

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة زيان عاشور بالجلفنة



معهد علوم وتقنيات النشاطات  
البدنية والرياضية

# المجلة المحترفة علمية رياضية وولبية

العدد 3 المجلد 5

المحترف مجلة علمية رياضية دولية محكمة  
تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
جامعة زيان عاشور بالجلفنة

2018

15

1,6



معامل التاثير العربي

الرقم الدولي : ISSN 2352-989X

**الرئيس الشرفي للمجلة**

أ.د/ بلقومان برزوق

**مدير المجلة**

د/عبد المالك سربوت

**نائب رئيس المجلة**

د/ حرواش لمين

**المنسق العام**

د/حناط عبد القادر

**العلاقات الخارجية**

أ/ عزوز محمد

**تصميم و اخراج**

أ/ شتوح سعيد

**رئيس التحرير**

د/ حميدة خالد

**مدير النشر**

د/ بن عبد السلام محمد

## الهيئة العلمية

الرئيس: د/ شرفي عامر

نائب الرئيس: د/ شاربي بلقاسم

## أعضاء الهيئة العلمية

من داخل الجزائر	من خارج الجزائر
أد/بن عكي محمد اكلي	أد/ مرفت محمد سالم
أد/ بوداود عبد اليامين	أد/ نادر شلبي
د/ بن صايبي يوسف	أد/ نجوى جوبالي
د/ غضبان حمزة	أد/ تيسير المنسي
د/ براهيم مبروك	أد/ الصادق الحايك
د/ بن عقيلة كمال	أد/ بدور المطاوع
د/ زاوي عبد السلام	أد/ عبد الرحمن المصيقر
د/ بورزامة رابح	أد/ أحمد سعد الشريف
د/بن عميروش سليمان	أد/ عبد اللطيف البخاري
د/نمرود البشير	أد/ امال محمد بابكر
د/ بزيو سليم	أد/ أحمد العمادي
د/ دودو بلقاسم	أد/ بوبكر بن عبدالكريم
د/ بعيط بن جدو رضوان	أد/ مازن هادي كزار الطائي
د / واضح محمد	أد/ انيتا هولكمان
د/ ايدير عبد النور	أد/ فيليبو قوميز بالوما
د/ براهيم طارق	أد/ جريس قراند
د/ خاضر صالح	أد/ كريستوس بابا دوبولوس
د/ قاسم مختار	أد/ مارقيتا ميزيقوج ديراكوفيتش
د/ بونشادة ياسين	أد/ عبد الودود أحمد
د/ كichel اسماعيل	أد/ وليد غاتم ذنون
د/ قصار ماحي	أد/ عبد السلام الريمي

## شروط النشر

- 1- تعنى المجلة بالبحوث التي تعالج قضايا الرياضة والعلوم الانسانية والاجتماعية.
- 2- يكون البحث المقدم للمجلة مستوفياً شروط البحث العلمي من حيث الإحاطة والاستقصاء والإضافة المعرفية والمنهجية والتوثيق وسلامة اللغة ودقة التعبير.
- 3- يشترط في البحث أن يكون خاصاً بالمجلة، وأن لا يكون قد نشر أو قدم لأي جهة أخرى لغايات النشر، ويقدم الباحث تعهداً خطياً بذلك، ولا مانع من أن يكون البحث جزءاً من رسالة علمية غير منشورة.
- 4- يصبح البحث بعد قبوله للنشر حقاً للمجلة، ولا يجوز النقل عنه إلا بالإشارة إلى المجلة.
- 5- لا يجوز لصاحب البحث أو لأي جهة أخرى إعادة نشر ما نشر في المجلة أو ملخص عنه في أي كتاب أو صحيفة أو دورية إلا بعد مرور ستة أشهر على تاريخ نشره في المجلة، وأن يحصل على موافقة خطية من رئيس التحرير.
- 6- يرسل الباحث نسخة إلكترونية من بحثه على بريد المجمع الإلكتروني بعنوان :  
**serbout4@gmail.com**
- 7- تكتب البحوث باستخدام البرنامج الحاسوبي (MS word) بحجم خط (14) للمتن و (12) للهوامش على وجه واحد من الورقة حجم (A4)
- 8- لا تزيد صفحات البحث على ثلاثين صفحة، بمعدل (300) ثلاثمئة كلمة للصفحة الواحدة.
- 9- يتولى تحكيم البحث محكمان أو أكثر حسب ما تراه هيئة التحرير.
- 10- يكون قرار هيئة التحرير بإجازة نشر البحث أو الاعتذار عن عدم نشره نهائياً، وتحفظ هيئة التحرير بحق عدم إبداء الأسباب، ويجوز في حال الاعتذار أن يزود الباحث بالملاحظات والمقترحات التي يمكن أن يفيد منها في إعادة النظر ببحثه.
- 11- يلتزم الباحث بإجراء التعديلات التي يطلبها المحكمون إذا كان قرار هيئة التحرير بإجازة نشر البحث مشروطاً بذلك.
- 12- البحوث غير المجازة لا ترد لأصحابها.
- 13- البحوث المنشورة في المجلة تعبر عن آراء أصحابها، ولا تعبر عن هيئة التحرير.
- 14- يخضع ترتيب البحوث عند النشر في المجلة لمعايير فنية تراها هيئة التحرير.
- 15- يقدم كل صاحب بحث قبل النشر سيرته الذاتية في حدود (50) خمسين كلمة تقريباً، تتضمن أعلى مؤهل علمي، والجامعة التي تخرج فيها، ومكان عمله، ومركزه الوظيفي واهتماماته العلمية، وعنوان بريده الإلكتروني.
- 16- البحوث باللغات الأجنبية خاضعة للمعايير العلمية المتفق عليها.

ترسل البحوث والمراسلات إلى المجلة على العنوان الآتي

مدير مجلة المحترف

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة زيان عاشور الجلفة  
طريق المجاورة ص ب 3117 الجلفة

الموقع الإلكتروني للمجلة : منشورات جامعة الجلفة

www.univ-djelfa.dz

الهاتف النقال : +213 771 52 26 33

## الفهرس

07-21	صعوبات تطبيق المقاربة بالكفاءات في التربية البدنية والرياضية بين "النظري و التطبيقي" في الأنشطة الجماعية من وجهة نظر أساتذة المادة في الطور الثانوي. أ. بعبوش بلال د. حيمود أحمد د. بلعابد عبد الرحيم جامعة قسنطينة 2	1
22-37	انعكاس ممارسة السباحة كرياضة علاجية على بعض الأعراض المرضية المصاحبة للنساء الحوامل في الفترة الأخيرة أ. رابحي أمحمد جامعة الجيلالي بونعامة خميس مليانة	2
38-59	تقويم منهاج التربية الرياضية من وجهة نظر اساتذة التربية الرياضية في الجزائر أ. هني معمر جامعة قسنطينة 2	3
52-60	فاعلية التدريس بأسلوب التعلم التبادلي في تحسين الرضا الحركي خلال حصص التربية البدنية والرياضية لدى تلاميذ المرحلة الثانوية (15-16 سنة) أ. عقابي مسعود د. مساحلي صغير جامعة باتنة 2	4
61-69	القواعد الفيزيولوجية المتحكمة في اللياقة البدنية لدى لاعب كرة القدم "قياسات السرعة الهوائية القصوى" (VMA) دراسة ميدانية بفريق أشبال جمعية بلدية عين كرشة U18 أ. شتيوي عبد المالك جامعة بسكرة أ. قلاتي يزيد جامعة أم البواقي	5
70-83	فعالية التحضير البدني والمهاري على الأداء الرياضي لدي لاعبي كرة القدم أثناء مرحلة المنافسة فئة اواسط 17-19 سنة . دراسة ميدانية " الاتحاد الرياضي لبلدية بومدفع." أ. عطاب براهيم جامعة الجليلي بونعامة خميس مليانة د. سربوت عبد المالك جامعة الجلفة	6
71-97	تحقيق النمو النفسي المتوازن لتلاميذ الطور المتوسط من منظور النشاط البدني الرياضي أ. نمرود بشير جامعة الجليلي بونعامة د. سربوت مالك جامعة الجلفة	7
98-113	واقع الانتقاء و التوجيه الرياضي للتلاميذ الموهوبين أقسام رياضة و دراسة (09-12 سنة) دراسة ميدانية على مستوى ولاية المدية أ. زراري حمزة	8
114-124	تحديد مستوى بعض الصفات البدنية وعلاقتها بالمستوى الرقمي لعدائي النخبة 100 متر أ. بوشريط شهير جامعة باتنة-02	9
125-137	اتجاهات تلميذات المرحلة المتوسطة نحو أهداف حصص التربية البدنية و الرياضية. دراسة مقارنة بين تلميذات الريف والمدينة. د. براهيم عيسى د. صلحاوي حسناء أ. العقبي كريمة جامعة بسكرة	10
138-154	علاقة بعض القياسات الجسمية بصفتي القوة الانفجارية والسرعة الإنتقالية للاعبين كرة القدم - دراسة ميدانية على القسم الشرفي لولاية الوادي صنف أكابر ذكور - د. رواب عمار أ. جاري مراد جامعة محمد خيضر بسكرة	11
155-168	علاقة قياس الطول بمستوى الأداء الرياضي لدى لاعبي كرة السلة دراسة تحليلية مقارنة بين لاعبي المحور محليين و أفارقة في منافسات البطولة الجزائرية لقسم الممتاز صنف الأكابر د. عمروني فريد جامعة قاصدي مرباح ورقلة	12
169-181	علاقة بعض القياسات الأنثروبومترية طول و محيط الأطراف السفلية (الفخذ، الساق، القدم) بصفة الإرتقاء عند لاعبي كرة الطائرة لنادي مولودية طولقة صنف أشبال (14-16 سنة). د. رواب عمار أ. بومعزة محمد نزييم جامعة بسكرة	13
182-197	اتجاهات أساتذة التربية البدنية والرياضية نحو استخدام تكنولوجيا الاعلام والاتصال في مرحلة التعليم الثانوي أ. كمال ملوك جامعة الجليلي بونعامة خميس مليانة	14
198-209	مساهمة الوسائل التكنولوجية (الوسائط المتعددة) في تنمية الذكاء الجسمي- الحركي لدى التلاميذ أثناء حصص التربية البدنية والرياضية في ظل خصوصيات العملية التعليمية	15

	دراسة ميدانية أجريت على بعض ثانويات ولاية البويرة - د. سربوت عبد المالك جامعة الجلفة د. رامي عز الدين أ. بعوش خال جامعة البويرة	
210-242	دور تقنية الاتصالات الحديثة في التوافق الاجتماعي لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة طرابلس د. حمدي داود سلمان الخزرجي د. البهلول ميلود العجيلي أ. مصطفى أحمد مصباح جامعة طرابلس	16
242-258	دور منهج التربية البدنية والرياضية في تنمية قيم المواطنة من وجهة نظر الأساتذة في الطورين المتوسط والثانوي. (دراسة ميدانية لبعض ثانويات ومتوسطات ولاية المسيلة) أ.لبوز عبد الله أ. طيوب أبو بكر الصديق جامعة قاصدي مرباح-ورقلة	17
259-273	علاقة بعدي التعاون والاتصال بمستوى الرضا عن الأداء الحركي في المهارات الأساسية لكرة القدم لدى قدماء اللاعبين بولاية الجلفة د. عمر اوي محمد جامعة زيان عاشور الجلفة	18
274-281	الإطار القانوني الدولي لمكافحة المنشطات في المجال الرياضي د. دمانة عمر جامعة عمار تليجي - الأغواط	19
282-293	انعكاس القلق على أداء لاعبي كرة القدم النخبوية أثناء المنافسة الرياضية - دراسة ميدانية لفرق الرابطة المحترفة الثانية صنف أكابر- أ.سنوسي الرحماني د- بن عكي آكلي جامعة الجزائر3	20
294-300	تسويق الأحداث الرياضية ودورها في تطوير المنظومة السياحية والبيئية في الجزائر "دراسة تحليلية للواقع والآفاق" د. اوسماعيل مخلوف د. رابح بورزامة جامعة حسبية بن بو علي بالشلف	21
301-321	اثر برنامج رياضي مقترح مصاحب للتنشيف الصحي على مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى المراهقين المصابين بالسمنة . أ. محمد جرورو جامعة ع.الحمد ابن باديس مستغانم	22
322-347	الذكاء الانفعالي لدى عينة من طلبة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية دراسة ميدانية لأقسام السنة الاولى والثانية والثالثة بجامعة الحاج لخضر _باتنة_ أ. عبدلي نور الدين	23
348-363	ممارسة النشاط البدني الرياضي ودوره في التقليل من المخاطر الاجتماعية الناتجة عن الاستخدام العشوائي لشبكة التواصل الاجتماعي لدى طلبة staps جامعة البويرة " دراسة ميدانية على بعض طلبة ليسانس جامعة البويرة بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية " د. بوحاج مزيان أ. رشام جمال أ. زهواني سفيان جامعة البويرة	24
364-374	أنماط الشخصية وعلاقتها بمستوى الاستثارة الانفعالية عند لاعبي كرة السلة أ. حريزي عبد النور جامعة الجليلي بونعامة بخميس مليانة	25
375-395	دور نظام معلومات تسيير الموارد البشرية في تحسين فعالية التسيير في المؤسسة (المركب الرياضي ميلود بلقاسم بالدويرة الجزائر العاصمة نموذجاً) أ. خيرى جمال أ. أمعوش سميح جامعة البويرة	26
396-416	مدى اهتمام برامج الكرتون الرياضية بالثقافة الرياضية دراسة وصفية لبرامج الكرتون الرياضية المعروضة في العالم العربي من 1982 وإلى غاية 2016 أ. أحمد بن محمد د. قصري نصر الدين جامعة الجزائر3	27
417-429	دراسة ارتباطية لبعض المتغيرات الكينماتيكية لمرحلتى الارتقاء وضرب الكرة وعلاقتها بالدقة في أداء مهارة الإرسال الساحق في الكرة الطائرة فريق نهضة تقدم الشلف للكرة الطائرة رجال نموذجاً. أ.قراشة طيب د.سبع بو عبد الله جامعة حسبية بن بو علي الشلف	28

430-444	<b>L'Impact de l'entraînement à base de jeu réduit en Football</b> AGLI Hocine Dr MEZROUA Said Université Mohamed khider Biskra	29
445-461	<b>Elaboration du profil morphologique des enfants scolarisés, et des enfants des écoles de sportalgériens</b> Dr- ELHADJ HAMMICHE EL HACHEMI Dr-ZEDAM .AMAR Dr. OUDAK Mohamed Université de CONSTANTINE 2ABD EL HAMID MAHRI Université de CHLEF	30
462-469	<b>RENDEMENT MOTEUR ET PERFORMANCES DES COURSES ATHLÉTIQUES D'ENDURANCE EN ÉTAT DE JEÛNE DIURNE.</b> Dr Ali HAKOUMI l'Université Kasdi Merbah, Ouargla	31