

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة زيان عاشور بالجلفنة



معهد علوم وتقنيات النشاطات  
البدنية والرياضية

# المجلة المحترف الرياضة علمية رياضية دولية

العدد 3 المجلد 5

المحترف مجلة علمية رياضية دولية محكمة  
تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
جامعة زيان عاشور بالجلفنة

2017

14

1,6



معامل التاثير العربي

الرقم الدولي : ISSN 2352-989X



**الرئيس الشرفي للمجلة**

أ.د/ بلقومان برزوق

**مدير المجلة**

د/عبد المالك سربوت

**نائب رئيس المجلة**

د/ حرواش لمين

**المنسق العام**

د/حناط عبد القادر

**العلاقات الخارجية**

أ/ عزوز محمد

**تصميم و اخراج**

أ/ شتوح سعيد

**رئيس التحرير**

د/ حميدة خالد

**مدير النشر**

د/ بن عبد السلام محمد

## الهيئة العلمية

الرئيس: د/ شرفي عامر

نائب الرئيس: د/ شاري بلقاسم

## أعضاء الهيئة العلمية

من داخل الجزائر	من خارج الجزائر
أد/بن عكي محمد اكلي	أد/ مرفت محمد سالم مصر
أد/ بوداود عبد اليامين	أد/ نادر شلبي مصر
د/ بن صايبي يوسف	أد/ نجوى جوبالي تونس
د/ غضبان حمزة	أد/ تيسير المنسي الأردن
د/ براهيم مبروك	أد/ الصادق الحايك الأردن
د/ بن عقيلة كمال	أد/ بدور المطاوع الكويت
د/ زاوي عبد السلام	أد/ عبد الرحمن المصيقر البحرين
د/ بورزامة رايح	أد/ أحمد سعد الشريف الامارات
د/بن عميروش سليمان	أد/ عبد اللطيف البخاري السعودية
د/نمرود البشير	أد/ امال محمد بابكر السودان
د/ بزيو سليم	أد/ أحمد العمادي قطر
د/ دودو بلقاسم	أد/ بوبكر بن عبدالكريم تونس
د/ بعيط بن جدو رضوان	أد/ مازن هادي كزار الطائي العراق
د / واضح محمد	أد/ انيتا هولكمان المانيا
د/ ايدير عبد النور	أد/ فيليبو قوميز بالوما ايطاليا
د/ براهيم طارق	أد/ جريس قراند النمسا
د/ خاضر صالح	أد/ كريستوس بابا دبولوس اليونان
د/ قاسم مختار	أد/ مارقيتا ميزيقوج ديراكوفيتش كرواتيا
د/ بونشادة ياسين	أد/ عبد الودود أحمد العراق
د/ كيجل اسماعيل	أد/ وليد غاتم ذنون العراق
د/ قصار ماحي	أد/ عبد السلام الريمي اليمن

## شروط النشر

- 1- تعنى المجلة بالبحوث التي تعالج قضايا الرياضة والعلوم الانسانية والاجتماعية.
- 2- يكون البحث المقدم للمجلة مستوفياً شروط البحث العلمي من حيث الإحاطة والاستقصاء والإضافة المعرفية والمنهجية والتوثيق وسلامة اللغة ودقة التعبير.
- 3- يشترط في البحث أن يكون خاصاً بالمجلة، وأن لا يكون قد نشر أو قدم لأي جهة أخرى لغايات النشر، ويقدم الباحث تعهداً خطياً بذلك، ولا مانع من أن يكون البحث جزءاً من رسالة علمية غير منشورة.
- 4- يصبح البحث بعد قبوله للنشر حقاً للمجلة، ولا يجوز النقل عنه إلا بالإشارة إلى المجلة.
- 5- لا يجوز لصاحب البحث أو لأي جهة أخرى إعادة نشر ما نشر في المجلة أو ملخص عنه في أي كتاب أو صحيفة أو دورية إلا بعد مرور سنة أشهر على تاريخ نشره في المجلة، وأن يحصل على موافقة خطية من رئيس التحرير.
- 6- يرسل الباحث نسخة إلكترونية من بحثه على بريد المجمع الإلكتروني بعنوان :  
**serbout4@gmail.com**
- 7- تكتب البحوث باستخدام البرنامج الحاسوبي (MS word) بحجم خط (14) للمتن و (12) للهوامش على وجه واحد من الورقة حجم (A4)
- 8- لا تزيد صفحات البحث على ثلاثين صفحة، بمعدل (300) ثلاثمئة كلمة للصفحة الواحدة.
- 9- يتولى تحكيم البحث محكمان أو أكثر حسب ما تراه هيئة التحرير.
- 10- يكون قرار هيئة التحرير بإجازة نشر البحث أو الاعتذار عن عدم نشره نهائياً، وتحفظ هيئة التحرير بحق عدم إبداء الأسباب، ويجوز في حال الاعتذار أن يزود الباحث بالملاحظات والمقترحات التي يمكن أن يفيد منها في إعادة النظر ببحثه.
- 11- يلتزم الباحث بإجراء التعديلات التي يطلبها المحكمون إذا كان قرار هيئة التحرير بإجازة نشر البحث مشروطاً بذلك.
- 12- البحوث غير المجازة لا ترد لأصحابها.
- 13- البحوث المنشورة في المجلة تعبر عن آراء أصحابها، ولا تعبر عن هيئة التحرير.
- 14- يخضع ترتيب البحوث عند النشر في المجلة لمعايير فنية تراها هيئة التحرير.
- 15- يقدم كل صاحب بحث قبل النشر سيرته الذاتية في حدود (50) خمسين كلمة تقريباً، تتضمن أعلى مؤهل علمي، والجامعة التي تخرج فيها، ومكان عمله، ومركزه الوظيفي واهتماماته العلمية، وعنوان بريده الإلكتروني.
- 16- البحوث باللغات الأجنبية خاضعة للمعايير العلمية المتفق عليها.

ترسل البحوث والمراسلات إلى المجلة على العنوان الآتي

مدير مجلة المحترف

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة زيان عاشور الجلفة

طريق المجاورة ص ب 3117 الجلفة

الموقع الإلكتروني للمجلة : منشورات جامعة الجلفة

الهاتف النقال : +213 771 52 26 33

[www.univ-djelfa.dz](http://www.univ-djelfa.dz)

## الفهرس

37-07	دور خريجي كلية التربية الرياضية في تحسين الأداء الإداري في الاتحادات الرياضية د. حسين صالح جعيم جامعة صنعاء - اليمن	1
47-38	تأثير ترمينات القفز العميق في تحسين بعض المتغيرات الفسيولوجية للاعبين كرة اليد الشباب د. عبدالودود احمد الزبيدي د. منتهى محمد الفهداوي جامعة تكريت - العراق	2
62-48	واقع تطبيق تكنولوجيات التعليم في حصة التربية البدنية والرياضية للمرحلة الثانوية - دراسة ميدانية أجريت على بعض ثانويات ولاية البويرة - أ. رامي عز الدين أ. بعوش خالد جامعة البويرة قور رايح جامعة منوبة -تونس	3
74-63	النشاط البدني الرياضي الجماعي اللاصفي ودوره في تحقيق بعض أبعاد التوافق النفسي الاجتماعي أ. لطرش عماد جامعة الجزائر 3	4
89-75	دور التربية البدنية والرياضية في التربية على المواطنة لدى تلاميذ مرحلة التعليم الثانوي ( دراسة من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية والرياضية ) أ. لخضر بوعيشة جامعة باجي مختار - عنابة	5
108-90	أثر توظيف التكنولوجيا الحديثة ( الفيديو ) على تنمية التصور العقلي للجانب الخطي لدى لاعبي كرة القدم. - دراسة حالة فريق جمعية أولمبي الشلف د. قندوز الغول خليفة د. مخلفي رضا أ. أمينة جعفر جامعة حسيبة بن بوعلي بالشلف	6
124-109	تأثير الألعاب الشبه رياضية في تعلم بعض المهارات الأساسية في رياضة كرة اليد عند الناشئين ذكور (بحث تجريبي أجري على أطفال ممارسين من المرحلة العمرية (09-12) سنة ) أ. جلطي طيب جامعة حسيبة بن بوعلي بالشلف	7
144-125	معوقات تطبيق الأساتذة لبعض أساليب التدريس الحديثة في درس التربية البدنية والرياضية بمرحلة التعليم المتوسط د.بن قسمي يعقوب د. مرات محمد جامعة مصطفى بن بولعيد - باتنة 2	8
167-145	مدى وعي عدائي المسافات النصف الطويلة بخطورة فقدان السوائل أثناء التدريب في الجو الحار أ. نمرود بشير جامعة الجيلالي بونعامة - الجزائر	9
192-168	توظيف التغذية الراجعة من طرف أساتذة التربية البدنية والرياضية دراسة مقارنة بين الأساتذة المبتدئين و ذوي الخبرة د.بن عميروش سليمان أ. تمشباش محمد أ. عروسي الأمين جامعة بسكرة	10
213-193	دراسة تحليلية لمختلف الأطراف الجسمية لدى رباعي رفع الأثقال فرقة بحث الخصائص الانثروبومترية للطفل في المناطق الجنوبية د. دشري حميد جامعة بسكرة	11
233-214	المعرفة الرياضية وعلاقتها ببعض عناصر اللياقة البدنية لدى طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة المسيلة د.يعقوب العيد د.خوجة عادل جامعة محمد بوضياف، المسيلة	12

256-234	تأثير وظيفتي إدارة الموارد البشرية (التوظيف و التدريب) على ترقية وتطوير الممارسة الرياضية دراسة ميدانية بقطاع الحماية المدنية الجزائرية أ. علي قريش أ. بوخرص رمضان جامعة محمد بوضياف - المسيلة	13
270-257	تقدير الذات وعلاقته بالاتجاه نحو السلوك القيادي لدى تلميذات الطور المتوسط أ. دودو بلقاسم أ. ناجم نبيل جامعة قاصدي مرباح- ورقلة	13
285-271	انتقال أثر التعلم الحركي من تعلم بعض مهارات التمرير إلى مهارة التصويب في كرة السلة عند لاعبين من الفئة العمرية (13- 15) ذكور أ. بن سالم خالد جامعة عمار التليجي الأغواط	14
297-286	تحسين قدرات التوافق الحركي لرفع مستوى الأداء المهاري إثر برنامج تدريبي فكري مقترح لدى لاعبات كرة القدم - دراسة حالة لأندية ولاية الجلفة لكرة القدم النسوية - أ. بافة عبدالله جامعة عمار تليجي الاغواط	15
306-298	علاقة تدريب التصور العقلي بدقة التصويب بالقدم أثناء المنافسة لدى لاعبي كرة القدم امال أ. بوشهير هوارى جامعة عمار تليجي الاغواط	16
315-307	الألعاب الشبه رياضية ودورها في تنمية الجانب الحسي الحركي والاجتماعي د.جعيرن حمزة جامعة الجلفة د. بزيو سليم جامعة بسكرة	17
323-316	تجليات القدرة و العجز في حركة الإنسان من خلال ممارسة النشاط البدني الرياضي - وجهة نظر تأملية تحليلية و نقدية - د. حناط عبد القادر جامعة زيان عاشور- الجلفة	18
344-324	الكفايات التعليمية اللازمة لطلبة خريجي نظام (ل.م.د) بمعهد التربية البدنية والرياضية في ضوء احتياجاتهم التدريسية أ.بن شويطة بلقاسم جامعة قسنطينة 2	19
356-345	تأثير بعض المتغيرات الكينماتيكية على الفعالية في الأداء المهاري في الرمية الحرة والرمية الثلاثية في كرة السلة د. سايح مدور عبدالعالي جامعة باتنة 2	20
371-357	تقويم مناهج التربية الرياضية من وجهة نظر اساتذة التربية الرياضية في الجزائر أ.هني معمر جامعة قسنطينة 2	21
389-372	علاقة مستوى التفكير ما وراء المعرفي بتنفيذ الحركات المهارية الخطئية الهجومية في كرة القدم أ. بلم عصام جامعة قسنطينة 2	22
408-390	فاعلية برنامج إرشادي رياضي مقترح لتعديل بعض الاضطرابات السلوكية و الانفعالية لدى المراهقين (12_ 15 سنة ) " مقارنة نفسية تربوية " أ. لمتيوي فاطمة الزهرة ايمان جامعة الشلف	23
427-409	مستوى إدراك مدرسي التربية البدنية والرياضية لقيم الانتماء الساندة في المنهاج الدراسي - دراسة ميدانية على بعض متوسطات ولاية المسيلة - أ. الأمين دشيشة د. عبد الله لبوز جامعة قاصدي مرباح ورقلة	24
440-428	القيم التربوية لدى تلاميذ المرحلة الثانوية من خلال مطالعة الصحف الرياضية د.مروان أحمد جامعة زيان عاشور- الجلفة	25