



08

مجلة البحر الرياضي

علمية رياضية دولية

تجدون في هذا العدد :

1	برنامج تمارين بدنية باستخدام التقنيات الحديثة وإثره على بعض المكونات الجسمية والمتغيرات الفسيولوجية للسيدات المصابات بداء السكر د. نهاد ابوبكر عربي جامعة طرابلس ليبيا
2	سيكولوجية التعصب الرياضي وعلاقته بالسلوك الانحرافي أ.م. د. اميرة محمد دهام جامعة كوية كردستان
3	تأثير منهج تعليمي مقترح لتنمية السرعة القصوى لتطوير الأداء الفني لفعالية الوثب الطويل لطلاب المرحلة الأولى / فكلتي التربية - جامعة كوية أ.م.د. اميرة محمد دهام جامعة كوية كردستان
4	تأثير منهج تعليمي على وفق استراتيجيات المعرفة ما وراء الإدراكية في تعلم بعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة د/ بسمة نعيم محسن د/ سنان عباس علي د/ محمد وليد شهاب جامعة ديالى العراق
5	تأثير منهج تدريبي مقترح باستخدام بعض الاعشاب لتطوير القوة المميزة بالسرعة وبعض مكونات الدم لدى لاعبي التايكواندو فئة الشباب أ.م.د. ابتهاج رفعت الجامعة المستنصرية العراق
6	أثر استخدام أداة مساعدة مختلفة الوزن والحجم في تطوير القوة الخاصة ومستوى الإنجاز لرمي الرمح أ.م. ابتسام حيدر بكتاش جامعة تكريت/ العراق
7	الدورات التحكيمية وعلاقتها بنمو الاتزان الانفعالي لدى حكام الكرة الطائرة م.د. سعد عباس الجنابي جامعة تكريت العراق
8	مفهوم الذات وعلاقته ببعض المهارات النفسية والاساسية بكرة السلة لدى طلاب كلية التربية الرياضية أ.د. عبدالودود احمد الزبيدي /أ.زيد سالم عبد /أ.عدي محمود زهمر جامعة تكريت العراق
9	الصعوبات التي تواجه تطبيق خطة درس التربية الرياضية في مدارس أمانة العاصمة بالجمهورية اليمنية د. نجيب صالح مصلح جعيم جامعة صنعاء -اليمن
10	دراسة مقارنة بين تأثير أسلوب التدريب بالأثقال الحرة والأثقال الثابتة على مستوى القوة الانفجارية للاعبين الكرة الطائرة د/عزوف صالح محسن الكر مدي جامعة الحديدية - اليمن
11	تحديد بعض العلاقات الكينماتيكية لمراحل الارتكاز في الوثبة الثلاثية وعلاقتها بالانجاز الرقمي الجديد عبد الرحمن جامعة مستنقلم الجزائر
12	أثر استخدام برنامج تدريبي فترتي مرتفع الشدة في تحسين القدرات اللاهوائية اللاكتيكية للاعبين الكرة الطائرة أكابر أ/ عابدي مراد جامعة الشلف الجزائر
13	تحديد مستويات معيارية لتقييم مستوى بعض المهارات الاساسية لدى لاعبي فريق اتحاد اولاد نايل لكرة القدم فئة الناشئين 15_16 سنة أ/هوسى روم جامعة الشلف الجزائر
14	اشكالية التقويم من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية والرياضية في بعض اكماليات مدينة الجلفة د/ رقيق ساعد جامعة الجلفة الجزائر

تصدر عن معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
جامعة زيان عاشور بالجلفة
المحترف مجلة علمية رياضية دولية محكمة

العدد
08
2015

الرئيس الشرفي للمجلة

أ.د/ علي شكري

مدير المجلة

د/عبد المالك سربوت

نائب رئيس المجلة

د/ حرواش لمين

المنسق العام

د/حناط عبد القادر

العلاقات الخارجية

أ/ عزوز محمد

تصميم و اخراج

أ/ شتوح سعيد

رئيس التحرير

د/لطرشي الطيب

مدير النشر

د/ بن عبد السلام محمد

هيئة التحرير

أ/ جرعوب عبد الرحمن

أ/ عمر اوي محمد

أ/ كيحل اسماعيل

أ/ بونشادة ياسين

أ/ حمادي عامر

أ/ شلاي محمد

هيئة النشر

أ/ خاضر صالح

أ/ براهيم طارق

أ/ ربوح محمد

أ/ حاشي بلخير

أ/ جعيرن حمزة

أ/ سعدي مصطفى

الهيئة العلمية

الرئيس: د/ شرفي عامر

نائب الرئيس: د/ شاربي بلقاسم

أعضاء الهيئة العلمية

من خارج الجزائر	من داخل الجزائر
مصر	أد/بن عكي محمد اكلي
مصر	أد/ بوداود عبد اليامين
تونس	د/ بن صايبي يوسف
الأردن	د/ غضبان حمزة
الأردن	د/ براهيم مبروك
الكويت	د/ بن عقيلة كمال
البحرين	د/ زاوي عبد السلام
الامارات	د/ بورزامة رايح
السعودية	د/بن عميروش سليمان
السودان	د/نمرود البشير
قطر	د/ بزبو سليم
تونس	د/ دودو بلقاسم
العراق	د/ بعيظ بن جدو رضوان
المانيا	د / واضح محمد
ايطاليا	د/ ايدير عبد النور
النمسا	د/ جنداوي عبد الرحمان
اليونان	د/ بن العربي يحي
كرواتيا	د/ قاسم مختار
العراق	د/زبوش أحمد
العراق	د/ يخلف أحمد
اليمن	د/ بن عبد الله يزيد
أد/ مرفت محمد سالم	جامعة الجزائر
أد/ نادر شلبي	جامعة الجزائر
أد/ نجوى جوبالي	جامعة الجزائر
أد/ تيسير المنسي	جامعة الجزائر
أد/ الصادق الحايك	جامعة الجزائر
أد/ بدور المطاوع	جامعة الجزائر
أد/ عبد الرحمن المصيفر	جامعة البويرة
أد/ أحمد سعد الشريف	جامعة الشلف
أد/ عبد اللطيف البخاري	جامعة بسكرة
أد/ امال محمد بابكر	جامعة خميس مليانة
أد/ أحمد العمادي	جامعة بسكرة
أد/ بوبكر بن عبدالكريم	جامعة ورقلة
أد/ مازن هادي كزار الطائي	جامعة الاغواط
أد/ انيتا هولكمان	جامعة تيسمسيلت
أد/ فيليبو قوميز بالوما	جامعة باتنة
أد/ جريس قراند	جامعة الجلفة
أد/ كريستوس بابا دوبولوس	جامعة الجلفة
أد/ مارقيتا ميزيقوج ديراكوفيتش	جامعة الجلفة
أد/ عبد الودود أحمد	جامعة الجلفة
أد/ وليد غانم ذنون	جامعة الجلفة
أد/رضوان علي إسماعيل	جامعة الجلفة

شروط النشر

- 1- تعنى المجلة بالبحوث التي تعالج قضايا الرياضة والعلوم الانسانية والاجتماعية.
- 2- يكون البحث المقدم للمجلة مستوفياً شروط البحث العلمي من حيث الإحاطة والاستقصاء والإضافة المعرفية والمنهجية والتوثيق وسلامة اللغة ودقة التعبير.
- 3- يشترط في البحث أن يكون خاصاً بالمجلة، وأن لا يكون قد نشر أو قدم لأي جهة أخرى لغايات النشر، ويقدم الباحث تعهداً خطياً بذلك، ولا مانع من أن يكون البحث جزءاً من رسالة علمية غير منشورة.
- 4- يصبح البحث بعد قبوله للنشر حقاً للمجلة، ولا يجوز النقل عنه إلا بالإشارة إلى المجلة.
- 5- لا يجوز لصاحب البحث أو لأي جهة أخرى إعادة نشر ما نشر في المجلة أو ملخص عنه في أي كتاب أو صحيفة أو دورية إلا بعد مرور ستة أشهر على تاريخ نشره في المجلة، وأن يحصل على موافقة خطية من رئيس التحرير.
- 6- يرسل الباحث نسخة إلكترونية من بحثه على بريد الجمع الإلكتروني بعنوان :
serbout4@gmail.com
- 7- تكتب البحوث باستخدام البرنامج الحاسوبي (Ms word) بحجم خط (14) للمتن و (12) للهوامش على وجه واحد من الورقة حجم (A4)
- 8- لا تزيد صفحات البحث على ثلاثين صفحة، بمعدل (300) ثلاثمئة كلمة للصفحة الواحدة.
- 9- يتولى تحكيم البحث محكمان أو أكثر حسب ما تراه هيئة التحرير.
- 10- يكون قرار هيئة التحرير بإجازة نشر البحث أو الاعتذار عن علم نشره نهائياً، وتحتفظ هيئة التحرير بحق عدم إبداء الأسباب، ويجوز في حال الاعتذار أن يزود الباحث بالملاحظات والمقترحات التي يمكن أن يفيد منها في إعادة النظر ببحثه.
- 11- يلتزم الباحث بإجراء التعديلات التي يطلبها المحكمون إذا كان قرار هيئة التحرير بإجازة نشر البحث مشروطاً بذلك.
- 12- البحوث غير المجازة لا ترد لأصحابها.
- 13- البحوث المنشورة في المجلة تعبر عن آراء أصحابها، ولا تعبر عن هيئة التحرير.
- 14- يخضع ترتيب البحوث عند النشر في المجلة لمعايير فنية تراها هيئة التحرير.
- 15- يقدم كل صاحب بحث قبل النشر سيرته الذاتية في حدود (50) خمسين كلمة تقريباً، تتضمن أعلى مؤهل علمي، والجامعة التي تخرج فيها، ومكان عمله، ومركزه الوظيفي واهتماماته العلمية، وعنوان بريده الإلكتروني.
- 16- البحوث باللغات الأجنبية خاضعة للمعايير العلمية المتفق عليها.

ترسل البحوث والمراسلات إلى المجلة على العنوان الآتي

مدير مجلة المحترف

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة زيان عاشور الجلفة

طريق الجبارة ص ب 3117 الجلفة

الموقع الإلكتروني للمجلة : منشورات جامعة الجلفة

www.univ-djelfa.dz

الهاتف النقال : +213 0 771 52 26 33

الفهرس

16 – 05	برنامج تمرينات بدنيه باستخدام التقنيات الحديثة وإثره علي بعض المكونات الجسمية والمتغيرات الفسيولوجية للسيدات المصابات بداء السكر د. نهاد ابوبكر عربيي جامعة طرابلس ليبيا	1
36 – 17	سيكولوجية التعصب الرياضي وعلاقته بالسلوك الانحرافي أ.م. د اميرة محمد دهام جامعة كوية كردستان	2
66 – 37	تأثير منهج تعليمي مقترح لتنمية السرعة القصوى لتطوير الأداء الفني لفعالية الوثب الطويل لطلاب المرحلة الأولى / فكلتي التربية - جامعة كويه أ.م.د اميرة محمد دهام جامعة كويه كردستان	3
91 – 67	تأثير منهج تعليمي على وفق استراتيجية المعرفة ما وراء الإدراكية في تعلم بعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة د/ بسمة نعيم محسن د/ سنان عباس علي د/ محمد وليد شهاب جامعة ديالى العراق	4
129 – 92	تأثير منهج تدريبي مقترح باستخدام بعض الاعشاب لتطوير القوة المميزة بالسرعة و بعض مكونات الدم لدى لاعبي التايكواندو فئة الشباب ا.م.د ابتهاج رفعت الجامعة المستنصرية العراق	5
148 – 130	أثر استخدام أداة مساعدة مختلفة الوزن والحجم في تطوير القوة الخاصة ومستوى الإنجاز لرمي الرمح أ.م. ابتسام حيدر بكتاش جامعة تكريت/ العراق	6
168 – 149	الدورات التحكيمية وعلاقتها بنمو الاتزان الانفعالي لدى حكام الكرة الطائرة م.د سعد عباس الجنابي جامعة تكريت العراق	7
183 – 169	مفهوم الذات وعلاقته ببعض المهارات النفسية والاساسية بكرة السلة لدى طلاب كلية التربية الرياضية أ.د. /عبدالودود احمد الزبيدي أ./زياد سالم عبد أ./عدي محمود زهمر جامعة تكريت العراق	8
206 – 184	الصعوبات التي تواجه تطبيق خطة درس التربية الرياضية في مدارس أمانة العاصمة بالجمهورية اليمنية د. نجيب صالح مصلح جعيم جامعة صنعاء -اليمن	9
221 – 207	دراسة مقارنة بين تأثير أسلوب التدريب بالأثقال الحرة والأثقال الثابتة على مستوى القوة الانفجارية للاعبين الكرة الطائرة د/عارف صالح محسن الكر مدي جامعة الحديدة - اليمن	10
238 – 222	تحديد بعض العلاقات الكينماتيكية لمراحل الارتكاز في الوثبة الثلاثية وعلاقتها بالانجاز الرقمي أ/جديد عبد الرحمن جامعة مستغلم الجزائر	11

250 – 239	أثر استخدام برنامج تدريبي فكري مرتفع الشدة في تحسين القدرات اللاهوائية اللاكتيكية للاعبين الكرة الطائرة أكابر	12
	أ/ عايدى مراد جامعة الشلف الجزائر	
263 – 251	تحديد مستويات معيارية لتقييم مستوى بعض المهارات الأساسية لدى لاعبي فريق اتحاد اولاد نايل لكرة القدم فئة الناشئين 16_15 سنة	13
	أ/موسى روم جامعة الشلف الجزائر	
279 – 264	اشكالية التقويم من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية و الرياضية في بعض اكماليات مدينة الجلفة	14
	د/ رقيق ساعد جامعة الجلفة الجزائر	