



# مجلة المنظومة الرياضية

## Šport Sysytem Journal



مجلة المنظومة الرياضية  
Sport Sysytem Journal

الجزء

01

العدد

03

المجلد

08

ISSN : 5442-2392  
ESSN ; 540X-2602

مجلة دولية محكمة تصدر  
عن جامعة زيان عاشور

Sport System Journal



مجلة المنظومة الرياضية

جامعة زيان عاشور - الجلفة - الجزائر

Zian Achour University Djelfa - Algeria



sport system journal

المجلد : 08

العدد رقم : 03

سبتمبر 2021

VOLUME " 08

N° 03

SEPTEMBER 2021



ISSN : 5442-2392  
ESSN ; 540X-2602

مجلة دولية محكمة تصدر  
عن جامعة زيان عاشور

<i>The Honorary President of the journal</i>	الرئيس الشرفي للمجلة
<i>Dr. Elhadj Aillem (University's president)</i>	أ.د. الحاج عيلام (مدير الجامعة)
<i>The Journal Director</i>	مدير المجلة
<i>Dr.Aissa Elhadi</i>	أ.د. الهادي عيسى
<i>The Chief Editor</i>	رئيس التحرير
<i>Dr. Ziouche Ahmed</i>	أ.د. زيوش أحمد
<i>Journal Secretariat</i>	أمانة المجلة
<i>Dr.Khelfaoui lazhari</i>	د. خلفاوي لزهاري

### E ditorial staff أعضاء هيئة التحرير

<i>Dr.Abed Mohamed Elamin</i>	أ.د. أهد محمد الأمين	<i>Dr.Charbi Belgacem</i>	أ.د. شاربي بلقاسم
<i>Dr.Elraoui Ban Hamid</i>	أ.د. الراوي بان حميد	<i>Dr.Adel abdelhalim haider</i>	أ.د. عادل عبدالحليم حيدر
<i>Dr.Elmadkhouri Abdelhakim</i>	أ.د. المذخوري عبد الحكيم	<i>Dr.Ahmed Esssia Ries</i>	أ.د. أحمد عيسيا ريس
<i>Dr.Elmustafa Abdelaziz</i>	أ.د. المصطفى عبد العزيز	<i>Dr.Belkacem Doudou</i>	أ.د. دودو بلقاسم
<i>Dr.Abdelhak Belabed</i>	أ.د. عبد الحق بلعابد	<i>Dr.Legros Denis</i>	أ.د. ليقرودونيس
<i>Dr.Saher Abdou Mohamed</i>	أ.د. سحر عبده محمد	<i>Dr.Marta Zubiaur Gonzalez</i>	أ.د. مارتا زبيرقونزلاس
<i>Dr.Saleh Mohamed Achref</i>	أ.د. صالح محمد أشرف	<i>Dr.Pantaleon Nathalie</i>	أ.د. بانتاليوناتهالي
<i>Dr.Abdelkader Mohamed Elldah</i>	أ.د. عبد القادر محمد الداه	<i>Dr.Turkmen Mutlu</i>	أ.د. تركمان ميتلي
<i>Dr.Abdeloudoud Ahmed Zoubidi</i>	أ.د. عبد الودود أحمد الزبيدي	<i>Dr.Rehab Youcef</i>	أ.د. رهاب يوسف
<i>Dr.Aziz Feirouz</i>	أ.د. عزيز فيروز	<i>Dr.Nourddine Elssafi</i>	أ.د. نورالدين السافي
<i>Dr.Nevin Hossin Mahmoud Khalil</i>	أ.د. نفين حسين محمود خليل	<i>Dr.Houmam koussi</i>	أ.د. همام القوصي
<i>Dr.Boucherb Rafaheia</i>	د. بوشارب رفاهية	<i>Dr.Omar Damana</i>	د. عمر دمانة
<i>Layadi Issam</i>	د. عياضي عصام	<i>Dr.Mokbil Rimi</i>	د. مقبل الريبي عبدالسلام
<i>Benabderrahmane Sidali</i>	د. بن عبدالرحمان سيدعلي	<i>Dr.Ounouki Yahai</i>	د. ونوقي يحيى

## افتتاحية العدد 03 من المجلد 08

يسر هيئة تحرير «مجلة المنظومة الرياضية» بجامعة زيان عاشور بالجلفة – الجزائر - أن تضع بين أيدي قرائها العدد الثالث من المجلد الثامن ، من شهر سبتمبر سنة ألفين وواحد وعشرين .

وقد تضمن هذا العدد اثنان وأربعون بحثا متنوعة من ناحية الموضوعات ومن ناحية الجهات الناشرة ومن ناحية لغات النشر، فمن ناحية الموضوعات ضم العدد بحوثا تتعلق في اقتراح البرامج التدريبية وخاصة عند ذوي الاحتياجات الخاصة ، وبحوثا في مجال التدريب الرياضي . وبحوثا في مجال الادارة والتسيير الرياضي ، وبحوثا في تخصص النشاط الرياضي التربوي والمدرسي كما ضم العدد ثمان بحوثا بلغات أجنبية ، إن هيئة تحرير مجلة المنظومة الرياضية تحرص على استمرار سياستها في السعي إلى أن تبقى مجلة رائدة على المستوى المحلي والإقليمي ، وأن تصبح مصنفة ضمن أشهر القواعد العالمية. وللتعرف على المزيد من قواعد النشر وتعليمات للمؤلفين من خلال الموقع الإلكتروني:

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/372>

وتود هيئة تحرير مجلة المنظومة الرياضية من قرائها أن يتفاعلوا معها من خلال موقعها على شبكة الإنترنت وبريدها الإلكتروني بإبداء ملاحظاتهم وتقديم مقترحاتهم التي يرون أنها يمكن لها مردود جيد على تطوير المجلة والارتقاء بها.

رئيس التحرير

## **EDITORIAL OF N° 03:VOLUME 08**

The editorial staff of Sportive System Journal of Zyane Achour University – Algeria -is pleased to present the eighteenth number, of our journal, from the seventh tome, September 2021.

This number 42<sup>nd</sup> contained various researches from many publishers and in many languages. Seen from subjects 'side, this number knew a diversity of researches of training programs for handicaps, and other researches related to supportive training field, and others in adminstraions and sportive gestion sportive , scolar and educative activtè, in addition of eight other researches in foreign languages.

Our editorial staff works hard so the journal staysa guideline in sports studies regionally and nationally in order to be classed in international data base. And to know more about us, please visit this website:

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/372>

The editorial staff of Sportive System Journal invites all readers to interact with the journal via the website and the e-mail. Your remarks, critics, suggestions are all welcome to develop this scientific work.

*Editor*

# المحتويات Contents

الصفحة	محتويات العدد	
23 - 08	Effet de la Préparation Physique Intégrée sur les repenses physiques, chez les jeunes Handballeurs U17. Med Tayeb Hadj aissa - Mohaned Akli Ben Aki	مدير المجلة أ.د: عيسى الهادي
41 - 24	<i>Le concept de soi physique selon les stades de développement biologique (chez les jeunes footballeurs âgés de 15 ans)</i> Amine GHIMOUZ - Kamel BENMASBAH	
55 - 42	Somatotypy of algerian sportswomen, members of national teams Nabila Mimouni - Dalila Mahdad - Saliha Zaki	رئيس التحرير أ.د: زيوش أحمد
68 - 56	The Effects of Physical Activity on People's General Health During the COVID-19 Pandemic: A Literature Review Baya Benaki	
84 - 69	The social responsibility and its relationship to the professional compatibility for physical education and sports teachers Ali Sadki - Rafik Hadj Aissa	أمانة المجلة: د.خلفاوي لزهاري
97 - 85	Trait anxiety and Its Relationship to Sports Achievement Motivation among Physically Disabled People Ben Hadj Tahar Abdelkader - Lebad Mammam - Dachnouch ookba	
121 - 98	Using sport for drugs abuse prevention ELHADI Aissa - SEKRI Hiba	تحرير وتصميم مني الطاهر
135 - 122	أثر النشاط الرياضي الترويحي في تطوير الرشاقة و المرونة لدى ناشئي كرة القدم فئة أقل من 13 سنة. خيثر محمد لمين - قرومي عبد الحق	
150 - 136	أثر برنامج رياضي ترويحي مقترح على التقليل من الضغط النفسي لدى المعاقين حركيا بن العايب عبد الهادي - حمادي جمال	المجلد 08 العدد 03 سبتمبر 2021
168 - 151	أثر تدريب المنحدرات في تطوير بعض القدرات البدنية والمتغيرات الفسيولوجية لدى لاعبي كرة القدم حامد بسام عبد الرحمن سلامة - علي عبد الرحيم محمد قديمي - معتصم كامل أبو عليا	
181 - 169	أهم المتطلبات المورفولوجية والبدنية لمهارة الضربة الساحقة في الكرة الطائرة من وجهة نظر المدرسين حسناء مخلوف - نبيل منصوري	المسألة الثقافية وتفعيل الإستراتيجية التنظيمية بالمؤسسات الرياضية دراسة ميدانية لموظفي مديرية الشباب والرياضة بالجلفة
195 - 182	اسهامات التربية العملية في تكوين أساتذة التربية البدنية والرياضية سعودي الجنيدي - مهدي عزالدين - سعودي الحسين	
214 - 196	الأدوار الإستراتيجية الحديثة لإدارة الموارد البشرية ومساهمتها في التطوير الإداري بالأندية الرياضية المحترفة في كرة القدم بالجزائر معزز شعيب - عمران أحمد حكيم	
228 - 215	الأسهم والسندات كأحد أهم المصادر الذاتية لتمويل الأندية المحترفة لكرة القدم بالجزائر. أسامة خديارية - رضا مخلفي - راجح بورزامة	
245 - 229	الالتزام الوظيفي وعلاقته بالضغوطات النفسية لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية دراسة ميدانية ببعض متوسطات ولاية الجلفة هواري ابراهيم - برقوق عبد القادر	
262 - 246	المسألة الثقافية وتفعيل الإستراتيجية التنظيمية بالمؤسسات الرياضية دراسة ميدانية لموظفي مديرية الشباب والرياضة بالجلفة	

279 - 263	برنامج رياضي - حمية غذائية مقترح للتقليل من مضاعفات مرض السكري فئة (12-16) سنة بوعلي لخضر - ناصر محمد
298 - 280	تأثير الألعاب المصغرة3(ضد)3 بطريقتي التدريب المستمر والفتريفي تنمية ال "VMA" لدى لاعبي كرة القدم تحت 17 سنة"دراسة ميدانية لنادي أشبال الجلفة. قنون أحمد - سي العربي شارف
315 - 299	تأثير الانقطاع عن التدريب على السرعة الهوائية القصوى وقابلية تكرار السرعة لدى لاعبي كرة القدم أقل من 19 سنة واضح أحمد الأمين - قرومي الحسين
331 - 316	تأثير التدريب الإسترخائي لخفض قلق المنافسة في السباحة الحرة لدى فئة الأواسط قصار ماحي- زروق نايل - بن ميصرة عبد الرحمان
344 - 332	تأثير الضغط النفسي على الأداء الوظيفي جنداوي عبد الرحمان
358 - 345	تأثير النشاط الرياضي الترويحي في التفاعل الاجتماعي للأطفال المعاقين سمعيا من 09 إلى 12 سنة دراسة مقارنة بين الممارسين وغير الممارسين للنشاط الرياضي الترويحي بمدرسة المعوقين بصريا بالجلفة يونس حسين - بن عبد الله عبد القادر
376 - 359	تحديد مستويات معيارية لبعض القدرات البدنية للاعبين كرة القدم حسب مراكزهم صنف اقل من 17 سنة (دراسة ميدانية على بعض نوادي الرابطة الولائية لكرة القدم ولاية بسكرة) مفتاح أبو سيف - عثمان عبد القادر
389 - 377	توظيف الوسائل التكنولوجية الحديثة في تكوين وتدريب النوادي الرياضية بين الواقع والمأمول سويدي ربيعة - شريط محمد الحسن المأمون
409 - 390	دراسة تتبع الديناميكية الحادثة لبعض الخصائص البدنية خلال موسم تدريبي لدى لاعبي الكرة الطائرة صنف أشبال قسمة نورالدين مداني



ISSN : 5442-2392  
ESSN ; 540X-2602

مجلة دولية محكمة تصدر  
عن جامعة زيان عاشور

## المحتويات Contents

الصفحة	محتويات العدد	
426 - 410	Le sponsoring sportif et son impact sur les dimensions de la communication interne du sponsor. Le cas d'ATM Mobilis. Boudjenana Keltoum	
445 - 427	دراسة تحليلية للأسباب الرئيسة التي أدت إلى ضعف المستوى البدني و المهاري لدى لاعبي كرة القدم أقل من 17 سنة حجاب عصام - سرايعية جمال - منصورى عبد الله	مدير المجلة أ.د: عيسى الهادي
461 - 446	دراسة مقارنة لبعض الصفات البدنية (السرعة - القوة - الرشاقة) والمهارية حسب خطوط اللعب- U15- لمتيوي فاطمة الزهرة ايمان - دردون كنزة - قندوز الغول خليفة	
479 - 462	درجة مساهمة الموارد البشرية بالنوادي الرياضية لكرة القدم في إنجاح الاحتراف بالجزائر عبد الحكيم لعياضي - أحمد بنمحمد	رئيس التحرير أ.د : زيوش أحمد
493 - 480	علاقة التصور العقلي بالإدراك الحسي الحركي لدى ناشئي كرة الطائرة (9-12) سنة الهوري القيزي - نور الدين بن حامد	
508 - 494	علاقة صفة القوة الانفجارية ببعض قياسات العروض الجسمية لدى لاعبي كرة اليد فئة 17-19 سنة في ولاية البويرة بن لعمودي طه البشير - نمرود بشير	أمانة المجلة : د.خلفاوي لزهاري
523 - 509	فاعلية تمارين الكروس فيت في تحسين صفة التحمل البدني لدى عينة من الشباب لاعبي بناء الأجسام هواة زياني زكرياء - العربي محمد	
538 - 524	قلق المستقبل لدى طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية في ظل جائحة كوفيد 19 بن سايج سمير	تحرير وتصميم مني الطاهر
551 - 539	قياس بعض الخصائص الأنثروبومترية عند ممارسي بناء الأجسام خلال موسم رياضي مهدي محمد الشريف - محمد عرافة - محمد نقاز	
568 - 552	مساهمة برنامج مقترح للسباحة الحرة في تحسين القدرة الهوائية وبعض المتغيرات الفسيولوجية للتخفيف من حدة مرض الربو لدى الأطفال ما بين (10-15) سنة قصير محمد	المجلد 08 العدد 03 سبتمبر 2021
579 - 569	معرفة علاقة الضغط المني بالأداء المهاري لدى لاعبي كرة القدم بختاوي جمال - نجماوي خالد	
592 - 580	معوقات المشاركة في النشاط الرياضي المدرسي اللاصفي من وجهة الأساتذة جرعوب عبد الرحمان - شهاب مراد - مخنث محمد	
611 - 593	واقع إلمام المدرسين بمختلف استراتيجيات تطبيقات الألعاب المصغرة في تحسين الجانب البدني للاعبين كرة القدم. صويلح عزيز - بن رايح خير الدين	
625 - 612	واقع بعض الممارسات الغذائية عند لاعبي أندية البطولة المحترفة الجزائرية الثانية لكرة القدم بليول موسى - شهاب مراد - بن نجمة نورالدين	
637 - 626	تعزيز الصفات الاجتماعية للتلميذ من خلال حصة التربية البدنية والرياضية بوعبدلي نور الدين - شتوح عز الدين	



649 - 638	أثر برنامج رياضي تروحي مكيف لتحسين صفة المرونة لدى كبار السن (55-70 سنة) روان محمد	
667 - 650	دراسة مدى التغير في ديناميكية الذات البدنية لدى لاعبي كرة القدم لفئة اقل من 19 سنة عويّتي هوارى - بن هبة تاج الدين	
679 - 668	دور العولمة والإعلام الرياضي في الحد من ظاهرة العنف في الملاعب خلفاوي لزهارى	



# مجلة المنظومة الرياضية

## Šport Systém Journal



ISSN : 5442-2392  
ESSN ; 540X-2602

مجلة دولية محكمة تصدر  
عن جامعة زيان عاشور