



العدد 15 - مارس 2019 - السنة السادسة
N°15 - March 2019 - Sixth Year

مجلة المنظومة الرياضية في الجزائر
Sport system magazine - Algeria



المنظومة الرياضية

مجلة المنظومة الرياضية

Sport system magazine

Le système sportif en Algérie

العدد 15

المجلد 06

مجلة علمية دولية محكمة تصدر عن

جامعة زيان عاشور الجلفة - الجزائر

Zian Achour University Djelfa - Algeria

ISSN: 5442 - 2392



مجلة المنظومة الرياضية
Sport system magazine

جامعة زيان عاشور الجلفة
Zian Achour University – Djelfa

مجلة المنظومة الرياضية

Sports system magazine

مجلة علمية دولية محكمة
International scientific magazine refereed

العدد الخامس عشر
مارس 2019

N° 15

March 2019



Sports System Magazine
International scientific magazine
refereed

مجلة المنظومة الرياضية
مجلة علمية دولية محكمة

Zian Achour University – Djelfa

تصدر عن جامعة زيان عاشور الجلفة

Number : 15
March 2019
Sixth Year

العدد: 15
مارس 2019
السنة السادسة

The Honorary President of the magazine

الرئيس الشرفي للمجلة

Dr.Blkouman Blrazouk **University's president**

أ.د. بلقومان برزوق-رئيس الجامعة-

The Magazine Director

مدير المجلة

Dr.Aissa Elhadi

أ.د عيسى الهادي

Magazine Secretariat

أمانة المجلة

Dr.Lazhari khalfaoui

د. خلفاوي لزهاوي

The Chief Editor

رئيس التحرير

Dr. Zaiouach Ahmed

د. زيوش أحمد

Editorial staff أعضاء هيئة التحرير

Dr.Charbi Belgacem

أ.د.شاربي بلقاسم

Dr.Chorfi Ameer

أ.د.شرفي عامر

Dr.Salim Harbi

أ.د.حربي سليم

Dr.Hannat Abdelkadeur

أ.د.حناط عبد القادر

Dr. Belgacem Doudou

أ.د. بلقاسم دودو

Dr. Bachir kassimi

أ.د. قاسمي بشير

Dr. Massoudan Makhlof

د.مسعودان مخلوف

Dr. Khadeur Saleh

د.خاضر صالح

Dr.Hamadi Ameer

د.حمادي عامر

Dr.Ouanouki Yahia

د.ونوقي يحي

Dr.Saidi Mestafa

د.سعيد مصطفي

Dr.Jendaoui Abderahman

د.جنداوي عبد الرحمان

Designsupervisor

الإخراج الفني والتجهيز الطباعي

Dr.Ouanouki Abdelkader

د.ونوقي عبد القادر

Legal Deposit

2012/1434

الايداع القانوني

ISSN

5442-2392

ر.د.م.د

جامعة زيان عاشور الجلفة - الجزائر

Zian Achour University Djelfa - Algeria

الهيئة الاستشارية الدولية

International Advisory body

Amel BabaBekeur Ibrahim	Soudan	السودان	أ.د. آمال بابكر إبراهيم
Ahmed aad Cherif	UEA	الإمارات	د. أحمد سعد الشريف
Wissa Elchikhli	P-UK	بريطانيا	أ.د. وسام الشبخلي
Hichem Akraa	Palestine	فلسطين	أ.د. هشام الأقرع
Djafer Elardjane	Jordan	الأردن	أ.د. جعفر العرجان
Imane Elharouni	Egypt.	مصر	أ.د. إيمان الحاروني
Bachir Zoudji	France	فرنسا	أ.د. بشير زوجي
Djabar Rahima Elkaabi	Qatar	قطر	أ.د. جبار رحيمة الكعي
Ikbal Elaissaoui	Iraq	العراق	أ.د. إقبال العيسوي
Elhafssi Veldioug	Tunisia	تونس	أ.د. الحفصي بالضيوي
AbdessalamElrimi	Yemen	اليمن	د. عبد السلام الرهي
Abdelfatah Genbidj	Malaysia	ماليزيا	أ.د. عبد الفتاح قبيح
Sadek elhayek	Jordan	الأردن	أ.د. صادق الحايك
Nvein mahmoud khalil	Egypt	مصر	أ.د. نفين محمد خليل

الهيئة الاستشارية الوطنية

National Advisory body

Dr.Benakki Med Akli	Algiers university	جامعة الجزائر	أ.د. بن عكي محمد أكلي
Dr.Ahmed Attallah	Mostaganem university	جامعة مستغانم	أ.د. أحمد عطالله
Dr.Miloud Bekai	Djelfa university	جامعة الجلفة	أ.د. بكاي ميلود
Dr.Ali Cherifi	Algiersuniversity	جامعة الجزائر	أ.د. شرفي علي
Dr.BenAbdellah Aek	Djelfa university	جامعة الجلفة	أ.د. بن عبد الله عبدالقادر
Dr. Laban Abdelkarim	Algiers university 3	جامعة الجزائر 3	أ.د. لعابان عبد الكريم
Dr. BenZidane Houcine	Mostaganem university	جامعة مستغانم	أ.د. بن زيدان حسين
Dr. Rouibeh Kamel	Djelfa university 3	جامعة الجلفة	أ.د. رويح كمال
Dr. Ahmed Boussekra	Msila university	جامعة مسيلة	أ.د. أحمد بوسكرة
Dr. Hassan Hichem	Djelfa university	جامعة الجلفة	أ.د. حسان هشام
Dr. vYousef Ben Saibi	Algiersuniversity 3	جامعة الجزائر 3	أ.د. بن صايبي يوسف
Dr. Kamel ben akila	Algiers university 3	جامعة الجزائر 3	أ.د. بن عقيلة كمال
Dr. Saleh Mejili	Msila university	جامعة مسيلة	د. صالح مجيلي
Dr. Nafaa Sofiane	Algiersuniversity 3	جامعة الجزائر 3	أ.د. نافع سفيان
Dr. Manssour Benlakhall	Mostaganem university	جامعة مستغانم	أ.د. منصور بن لكحل
Dr. Mwafek saleh	Souk-Ahras university	جامعة سوق أهراس	د. موفق صالح
Dr.Reguigue Saad	Djelfa university	جامعة الجلفة	د. رقيق سعد
Dr.Raach Kamal	Djelfa university	جامعة الجلفة	د. رعاش كمال
Dr.Benabderahman Sid ali	Bouira university	جامعة البويرة	د. بن عبد الرحمن سيد علي
Dr.Ouanouki Abdelkader	Djelfa university	جامعة الجلفة	د. ونوفي القادر
Dr.Amraoui Mohamed	Djelfa university	جامعة الجلفة	د. عمر اوي محمد
Dr. Dif Adel	Djelfa university	جامعة الجلفة	د. ضيف عادل
Dr.Gassar Elmahi	Djelfa university	جامعة الجلفة	د. قاصر الماحي

قواعد النشر

تصدر مجلة المنظومة الرياضية كل ستة أشهر ضمن مجال علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، من طرف أساتذة وباحثي الجامعات على أن تكون البحوث مكتوبة باللغة العربية أو الفرنسية أو الإنجليزية، ويشترط في البحث ألا يكون قد نشر أو قدم للنشر في أي مكان آخر بإقرار صريح من صاحب البحث عند تقديمه للبحث، وتخضع البحوث كلها للتحكيم والتقويم حسب الشروط والأصول العلمية المتبعة.

قواعد نشر البحوث:

- 01- أن يكون البحث مبتكرا، أو أصيلا ويشكل إضافة نوعية في الاختصاص.
- 02- أن لا يكون قد سبق نشره أو أرسل إلى مجلات أخرى.
- 03- أن يلتزم صاحب الموضوع بالقيم الإنسانية و المعايير البحثية.
- 04- أن تكون البحوث المترجمة مصحوبة بالنص الأصلي لها.
- 05- يقبل للنشر في المجلة المقالات ذات الصلة بالأنشطة البدنية والرياضية المكتوبة باللغة العربية أو الإنجليزية أو الفرنسية، وان يتصدر المقال عنوان بخط بارز وأسفله اسم المؤلف والدرجة العلمية والمؤسسة التي ينتمي إليها. مع ضرورة إرسال صورة لصاحب المقال.
- 06- ضرورة إرفاق المقال بملخصين، إحداها بلغة البحث والثانية بلغة أخرى.
- 07- الكتابة تكون على ورقة A4 مع مراعاة الهوامش من الجهات الأربعة، وكذا الأبعاد اللازمة بين العناوين والنصوص التي تليها.
- 08- التوثيق والإحالات تتم حسب نظام الجمعية النفسية الأمريكية (A.P.A).
- 09- ترتب المصادر و المراجع ترتيبا أبجديا.
- 10- يجب ألا يتجاوز عدد صفحات المقال 20 وألا يقل عن 10 صفحات، وألا يزيد عدد الأشكال عن 15 % من حجم البحث.
- 11- تخضع جميع البحوث للتقويم العلمي واللغوي، ويعلم الباحث بالنتيجة، كما أنها تخزن في أرشيف المجلة ولا ترجع لأصحابها سواء نشرت أم لا.
- 12- ترسل جميع البحوث إلى العنوان التالي:

مجلة المنظومة الرياضية في الجزائر

جامعة زيان عاشور الجلفة طريق المجبارة

ص.ب 3117 الجلفة - الجزائر.

www.labssa17.com

أو عن طريق العنوان الإلكتروني: ssalabo17@gmail.com

Publishing Rules

Sport System in Algeria is being published every six months in the science and techniques of physical and sport activities, by professors and researchers from different countries of the world, the research should be written in Arabic, French or English, The research must be published exclusively for the SSA magazine, The researcher should claim that he did not publish or submitted his own research anywhere else. The research would be evaluated according to the rules of publication.

The rules of publication of research:

SSA receives specialized research and scientific studies in the sciences and techniques of physical and sports activities. All threads are subject to the conditions and criteria of arbitration in scientific and academic rules.

And you must respect the following conditions:

1. The articles must be written in Arabic or English or French, and leads the senior title of the article and below the author's name and class scientific institution that belongs to the line, and send a photograph of the owner of the article.
2. You must attach a summary of the search.
3. The type of paper must be A4 paper, taking into account the margin of the four sides, as well as the necessary dimensions between titles and texts that followed.
4. Documentation and referrals made by the American Psychological Association system (APA).
5. Sources and references arranged in alphabetical order.
6. The article number must not exceed 20 pages and not less than 10 pages, and the number of shapes must not exceed 15% of the search volume.
7. All research should be sent to the following address:

Sports system laboratory in Algeria
Zian University Ashour Djelfa – Almojbarah road
PO Box 3117 Djelfa - Algeria.

www.labssa17.com

Or by e-mail address: ***ssalabo17@gmail.com***

المحتويات Contents

الصفحة	محتوى العدد
08	فعالية برنامج إرشادي رياضي مقترح لخفض مستوى القلق في اختبار التربية البدنية لدى تلاميذ السنة الثالثة ثانوي (دراسة ميدانية لبعض ثانويات ولاية الجلفة) ابراهيمى رشيد لعبيان كريم
28	فاعلية برنامج رياضي في التخفيف من القلق لدى عينة من أطفال التوحد اوسماعيل صافية اوسماعيل مخلوف بورزامة رابح
42	تأثير وحدات تعليمية مقترحة بالألعاب شبه رياضية لتنمية بعض المهارات الحركية الأساسية أولى ابتدائي 6 سنوات (الرمي، الوثب العريض) لدى تلاميذ السنة أوكيلي صلاح الدين قاسمي البشير
56	التسويق الرياضي في الجزائر ونوئي يحيى حوداشي حرز الله الشارف سي العربي
72	دراسة الحصيلة المعرفية لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية بالمرحلة الثانوية بولاية تيارت بن سميشة العيد
85	التدريس بالمقاربة بالكفاءات ودورها في استئثاره دافعية التعلم أثناء حصة التربية البدنية والرياضية (دراسة ميدانية على مستوى جامعة البويرة) منصوري نبيل حماني إبراهيم ربوح صالح
106	علاقة النشاط الرياضي اللاصفي بتحقيق التوافق الاجتماعي لدى تلاميذ المرحلة الثانوية سليماني علي زاويد إسماعيل دودو بلقاسم
123	أثر تمارين جري أمشي مقترحة على حجم الدفع القلبي خلال الراحة لدى عدائي المسافات الطويلة (14-16 سنة). دراسة ميدانية بالنادي الرياضي هواة الشرطة لجلفة شولي الميلود الوخش عطاء الله ديسي يحي الحبيب رضوان
136	دراسة تحليلية لرسائل الماجستير بقسم التربية البدنية وعلوم الحركة بكلية التربية بجامعة الملك سعود في الفترة من 1421هـ إلى 1431هـ. عبد الله بن حامد بن ناصر للهيبي
149	تمهيش الرياضة المدرسية من الإعلام المرئي بين الواقع والأفاق (دراسة ميدانية على تلاميذ المرحلة الثانوية لمدينة الجلفة وصحافة التفرقة الوطنية) قسيمية نورالدين مداني سلامي عبد الرحيم



مدير المجلة
أ.د. عيسى الهادي

رئيس التحرير
د. زيوش أحمد

تحرير وتصميم
د. ونوئي عبد القادر

العدد: 15
مارس
2019

174	فعالية تدريبات سرعة رد الفعل لتحسين أداء الصمد لدى حراس مرمى كرة القدم دراسة ميدانية على فرق مدينة حاسي بجيج أوسط (17-19) كربوعة كمال مراد مهور باشا صبيرة فراحتية مهور باشا
192	أثر الألعاب الحركية في تحسين بعض المهارات الحركية الغير انتقالية (التوازن الثابت- التوازن المتحرك) لدى تلاميذ الطور الأول من التعليم الابتدائي. دراسة ميدانية بالمدسة الابتدائية - أحمد علاوي- لغورور عبد الحميد عيسى الهادي خالد شنفوف
214	تأثير النشاط البدني الرياضي على التلاميذ مفرطي الحركة في حصة التربية البدنية والرياضة الطور الابتدائي مداني محمد
228	الرياضة بين التربية و الثقافة في زمن العولمة و الاحتراف مسعودان مخلوف قصار الماحي رفيق ساعد
237	فاعلية برامج القصة الحركية في تعلم المهارات الأساسية للسباحة لدى الأطفال (07-10 سنوات) (دراسة ميدانية على مستوى المسابح الجوارية لولاية البويرة) منصوري نبيل لوناس عبد الله سعودي عيسى
251	دور النشاط البدني الرياضي في دمج الأطفال ذوي الاعاقة السمعية والذهنية مع الأطفال العاديين في المدارس العمومية (دراسة ميدانية على المراكز الخاصة بالأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة بولاية البويرة) ناصر باي كريمة بن عبد الرحمان سيد علي
267	واقع توظيف الأساتذة للوسائل والوسائط التعليمية في التدريس و دوره في تحسين التحصيل الدراسي للطلبة. (دراسة ميدانية بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية و الرياضية بجامعة سوق أهراس) سوق أهراس بن صالح سمير
282	الجانب التكويني وتأثيره على تحقيق أهداف التربية البدنية والرياضية في المؤسسات التربوية العربي محمد بوعجناق كمال