



العدد الرابع عشر – سبتمبر 2018 السنة السادسة  
N°14 – September 2018 - Sixth Year

مجلة مخبر المنظومة الرياضية في الجزائر  
Sport system Laboratory magazine - Algeria



# مجلة المنظومة الرياضية

## Sport system magazine

Le système sportif en Algérie

العدد 14

الجزء 01

المجلد 05

مجلة دولية محكمة تصدر عن مخبر المنظومة الرياضية في الجزائر  
بجامعة زيان عاشور بالخلفة  
Zian Achour university - Djelfa

ISSN: 5442 - 2392



مجلة المنظومة الرياضية  
Sport system magazine

جامعة زيان عاشور الجلفة  
Zian Achour University – Djelfa

# مجلة المنظومة الرياضية

## Sports system magazine

مجلة علمية دولية تصدر  
عن مختبر المنظومة الرياضية في الجزائر  
*International scientific magazine published  
for sports system laboratory in Algeria*

العدد الرابع عشر

الجزء 1

سبتمبر 2018

N° 14

September 2018



**Zian Achour University – Djelfa**

تصدر عن مخبر المنظومة الرياضية  
جامعة زيان عاشور الجلفة

**Number : 14**  
**September / 2018**  
**Sixth year**

العدد الرابع عشر (14)  
شهر سبتمبر / 2018  
السنة السادسة

**The Honorary President of the magazine**

Dr.Blkouman Blrazouk University's president

الرئيس الشرفي للمجلة

أ.د. بلقومان برزوق-رئيس الجامعة-

**The Laboratory & magazine Director**

Dr.Aissa Elhadi

مديرالمجلة - مديرالمخبر

د. عيسى الهادي

**Magazine Secretariat**

Dr.Lazhari khalfaoui

أمانة المجلة

د- خلفاوي لزهاري

**The Chief Editor**

Dr. Zaiouach Ahmed

رئيس التحرير

د. زيوش أحمد

**Editorial staff**

Dr.Charbi Belgacem

أعضاء هيئة التحرير

د.شاربي بلقاسم

Dr.Chorfi AMeur

د.شرفي عامر

Dr.Salim Harbi

د.حربي سليم

Dr.Hannat Abdelkadeur

د.حناط عبد القادر

**Designsupervisor**

Bekhiti attia

الإخراج الفني والتجهيز الطباعي

أ. بخيتي عطية

**Legal Deposit**

2012/1434

الايدياع القانوني

**ISSN**

5442-2392

ر.د.م.د

جامعة زيان عاشور

الجلفة - الجزائر

**Zian Achour University**  
**Djelfa - Algeria**

### المهينة الاستشارية الدولية

#### International Advisory body

Amel BabaBekeur Ibrahim  
Ahmed aad Cherif  
Wissa Elchikhli  
Hichem Akraa  
Djafer Elardjane  
Imane Elharouni  
Bachir Zoudji  
Djabar Rahima Elkaabi  
Ikkal Elaissaoui  
Elhafssi Veldiouf  
AbdessalamElrimi  
Abdelfatah Genbidj  
Sadek elhayek

Soudan  
UEA  
P-UK  
Palestine  
Jordan  
Egypt.  
France  
Qatar  
Iraq  
Tunisia  
Yemen  
Malaysia  
Jordan

السودان  
الإمارات  
بريطانيا  
فلسطين  
الأردن  
مصر  
فرنسا  
قطر  
العراق  
تونس  
اليمن  
ماليزيا  
الأردن

أ.د. أمال بابكر إبراهيم  
د. أحمد سعد الشريف  
أ.د. وسام الشخيلي  
أ.د. هشام الأفرع  
أ.د. جعفر العرجان  
أ.د. إيمان الحاروني  
أ.د. بشير زوجي  
د. جبار رحيمة الكهي  
د. إقبال العساوي  
د. الحفصي بالضيوفي  
د. عبدالسلام الريمي  
د. عبد الفتاح قسيح  
أ.د. صادق الحايتك

### المهينة الاستشارية الوطنية

#### National Advisory body

Dr.Benakki Med Akli  
Dr.Ahmed Attallah  
Dr.Nacereddin kasri  
Dr.Miloud Bekai  
Dr.Ali Cherifi  
Dr.B-Abdellah Aek  
Dr.Yahia B-elarbi  
Dr. Ali Khainech  
Dr. Belkheir Hachi  
Dr. Laban Abdelkarim  
Dr. BenZidane Houcin  
Dr. Rouibeh Kamel  
Dr. Ahmed Boussekra  
Dr. Hassan Hichem  
Dr. vYousef Ben Saibi  
Dr. Kamel ben akila  
Dr. Bachir kassimi  
Dr. Belgacem Dodo  
Dr. Makhlouf Massoudan  
Dr. Saleh Mejili  
Dr. Nafaa Sofiane  
Dr. Manssour Benlakhall  
Dr. Mwafek saleh

Algiers university  
Mostaganem university  
Algiersuniversity 3  
Djelfa university  
Algiersuniversity  
Djelfa university  
Djelfa university  
Djelfa university  
Djelfa university  
Djelfa university  
Algiers university 3  
Mostaganem university  
Djelfa university 3  
msila university  
Djelfa university  
Algiersuniversity 3  
Algiers university 3  
Oran university  
Ouargla university  
Djelfa university  
Annaba university  
Algiersuniversity 3  
Mostaganem university  
Souk-Ahras university

جامعة الجزائر  
جامعة مستغانم  
جامعة الجزائر 3  
جامعة الجلفة  
جامعة الجزائر  
جامعة الجلفة  
جامعة الجلفة  
جامعة الجلفة  
جامعة الجلفة  
جامعة الجلفة  
جامعة الجزائر 3  
جامعة مستغانم  
جامعة الجلفة  
جامعة مسيلة  
جامعة الجلفة  
جامعة الجزائر 3  
جامعة الجزائر 3  
جامعة وهران  
جامعة ورقلة  
جامعة الجلفة  
جامعة عنابة  
جامعة الجزائر 3  
جامعة مستغانم  
جامعة سوق اهراس

أ.د. بن عكي محمد أكلي  
أ.د. أحمد عطالله  
د. قصري نصرالدين  
د. بكاي ميلود  
أ.د. شريف علي  
د. بن عبدالله عبد القادر  
د. بن العربي يحيى  
د. علي خينش  
أ. بلخير حاشي  
أ.د. لعبان عبد الكريم  
أ.د. بن زيدان حسين  
د. رويح كمال  
أ.د. أحمد بوسكرة  
أ.د. حسان هشام  
د. بن صايب يوسف  
د. بن عقيلة كمال  
د. نفاحي بشير  
د. بلقاسم دودو  
د. مسعودان مخلوف  
د. صالح مجيلي  
أ.د. نافع سفيان  
أ.د. منصور بن لكحل  
د. موفق صالح

## قواعد النشر

تصدر مجلة المنظومة الرياضية كل ستة أشهر ضمن مجال علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، من طرف أساتذة وباحثي الجامعات على أن تكون البحوث مكتوبة باللغة العربية أو الفرنسية أو الإنجليزية، ويشترط في البحث ألا يكون قد نشر أو قدم للنشر في أي مكان آخر بإقرار صريح من صاحب البحث عند تقديمه للبحث، وتخضع البحوث كلها للتحكيم والتقويم حسب الشروط والأصول العلمية المتبعة.

### قواعد نشر البحوث:

- 01- أن يكون البحث مبتكرا، أو أصيلا ويشكل إضافة نوعية في الاختصاص.
- 02- أن لا يكون قد سبق نشره أو أرسل إلى مجلات أخرى.
- 03- أن يلتزم صاحب الموضوع بالقيم الإنسانية و المعايير البحثية.
- 04- أن تكون البحوث المترجمة مصحوبة بالنص الأصلي لها.
- 05- يقبل للنشر في المجلة المقالات ذات الصلة بالأنشطة البدنية والرياضية المكتوبة باللغة العربية أو الإنجليزية أو الفرنسية، وان يتصدر المقال عنوان بخط بارز وأسفله اسم المؤلف والدرجة العلمية والمؤسسة التي ينتمي إليها. مع ضرورة إرسال صورة لصاحب المقال.
- 06- ضرورة إرفاق المقال بملخصين، إحداها بلغة البحث والثانية بلغة أخرى.
- 07- الكتابة تكون على ورقة A4 مع مراعاة الهوامش من الجهات الأربعة، وكذا الأبعاد اللازمة بين العناوين والنصوص التي تليها.
- 08- التوثيق والإحالات تتم حسب نظام الجمعية النفسية الأمريكية (A.P.A).
- 09- ترتب المصادر و المراجع ترتيبا أبجديا.
- 10- يجب ألا يتجاوز عدد صفحات المقال 20 وألا يقل عن 10 صفحات، وألا يزيد عدد الأشكال عن 15 % من حجم البحث.
- 11- تخضع جميع البحوث للتقويم العلمي و اللغوي، ويعلم الباحث بالنتيجة، كما أنها تخزن في أرشيف المجلة ولا ترجع لأصحابها سواء نشرت أم لا.
- 12- ترسل جميع البحوث إلى العنوان التالي:

مخبر المنظومة الرياضية في الجزائر

جامعة زيان عاشور الجلفة طريق المجبارة

ص.ب 3117 الجلفة - الجزائر.

<http://www.labssa.com>

أو عن طريق العنوان الإلكتروني: [ssalabo17@gmail.com](mailto:ssalabo17@gmail.com)

## Publishing Rules

'Sport System in Algeria' is being published every six months in the science and techniques of physical and sport activities, by professors and researchers from different countries of the world, the research should be written in Arabic, French or English, The research must be published exclusively for the SSA magazine, The researcher should claim that he did not publish or submitted his own research anywhere else. The research would be evaluated according to the rules of publication.

### **The rules of publication of research:**

SSA receives specialized research and scientific studies in the sciences and techniques of physical and sports activities. All threads are subject to the conditions and criteria of arbitration in scientific and academic rules.

And you must respect the following conditions:

1. The articles must be written in Arabic or English or French, and leads the senior title of the article and below the author's name and class scientific institution that belongs to the line, and send a photograph of the owner of the article.
2. You must attach a summary of the search.
3. The type of paper must be A4 paper, taking into account the margin of the four sides, as well as the necessary dimensions between titles and texts that followed.
4. Documentation and referrals made by the American Psychological Association system (APA).
5. Sources and references arranged in alphabetical order.
6. The article number must not exceed 20 pages and not less than 10 pages, and the number of shapes must not exceed 15% of the search volume.
7. All research should be sent to the following address:

Sports system laboratory in Algeria  
Zian University Ashour Djelfa – Almojbarah road  
PO Box 3117 Djelfa - Algeria.

<http://www.labssa.com>

Or by e-mail address: [ssalabo17@gmail.com](mailto:ssalabo17@gmail.com)

## المحتويات Contents

الصفحة	محتوى العدد		
08	واقع تطبيق أساليب إدارة الوقت لدى مسيري الأندية الرياضية المحترفة لكرة القدم بالجزائر لعياضي عصام عبد اليمين بوداود	 <p>مدير المجلة- مديرالمخبّر د. عيسى الهادي رئيس التحرير د. زيوش أحمد تحرير وتصميم أبخيتي عطية</p>	
21	محددات عملية الإرشاد النفسي على ضوء المقومات الجوهرية للرياضي الجزائري بين النظري والتطبيقي ( البعد النفسي-الاجتماعي الثقافي لفرق كرة القدم النخبوية) ألماني أحمد زهير		
38	معوقات إستراتيجية تفعيل الاستثمار الرياضي كمصدر للتمويل الذاتي في الأندية الرياضية المحترفة لكرة القدم بالجزائر. "دراسة ميدانية لأندية الرابطة الأولى المحترفة" النذير بوصلاح		
58	أسباب عزوف الأسر عن التواجد في ملاعب كرة القدم وعلاقته ببعض قيم المجتمع الوخش عطاء الله		
74	فاعلية برنامج تعليمي مقترح بالألعاب التربوية في التقليل من فرط النشاط الحركي وتشتت الانتباه لدى التلاميذ المرحلة الابتدائية (6-9 سنوات) "دراسة ميدانية لأندية الرابطة الأولى المحترفة" بعزي رضوان قنوزان نذير		
96	اثر استخدام التدريبات البصرية على القدرات الإدراكية الحركية لذوي الإعاقة الفكرية (10-12) سنة بن زيدان حسين مقراني جمال جفدم بن ذهبية		
113	تأثير برنامج التدريب الفكري مرتفع الشدة على تنمية القوة لدى طلبة تخصص الجمباز حركات البساط الأرضي بن شهرة محمد ياسين زيوش أحمد		
129	تأثير بعض الأنشطة الرياضية على تنمية بعض المهارات الاجتماعية لدى المعاقين حركيا (فئة الأطراف السفلى) دراسة ميدانية لنادي المعاقين بولاية المسيلة بن عبد الله عبد القادر حبارة محمد شريط حكيم		
155	معايير انتقاء طلبة التربية البدنية والرياضية للأندية الرياضية والوعي بأهميتها		<p>العدد: 14 الجزء 1 سبتمبر 2018</p>

- دراسة وصفية لطلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية – سوق  
أهراس-
- بن محمد أحمد
- 180 مدى استخدام التنمية المهنية عند أساتذة علوم وتقنيات النشاطات البدنية  
والرياضية في الجامعة من وجهة نظر الطلبة- دراسة ميدانية أجريت على بعض  
معاهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية في الجامعة الجزائرية-
- بورزامة داود  
نمرود بشير
- بن حاج جيلالي اسماعيل
- 198 أهمية الدورات التكوينية في رفع مستوى أداء أساتذة التربية البدنية والرياضية  
في ظل المقاربة بالكفايات
- زروق نايسل
- 216 أثر برنامج تدريبي مقترح في تحسين بعض الصفات البدنية القاعدية لدى لاعبي  
كرة القدم
- بن عبد السلام محمد  
سريوت محمد رضا
- 230 أهمية تنمية القدرات الإدراكية الحس حركية في الرياضات القتالية
- قطاف شفيقة
- حناط عبد القادر
- 248 أثر التدريب البليومتري بطريقتي التدريب التكراري والفتري مرتفع الشدة على  
السرعة و تحمل السرعة لدى عدائي 400متر
- هوارية حـوز  
حناط عبد القادر
- 261 Sport, reflet du sentiment d'appartenance  
Memmadi Mohamed  
Torki Ahmed
- 273 Effets de différentes séquences de travail intermittent sur la  
Vitesse Maximale Aérobie et la fréquence cardiaque chez des  
jeunes footballeurs  
AISSA BAKLI  
Medjili Saleh
- 286 The contribution of sports media in the healthy  
physical culture  
Bennouna nadia  
bouamama larbi  
Mokrani djamel
- 296 Evolution des performances des sauts en athlétisme des  
meilleurs sauteurs masculins Algériens  
Boukerdena-Hafidi Souhila





العدد الرابع عشر – سبتمبر 2018 السنة السادسة  
N°14 – September 2018 - Sixth Year

مجلة مخبر المنظومة الرياضية في الجزائر  
Sport system Laboratory magazine - Algeria

# مجلة المنظومة الرياضية

## Sport system magazine

Le système sportif en Algérie

العدد 14

الجزء 02

المجلد 05

مجلة دولية محكمة تصدر عن مخبر المنظومة الرياضية في الجزائر  
بجامعة زيان عاشور بالخلفة  
Zian Achour university - Djelfa

ISSN: 5442 - 2392



مجلة المنظومة الرياضية  
Sport system magazine

جامعة زيان عاشور الجلفة  
Zian Achour University – Djelfa

# مجلة المنظومة الرياضية

## Sports system magazine

مجلة علمية دولية تصدر  
عن مختبر المنظومة الرياضية في الجزائر  
*International scientific magazine published  
for sports system laboratory in Algeria*

العدد الرابع عشر

الجزء 2

سبتمبر 2018

N° 14

September 2018



**Zian Achour University – Djelfa**

تصدر عن مخبر المنظومة الرياضية  
جامعة زيان عاشور الجلفة

**Number : (14)  
September / 2018  
Sixth year**

العدد الرابع عشر (14)  
شهر سبتمبر / 2018  
السنة السادسة

**The Honorary President of the magazine**  
Dr.Blkouman Blrazouk University's president

الرئيس الشرفي للمجلة  
أ.د. بلقومان برزوق-رئيس الجامعة-

**The Laboratory & magazine Director**

Dr.Aissa Elhadi

مديرالمجلة - مديرالمخبر

د. عيسى الهادي

**Magazine Secretariat**

Dr.Lazhari khalfaoui

أمانة المجلة

د- خلفاوي لزهاري

**The Chief Editor**

Dr. Zaiouach Ahmed

رئيس التحرير

د. زيوش أحمد

**Editorial staff**

Dr.Charbi Belgacem

أعضاء هيئة التحرير

د.شاربي بلقاسم

Dr.Chorfi AMeur

د.شرفي عامر

Dr.Salim Harbi

د.حربي سليم

Dr.Hannat Abdelkadeur

د.حناط عبد القادر

**Designsupervisor**

Bekhiti attia

الإخراج الفني والتجهيز الطباعي

أ. بخيتي عطية

Legal Deposit

2012/1434

الايدياع القانوني

ISSN

5442-2392

ر.د.م.د

جامعة زيان عاشور

الجلفة - الجزائر

**Zian Achour University  
Djelfa - Algeria**

### المهينة الاستشارية الدولية

#### International Advisory body

Amel BabaBekeur Ibrahim  
Ahmed aad Cherif  
Wissa Elchikhli  
Hichem Akraa  
Djafer Elardjane  
Imane Elharouni  
Bachir Zoudji  
Djabar Rahima Elkaabi  
Ikkal Elaissaoui  
Elhafssi Veldiouf  
AbdessalamElrimi  
Abdelfatah Genbidj  
Sadek elhayek

Soudan  
UEA  
P-UK  
Palestine  
Jordan  
Egypt.  
France  
Qatar  
Iraq  
Tunisia  
Yemen  
Malaysia  
Jordan

السودان  
الإمارات  
بريطانيا  
فلسطين  
الأردن  
مصر  
فرنسا  
قطر  
العراق  
تونس  
اليمن  
ماليزيا  
الأردن

أ.د. أمال بابكر إبراهيم  
د. أحمد سعد الشريف  
أ.د. وسام الشخيلي  
أ.د. هشام الأفرع  
أ.د. جعفر العرجان  
أ.د. إيمان الحاروني  
أ.د. بشير زوجي  
د. جبار رحيمة الكهي  
د. إقبال العساوي  
د. الحفصي بالضيوفي  
د. عبدالسلام الريمي  
د. عبد الفتاح قبيح  
أ.د. صادق الحايك

### المهينة الاستشارية الوطنية

#### National Advisory body

Dr.Benakki Med Akli  
Dr.Ahmed Attallah  
Dr.Nacereddin kasri  
Dr.Miloud Bekai  
Dr.Ali Cherifi  
Dr.B-Abdellah Aek  
Dr.Yahia B-elarbi  
Dr. Ali Khainech  
Dr. Belkheir Hachi  
Dr. Laban Abdelkarim  
Dr. BenZidane Houcine  
Dr. Rouibeh Kamel  
Dr. Ahmed Boussekra  
Dr. Hassan Hichem  
Dr. vYousef Ben Saibi  
Dr. Kamel ben akila  
Dr. Bachir kassimi  
Dr. Belgacem Dodo  
Dr. Makhlouf Massoudan  
Dr. Saleh Mejili  
Dr. Nafaae Sofiane  
Dr. Manssour Benlakhall  
Dr. Mwafek saleh

Algiers university  
Mostaganem university  
Algiersuniversity 3  
Djelfa university  
Algiersuniversity  
Djelfa university  
Djelfa university  
Djelfa university  
Djelfa university  
Djelfa university  
Algiers university 3  
Mostaganem university  
Djelfa university 3  
msila university  
Djelfa university  
Algiersuniversity 3  
Algiers university 3  
Oran university  
Ouargla university  
Djelfa university  
Annaba university  
Algiersuniversity 3  
Mostaganem university  
Souk-Ahras university

جامعة الجزائر  
جامعة مستغانم  
جامعة الجزائر 3  
جامعة الجلفة  
جامعة الجزائر  
جامعة الجلفة  
جامعة الجلفة  
جامعة الجلفة  
جامعة الجلفة  
جامعة الجلفة  
جامعة الجزائر 3  
جامعة مستغانم  
جامعة الجلفة  
جامعة مسيلة  
جامعة الجلفة  
جامعة الجزائر 3  
جامعة الجزائر 3  
جامعة وهران  
جامعة ورقلة  
جامعة الجلفة  
جامعة عنابة  
جامعة الجزائر 3  
جامعة مستغانم  
جامعة سوق اهراس

أ.د. بن عكي محمد أكلي  
أ.د. أحمد عطالله  
د. قصري نصرالدين  
د. بكاي ميلود  
أ.د. شريف علي  
د. بن عبدالله عبد القادر  
د. بن العربي يحيى  
د. علي خينش  
أ. بلخير حاشي  
أ.د. لعبان عبد الكريم  
أ.د. بن زيدان حسين  
د. رويح كمال  
أ.د. أحمد بوسكرة  
أ.د. حسان هشام  
د. بن صايب يوسف  
د. بن عقيلة كمال  
د. نفاحي بشير  
د. بلقاسم دودو  
د. مسعودان مخلوف  
د. صالح مجيلي  
أ.د. نافع سفيان  
أ.د. منصور بن لكحل  
د. موفق صالح

## قواعد النشر

تصدر مجلة المنظومة الرياضية كل ستة أشهر ضمن مجال علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، من طرف أساتذة وباحثي الجامعات على أن تكون البحوث مكتوبة باللغة العربية أو الفرنسية أو الإنجليزية، ويشترط في البحث ألا يكون قد نشر أو قدم للنشر في أي مكان آخر بإقرار صريح من صاحب البحث عند تقديمه للبحث، وتخضع البحوث كلها للتحكيم والتقويم حسب الشروط والأصول العلمية المتبعة.

### قواعد نشر البحوث:

- 01- أن يكون البحث مبتكرا، أو أصيلا ويشكل إضافة نوعية في الاختصاص.
- 02- أن لا يكون قد سبق نشره أو أرسل إلى مجلات أخرى.
- 03- أن يلتزم صاحب الموضوع بالقيم الإنسانية و المعايير البحثية.
- 04- أن تكون البحوث المترجمة مصحوبة بالنص الأصلي لها.
- 05- يقبل للنشر في المجلة المقالات ذات الصلة بالأنشطة البدنية والرياضية المكتوبة باللغة العربية أو الإنجليزية أو الفرنسية، وان يتصدر المقال عنوان بخط بارز وأسفله اسم المؤلف والدرجة العلمية والمؤسسة التي ينتمي إليها. مع ضرورة إرسال صورة لصاحب المقال.
- 06- ضرورة إرفاق المقال بملخصين، إحداها بلغة البحث والثانية بلغة أخرى.
- 07- الكتابة تكون على ورقة A4 مع مراعاة الهوامش من الجهات الأربعة، وكذا الأبعاد اللازمة بين العناوين والنصوص التي تليها.
- 08- التوثيق والإحالات تتم حسب نظام الجمعية النفسية الأمريكية (A.P.A).
- 09- ترتب المصادر و المراجع ترتيبا أبجديا.
- 10- يجب ألا يتجاوز عدد صفحات المقال 20 وألا يقل عن 10 صفحات، وألا يزيد عدد الأشكال عن 15 % من حجم البحث.
- 11- تخضع جميع البحوث للتقويم العلمي و اللغوي، ويعلم الباحث بالنتيجة، كما أنها تخزن في أرشيف المجلة ولا ترجع لأصحابها سواء نشرت أم لا.
- 12- ترسل جميع البحوث إلى العنوان التالي:

مخبر المنظومة الرياضية في الجزائر

جامعة زيان عاشور الجلفة طريق المجبارة

ص.ب 3117 الجلفة - الجزائر.

<http://www.labssa.com>

أو عن طريق العنوان الإلكتروني: [ssalabo17@gmail.com](mailto:ssalabo17@gmail.com)

## Publishing Rules

'Sport System in Algeria' is being published every six months in the science and techniques of physical and sport activities, by professors and researchers from different countries of the world, the research should be written in Arabic, French or English, The research must be published exclusively for the SSA magazine, The researcher should claim that he did not publish or submitted his own research anywhere else. The research would be evaluated according to the rules of publication.

### **The rules of publication of research:**

SSA receives specialized research and scientific studies in the sciences and techniques of physical and sports activities. All threads are subject to the conditions and criteria of arbitration in scientific and academic rules.

And you must respect the following conditions:

1. The articles must be written in Arabic or English or French, and leads the senior title of the article and below the author's name and class scientific institution that belongs to the line, and send a photograph of the owner of the article.
2. You must attach a summary of the search.
3. The type of paper must be A4 paper, taking into account the margin of the four sides, as well as the necessary dimensions between titles and texts that followed.
4. Documentation and referrals made by the American Psychological Association system (APA).
5. Sources and references arranged in alphabetical order.
6. The article number must not exceed 20 pages and not less than 10 pages, and the number of shapes must not exceed 15% of the search volume.
7. All research should be sent to the following address:

Sports system laboratory in Algeria  
Zian University Ashour Djelfa – Almojbarah road  
PO Box 3117 Djelfa - Algeria.

<http://www.labssa.com>

Or by e-mail address: [ssalabo17@gmail.com](mailto:ssalabo17@gmail.com)

## المحتويات Contents

### الصفحة

### محتوى العدد

- 08 الفروق الفردية في مستوى المهارات النفسية - الذهنية لدى ممارسي الأنشطة الرياضية التنافسية - دراسة مقارنة تبعا لمتغير نوع الجنس والسن  
تقار حمزة  
سعدي زروقي يوسف
- 24 فعالية برنامج تدريبي باستخدام الألعاب المصغرة في تطوير القوة المميزة بالسرعة لدى لاعبي كرة القدم أقل من 17 سنة.  
(دراسة ميدانية على مستوى البطولة الجهوية لولاية عنابة)  
حجاب عصام  
كمال بن مصباح
- 41 أثر مناهج التربية البدنية والرياضية في الثانوية على بعض الخصائص الوظيفية للتلاميذ. (النض القلبي والضغط الدموي)  
حجاج بومدين
- 55 العوامل المرتبطة بعزوف الفتيات اليمينية عن الإلتحاق بكليات التربية الرياضية  
حسين صالح مصلى جعيم  
عبيد عبدالله قاسم السلامي
- 88 أثر بعض أساليب التدريس لموسكا موستن على دافعية الانجاز في الكرة الطائرة لدى تلاميذ المرحلة الثانوية لولاية الشلف  
خروبي محمد  
سعداوي محمد
- 98 أثر التأمين الصحي على الاستقرار النفسي لحكام كرة القدم بالدوري اليميني  
عبد السلام مقبل الريمي  
محمد حسين النظاري
- 126 تقنيات الاسترخاء المستعملة من طرف المدرب التي تساعد لاعبي كرة اليد على تخفيض التوتر النفسي المرتبط بالمنافسة الرياضية - دراسة حالة فريق وداد عين البيضاء لكرة اليد - صنف أكابر - القسم الوطني الثاني (ورقلة)  
عبد الكريم بن عبد الواحد
- 147 اتجاه مستشاري الرياضة - تخصص تدريبي رياضي - نحو العمل في الإدارة الرياضية  
رشيدة قرين/زموش  
دماس بشيرة  
لقوي وليد
- 164 طرق اكتشاف وانتقاء الأطفال الموهوبين رياضياً في المدارس  
عرض تجربة أكاديمية برشلونة الجزائر للتعليم والتدريب الرياضي جنوب الجزائر  
كمال شتحوه  
سليمان لاوسين



مدير المجلة- مدير المخبر

د. عيسى الهادي

رئيس التحرير

د. زيوش أحمد

تحرير وتصميم

أبخيتي عطية

العدد: 14

الجزء 2

سبتمبر

2018

- عبد الرؤوف بن عبد الرحمان
- 177 ممارسة النشاط الرياضي الترويحي وانعكاسه على صناعة الوعي الصحي لدى الطالبات المقيّمات بالأحياء الجامعية - دراسة وصفية أجريت على الطالبات الممارسات للنشاط الرياضي الترويحي بالإقامات الجامعية (تيارت- تيسمسيلت) مسكف حورية  
شاربي بلقاسم
- 196 الوسائل البيداغوجية وعلاقتها بدروس التربية العملية - دراسة ميدانية على طلبة جامعة: الجلفة، الأغواط، المسيلة  
امجكوح نبيل  
روبيح كمال
- 212 واقع استهلاك بعض المشروبات التي تحتوى على الكافين لدى المراهقين وأثرها على الجهاز القلبي الوعائي وبعض المتغيرات  
علي بن محمد جباري
- 246 بعض التغيرات الاجتماعية وأثرها على ممارسة النشاط البدني الرياضي في الوسط الترويحي - دراسة وصفية أجريت على بعض ثانويات (تيسمسيلت، تيارت) مالكي محمد  
عيسى الهادي
- 267 أهمية تفاعل الفريق الرياضي في تنمية سمة الاستجابة الانفعالية لدى لاعبي كرة القدم  
عمارة نورالدين  
أمان الله رشيد
- 289 تحديد مستويات معيارية لتقويم بعض مؤشرات ملمح خروج التلاميذ بمرحلة التعليم الابتدائي - دراسة مطبقة على تلاميذ أقسام السنة الخامسة ابتدائي ببعض المدارس الابتدائية ببلدية الحامة - ولاية سطيف  
قادري الحاج
- 309 فاعلية برنامج تربية بدنية مقترح لتطوير المهارات الحركية الأساسية والصفات البدنية لتلاميذ السنة الرابعة ابتدائي (09 سنوات)  
مرزوقي سمير  
نبيل كرفس
- 325 دور النشاط الرياضي الترويحي في تحقيق الصحة النفسية لدى المعاقين سمعياً بالأغواط  
مسعودة بن السايح
- 344 القياسات الأثرية وبومترية للأطراف السفلية وعلاقتها ببعض المتغيرات البايوكينماتيكية لمرحلة النهوض والإنجاز الرقمي للناشئين في الوثب الطويل  
مقشوش مفيدة  
موسى فرسد  
حكمت عبد الكريم المذخوري