



العدد الثالث عشر - مارس 2018 - السنة السادسة
N13 - March 2018 - Sixth Year

مجلة مخبر المنظومة الرياضية في الجزائر
Sport system Laboratory magazine - Algeria



مجلة المنظومة الرياضية Sport system magazine

Le système sportif en Algérie

العدد 13
المجلد 2

مجلة دولية محكمة تصدر عن مخبر المنظومة الرياضية في الجزائر
بجامعة زيان عاشور بالجبلة
Zian Achour university - Djelfa

ISSN: 5442 - 2392



مجلة المنظومة الرياضية
Sport system magazine

جامعة زيان عاشور الجلفة
Zian Achour University – Djelfa

مجلة المنظومة الرياضية

Sports system magazine

مجلة علمية دولية تصدر
عن مخبر المنظومة الرياضية في الجزائر
International scientific magazine published
for sports system laboratory in Algeria

العدد الثالث عشر
المجلد 2
مارس 2018
N° 13
March 2018

Sports System Magazine
International scientific magazine

مجلة المنظومة الرياضية
مجلة علمية دولية

Zian Achour University – Djelfa

تصدر عن مخبر المنظومة الرياضية
جامعة زيان عاشور الجلفة

Number : 13
Volume : 2
March / 2018
Sixth year

العدد الثالث عشر (13)
المجلد (2)
شهر مارس / 2018
السنة السادسة

The Honorary President of the magazine
Dr.Blkouman Blrazouk University's president

الرئيس الشرفي للمجلة
أ.د. بلقومان برزوق-رئيس الجامعة-

The Laboratory & magazine Director
Dr.Aissa Elhadi

مدير المجلة - مدير المخبر
د. عيسى الهادي

Magazine Secretariat
Lazhari khalfaoui

أمانة المجلة
أ- خلفاوي لزاري

The Chief Editor
Dr. Zaiouach Ahmed

رئيس التحرير
د. زيوش أحمد

Editorial staff
Dr.Charbi Belgacem

أعضاء هيئة التحرير
د. شاربي بلقاسم

Dr.Chorfi AMeur

د. شرفي عامر

Dr.Salim Harbi

د. حربي سليم

Dr.Hannat Abdelkadeur

د. حنات عبد القادر

Design supervisor
Bekhiti attia

الإخراج الفني والتجهيز الطباعي
أ. بختي عطية

Legal Deposit

2012/1434

الإيداع القانوني

ISSN

5442-2392

ر.ك.م.د

جامعة زيان عاشور

الجلفة - الجزائر

Zian Achour University
Djelfa - Algeria

الهيئة الاستشارية الدولية International Advisory body

Amel BabaBekeur Ibrahim
Ahmed aad Cherif
Wissa Elchikhli
Hichem Akraa
Djafer Elardjane
Imane Elharoumi
Bachir Zoudji
Djabar Rahima Elkaabi
Ikbal Elaissaoui
Elhafssi Veldiouf
AbdessalamElrimi
Abdelfatah Genbidj
Sadek elhayek

Soudan
UEA
P-UK
Palestine
Jordan
Egypt.
France
Qatar
Iraq
Tunisia
Yemen
Malaysia
Jordan

السودان
الإمارات
بريطانيا
فلسطين
الأردن
مصر
فرنسا
قطر
العراق
تونس
اليمن
ماليزيا
الأردن

أ.د. أمال بابكر إبراهيم
د. أحمد سعد الشريف
أ.د. وسام الشبخلي
أ.د. هشام الأفرع
أ.د. جعفر العرجان
أ.د. إيمان الحاروني
أ.د. بشير زوجي
د. جبار رحمة الكعبي
د. إقبال العيساوي
د. الحفصي بالصيوفي
د. عبد السلام الريمي
د. عبد الفتح قبيح
أ.د. صادق الحايك

الهيئة الاستشارية الوطنية National Advisory body

Dr.Benakki Med Akli
Dr. Ahmed Attallah
Dr. Nacereddin kasri
Dr. Miloud Bekai
Dr. Ali Cherifi
Dr. B-Abdellah Aek
Dr. Yahia B-elarbi
Dr. Ali Khainech
Dr. Belkheir Hachi
Dr. Laban Abdelkarim
Dr. BenZidane Houcine
Dr. Rouibeh Kamel
Dr. Ahmed Boussekra
Dr. Hassan Hichem
Dr. vYousef Ben Saibi
Dr. Kamel ben akila
Dr. Bachir kassimi
Dr. Belgacem Dodo
Dr. Makhlof Massoudan
Dr. Saleh Mejili
Dr. Nafaa Sofiane
Dr. Manssour Benlakhel
Dr. Mwafek saleh

Algiers university
Mostaganem university
Algiers university 3
Djelfa university
Algiers university
Djelfa university
Djelfa university
Djelfa university
Djelfa university
Algiers university 3
Mostaganem university
Djelfa university 3
msila university
Djelfa university
Algiers university 3
Algiers university 3
Oran university
Ouargla university
Djelfa university
Annaba university
Algiers university 3
Mostaganem university
Souk-Ahras university

جامعة الجزائر
جامعة مستغانم
جامعة الجزائر 3
جامعة الجلفة
جامعة الجزائر
جامعة الجلفة
جامعة الجلفة
جامعة الجلفة
جامعة الجلفة
جامعة الجزائر 3
جامعة مستغانم
جامعة الجلفة
جامعة مسيلة
جامعة الجلفة
جامعة الجزائر 3
جامعة الجزائر 3
جامعة وهران
جامعة ورقلة
جامعة الجلفة
جامعة عنابة
جامعة الجزائر 3
جامعة مستغانم
جامعة سوق اهراس

أ.د. بن عكي محمد أكلي
أ.د. أحمد عطالله
د. قصري نصر الدين
د. بكاي ميلود
أ.د. شرفي علي
د. بن عبدالله عبد القادر
د. بن العربي يحيى
د. علي خيتيش
أ. بلخيري حاشي
أ.د. لعابان عبد الكريم
أ.د. بن زيدان حسين
د. رويح كمال
أ.د. أحمد بوسكرة
أ.د. حسان هشام
د. بن صاهي يوسف
د. بن عقيلة كمال
د. قاسمي بشير
د. بلقاسم دودو
د. مسعودان مخلوف
د. صالح مجيلي
أ.د. نافع سفيان
أ.د. منصور بن لكحل
د. موق صا

قواعد النشر

تصدر مجلة المنظومة الرياضية كل ستة أشهر ضمن مجال علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، من طرف أساتذة وباحثي الجامعات على أن تكون البحوث مكتوبة باللغة العربية أو الفرنسية أو الإنجليزية، ويشترط في البحث ألا يكون قد نشر أو قدم للنشر في أي مكان آخر بإقرار صريح من صاحب البحث عند تقديمه للبحث، وتخضع البحوث كلها للتحكيم والتقييم حسب الشروط والأصول العلمية المتبعة.

قواعد نشر البحوث:

- 01- أن يكون البحث مبتكرا، أو أصيلا ويشكل إضافة نوعية في الاختصاص،
- 02- أن لا يكون قد سبق نشره أو أرسل إلى مجلات أخرى،
- 03- أن يلتزم صاحب الموضوع بالقيم الإنسانية و المعايير البحثية،
- 04- أن تكون البحوث المترجمة مصحوبة بالنص الأصلي لها،
- 05- يقبل للنشر في المجلة المقالات ذات الصلة بالأنشطة البدنية والرياضية المكتوبة باللغة العربية أو الإنجليزية أو الفرنسية، وان يتصدر المقال عنوان بخط بارز وأسفله اسم المؤلف والدرجة العلمية والمؤسسة التي ينتمي إليها. مع ضرورة إرسال صورة لصاحب المقال،
- 06- ضرورة إرفاق المقال بملخصين، إحداها بلغة البحث والثانية بلغة أخرى،
- 07- الكتابة تكون على ورقة A4 مع مراعاة الهوامش من الجهات الأربعة، وكذا الأبعاد اللازمة بين العناوين والنصوص التي تليها،
- 08- التوثيق والإحالات تتم حسب نظام الجمعية النفسية الأمريكية (A.P.A)،
- 09- ترتب المصادر و المراجع ترتيبا أبجديا،
- 10- يجب ألا يتجاوز عدد صفحات المقال 20 وألا يقل عن 10 صفحات، وألا يزيد عدد الأشكال عن 15 % من حجم البحث،
- 11- تخضع جميع البحوث للتقييم العلمي و اللغوي، ويعلم الباحث بالنتيجة، كما أنها تخزن في أرشيف المجلة ولا ترجع لأصحابها سواء نشرت أم لا،
- 12- ترسل جميع البحوث إلى العنوان التالي:

مخبر المنظومة الرياضية في الجزائر
جامعة زيان عاشور الجلفة طريق المجبارة
ص.ب 3117 الجلفة - الجزائر .

<http://www.labssa.com>

أو عن طريق العنوان الإلكتروني : ssalabo17@gmail.com

Publishing Rules

'Sport System in Algeria' is being published every six months in the science and techniques of physical and sport activities, by professors and researchers from different countries of the world, the research should be written in Arabic, French or English, The research must be published exclusively for the SSA magazine, The researcher should claim that he did not publish or submitted his own research anywhere else. The research would be evaluated according to the rules of publication.

The rules of publication of research:

SSA receives specialized research and scientific studies in the sciences and techniques of physical and sports activities .All threads are subject to the conditions and criteria of arbitration in scientific and academic rules.

And you must respect the following conditions :

1. The articles must be written in Arabic or English or French, and leads the senior title of the article and below the author's name and class scientific institution that belongs to the line, and send a photograph of the owner of the article.
2. You must attach a summary of the search.
3. The type of paper must be A4 paper, taking into account the margin of the four sides, as well as the necessary dimensions between titles and texts that followed.
4. Documentation and referrals made by the American Psychological Association system (APA).
5. Sources and references arranged in alphabetical order.
6. The article number must not exceed 20 pages and not less than 10 pages, and the number of shapes must not exceed 15% of the search volume.
7. All researchs should be sent to the following address:

Sports system laboratory in Algeria
Zian University Ashour Djelfa – Almojbarah road
PO Box 3117 Djelfa - Algeria.

<http://www.labssa.com>

Or by e-mail address: ssalabo17@gmail.com

المحتويات Contents

الصفحة

محتوى العدد

08

تقييم المهارات الاساسية في رياضة كرة السلة لدى تلميذات السنة الرابعة متوسط من خلال بطارية اختبارات دراسة ميدانية على بعض متوسطات دائرة القالة
ضياء ياسين

36

تمرنات خاصة مقترحة لتطوير صفة القوة للذراعين في السباحة الحرة لدى طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة البويرة
مزارى فاتح / دحمانى جمال / حداد عبد الله

60

تنوع الطرق التدريبية وأثرها في تطوير المهارات الحركية لدى لاعبي كرة السلة "صنف أصاغر"
ملوك كمال

77

دراسة أسباب ظهور قلق المنافسة عند لاعبي كرة اليد
سعادية هوارى

90

دراسة لمستويات الضغط المحددة خارجيا لدى أستاذ التربية البدنية والرياضية في ضوء المراحل العمرية دراسة ميدانية مقارنة بولاية سوق أهراس
تيايبية فوزي

111

دور الانشطة الترويحية في التقليل من الاضطرابات النفسية الاجتماعية لدى أطفال الكشافة دراسة ميدانية لبعض الأفواج الكشفية للمحافظة الولائية لولاية سطيف
حنائى ياسين

127

دور الرياضات التقليدية الترويحية في تشجيع السياحة بالجزائر
بن رايح خير الدين / خروبي محمد فيصل / بن نعمة محمد

145

علاقة المساندة الاجتماعية بالتحصيل الدراسي لدى التلاميذ الممارسين للنشاط البدني الرياضي في المرحلة الثانوية
لعدي جمال الدين

165

فاعلية برنامج إرشادي رياضي مقترح لتعديل بعض الاضطرابات السلوكية و الانفعالية لدى المراهقين (12_15 سنة) مقارنة نفسية تربوية
لمنتوي فاطمة الزهرة ايمان

187

فاعلية برنامج تدريبي باستخدام الألعاب المصغرة في تطوير القوة المميزة بالسرعة لدى لاعبي كرة القدم أقل من 17 سنة
دراسة ميدانية على مستوى البطولة الجهوية لولاية عنابة
حجاب عصام

208

فاعلية استخدام إستراتيجية التعلم الذاتي على تعلم مهارة إرسال التنس لدى التلاميذ (16-18 سنة) في كرة الطائرة
براهيمي قنور / عياد مصطفى / بن سي قنور حبيب

223

مدى مساهمة الإعلام الرياضي في نشر الوعي الصحي لدى كبار السن في الوسط العملي بحث وصفي اجري على بعض القطاعات المهنية ورجال الإعلام في ولايتي تيارت وتيممسيلت
ريوح صالح/ قاسم عبد الهادي / يومدين قادة



مجير المجلة- مجير
المخير
د. عيسى الهادي

رئيس التحرير
د. زيوش أحمد

تحرير وتصميم
أ. بخيتي عطية

العدد

13

المجلد الثاني

مارس

2018

- 241 مدى مساهمة الإمكانيات المادية والبشرية في نجاح عملية تنظيم وإدارة البطولات والمنافسات الرياضية
عزائرية نسيمية
- 255 دراسة تحليلية لواقع الاحتراف الرياضي في الجزائر
دراسة ميدانية للنادية الرابطة المحترفة الأولى و الثانية موليس
لعياضي عبد الحكيم
- 281 معوقات البحث العلمي في مجال الأنشطة البدنية والرياضية في ظل التطورات التكنولوجية والتحولت المعرفية من منظور الباحثين الجامعيين
قرواح محمد / زواويد إسماعيل
- 303 محدودية الملاحظة كمعيار وحيد في اختيار لاعبي كرة القدم
بن نعمة بن عودة / بن قوة علي / زرف محمد
- 318 معوقات دراسة المرأة لتخصص التربية البدنية والرياضية في معاهد الرياضة الجزائرية دراسة وصفية على الطلبة الإناث بمعهد ع ت ن ب ر سوق أهراس نموذجا
غالمي ليमान
- 336 معوقات ممارسة الأنشطة أثناء حصة التربية البدنية والرياضية من وجهة نظر أساتذة المادة دراسة ميدانية ببعض ثانويات مدينة بسكرة
براهيمي عيسى / صلحوي حسناء كواش منيرة
- 351 مقارنة القدرات اللاهوائية والهوائية للاعبين كرة القدم وفق خطوط اللعب المختلفة
دراسة ميدانية على اواسط نادي راند القبة
خويلدي الهواربي
- 368 مهنة التدريب بين التكوين الأكاديمي والخبرة الرياضية
عبدلي فاتح
- 394 القلق النفسي وعلاقته بدافعية الإنجاز لدى لاعبي كرة القدم "فئة الهواة"
بن بعيود فراح عزيزة
- 408 درجة إستجابة البرامج التدريبية أثناء العمل للاحتياجات التدريبية للعاملين في الإدارات الرياضية بالجزائر
خليل بورنان / خالد جوادبي / بوغريبي محمد
- 441 دراسة فعالية إدماج أساتذ التربية البدنية و الرياضية في المرحلة الابتدائية
العبداني فواد
- 463 واقع تشكل هوية الأنا الإجتماعية لدى طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بتبسة
حاجي فيصل