



العدد الثالث عشر - مارس 2018 - السنة السادسة  
N13 - March 2018 - Sixth Year

مجلة مخبر المنظومة الرياضية في الجزائر  
Sport system Laboratory magazine - Algeria



# مجلة المنظومة الرياضية

## Sport system magazine

Le système sportif en Algérie

العدد 13  
المجلد 1

مجلة دولية محكمة تصدر عن مخبر المنظومة الرياضية في الجزائر  
بجامعة زيان عاشور بالجبلة  
Zian Achour university - Djelfa

ISSN: 5442 - 2392



مجلة المنظومة الرياضية  
Sport system magazine

جامعة زيان عاشور الجلفة  
Zian Achour University – Djelfa

# مجلة المنظومة الرياضية

## Sports system magazine

مجلة علمية دولية تصدر  
عن مخبر المنظومة الرياضية في الجزائر  
International scientific magazine published  
for sports system laboratory in Algeria

العدد الثالث عشر  
المجلد 1  
مارس 2018  
N° 13  
March 2018

Sports System Magazine  
International scientific magazine

مجلة المنظومة الرياضية  
مجلة علمية دولية

Zian Achour University – Djelfa

تصدر عن مخبر المنظومة الرياضية  
جامعة زيان عاشور الجلفة

Number : 13  
Volume : 1  
March / 2018  
Sixth year

العدد الثالث عشر (13)  
المجلد (1)  
شهر مارس / 2018  
السنة السادسة

**The Honorary President of the magazine**  
Dr.Blkouman Blrazouk University's president

الرئيس الشرفي للمجلة  
أ.د. بلقومان برزوق-رئيس الجامعة-

**The Laboratory & magazine Director**  
Dr.Aissa Elhadi

مدير المجلة - مدير المخبر  
د. عيسى الهادي

**Magazine Secretariat**  
Lazhari khalfaoui

أمانة المجلة  
أ- خلفاوي لزاري

**The Chief Editor**  
Dr. Zaiouach Ahmed

رئيس التحرير  
د. زيدوش أحمد

**Editorial staff**  
Dr.Charbi Belgacem

أعضاء هيئة التحرير  
د. شاربي بلقاسم

Dr.Chorfi AMeur

د. شرفي عامر

Dr.Salim Harbi

د. حربي سليم

Dr.Hannat Abdelkadeur

د. حنات عبد القادر

**Design supervisor**  
Bekhiti attia

الإخراج الفني والتجهيز الطباعي  
أ. بختي عطية

**Legal Deposit**

2012/1434

الإيداع القانوني

**ISSN**

5442-2392

ر.ك.م.د

جامعة زيان عاشور

الجلفة - الجزائر

Zian Achour University  
Djelfa - Algeria

## الهيئة الاستشارية الدولية International Advisory body

Amel BabaBekeur Ibrahim  
Ahmed aad Cherif  
Wissa Elchikhli  
Hichem Akraa  
Djafer Elardjane  
Imane Elharoumi  
Bachir Zoudji  
Djabar Rahima Elkaabi  
Ikbal Elaissaoui  
Elhafssi Veldiouf  
AbdessalamElrimi  
Abdelfatah Genbidj  
Sadek elhayek

Soudan  
UEA  
P-UK  
Palestine  
Jordan  
Egypt.  
France  
Qatar  
Iraq  
Tunisia  
Yemen  
Malaysia  
Jordan

السودان  
الإمارات  
بريطانيا  
فلسطين  
الأردن  
مصر  
فرنسا  
قطر  
العراق  
تونس  
اليمن  
ماليزيا  
الأردن

أ.د. أمال بابكر إبراهيم  
د. أحمد سعد الشريف  
أ.د. وسام الشبخلي  
أ.د. هشام الأفرع  
أ.د. جعفر العرجان  
أ.د. إيمان الحاروني  
أ.د. بشير زوجي  
د. جبار رحمة الكعبي  
د. إقبال العيساوي  
د. الحفصي بالصيوفي  
د. عبد السلام الريمي  
د. عبد الفتح قبيح  
أ.د. صادق الحايك

## الهيئة الاستشارية الوطنية National Advisory body

Dr.Benakki Med Akli  
Dr. Ahmed Attallah  
Dr. Nacereddin kasri  
Dr. Miloud Bekai  
Dr. Ali Cherifi  
Dr. B-Abdellah Aek  
Dr. Yahia B-elarbi  
Dr. Ali Khainech  
Dr. Belkheir Hachi  
Dr. Laban Abdelkarim  
Dr. BenZidane Houcine  
Dr. Rouibeh Kamel  
Dr. Ahmed Boussekra  
Dr. Hassan Hichem  
Dr. vYousef Ben Saibi  
Dr. Kamel ben akila  
Dr. Bachir kassimi  
Dr. Belgacem Dodo  
Dr. Makhlof Massoudan  
Dr. Saleh Mejili  
Dr. Nafaa Sofiane  
Dr. Manssour Benlakhel  
Dr. Mwafek saleh

Algiers university  
Mostaganem university  
Algiers university 3  
Djelfa university  
Algiers university  
Djelfa university  
Djelfa university  
Djelfa university  
Djelfa university  
Algiers university 3  
Mostaganem university  
Djelfa university 3  
msila university  
Djelfa university  
Algiers university 3  
Algiers university 3  
Oran university  
Ouargla university  
Djelfa university  
Annaba university  
Algiers university 3  
Mostaganem university  
Souk-Ahras university

جامعة الجزائر  
جامعة مستغانم  
جامعة الجزائر 3  
جامعة الجلفة  
جامعة الجزائر  
جامعة الجلفة  
جامعة الجلفة  
جامعة الجلفة  
جامعة الجلفة  
جامعة الجزائر 3  
جامعة مستغانم  
جامعة الجلفة  
جامعة مسيلة  
جامعة الجلفة  
جامعة الجزائر 3  
جامعة الجزائر 3  
جامعة وهران  
جامعة ورقلة  
جامعة الجلفة  
جامعة عنابة  
جامعة الجزائر 3  
جامعة مستغانم  
جامعة سوق اهراس

أ.د. بن عكي محمد أكلي  
أ.د. أحمد عطالله  
د. قصري نصر الدين  
د. بكاي ميلود  
أ.د. شرفي علي  
د. بن عبدالله عبد القادر  
د. بن العربي يحيى  
د. علي خيتيش  
أ. بلخيري حاشي  
أ.د. لعبان عبد الكريم  
أ.د. بن زيدان حسين  
د. رويح كمال  
أ.د. أحمد بوسكرة  
أ.د. حسان هشام  
د. بن صاهي يوسف  
د. بن عقيلة كمال  
د. قاسمي بشير  
د. بلقاسم دودو  
د. مسعودان مخلوف  
د. صالح مجيلي  
أ.د. نافع سفيان  
أ.د. منصور بن لكحل  
د. موق صا

## قواعد النشر

تصدر مجلة المنظومة الرياضية كل ستة أشهر ضمن مجال علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، من طرف أساتذة وباحثي الجامعات على أن تكون البحوث مكتوبة باللغة العربية أو الفرنسية أو الإنجليزية، ويشترط في البحث ألا يكون قد نشر أو قدم للنشر في أي مكان آخر بإقرار صريح من صاحب البحث عند تقديمه للبحث، وتخضع البحوث كلها للتحكيم والتقييم حسب الشروط والأصول العلمية المتبعة.

### قواعد نشر البحوث:

- 01- أن يكون البحث مبتكرا، أو أصيلا ويشكل إضافة نوعية في الاختصاص،
- 02- أن لا يكون قد سبق نشره أو أرسل إلى مجلات أخرى،
- 03- أن يلتزم صاحب الموضوع بالقيم الإنسانية و المعايير البحثية،
- 04- أن تكون البحوث المترجمة مصحوبة بالنص الأصلي لها،
- 05- يقبل للنشر في المجلة المقالات ذات الصلة بالأنشطة البدنية والرياضية المكتوبة باللغة العربية أو الإنجليزية أو الفرنسية، وان يتصدر المقال عنوان بخط بارز وأسفله اسم المؤلف والدرجة العلمية والمؤسسة التي ينتمي إليها. مع ضرورة إرسال صورة لصاحب المقال،
- 06- ضرورة إرفاق المقال بملخصين، إحداها بلغة البحث والثانية بلغة أخرى،
- 07- الكتابة تكون على ورقة A4 مع مراعاة الهوامش من الجهات الأربعة، وكذا الأبعاد اللازمة بين العناوين والنصوص التي تليها،
- 08- التوثيق والإحالات تتم حسب نظام الجمعية النفسية الأمريكية (A.P.A)،
- 09- ترتب المصادر و المراجع ترتيبا أبجديا،
- 10- يجب ألا يتجاوز عدد صفحات المقال 20 وألا يقل عن 10 صفحات، وألا يزيد عدد الأشكال عن 15 % من حجم البحث،
- 11- تخضع جميع البحوث للتقييم العلمي و اللغوي، ويعلم الباحث بالنتيجة، كما أنها تخزن في أرشيف المجلة ولا ترجع لأصحابها سواء نشرت أم لا،
- 12- ترسل جميع البحوث إلى العنوان التالي:

مخبر المنظومة الرياضية في الجزائر  
جامعة زيان عاشور الجلفة طريق المجبارة  
ص.ب 3117 الجلفة - الجزائر .

<http://www.labssa.com>

أو عن طريق العنوان الإلكتروني : [ssalabo17@gmail.com](mailto:ssalabo17@gmail.com)

## Publishing Rules

'Sport System in Algeria' is being published every six months in the science and techniques of physical and sport activities, by professors and researchers from different countries of the world, the research should be written in Arabic, French or English, The research must be published exclusively for the SSA magazine, The researcher should claim that he did not publish or submitted his own research anywhere else. The research would be evaluated according to the rules of publication.

### **The rules of publication of research:**

SSA receives specialized research and scientific studies in the sciences and techniques of physical and sports activities .All threads are subject to the conditions and criteria of arbitration in scientific and academic rules.

And you must respect the following conditions :

1. The articles must be written in Arabic or English or French, and leads the senior title of the article and below the author's name and class scientific institution that belongs to the line, and send a photograph of the owner of the article.
2. You must attach a summary of the search.
3. The type of paper must be A4 paper, taking into account the margin of the four sides, as well as the necessary dimensions between titles and texts that followed.
4. Documentation and referrals made by the American Psychological Association system (APA).
5. Sources and references arranged in alphabetical order.
6. The article number must not exceed 20 pages and not less than 10 pages, and the number of shapes must not exceed 15% of the search volume.
7. All researchs should be sent to the following address:

Sports system laboratory in Algeria  
Zian University Ashour Djelfa – Almojbarah road  
PO Box 3117 Djelfa - Algeria.

<http://www.labssa.com>

Or by e-mail address: [ssalabo17@gmail.com](mailto:ssalabo17@gmail.com)

## المحتويات Contents

الصفحة

محتوى العدد

- 08 انعكاس القلق على أداء لاعبي كرة القدم النخبوية أثناء المنافسة الرياضية  
سنوسي الرحمانى  
بن عكي آكلي
- 28 العلاقة بين بعض المتغيرات الكنماتيكية للبيد الرامية و الانجاز في مرحلة الرمي في رياضة رمي الجلة لفئة الناشئين (13 - 15) سنة  
طوالبية عمر  
سبع بوعدالله
- 44 السلوك القيادي لأستاذ التربية البدنية والرياضية و علاقته بالتحكم في التوتر لدى تلاميذ المراحل المتوسطة خلال المنافسات الرسمية بولاية الشلف  
غزالي عبد القادر  
مخطاري عبد الحميد  
بوغالية فايزة
- 78 الخبرات التدريسية لأستاذة التربية البدنية والرياضية في ظل المنهاج الجديد  
بن سميشة العيد  
قرقور محمد
- 93 التقويم وفق بطارية اختبارات كدالة للتصنيف البدني للاعبين كرة القدم فئة أوسط  
قرقور محمد  
سعيدى أمين  
بعوش خالد
- 116 التربية العملية وعلاقتها بالكفايات التدريسية للاستاذ  
روبيح كمال
- 128 الأبعاد الاجتماعية والنفسية لممارسة النشاط الرياضي  
خليلو نبيل  
معمري محمد
- 139 اقتراح برنامج تروحي رياضي للرفع من تقدير الذات عند المراهقين المعاقين  
سمعييا (15-16 سنة)  
حسام الدين شريط
- 162 استخدام بعض أساليب التدريس في التربية البدنية والرياضية وأثرها على التصور العقلي لدى تلاميذ مرحلة التعليم المتوسط  
بن عمر مراد  
خوجة عادل  
خوجة باسم
- 198 إستراتيجيات التسويق الرياضي وأثرها في تطوير أداء المؤسسات الرياضية  
ابراهيم علي صالح غارب  
بن قناب الحاج
- 220 أهمية حصة التربية البدنية والرياضية في التخلص من الآفات الاجتماعية في الوسط المدرسي لدى فئة (15 - 17 سنة)  
بايزيد عبد القادر  
بوديسة لامية / زواي عبد السلام



مدير المجلة- مدير  
المخبر  
د. عيسى الهادي

رئيس التحرير  
د. زيوش أحمد

تحرير وتصميم  
أ. بخيتي عطية

العدد

13

المجلد الأول

مارس

2018

- 247 أهمية استخدام تكنولوجيا التعليم خلال حصّة التربية البدنية والرياضية للمرحلة الثانوية من وجهة نظر الأساتذة  
أوسماعيل صفية  
بن بعود فراح عزيزة  
أوسماعيل مخلوف
- 264 أثر برنامج تعليمي مقترح باستخدام أسلوب التفكير المتشعب في تطوير مهارتي (الإرسال والإستقبال) بالكرة الطائرة لتلاميذ المرحلة الثانوية  
سي العربي شارف  
مجاهد مصطفى
- 292 أثر استخدام أسلوب حل المشكلات على دافعية الإنجاز الرياضي لطلبة الطور الثانوي خلال حصّة التربية البدنية و الرياضية  
بجباري السعيد  
النحوي طاهر
- 311 آليات تطوير السرعة وانتقال أثار تدريبها على رياضيي كرة اليد فئة نكور صنف أكابر  
جمال سعابدية  
صالح موفق  
فؤاد بوقزولة
- 332 *ÉTUDE SUR LA CAPACITÉ D'ENDURANCE ET L'ÉQUILIBRE DE LA TEMPÉRATURE AXILLAIRE CHEZ LE SPORTIF EN ÉTAT DE JEÛNE*  
علي حكومي
- 349 *The contribution of sports media in the development of sports culture for Algerian women*  
عواج سامية
- 388 *Le syndrome du surentrainement chez les judokas d'elite algeriens (cadettes de l'equipe nationale algerienne) lors d'un suivi en competition.*  
Bendahman, N / Si Merabet H.S  
AEK Kharobi, H / Khelifa, S.A  
N, MIMOUNI
- 410 *ETUDE DE LA RELATION ENTRE CERTAINES MESURES ANTHROPOMETRIQUES ET LE DEVELOPEMENT DE LA VITESSE (ESSAI SUR UN GROUPE DE FOOTBALEURS)*  
زروال فيصل / فنازي زكريا  
بولهيال مريوحة / بن شيخ يوسف
- 420 تأثير استخدام كلاً من الأسلوب الامري والتبالي على درجة الرضا الحركي لدى الطلبة في سباق 110 متر حواجز  
جمال كسيلي