



العدد العاشر - مارس 2017 - السنة الخامسة
N°10 - March 2017 - Fifth year

مجلة مخبر المنظومة الرياضية في الجزائر
Sport system Laboratory magazine - Algeria



مخبر المنظومة الرياضية
LABORATOIRE
مجلة المنظومة الرياضية
Sport system magazine

Le système sportif en Algérie

العدد
10

مجلة دولية محكمة تصدر عن مخبر المنظومة الرياضية في الجزائر
بجامعة زيان عاشور بالحلفة
Zian Achour university - Djelfa

ISSN: 5442 - 2392



مجلة المنظومة الرياضية
Sport system magazine

جامعة زيان عاشور الجلفة
Zian Achour University – Djelfa

مجلة المنظومة الرياضية

Sports system magazine

مجلة علمية دولية تصدر
عن مخبر المنظومة الرياضية في الجزائر
International scientific magazine published
for sports system laboratory in Algeria

العدد العاشر
مارس 2017
N° 10
March 2017



Sports System Magazine
International scientific magazine

مجلة المنظومة الرياضية
مجلة علمية دولية

Zian Achour University – Djelfa

تصدر عن مخبر المنظومة الرياضية
جامعة زيان عاشور الجلفة

Number : 10
March / 2017
Fifth year

العدد العاشر (10)

شهر مارس / 2017

السنة الخامسة

The Honorary President of the magazine
Dr.Blkouman Blrazouk University's president

الرئيس الشرفي للمجلة
أ.د. بلقومان برزوق-رئيس الجامعة-

The Laboratory & magazine Director
Dr.Aissa Elhadi

مدير المجلة - مدير المخبر
د. عيسى الهادي

Magazine Secretariat
Lazhari khalfaoui

أمانة المجلة
أ- خلفاوي لزهاري

The Chief Editor
Dr. Zaiouach Ahmed

رئيس التحرير
د. زيوش احمد

Editorial staff
Dr.Charbi Belgacem

أعضاء هيئة التحرير
د. شاربي بلقاسم

Dr.Chorfi AMeur

د. شرفي عامر

Dr.Salim Harbi

د. حربي سليم

Dr.Hannat Abdelkadeur

د. حنات عبد القادر

Design supervisor
Bekhiti attia

الإخراج الفني والتجهيز الطباعي
أ. بكهيتي عطية

Legal Deposit

2012/1434

الإيداع القانوني

ISSN

5442-2392

ر.د.م.ج

جامعة زيان عاشور

الجلفة - الجزائر

Zian Achour University
Djelfa - Algeria

الهيئة الاستشارية الدولية
International Advisory body

Amel BabaBekeur Ibrahim	Soudan	السودان	أ.د. أمال بابكر إبراهيم
Ahmed aad Cherif	UEA	الإمارات	د. أحمد سعد الشريف
Wissa Elchikhli	P-UK	بريطانيا	أ.د. وسام الشيخلي
Hichem Akraa	Palestine	فلسطين	أ.د. هشام الأفرح
Djafer Elardjane	Jordan	الأردن	أ.د. جعفر العرجان
Imane Elharouni	Egypt.	مصر	أ.د. إيمان الحاروني
Bachir Zoudji	France	فرنسا	أ.د. بشير زوجي
Djabar Rahima Elkaabi	Qatar	قطر	د. جبار رحيمة الكبي
Ikbal Elaissaoui	Iraq	العراق	د. إقبال العيسوي
Elhafssi Veldioui	Tunisia	تونس	د. الحفصي بالصويوي
AbdessalamElrimi	Yemen	اليمن	د. عبد السلام الريمي
Abdelfatah Genbidj	Malaysia	ماليزيا	د. عبد الفتاح فينج
Sadek elhayek	Jordan	الأردن	أ.د. صادق الحايك

الهيئة الاستشارية الوطنية
National Advisory body

Dr. Benakki Med Akli	Algiers university	جامعة الجزائر	أ.د. بن عكي محمد أكلي
Dr. Ahmed Attallah	Mostaganem university	جامعة مستغانم	أ.د. أحمد عطالله
Dr. Nacereddin kasri	Algiers university 3	جامعة الجزائر 3	د. نصري نصر الدين
Dr. Miloud Bekai	Djelfa university	جامعة الخلفة	د. بكاي ميلود
Dr. Ali Cherifi	Algiers university	جامعة الجزائر	أ.د. شرفي علي
Dr. B-Abdellah Aek	Djelfa university	جامعة الخلفة	د. بن عبدالله عبد القادر
Dr. Yahia B-elarbi	Djelfa university	جامعة الخلفة	د. بن العربي يحيى
Dr. Ali Khainech	Djelfa university	جامعة الخلفة	د. علي خينش
Dr. Belkheir Hachi	Djelfa university	جامعة الخلفة	أ. بلخير حاشي
Dr. Laban Abdelkarim	Algiers university 3	جامعة الجزائر 3	أ.د. لعابن عبد الكريم
Dr. BenZidane Houcine	Mostaganem university	جامعة مستغانم	أ.د. بن زيدان حسين
Dr. Rouibeh Kamel	Djelfa university 3	جامعة الخلفة	د. رويح كمال
Dr. Ahmed Boussekra	msila university	جامعة مسيلة	أ.د. أحمد بوسكرة
Dr. Hassan Hichem	Djelfa university	جامعة الخلفة	أ.د. حسان هشام
Dr. vYousef Ben Saibi	Algiers university 3	جامعة الجزائر 3	د. بن صايبي يوسف
Dr. Kamel ben akila	Algiers university 3	جامعة الجزائر 3	د. بن عقيلة كمال
Dr. Bachir kassimi	Oran university	جامعة وهران	د. قاسمي بشير
Dr. Belgacem Dodo	Ouargla university	جامعة ورقلة	د. بلقاسم دودو
Dr. Makhlouf Massoudan	Djelfa university	جامعة الخلفة	د. مسعودان مخلوف
Dr. Saleh Mejili	Annaba university	جامعة عنابة	د. صالح مجيلي
Dr. Nafaa Sofiane	Algiers university 3	جامعة الجزائر 3	أ.د. نافع سفيان
Dr. Manssour Benlakhhal	Mostaganem university	جامعة مستغانم	أ.د. منصور بن لخال
Dr. Mwafek saleh	Souk-Ahras university	جامعة سوق اهراس	د. موفق صالح

قواعد النشر

تصدر مجلة المنظومة الرياضية كل ستة أشهر ضمن مجال علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ، من طرف أساتذة وباحثي الجامعات على أن تكون البحوث مكتوبة باللغة العربية أو الفرنسية أو الإنجليزية ، ويشترط في البحث ألا يكون قد نشر أو قدم للنشر في أي مكان آخر بإقرار صريح من صاحب البحث عند تقديمه للبحث، وتخضع البحوث كلها للتحكيم والتقويم حسب الشروط والأصول العلمية المتبعة.

قواعد نشر البحوث:

- 01- أن يكون البحث مبتكرا، أو أصيلا ويشكل إضافة نوعية في الاختصاص،
- 02- أن لا يكون قد سبق نشره أو أرسل إلى مجلات أخرى،
- 03- أن يلتزم صاحب الموضوع بالقيم الإنسانية و المعايير البحثية،
- 04- أن تكون البحوث المترجمة مصحوبة بالنص الأصلي لها،
- 05- يقبل للنشر في المجلة المقالات ذات الصلة بالأنشطة البدنية والرياضية المكتوبة باللغة العربية أو الإنجليزية أو الفرنسية، وان يتصدر المقال عنوان بخط بارز وأسفله اسم المؤلف والدرجة العلمية والمؤسسة التي ينتمي إليها. مع ضرورة إرسال صورة لصاحب المقال،
- 06- ضرورة إرفاق المقال بملخصين، إحداها بلغة البحث والثانية بلغة أخرى،
- 07- الكتابة تكون على ورقة **A4** مع مراعاة الهوامش من الجهات الأربعة، وكذا الأبعاد اللازمة بين العناوين والنصوص التي تليها،
- 08- التوثيق والإحالات تتم حسب نظام الجمعية النفسية الأمريكية (A.P.A)،
- 09- ترتب المصادر و المراجع ترتيبا أبجديا،
- 10- يجب ألا يتجاوز عدد صفحات المقال **20** وألا يقل عن **10** صفحات، وألا يزيد عدد الأشكال عن **15** % من حجم البحث،
- 11- تخضع جميع البحوث للتقويم العلمي و اللغوي، ويعلم الباحث بالنتيجة، كما أنها تخزن في أرشيف المجلة ولا ترجع لأصحابها سواء نشرت أم لا،
- 12- ترسل جميع البحوث إلى العنوان التالي:

مخبر المنظومة الرياضية في الجزائر

جامعة زيان عاشور الجلفة طريق الجبارة

ص.ب 3117 الجلفة - الجزائر.

<http://www.labssa.com>

أو عن طريق العنوان الإلكتروني : ssalabo17@gmail.com



Publishing Rules

'Sport System in Algeria' is being published every six months in the science and techniques of physical and sport activities, by professors and researchers from different countries of the world, the research should be written in Arabic, French or English, The research must be published exclusively for the SSA magazine, The researcher should claim that he did not publish or submitted his own research anywhere else. The research would be evaluated according to the rules of publication.

The rules of publication of research:

SSA receives specialized research and scientific studies in the sciences and techniques of physical and sports activities .All threads are subject to the conditions and criteria of arbitration in scientific and academic rules.

And you must respect the following conditions :

1. The articles must be written in Arabic or English or French, and leads the senior title of the article and below the author's name and class scientific institution that belongs to the line, and send a photograph of the owner of the article.
2. You must attach a summary of the search.
3. The type of paper must be A4 paper, taking into account the margin of the four sides, as well as the necessary dimensions between titles and texts that followed.
4. Documentation and referrals made by the American Psychological Association system (APA).
5. Sources and references arranged in alphabetical order.
6. The article number must not exceed 20 pages and not less than 10 pages, and the number of shapes must not exceed 15% of the search volume.
7. All researchs should be sent to the following address:

Sports system laboratory in Algeria
Zian University Ashour Djelfa – Almojbarah road
PO Box 3117 Djelfa - Algeria.

<http://www.labssa.com>

Or by e-mail address: ssalabo17@gmail.com

المحتويات Contents

الصفحة

محتوى العدد

- 09 واقع وأفاق تكوين حكام كرة القدم الجزائريين في ظل الاحتراف الرياضي
حجار خرقان محمد
كتشوك سيدي محمد
بن زيدان حسين
- 20 برنامج تدريبي لتطوير القوة العضلية للطرف السفلي وتأثيره على المستوى الرقمي لمتسابقى
400 متر حواجز في قطاع غزة
نادر اسماعيل حلاوة
- 46 معوقات استخدام تكنولوجيايات الإعلام والاتصال في تعليمية النشاط البدني والرياضي لدى
مدرسي مرحلة التعليم المتوسط - دراسة ميدانية بمدينة ورقلة -
بوحض بن كريمة
بفناس الحسين
- 73 الخداع الرياضي وعلاقته بالإصابات التي يتلقاها عدائي ألعاب القوى
نمرود بشير
- 91 دور تكنولوجيا المعلومات في خدمة رياضة ذوي الإحتياجات الخاصة
عيسى الهادي
- 117 بناء مقياس الاتجاهات النفسية نحو ممارسة الرياضة النخبوية موجه لاتقاء تلاميذ أقسام
رياضة و دراسة ودراسةفاعليته على أصاغر كرة القدم في أكاديميات الرياضة
بن حفاف سمية
- 133 الصحة النفسية وعلاقتها بقلق المستقبل لدى الطلبة المقبلين على التخرج
دراسة ميدانية على مستوى معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية-البويرة -
نبيل منصوري
لوناس عبد الله
علوان رفيق
- 156 اتجاهات تلميذات المرحلة المتوسطة نحو ممارسة النشاط الرياضي التروي في ضوء بعض
التغيرات
بلقاسم دودو
ناجم نبيل
- 180 اثر جلسات إرشادية في خفض الاغتراب النفسي لدى طالبات المرحلة الأولى في كلية التربية
البدنية والعلوم الرياضية
فاضل كردي الشمري
- 192 تأثير برنامج مقترح للتدريب البليومتري في تنمية القدرة العضلية والقدرات التوافقية في
كرة السلة
دراسة تجريبية على صنف وأسط نادي الجبل الصاعد لكرة السلة لبلدية الأغواط
خالد بن سالم
- 215 تأثير برنامج رياضي مقترح على عناصر الهيموغرام وأيض الحديد عند فئة المراهقين
دراسة تجريبية على فئة من تلاميذ المرحلة المتوسطة بمدينة تيارت
محجوب عرابي حسن
- 236 أهمية استعمال الاختبارات البدنية والمهارية في عملية انتقاء لاعبي كرة القدم
دراسة ميدانية أجريت على فرق الرابطة الجهوية لولاية البويرة فئة اهبال U17
رامي عز الدين



مدير المجلة- مدير
المخبر
د. عيسى الهادي

رئيس التحرير
د. زيوش أحمد

تحرير وتصميم
أ. بختي عطية

العدد

10

مارس

2017

- 269 اتجاهات طلبة كلية العلوم الاقتصادية و التجارية و علوم التسيير نحو ممارسة النشاط البدني و الرياضي وعلاقتها ببعض المتغيرات
دراسة ميدانية على طلبة جامعة زيان عاهور الجلفة
لشيخ حمزة
- 288 بعض أساليب إدارة الوقت وعلاقتها بأداء مديري المركبات الرياضية الجوارية
لعياضي عصام
- 320 أثر النشاط البدني الرياضي المكيف من خلال برنامج مقترح في تطوير القوة العضلية لذوي الاحتياجات الخاصة فئة الإعاقة السمعية
دراسة ميدانية بمدرسة الصم والبكم أحمد زكرياء بمدينة الأغواط
بن عبد الرحمن سيد علي
معاش حسن
مقنين عبد الحق