

وزارة التعليم العالي و البحث العلمي
جامعة الجزائر 3
مخبر علوم الرياضة و التدريب العالي المستوى

مجلة علوم الرياضة و التدريب

المجلد 4 العدد 1 (2020/1)

مجلة علمية دولية محكمة بلجنتي ادارة و قراءة



رقم الايداع القاتوني الالكتروني: 2602-7666

مخبر علوم الرياضة و التدريب العالي المستوى- 2 شارع احمد واكد 16047 دالي ابراهيم- الجزائر

الرابط الالكتروني للمجلة: <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/369>

الموقع الالكتروني: <https://issnhieps.wixsite.com/Issehn>

Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche scientifique

Université Alger 3

Laboratoire des Sciences du Sport et de l'Entraînement de Haut Niveau

Revue des Sciences du Sport et de l'Entraînement

Vol 4 N°1(1/2020)

Revue scientifiques sous direction et à comité de lecture pluridisciplinaire



EISSN:2602-7666

Laboratoire des Sciences du Sport et de l'Entraînement de Haut Niveau
2, Rue Ahmed Ouaked 16047 Dely Ibrahim Alger.

Lien électronique : <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/369>

Site web: <https://issnwieps.wixsite.com/lsehn>

مجلة علوم الرياضة و التدريب (RSSE)
تصدر عن مخبر علوم الرياضة و التدريب العالي المستوى
معهد التربية البدنية و الرياضية
جامعة الجزائر3

المجلد4، العدد1،(2020/1)،جوان2020 . EISSN: 2602-7666

الرابط الالكتروني للمجلة:

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/369>

إدارة المجلة

مدير المجلة و رئيس التحرير:

أ.د.حداي خالد.

khaledhaddadi@haddadi.khaled@univ-alger3.dz

رئيس اللجنة العلمية:

أ.د.بن تومي عبد الناصر.

bentouminacer2002@yahoo.fr

مساعد رئيس التحرير:

أ.د. سكارنة جمال علي

sekarnadjamel@yahoo.fr

سكرتير عام المجلة:

د. عمورة يزيد.

amoura.yazid@univ-alger3.dz

مجلة علمية دولية محكمة تصدر عن مخبر علوم الرياضة
و التدريب العالي المستوى

اللجنة العلمية للمخبر

أ.د.بن التومي عبد الناصر
أ.د.حدادي خالد
أ.د.زعبوب جمال
أ.د.قاسمي احسن
د. سكارنة جمال على
د. توهامي بوزكرية
د. عمورة يزيد

اللجنة العلمية الدولية

Desbiens Jean-Francois, USherbrooke.ca	أ.د سمير الهاشمي المسلط الجامعة المستنصرية -بغداد
Dugasclaud, UQTR.CA	Amamou Salem ,USherbrooke.ca
أ.د صادق خالد الحايك الجامعة الأردنية	Benalaya Ibtissem , USherbrooke.ca
Spallanzani Carlo, USherbrooke.ca	أ.د.علي سموم الفرطوسي ، الجامعة المستنصرية -بغداد

اللجنة العلمية الوطنية

أ.د.بن حديد يوسف، جامعة الجزائر3	أ.د.ز.عوب جمال، جامعة الجزائر3
أ.د.بن صايبي يوسف، جامعة الجزائر3	أ.د.بورنان شريف مصطفى، جامعة الجزائر3
أ.د.بن عقيلة كمال، جامعة الجزائر3	أ.د.لعبان كريم، جامعة الجزائر3
أ.د.بن مصباح كمال، جامعة الجزائر3	أ.د.بلغول فتحي، جامعة الجزائر3
أ.د.حدادي خالد، جامعة الجزائر3	أ.د.فراحتية صبيبة، جامعة الجزائر3
د.برقاد مجيد، جامعة الجزائر3	أ.د.بن تومي عبد الناصر، جامعة الجزائر3
د.يلونيس رشيد، جامعة الجزائر3	أ.د.قاسمي احسن، جامعة الجزائر3
د.بن حامد محمد، جامعة الجزائر3	أ.د.كرفس نبيل، جامعة الجزائر3
د.مزغيش ايمان، جامعة الجزائر3	د.رزيق عبد الكريم، جامعة الجزائر3
د.بوجمية مصطفى، جامعة الجزائر3	د.ايت عمار توفيق، جامعة الجزائر3
أ.د.بوحال فيصل، جامعة الجزائر3	د.صحراوي عمر، جامعة الجزائر3
د.بوراس محمد، جامعة الجزائر3	د.عماروش راضية، جامعة الجزائر3
د.بورايو وسيم، جامعة الجزائر3	أ.د.ماهور باشا مراد، جامعة الجزائر3
أ.د.بوزكرية توهامي، جامعة الجزائر3	د.سحنون أحمد، جامعة الجزائر3
د.حاجي محمد العربي، جامعة الجزائر3	د.يوسف فتحي، جامعة الجزائر3
د.دشيشة عبد الرحمن، جامعة الجزائر3	د.حشمان محمد ، جامعة الجزائر3
أ.د.سكارنة جمال علي، جامعة الجزائر3	د.ثابت محمد، جامعة الجزائر3
د.عزوني سليمان، جامعة الجزائر3	د.ابوشوكان محمد، جامعة الجزائر3
أ.د.عمروش مصطفى، جامعة الجزائر3	د.حفيظي منيب، جامعة الجزائر3
د.عمورة يزيد، جامعة الجزائر3	د.مقداد نشيدة، جامعة الجزائر3
د.قرومي عبد الحق، جامعة الجزائر3	د.بن زيادة عبد الهادي، جامعة الجزائر3
د.نويقة رضوان، جامعة بومرداس	د.قوميري فائزة، جامعة الجزائر3

مجلة علوم الرياضة و التدريب (RSSE)
تصدر عن مخبر علوم الرياضة و التدريب العالي المستوى
معهد التربية البدنية و الرياضية
جامعة الجزائر3

مخبر علوم الرياضة و التدريب العالي المستوى-2 شارع احمد واكد
16047 دالي إبراهيم—الجزائر

الموقع الالكتروني للمخبر

[https://isshnieps.wixsite.com/lsehn:](https://isshnieps.wixsite.com/lsehn)

لجنة القراءة

أ.د. سمير الهاشمي المسلط، الجامعة المستنصرية - بغداد

أ.د. عبورة رابح، جامعة الجزائر3

أ.د. دريسي بوزيد، جامعة الجزائر3

أ.د. لعبان كريم، جامعة الجزائر3

أ.د. بن شرنين عبد الحميد، جامعة الجزائر3

أ.د. ساكر طارق، جامعة الجزائر3

أ.د. طاوطاو زهرة، جامعة الجزائر3

أ.د. صادق خالد الحايك ، الجامعة الاردنية.

أ.د. علي سموم الفرطوسي ، الجامعة المستنصرية - بغداد

أ.د. قاسمي فريدة ، جامعة الجزائر3

د. زواغي شمس الدين، جامعة سطيف

د. العلوي عبد الحفظ، جامعة سطيف

تقديم:

إن تأسيس هذه المجلة التي تصدر عن مخبر علوم الرياضة و التدريب العالي المستوى،معهد التربية البدنية و الرياضيةبدالي ابراهيم ، جامعة الجزائر 3، تعنى بنشر البحوث و الدراسات الأصلية المبتكرة و التي تسعى الى اضافة و تطوير في ميدان علوم و تقنيات الانشطة البدنية و الرياضية و العلوم المرتبطة بها، بهدف الوصول إلى بناء فضاء للحوار العلمي بين الباحثين والنخب من مختلف البلدان العربية والأجنبية باللغات الثلاثة العربية، الانجليزية والفرنسية. وجاءت الحاجة لتأسيس هذه المجلة لما تحتويه من أهمية بالغة للمساهمة في بعث وتعزيز التكوين الأكاديمي والمسار المهني للأساتذة والطلبة الباحثين، و تقترح اسوار جامعاتها و عقول باحثيها و مفكرها ولهذا فالمجلة مفتوحة لكل الباحثين من داخل وخارج الوطن لتصل الجامعات العالمية، إذ أننا نطمح إلى التعاون و التواصل معا لتطوير هذا الفضاء العلمي من أجل المساهمة في جعل مجتمعاتنا تنظر بصورة علمية إلى العديد من القضايا التنموية وتراجع تصوراتها فيما يخص العديد من الجوانب المتصلة بواقع وتحديات مستقبل ميدان علوم و تقنيات الانشطة البدنية و الرياضية، أملين أن تساهم هذه المجلة في تعزيز و تطوير أساليب وتقنيات البحث العلمي.

ان كل ما يشجع في الموضوعات التي تنشر في هذا العدد، هي المحاولات الجادة لانتاج منظومة معرفية جديدة تحاول التأثير في مسرى الحياة العلمية المعاصرة عن طريق البحث و الابداع للحاق بركب الرقي و التطور العلمي و التكنولوجي العالمي.

و في الأخير نتقدم بالشكر و العرفان الى السادة المحكمين من الجامعات الوطنية و الدولية و كل من كتب و دقق، و الى كل من خط قلمه و ارسل بحثه او دراسته الى مجلة علوم الرياضة و التدريب.

مدير المجلة و رئيس التحرير: أ.د. حدادي خالد

الأهداف و قواعد النشر في المجلة:

-الاهداف:

مجلة علوم الرياضة و التدريب ، مجلة علمية دولية محكمة بلجنتي إدارة و قراءة تصدر عن مخبر علوم الرياضة و التدريب العالي المستوي بجامعة الجزائر3، غايتها نشر البحوث و الدراسات العلمية المتخصصة في علوم الرياضة و التدريب و المرتبطة بها ، بالغة العربية و الإنجليزية و الفرنسية ، مفتوحة لجميع الباحثين سواء من الجزائر او خارجها.

-مجالات المجلة :

- ❖ العلوم الطبية و البيولوجية المطبقة في الأنشطة البدنية و الرياضية
- ❖ فسيولوجيا الممارسة الرياضية
- ❖ النشاط البدني الرياضي التربوي
- ❖ التدريب الرياضي
- ❖ علم النفس الرياضي
- ❖ علم الاجتماع الرياضي
- ❖ الإعلام الرياضي
- ❖ الرياضة و الصحة
- ❖ الترويج الرياضي
- ❖ النشاط البدني الرياضي المكيف
- ❖ الإدارة و التسيير الرياضي

-شروط التقدم بعرض النشر:

تخضع البحوث لمعايير و شروط تحكيم البحوث العلمية الاكاديمية، من طرف أساتذة خبراء متخصصين، و تطبيق فيها شروط المجلات العلمية العالمية المحكمة. و عليه فان اعتماد الأصول العلمية في المواد المرسلّة الينا من توثيق و مراجع و هوامش هو من الأمور الأساسية في التقييم و عليه:

يجب أن تستوفي جميع الأبحاث و المقالات على الأسس العلمية المنهجية المتفق عليها في ميدان العلوم الإنسانية و الاجتماعية و وفقاً لمنهجية الكتابة الحديثة بالخصوص في ميدان علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية وذلك بمراعاة ما يلي:

1. أن يكون البحث أصيلاً لم يسبق إرساله للنشر في مجلة أو جزء من كتاب.
2. يجب أن يتماشى البحث أو المقال وفقاً للحدثة في الطرح و التحليل و تجنب تكرار البحوث السابقة.

3. أن يكون حجمه بين 3000 إلى 5000 كلمة، بالإضافة إلى مستخلص للبحث يشمل العنوان و الكلمات الدالة في حدود 200 كلمة بلغتين: العربية و آخر باللغة الإنجليزية أو الفرنسية و اخر باللغة الإنجليزية .
4. أن يكون البحث بالعربية أو الإنجليزية أو الفرنسية.
5. أن يراعى في البحث جودة الفكرة وأصالتها، والأسلوب، والمنهج والتوثيق العلمي، والخلو من الأخطاء العلمية واللغوية.
6. تخضع جميع البحوث لشرط التحكيم والخبرة من طرف لجان مختصة تمثل اللجنة العلمية لهذه لمجلة.
7. أن تتضمن ورقة الغلاف العناصر التالية: عنوان البحث، واسم الباحث، الدرجة العلمية وتخصصه ومقر عمله، وعنوانه البريدي والإلكتروني.
8. أن يقدم البحث مكتوباً على نظام word نوع 2007 أو نوع 97-document word 2003 وبخط (Times New Roman) 12 الرقيق للنص وبالبند 14 العريض بالنسبة للعناوين وفاصل خطوط (1, 15). وهامش مقداره (2) سم من جميع جوانب الصفحة، ويتم إدماج الجداول والأشكالعرضها لا يتجاوز 10,5 سم ، في النص المرقم مرفوقة بالعناوين. على ورقة مقياس الطول 23,5 سم و العرض 15,5 سم .
9. يُقدّم الباحث مع البحث ملخصاً باللغة العربية و آخر باللغة الإنجليزية أو الفرنسية.
10. تكون منهجية الباحث المتبعة في توثيق المصادر و المراجع وفق منهجية و نظام جمعية علم النفس الأمريكية (APA) الطبعة السادسة.
11. إذا تخلف شرط من شروط النشر؛ لهيئة تحرير المجلة أن ترد البحث للباحث ليقوم بتعديله بما يتفق مع شروط النشر في المجلة.
12. جميع الآراء الواردة في هذه المجلة تعبر عن وجهة نظر أصحابها دون أن تعكس بالضرورة وجهة نظر المجلة.
13. يُشترط في البحث أن لا يكون قد نُشر سابقاً.
14. يرفق هذا العرض بورقة نموذجية يجب الكتابة عليها.
15. ترسل البحوث حصرياً عبر منصة المجلات العلمية الجزائرية على الرابط التالي للمجلة: <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/369>
16. النشر مجاني لكافة المؤلفين.

قائمة المحتويات

الصفحة	المؤلفين	عنوان المقال
17 -1	¹ إسماعيل بلحنيش، ² سليم حداب 1,2 University of algiers3	مساهمة تكنولوجيا المعلومات والاتصال في تحسين العملية الاتصالية للمنشآت الرياضية
32-18	¹ أ.مداسي لطفي، ² د.عبورة رابع 1,2 University of algiers 3	مدى إقبال الأطفال (09-12 سنة) على ممارسة رياضة ألعاب القوى
43-33	أمير جميلة University of algiers 3	فعاليتهم استخدام الألعاب التربوية في تنمية المهارات الحركية الأساسية لدى اطفال ما قبل المدرسه بعمر (5.4) سنوات
61-44	¹ حشروف أسامة، ² لعلجال يحي مخبر علوم وتقنيات النشاط البدني والرياضي 1,2,University of algiers3	عراقل استخدام الاعلام الرياضي كمصدر لتمويل أندية كرة القدم المحترفة بالجزائر
78-62	¹ لامية طالة، ² كهينة سلام ^{1,2} ، كلية علوم الإعلام والاتصال، University of algiers 3	دور الإعلام الرياضي في مكافحة العنف في الملاعب الرياضية: إجراءات الوقاية وآليات العلاج.

قائمة المحتويات

الصفحة	المؤلفين	عنوان المقال
93-79	عرقوب حسان University of algiers 3	تأثير برنامج تدريبي مقترح للتدريب المتقطع على صفة المداومة لدى أواسط رياضة كرة القدم (دراسة تجريبية عند أواسط أكاديمية أولمبيك مارسيليا- الجزائر العاصمة فئة 14-15 سنة)
104-94	¹ د شريفي محمد أمين، ² أ د نافع سفيان 1,2, University of algiers 3	استخدام الأدوات المساعدة لتطوير القوة الانفجارية و تأثيرها في أداء بعض مهارات التسديد لكرة السلة للأعمار أقل من 18 سنة
120-105	¹ AIT ALI BRAHAM Mounir , ² AIT LOUNIS Mourad ^{1,2} STAPS- FS- Université M'Hamed Bougara Boumerdes	Variation de quelques Indicateurs de l'aptitude Aérobie (FCmax , VO2max , VMA) Chez Les Jeunes Footballeurs Selon leurs Age Chronologique (Cas Des U10-U13 De La J.S.Azazga) .
135-121	¹ Belounis Rachid, ² Ait Amar Toufik, ³ Remini Lamia ^{1,2} , University of algiers 3 ³ E.P.S.P les Annassers Alger	L'allure épidémique du diabète de type 2 chez les adolescents scolarisés: Entre causes et conséquences