

وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

جامعة الجزائر 3

مخبر علوم الرياضة و التدريب العالي المستوى

مجلة علوم الرياضة و التدريب

المجلد 3 العدد 5 (2019/2)

مجلة علمية دولية محكمة بلجنتي ادارة و قراءة



رقم الابداع الالكتروني: 2602-7666

الترميز الدولي: 2253-0517

مخبر علوم الرياضة و التدريب العالي المستوى- 2 شارع احمد واكد 16047 دالي ابراهيم- الجزائر

الرابط الالكتروني للمجلة: <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/369>

الموقع الالكتروني: <https://issnhieps.wixsite.com/lssehn>

Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche scientifique

Université Alger 3

Laboratoire des Sciences du Sport et de l'Entraînement de Haut Niveau

Revue des Sciences du Sport et de l'Entraînement

Vol 3 N°5(2/2019)

Revue scientifique sous direction et à comité de lecture pluridisciplinaire



SPORT
SCIENCE

ISSN:2253-0517

EISSN:2602-7666

Laboratoire des Sciences du Sport et de l'Entraînement de Haut Niveau
2, Rue Ahmed Ouaked 16047 Dely Ibrahim Alger.

Lien électronique : <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/369>

Site web: <https://issnwieps.wixsite.com/lsehn>

مجلة علوم الرياضة و التدريب (RSSE)
تصدر عن مخبر علوم الرياضة و التدريب العالي المستوى
معهد التربية البدنية و الرياضية
جامعة الجزائر 3

المجلد 3، العدد 5، (2019/2)، نوفمبر 2019 . EISSN: 2602-7666

الترميز الدولي: ISSN: 2253-0517

الرابط الالكتروني للمجلة:

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/369>

إدارة المجلة

مدير المجلة و رئيس التحرير:
أ.د. حدادي خالد.

khaledhaddadi@hotmail.com

رئيس اللجنة العلمية:

أ.د. بن تومي عبد الناصر.

bentouminacer2002@yahoo.fr

مساعد رئيس التحرير:

د. سكارنة جمال على

sekarnadjamel@yahoo.fr

سكرتير عام المجلة:

د. عمورة يزيد.

amoura.yazid@univ-alger3.dz

مجلة علمية دولية محكمة تصدر عن مخبر علوم الرياضة
و التدريب العالي المستوى

اللجنة العلمية للمخبر

أ.د.بن التومي عبد الناصر

أ.د.حدادي خالد

أ.د.زعبوب جمال

أ.د.قاسمي احسن

د. سكارنة جمال على

د. توهامي بوزكرية

د. عمورة يزيد

اللجنة العلمية الدولية

Desbiens Jean-Francois,
USherbrooke, Universié
de Canada.

Amamou Salem ,
USherbrooke, Universié de
Canada.

Dugas claud,
UQTR.Universié de trois-
rivieres,Canada .

Benalaya Ibtissem ,
USherbrooke, Universié de
Canada.

Carlo Spallanzani,
USherbrooke, Universié
de Canada.

Beudoin SYLVIE,
USherbrooke, Universié de
Canada.

أ.د.علي سموم الفرطوسي ،
الجامعة المستنصرية –
بغداد، العراق.

أ.د. صادق خالد الحايك ،
الجامعة الاردنية، الاردن.

اللجنة العلمية الوطنية

أ.دين تومي عبد الناصر، جامعة الجزائر3	د.يوسفي فتحي، جامعة الجزائر3
أ.د.زعبوب جمال، جامعة الجزائر3	د.مزغيش ايمان، جامعة الجزائر3
أ.د. قاسمي احسن، جامعة الجزائر3	د.سحنون أحمد، جامعة الجزائر3
أ.د. حدادي خالد، جامعة الجزائر3	د.حفيظي منيب، جامعة الجزائر3
د.سكارنة جمال علي، جامعة الجزائر3	د.ثابت محمد، جامعة الجزائر3
د.بوزكرية توهامي، جامعة الجزائر3	د.حاجي محمد العربي، جامعة الجزائر3
د.عمورة يزيد، جامعة الجزائر3	د.هواورة مولود، جامعة الجزائر3
د.عماروش راضية، جامعة الجزائر3	د.بوراس محمد، جامعة الجزائر3
أ.دين عقيلة كمال، جامعة الجزائر3	د.بلونيس رشيد، جامعة الجزائر3
أ.د.لعبان كريم، جامعة الجزائر3	د.ايت عمار توفيق، جامعة الجزائر3
أ.د.بلغول فتحي، جامعة الجزائر3	د.برقاد مجيد، جامعة الجزائر3
أ.د.كرفس نبيل، جامعة الجزائر3	د.بن حامد محمد، جامعة الجزائر3
أ.دين حديد يوسف، جامعة الجزائر3	د.بوحال فيصل، جامعة الجزائر3
أ.دين صايبي يوسف، جامعة الجزائر3	د.عمروش مصطفى، جامعة الجزائر3
أ.د.بورنان شريف مصطفى، جامعة الجزائر3	د.مقداد نشيدة، جامعة الجزائر3
أ.دين مصباح كمال، جامعة الجزائر3	د.بوجمية مصطفى، جامعة الجزائر3
أ.د.فراحتية صبيحة، جامعة الجزائر3	د.قرومي عبد الحق، جامعة الجزائر3
أ.د.بوخرار رضوان، جامعة الجزائر3	د.رزيق عبد الكريم، جامعة الجزائر3
أ.د.علوان رشيد، جامعة الجزائر3	د.بورايو وسيم، جامعة الجزائر3
د.ماهور باشا مراد، جامعة الجزائر3	د.صحرابي عمر، جامعة الجزائر3
د.عزوني سليمان، جامعة الجزائر3	د.عبورة رابح، جامعة الجزائر3
د.جبالى رضوان، جامعة الجزائر3	د.دشيشة عبد الرحمن، جامعة الجزائر3
د.نويقة رضوان، جامعة بومرداس	د.ابوشوكان محمد، جامعة الجزائر3
د.حشمان محمد المخطار، جامعة الجزائر3	د.سهاليلية شكري، جامعة سوق اهراس
د.بن زيادة عبد الهادي، جامعة الجزائر3	د.بوراي كاسيا، جامعة بومرداس3
د.والي عبد النور، جامعة المسيلة	أ.لبشيرى احمد، جامعة المسيلة

مجلة علوم الرياضة و التدريب (RSSE)
تصدر عن مخبر علوم الرياضة و التدريب العالي المستوى
معهد التربية البدنية و الرياضية
جامعة الجزائر 3

مخبر علوم الرياضة و التدريب العالي المستوى-2 شارع احمد واكد
16047 دالي إبراهيم—الجزائر

الموقع الالكتروني للمخبر :

<https://isshnieps.wixsite.com/lsehn>

لجنة القراءة

أ.د. نافي رابح، جامعة الجزائر 3

أ.د. بن عكي محند اكلي، جامعة الجزائر 3

أ.د. دريسي بوزيد، جامعة الجزائر 3

أ.د. لعبان كريم، جامعة الجزائر 3

أ.د. بن شرنين عبد الحميد، جامعة الجزائر 3

أ.د. ساكر طارق، جامعة الجزائر 3

أ.د. طاوطاو زهرة، جامعة الجزائر 3

أ.د. صادق خالد الحايك ، الجامعة الاردنية.

أ.د. علي سموم الفرطوسي ، الجامعة المستنصرية -بغداد

د. عبورة رابح، جامعة الجزائر 3

د. زواغي شمس الدين، جامعة سطيف

د. العلوي عبد الحفظ، جامعة سطيف

تقديم:

إن تأسيس هذه المجلة التي تصدر عن مخبر علوم الرياضة و التدريب العالي المستوى، معهد التربية البدنية و الرياضية بدالي ابراهيم ، جامعة الجزائر 3، تعنى بنشر البحوث و الدراسات الأصلية المبتكرة و التي تسعى الى اضافة و تطوير في ميدان علوم و تقنيات الانشطة البدنية و الرياضية و العلوم المرتبطة بها، بهدف الوصول إلى بناء فضاء للحوار العلمي بين الباحثين والنخب من مختلف البلدان العربية والأجنبية باللغات الثلاثة العربية، الانجليزية والفرنسية. وجاءت الحاجة لتأسيس هذه المجلة لما تحتويه من أهمية بالغة للمساهمة في بعث و تعزيز التكوين الأكاديمي والمسار المهني للأساتذة و الطلبة الباحثين، و تقتحم اسوار جامعاتها و عقول باحثيها و مفكرها ولهذا فالمجلة مفتوحة لكل الباحثين من داخل و خارج الوطن لتصل الجامعات العالمية، إذ أننا نطمح إلى التعاون و التواصل معا لتطوير هذا الفضاء العلمي من أجل المساهمة في جعل مجتمعاتنا تنظر بصورة علمية إلى العديد من القضايا التنموية و تراجع تصوراتها فيما يخص العديد من الجوانب المتصلة بواقع و تحديات مستقبل ميدان علوم و تقنيات الانشطة البدنية و الرياضية، آمين أن تساهم هذه المجلة في تعزيز و تطوير أساليب و تقنيات البحث العلمي.

ان كل ما يشجع في الموضوعات التي تنشر في هذا العدد، هي المحاولات الجادة لانتاج منظومة معرفية جديدة تحاول التأثير في مسرى الحياة العلمية المعاصرة عن طريق البحث و الابداع للحاق بركب الرقي و التطور العلمي و التكنولوجي العالمي. و في الأخير نتقدم بالشكر و العرفان الى السادة المحكمين من الجامعات الوطنية و الدولية و كل من كتب و دقق، و الى كل من خط قلمه و ارسل بحثه او دراسته الى مجلة علوم الرياضة و التدريب.

مدير المجلة و رئيس التحرير: أ.د. حدادي خالد

الأهداف و قواعد النشر في المجلة:

-الاهداف:

مجلة علوم الرياضة و التدريب ، مجلة علمية دولية محكمة بلجنتي إدارة و قراءة تصدر عن مخبر علوم الرياضة و التدريب العالي المستوى بجامعة الجزائر3، غايتها نشر البحوث و الدراسات العلمية المتخصصة في علوم الرياضة و التدريب و المرتبطة بها ، بالغة العربية و الإنجليزية و الفرنسية ، مفتوحة لجميع الباحثين سواء من الجزائر او خارجها.

-مجالات المجلة :

- ❖ العلوم الطبية و البيولوجية المطبقة في الأنشطة البدنية و الرياضية
- ❖ فسيولوجيا الممارسة الرياضية
- ❖ النشاط البدني الرياضي التربوي
- ❖ التدريب الرياضي
- ❖ علم النفس الرياضي
- ❖ علم الاجتماع الرياضي
- ❖ الإعلام الرياضي
- ❖ الرياضة و الصحة
- ❖ الترويج الرياضي
- ❖ النشاط البدني الرياضي المكيف
- ❖ الإدارة و التسيير الرياضي

-شروط التقدم بعرض النشر:

تخضع البحوث لمعايير و شروط تحكيم البحوث العلمية الاكاديمية، من طرف أساتذة خبراء متخصصين، و تطبق فيها شروط المجالات العلمية العالمية المحكمة. و عليه فان اعتماد الأصول العلمية في المواد المرسلّة الينا من توثيق و مراجع و هوامش هو من الأمور الأساسية في التقييم و عليه:

يجب أن تستوفي جميع الأبحاث و المقالات على الأسس العلمية المنهجية المنطق عليها في ميدان العلوم الإنسانية و الاجتماعية و وفقاً لمنهجية الكتابة الحديثة بالخصوص في ميدان علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية و ذلك بمراعاة ما يلي:

1. أن يكون البحث أصيلاً لم يُسبق إرساله للنشر في مجلة أو جزء من كتاب.
2. يجب أن يتماشى البحث أو المقال وفقاً للحدثة في الطرح و التحليل و تجنب تكرار البحوث السابقة.

3. أن يكون حجمه بين 3000 إلى 5000 كلمة، بالإضافة إلى مستخلص للبحث يشمل العنوان و الكلمات الدالة في حدود 200 كلمة بلغتين: العربية و آخر باللغة الإنجليزية أو الفرنسية و اخر باللغة الإنجليزية .
4. أن يكون البحث بالعربية أو الإنجليزية أو الفرنسية.
5. أن يراعى في البحث جودة الفكرة وأصالتها، والأسلوب، والمنهج والتوثيق العلمي، والخلو من الأخطاء العلمية واللغوية.
6. تخضع جميع البحوث لشرط التحكيم والخبرة من طرف لجان مختصة تمثل اللجنة العلمية لهذه لمجلة.
7. أن تتضمن ورقة الغلاف العناصر التالية: عنوان البحث، واسم الباحث، الدرجة العلمية وتخصصه ومقر عمله، وعنوانه البريدي والإلكتروني.
8. أن يقدم البحث مكتوباً على نظام word نوع 2007 او نوع document word97-2003 وبخط (Times New Roman) 12 الرقيق للنص وبالبنند 14 العريض بالنسبة للعناوين وفاصل خطوط (1,15). وهامش مقداره (2) سم من جميع جوانب الصفحة، ويتم إدماج الجداول والأشكال عرضها لا يتجاوز 10,5 سم ، في النص المرقم مرفوقة بالعناوين. على ورقة مفاصل الطول 23,5 سم و العرض 15,5 سم .
9. يُقدّم الباحث مع البحث ملخصاً باللغة العربية و آخر باللغة الإنجليزية أو الفرنسية.
10. تكون منهجية الباحث المتبعة في توثيق المصادر و المراجع وفق منهجية و نظام جمعية علم النفس الأمريكية (APA) الطبعة السادسة.
11. إذا تخلف شرط من شروط النشر؛ لهيئة تحرير المجلة أن ترد البحث للباحث ليقوم بتعديله بما يتفق مع شروط النشر في المجلة.
12. جميع الآراء الواردة في هذه المجلة تعبر عن وجهة نظر أصحابها دون أن تعكس بالضرورة وجهة نظر المجلة.
13. يُشترط في البحث أن لا يكون قد نُشر سابقاً.
14. يرفق هذا العرض بورقة نموذجية يجب الكتابة عليها.
15. ترسل البحوث حصرياً عبر منصة المجلات العلمية الجزائرية على الرابط التالي للمجلة: <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/369>
16. النشر مجاني لكافة المؤلفين.

قائمة المحتويات

الصفحة	المؤلفين	عنوان المقال
8-1	¹ بن حاحة برهان الدين، ² بلونيس رشيد، ³ عمورة يزيد 1,2,3,University of algiers 3	وسائل تقدير الاستهلاك الغذائي
27-9	¹ بكتاش باهية ،جامعة خميس مليانة، ² بخوش حميدة ،جامعة الجزائر 3،	مساهمة الأداء التدريسي الممارس من طرف الأستاذ لتفعيل أهداف حصة التربية البدنية والرياضية (دراسة ميدانية لبعض متوسطات الجزائر غرب)
46-28	¹ زياني محمد،جامعة الجزائر3. ² طهير ياسمين ، جامعة الجزائر3.	مدى أهمية الألعاب الشبه الرياضية في تنمية المجال الاجتماعي العاطفي لحصة تدريبية لكرة القدم (صنف أشبال)
65-47	¹ طاهري رايح ، ² ناصرباي كريمة ، ³ عبورة رايح 1,2,3,University of algiers 3	فعالية برنامج تدريبي بطريقة التدريب الدائري لتطوير القوة المميزة بالسرعة لدى لاعبي كرة القدم أواسط.
82-66	عماروش راضية، مخبر علوم الرياضة و التدريب العالي المستوى ،جامعة الجزائر 3	علاقة الأعراض النفس الجسمية بدافعية الانجاز الرياضي قبل المنافسة لدى مصارع الجودو الجزائري. دراسة حالة فريق المجمع البترولي - صنف أشبال-
99-83	¹ أ.يونس شقرة، ² أ.د.نصير فنوش ¹ جامعة محمد خيضر بسكرة، مخبر دراسات وبحوث في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة بسكرة ² جامعة محمد خيضر - بسكرة،	دور التربية العملية في تنمية الكفايات التدريبية للطلاب الأستاذ

قائمة المحتويات

الصفحة	المؤلفين	عنوان المقال
108-100	¹ د.لعياضي عصام، University of souk ahras ² د.مرزوقي سمير، University of souk ahras ³ د. عبد السلام الريمي، University of algiers3	دور الأساليب الرقابية في الرفع من أداء العاملين بمديرية الشباب والرياضة لولاية تبسة.
124-109	¹ د. مقراني جمال، ² د. بن زيدان حسين، ³ د. حمودي عابدة، ⁴ د. بختاوي جمال، جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم ^{1'2'3'4}	تقويم الكفاءات التدريسية للطلبة المتربصين في ضوء المقاربة بالكفاءات من وجهة نظر الأساتذة المشرفين
143-125	¹ د. سهيلية شكري، ² د. بن يوب عبد العلي، ³ أ. سهيلية رفيق ^{2,3,1} جامعة محمد الشريف مساعدية سوق أهراس.	تأثير التدريب الفترتي المرتفع الشدة في بعض مؤشرات الجهاز العصبي ومكونات اللياقة البدنية والتخطيط الكهربائي للعضلات للاعبين كرة القدم(U19)
160-144	¹ زهواني سفيان، جامعة البويرة ² د.بن عبد الرحمان سيد علي،جامعة البويرة	انعكاس الارشاد النفسي على مستوى أداء لاعبي كرة اليد
170-161	¹ أحمد رافع، مخبر العلوم الحديثة في الأنشطة البدنية والرياضية- جامعة البويرة. ² علوان رفيق، مخبر العلوم الحديثة في الأنشطة البدنية والرياضية- جامعة البويرة.	الصحة النفسية وعلاقتها بالصلابة النفسية لدى طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية.
177-171	Bouhal faycal ،University of Algiers 3	LA REATHLETISATION DU SPORTIF BLESSE