

وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

جامعة الجزائر 3

مخبر علوم الرياضة و التدريب العالي المستوى

مجلة علوم الرياضة و التدريب

مجلد 3 رقم 04 (2019/1)

مجلة علمية دولية محكمة بلجنتي ادارة و قراءة



رقم الايداع الالكتروني: 2602-7666

الترميز الدولي: 2253-0517

مخبر علوم الرياضة و التدريب العالي المستوى- 2 شارع احمد واكد 16047 دالي ابراهيم- الجزائر

الرابط الالكتروني للمجلة: <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/369>

الموقع الالكتروني: <https://issnhieps.wixsite.com/lssehn>

Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche scientifique

Université Alger 3

Laboratoire des Sciences du Sport et de l'Entraînement de Haut Niveau

Revue des Sciences du Sport et de l'Entraînement

Vol 3 N°04 (1/2019)

Revue scientifique sous direction et à comité de lecture pluridisciplinaire



SPORT
SCIENCE

ISSN:2253-0517

EISSN:2602-7666

Laboratoire des Sciences du Sport et de l'Entraînement de Haut Niveau
2, Rue Ahmed Ouaked 16047 Dely Ibrahim Alger.

Lien électronique : <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/369>

Site web: <https://isslnieps.wixsite.com/lsehn>

مجلة علوم الرياضة و التدريب (RSSE)
تصدر عن مخبر علوم الرياضة و التدريب العالي المستوى
معهد التربية البدنية و الرياضية
جامعة الجزائر3

المجلد3، العدد4،(2019/1)،ماي2019 . EISSN: 2602-7666

الترميز الدولي: ISSN: 2253-0517

الرابط الالكتروني للمجلة:

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/369>

إدارة المجلة

مدير المجلة و رئيس التحرير:
أ.د.حداي خالد.

khaledhaddadi@hotmail.com

رئيس اللجنة العلمية:

أ.د.بن تومي عبد الناصر.

bentouminacer2002@yahoo.fr

مساعد رئيس التحرير:

د. سكارنة جمال على

sekarnadjamel@yahoo.fr

سكرتير عام المجلة:

د. عمورة يزيد.

amoura.yazid@univ-alger3.dz

مجلة علمية دولية محكمة تصدر عن مخبر علوم الرياضة
و التدريب العالي المستوى

اللجنة العلمية للمخبر

أ.د.بن التومي عبد الناصر

أ.د.حدادي خالد

أ.د.زعبوب جمال

أ.د.قاسمي احسن

د. سكارنة جمال على

د. توهامي بوزكرية

د. عمورة يزيد

اللجنة العلمية الدولية

Desbiens Jean-Francois,
USherbrooke, Universié
de Canada.

Amamou Salem ,
USherbrooke, Universié de
Canada.

Dugas claud,
UQTR.Universié de trois-
rivieres,Canada .

Benalaya Ibtissem ,
USherbrooke, Universié de
Canada.

Carlo Spallanzani,
USherbrooke, Universié
de Canada.

Beudoin SYLVIE,
USherbrooke, Universié de
Canada.

أ.د.علي سموم الفرطوسي ،
الجامعة المستنصرية –
بغداد،العراق.

أ.د. صادق خالد الحايك ،
الجامعة الاردنية، الاردن.

اللجنة العلمية الوطنية

أ.دين تومي عبد الناصر، جامعة الجزائر 3	د.يوسفي فتحي، جامعة الجزائر 3
أ.د.زعبوب جمال، جامعة الجزائر 3	د.مزغيش ايمان، جامعة الجزائر 3
أ.د. قاسمي احسن، جامعة الجزائر 3	د.سحنون أحمد، جامعة الجزائر 3
أ.د. حدادي خالد، جامعة الجزائر 3	د.حفيظي منيب، جامعة الجزائر 3
د.سكارنة جمال علي، جامعة الجزائر 3	د.ثابت محمد، جامعة الجزائر 3
د.بوزكرية توهامي، جامعة الجزائر 3	د.حاجي محمد العربي، جامعة الجزائر 3
د.عمورة يزيد، جامعة الجزائر 3	د.هواورة مولود، جامعة الجزائر 3
د.عماروش راضية، جامعة الجزائر 3	د.بوراس محمد، جامعة الجزائر 3
أ.دين عقيلة كمال، جامعة الجزائر 3	د.بلونيس رشيد، جامعة الجزائر 3
أ.د.لعبان كريم، جامعة الجزائر 3	د.ايت عمار توفيق، جامعة الجزائر 3
أ.د.بلغول فتحي، جامعة الجزائر 3	د.برقاد مجيد، جامعة الجزائر 3
أ.د.كرفس نبيل، جامعة الجزائر 3	د.بن حامد محمد، جامعة الجزائر 3
أ.دين حديد يوسف، جامعة الجزائر 3	د.بوحال فيصل، جامعة الجزائر 3
أ.دين صايبي يوسف، جامعة الجزائر 3	د.عمروش مصطفى، جامعة الجزائر 3
أ.د.بورنان شريف مصطفى، جامعة الجزائر 3	د.مقداد نشيدة، جامعة الجزائر 3
أ.دين مصباح كمال، جامعة الجزائر 3	د.بوجمية مصطفى، جامعة الجزائر 3
أ.د.فراحتية صبيحة، جامعة الجزائر 3	د.قرومي عبد الحق، جامعة الجزائر 3
أ.د.بوخرار رضوان، جامعة الجزائر 3	د.رزيق عبد الكريم، جامعة الجزائر 3
أ.د.علوان رشيد، جامعة الجزائر 3	د.بورايو وسيم، جامعة الجزائر 3
د.ماهور باشا مراد، جامعة الجزائر 3	د.صحرابي عمر، جامعة الجزائر 3
د.عزوني سليمان، جامعة الجزائر 3	د.عبورة رابح، جامعة الجزائر 3
د.جبالى رضوان، جامعة الجزائر 3	د.دشيشة عبد الرحمن، جامعة الجزائر 3
د.نويقة رضوان، جامعة بومرداس	د.ابوشوكان محمد، جامعة الجزائر 3
د.حشمان محمد المخطار، جامعة الجزائر 3	د.سهاليلية شكري، جامعة سوق اهراس
د.بن زيادة عبد الهادي، جامعة الجزائر 3	د.بوراي كاسيا، جامعة بومرداس 3
د.والي عبد النور، جامعة المسيلة	أ.لبشير احمد، جامعة المسيلة

مجلة علوم الرياضة و التدريب (RSSE)
تصدر عن مخبر علوم الرياضة و التدريب العالي المستوى
معهد التربية البدنية و الرياضية
جامعة الجزائر3

مخبر علوم الرياضة و التدريب العالي المستوى-2 شارع احمد واكد
16047 دالي إبراهيم—الجزائر

الموقع الالكتروني للمخبر :

<https://issnhieps.wixsite.com/lsehn>

لجنة القراءة

أ.د.نافي رابح، جامعة الجزائر3

أ.د.بن عكي محند اكلي، جامعة الجزائر3

أ.د.دريسي بوزيد، جامعة الجزائر3

أ.د.لعبان كريم، جامعة الجزائر3

أ.د.بن شرنين عبد الحميد، جامعة الجزائر3

أ.د.ساكر طارق، جامعة الجزائر3

أ.د.طاوطاو زهرة، جامعة الجزائر3

أ.د. صادق خالد الحايك ، الجامعة الاردنية.

أ.د. علي سموم الفرطوسي ، الجامعة المستنصرية -بغداد

د.عبورة رابح، جامعة الجزائر3

د.زواغي شمس الدين، جامعة سطيف

د.العلوي عبد الحفظ، جامعة سطيف

تقديم:

إن تأسيس هذه المجلة التي تصدر عن مخبر علوم الرياضة و التدريب العالي المستوى، معهد التربية البدنية و الرياضية بدالي ابراهيم ، جامعة الجزائر 3، تعنى بنشر البحوث و الدراسات الأصلية المبتكرة و التي تسعى الى اضافة و تطوير في ميدان علوم و تقنيات الانشطة البدنية و الرياضية و العلوم المرتبطة بها، بهدف الوصول إلى بناء فضاء للحوار العلمي بين الباحثين والنخب من مختلف البلدان العربية والأجنبية باللغات الثلاثة العربية، الانجليزية والفرنسية. وجاءت الحاجة لتأسيس هذه المجلة لما تحتويه من أهمية بالغة للمساهمة في بعث وتعزيز التكوين الأكاديمي والمسار المهني للأساتذة والطلبة الباحثين، و تقتحم اسوار جامعاتها و عقول باحثيها و مفكرها ولهذا فالمجلة مفتوحة لكل الباحثين من داخل وخارج الوطن لتصل الجامعات العالمية، إذ أننا نطمح إلى التعاون و التواصل معا لتطوير هذا الفضاء العلمي من أجل المساهمة في جعل مجتمعاتنا تنظر بصورة علمية إلى العديد من القضايا التنموية و تراجع تصوراتها فيما يخص العديد من الجوانب المتصلة بواقع وتحديات مستقبل ميدان علوم و تقنيات الانشطة البدنية و الرياضية، آمليين أن تساهم هذه المجلة في تعزيز و تطوير أساليب وتقنيات البحث العلمي.

ان كل ما يشجع في الموضوعات التي تنشر في هذا العدد، هي المحاولات الجادة لانتاج منظومة معرفية جديدة تحاول التأثير في مسرى الحياة العلمية المعاصرة عن طريق البحث و الابداع للحاق بركب الرقي و التطور العلمي و التكنولوجي العالمي. و في الأخير نتقدم بالشكر و العرفان الى السادة المحكمين من الجامعات الوطنية و الدولية و كل من كتب و دقق، و الى كل من خط قلمه و ارسل بحثه او دراسته الى مجلة علوم الرياضة و التدريب.

مدير المجلة و رئيس التحرير: أ.د. حدادي خالد

الأهداف و قواعد النشر في المجلة:

-الاهداف:

مجلة علوم الرياضة و التدريب ، مجلة علمية دولية محكمة بلجنتي إدارة و قراءة تصدر عن مخبر علوم الرياضة و التدريب العالي المستوى بجامعة الجزائر3، غايتها نشر البحوث و الدراسات العلمية المتخصصة في علوم الرياضة و التدريب و المرتبطة بها ، بالغة العربية و الإنجليزية و الفرنسية ، مفتوحة لجميع الباحثين سواء من الجزائر او خارجها.

-مجالات المجلة :

- ❖ العلوم الطبية و البيولوجية المطبقة في الأنشطة البدنية و الرياضية
- ❖ فسيولوجيا الممارسة الرياضية
- ❖ النشاط البدني الرياضي التربوي
- ❖ التدريب الرياضي
- ❖ علم النفس الرياضي
- ❖ علم الاجتماع الرياضي
- ❖ الإعلام الرياضي
- ❖ الرياضة و الصحة
- ❖ الترويج الرياضي
- ❖ النشاط البدني الرياضي المكيف
- ❖ الإدارة و التسيير الرياضي

-شروط التقدم بعرض النشر:

تخضع البحوث لمعايير و شروط تحكيم البحوث العلمية الاكاديمية، من طرف أساتذة خبراء متخصصين، و تطبق فيها شروط المجالات العلمية العالمية المحكمة. و عليه فان اعتماد الأصول العلمية في المواد المرسلّة الينا من توثيق و مراجع و هوامش هو من الأمور الأساسية في التقييم و عليه:

يجب أن تستوفي جميع الأبحاث و المقالات على الأسس العلمية المنهجية المنطق عليها في ميدان العلوم الإنسانية و الاجتماعية و وفقاً لمنهجية الكتابة الحديثة بالخصوص في ميدان علوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية و ذلك بمراعاة ما يلي:

1. أن يكون البحث أصيلاً لم يُسبق إرساله للنشر في مجلة أو جزء من كتاب.
2. يجب أن يتماشى البحث أو المقال وفقاً للحدثة في الطرح و التحليل و تجنب تكرار البحوث السابقة.

3. أن يكون حجمه بين 3000 إلى 5000 كلمة، بالإضافة إلى مستخلص للبحث يشمل العنوان و الكلمات الدالة في حدود 200 كلمة بلغتين: العربية و آخر باللغة الإنجليزية أو الفرنسية و آخر باللغة الإنجليزية .
4. أن يكون البحث بالعربية أو الإنجليزية أو الفرنسية.
5. أن يراعى في البحث جودة الفكرة وأصالتها، والأسلوب، والمنهج والتوثيق العلمي، والخلو من الأخطاء العلمية واللغوية.
6. تخضع جميع البحوث لشرط التحكيم والخبرة من طرف لجان مختصة تمثل اللجنة العلمية لهذه المجلة.
7. أن تتضمن ورقة الغلاف العناصر التالية: عنوان البحث، واسم الباحث، الدرجة العلمية وتخصصه ومقر عمله، وعنوانه البريدي والإلكتروني.
8. أن يقدم البحث مكتوباً على نظام word نوع 2007 او نوع document word97-2003 وبخط (Times New Roman) 12 الرقيق للنص وبالبنند 14 العريض بالنسبة للعناوين وفاصل خطوط (1,15). وهامش مقداره (2) سم من جميع جوانب الصفحة، ويتم إدماج الجداول والأشكال عرضها لا يتجاوز 10,5 سم ، في النص المرقم مرفوقة بالعناوين. على ورقة مفاصل الطول 23,5 سم و العرض 15,5 سم .
9. يُقدّم الباحث مع البحث ملخصاً باللغة العربية و آخر باللغة الإنجليزية أو الفرنسية.
10. تكون منهجية الباحث المتبعة في توثيق المصادر و المراجع وفق منهجية و نظام جمعية علم النفس الأمريكية (APA) الطبعة السادسة.
11. إذا تخلف شرط من شروط النشر؛ لهيئة تحرير المجلة أن ترد البحث للباحث ليقوم بتعديله بما يتفق مع شروط النشر في المجلة.
12. جميع الآراء الواردة في هذه المجلة تعبر عن وجهة نظر أصحابها دون أن تعكس بالضرورة وجهة نظر المجلة.
13. يُشترط في البحث أن لا يكون قد نُشر سابقاً.
14. يرفق هذا العرض بورقة نموذجية يجب الكتابة عليها.
15. ترسل البحوث حصرياً عبر منصة المجلات العلمية الجزائرية على الرابط التالي للمجلة: <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/369>
16. النشر مجاني لكافة المؤلفين.

قائمة المحتويات

الصفحة	المؤلفين	عنوان المقال
17-1	شريط حسام الدين، جامعة باتنة 2	اقتراح برنامج ترويحي رياضي للرفع من تقدير الذات عند المراهقين المعاقين سمعيا (15-16 سنة) (دراسة تجريبية بمدرسة صغار الصم في مدينة باتنة للعام الدراسي 2016/2017).
25-18	نويقة رضوان، جامعة بومرداس، أيت عمار توفيق ،بلونيس رشيد، جامعة الجزائر 3	ضبط الوزن باستعمال البرنامجين (المتدرج والسريع) وأثره على مستوى اللياقة البدنية
42-26	أحمد عماد الدين يونس، جامعة باتنة 2	"أثر برنامج مقترح بالألعاب الحركية في تنمية الإدراك الحسي الحركي لتلاميذ السنة الأولى ابتدائي بسن (6-7) سنوات" - دراسة تجريبية على تلاميذ السنة الأولى ابتدائي بولاية باتنة.
56-43	دريسي عبد الكريم ، جامعة الجزائر 3	المقاربات النظرية الحديثة لدافعية الإنجاز عند التلاميذ في التربية البدنية والرياضية
74-57	بورنان شريف مصطفى، بن بوسته رحيمة، أولمان رياض، جامعة الجزائر 3،	دراسة فاعلية الدفاع المتقدم لكرة اليد الجزائرية في بناء الهجمات المعاكسة "دراسة وصفية تحليلية لمباريات المنتخب الوطني الجزائري لكرة اليد أكابر ذكور خلال البطولة العالمية"
85-75	بن علال جلال، بوزكرية توهامي، سكارنة جمال، جامعة الجزائر 3،	علاقة النشاط البدني الرياضي بزيادة الوزن والبدانة لدى المراهقين المتمدرسين
97-86	زيرم بوجمعة ، بن عكي محند أكلي ، عبد السلام مقبل الريمي، جامعة الجزائر 3	علاقة تركيز الانتباه بأداء الفريق الوطني لكرة اليد لأقل من 21 سنة في البطولة العالمية مقارنة شمولية تحليلية

قائمة المحتويات

الصفحة	المؤلفين	عنوان المقال
111-98	عبدالله طوطاوي، قاسمي احسن ، جامعة الجزائر3	فعالية استخدام تقنية التدريب بالتصور العقلي على الاداء المهاري لدى لاعبي كرة اليد فئة اقل من 19 سنة
126-112	قويح نسرين، توهامي بوزكرية، سكارنة جمال، جامعة الجزائر3	علاقة نمط الجسم ببعض متغيرات اللياقة البدنية لدى طلبة معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية (18-24 سنة)
135-127	عباسي ياسين، ز عبوب جمال، جامعة الجزائر3	أثر التحضير البدني على بعض المهارات التقنية في كرة القدم
162-136	أسامة الحاج سعيد، سكارنة جمال، جامعة الجزائر3	اسهامات المدرسة الجزائرية في انتقاء المواهب الرياضية وتوجيهها نحو الأندية النخبوية (دراسة ميدانية لمتوسطات الولايات الجنوبي).
175-163	محمد الصديق لوط ، بن مصباح كمال، بن بوستة رحيمة، جامعة الجزائر3	استراتيجية تكوين المواهب الشابة في أندية كرة القدم الجزائرية
194-176	Samira SAID AISSA, Université d'Alger 3	L'effet des exercices de gymnastique en réadaptation cardiaque sur l'amélioration de la Performance physique chez les coronariens
205-195	Soufiane Nafa , CHERIFI Med Amine, Bouzakaria Touhami Université d'Alger 3	Le coaching d'équipe Applications, processus et stratégie