



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة محمد بوضياف - المسيلة



معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

# الإبداع الرياضي

مجلة علمية متخصصة

يصدرها دوريا  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
جامعة محمد بوضياف المسيلة



العنوان: ص ب 166 حي اشبيليا - جامعة مسيلة - الجزائر  
الهاتف / الفاكس: +21335558065  
البريد الالكتروني: ibdaa.aps\_msila@yahoo.fr

2010-4812 الإبداع القانوني

ISSN 2170-C818

العدد : 14 / نوفمبر 2014

مجلة الإبداع الرياضي



République Algérienne Démocratique et Populaire  
Ministère de l'Enseignement Supérieur et de  
la Recherche Scientifique  
Université Mohamed Boudiaf de M'sila



Institut des Science et Technique des Activités  
Physiques et Sportives

# EL IBDAA ELRIADHI

Spécialisé revue scientifique  
publié périodiquement par l'Institut des Science et  
Technique des Activités Physiques et Sportives  
Université Mohamed Boudiaf - M'sila



Adress B p 166 cité Ichbilia - universite de m'sila-Algerie  
Tél/Fax: +21335558065  
é-mail:ibdaa-aps\_msila@yahoo.fr

2010-4812 الإبداع القانوني

ISSN 2170-C818



## الرئيس الشرفي للمجلة

الأستاذ الدكتور : عباوي يزيد  
مدير الجامعة

## مدير المجلة

الأستاذ الدكتور : بوسكرة أحمد  
مدير المعهد

## رئيس التحرير

الدكتور : اوشن بوزيد

## هيئة التحرير

- بوخرص رمضان
- بوجليدة حسان
- بن رجم أحمد
- مقاق كمال
- عمارة نورالدين

## لجنة القراءة

أ.د. بوداود عبد اليمين جامعة محمد بوضياف المسيلة .	د. اوثن بوزيد جامعة محمد بوضياف المسيلة .
د بوسكرة احمد المسيلة .	د. بوخرص رمضان جامعة محمد بوضياف المسيلة .
أ.د بن التومي ع الناصر جامعة الجزائر 3	أ.د بن عكي محمد آكلي جامعة الجزائر 3
د. عباس جمال جامعة البويرة .	أ.د. بوطبة مراد جامعة ام البواقي .
د. زعبار سليم جامعة بجاية .	د. بكاي ميلود جامعة الخلفة .
أ.د. لوكيا الهاشمي جامعة قسنطينة 2 .	أ.د. عطا الله احمد جامعة مستغانم .
د. هشام الاقرع فلسطين .	د. حسن عبد ربه جامعة صنعاء اليمن .
أ.د. سيف الاسلام بن جمعة جامعة ام القرى السعودية .	أ.د. نادر الشليبي جامعة شرم الشيخ مصر .
د. امال محمد ابراهيم جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا السودان .	د. سارج بوتوت جامعة باريس فرنسا .



## شروط النشر بالمجلة:

- 1- أن يمثل البحث إضافة علمية من الناحية النظرية أو التطبيقية في العلوم المرتبطة بالنشاطات البدنية والرياضية .
- 2- تنشر المجلة البحوث والمقالات باللغة العربية كما يمكن نشر البحوث باللغتين الفرنسية أو الإنجليزية.
- 3- أن يكون البحث مكتوباً بلغة سليمة ومدقّقاً لغوياً، ويعتمد الأصول العلمية المتعارف عليها في إعداد ونشر البحوث والدراسات العلمية، بما في ذلك  
( مقدمة البحث ، الكلمات المفتاحية ، إشكالية البحث ، أهداف البحث أهمية البحث ، الدراسات السابقة والمرتبطة بالبحث ، الدراسة الاستطلاعية المنهج المستخدم في البحث، عينة البحث، الأدوات المستخدمة في الدراسة الميدانية الشروط العلمية للأدوات ، ربط نتائج البحث بالنظريات والدراسات السابقة) .
- 4- تحديد الهوامش على الورقة " 23/16 " كالتالي: ( أعلى: 2 سم) ( أسفل: 2 سم ) (أيمن: 3 سم) (أيسر 2 سم)، ( التباعد بين الأسطر 1 سم).
- 5- أن لا تتجاوز صفحات البحث المقدم للنشر عن 12صفحة.
- 6- تنشر المجلة البحوث الفردية والبحوث المنجزة من طرف فرق البحث المعتمدة.
- 7- ترسل البحوث في ثلاثة نسخ مطبوعة على قرص مغمط CD وفقاً لنظام WORD مكتوب بخط ( Arabic Typesetting ) (16 عادي للبحث ، 16 دأكن للعناوين الرئيسية) ، الى البريد العادي للمعهد : معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية – جامعة المسيلة ص . ب 166 طريق إشبيليا – المسيلة . وإلى البريد الإلكتروني للمجلة : [ibdaa.aps\\_msila@yahoo.fr](mailto:ibdaa.aps_msila@yahoo.fr)
- 8 – تحتوي الورقة الأولى للبحث على : إسم الباحث وملخصين للبحث أحدهما بلغة المقال والآخر بإحدى اللغتين المتبقيتين ، أما فيما يخص البحوث المكتوبة بإحدى اللغتين الأجنبيتين فعلى صاحبها تقديم ملخصاً باللغة العربية .
- 9- تخضع البحوث المقدمة للتحكيم من قبل خبراء مختصين في مجال البحث .
- 10- تحتفظ المجلة بجميع حقوق النشر.
- 11 – يجب أن يرفق الباحث إلى جانب بحثه " سيرة ذاتية (C.V) – إستارة الاستبيان أو المقابلة قبل وبعد التعديل – بيان مؤشر من الهيئة أو المؤسسة أو النادي الذي أجز فيه البحث – بيان اعتماد فرقة البحث " .

## إشكالية المؤتمر

تعرف الرياضة تطورا مدهشا في ممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة، التي فرضت نفسها بقوة في مختلف المحافل الدولية والرياضية، وأصبح لها مرادفات عدة تربطها بمختلف المجالات كالترجيح و الصحة، التي تعتبر أحد المرادفات الأساسية لها. وإيماننا منا بالدور الذي تلعبه مختلف العلوم البيولوجية المرتبطة إرتباطا وثيقا بالرياضة كالطب الرياضي وعلوم الفسلجة والكيمياء الحيوية وغيرها ... والتي من خلالها يمكن إيجاد السبل الكفيلة للترقي بمستوى الممارسة إلى أعلى المستويات، من أجل إحراز الألقاب وتحطيم الأرقام القياسية، أو حتى مساندة التحولات و التطورات الكبرى في المجال الرياضي و بروز البطل الأولمبي الواعد. وهذا بإستغلال شتى تطبيقات العلوم البيولوجية في الميدان الرياضي سواء تعلق الأمر بالتطبيب أو الإستشفاء أو حتى عديد التطبيقات الحديثة في مجالات الهندسة الوراثية، وغيرها من نظم القياس و الإختبار في المجال الرياضي. على أمل الوصول إلى القمة، ما يتطلب التعمق في دراسة مختلف أطوار الجهد البدني المبذول وكذا نظم الطاقة ومصادرها من تغذية مدروسة وحمم مقنن يحافظ على شتى المكتسبات الوظيفية المستوحاة من مختلف عناصر اللياقة البدنية، وكذا إستعمال أحدث التجهيزات و القياسات في هذا المجال، لإدراك الهدف المرجو، مما يهيئ الأجواء المناسبة لصناعة أبطال الغد البارزين في أنشطتهم بعيدا عن أي ممارسات غير مشروعة لتحقيق الغاية المنشودة ومحاربتها مما قلت حدثها. كتعاطي مواد و عقاقير مخالفة للقوانين الرياضية قد تشكل معوقات في الظفر بمكانة مرموقة ضمن أصحاب المستويات العالية.

ويأتي إنعقاد هذا المؤتمر في ظل الإخفاقات المتتالية التي تعرفها الرياضة الجزائرية، وكذا غياب سياسات ناجعة تساهم في التخطيط لصنع أبطال أولمبيين ينافسون على المراتب الأولى في مختلف المحافل الدولية، وذلك قصد توجيه جهود الباحثين لدراسة المشكلات التي تواجه الإستفادة من مختلف تطبيقات العلوم البيولوجية في المجال الرياضي و الدور الذي تلعبه في وضع البرامج و الحلول الكفيلة للنهوض بالرياضية في الجزائر و تحسين مستوى الأداء و الإنجاز و ضمان إستمرارية نشاط الهيئات و الإتحادات وتعزيز و توجيه قدراتها لصناعة أبطال أولمبيين. وكل ذلك في ظل التحولات الكبرى التي يفرضها نظام العولمة.

## مجالات المؤتمر و محاوره:

- المحور الأول : الطب الرياضي والطب البديل.
- المحور الثاني : الهندسة الوراثية وتطبيقاتها في الميدان الرياضي.
- المحور الثالث : فيزيولوجيا الجهد البدني.
- المحور الرابع : المنشطات و المخدرات.
- المحور الخامس : التجهيزات البيداغوجية و البحثية.
- المحور السادس :الإختبارات و القياسات في المجال الرياضي.
- المحور السابع : الجهد البدني و أنظمة الطاقة.
- المحور الثامن : الحمل و التحمل البدني.
- المحور التاسع : تطوير عناصر اللياقة البدنية.
- المحور العاشر : التأهيل الحركي و الوظيفي.
- المحور الحادي عشر : التغذية الرياضية.
- المحور الثاني عشر : نماذج و تجارب عربية و أجنبية في صناعة البطل الأولمبي.

الصفحة	الموضوع
12	برنامج مقترح لإعداد مدربات المستوى الأول في كرة القدم للسيدات د/ امال محمد ابراهيم أ / أحلام الفكي محمد خليفة جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا السودان
23	الاساليب الحديثة للطب الرياضي في بريطانيا د. وسام الشبخلي جامعة كنكستون بريطانيا
27	تدريب الركض على وفق قانون الزخم الخطي وتأثيره في تطوير بعض المراحل الخاصة لسباق ركض 100 متر للشباب أ.د. صريح الفضلي أم. د. حكمت عبد الكريم المذخوري العراق
47	بعض القياسات الجسمية و المؤشرات الوظيفية وعلاقتها بفاعلية الأداء المهاري لدى لاعبي كرة السلة أ. مجادي راجح أ. سعيدان سعد أ. سعودي الجنيدى جامعة المسيلة الجزائر
57	Activités physiques et maladies chroniques chez l'enfant أ. أودك محمد أ. ريوح صلاح أ. دريدون كترزة جامعة الشلف الجزائر
77	معوقات الاحتراف في كرة القدم من وجهة نظر اللاعبين بأمانة العاصمة بالجمهورية اليمنية د. محمد حسين النظاري د. احمد محمد جاسر جامعة البيضاء جامعة صنعاء اليمن
97	علاقة بعض الصفات البدنية والقياسات الجسمية في أداء بعض المهارات الحركية في رياضة الكاراتيه لدى الناشئين 10-12 سنة أ. عبد الملك فريد كرميش أ. حسام الدين عباسية جامعة المسيلة الجزائر
109	دراسة مقارنة ارتباطية بين بعض القياسات الأنتروپومترية والقوة الانفجارية للأطراف العليا والسفلى للاعبين كرة اليد(16-18) أ.براهيمي قدور أ. زاوي عبد القادر جامعة ورقلة الجزائر
121	واقع المراقبة الطبية والصحية عند لاعبي كرة القدم صنف أصاغر أ. ب. بجم رضوان أ. بلوني عبد الحلیم جامعة البويرة الجزائر



134	برنامج تدريبي مقترح لتطوير قوة الدفع لدى السباح وأثره على المستوى الرقمي أ. بن حديد يوسف جامعة الجزائر 03 الجزائر
155	برامج تطوير اللياقة البدنية والانجاز الرياضي لمتحدي الإعاقة د/ بن زيدان حسين د/ بن برفو عثمان جامعة مستغانم الجزائر
168	علاقة القوة المميزة بالسرعة والقوة الانفجارية ببعض القياسات الأنتروبيومترية وبعض مكونات الجسم عند لاعبي خط الهجوم في كرة القدم أعمارهم من 18-28 سنة. د. بوناب شاكر جامعة قسنطينة الجزائر
181	مقارنة القدرة الوظيفية الإستراتيجية لدى الرياضيين في الاختصاصين الفردي والجماعي سباحة، ألعاب القوى، كرة اليد، كرة الطائرة أ. جلطي الطيب أ. مرابط جمالي أ بن سالم خالد. جامعة الشلف الجزائر
194	تأثير برنامج متعدد الرياضات على الانتقاء الرياضي في كرة القدم — دراسة لبعض قدرات التوافق القدرات الحركية و بعض القدرات اللاهوائية اللاحمضية المؤثرة على الانجاز الرياضي العالي أ. حاج أحمد مراد جامعة البويرة الجزائر
209	العلاقة التبادلية بين التدريب بالأثقال والتدريب البليوميترى وتأثيرهما على القدرة العضلية والارتقاء لدى لاعبي كرة السلة د.مقراني جمال د.بورزامة داود د. بورزامة راجح جامعة مستغانم الجزائر
219	أهمية استخدام الاختبارات لقياس متطلبات الانتقاء والتوجيه والتدريب في المجال الرياضي د. بشير حسام أ. حملاوي عامر جامعة ام البواقي الجزائر
224	اثر برنامج تدريبي مقترح بالألعاب الصغيرة لتنمية بعض عناصر الصفات البدنية (مرونة، سرعة، رشاقة) لدى الرياضيين د.جمال حمادي د. يعقوبي فاتح جامعة المسيلة الجزائر

234	دراسة العلاقة بين اساليب الانتباه العام والتحصيل الدراسي لدى طلبة مرابي الانشطة البدنية والرياضة د. حمروش أحمد رضا د.محميدات رشيد جامعة قسنطينة 2 الجزائر
246	تحديد الخصائص المورفولوجية لرياضي ألعاب القوى الشاب لإختصاص جري المسافات "صنف مبتدئين". أ. معمر بنور جامعة الشلف الجزائر
256	دراسة تأثير تدريب القوة (البليومترية و الایزومترية) على بعض العناصر الموموية لدى لاعبي كرة اليد أشبال أثناء مرحلة المنافسة 17 ، 18 سنة أ. درويش محمد جامعة أم البواقي الجزائر
268	مدى أهمية متابعة العلاج الطبيعي إعادة تأهيل العضو المصاب إلى طبيعته الوظيفية د. زاوي عبد السلام جامعة البويرة الجزائر
275	بيوميكانيك وتحسين الأداء الرياضي في سباق 100م أ. سبع بو عبدالله أ. تركي احمد أ. موسى فريد. جامعة الشلف الجزائر
292	أهمية طرق تنمية صفات اللياقة البدنية (المداومة) وأثرها على لاعبي كرة القدم صنف أشبال د. مداني محمد أ. عتاب براهيم جامعة خميس مليانة الجزائر
309	مدى انعكاس المنشطات على ناحية الصحة البدنية للرياضيين. أ. لعياضي عصام أ. بن خلف الله علي جامعة سوق أهراس الجزائر
322	المنشطات في المجال الرياضي ..الواقع والتحديات أ. منير طيبي جامعة تبسة الجزائر
335	دور صفة التحمل في الإرتقاء بالمستوى البدني لدى لاعبي كرة القدم. دراسة ميدانية لفئة الأشبال 14-17 سنة للقسم الجهوي الأول ولاية بومرداس د.بجياوي محمد أ. فوكراش زوييدة أ. العوادي فوزية جامعة الشلف الجزائر
348	نموذج لبرنامج تحضير ذهني مقترح للاعب الفريق الوطني الجزائري لكرة السلة على الكراسي المتحركة د . عمرو زوهير جامعة المسيلة الجزائر

359	<p>MODELISATION DES TECHNIQUES DE BRAS « SEOI-NAGE » EN JUDO : APPROCHE CINEMATIQUE</p> <p>Rabeh .BENZIANE      ENS-ISTS Dely-Ibrahim / Alger</p>
372	<p>تأثير صيام رمضان على بعض المكونات الاساسية للدم لدى عدائي المسافات النصف طويلة -دراسة ميدانية لدى عدائي الفرق الوطني</p> <p>د . سعد سعود فؤاد أ. حادو بشير      جامعة المسيلة الجزائر</p>
386	<p>دراسة علاقة القدرات الهوائية واللاهوائية بصفة تحمل السرعة عند لاعبي كرة القدم صنف أوسط اقل من 19 سنة</p> <p>د. صغيري راجح      أ. نطاح كمال      جامعة المسيلة الجزائر</p>
398	<p>تصميم تطبيق إلكتروني لقياس درجة الإيقاع الحيوي لدى الرياضيين</p> <p>د. بلكرمد محمد      د. بن صافي عبد الرحمان      جامعة مستغانم - الجزائر -</p>
411	<p>واقع لتنمية الصفات البدنية و ملاءمتها لمراحل النمو لعدائي السباقات المتوسطة فئة الشبان (12-15) سنة في الجزائر</p> <p>أ. شنافي ميلود      د . سعد سعود فؤاد      جامعة المسيلة الجزائر</p>
425	<p>التغذية وأثرها على مستوى أداء لاعبي كرة القدم من وجهة نظر مدربي القسم الوطني الأول هواة</p> <p>أ. الساسي بوعزيز      د . زحاف محمد أ . زرواق نجيب      جامعة المسيلة - الجزائر</p>
439	<p>تأثير تدريبات اللعب بمساحات مختلفة في تطوير بعض القدرات البدنية والمهارة عند لاعي كرة القدم صنف الأواسط 17-19 سنة ذكور</p> <p>أ.د/ صحراوي مراد      د/ بورنان شريف مصطفى      د/ اسماعيل الصادق      جامعة الجزائر 3 الجزائر</p>
451	<p>دراسة تحليلية للإصابات الرياضية لدى لاعبي الالعاب الفردية</p> <p>د. أحمد عطية عبيد فقير      جامعة الحديدة      اليمن</p>

465	الحمل الزائد وانعكاساته على الإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم " صنف أكبر " د. أمان الله رشيد أ. حبارة محمد أ. شحات مراد جامعة المسيلة الجزائر
479	Le déséquilibre alimentaire comme facteur de risque de la surcharge pondérale chez les lycéens du grand Alger جامعة خميس مليانة أ. د. بوعجناق كمال د. بلونيس رشيد جامعة الجزائر 3 الجزائر
492	عوامل الارتقاء بمستوى الإنجاز لدى لاعبي كرة القدم أ. بوصولح النذير أ. منجحي مخلوف أ. نويري بوبكر جامعة المسيلة -الجزائر -
506	أ. قطاوي محظوظ. دور برنامج تدريبي لمهارة التصور العقلي وأثره في تعلم مهارتي التمرير من أعلى واستقبال الإرسال لدى المبتدئين في الكرة الطائرة فئة 14_15 سنة أ. خليل بورنان أ. كسيبي جمال جامعة سوق اهراس الجزائر
519	دور الاختبارات المهارية في تنمية الجانب التقني لدى الأشبال في رياضة كرة اليد د. عمارة نورالدين أ. حبارة محمد جامعة المسيلة الجزائر
534	اقتراح برنامج تدريبي رياضي و أثره في تنمية صفة تحمل السرعة لدى عدائي المسافات النصف طويلة فئة [16-18] سنة أ. لحسن تزيش أ. عبد الحكيم لعياضي جامعة المسيلة الجزائر
549	Le dopage et le Tour d'Algérie 2013 د. أوثن بوزيد د. ايدير عبد النور جامعة المسيلة الجزائر
563	دراسة النماذج المقترحة في صناعة البطل الرياضي في البطولة المحترفة في الجزائر زواوي عبد الوهاب جامعة المسيلة الجزائر
580	أهمية الخصائص البدنية لدى الملاكين الجزائريين الهواة د. حمروش أحمد رضا د. قريون خالد جامعة قسنطينة 2
596	تطور صفة المداومة من خلال برنامج تدريبي مقترح عند لاعبي كرة القدم صنف اشبال د. بن دغفل رشيد أ. بقار ناصر جامعة المسيلة الجزائر

608	<p>اسهامات الطب الرياضي في علاج الإصابات الرياضية وتحسين مردود لاعبي كرة القدم. (دراسة ميدانية لأندية كرة القدم بمدينة المسيلة).</p> <p>أ. نوال صديقي. أ. علجية غمري جامعة المسيلة - الجزائر -</p>
620	<p>دراسة مقارنة لمستوى بعض عناصر اللياقة البدنية مع المعايير الدولية للاعبي نادي الهواة للسباحة بالمسيلة</p> <p>د. شويبه بوجمعة أ. بلخير عبد القادر أ. بن بار السعيد جامعة المسيلة - الجزائر -</p>
631	<p>الاعلام الرياضي المرئي ودوره في الاتجاه نحو النشاط الرياضي الصحي دراسة على تلاميذ الطور الثانوي بالمسيلة</p> <p>أ. بن البار سعيد د. بن مصباح كمال جامعة المسيلة - الجزائر -</p>