

الإبداع الرياضي

SPORTS CREATIVITY

مجلة علمية متخصصة ومصنفة في رتبة (C)

يصدرها دوريا: معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة مسيلة

العنوان: ص ب 166 حي اشبيليا - جامعة مسيلة - الجزائر

الهاتف / الفاكس: +21335558065

البريد الإلكتروني: ibdaa-aps-msila@yahoo.fr

الرابط الإلكتروني للمجلة على الأرضية الوطنية للمجلات العلمية

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/316>



الإبداع الرياضي

SPORTS CREATIVITY

A specialized scientific journal classified in the rank of (C)

Published periodically by the institute of sciences and techniques
of physical and sports activities

Address: P. Box 166, Ichbilia, Mohamed Boudiaf University, M'Sila, Algeria

Phone / Fax : +21335558065

Email: eristaps@gmail.com

The electronic link of the journal on the national platform
for scientific journals-ASJP-

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/316>

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد بوضياف-المسيلة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



الإبداع الرياضي

SPORTS CREATIVITY

مجلة علمية متخصصة ومصنفة في رتبة (C)

يصدرها دوريا: معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة مسيلة

العنوان: ص ب 166 حي اشبيليا - جامعة مسيلة - الجزائر

الهاتف / الفاكس: +21335558065

البريد الإلكتروني: eristaps@univ-msila.dz

الرابط الإلكتروني للمجلة على الأراضية الوطنية للمجلات العلمية

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/316>

معامل التأثير العربي لسنة 2019 : 1.3

المجلد رقم 10

العدد 02 مكرر جزء 03 / ديسمبر 2019

المدير الشرفي للمجلة الأستاذ الدكتور بداري كمال

fateh.yaakoubi@univ-msila.dz	الدكتور يعقوبي فاتح	مدير المجلة
nadir.bouslah@univ-msila.dz	الدكتور بوصلاح النذير	رئيس هيئة التحرير
makhlouf.mendjhi@univ-msila.dz	الدكتور منجحي مخلوف	سكرتير المجلة
Djallal.salah eddine@univ-msila.dz	الدكتور جلال صلاح الدين	سكرتير المجلة
Abderrazak.hassini@univ-msila.dz	الدكتور حسيني عبد الرزاق	سكرتير المجلة

أعضاء هيئة تحرير المجلة

Drahmed@uhb.edu.sa	جامعة كفر الباطن - السعودية	احمد بن عبد الرحمان الحراملة
drahmedhamdan3@gmail.com	جامعة الاقصى - فلسطين	احمد حمدان
fairouz.kyranis@yahoo.com	جامعة صفاقس - تونس	عزيز فيروز
profamal448@gmail.com	جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا - السودان	امال محمد ابراهيم بابكر
drmnadhary@gmail.com	الجامعة البيضاء - اليمن	محمد حسين النظاري
nivein.hussein@gmail.com	جامعة الزقازيق - مصر	نيفين محمود حسين خليل
saci.bouaziz@univ-msila.dz	جامعة المسيلة	الساسبي بوعزيز
noureddine.slimani@univ-msila.dz	جامعة المسيلة	سليمان نور الدين
moussba28@yahoo.fr	جامعة المسيلة	بلبول موسى
benmoh1med@gmail.com	جامعة سوق أهراس	بن محمد أحمد
hocine76ben@yahoo.fr	جامعة مستغانم	بن زيدان حسين
salimstaps2017@gmail.com	جامعة الجلفة	حربي سليم
ameur.hamlaoui@univ-msila.dz	جامعة المسيلة	حملاوي عامر
rachid.bendakfal@univ-msila.dz	جامعة المسيلة	بن دغفل رشيد
said.kara@univ-msila.dz	جامعة المسيلة	سعيد قارة
ammartaibi@yahoo.fr	جامعة الجزائر 3	عمار طيبي
a.bait@lagh-univ.dz	جامعة الاغواط	عيسى بيطط
mertmed@hotmail.fr	جامعة باتنة	مرتات محمد

قائمة المراجعين بالمجلة

أ.د.احمد فاروق عبد القادر موسي	أ.د.احمد فاروق عبد القادر موسي	أ.د.احمد فاروق عبد القادر موسي
أ.د. بوسكرة احمد	أ.د. بوسكرة احمد	أ.د. بوسكرة احمد
ا.د. عطاء الله احمد	ا.د. عطاء الله احمد	ا.د. عطاء الله احمد
أ.د.الحراملة أحمد عبدالرحمن	أ.د.الحراملة أحمد عبدالرحمن	أ.د.الحراملة أحمد عبدالرحمن
الحاج عيسى رفيقد.	الحاج عيسى رفيقد.	الحاج عيسى رفيقد.
د.فاضلي بجاوي	د.فاضلي بجاوي	د.فاضلي بجاوي
د.بوصلاح النذير	د.بوصلاح النذير	د.بوصلاح النذير
د.حداب سليم	د.حداب سليم	د.حداب سليم
د.تمار محمد	د.تمار محمد	د.تمار محمد
أ.د.حسام بشير	أ.د.حسام بشير	أ.د.حسام بشير
د.حملاوي عامر	د.حملاوي عامر	د.حملاوي عامر
د.خويلة قاسم محمد	د.خويلة قاسم محمد	د.خويلة قاسم محمد
د. حماده عيد العنتبلي	د. حماده عيد العنتبلي	د. حماده عيد العنتبلي
أ.د.رشيد محميدات	أ.د.رشيد محميدات	أ.د.رشيد محميدات
أ.د.رشيد بن دغفل	أ.د.رشيد بن دغفل	أ.د.رشيد بن دغفل
د.علوان رفيق	د.علوان رفيق	د.علوان رفيق
أ.د.رمضان بوخرص	أ.د.رمضان بوخرص	أ.د.رمضان بوخرص
ا.د.زوهير عمريو	ا.د.زوهير عمريو	ا.د.زوهير عمريو
سعد سديرة	سعد سديرة	سعد سديرة
د.صلاح الدين جلال	د.صلاح الدين جلال	د.صلاح الدين جلال
د.عمار طيبي	د.عمار طيبي	د.عمار طيبي
د.عمر دمانة	د.عمر دمانة	د.عمر دمانة
د.فاتح مزاري	د.فاتح مزاري	د.فاتح مزاري
أ.د.دفتحي بلغول	أ.د.دفتحي بلغول	أ.د.دفتحي بلغول
د.قيال موراد	د.قيال موراد	د.قيال موراد

د.فتيحة بوساق	د.فتيحة بوساق	د.فتيحة بوساق
د.مجادى رايح	د.مجادى رايح	د.مجادى رايح
د.محمد حسين النظاري	د.محمد حسين النظاري	د.محمد حسين النظاري
أ.د.محمد مسعود بورغدة	أ.د.محمد مسعود بورغدة	أ.د.محمد مسعود بورغدة
د.مريشيش خالد	د.مريشيش خالد	د.مريشيش خالد
د.مسعودي خالد	د.مسعودي خالد	د.مسعودي خالد

افتتاحية المجلة

مجلة الابداع الرياضي

مجلة دورية علمية محكمة مجانية النشر ومتاحة الوصول (القراءة والتحميل) ومفهرسة في قواعد بيانات دولية ، سداسية (جوان - ديسمبر) ، يصدرها معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة محمد بوضياف بالمسيلة الجزائر كل ستة أشهر.

تتيح لجميع الاسهامات العلمية في الجزائر وخارجها المتسمة بالجودة والأصالة والمحرة بأحدى اللغات الثلاث العربية أو الفرنسية أو الانجليزية والتي لم يسبق نشرها.

وتهدف المجلة الى نشر البحوث العلمية الاصلية من طرف الباحثين والاساتذة وطلبة الدكتوراه قصد تعميم ونشر المعرفة والاطلاع على الابحاث الجديدة وربط الاتصال والتواصل بين الباحثين والمساهمة في جودة البحوث العلمية ، كما تهدف الى اتاحة الاطلاع على البحوث والدراسات لأكبر عدد ممكن من الباحثين عبر اصداراتها المطبوعة والالكترونية.

حيث تنشر الأبحاث التي لها علاقة بميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ومنها:

- العلوم الطبية والبيولوجية في الانشطة البدنية - البيوميكانيك الحركة عند الرياضة - فسيولوجيا
- الممارسة الرياضية - علم النفس الرياضي - علم الاجتماع الرياضي - تدريس الانشطة البدنية والرياضية -
- الرياضة والصحة - الترويج الرياضي - الادارة والتسيير الرياضي - الاعلام الرياضي - النشاط البدني
- الرياضي الترويبي - التدريب الرياضي - النشاط البدني المكيف و تضم المجلة لجنة قراءة دولية مكونة من خبراء مختصين والمشهود لهم بالكفاءة والخبرة من مختلف الجامعات الوطنية والدولية .

Editorial of the journal:

sports creativity journal is periodical scientific and Free publishing and open access And indexed in international databases journal Issued by the Institute of Science and Technology of Physical and Sports Activities in Mohammed Boudiaf University in Msila Algeria every six months. It Allows for all scientific contributions in Algeria And abroad, which is characterized by quality, originality and editing in one of the three Arabic, French or English languages, which has never been published. The journal aims to disseminate original scientific researches by researchers, professors and doctoral students in order to disseminate knowledge and learn about new research and to link communication between researchers and contributing to the quality of scientific researches It also aims at providing access to researches and studies for as many researchers as possible through its printed and electronic publications. Where it publishes researches that are related to the field of science and technology of physical and sports activities, including: • Medical and biological sciences applied to physical activities • The biomechanics of sports movement • Physiology of sports practice • Educational Sports • Sports training • Sports psychology • Sports sociology • Teaching physical and sports activities • Sports media • Sports and Health • Sports and leisures • Physical and sporting activities adapted • Management and sport administration The magazine includes an international reading committee composed of specialized experts Who are recognized for their competence and experience and from various national and international universities .

شروط النشر بالمجلة:

تستقبل المجلة البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ، وتخضع هذه البحوث لمعايير وشروط التحكيم في البحث العلمي الاكاديمي ، ومن طرف اساتذة وخبراء باحثين ومختصين من دول عربية واجنبية ، وتطبق فيها شروط المجالات العلمية المحكمة وعليه فان اعتماد الاصول العلمية في المواد المرسله اليها من توثيق ومراجع وهوامش هو من الامور الاساسية في التقييم حيث يتطلب الشروط التالية:

- 1- أن يمثل البحث إضافة علمية من الناحية النظرية أو التطبيقية في العلوم المرتبطة بالنشاطات البدنية والرياضية ، والا يكون قد نشر من قبل.
- 2- تنشر المجلة البحوث والمقالات باللغة العربية كما يمكن نشر البحوث باللغتين الإنجليزية أو الفرنسية.
- 3- أن يكون البحث مكتوبا بلغة سليمة ومدققا لغويا، ويعتمد الأصول العلمية المتعارف عليها في إعداد ونشر البحوث والدراسات العلمية، بما في ذلك : (مقدمة البحث ، الكلمات المفتاحية ، إشكالية البحث ، أهداف البحث ، أهمية البحث ، الدراسات السابقة والمرتبطة بالبحث ، الدراسة الإستطلاعية ، المنهج المستخدم في البحث ، عينة البحث ، الأدوات المستخدمة في الدراسة الميدانية ، الشروط العلمية للأدوات ، ربط نتائج البحث بالنظريات والدراسات السابقة)
- 4- يكتب عنوان المقال والكلمات الدالة للدراسة بثلاث لغات (عربية /فرنسية/انجليزية) ، ويحتوي المقال على ملخص بلغة المقال وملخص باللغة الفرنسية في حدود (150-250 كلمة) ، إضافة الى ملخص مطول في صفحتين في حدود (400-450 كلمة) يكون في نهاية المقال.
- 5- تحتوي الورقة الاولى للمقال على معلومات الباحث او الباحثين (الاسم واللقب ، الرتبة ، مخبر الانتماء ، الجامعة المستخدمة ، الهاتف ، البريد الالكتروني) ، ويمكن تحميل نموذج ورقة المقال من دليل المؤلفين للمجلة عبر المنصة.
- 6 – تكتب البحوث وفقا لنظام WORD ، بالنسبة للغة العربية بخط Sakkal Majalla (13) عادي للبحث ، 14 داكن للعناوين الرئيسية) وبالنسبة للغة الإنجليزية والفرنسية

- فتكتب بنفس الخط (Sakkal Majalla 13 عادي للبحث ، 14 داكن للعناوين الرئيسية)
ويتم تحديد الهوامش على الورقة 23/16 " كالتالي (أعلى : 2 سم أسفل : 2 سم أيمن : 3 سم)
(أيسر 2 سم) ، (التباعد بين الأسطر 1 سم)
7- يتم ادراج المراجع على متن البحث (اسم المؤلف ، السنة ، الصفحة) .
8- أن لا تتجاوز صفحات البحث المقدم للنشر عن 15 صفحة
9- تنشر المجلة البحوث الفردية والبحوث المنجزة من طرف فرق البحث المعتمدة (مع ضرورة ارفاق قرار الاعتماد وارساله عبر بريد المجلة في المنصة او عبر بريد رئيس التحرير) ، كما تنشر المجلة الدراسات التي هي جزء من اطروحة الدكتوراه و التي تحمل اسم الطالب والمشرف (ارفاق اشهاد بالنشر المشترك ممضي من الطرفين ومكتوب بخط اليد والموجود بدليل المؤلفين ، وهذا بارساله على بريد المجلة بالمنصة او عن طريق البريد الالكتروني لرئيس التحرير) .
11- تخضع البحوث المقدمة للتحكيم من قبل خبراء مختصين في مجال البحث .
11- تحتفظ المجلة بجميع حقوق النشر .
12- المجلة غير مسؤولة عن اي تبعات تتعلق بحقوق الملكية الفكرية ، ويتحمل صاحب البحث كل ما يترتب عن ذلك .
13- ترسل البحوث عبر الأرضية الوطنية للمجلات العلمية على الرابط التالي :

<http://www.asjp.cerist.dz/en/submission/316>

Conditions for publishing in the journal :

The journal receives the scientific researches and studies specialized in sciences and techniques of sports and physical activities. These researches are the subject of arbitration of the academic scientific research standards and conditions by teachers, expert researchers and specialists from Arab and Foreign countries. The strict conditions of the scientific journal must be respected on the research.

Thus, respecting the scientific research rules in the sent articles such as documentation, bibliography and footnotes, is essential for its evaluation.

It is necessary to respect of the following conditions:

1-The research should represent new scientific information, theoretically or practically, concerning the sciences related to the sports and physical activities.

It must not be published before.

2- The researches and articles are published in Arabic as well as in English and French.

3- The research must be correctly written and its spelling must be checked. It must be done according to the conventional scientific research rules of preparing and publishing scientific researches and studies including (introduction, key words, problematics, goals, the importance of this research, previous studies that are related to this research, pilot study, the used approach in the study, the study sample, the used tools in the field study, the scientific conditions of the tools, the relation between the research results with the theories and previous studies).

4- The research must be written in WORD, with (Sakkal Majalla) (normal 13for the research, 14 in bold for principal titles). The margins of page are established "16/23" as follows: (top: 02 cm), (bottom: 02 cm), (right: 02 cm), (left: 02 cm), (space between lines: 01 cm).

5- The number of pages of the work, which is represented for publishing, must not exceed 15 pages.

6- The journal publishes the individual researches and the ones done by the authorized teams of research.

7- The first page of the research shall contain: Name of the researcher, abstract of this research written in the language used in the research and one of the

left languages. Nevertheless, when the researches are written in foreign languages, here; the researcher should write an abstract in Arabic.

8- The research must be the subject to arbitration by experts in the domain.

9- The journal reserves all the publishing rights.

10- The journal is not responsible of the consequences concerning the intellectual property rights. The researcher shall bear all the consequences. The researches shall be sent through the Algerian Scientific Journal Platform via the following link:

<http://www.asjp.cerist.dz/en/submission/316>

الفهرس

الصفحة	العنوان	صاحب المقال
36-16	تطوير القوة المميزة بالسرعة ودورها على تحسين فعالية التسديد بالإرتقاء في كرة السلة the development of the strength characteristic of speed and its role in the effectiveness of the shooting from jump in basketball	المؤلف : د/ باقة عبد الله الجامعة : جامعة الأغواط - الجزائر
55-37	علاقة النشاط البدني الرياضي التربوي بمستوى الأمن النفسي لدى تلاميذ المرحلة الثانوية l'activité physique sportive éducative et la sécurité psychologique chez les étudiants du secondaire	المؤلف : د/ بن عطية بشيري الجامعة : جامعة المسيلة - الجزائر
75-56	دراسة الفروق في مستوى المهارات الحركية الأساسية بين تلاميذ المدارس الابتدائية لولاية بسكرة Study the differences in the level of basic motor skills among primary schools' pupils in the wilaya of Biskra	المؤلف : د/ بقار ناصر الجامعة : جامعة محمد خيضر بسكرة - الجزائر
92-76	عوامل الفساد الإداري ودرجة انتشارها في الإدارة الرياضية الجزائرية Factors of administrative corruption and the degree of its spread in the Algerian sports administration	المؤلف : د/ خليل بورنان الجامعة : جامعة سوق أهراس - الجزائر
110-93	إدراك التوازن وعلاقته بالإبداع الحركي لدى تلاميذ الأقسام التحضيرية Sensory-motor perception -balance perception- and its relationship to motor creativity to the children to Preparatory classes.	المؤلف : د/ خرشي سليم الجامعة : جامعة الجزائر 03 - الجزائر
134-111	اقتراح برنامج إعلامي رياضي يلي أولويات الجمهور الجزائري	المؤلف : ط- د/ دروازي

	Proposing a sports media program that meets the priorities of the Algerian public	مصطفى ط المؤلف 2: أ د/بوسكرة احمد الجامعة: جامعة المسيلة - الجزائر.
155-135	علاقة بعض سمات شخصية أستاذ التربية البدنية والرياضية بالممارسات التدريسية أثناء الدرس في الطور الثانوي Relationship of some personality traits of the professor of physical education and sports teaching practices during the lesson in the secondary stage	المؤلف: د/رحموني عبدالمجيد الجامعة: الجزائر 03- الجزائر.
176-156	أثر تمارينات خاصة مقترحة بطريقة التدريب الدائري في تنمية مهارة السيطرة على الكرة عند لاعبي كرة القدم فئة أصاغر The impact of special exercises in the method of circular training in the development of the skill of controlling the ball in football players category junior	المؤلف: د/رشام جمال الدين الجامعة: جامعة البويرة - الجزائر.
194-177	تأثير التدريب البليومتري على القوة المميزة بالسرعة وبعض المهارات الأساسية لدى لاعبي كرة اليد U 15 The impact of pleometric training on the strength characterized by speed and some basic skills of u15 handball players	المؤلف 1-: ط/ د/مداح رشيد. المؤلف 2-: د/ ساسي عبد العزیز الجامعة / جامعة البويرة - الجزائر.
221-195	أهمية الاتصال الفعال في توطيد العلاقة بين رؤساء الأندية الرياضية ومدربيهم The Importance Of Effective Communication In Strengthening The Relationship Between Presidents And Coaches Of Sports Clubs	المؤلف: د/ زرواق نجيب الجامعة: جامعة الجزائر 03 -الجزائر
237-222	اتجاه أساتذة التربية البدنية والرياضية في مرحلة التعليم المتوسط نحو قيم الانتماء The trend of physical education teachers in middle schools towards the values of belonging	المؤلف 1: د/ سعدي مصطفى - المؤلف 2: د/ دشيشة الأمين المؤلف 3: د/ لقوي وليد الجامعة: جامعة الجلفة . 2/ الجامعة: ورقلة -الجزائر

		3/ الجامعة: جامعة ام البواقي - الجزائر
259-238	<p>دور مبادئ الحوكمة في تطوير الاداء المتميز للعاملين بالادارة الرياضية من وجهة نظر موظفي مديريةية الشباب والرياضة لولاية البويرة</p> <p>The role of the governance principles in developing the performance of distinguished sports administration workers from the point of the staff of directorate of youth and sports of the wilaya of Bouira</p>	<p>المؤلف 1: ط/د/ سليمان قاضي مؤمن</p> <p>المؤلف 2: د/ رامي عزالدين</p> <p>الجامعة: جامعة البويرة - الجزائر</p> <p>الجامعة: جامعة المسيلة - الجزائر</p>
277-260	<p>دراسة تحليلية لواقع عملية انتقاء التلاميذ وتوجيههم من الرياضة المدرسية نحو النوادي الرياضية</p> <p>An analytical study of reality of the proces of selecting students and directing them towards sports clubs</p>	<p>د/شيخ المهدي المؤلف:</p> <p>الجامعة: جامعة لأغواط - الجزائر</p>
292-278	<p>فعالية استخدام الوسائل التعليمية في تحقيق أهداف مادة التربية التربية والرياضية.</p>	<p>المؤلف 1: د/طهير ياسمين،</p> <p>المؤلف 2: ط/د/زواق عادل</p> <p>المؤلف 3: أد/شرفي مسعود</p> <p>الجامعة: جامعة الجزائر 03</p> <p>الجامعة: جامعة البويرة،</p> <p>الجامعة: جامعة البويرة - الجزائر.</p>
310-293	<p>أثر التدريب في الملاعب الرملية على القوة الانفجارية لدى لاعبي كرة القدم (أقل من 19 سنة)</p> <p>the effect of training in the playground sand on the explosive power of Soccer players (U19 years)</p>	<p>المؤلف 1: ط-د/عزالي خليفه</p> <p>المؤلف 2: ا-د/طاوطاو الزهرة</p> <p>الجامعة: جامعة الجزائر 03</p> <p>- الجزائر.</p>
329-311	<p>دور الحوافز لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية في تحسين الأداء الوظيفي</p> <p>The degree of practice educational ethics among teachers of physical education and spo</p>	<p>المؤلف 1: ط-د/علي جوادي</p> <p>المؤلف 2: أد/خالد جوادي</p> <p>الجامعة: جامعة المسيلة - الجزائر.</p>
348-330	<p>مساهمة الأنشطة البدنية والرياضية الترويحية في محاربة أفة</p>	<p>المؤلف: د/ حويش علي</p>

	المخدرات لدى الوسط الشباني Contribution of physical and sports recreational activities in the fight against the scourge of drugs among young people	- الجامعة : جامعة المسيلة – الجزائر.
366-349	الجوافز وعلاقتها بسلوك المواطنة لدى موظفي مديريات الشباب والرياضة Title in English Incentives and their relationship to the behavior of citizenship among the staff of the youth and sports directorates	المؤلف : د/ تريبش لحسن الجامعة : جامعة بالمسيلة – الجزائر.
384-367	أثر تمارين بدنية لتنمية التوافق العصبي العضلي بين العين واليد في تنمية مهارة التهديف في كرة اليد للأطفال الصم والبكم (12-15) سنة The effect of physical exercises to develop the neuromuscular compatibility between the eye and hand in the development of scoring skill in handball for deaf and dumb children (12-15) years	المؤلف 1: ط-د/عباس لخضر -المؤلف 2: د/ كيجل إسماعيل المؤلف 3: د/يونشادة ياسين - الجامعة : جامعة الجلفة – الجزائر.
403-385	معايير انتقاء وتوجيه التلاميذ المتفوقين نحو تشكيل الفرق الرياضية المدرسية من وجهة نظر بعض مسيري الرابطة الولائية للرياضة المدرسية Standards for selecting and directing outstanding students towards the formation of school sports teams from the point of view of some of the teachers of the State Association of School Sports	المؤلف / د/ عصام لعياضي - الجامعة : جامعة – سوق أهراس – الجزائر.
425-404	اقترح وحدات تدريبية لتنمية القوة العضلية وبعض الصفات المهارية للاعب كرة القدم Suggest training modules for the development of muscle strength and some skill traits of the football player	المؤلف 1: د/ مجادي مفتاح المؤلف 2: د/ فايد عبد الرزاق المؤلف 3: د/ حملاوي عامر الجامعة : جامعة المسيلة - الجزائر
445-426	تقنين برنامج تدريبي مقترح للتقليل من ضغط الدم لدى كبار السن-دراسة تجريبية لفئة كبار السن المصابين بضغط الدم	المؤلف 1: د/بشيرنمرود جامعة الجيلالي بونعامة ،

	<p>بخميس مليانة Rationing proposed training program to reduce of For blood pressure to the elderly- Experimental study the elderly with blood pressure in Khamis Maliana</p>	<p>المؤلف 2: بوعلي لخضر جامعة حسبية بن بوعلي المؤلف 3، ناصر محمد جامعة الجيلالي بونعامة</p>
<p>460-445</p>	<p>تحليل مهارة التسديد على المرمى في الدور الأول لبطولة كأس أمم أفريقيا لكرة القدم مصر 2019 Analysis of the Shooting skill on goal in the group stage Egypt 2019</p>	<p>المؤلف 1: سعودي أيوب المؤلف 2: مرينز أسامة 1 جامعة العربي بن مهيدي أم البواقي، 2 جامعة المسيلة</p>