

# الإبداع الرياضي

## SPORTS CREATIVITY

### مجلة علمية متخصصة

يصدرها دوريا: معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة مسيلة

العنوان: ص ب 166 حي اشبيليا - جامعة مسيلة - الجزائر

الهاتف / الفاكس: +21335558065

البريد الإلكتروني: [eristaps@gmail.com](mailto:eristaps@gmail.com)

الموقع الإلكتروني للمجلة

<http://virtuelcampus.univ-msila.dz/eristaps/>

رقم الإيداع الإلكتروني 2602-5094



مجلة الإبداع الرياضي

مجلة علمية متخصصة يصدرها دوريا: معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة مسيلة  
المجلد رقم 10 العدد رقم : 02 / ديسمبر 2019

# الإبداع الرياضي

## SPORTS CREATIVITY

### Specialized Scientific Journal

Published periodically by the institute of sciences and techniques  
of physical and sports activities

Address: P. Box 166, Ichbilia, Mohamed Boudiaf University, M'Sila, Algeria

Phone / Fax : +21335558065

Email: [eristaps@gmail.com](mailto:eristaps@gmail.com)

The website of the Journal

<http://virtuelcampus.univ-msila.dz/eristaps/>

EISSN 2602-5094

ALGERIAN DEMOCRATIC AND POPULAR REPUBLIC  
MINISTRY OF HIGH STUDIES AND SCIENTIFIC RESEARCH  
MOHAMMED BOUDIAF UNIVERSITY  
INSTITUTE OF SPORTS AND PHYSICAL ACTIVITIES SCIENCES  
AND TECHNIQUES

# Sports Creativity Journal

The journal is periodical scientific and Free publishing and available access.

The journal Issued by the Institute of Science and Technology of Physical and Sports Activities in Mohammed Boudiaf University in Msila Algeria every six months.

**Address: P. Box 166, Ichbilia, Mohamed Boudiaf University, M'Sila, Algeria**

**Phone / Fax : +21335558065**

**Email: *eristaps@gmail.com***

The website of the Journal

<http://virtuelcampus.univ-msila.dz/eristaps/>

Which has a coefficient of Arab influence for the year 2019: 1.3

**Volume ; 10 No ; 02**

**December 2019**

**Copyright at the University of M'sila**

## Honorary Director of the journal Prof. Badari Kamal

The director of the journal	Dr. Fateh Yaakoubi	fateh.yaakoubi@univ-msila.dz
Editorial Board Chairman	Dr. Bouslah Nadir	nadir.bouslah@univ-msila.dz
Secretary of the journal	Dr. Mendjhi Makhlouf	makhlouf.mendjhi@univ-msila.dz
Secretary of the journal	Dr. Djellal Salah Eddine	salaheddine.djellal@univ-msila.dz

Secretary of the journal	Dr. abderrazak hassini	<a href="mailto:abderrazak.hassini@univ-msila.dz">abderrazak.hassini@univ-msila.dz</a>
--------------------------	------------------------	--

### Editorial Board members

Dr. ahmed Haramla.	Kafr Al - Batin University - Saudi Arabia.	Drahmed@uhb.edu.sa
Dr. ahmed hamdan .	Al - Aqsa University – Palestine.	drahmedhamdan3@gmail.com
Dr. fairouz aziz .	University of Sfax- Tunisia.	fairouz.kyranis@yahoo.com
Dr. Prof Amal Mohamed Ibrahim Babeker.	Sudan University of Science and Technology – Sudan.	profamal448@gmail.com
Dr. mohamed nadhary .	Baidha University- Yemen.	drmnadhary@gmail.com
Dr. Nivein hussein .	Zagazig University - Egypt.	nivein.hussein@gmail.com
Dr. Saci bouaziz .	University of M'Sila - Algérie,	saci.bouaziz@univ-msila.dz
Dr.Noureddine slimani .	University of M'Sila - Algérie,	noureddine.slimani@univ-msila.dz

Dr. Mouss balboul .	University of M'Sila - Algérie,.	moussba28@yahoo.fr
Dr. Ben mohamed Ahmed.	University of Souk Ahras - Algérie,	benmoh1med@gmail.com
Dr. Hocine ben Zidan	University of Mostaganem- Algérie,	hocine76ben@yahoo.fr
Dr. Salim Harbi	University of Djelfa - Algérie,	salimstaps2017@gmail.com
Dr. Ameer hamlaoui	University of M'Sila	ameur.hamlaoui@univ- msila.dz
Dr. Rachid bendakfal	University of M'Sila - Algérie,	rachid.bendakfal@univ- msila.dz
Dr. Said kara	University of M'Sila - Algérie,	said.kara@univ-msila.dz
Dr. Ammar taibi	University of Algeria 3 - Algérie,	ammartaibi@yahoo.fr
Dr. Aissa bait	University of Laghouat - Algérie,	a.bait@lagh-univ.dz
Dr. Mertet mohamed	University of Batna - Algérie,	mertmed@hotmail.fr

### List of reviewers of the journal

Pro.benzidane hocine	University of Mostaganem- Algeria	hocine76ben@yahoo.fr
Dr.Boudjelida hassan	University of M'Sila- Algeria	boudjelida_dms@yahoo.fr
Pro.naima.dahmani	University of M'Sila	lionnedouce1@yahoo.fr
Dr.Ahmed hamdan	Al - Aqsa University - Palestine	drahmedhamdan3@gmail.com
Pro.francesco.coscia	Perugia University - Italy	Francesco.coscia@unipg.it
Dr.Merttat mohamed	University of Batna02- Algeria	mertmed@hotmail.fr
Dr.mimoune aissa	University of Batna02- Algeria	aissa_2m8@yahoo.fr
Pro.Ouchen Bouzid	University of M'Sila- Algeria	ouchene1975@yahoo.fr
Pro.paola gigliotti	Perugia University - Italy	pao.gigliotti@gmail.com
Pro.Ziouhe ahmed	University of Djelfa- Algeria	ziouchemith@yahoo.fr
Dr.nivein hussein	Zagazig University - Egypt -	<a href="mailto:nivein.hussein@gmail.com">nivein.hussein@gmail.com</a>
Dr.HIMOUD Ahmed	University of Constantine 2- Algeria	<a href="mailto:himoud.ahmed@yahoo.fr">himoud.ahmed@yahoo.fr</a>
Dr.Ahmed ben redjem	University of M'Sila- Algeria	redjem2828@gmail.com
Dr.HEDDOUCHE AISSA	University of Batna02- Algeria	a.heddouche@univ-batna2.dz
Dr.Doaa hemmat	Helwan University Egypt	doaaemmat@yahoo.com

Dr.fateh.yaakoubi	University of M'Sila- Algeria	<a href="mailto:fateh.yaakoubi@univ-msila.dz">fateh.yaakoubi@univ-msila.dz</a>
Pro .Mohammed Ibrahim Babiker, Amal	Sudan University of Science and Technology	profamal448@gmail.com
Dr.foued saadsaoud	University of M'Sila- Algeria	fsaadsaoud@yahoo.fr
Dr.hafid guemini	University of Oum el Bouaghi	<a href="mailto:hafidguemini@gmail.com">hafidguemini@gmail.com</a>
Dr.menella rachid	University of M'Sila	menella.rachid@yahoo.fr
Pro.Aml fekry nauim	Helwan University - Egypt	<a href="mailto:aml.fekry@pef.helwan.edu.eg">aml.fekry@pef.helwan.edu.eg</a>
Dr.Merniz amina	University of M'Sila- Algeria	merniz_mina@yahoo.fr
Pro.Bait Radwan Ben Jeddou	University of Laghouat - Algeria	rb.bait@lagh-univ.dz
Dr. Hikmat Abdel Karim almadkour	University of Maysan Iraq	<a href="mailto:dr.hikmat6@yahoo.com">dr.hikmat6@yahoo.com</a>
Dr.kamal megag	University of M'Sila- Algeria	<a href="mailto:k.megag@yahoo.fr">k.megag@yahoo.fr</a>
Pro.Salim harbi	University of Djelfa- Algeria	salimstaps2017@gmail.com
Dr.Houssam bachir	University of Oum el Bouaghi	houssamsport@yahoo.com
Dr.Salem ben salem	University of M'Sila- Algeria	<a href="mailto:bensalemagi@yahoo.fr">bensalemagi@yahoo.fr</a>
Pro.Rachid ben dakfal	University of M'Sila- Algeria	<a href="mailto:rachidbendakfal@yahoo.fr">rachidbendakfal@yahoo.fr</a>
Dr.Sedira saad	University of M'Sila- Algeria	sedira.saad@yahoo.fr

## Editorial of the journal:

**sports creativity journal** is periodical scientific and Free publishing and open access And indexed in international databases journal Issued by the Institute of Science and Technology of Physical and Sports Activities in Mohammed Boudiaf University in Msila Algeria every six months. It Allows for all scientific contributions in Algeria And abroad, which is characterized by quality, originality and editing in one of the three Arabic, French or English languages, which has never been published. The journal aims to disseminate original scientific researches by researchers, professors and doctoral students in order to disseminate knowledge and learn about new research and to link communication between researchers and contributing to the quality of scientific researches It also aims at providing access to researches and studies for as many researchers as possible through its printed and electronic publications. Where it publishes researches that are related to the field of science and technology of physical and sports activities, including: • Medical and biological sciences applied to physical activities • The biomechanics of sports movement • Physiology of sports practice • Educational Sports • Sports training • Sports psychology • Sports sociology • Teaching physical and sports activities • Sports media • Sports and Health • Sports and leisure • Physical and sporting activities adapted • Management and sport administration The magazine includes an international reading committee composed of specialized experts Who are recognized for their competence and experience and from various national and international universities .

## افتتاحية المجلة

### مجلة الابداع الرياضي

مجلة دورية علمية محكمة مجانية النشر ومتاحة الوصول ( القراءة والتحميل ) ومفهرسة في قواعد بيانات دولية ، سداسية ( جوان – ديسمبر ) ، يصدرها معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بجامعة محمد بوضياف بالمسيلة الجزائر كل ستة أشهر.

تتيح لجميع الاسهامات العلمية في الجزائر وخارجها المتسمة بالجودة والأصالة والمحرة بأحدى اللغات الثلاث العربية أو الفرنسية أو الانجليزية والتي لم يسبق نشرها.

وتهدف المجلة الى نشر البحوث العلمية الاصلية من طرف الباحثين والاساتذة وطلبة الدكتوراه قصد تعميم و نشر المعرفة والاطلاع على الابحاث الجديدة وربط الاتصال والتواصل بين الباحثين والمساهمة في جودة البحوث العلمية ، كما تهدف الى اتاحة الاطلاع على البحوث والدراسات لأكبر عدد ممكن من الباحثين عبر اصداراتها المطبوعة والالكترونية.

حيث تنشر الأبحاث التي لها علاقة بميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ومنها:

- العلوم الطبية والبيولوجية في الانشطة البدنية - البيوميكانيك الحركة عند الرياضة - فسيولوجيا
- الممارسة الرياضية - علم النفس الرياضي - علم الاجتماع الرياضي - تدريس الانشطة البدنية والرياضية -
- الرياضة والصحة - الترويج الرياضي - الادارة والتسيير الرياضي - الاعلام الرياضي - النشاط البدني
- الرياضي الترويبي - التدريب الرياضي - النشاط البدني المكيف و تضم المجلة لجنة قراءة دولية مكونة من خبراء مختصين والمشهود لهم بالكفاءة والخبرة من مختلف الجامعات الوطنية والدولية .



### **Conditions for publishing in the journal :**

The journal receives the scientific researches and studies specialized in sciences and techniques of sports and physical activities. These researches are the subject of arbitration of the academic scientific research standards and conditions by teachers, expert researchers and specialists from Arab and Foreign countries. The strict conditions of the scientific journal must be respected on the research.

Thus, respecting the scientific research rules in the sent articles such as documentation, bibliography and footnotes, is essential for its evaluation.

It is necessary to respect of the following conditions:

1- The research should represent new scientific information, theoretically or practically, concerning the sciences related to the sports and physical activities.

It must not be published before.

2- The researches and articles are published in Arabic as well as in English and French.

3- The research must be correctly written and its spelling must be checked. It must be done according to the conventional scientific research rules of preparing and publishing scientific researches and studies including (introduction, key words, problematics, goals, the importance of this research, previous studies that are related to this research, pilot study, the used approach in the study, the study sample, the used tools in the field study, the scientific conditions of the tools, the relation between the research results with the theories and previous studies).

4- The research must be written in WORD, with (Sakkal Majalla) (normal 13 for the research, 14 in bold for principal titles). The margins of page are established "16/23" as follows: (top: 02 cm), (bottom: 02 cm), (right: 02 cm), (left: 02 cm),

(space between lines: 01 cm).

5- The number of pages of the work, which is represented for publishing, must not exceed 15 pages.

6- The journal publishes the individual researches and the ones done by the authorized teams of research.

7- The first page of the research shall contain: Name of the researcher, abstract of this research written in the language used in the research and one of the left languages. Nevertheless, when the researches are written in foreign languages, here; the researcher should write an abstract in Arabic.

8- The research must be the subject to arbitration by experts in the domain.

9- The journal reserves all the publishing rights.

10- The journal is not responsible of the consequences concerning the intellectual property rights. The researcher shall bear all the consequences.

The researches shall be sent through the Algerian Scientific Journal Platform via the following link:

<http://www.asjp.cerist.dz/en/submission/316>

#### شروط النشر بالمجلة:

تستقبل المجلة البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ، وتخضع هذه البحوث لمعايير وشروط التحكيم في البحث العلمي الاكاديمي ، ومن طرف اساتذة وخبراء باحثين ومتخصصين من دول عربية واجنبية ، وتطبق فيها شروط المجلات العلمية المحكمة وعليه فان اعتماد الاصول العلمية في المواد المرسلة اليها من توثيق ومراجع وهوامش هو من الامور الاساسية في التقييم حيث يتطلب الشروط التالية:

1 - أن يمثل البحث إضافة علمية من الناحية النظرية أو التطبيقية في العلوم المرتبطة بالنشاطات البدنية والرياضية ، والا يكون قد نشر من قبل.

2 - تنشر المجلة البحوث والمقالات باللغة العربية كما يمكن نشر البحوث باللغتين

### الإنجليزية أو الفرنسية.

3- أن يكون البحث مكتوبا بلغة سليمة ومدققا لغويا، ويعتمد الأصول العلمية المتعارف عليها في إعداد ونشر البحوث والدراسات العلمية، بما في ذلك : ( مقدمة البحث ، الكلمات المفتاحية ، إشكالية البحث ، أهداف البحث ، أهمية البحث ، الدراسات السابقة والمرتبطة بالبحث ، الدراسة الإستطلاعية ، المنهج المستخدم في البحث ، عينة البحث ، الأدوات المستخدمة في الدراسة الميدانية ، الشروط العلمية للأدوات ، ربط نتائج البحث بالنظريات والدراسات السابقة)

4- يكتب عنوان المقال والكلمات الدالة للدراسة بثلاث لغات (عربية /فرنسية/انجليزية) ، ويحتوي المقال على ملخص بلغة المقال وملخص باللغة الفرنسية في حدود(150-250 كلمة) ، إضافة الى ملخص مطول في صفحتين في حدود (400-450 كلمة) يكون في نهاية المقال.

5- تحتوي الورقة الاولى للمقال على معلومات الباحث او الباحثين (الاسم واللقب ، الرتبة ، مخر الانتماء ، الجامعة المستخدمة ، الهاتف ، البريد الالكتروني ) ، ويمكن تحميل نموذج ورقة المقال من دليل المؤلفين للمجلة عبر المنصة.

6 – تكتب البحوث وفقا لنظام WORD ، بالنسبة للغة العربية بخط Sakkal Majalla (13عادي للبحث ، 14داكن للعناوين الرئيسية) وبالنسبة للغة الإنجليزية والفرنسية فتكتب بنفس الخط (13 Sakkal Majalla عادي للبحث ، 14داكن للعناوين الرئيسية) ويتم تحديد الهوامش على الورقة 23/16 " " كالتالي ( أعلى 2: سم أسفل: 2سم أيمن 3: سم) ( أيسر 2 سم) ، ( التباعد بين الأسطر 1 سم )

7- يتم ادراج المراجع على متن البحث (اسم المؤلف ، السنة ، الصفحة).

8- أن لا تتجاوز صفحات البحث المقدم للنشر عن 15صفحة

9- تنشر المجلة البحوث الفردية والبحوث المنجزة من طرف فرق البحث المعتمدة(مع ضرورة ارفاق قرار الاعتماد وارساله عبر بريد المجلة في المنصة او عبر بريد رئيس التحرير) ، كما تنشر المجلة الدراسات التي هي جزء من اطروحة الدكتوراه و التي تحمل اسم الطالب والمشرف (ارفاق اشهاد بالنشر المشترك ممض ي من الطرفين ومكتوب بخط اليد والموجود بدليل المؤلفين ، وهذا بارساله على بريد المجلة بالمنصة او عن طريق البريد

الالكتروني لرئيس التحرير).

11- تخضع البحوث المقدمة للتحكيم من قبل خبراء مختصين في مجال البحث.

11- تحتفظ المجلة بجميع حقوق النشر.

12- المجلة غير مسؤولة عن اي تبعات تتعلق بحقوق الملكية الفكرية ، ويتحمل صاحب البحث كل ما يترتب عن ذلك.

13- ترسل البحوث عبر الأرضية الوطنية للمجلات العلمية على الرابط التالي:

<http://www.asjp.cerist.dz/en/submission/316>

Author of the article	Article title	the page
- Bensayah Samir University: Souk Ahras - Algérie,	Attitudes of Professors Institutes of science and technical of physical and sports activities at university of Souk Ahras Towards e-learning according some variables.	16-37
- Karima Nacerbey. - Sidali Ben Abd Errahmane. University : Bouira – Algeria. Laboratory : modern science in physical and sports activities.	The basic motor skills in sports activity and it's relationship with attention deficit hyperactivity disorder (ADHD).	38-57
- Barkati Nasereddine. University: M'sila - Algérie,	The role of school sport in realizing the social peace of middle school pupils.	58-77
- ben nedjma noureddine. University: M'sila - Algérie,	The effectiveness of a proposed motor program to raise the level of social responsibility during physical education and sport seances (study of middle-grade students).	78-93
- Tebbani Ali. University: M'sila - Algérie,	The Organizational culture and its relationship with organizational commitment among the employees in Ministry of Youth and Sports of Algeria.	94-120
- Zemam Abderrahman. University: Djilali Bounaama , Khemis-Miliana- Algeria.	Effects of Plyometric Exercises with Repetition Training Method on Vertical Jump Performance and Soccer-Heading Skills An Experimental Study Conducted on Junior Players, U-17 Khemis M.C. Soccer Team.	121-139
- Saad Saoud Foued. -Taoui Saddam Houcin. University: M'sila - Algérie,	The impact of a training program for the injury of the connective muscle in the improvement of some of the capabilities of compatibility (the ability to balance) Field study of some clubs in the state of Bordj Bou Arreridj u15.	140-154

- Saad Saidane . - Ahlam Tahmi . University: M'sila - Algéria,	<b>Measuring the Quality of Service of Nadjem magra football Club in M'sila using SERVSPORT</b>	155-183
- Cherabcha Rafika . University: Souk Ahras - Algéria,	A comparative study of some of the basic motor skills between kindergarten and preparatory section children aged (5-6) years.	184-204
- Louakhch Ataallah . - Dr. Cherfi Ameur . University: Ziane Achour Djelfa -Algeria . Laboratory: Sports system in Algeria.	The reasons of families abstention from attending foot ball stadiums and its relationship with social values. A case study of El Zayania City – Chevalley.	205-222
- Adda Oudjedi. - Khelifa Said Aissa. University: Abdel Hamid Ibn Badis, Algeria,	Assessment of the Knowledge About Exercise Induced Asthma Among Middle school Physical Education Teachers in Chlef State, Algeria.	223-248
-hadjab issam. University: Mohamed Cherif messaadia - Souk Ahras - Algeria,	The Impact of the Mini-Games Exercises during a Training Programme in Developing the Skills of Passing, Receiving and Controlling the Ball for Football Players under 17 Years.	249-270
- Amoura yazid. University: Algiers 3- Algeria,	Determine the level norms To evaluate physical training of the volleyball players.	271-294
- Belounis Rachid . - Bouhal Fayçal . -Ait Amar Toufik. University: Alger3 - Algéria,	Weight profile in young subjects, link with Physical Activity Level (PAL).	295-312

<p>- Kermiche abdelmalek farid. - Yaakoubi Fateh. University: M'sila - Algéria,</p>	<p>The Effet of the reciprocal method on the development of achievement in the subject of physical education and sports among students in the middle stage.</p>	<p>313-340</p>
<p>- Kerroum Bachir , University: Laghouat - Algéria,</p>	<p>The leadership behavior of the coach and his relation to the stability and harmony of the team. Field study on volleyball teams in Laghouat.</p>	<p>341-363</p>
<p>- Mansouri Nabil. - Lounas Abdellah. University: Bouira - Algéria, Laboratory: SMAPS</p>	<p>The strategy of managing funds in sports clubs in the light of professionalism. The transfer of Direct public support to the support of public and private companies Field study conducted at the level of some of the clubs of the first professional association.</p>	<p>364-389</p>
<p>- Bentoumi Bilal . - Kara Said . University: M'sila - Algéria,</p>	<p>Psychological Pressures and their Relationship to Functional Performance among Teachers of the Institute of Sciences and Techniques of Physical and Sports Activities.</p>	<p>390-409</p>
<p>- Bentabet Mohamed Cherif . University: M'sila - Algéria,</p>	<p>The Impact of Teaching with cooperative learning method on First Year Secondary School Pupils' Performance with their Different Achievement Levels Concerning Volleyball Activity.</p>	<p>410-428</p>
<p>- Harizi Abdenour. University : Djilali Bounaama, Khemis Miliana - Algeria.</p>	<p>Personality Traits and Emotional Arousal and their Relationship to the Orientation towards Athletic Excellence Dimensions among Basketball Athletes.</p>	<p>429-446</p>
<p>- Metarfi khemissi . - Merniz Amina . University: M'sila - Algeria,</p>	<p>Motivation for the application of TQM in the institutes of science and technology of physical and sports activities.</p>	<p>447-470</p>

<p>- Nabi Mohamed Nadjh. - Bchir Houssame. University : L'Arbi Ben M'hidi Oum El Bouaghi - Algeria,</p>	<p>The effectiveness of mini-games training to increase motivation (cognitive - achievement-Activation) to learn passing skills. Descriptive research conducted on football players in m'sila (13-14 years).</p>	<p>471-496</p>
<p>- Idriss Benredjem . University : m'sila - Algeria,</p>	<p>Psychological Solidity and its Relation to the organizational commitment of teachers of the Institute of Science and Techniques of Sports and Physical Activities at the University of M'sila</p>	<p>497-516</p>
<p>- Khedri mohamed salah . - khalfouni mohamed adnen university : algiers 3 - Algeria,</p>	<p>The effect of the development of maximum oxygen consumption in football players in the recovery of basic skills acquired during periods of muscle fatigue category less than 17 years (an experimental study on the teams of the State Association of the mandate of the market for the sports season 2016/2017).</p>	<p>517-537</p>
<p>- Ali zerrouki Seyyid ahmed , - Belghoul Fethi Université :alger3.</p>	<p>Body image and its relation to self-esteem among adolescents practicing physical and sports education</p>	<p>538-558</p>