



جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم
معهد التربية البدنية و الرياضية



المجلة العلمية

لعلوم و التكنولوجيا للنشاطات البدنية و الرياضية

Journal of Sport Science Technology and Physical Activities

مجلة علمية، محكمة

المجلد 18 العدد الأول (مكرر) جوان 2021

ISSN: 1112-4032 e-ISSN 2543-3776

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

<http://ristaps-ar.univ-mosta.dz/>

Email : revuestaps.mosta@univ-mosta.dz



المجلة العلمية لعلوم و التكنولوجيا للنشاطات البدنية و الرياضية
Journal of Sport Science Technology and Physical Activities

جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم

معهد التربية البدنية و الرياضية

المجلة العلمية لعلوم و التكنولوجيا للنشاطات البدنية و الرياضية

Journal of Sport Science Technology and Physical Activities

ISSN: 1112-4032 e-ISSN 2543-3776

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

<http://ristaps-ar.univ-mosta.dz/>

Email : revuestaps.mosta@univ-mosta.dz

المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية



مجلة علمية دولية محكمة متخصصة
في علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية
تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية
جامعة مستغانم



ISSN : 1112-4032 / eISSN 2543-3776

مجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية، مجلة علمية نصف سنوية محكمة تصدر عن جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم معهد التربية البدنية والرياضية. تعنى المجلة بنشر البحوث والدراسات العلمية الأصيلة المتعلقة بالمجالات المختلفة لعلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية. وهذا في العلوم النفسية، والتربوية، والعلوم البيولوجية، والعلوم الحركة... الخ، والتي تلتزم بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها عالمياً، والمكتوبة بإحدى اللغات العربية أو الفرنسية أو الانجليزية والتي لم يسبق نشرها سابقاً. ومن أبوابها الثابتة باب البحوث العلمية باللغة العربية، وباب البحوث العلمية باللغة الفرنسية والإنجليزية، إضافة إلى باب التقارير الخاصة بالمؤتمرات والندوات والحلقات النقاش في عموم العلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، والتي تعقد في معهد التربية البدنية والرياضية بجامعة عبد الحميد بن باديس بمستغانم.

كلمة العدد:

في ظل الاستمرارية والتواصل الذي تشهده مجلة العلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية من خلال العمل الذي تقوم به للمساهمة في رفع الإنتاج العلمي وتطويره بما يخدم تخصص التربية البدنية والرياضية، ولهذا فهي تتطلع دوماً إلى وضع شروط ومبادئ تسيّر

المراسلات والاشترك: المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية، معهد التربية البدنية والرياضية - خروبة جامعة مستغانم - 27000، الجزائر

موقع الواجهة على المنصة: <http://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

موقع الواجهة على الجامعة: <http://ristaps-fr.univ-mosta.dz/>

الايمل: revue.stapsmosta@univ-mosta.dz

المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية



مجلة علمية دولية محكمة متخصصة
في علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية
تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية
جامعة مستغانم



ISSN : 1112-4032 / eISSN 2543-3776

عليها بما يتناسب والظروف المحيطة بها لا لقصد ولكن من أجل الرقي بالإنتاج العلمي
وولوج العالمية.

قواعد بيانات عالمية منها:

Indexed By

1- Citefactor , 2- ResearchBib , 3- IJIFACTOR , 4- International Scientific Indexing (ISI) ; 5- Directory of Research Journals Indexing , 6- Google Scholar , 7- Arab Impact Factor , 8- University Abdelhamid Ibn Badis Mostaganem Algeria , 9- Review at the site level Institute Physical and Sports Education 10- Arab Citation & , 11 Algerian Scientific Journals Platform; 12 - 12 Indexing in Impact F (ARCIF) InfoBase Index



المراسلات والاشترك: المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية، معهد التربية البدنية
والرياضية- خروبة جامعة مستغانم - 27000، الجزائر

موقع الواجه على المنصة: <http://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

موقع الواجه على الجامعة: <http://ristaps-fr.univ-mosta.dz/>

الايمل: revue.stapsmosta@univ-mosta.dz

المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية



مجلة علمية دولية محكمة متخصصة
في علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية
تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية
جامعة مستغانم



ISSN : 1112-4032 / eISSN 2543-3776

بعد القفزة نوعية من حيث التصنيف، بحيث أصبحت ضمن التصنيف ج. في البوابة . وحصولها على معامل التأثير في المنصة الوطنية والذي ASJP الوطنية للمجلات العلمية قدر 0.0180، كما تحصلت على معامل التأثير العربي لسنة 2019 والذي قدر 1.3 وهو " المتوافقة مع Arcif معامل جد متميز، وآخر انجاز وهو على معيار الاعتماد " أرسيف " للمجلة لسنة 2020م بـ 0.0287. Arcif المعايير العالمية وقدرة معامل " أرسيف " ونأمل أن نبقي على نفس الوتيرة من العمل والاستمرار، وهذا لا يتأتى إلا من خلال تضافر جهود الباحثين وأعضاء المجلة من محررين مساعدين وأعضاء هيئة التقييم والتي نوجه لهم تحية خاصة تقديرا للمجهودات التي يقومون بها من أجل العمل التطوعي خدمة للبحث العلمي في هذا المجال، نقول للجميع بارك الله فيكم على كل المجهودات التي تبذلونها في سبيل تطوير المجلة وبقائها، واستمرارها مرهون بما تقدمونه من جهد، ويبقى أملنا كبير حتى يتم ترقيتها إلى مصاف العالمية.

المراسلات والاشترك: المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية، معهد التربية البدنية والرياضية- خروبة جامعة مستغانم - 27000، الجزائر

موقع الواجهة على المنصة: <http://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

موقع الواجهة على الجامعة: <http://ristaps-fr.univ-mosta.dz/>

الايمل: revue.stapsmosta@univ-mosta.dz

المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجية للنشاطات البدنية والرياضية



مجلة علمية دولية محكمة متخصصة
في علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية
تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية
جامعة مستغانم



ISSN : 1112-4032 / eISSN 2543-3776

إن المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجية للأنشطة البدنية والرياضية تبقى دائما تفتح صفحاتها لكل عمل جاد ومتميز يضيف جديد للمعرفة العلمية وترحب بكل بحث باللغات الثلاثة المعتمدة العربية، الفرنسية والإنجليزية عبر العنوان التالي:

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

وهذا يضيف عليها طابع المقروئية من قبل شريحة واسعة من الباحثين، أملنا كبير في أن يساهم الباحثين في إثراء العدد القادم وشكرا للجميع.

رئيس التحرير

أ.د. عطا الله أحمد

المراسلات والاشتراك: المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجية للنشاطات البدنية والرياضية، معهد التربية البدنية والرياضية- خروبة جامعة مستغانم - 27000، الجزائر

موقع الواجهة على المنصة: <http://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

موقع الواجهة على الجامعة: <http://ristaps-fr.univ-mosta.dz/>

الايمل: revue.stapsmosta@univ-mosta.dz

- ✓ المدير الشرفي للمجلة: أ.د. بلحاکم مصطفى مدير الجامعة.
✓ مدير المجلة: د. ميم مختار مدير المعهد.
✓ رئيس التحرير: أ.د. عطاء الله أحمد.

فريق التحرير:

✓ أ.د. بن قوة علي	جامعة مستغانم	الجزائر
✓ أ.د. بن قاصد الحاج محمد	جامعة مستغانم	الجزائر
✓ أ.د. حرشايي يوسف	جامعة مستغانم	الجزائر
✓ أ.د. ميتلي تركيمان	جامعة برتان	تركيا
✓ أ.د. عادل عبد الحليم حيدر	جامعة كفر الشيخ	مصر
✓ أ.د. مارتا زوبيور قونزاليز	جامعة ليون	اسبانيا
✓ أ.د. بثينة أحمد فاضل	جامعة الإسكندرية	مصر
✓ أ.د. حريتي حكيم	جامعة الجزائر 3	الجزائر
✓ أ.د. ميموني طوالب نبيلة	المدرسة الوطنية وتكنولوجيا الرياضة	الجزائر
✓ أ.د. بومسجد عبد القادر	جامعة مستغانم	الجزائر
✓ أ.د. عبد العزيز المصطفى	جامعة الامام عبد الرحمن الفيصل بالدمام	العربية السعودية.
✓ أ.د. عبد الودود أحمد الزبيدي	جامعة تكريت	العراق
✓ أ.د. مداني محمد	المدرسة العليا للأساتذة	الدار البيضاء المغرب
✓ أ.د. بلغول فتحي	جامعة الجزائر 3	الجزائر

الجزائر	جامعة الشلف	د. حفصاوي بن يوسف ✓
الجزائر	جامعة مستغانم	أ.د. طاهر طاهر ✓
مصر	وزارة التربية والتعليم	أ.د. سلمان عبد الواحد يوسف ✓
الجزائر	جامعة مستغانم	أ.د. بن زيدان حسين ✓
الجزائر	جامعة قاصدي مرباح ورقلة	أ.د. دودو بلقاسم ✓
الجزائر	جامعة الجزائر 3	أ.د. كرفص نبيل ✓
جامعة بغداد العراق	كلية التربية الرياضية لنبات	بان حميد الراوي ✓
المملكة العربية السعودية	جامعة الملك فيصل	أ.د. سافي نور الدين ✓
ماليزيا	جامعة الإسلامية العالمية	أ.د. يوسف ناصر ✓
ماليزيا	جامعة رياس	أ.د. رياس عيسي ✓
الكويت	جامعة الكويت	أ.د. بوحروور حبيب ✓
الجزائر	جامعة الجلفة	أ.د. الهادي عيسي ✓
فرنسا	جامعة الكوت دازير	أ.د. بانتليون نتالي ✓
العراق	جامعة بغداد	أ.د. طاير القيسي ✓
فلسطين	جامعة فلسطين	أ.د. بهجت أبو طامع ✓
فلسطين	جامعة الخليل	أ.د. ابراهيم المصري ✓
فلسطين	جامعة الأقصى	أ.د. أحمد حمدان ✓
ليبيا	جامعة صبراتة	أ.د. تائب سعد علي سالم ✓
المملكة العربية السعودية	جامعة حفر الباطن	أ.د. الحراملة أحمد عبد الرحمن ✓
اليمن	جامعة البيضاء	أ.د. النظاري محمد حسن ✓

سلطنة عمان	جامعة الظافر	أ.د. خيرى مرتضى عبد الله ✓
العراق	جامعة المستنصرية	أ.د. علي سموم الفرطوسي ✓
مصر	جامعة القاهرة فرع الخرطوم	أ.د. سويلم جودة سعيد ✓
العراق	جامعة بغداد	أ.د. صلاح وهاب شاكر ✓
تونس	جامعة صفاقس	أ.د. عزيز فيروز ✓
المملكة العربية السعودية	جامعة أم القري	أ.د. عصام الدين شعبان ✓
مصر	جامعة الزقازيق	أ.د. حسين محمود النقيين ✓
المملكة العربية السعودية	جامعة الملك فيصل	أ.د. نور الدين السافي ✓
سوريا	جامعة حلب	أ.د. همام القوصي ✓
مصر	وزارة التربية والتعليم	أ.د. يوسف سلمان عبد الواحد ✓
الجزائر	جامعة المسيلة	د. بوصلح النذير ✓
		سكرتير المجلة:
	جامعة مستغانم الجزائر	- أ.د. صبان محمد
	جامعة مستغانم الجزائر	- أ.د. بن برنو عثمان
		- <u>اللجنة العلمية:</u>
	جامعة كفر الشيخ مصر	- أ.د. عادل عبد الحليم إبراهيم حسن
		حيدر
	جامعة الإسكندرية مصر	- أ.د. بثينة أحمد فاضل
	جامعة مستغانم الجزائر	- أ.د. بومسجد عبد القادر

أ.د. حرشاوي يوسف	جامعة مستغانم الجزائر
أ.د. عبد العزيز المصطفي	جامعة الامام عبد الرحمن الفيصل بالدمام المملكة العربية السعودية.
أ.د. ميموني طوالب نبيلة	المدرسة الوطنية العليا لعلوم وتكنولوجيا الرياضة الجزائر
أ.د. مارتا زوبيور قونزاليز	جامعة ليون اسبانيا
أ.د. بن دحمان محمد نصر الدين	جامعة مستغانم الجزائر
أ.د. عبد الودود أحمد خطاب الزبيدي	جامعة تكريت العراق
أ.د. بوسكرة أحمد	جامعة المسيلة الجزائر
أ.د. يحي محمد الحريري	جامعة الإسكندرية مصر
أ.د. مداني محمد	المدرسة العليا للأساتذة الدار البيضاء المغرب
أ.د. حريتي حكيم	جامعة الجزائر 03 الجزائر
أ.د. أوشن بوزيد	جامعة المسيلة الجزائر
أ.د. عثمان بن برنو	جامعة مستغانم الجزائر
أ.د. ناصر عبد القادر	جامعة مستغانم الجزائر
أ.د. حفصاوي بن يوسف	جامعة الشلف الجزائر
أ.د. بن قوة علي	جامعة مستغانم الجزائر
أ.د. الهادي عيسى	جامعة الجلفة الجزائر
أ.د. زكي بونمري صليحة	المدرسة الوطنية العليا لعلوم وتكنولوجيا الرياضة الجزائر

الجزائر	جامعة مستغانم	أ.د. مقراني جمال
الجزائر	جامعة مستغانم	أ.د. بن قاصد علي الحاج محمد
الجزائر	جامعة مستغانم	أ.د. بن قناب الحاج
الجزائر	جامعة مستغانم	أ.د. العيد محمد
الجزائر	جامعة الجزائر 03	أ.د. قاسمي أحسن
الجزائر	جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران	أ.د. خياط بلقاسم
	جامعة برتین تركيا	أ.د. تركيمان ميتلي
	جامعة مستغانم الجزائر	أ.د. صبان محمد
	المركز الجامعي تيسمسيلت الجزائر	أ.د. أمين واضح
	جامعة مستغانم الجزائر	أ.د. بن سي قدور حبيب
	جامعة مستغانم الجزائر	أ.د. زيتوني عبد القادر
	جامعة مستغانم الجزائر	أ.د. طاهر طاهر
	جامعة مستغانم الجزائر	أ.د. زيشي نور الدين
	جامعة فلسطين فلسطين	أ.د. أحمد حمدان
	جامعة صبراتا ليبيا	أ.د. سعد علي سالم
	جامعة حفر الباطن - المملكة العربية السعودية	أ.د. الحراملة أحمد عبد الرحمن
	جامعة البيضاء اليمن	أ.د. النظاري محمد حسين
	جامعة الجزائر 03	أ.د. شناتي أحمد
	جامعة الضافر سلطنة عمان	أ.د. خيرى مرتضى عبد الله
	جامعة القاهرة فرع الخرطوم	أ.د. سويلم جودة سعيد
	جامعة بغداد العراق	أ.د. صلاح وهاب شاكر

جامعة الجلفة الجزائر	أ. د. زيوش أحمد
المعهد العالي للرياضة صفاقس تونس	أ. د. عزيز فيروز
جامعة مستغانم الجزائر	أ. د. حجار محمد خرفان
جامعة مستغانم الجزائر	أ. د. كتشوك سيدي محمد
جامعة أم القرى المملكة العربية السعودية	أ. د. عصام الدين شعبان
جامعة بابل العراق	أ. د. رائد عبد الأمير عباس
جامعة مستغانم الجزائر	أ. د. زرف محمد
جامعة الجزائر 3	أ. د. فتحي بلغول
كلية التربية للبنات جامعة الزقازيق مصر	أ. د. نفين حسين محمود خليل
المركز الجامعي البيض	أ. د. بن دين كمال
جامعة الملك فيصل السعودية	أ. د. نور الدين السافي
جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا السودان	أ. د. براهيم بابكر امال
جامعة ورقلة الجزائر	أ. د. جرمون علي
جامعة حلب الجمهورية العربية السورية	أ. د. همام القرصي
وزارة التربية مصر	أ. د. يوسف سلمان عبد الواحد
جامعة السلطان قابوس سلطنة عمان	أ. د. فاروق عبد القادر رجب أحمد
جامعة بومرداس الجزائر	أ. د. بن حامد نور الدين
جامعة السلطان قابوس سلطنة عمان	أ. د. الهدابي بدر
جامعة البويرة الجزائر	أ. د. بوحاج مزيان
جامعة بغداد العراق	أ. د. طاهر القيسي
جامعة عجمان الامارات العربية المتحدة	أ. د. أمل محمد نبيل عبد العظيم بدر

- | | | |
|----------|-----------------------------|-----------------------------|
| الجزائر | جامعة البويرة | - أ.د. لاوسن سليمان |
| الجزائر | جامعة مستغانم | - د. ميم مختار |
| الجزائر | جامعة بومرداس | - د. كريدش محمد الأمين |
| الجزائر | جامعة سوق أهراس | - د. موفق صالح |
| الجزائر | جامعة مستغانم | - د. دحون عمري |
| الجزائر | جامعة سوق أهراس | - د. محفوظي محمود |
| الجزائر | جامعة شلف | - د. نور الدين الريادي |
| الجزائر | جامعة الخميس | - د. أوسماعيل صافية |
| الجزائر | جامعة مستغانم | - د. مساليتي لخضر |
| الجزائر | جامعة مستغانم | - د. عدة عبد الدايم |
| الجزائر | جامعة المسيلة | - د. بوصولح النذير |
| الجزائر | جامعة مستغانم | - د. غوال عدة |
| الجزائر | جامعة مستغانم | - د. سنوسي عبد الكريم |
| الجزائر | جامعة مستغانم | - د. سنوسي فغول |
| السعودية | كلية الاصاله جامعة الدمام | - د. سهام سلمان إسماعيل |
| الجزائر | جامعة مستغانم | - د. حمودي عايدة |
| مصر | جامعة قناة السويس | - د. أمل غنایم |
| الجزائر | جامعة ميلة | - د. هبول محمد |
| البحرين | جامعة البحرين | - د. أنغام مجيد جورج النجار |
| الجزائر | جامعة الاغواط | - د. هوار عبد اللطيف |
| تونس | المعهد العالي للرياضة صفاقس | - د. جهاد فالح |

د. حمزوي حكيم	جامعة مستغانم	الجزائر
د. حرياش إبراهيم	جامعة مستغانم	الجزائر
- د. بن سايح سمير	جامعة سوق أهراس	الجزائر
- د. بلقاضي عادل	جامعة مستغانم	الجزائر
- د. عزوز محمد	جامعة الجلفة	الجزائر
- د. بلقاسم بوكراتم	جامعة الخميس	الجزائر
- د. براهيم عيسي	جامعة المسيلة	الجزائر
- د. بن حاج ظاهر عبد القادر	جامعة الخميس	الجزائر
- د. بن غالية محمد	جامعة شلف	الجزائر

- تقديم المجلة:

مجلة العلوم والتكنولوجيا للأنشطة البدنية والرياضية

ISSN : 1112-4032, eISSN: 2543-3776

تعني المجلة بنشر البحوث والدراسات العلمية الأصيلة المتعلقة بالمجالات المختلفة العلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية. وهذا في العلوم النفسية، والتربوية، والعلوم البيولوجية والطبية، والعلوم الحركة... الخ، والتي تلتزم بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها عالمياً، والمكتوبة بإحدى اللغات العربية أو الفرنسية أو الانجليزية والتي لم يسبق نشرها بإقرار خطى من صاحب/ أصحاب البحث. ومن أبوابها الثابتة باب البحوث العلمية باللغة العربية، وباب البحوث العلمية

باللغة الفرنسية والإنجليزية، إضافة إلى باب التقارير الخاصة بالمؤتمرات والندوات والحلقات النقاش في عموم العلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، والتي تعقد في معهد التربية البدنية والرياضية بجامعة عبد الحميد بن باديس بمستغانم، وباب عرض ملخصات الرسائل الجامعية التي تمت مناقشتها وإجازتها في مجالات العلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية علومها.

أهداف المجلة: تبني مجلة العلوم والتكنولوجيا للأنشطة البدنية والرياضية هدفا عاما هو: نشر المعرفة العلمية في مجال العلوم والتكنولوجيا للأنشطة البدنية والرياضية وإثرائها بما يسهم في تطوير العمل العلمي بصفة عامة والرياضي بصفة خاصة. وتحديداً فإن المجلة تهدف إلى الآتي:

1. المساهمة في تقنيات الأنشطة البدنية والرياضية وتطبيقاتها من خلال نشر البحوث النظرية والتطبيقية في الرياضة بمجالاتها المختلفة، مع التأكيد على الجودة العالية لهذه البحوث وارتباطها بالواقع حاضراً ومستقبلاً.
2. إتاحة الفرصة للمفكرين وللباحثين في العلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية بنشر نتائج أنشطتهم العلمية والبحثية وخاصة تلك التي تتصل بالبيئة العربية والعالمية عامة.
3. تشجيع البحوث التي تؤكد على التنوع، وعلى الانفتاح الفكري، وعلى الانضباط المنهجي، والاستفادة من كل معطيات الفكر في المجال الرياضي، قديمه وحديثه، أجنبياً كان أم عربياً.

- **قواعد النشر:**



المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجية للنشاطات البدنية والرياضية
مجلة علمية دولية محكمة متخصصة
في علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية
تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية
جامعة مستغانم



ISSN : 1112-4032 / eISSN 2543-3776

كل البحوث تكتب على ورقة المجلة التي يتم تنزيلها من المنصة الوطنية للمجلات العلمية على العنوان التالي:

<http://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

- قواعد عامة:

1. لا تستقبل المجلة أي بحث لا يمر عبر المنصة الوطنية للمجلات العلمية.
2. لا تستقبل المجلة أي بحث لا يكتب على ورقة المجلة والتي يتم تنزيلها عبر موقع المنصة على الرابط التالي:

<https://www.asjp.cerist.dz/revues/3>

3. تؤول كافة حقوق النشر للمجلة.
4. يمكن لصاحب البحث المنشور سحب المقال أو المجلة كاملة من موقع الوزارة على الرابط بعد الصدور

<http://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

5. يمكن لصاحب البحث الحصول على افادة نشر بعد التحكيم وموافقة المقومين تمنح من قبل مدير النشر ورئيس التحرير.
6. تعبر جميع الأفكار الواردة في المجلة عن آراء كاتبها ولا تعبر عن وجهة نظر المجلة.
7. توجه كافة المراسلات المتعلقة بالبحوث إلى المنصة الوطنية للمجلات العلمية على الموقع التالي:

<https://www.asjp.cerist.dz/revues/3>

- دعوة للنشر:



المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية
مجلة علمية دولية محكمة متخصصة
في علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية
تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية
جامعة مستغانم



ISSN : 1112-4032 / eISSN 2543-3776

يسر المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية دعوتكم للإسهام بنشر أبحاثكم العلمية الأصيلة المتعلقة بمجالات الرياضة المختلفة التي تلتزم بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها عالمياً، والمكتوبة بإحدى اللغات العربية أو الإنجليزية أو الفرنسية والتي لم يسبق نشرها.

- ملاحظة مهمة جداً:

1. كل الأفكار والمواضيع الواردة في صفحات المجلة لا تعبر بالضرورة على أفكار وسياسة المجلة وتوجهاتها وتطلعاتها بل هي تعبر عن آراء أصحابها فقط.
2. كل إخلال بأخلاقيات البحث العلمي لا تتحمله المجلة ولا هيئتها العلمية، ويتحمله صاحب المقال لوحدته وأي متابعة من أي طرف كان يتحمله صاحب المقال ولا دخل للمجلة ولا هيئاتها فيه.
3. كل سرقة فكرية يتحملها صاحب المقال وهو ملزم أخلاقياً وقانونياً بما كتب على صفحاتها.

قائمة المحتويات

الرقم	المقال / اسم الباحث	الصفحة
01	اتجاهات التلاميذ نحو النشاط البدني والرياضي في حصة التربية البدنية والرياضية خلال جائحة كورونا (كوفيد 19). سليمان نور الدين ¹ ، بشيري بن عطية ² ، قبال موراد ³	11-1
02	تأثير النشاط البدني والرياضي الممارس في حصة التربية البدنية والرياضية على انتباه تلاميذ الأقسام النهائية خلال حصص المواد التعليمية الأخرى. هطل سمير.	27-12
03	أثر برنامج إرشاد ي رياضي مقترح للتقليل من الانفعالات النفسية لدى تلاميذ الطور المتوسط (14-16) سنة خلال جائحة كورونا -دراسة بمتوسطات بالشلف هامل بوحايك	40-28
04	أثر برنامج مقترح بالتربية الحركية لتنمية بعض مهارات المعالجة والتناول لتلاميذ (06-07 سنوات). عبد الحفيظ قادري ¹ ، عبد المالك معلم ² السعيد يحيوي ³	55-41
05	أثر برنامج مقترح في التربية الحركية في تنمية الإدراك الحسي - حركي لدى أطفال الأقسام التحضيرية (6-5) سنوات مرقصي آمنة ¹ ، بوطالبي بن جدو ²	70-56
06	الإسعافات الأولية لأساتذة التربية البدنية والرياضية بين طبيعة التكوين والواقع الميداني. توامي أيوب، ² عطاء إبراهيم، ³ خلول غانية. ¹	82-71
07	التفكير الابداعي لدى طلبة السنة الثالثة ليسانس وعلاقته ببعض المتغيرات. البار سوهيلة، ² فضل قيس	92-83

105-93	دور الرياضة المدرسية في تحقيق التوافق النفسي والتكيف الاجتماعي لتلاميذ المرحلة الثانوية. العكروت سعيد.	08
118-106	فعالية أستاذ التربية البدنية والرياضية في بناء العلاقات الاجتماعية بين طلاب المرحلة الثانوية (15- 17 سنة). توشن صافية.	09
133-119	مدى إستغلال المعلمين (الذكور والإناث) للأنشطة البدنية والرياضية في التخفيف من إضطراب فرط النشاط الحركي عند تلاميذ المرحلة الابتدائية. فتحي بن قديح ¹ ، لبنى زعرور ²	10
148-134	تأثير برنامج تعليمي مقترح باستخدام الوسائط المتعددة على تعلم بعض المهارات الأساسية في كرة السلة لدى الأطفال ذوي الإعاقة العقلية البسيطة (10-12) سنة. لكحل عبد القادر ¹ ، زيان نصيرة ² ، إزري سوانلدة مكيوسة ³	11
163-149	فاعلية برنامج علاجي سلوكي قائم على بعض الانشطة الرياضية والترفيهية في التخفيف من السلوك العدواني عند الاطفال ذوي التخلف العقلي الخفيف القابلين للتعلم فئة (10-13) سنة. ناصرى زواوي ¹ ، تعوينات علي ²	12
177-164	تأثير الألعاب الرياضية في تنمية التواصل الإجتماعي لأطفال التوحد. جدة عيسى ¹ ، بوبكر الصادق ²	13
192-178	التمارين التنفسية في الوسط المائي ودورها في علاج التأتأة عند الطفل. ³ حياة تواتي ² ، عامر براج ¹ أمال عمراني	14

206-193	تأثير السلوك القيادي على دافعية الإنجاز (دافع إنجاز النجاح، دافع تجنب الفشل) لدى قادة الفرق في كرة القدم. بشوات جمال ¹ ، بلغول فتحي ²	15
221-207	أثر استخدام برنامج تدريبي مقترح على الاداء المهاري والبدني لدى لاعبي كرة اليد (دراسة ميدانية لأشبال صعيود أولاد دراج المسيلة). ² ، لزنك أحمد ¹ توميوات عبد الرزاق	16
233-222	الاستجابة الانفعالية وعلاقتها بدافعية الانجاز لدى لاعبي كرة القدم أكابر لولاية الشلف. أحمد حسان ¹ ، أحمد قوراية ²	17
245-234	مستوى القلق عند الرياضيين الجزائريين خلال فترة الحجر الصحي المفروض بسبب جائحة كوفيد- 19 أحمد عماد الدين يونس ¹ ، عبد الحفيظ قادري ² .	18
255-246	تأثير مكونات الغذاء الطاقوية في عملية استرجاع وزن المصارعين الخاضعين لإنقاص الوزن السريع. خباز كمال.	19
269-256	دراسة مقارنة بين طريقتي التدريب المتقطع طويل والمتقطع قصير وأثرهما على بعض المتغيرات الفسيولوجية لمصارعي الكاراتيه في اختصاص الكميتي لفئة الأكابر. عبد الله منصوري.	20

283-270	دور الأنشطة الرياضية الترويحية في تحقيق الصحة النفسية لدى الأطباء في ظل جائحة كورونا (كوفيد-19). بوكثير نور الاسلام ¹ ، عيسى موهوبي ²	21
298-284	انخفاض مستوى النشاط البدني وأثره على مؤشر الكتلة الجسمية في ظل جائحة كورونا لدى المراهقين. عويس أحمد.	22
313-299	انخفاض مستويات هرمون الأنسولين المصاحب لتمارين الكروس فيت وأثره على تركيب الجسم لدى الشباب من أصحاب الوزن الزائد. زياني زكرياء ¹ ، عدة غوال ² ، العربي محمد ³ .	23
328-314	مساهمة الاتصال الداخلي في ترشيد اتخاذ قرارات الإدارة الرياضية. إسماعيل يلحنيش ¹ ، سليم حداب ²	24
343-329	أداء التنظيمي وعلاقته بقيم الثقافة التنظيمية لدى الموظفين في وزارة الشباب والرياضة بالجزائر. حريزي عبد الهادي ² ، بن التومي بلال ¹ سالم العياشي ³	25
355-344	أثر رفع كفاءة الإدارة على التحسين المستمر في الأداء للعاملين داخل المنشآت الرياضية. عزوز محمد ¹ ، حويش علي ²	26
371-356	الجانب الخبيري في الصحافة الرياضية المتخصصة وأثره على القارئ في تتبعه للرسالة. كمال رعاش ¹ ، جنداوي عبدالرحمان ² ، زيوش أحمد ³	27