



جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم  
معهد التربية البدنية و الرياضية



## المجلة العلمية

لعلوم و التكنولوجيا للنشاطات البدنية و الرياضية

Journal of Sport Science Technology and Physical Activities

مجلة علمية، محكمة

المجلد 17 العدد 2 (مكرر) ديسمبر 2020

ISSN: 1112-4032 e-ISSN 2543-3776

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

<http://ristaps-ar.univ-mosta.dz/>

Email : revuestaps.mosta@univ-mosta.dz



المجلة العلمية لعلوم و التكنولوجيا للنشاطات البدنية و الرياضية  
Journal of Sport Science Technology and Physical Activities

جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم

معهد التربية البدنية و الرياضية

المجلة العلمية لعلوم و التكنولوجيا للنشاطات البدنية و الرياضية

Journal of Sport Science Technology and Physical Activities

ISSN: 1112-4032 e-ISSN 2543-3776

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

<http://ristaps-ar.univ-mosta.dz/>

Email : revuestaps.mosta@univ-mosta.dz

المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية



مجلة علمية دولية محكمة متخصصة  
في علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية  
تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية  
جامعة مستغانم



ISSN : 1112-4032 / eISSN 2543-3776

مجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية، مجلة علمية نصف سنوية محكمة تصدر عن جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم معهد التربية البدنية والرياضية. تعنى المجلة بنشر البحوث والدراسات العلمية الأصيلة المتعلقة بالمجالات المختلفة لعلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية. وهذا في العلوم النفسية، والتربوية، والعلوم البيولوجية، والعلوم الحركة... الخ، والتي تلتزم بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها عالمياً، والمكتوبة بإحدى اللغات العربية أو الفرنسية أو الانجليزية والتي لم يسبق نشرها سابقاً. ومن أبوابها الثابتة باب البحوث العلمية باللغة العربية، وباب البحوث العلمية باللغة الفرنسية والإنجليزية، إضافة إلى باب التقارير الخاصة بالمؤتمرات والندوات والحلقات النقاش في عموم العلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، والتي تعقد في معهد التربية البدنية والرياضية بجامعة عبد الحميد بن باديس بمستغانم.

### كلمة العدد:

في ظل الاستمرارية والتواصل الذي تشهده مجلة العلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية من خلال العمل الذي تقوم به للمساهمة في رفع الإنتاج العلمي وتطويره بما يخدم تخصص التربية البدنية والرياضية، ولهذا فهي تتطلع دوماً إلى وضع شروط ومبادئ تسيير

المراسلات والاشتراك: المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية، معهد التربية البدنية والرياضية - خروبة جامعة مستغانم - 27000، الجزائر

موقع الواجهة على المنصة: <http://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

موقع الواجهة على الجامعة: <http://ristaps-fr.univ-mosta.dz/>

الايمل: [revue.stapsmosta@univ-mosta.dz](mailto:revue.stapsmosta@univ-mosta.dz)

المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية



مجلة علمية دولية محكمة متخصصة  
في علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية  
تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية  
جامعة مستغانم



ISSN : 1112-4032 / eISSN 2543-3776

عليها بما يتناسب والظروف المحيطة بها لا لقصد ولكن من أجل الرقي بالإنتاج العلمي  
وولوج العالمية.  
قواعد بيانات عالمية منها:

#### Indexed By

1- Citefactor , 2- ResearchBib , 3- IJIFACTOR , 4- International Scientific Indexing (ISI) ; 5- Directory of Research Journals Indexing , 6- Google Scholar , 7- Arab Impact Factor , 8- University Abdelhamid Ibn Badis Mostaganem Algeria , 9- Review at the site level Institute Physical and Sports Education 10- Arab Citation & , 11 Algerian Scientific Journals Platform; 12 - 12 Indexing in Impact F (ARCIF) InfoBase Index



المراسلات والاشترك: المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية، معهد التربية البدنية والرياضية - خروبة جامعة مستغانم - 27000، الجزائر

موقع الواجهة على المنصة: <http://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

موقع الواجهة على الجامعة: <http://ristaps-fr.univ-mosta.dz/>

الايمل: [revue.stapsmosta@univ-mosta.dz](mailto:revue.stapsmosta@univ-mosta.dz)

المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية



مجلة علمية دولية محكمة متخصصة  
في علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية  
تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية  
جامعة مستغانم



ISSN : 1112-4032 / eISSN 2543-3776

بعد القفزة نوعية من حيث التصنيف، بحيث أصبحت ضمن التصنيف ج. في البوابة . وحصولها على معامل التأثير في المنصة الوطنية والذي ASJP الوطنية للمجلات العلمية قدر 0.0180، كما تحصلت على معامل التأثير العربي لسنة 2019 والذي قدر 1.3 وهو " المتوافقة مع Arcif معامل جد متميز، وآخر انجاز وهو على معيار الاعتماد " أرسيف " للمجلة لسنة 2020م بـ 0.0287. Arcif المعايير العالمية وقدرة معامل " أرسيف " ونأمل أن نبقي على نفس الوتيرة من العمل والاستمرار، وهذا لا يتأتى إلا من خلال تضافر جهود الباحثين وأعضاء المجلة من محررين مساعدين وأعضاء هيئة التقييم والتي نوجه لهم تحية خاصة تقديرا للمجهودات التي يقومون بها من أجل العمل التطوعي خدمة للبحث العلمي في هذا المجال، نقول للجميع ببارك الله فيكم على كل المجهودات التي تبذلونها في سبيل تطوير المجلة وبقائها، واستمرارها مرهون بما تقدمونه من جهد، ويبقى أملنا كبير حتى يتم ترقيتها إلى مصاف العالمية.

المراسلات والاشتركات: المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية، معهد التربية البدنية والرياضية- خروبة جامعة مستغانم - 27000، الجزائر

موقع الواجهة على المنصة: <http://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

موقع الواجهة على الجامعة: <http://ristaps-fr.univ-mosta.dz/>

الايمل: [revue.stapsmosta@univ-mosta.dz](mailto:revue.stapsmosta@univ-mosta.dz)

المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية



مجلة علمية دولية محكمة متخصصة  
في علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية  
تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية  
جامعة مستغانم



ISSN : 1112-4032 / eISSN 2543-3776

إن المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للأنشطة البدنية والرياضية تبقى دائما تفتح صفحاتها لكل عمل جاد ومتميز يضيف جديد للمعرفة العلمية وترحب بكل بحث باللغات الثلاثة المعتمدة العربية، الفرنسية والإنجليزية عبر العنوان التالي:

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

وهذا يضيف عليها طابع المقروئية من قبل شريحة واسعة من الباحثين، أملنا كبير في أن يساهم الباحثين في إثراء العدد القادم وشكرا للجميع.

رئيس التحرير

أ.د. عطا الله أحمد

المراسلات والاشتراك: المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية، معهد التربية البدنية والرياضية- خروبة جامعة مستغانم - 27000، الجزائر

موقع الواجهة على المنصة: <http://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

موقع الواجهة على الجامعة: <http://ristaps-fr.univ-mosta.dz/>

الايمل: [revue.stapsmosta@univ-mosta.dz](mailto:revue.stapsmosta@univ-mosta.dz)



المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية

مجلة علمية دولية محكمة متخصصة

في علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية

تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية

جامعة مستغانم



ISSN : 1112-4032 / eISSN 2543-3776

- ✓ المدير الشرفي للمجلة: أ.د. بلحاكم مصطفى مدير الجامعة.  
✓ مدير المجلة: د. ميم مختار مدير المعهد.  
✓ رئيس التحرير: أ.د. عطاء الله أحمد.

### فريق التحرير:

- ✓ أ.د. بن قوة علي جامعة مستغانم الجزائر  
✓ أ.د. بن قاصد الحاج محمد جامعة مستغانم الجزائر  
✓ أ.د. حرشاي يوسف جامعة مستغانم الجزائر  
✓ أ.د. ميتلي تركيمان جامعة برتاتن تركيا  
✓ أ.د. عادل عبد الحليم حيدر جامعة كفر الشيخ مصر  
✓ أ.د. مارتا زوبيور فونزاليز جامعة ليون اسبانيا  
✓ أ.د. بثينة أحمد فاضل جامعة الإسكندرية مصر  
✓ أ.د. حريتي حكيم جامعة الجزائر 3 الجزائر  
✓ أ.د. ميموني طوالب نبيلة المدرسة الوطنية للعلوم والتكنولوجيا الرياضية الجزائر  
✓ أ.د. بومسجد عبد القادر جامعة مستغانم الجزائر  
✓ أ.د. عبد العزيز المصطفى جامعة الملك سعود المملكة العربية السعودية.  
✓ أ.د. عبد الودود أحمد الزبيدي جامعة تكريت العراق  
✓ أ.د. مداني محمد المدرسة العليا للأساتذة الدار البيضاء المغرب  
✓ أ.د. بلغول فتحي جامعة الجزائر 3 الجزائر

الجزائر	جامعة الشلف	د. حفصاوي بن يوسف ✓
الجزائر	جامعة مستغانم	أ.د. طاهر طاهر ✓
مصر	وزارة التربية والتعليم	أ.د. سلمان عبد الواحد يوسف ✓
الجزائر	جامعة مستغانم	أ.د. بن زيدان حسين ✓
الجزائر	جامعة قاصدي مرباح ورقلة	أ.د. دودو بلقاسم ✓
الجزائر	جامعة الجزائر 3	أ.د. كرفص نبيل ✓
جامعة بغداد العراق	كلية التربية الرياضية لنبات	بان حميد الراوي ✓
المملكة العربية السعودية	جامعة الملك فيصل	أ.د. سافي نور الدين ✓
ماليزيا	جامعة الإسلامية العالمية	أ.د. يوسف ناصر ✓
ماليزيا	جامعة رياس	أ.د. رياس عيسي ✓
الكويت	جامعة الكويت	أ.د. بوحروور حبيب ✓
الجزائر	جامعة الجلفة	أ.د. الهادي عيسي ✓
فرنسا	جامعة الكوت دازير	أ.د. بانثليون نتالي ✓
العراق	جامعة بغداد	أ.د. طاير القيسي ✓
فلسطين	جامعة فلسطين	أ.د. بهجت أبو طامع ✓
فلسطين	جامعة الخليل	أ.د. ابراهيم المصري ✓
فلسطين	جامعة الأقصى	أ.د. أحمد حمدان ✓
ليبيا	جامعة صبراتة	أ.د. تائب سعد علي سالم ✓
المملكة العربية السعودية	جامعة حفر الباطن	أ.د. الحراملة أحمد عبد الرحمان ✓
اليمن	جامعة البيضاء	أ.د. النظاري محمد حسن ✓

سلطنة عمان	جامعة الظافر	✓ أ.د. خيرى مرتضى عبد الله
العراق	جامعة المستنصرية	✓ أ.د. علي سموم الفرطوسي
مصر	جامعة القاهرة فرع الخرطوم	✓ أ.د. سويلم جودة سعيد
العراق	جامعة بغداد	✓ أ.د. صلاح وهاب شاكر
تونس	جامعة صفاقس	✓ أ.د. عزيز فيروز
المملكة العربية السعودية	جامعة أم القري	✓ أ.د. عصام الدين شعبان
مصر	جامعة الزقازيق	✓ أ.د. حسين محمود النقين
المملكة العربية السعودية	جامعة الملك فيصل	✓ أ.د. نور الدين السافي
سوريا	جامعة حلب	✓ أ.د. همام القوسي
مصر	وزارة التربية والتعليم	✓ أ.د. يوسف سلمان عبد الواحد

سكرتير المجلة:

جامعة مستغانم الجزائر

- أ.د. صبان محمد

جامعة مستغانم الجزائر

- بن برنو عثمان

- اللجنة العلمية:

- أ.د. عادل عبد الحليم إبراهيم حسن جامعة كفر الشيخ مصر

حيدر

- أ.د. بئينة أحمد فاضل جامعة الإسكندرية مصر

- أ.د. بومسجد عبد القادر جامعة مستغانم الجزائر

- أ.د. حرشاوي يوسف جامعة مستغانم الجزائر



- أ.د عبد العزيز المصطفي  
 - أ.د ميموني طوالب نبيلة  
 - أ.د مارتا زوبيور قونزاليز  
 - أ. د بن دحمان محمد نصر الدين  
 - أ.د عبد الودود أحمد خطاب الزيبيدي  
 - أ.د بوسكرة أحمد  
 - أ.د يحي محمد الحريري  
 - أ.د مداني محمد  
 - أ.د حرיתי حكيم  
 - أ.د أوثن بوزيد  
 - أ.د عثمان بن برنو  
 - أ.د ناصر عبد القادر  
 - أ.د حفصاوي بن يوسف  
 - أ.د بن قوة علي  
 - أ.د الهادي عيسي  
 - أ.د زاكي بونمري صليحة  
 - أ.د مقراني جمال  
 - أ.د بن قاصد علي الحاج محمد  
 - أ. د بن قناب الحاج
- جامعة الملك سعود المملكة العربية السعودية.  
 المدرسة الوطنية العليا لعلوم وتكنولوجيا  
 الرياضة الجزائر  
 جامعة ليون اسبانيا  
 جامعة مستغانم الجزائر  
 جامعة تكريت العراق  
 جامعة المسيلة الجزائر  
 جامعة الإسكندرية مصر  
 المدرسة العليا للأساتذة الدار البيضاء المغرب  
 جامعة الجزائر 03 الجزائر  
 جامعة المسيلة الجزائر  
 جامعة مستغانم الجزائر  
 جامعة مستغانم الجزائر  
 جامعة الشلف الجزائر  
 جامعة مستغانم الجزائر  
 جامعة الجلفة الجزائر  
 المدرسة الوطنية العليا لعلوم وتكنولوجيا  
 الرياضة الجزائر  
 جامعة مستغانم الجزائر  
 جامعة مستغانم الجزائر  
 جامعة مستغانم الجزائر

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| جامعة مستغانم الجزائر                     | - أ.د العيد محمد            |
| جامعة الجزائر 03 الجزائر                  | - أ.د. قاسمي أحسن           |
| جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران الجزائر  | - أ.د خياط بلقاسم           |
| جامعة برتدين تركيا                        | - أ.د تركيمان مينلي         |
| جامعة مستغانم الجزائر                     | - أ.د صبان محمد             |
| المركز الجامعي تيسمسيلت الجزائر           | - أ.د أمين واضح             |
| جامعة مستغانم الجزائر                     | - أ.د بن سي قدور حبيب       |
| جامعة مستغانم الجزائر                     | - أ.د. زيتوني عبد القادر    |
| جامعة مستغانم الجزائر                     | - أ.د. طاهر طاهر            |
| جامعة مستغانم الجزائر                     | - أ.د. زيشي نور الدين       |
| جامعة الجلفة الجزائر                      | - أ.د. زيوش أحمد            |
| جامعة مستغانم الجزائر                     | - أ.د. حجار محمد خرفان      |
| جامعة مستغانم الجزائر                     | - أ.د. كتشوك سيدي محمد      |
| جامعة بابل العراق                         | - أ.د. رائد عبد الأمير عباس |
| جامعة مستغانم الجزائر                     | - د. زرف محمد               |
| جامعة مستغانم الجزائر                     | - د. بلقاضي عادل            |
| جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا السودان | - د براهيم بابكر امال       |
| جامعة ورقلة الجزائر                       | - د. جرمون علي              |
| جامعة مستغانم الجزائر                     | - د. عدة عبد الدايم         |
| جامعة بومرداس الجزائر                     | - د. كريدش محمد الأمين      |



المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجية للنشاطات البدنية والرياضية  
مجلة علمية دولية محكمة متخصصة  
في علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية  
تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية  
جامعة مستغانم



ISSN : 1112-4032 / eISSN 2543-3776

د بوحاج مزيان جامعة البويرة الجزائر

- تقديم المجلة:

مجلة العلوم والتكنولوجية للنشاطات البدنية والرياضية

ISSN : 1112-4032, eISSN: 2543-3776

تعني المجلة بنشر البحوث والدراسات العلمية الأصيلة المتعلقة بالمجالات المختلفة العلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية. وهذا في العلوم النفسية، والتربوية، والعلوم البيولوجية والطبية، والعلوم الحركة... الخ، والتي تلتزم بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها عالمياً، والمكتوبة بإحدى اللغات العربية أو الفرنسية أو الانجليزية والتي لم يسبق نشرها بإقرار خطى من صاحب/ أصحاب البحث. ومن أبوابها الثابتة باب البحوث العلمية باللغة العربية، وباب البحوث العلمية باللغة الفرنسية والإنجليزية، إضافة إلى باب التقارير الخاصة بالمؤتمرات والندوات والحلقات النقاش في عموم العلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية، والتي تعقد في معهد التربية البدنية والرياضية بجامعة عبد الحميد بن باديس بمستغانم، وباب عرض ملخصات الرسائل الجامعية التي تمت مناقشتها وإجازتها في مجالات العلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية علومها.

- أهداف المجلة: تبني مجلة العلوم والتكنولوجية للنشاطات البدنية والرياضية هدفا

عاما هو: نشر المعرفة العلمية في مجال العلوم والتكنولوجية للنشاطات البدنية

والرياضية وإثراؤها بما يسهم في تطوير العمل العلمي بصفة عامة والرياضي بصفة خاصة. وتحديداً فإن المجلة تهدف إلى الآتي:

1. المساهمة في تقنيات الأنشطة البدنية والرياضية وتطبيقاتها من خلال نشر البحوث النظرية والتطبيقية في الرياضة بمجالاتها المختلفة، مع التأكيد على الجودة العالية لهذه البحوث وارتباطها بالواقع حاضراً ومستقبلاً.
  2. إتاحة الفرصة للمفكرين وللباحثين في العلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية بنشر نتائج أنشطتهم العلمية والبحثية وخاصة تلك التي تتصل بالبيئة العربية والعالمية عامة.
  3. تشجيع البحوث التي تأكد على التنوع، وعلى الانفتاح الفكري، وعلى الانضباط المنهجي، والاستفادة من كل معطيات الفكر في المجال الرياضي، قديمه وحديثه، أجنبياً كان أم عربياً.
- **قواعد النشر:**

كل البحوث تكتب على ورقة المجلة التي يتم تنزيلها من المنصة الوطنية للمجلات العلمية على العنوان التالي:

<http://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

- **قواعد عامة:**

1. لا تستقبل المجلة أي بحث لا يمر عبر المنصة الوطنية للمجلات العلمية.
2. لا تستقبل المجلة أي بحث لا يكتب على ورقة المجلة والتي يتم تنزيلها عبر موقع المنصة على الربط التالي:

<https://www.asjp.cerist.dz/revues/3>

3. تؤول كافة حقوق النشر للمجلة.
4. يمكن لصاحب البحث المنشور سحب المقال أو المجلة كاملة من موقع الوزارة على الربط بعد الصدور
- <http://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>
5. يمكن لصاحب البحث الحصول على افادة نشر بعد التحكيم وموافقة المقومين تمنح من قبل مدير النشر ورئيس التحرير.
6. تعبر جميع الأفكار الواردة في المجلة عن آراء كاتبها ولا تعبر عن وجهة نظر المجلة.
7. توجه كافة المراسلات المتعلقة بالبحوث إلى المنصة الوطنية للمجلات العلمية على الموقع التالي:

<https://www.asjp.cerist.dz/revues/3>

#### - دعوة للنشر:

يسر المجلة العلمية العلوم والتكنولوجيا للأنشطة البدنية والرياضية دعوتكم للإسهام بنشر أبحاثكم العلمية الأصيلة المتعلقة بمجالات الرياضة المختلفة التي تلتزم بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها عالمياً، والمكتوبة بإحدى اللغات العربية أو الإنجليزية أو الفرنسية والتي لم يسبق نشرها.

#### - ملاحظة مهمة جدا:

1. كل الأفكار والمواضيع الواردة في صفحات المجلة لا تعبر بالضرورة على أفكار وسياسة المجلة وتوجهاتها وتطلعاتها بل هي تعبر عن آراء أصحابها فقط.



المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للأنشطة البدنية والرياضية  
مجلة علمية دولية محكمة متخصصة  
في علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية  
تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية  
جامعة مستغانم



ISSN : 1112-4032 / eISSN 2543-3776

2. كل إخلال بأخلاقيات البحث العلمي لا تتحمله المجلة ولا هيئتها العلمية، ويتحمله صاحب المقال لوحده وأي متابعة من أي طرف كان يتحمله صاحب المقال ولا دخل للمجلة ولا هيئاتها فيه.
3. كل سرقة فكرية يتحملها صاحب المقال وهو ملزم أخلاقيا وقانونيا بما كتب على صفحاتها.

قائمة المحتويات

الرقم	المقال / اسم الباحث	الصفحة
01	أثر استخدام أسلوب الجولات بحركات الموائي تاي في تطوير بعض القدرات البدنية والفسولوجية الخاصة باللعبة في عمان. ياسر أحمد علي أبو صفية <sup>1</sup> ، أسماء محمود نصر إسماعيل <sup>2</sup> ، براهمي قدور <sup>3</sup>	14-1
02	أثر برنامج تدريبي مقترح بالطريقة الهرمية بنظام (Drop Set) على تنمية القوى القصوى لرياضي كمال الأجسام تحت من 23 سنة. بارودي محمد أمين <sup>1</sup> ، النذير خلف الله <sup>2</sup> ، سلامي سيد علي <sup>3</sup> .	30-15
03	تأثير تدريبات القوة الخاصة على وفق قانوني القدرة والشغل في بعض المتغيرات البايوميكانيكية وانجاز ركض 400م للعدائين. جميلة نجم عبد الرضا.	50-31
04	أثر برنامج تدريبي باستخدام الحبال المطاطية على تنمية القوة الانفجارية للاعبين كرة القدم أقل من 17 سنة. وشامة فريد <sup>1</sup> ، كمال ملوك <sup>2</sup>	65-51
05	أثر برنامج التدريب المتقطع على بعض مؤشرات اللياقة القلبية التنفسية لدى لاعبي كرة القدم أكابر. عيسو عبد الرحمن <sup>1</sup> ، عبد القادر بلعيد عقيل <sup>2</sup> ، بشير نمروود <sup>3</sup>	79-66

94-80	أهمية اعتماد طريقة فوستر (حصة -RPE) في تكيم ومراقبة حمولة التدريب المنجزة فعلا للاعب الهواي لكرة القدم أقل من 20 سنة خلال مرحلة ما قبل المنافسة. زين الدين تومي <sup>1</sup> ، نورالدين غنام <sup>2</sup>	06
109-95	دراسة تغير كل من الحد الأقصى لاستهلاك الاكسيجين ومؤشر التعب خلال مراحل الموسم الرياضي لدى عدائي 800م أكابر ذكور. عماري سوهيلة <sup>1</sup> ، بوحال فيصل <sup>2</sup> ، خروبي محمد فيصل <sup>3</sup>	07
122-110	تأثير إنقاص الوزن السريع على مستوى اللياقة البدنية الخاصة بمصارعين رياضة الجيدو. حمودة محمد لمين <sup>1</sup> ، كتشوك سيدي امحمد <sup>2</sup> ، فغلول سنوسي <sup>3</sup>	08
137-123	تغير أرضية الأداء وأثرها على نتائج القدرات الهوائية لدى لاعبي كرة القدم دراسة تجريبية على أشبال فريق الريان البسكري (U17). نصبة محمد <sup>1</sup> ، بوحاج مزبان <sup>2</sup>	09
152-138	أثر استخدام التمارين الباليستية في التدريب البليومتري لتطوير القوة الانفجارية للأطراف السفلى لدى لاعبي كرة القدم. أحمد رويني	10
167-153	العلاقة بين بعض القياسات المورفولوجية وبعض عناصر اللياقة البدنية لدى رياضيين الكاراتيه دو (15-17) سنة ذكور. شريط حسام الدين <sup>1</sup> ، حزازي كمال <sup>2</sup> ، خينش محمد أمين <sup>3</sup>	11



181-168	التحليل الكمي للكانتا "أنسو" في الكاراتيه دو مدرسة الشوتوكان. الدراجي زراط <sup>1</sup> ، مراد أيت لونيس <sup>2</sup> ، نورالدين بن حامد <sup>3</sup>	12
196-182	تحليل بعض المؤشرات الكينيماتيكية المتدخلة في تنفيذ الركلة الدائرية في الكونغ فو. عادل دخية	13
210-197	أثر تركيز الانتباه بتعليمات لفظية في تعلم مهارة دقة التصويب للرمية الحرة في كرة السلة لدى المبتدئين في المرحلة العمرية 14 سنة. شاشو عامر <sup>1</sup> ، حريتي حكيم <sup>2</sup>	14
225-211	تصميم مستويات معيارية لتقييم الأداء المهاري للاعبين كرة القدم للبطولة الوطنية المحترفة الأولى والثانية. غالي بن هدية <sup>1</sup> ، مداني محمد <sup>2</sup> ، هوارعبد اللطيف <sup>3</sup> ، بن قوة علي <sup>4</sup>	15
237-226	واقع المستوى البدني للحكام الجهويين لكرة القدم في ظل الحجر الصحي بسبب فيروس كورونا (دراسة أجريت على الحكام التابعين للرابطة الجهوية لوهران). سعيد محمد عبد الجليل <sup>1</sup> ، ميم مختار <sup>2</sup> ، حمزاوي حكيم <sup>3</sup>	16
250-238	الاتصال الفعال ودوره في تحقيق النتائج الايجابية لدى بعض الأندية الرياضية الجزائرية. كرميش عبدالملك فريد <sup>1</sup> ، يعقوبي فاتح <sup>2</sup> ، حملوي عامر <sup>3</sup>	17
264-251	فاعلية برنامج أنشطة بدنية في خفض دهون الجسم وتحسين بعض المؤشرات الوظيفية للتلاميذ المصابين بالسمنة (15-17) سنة. جرورو محمد <sup>1</sup> ، بن زيدان حسين <sup>2</sup> ، بن عمر هوارى <sup>3</sup>	18

278-265	الجمع بين النظام الغذائي والنشاط البدني لتحسين توزيع الدهون في الجسم والقدرة القلبية التنفسية عند زائدي الوزن. سيفي بلقاسم <sup>1</sup> ، عبد الوهاب عبد الرحمان <sup>2</sup> ، زيشي نورالدين <sup>3</sup>	19
290-279	أثر برنامج مائي بطريقة هالويك في تنمية الحركات الأساسية لدى أطفال الشلل الدماغي البسيط. جاب الله خالد <sup>1</sup> ، زيشي نورالدين <sup>2</sup>	20
303-291	الأنشطة الرياضية المكيفة وتأثيرها في تعديل السلوك العدواني لدى أطفال التوحد. تمار محمد <sup>1</sup> ، صغيري رابح <sup>2</sup> ، نطاح كمال <sup>3</sup>	21
318-304	مدى اعتماد استراتيجيات التحضير النفسي الرياضي في النوادي الرياضية الجزائرية دراسة ميدانية على مستوى بعض اندية رابطة ولاية باتنة لكرة القدم "أكابر". زينب شنوفي <sup>1</sup> ، محند أكلي بن عكي <sup>2</sup> ، أميرة بن عكي <sup>3</sup>	22
334-319	الممارسات الجسمانية الترفيهية في التراث الإثنو- حركي الجزائري. دراسة سيمنطيقية-ألسنية. مصطفى بوغدو، <sup>1</sup> علي بن قوة، <sup>2</sup> عبد القادر زيتوني <sup>3</sup>	23
350-335	أثر برنامج تروحي رياضي مقترح على القلق العام لدى المسنين المقيمين "بدار الأشخاص المسنين بتيارت". العربي محمد <sup>1</sup> ، مسعود عمارنة <sup>2</sup> ، معافي عبد القادر <sup>3</sup> .	24
364-351	دراسة مستوى الصحة النفسية والرضا عن الحياة لدى المسنين ( 60--75 سنة) المقيمين بدار العجزة لولاية مستغانم. بلعباس بن قرعة منال <sup>1</sup> تواتي احمد بن قلاوز <sup>2</sup> بن سي قدور حبيب <sup>3</sup>	25

370-365	قلق المستقبل وعلاقته بممارسة الأنشطة الرياضية لدى الطالب الجامعي (دراسة ميدانية على عينة من طلاب جامعة تلمسان). سايح زليخة <sup>1</sup> ، بشلاغم يحي <sup>2</sup> ، تواتي حياة <sup>3</sup>	26
382-371	تأثير الضغوط النفسية على اتجاهات معلمي التربية البدنية والرياضية نحو مهنة التدريس في الجمهورية اليمنية. حقة عبدالله <sup>1</sup> ، تواتي بن قلاووز أحمد <sup>2</sup>	27
396-383	واقعية منهج الجيل الثاني للتربية البدنية والرياضية لمرحلة التعليم المتوسط في ضوء أسس بناء المنهج. بن يوسف دحو <sup>1</sup> ، بن لحسن محمد الأمين <sup>2</sup> ، موساوي علاء الدين <sup>3</sup>	28
411-397	دراسة مقارنة للنمو الجسدي والقوة الانفجارية للرجلين للتلاميذ الذكور الرياضيين وغير الرياضيين للمرحلة المتوسطة (11-14) سنة. زناقي سفيان <sup>1</sup> ، لوح هشام <sup>2</sup> ، عسلي حسين <sup>3</sup>	29
424-412	أهمية الرقابة المالية في تسيير أندية كرة القدم بالجزائر. أسامة حشروف <sup>1</sup> ، لعجال يحي <sup>2</sup>	30
437-425	إستراتيجية صندوق رعاية النشء والشباب للرفع بالرياضة من خلال الوضع الراهن بالجمهورية اليمنية حالة الاتحادات الرياضية. إسحاق أحمد الأكو <sup>1</sup> ، بن قناب الحاج <sup>2</sup>	31
451-438	القيم في الإعلام الرياضي -يومية الأهداف أنموذجا: دراسة تحليلية لتصريحات المدرب بلماضي جمال الدين عدة بن عطية <sup>1</sup> ، علي بن قوة <sup>2</sup> بوعمامة العربي <sup>3</sup>	32



المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للأنشطة البدنية والرياضية  
مجلة علمية دولية محكمة متخصصة  
في علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية  
تصدر عن معهد التربية البدنية والرياضية  
جامعة مستغانم



ISSN : 1112-4032 / eISSN 2543-3776