



المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا البدنية والرياضية
Journal of Sport Science Technology and Physical Activities

جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم
معهد التربية البدنية و الرياضية



UNIVERSITE
Abdelhamid Ibn Badis
MOSTAGANEM

المجلة العلمية

لعلوم و التكنولوجيا للنشاطات البدنية و الرياضية

Journal of Sport Science Technology and Physical Activities

مجلة علمية، محكمة

Revue JSSTPA - VOL 16 N° 1 / Juin 2019

ISSN : 1112-4032 e-ISSN 2543-3776

<https://www.asjp.cerist.dz/>

<http://ristaps-ar.univ-mosta.dz/>



المجلة العلمية لعلوم و التكنولوجيا للنشاطات البدنية و الرياضية المجلد 16 - العدد: 1 (جوان 2019)

Journal of Sport Science Technology and Physical Activities Vol 16 N° 01 (Juin 2019)

جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم

معهد التربية البدنية و الرياضية

المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية و الرياضة

Journal of Sport Science Technology and Physical Activities

المجلد السادس عشر العدد الأول / جوان 2019 م

ISSN : 1112-4032 e-ISSN 2543-3776

<https://www.asjp.cerist.dz/>

<http://ristaps-ar.univ-mosta.dz/>

مجلة العلوم والتكنولوجية للأنشطة البدنية والرياضية، مجلة علمية نصف سنوية محكمة تصدر عن جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم معهد التربية البدنية والرياضية.

تعني المجلة بنشر البحوث والدراسات العلمية الأصيلة المتعلقة بالمجالات المختلفة لعلوم وتقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية. وهذا في العلوم النفسية، والتربوية، والعلوم البيولوجية، والعلوم الحركة... الخ، والتي تلتزم بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها عالمياً، والمكتوبة بإحدى اللغات العربية أو الفرنسية أو الانجليزية والتي لم يسبق نشرها سابقا. ومن أبوابها الثابتة باب البحوث العلمية باللغة العربية، وباب البحوث العلمية باللغة الفرنسية والإنجليزية، إضافة إلي باب التقارير الخاصة بالمؤتمرات والندوات والحلقات النقاشية في عموم العلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية ، والتي تعقد في معهد التربية البدنية والرياضية بجامعة عبد الحميد بن باديس بمستغانم.

كلمة العدد:

يعرف هذا العدد من مجلة العلوم والتكنولوجية للأنشطة البدنية والرياضية، تغيير على مستوى كتابة المقال العلمي وكذا هيكله المقال وشروط كتابته، اختلف بشكل واضح عن المقالات السابقة من حيث التنظيم والكتابة،



وهذا إتباعا للشروط التي حددتها المنصة الوطنية للمجلات العلمية حتى ترتقي
المجلة وتكون ضمن التصنيف ج .

لقد تغير تاريخ صدور المجلة من إصدار سنوي في شهر ديسمبر من
كل سنة إلى إصدار سداسي في كل من شهر جوان وشهر ديسمبر من كل
سنة، وهذا بعد اقتراح اللجنة العلمية المشرفة على المجلة العلمية وكذا موافقة
المجلس العلمي للمعهد على هذا الاقتراح الذي رأي فيه تحفيزا للنشر العلمي
وتتسيط للمجلة ولإصدارات الخاصة بها. مما يشجع على مقروئية المجلة
وبروزها

لقد جاء هذا العدد في شهر جوان حتى بداية للمجلد السادس عشر
ونأمل أن نبقى على نفس الوتيرة من العمل والاستمرار، وهذا لا يتأتى إلا من
خلال تضافر جهود الباحثين وأعضاء المجلة من محررين مساعدين وأعضاء
هيئة التقييم والتي نوجه لهم تحية خاصة تقديرا للمجهودات التي يقومون بها من
أجل العمل التطوعي خدمة للبحث العلمي في هذا المجال، نقول للجميع بآرك
الله فيكم على كل المجهودات التي تبدلونها في سبيل تطوير المجلة وبقائها،
واستمرارها مرهون بما تقدمونه من جهد، ويبقى أملنا كبير حتى يتم ترقيتها على
مستوي المنصة الوطنية لما تتمتع به من أقدميه وهيئة علمية عالمية وانتظام
في الصدور وكذا حصولها مؤخرا على معامل التأثير العربي لعام 2018 وقدره

1.205. وهي كلها مؤشرات جيدة تسمح لها بالرقى إلى هذا المصاف وأملنا كبير في الحصول على هذا.

إن مجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للأنشطة البدنية والرياضية تبقى دائما تفتح صفحاتها لكل عمل جاد و متميز يضيف جديد للمعرفة العلمية وترحب بكل بحث باللغات الثلاثة المعتمدة العربية، الفرنسية و الإنجليزية عبر العنوان التالي

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

وهذا يضيف عليها طابع المقروئية من قبل شريحة واسعة من الباحثين، و أملنا كبير في أن يساهم الباحثين في إثراء العدد القادم و شكرا للجميع.

رئيس التحرير

أ.د. عطا الله أحمد

- ✓ المدير الشرفي للمجلة: أ.د. بلحاكم مصطفى مدير الجامعة.
 ✓ مدير المجلة: د. ميم مختار مدير المعهد.
 ✓ رئيس التحرير: أ.د. عطاء الله أحمد.

فريق التحرير :

- ✓ أ.د. بن قوة علي جامعة مستغانم الجزائر
 ✓ أ.د. بن قاصد الحاج محمد جامعة مستغانم الجزائر
 ✓ أ.د. حرشاوي يوسف جامعة مستغانم الجزائر
 ✓ أ.د. ميتلي تركيمان جامعة برتاتن تركيا
 ✓ أ.د. عادل عبد الحليم حيدر جامعة كفر الشيخ مصر
 ✓ أ.د. مارتا زويبور قونزاليز جامعة ليون اسبانيا
 ✓ أ.د. بثينة أحمد فاضل جامعة الإسكندرية مصر
 ✓ أ.د. حريتي حكيم جامعة الجزائر 3 الجزائر
 ✓ أ.د. ميموني طوالب نبيلة المدرسة الوطنية للعلوم والتكنولوجيا الرياضية الجزائر
 ✓ أ.د. بومسجد عبد القادر جامعة مستغانم الجزائر
 ✓ أ.د. عبد العزيز المصطفي جامعة الملك سعود المملكة العربية السعودية.
 ✓ أ.د. عبد الودود أحمد الزبيدي جامعة تكريت العراق
 ✓ أ.د. مداني محمد المدرسة العليا للأساتذة الدار البيضاء المغرب
 ✓ أ.د. بلغول فتحي جامعة الجزائر 3 الجزائر

الجزائر	جامعة الشلف	د. حفصاوي بن يوسف ✓
الجزائر	جامعة مستغانم	أ.د. طاهر طاهر ✓
مصر	وزارة التربية والتعليم	أ.د. سلمان عبد الواحد يوسف ✓
الجزائر	جامعة مستغانم	أ.د. بن زيدان حسين ✓
الجزائر	جامعة قاصدي مرباح ورقلة	أ.د. دودو بلقاسم ✓
الجزائر	جامعة الجزائر 3	أ.د. كرفص نبيل ✓
جامعة بغداد العراق	كلية التربية الرياضية لبنات	بان حميد الراوي ✓
المملكة العربية السعودية	جامعة الملك فيصل	أ.د. سافي نور الدين ✓

سكرتير المجلة:

الجزائر	جامعة مستغانم	- أ.د. صبان محمد
الجزائر	جامعة مستغانم	- أ.د. بن برنو عثمان

- اللجنة العلمية:

جامعة الإسكندرية مصر	- أ.د. بثينة أحمد فاضل
جامعة كفر الشيخ مصر	- أ.د. عادل عبد الحليم إبراهيم حيدر
جامعة مستغانم الجزائر	- أ.د. بومسجد عبد القادر
جامعة مستغانم الجزائر	- أ.د. حرشواوي يوسف
جامعة الملك سعود المملكة العربية السعودية.	- أ.د. عبد العزيز المصطفي
المدرسة الوطنية العليا لعلوم وتكنولوجيا الرياضة	- أ.د. ميموني طوالب نبيلة
جامعة ليون اسبانيا	- أ.د. مارتا زوبيور قونزاليز
جامعة مستغانم الجزائر	- أ.د. بن دحمان محمد نصر الدين

- أ.د. عبد الودود أحمد خطاب الزبيدي
 - أ.د. بوسكرة أحمد
 - أ.د. يحي محمد الحريري
 - أ.د. مداني محمد
 - أ.د. حريتي حكيم
 - أ.د. أوثن بوزيد
 - أ.د. عثمان بن برنو
 - أ.د. ناصر عبد القادر
 - أ.د. حفصاوي بن يوسف
 - أ.د. بن قوة علي
 - أ.د. الهادي عيسي
 - أ.د. زاكي بونمري صليحة
 - أ.د. مقراني جمال
 - أ.د. بن قاصد علي الحاج محمد
 - أ.د. بن قناب الحاج
 - أ.د. العيد محمد
 - أ.د. قاسمي أحسن
 - أ.د. عطا الله أحمد
 - أ.د. خياط بلقاسم
 - أ.د. تركيمان ميتلي
 - أ.د. صبان محمد
 - أ.د. أمين واضح
 - أ.د. بن سي قدور حبيب
- جامعة تكريت العراق
 جامعة المسيلة الجزائر
 جامعة الإسكندرية مصر
 المدرسة العليا للأساتذة الدار البيضاء المغرب
 جامعة الجزائر 03 الجزائر
 جامعة المسيلة الجزائر
 جامعة مستغانم الجزائر
 جامعة مستغانم الجزائر
 جامعة الشلف الجزائر
 جامعة مستغانم الجزائر
 جامعة الجلفة الجزائر
 المدرسة الوطنية العليا لعلوم وتكنولوجيا الرياضة
 جامعة مستغانم الجزائر
 جامعة مستغانم الجزائر
 جامعة مستغانم الجزائر
 جامعة مستغانم الجزائر
 جامعة الجزائر 03 الجزائر
 جامعة مستغانم الجزائر
 جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران الجزائر
 جامعة برتین تركيا
 جامعة مستغانم الجزائر
 المركز الجامعي تيسمسيلت الجزائر
 جامعة مستغانم الجزائر

- | | |
|-------------------------------------------|-------------------------|
| جامعة مستغانم الجزائر | أ.د. زيتوني عبد القادر |
| جامعة مستغانم الجزائر | أ.د. طاهر طاهر |
| جامعة مستغانم الجزائر | أ.د. زيشي نور الدين |
| جامعة مستغانم الجزائر | د. زرف محمد |
| جامعة الجلفة الجزائر | د. زيوش أحمد |
| جامعة مستغانم الجزائر | د. حجار محمد خرفان |
| جامعة بابل العراق | د. رائد عبد الأمير عباس |
| جامعة مستغانم الجزائر | د. كتشوك سيدي محمد |
| جامعة مستغانم الجزائر | د. بلقاضي عادل |
| جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا السودان | د. براهيم بابكر امال |
| جامعة ورقلة الجزائر | د. جرمون علي |
| جامعة مستغانم الجزائر | د. عدة عبد الدايم |
| جامعة بومرداس الجزائر | د. كريدش محمد الأمين |
| جامعة البويرة الجزائر | د. بوحاج مزيان |

- تقديم المجلة:

مجلة العلوم و التكنولوجيا للأنشطة البدنية و الرياضية

ISSN: 1112-4032, eISSN: 2543-3776

تعني المجلة بنشر البحوث والدراسات العلمية الأصيلة المتعلقة بالمجالات المختلفة العلوم و تقنيات الأنشطة البدنية والرياضية. وهذا في العلوم النفسية، والتربوية، والعلوم البيولوجية والطبية، والعلوم الحركة....الخ، والتي تلتزم بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها عالمياً، والمكتوبة بإحدى اللغات العربية أو

الفرنسية أو الانجليزية والتي لم يسبق نشرها بإقرار خطى من صاحب/ أصحاب البحث. ومن أبوابها الثابتة باب البحوث العلمية باللغة العربية، وباب البحوث العلمية باللغة الفرنسية والإنجليزية، إضافة إلى باب التقارير الخاصة بالمؤتمرات والندوات والحلقات النقاشية في عموم العلوم و تقنيات الأنشطة البدنية والرياضية ، والتي تعقد في معهد التربية البدنية والرياضية بجامعة عبد الحميد بن باديس بمستغانم، وباب عرض ملخصات الرسائل الجامعية التي تمت مناقشتها وإجازتها في مجالات العلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية علومها.

أهداف المجلة: تبنى مجلة العلوم و التكنولوجيا للأنشطة البدنية والرياضية هدفا عاما هو: نشر المعرفة العلمية في مجال العلوم والتكنولوجيا للأنشطة البدنية والرياضية وإثرائها بما يسهم في تطوير العمل العلمي بصفة عامة والرياضي بصفة خاصة. وتحديداً فإن المجلة تهدف إلى الآتي:

1. المساهمة في تقنيات الأنشطة البدنية والرياضية وتطبيقاتها من خلال نشر البحوث النظرية والتطبيقية في الرياضة بمجالاتها المختلفة، مع التأكيد على الجودة العالية لهذه البحوث وارتباطها بالواقع حاضراً ومستقبلاً.
2. إتاحة الفرصة للمفكرين وللباحثين في العلوم و تقنيات الأنشطة البدنية والرياضية بنشر نتائج أشتطهم العلمية والبحثية وخاصة تلك التي تتصل بالبيئة العربية والعالمية عامة.

3. تشجيع البحوث التي تؤكد على التنوع، وعلى الانفتاح الفكري، وعلى الانضباط المنهجي، والاستفادة من كل معطيات الفكر في المجال الرياضي، قديمه وحديثه، أجنبياً كان أم عربياً.

- **قواعد النشر:**

كل البحوث تكتب على ورقة المجلة التي يتم تنزيلها من المنصة الوطنية للمجلات العلمية على العنوان التالي:

<http://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

- **قواعد عامة:**

1. لا تستقبل المجلة أي بحث لا يمر عبر المنصة الوطنية للمجلات العلمية.
2. لا تستقبل المجلة أي بحث لا يكتب على ورقة المجلة والتي يتم تنزيلها عبر موقع المنصة على الربط التالي:

<https://www.asjp.cerist.dz/revues/3>

3. تؤول كافة حقوق النشر للمجلة.
4. يمكن لصاحب البحث المنشور سحب المقال أو المجلة كاملة من موقع الوزارة على الربط بعد الصدور

<http://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

5. يمكن لصاحب البحث الحصول على افادة نشر بعد التحكيم وموافقة المقيمين
تمنح من قبل مدير النشر ورئيس التحرير.
6. تعبر جميع الأفكار الواردة في المجلة عن آراء كاتبها ولا تعبر عن وجهة نظر المجلة.

7. توجه كافة المراسلات المتعلقة بالبحوث إلى المنصة الوطنية للمجلات العلمية على الموقع التالي:

<https://www.asjp.cerist.dz/revues/3>

- **دعوة للنشر:**

يسر المجلة العلمية للعلوم والتكنولوجيا للأنشطة البدنية والرياضية دعوتكم للإسهام بنشر أبحاثكم العلمية الأصيلة المتعلقة بمجالات الرياضة المختلفة التي تلتزم بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها عالمياً، والمكتوبة بإحدى اللغات العربية أو الإنجليزية أو الفرنسية والتي لم يسبق نشرها.

- **ملاحظة مهمة جدا :**

1. كل الأفكار والمواضيع الواردة في صفحات المجلة لا تعبر بالضرورة على أفكار وسياسة المجلة وتوجهاتها وتطلعاتها بل هي تعبر عن آراء أصحابها فقط.
2. كل إخلال بأخلاقيات البحث العلمي لا تتحمله المجلة ولا هيئتها العلمية، ويتحمله صاحب المقال لوحده وأي متابعة من أي طرف كان يتحمله صاحب المقال ولا دخل للمجلة ولا هيئاتها فيه.
3. كل سرقة فكرية يتحملها صاحب المقال وهو ملزم أخلاقياً وقانونياً بما كتب على صفحاتها.

المحتويات

الرقم	عنوان البحث/ إسم الباحث	الصفحات
01	Les indicateurs technico-tactiques de performance chez l'équipe nationale algérienne de football Hadji Abderrahmen Benmesbah Kamel, Benboustah Rahima	1-13
02	Special endurance and its relation to the years of training experience of middle distance sprinters Kadraoui brahim, harbi salim	14-23
03	تأثير برنامج مقترح لتأهيل إصابات عضلات الفخذ الضامة لدى لاعبي أندية الدوري العراقي لكرة القدم ضياء الدين برع جواد ، بوكبوس محمد أمين	55-24
04	اثر بعض الأنشطة البدنية على بعض العناصر البدنية الصحية وانعكاساتها في تحسين بعض المؤشرات التنفسية لمرضى الربو إدريس خوجة رضا محمد، كتشوك سيدي محمد، بيطار هشام، بولوفة بوجمعة	78-56
05	أثر إستراتيجية الاتصال الإداري على مستوى الأداء الوظيفي للعاملين في قطاع الناشئين في الأندية الجزائرية المحترفة لكرة القدم محمد الصديق لوط، كمال بن مصباح	98-79
06	أثر الزيادة في حجم ممارسة الأنشطة البدنية و الرياضية في الوسط المدرسي على نسبة الشحوم في الجسم وبعض المتغيرات الفسيولوجية لدى المراهقين ذكور في عمر (16.18) بقشوط أحمد، بلوفة بوجمعة، سامي عبد القادر	125-99
07	التدريب على وضعيات اللعب الهجومية و أثره على أخذ القرار في كرة السلة على الكراسي المتحركة عابد فؤاد، حرشايوي يوسف، مقراني جمال، صبان محمد.	141-126

161-142	ثقافة اللاعنف في الأوساط الرياضية الواقع والمأمول منيرة حميدش	08
177-162	تأثير برنامج تدريبي مقترح لتنمية القوة لدى طلبة تخصص الجمباز حركات البساط الأرضي بن شهرة محمد ياسين، زيوش أحمد	09
205-178	اثر تطبيق الحمل البدني المتوسط الشدة على بعض المؤشرات الفسيولوجية لدى المراهقين (11-14) سنة بلقادة هواري، بن زيدان حسين	10
227-206	اتجاهات الطلبة نحو ممارسة النشاط البدني خارج أوقات الدراسة في ضوء بعض المتغيرات سمير بن سايح	11
243-228	أثر بعض المتغيرات الكينماتيكية والمستوى الرقمي في الوثب الطويل بوشيبة مصطفى	12