



جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم
معهد التربية البدنية و الرياضية



المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجية للنشاطات البدنية و الرياضية مجلة علمية، محكمة

جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم

معهد التربية البدنية و الرياضية

المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجية للنشاطات البدنية و الرياضة

المجلد الخامس عشر العدد الثاني / ديسمبر 2018م

ISSN : 1112-4032 e-ISSN 2543-3776

<https://www.asjp.cerist.dz/>

<http://ristaps-ar.univ-mosta.dz/>

Revue STAPS - VOL 15 N° 2 / Décembre 2018

ISSN : 1112-4032 e-ISSN 2543-3776

<https://www.asjp.cerist.dz/>

<http://ristaps-ar.univ-mosta.dz/>

المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية

معهد التربية البدنية و الرياضية

جامعة عبد الحميد بن باديس - مستغانم

العدد الخامس عشر الجزء الثاني ديسمبر 2018م

مجلة العلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية، مجلة علمية نصف سنوية محكمة تصدر عن جامعة عبد الحميد بن باديس مستغانم معهد التربية البدنية والرياضية. تعني المجلة بنشر البحوث والدراسات العلمية الأصيلة المتعلقة بالمجالات المختلفة العلوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية. وهذا في العلوم النفسية، والتربوية، والعلوم البيولوجية والطبية، والعلوم الحركة.... الخ، والتي تلتزم بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها عالمياً، والمكتوبة بإحدى اللغات العربية أو الفرنسية أو الانجليزية والتي لم يسبق نشرها سابقاً. ومن أبوابها الثابتة باب البحوث العلمية باللغة العربية، وباب البحوث العلمية باللغة الفرنسية والإنجليزية، إضافة إلي باب التقارير الخاصة بالمؤتمرات والندوات والحلقات النقاشية في عموم العلوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية ، والتي تعقد في معهد التربية البدنية والرياضية بجامعة عبد الحميد بن باديس بمستغانم، وباب عرض ملخصات الرسائل الجامعية التي تمت مناقشتها وإجازتها في مجالات العلوم و تقنيات الأنشطة البدنية و الرياضية علومها.

كلمة العدد:

لقد التزمنا بمجموعة من القواعد والشروط التي ساعدت في استمرار الإنتاج العلمي الثري والذي خلق ديمومة لاستمرار صدور المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية، وقد تميز صدور المجلة بمراحل متعاقبة أدت إلى ظهورها في مناسبتين من السنة في كل من شهر جوان وشهر ديسمبر، وهذا تلبية للطلبات الكثيرة للنشر في صفحات المجلة.

والشيء الذي شجع على مقروئية المجلة وبروزها هو وجودها على مستوى المنصة الوطنية للمجلات العلمية والتي لعبت دورا كبيرا في تنظيم حركية تقييم المواضيع بشكل علمي منهجي صحيح شجع الباحثين على معرفة مختلف مراحل التقييم والمتابعة الدقيقة للمواضيع. لقد ساهمت المنصة في تقريب الباحث من مصادر الحصول على المعرفة وتطوير وانسيابية وشفافية صدور المواضيع.

لقد جاء هذا العدد في شهر ديسمبر تكملة للعدد الخاص بشهر جوان حتى نختم به العدد الخامس عشر ونأمل أن نبقي على نفس الوتيرة من العمل والاستمرار، وهذا لا يتأتى إلا من خلال تضافر جهود الباحثين وأعضاء المجلة من محررين مساعدين وأعضاء هيئة التقييم والتي نوجه لهم تحية خاصة تقديرا للمجهودات التي يقومون بها من أجل العمل التطوعي خدمة للبحث العلمي في هذا المجال، نقول للجميع بآرك الله فيكم على كل المجهودات التي تبدلونها في سبيل تطوير المجلة وبقائها، واستمرارها مرهون بما تقدمونه من جهد، ويبقى أملنا كبير حتى يتم ترقيتها إلى مصاف الدرجة " ج " على مستوى المنصة الوطنية لما تتمتع به من أقدميه وهيئة علمية عالمية وانتظام في الصدور وكذا حصولها مؤخرا على معامل التأثير العربي لعام 2018 وقدره 1.205. وهي كلها مؤشرات جيدة تسمح لها بالترقي إلى هذا المصاف وأملنا كبير في الحصول على هذا.

إن مجلة العلمية لعلوم والتكنولوجية للنشاطات البدنية والرياضية تبقى دائما تفتح صفحاتها لكل عمل جاد و متميز يضيف جديد للمعرفة العلمية وترحب بكل بحث باللغات الثلاثة المعتمدة العربية، الفرنسية و الإنجليزية عبر العنوان التالي

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

و هذا يضيف عليها طابع المقرئية من قبل شريحة واسعة من الباحثين، و أملنا كبير في أن يساهم الباحثين في إثراء العدد القادم و شكرا للجميع.

رئيس التحرير

أ.د. عطا الله أحمد

- أ. د. بن دحمان محمد نصر الدين - جامعة مستغانم الجزائر
- أ. د. عز الدين بوزيد - تونس
- أ. د. عبد الودود أحمد خطاب الزيدي - جامعة تكريت العراق
- أ. د. يحي محمد الحريري - جامعة الإسكندرية مصر
- أ. د. مداني محمد - المدرسة العليا للأساتذة الدار البيضاء المغرب
- أ. د. حريتي حكيم - جامعة الجزائر 03 الجزائر
- أ. د. ناصر عبد القادر - جامعة مستغانم الجزائر
- أ. د. حفصاوي بن يوسف - جامعة الشلف الجزائر
- أ. د. بن قوة علي - جامعة مستغانم الجزائر
- أ. د. بن قاصد علي الحاج محمد - جامعة مستغانم الجزائر
- أ. د. قاسمي أحسن - جامعة الجزائر 03 الجزائر
- أ. د. عطا الله أحمد - جامعة مستغانم الجزائر
- أ. د. خياط بلقاسم - جامعة العلوم و التكنولوجيا وهران الجزائر
- أ. د. تركيمان ميتلي - جامعة برتین تركيا
- أ. د. صبان محمد - جامعة مستغانم الجزائر
- أ. د. بن سي قدور حبيب - جامعة مستغانم الجزائر
- أ. د. زيتوني عبد القادر - جامعة مستغانم الجزائر
- أ. د. طاهر طاهر - جامعة مستغانم الجزائر
- أ. د. زيشي نور الدين - جامعة مستغانم الجزائر
- د. زرف محمد - جامعة مستغانم الجزائر
- د. حجار محمد خرفان - جامعة بابل العراق
- د. رائد عبد الأمير عباس - جامعة مستغانم الجزائر
- د. كتشوك سيدي محمد - جامعة مستغانم الجزائر
- د. بلقاضي عادل - جامعة مستغانم الجزائر

– تقديم المجلة:

مجلة العلوم و التكنولوجيا للنشاطات البدنية و الرياضية
ISSN: 1112-4032, eISSN: 2543-3776

تبنى المجلة بنشر البحوث والدراسات العلمية الأصيلة المتعلقة بالمجالات المختلفة العلوم و تقنيات الأنشطة البدنية والرياضية. وهذا في العلوم النفسية، والتربوية، والعلوم البيولوجية والطبية، والعلوم الحركة... الخ، والتي تلتزم بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها عالمياً، والمكتوبة بإحدى اللغات العربية أو الفرنسية أو الإنجليزية والتي لم يسبق نشرها بإقرار خطى من صاحب/ أصحاب البحث. ومن أبوابها الثابتة باب البحوث العلمية باللغة العربية، وباب البحوث العلمية باللغة الفرنسية والإنجليزية، إضافة إلى باب التقارير الخاصة بالمؤتمرات والندوات والحلقات النقاشية في عموم العلوم و تقنيات الأنشطة البدنية والرياضية ، والتي تعقد في معهد التربية البدنية والرياضية بجامعة عبد الحميد بن باديس بمستغانم، وباب عرض ملخصات الرسائل الجامعية التي تمت مناقشتها وإجازتها في مجالات العلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية علومها.

– أهداف المجلة:

- تبنى مجلة العلوم و التكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية هدفا عاما هو: نشر المعرفة العلمية في مجال العلوم و التكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية وإثرائها بما يسهم في تطوير العمل العلمي بصفة عامة والرياضي بصفة خاصة. وتحديداً فإن المجلة تهدف إلى الآتي:
1. في تقنيات الأنشطة البدنية والرياضية وتطبيقاتها من خلال نشر البحوث النظرية والتطبيقية في الرياضة بمجالاتها المختلفة، مع التأكيد على الجودة العالية لهذه البحوث وارتباطها بالواقع حاضراً ومستقبلاً.
 2. إتاحة الفرصة للمفكرين والباحثين في العلوم و تقنيات الأنشطة البدنية والرياضية بنشر نتاج أنشطتهم العلمية والبحثية وخاصة تلك التي تتصل بالبيئة العربية والعالمية عامة.
 3. تشجيع البحوث التي تؤكد على التنوع، وعلى الانفتاح الفكري، وعلى الانضباط المنهجي، والاستفادة من كل معطيات الفكر في المجال الرياضي، قديمه وحديثه، أجنبياً كان أم عربياً.

- قواعد النشر:

البحوث تكتب على ورقة المجلة التي يتم تنزيلها من المنصة الوطنية للمجلات العلمية على

العنوان التالي:

<http://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>

- قواعد عامة:

1. تستقبل المجلة أي بحث لا يمر عبر المنصة الوطنية للمجلات العلمية.
 2. لا تستقبل المجلة أي بحث لا يكتب على ورقة المجلة والتي يتم تنزيلها عبر موقع المنصة على الربط التالي:
- <https://www.asjp.cerist.dz/revues/3>
3. تؤول كافة حقوق النشر للمجلة.
 4. يمكن لصاحب البحث المنشور سحب المقال أو المجلة كاملة من موقع الوزارة على الربط بعد الصدور
- <http://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/3>
5. يمكن لصاحب البحث الحصول على افادة نشر بعد التحكيم وموافقة المقومين تمنح من قبل مدير النشر ورئيس التحرير.
 6. تعبر جميع الأفكار الواردة في المجلة عن آراء كاتبها ولا تعبر عن وجهة نظر المجلة.
 7. توجه كافة المراسلات المتعلقة بالبحوث إلى المنصة الوطنية للمجلات العلمية على الموقع التالي:

<https://www.asjp.cerist.dz/revues/3>

- دعوة للنشر:

يسر ة العلمية العلوم و التكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية دعوتكم للإسهام بنشر أبحاثكم العلمية الأصيلة المتعلقة بمجالات الرياضة المختلفة التي تلتزم بمنهجية البحث العلمي وخطواته المتعارف عليها عالمياً، والمكتوبة بإحدى اللغات العربية أو الإنجليزية أو الفرنسية والتي لم يسبق نشرها.

- ملاحظة مهمة جدا :

1. كل الأفكار والمواضيع الواردة في صفحات المجلة لا تعبر بالضرورة على أفكار وسياسة المجلة وتوجهاتها وتطلعاتها بل هي تعبر عن آراء أصحابها فقط.
2. كل إخلال بأخلاقيات البحث العلم لا تتحملة المجلة ولا هيئتها العلمية، ويتحملة صاحب المقال لوحده وأي متابعة من أي طرف كان يتحملة صاحب المقال ولا دخل للمجلة ولا هيئاتها فيه.
3. كل سرقة فكرية يتحملها صاحب المقال وهو ملزم أخلاقيا وقانونيا بما كتب على صفحاتها.

المحتويات

الصفحات	عنوان البحث/ إسم الباحث	الرقم
21 – 01	قياس مهارات تركيز الانتباه للحكام السعوديين في كرة القدم. أ.د. عبد العزيز بن عبد الكريم المصطفى	01
37 – 22	إسهامات ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية في التخفيف من الضغوط النفسية لدى أساتذة التعليم المتوسط بوعزيز محمد، بن سي قدور حبيب.	02
47 – 38	THE EFFECT OF A TRAINING PROGRAM ON THE AUTONOMY OF OLD WOMEN Esselma nouria, Habib Bensikaddour, Touati Ahmed benklaouz & fodil.menad	03
58 – 48	IMPORTANCE DE LA PLOMETRIE DANS LA PREPARATION PHYSIQUE DES JEUNES JOUEUSES EN FOOTBALL FEMININ (14-17 ANS) Mokkedes Moulay Idriss ; Zerf Mohammed; Bengoua Ali; Blidi Touati	04
72 – 59	Composition corporelle et somatotypie des cyclistes routiers participants aux courses à étapes SADOUKI Kamel	05
82 – 73	تحليل المستويات للمواهب الرياضية الجزائرية الشابة في ألعاب القوى بين مرحلة التكوين ومرحلة المنافسة الرياضية حكومي علي.	06
103 – 83	تقييم مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة عند تلاميذ المرحلة الثانوية باستخدام برنامج حاسوبي عومري دحون، بن خالد الحاج، عطا الله احمد، ظاهر ظاهر.	07

118 – 104	المناخ التنظيمي وعلاقته بالرضا الوظيفي لدى أساتذة التربية البدنية و الرياضية دراسة ميدانية بثانويات الشرق الجزائري. سليم خليفي	08
134 – 119	أثر بعض أساليب التدريس المختلفة على تنمية الاتجاه النفسي نحو ممارسة التربية البدنية والرياضية لدى تلميذات الطور المتوسط نبيل ناجم، بلقاسم دودو	09
149 – 135	أثر برنامج تروحي رياضي مقترح على بعض المهارات الاجتماعية لدى المعاقين سمعيا الشيخ صافي، بوراس فاطمة الزهراء، قوراري بن علي	10
168 – 150	أثر الاتزان على تحسين دقة التصويب لدى لاعبي كرة القدم (صنف أشبال) مزارى فاتح، حماني إبراهيم، ساسي عبد العزيز، بوحاج مزيان	11
183 – 169	علاقة القوة الانفجارية والادراك الحس الحركي مع دقة التمرير الطويل لدى مدافعي كرة القدم U15 " بن نعمة محمد، بن رابح خير الدين، خروبي محمد فيصل.	12
201 – 184	علاقة التصور العقلي البصري الداخلي باتخاذ القرار في أداء مهارة الإرسال لدى لاعبات كرة الطائرة فاطمة الزهراء بن غالية، بن يوسف حفصاوي.	13
223 – 202	مستوى الرضا عن الحياة لدى المعاقين حركيا الممارسين للنشاط الرياضي عادل خوجة، محمد كابوية، مراد بن عمر	14