

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

رئيس التحرير

أ. د / كلثوم بلميهوب

belmihoubkeltoum@yahoo.fr

المراسلات باسم مدير مركز البصيرة

حي ماكودي 02 رقم 13 واد السمار – الجزائر

ها: 0021321289778

فا: 0021321283648

البريد الالكتروني:

contact@elbassira.org

الموقع الالكتروني:

www.elbassira.org

حقوق الطبع محفوظة

رقم الإيداع القانوني: 2008/1900

ردم د: ISBN 2170-046X

التوزيع



دار الخلدونية للنشر والتوزيع

05، شارع محمد مسعودي القبة الجزائر.

ها/فا: 021.68.86.48

دراسات نفسية

دورية بحثية مُحكَّمة تصدر عن:

مركز البصيرة



للبحوث والاستشارات والخدمات
التعليمية

أمة تتعلم، أمة تتقدم

2018

المجلد 9 العدد 15

الهيئة العلمية

من الجزائر

- أ.د. عبد القادر الأمير خياطي
جامعة الجزائر
- د. زناد دليلة
جامعة الجزائر
- د. لحرش محمد
جامعة الجزائر
- أ.د. معمريّة بشير
جامعة باتنة
- أ.د. ماحي إبراهيم
جامعة وهران
- د. بوفولة بوخميس
جامعة عنابة
- د. فقيه العيد
جامعة تلمسان
- د. هدى كشرود
جامعة الجزائر
- د. سايل حدة وحيدة
جامعة الجزائر 2

من الوطن العربي

- أ. د. جمال تركي..... تونس
- أ. د. كشرود عمار..... ليبيا
- أ. د. أحرشاو الغالي..... المغرب
- أ. د. عمر هارون الخليفة..... السودان
- أ. د. أحمد جمال أبو العزائم..... مصر
- أ. د. فاضل شاعر الساعدي..... العراق
- أ. د. سامر رضوان..... سوريا
- أ. د. عشوي مصطفى..... السعودية
- أ. د. عثمان يخلف..... قطر
- أ. د. محمد مقداد..... البحرين

ترحب دراسات نفسية وهي مجلة محكمة تصدر عن مركز البصيرة للبحوث والاستشارات والخدمات التعليمية بالجزائر، بإسهامات الباحثين في الموضوعات ذات الصلة بعلم النفس التي تراعي القواعد التالية:

- 1- أن يكون البحث غير منشور في مصادر أخرى.
- 2- التقيد بالأسلوب العلمي والمعالجة الموضوعية والإحاطة المنهجية مع ملخص باللغتين العربية والإنجليزية.
- 3- لا يقل حجم المقال عن 15 صفحة ولا يزيد عن 25.

4- أن يكتب المقال ببرنامج word .
الخط باللغة العربية حجم الخط 16 Arabic
Transparent

5- أن يكون البحث مرفقا بالمراجع مدونة في نهاية البحث حسب أسلوب APA.

6- تخضع الأبحاث المقدمة للتقييم من قبل الهيئة العلمية للدورية ويبلغ أصحابها بالقرار النهائي المتعلق بالقبول أو التعديل.

يرسل المقال على العنوان البريدي التالي:

belmihoubkeltoum@yahoo.fr

أ.د. كلتوم بلميهور



أمة تتعلم، أمة تتقدم

دورية بحثية محكمة متخصصة في الدراسات النفسية

رمضان 1439هـ الموافق لـ جوان 2018

محتويات

7	أ. د/ كلتوم بلميهوب	▪ افتتاحية العدد:
9	بياض منار أ.د/سايل حدّة وحيدة جامعة الجزائر 2	التدريب على تقنية حل المشكلة الاجتماعية لتحسين التعامل مع مرض السكري عند النساء الحوامل
35	بومصباح إبتسام د.مهمل أسيا جامعة الجزائر 2	التكفل النفسي للحوامل في حالة خطر من خلال تطبيق العلاج المعرفي السلوكي على حالة حامل مصابة بداء السكري
44	Guellati Lamia Pr.Sail Hadda Ouahida. Alger2	L'accompagnement psychologique visant la modération de l'anxiété chez les patients avant l'intervention chirurgicale cardiaque (Étude de cas)
64	زوريق غنية أ.د بلميهوب كلتوم جامعة الجزائر 2	فاعلية برنامج علاجي معرفي سلوكي في تخفيف أعراض الاكتئاب لدى مستأصلات الثدي
	بولكويرات صليحة	فعالية العلاج المعرفي السلوكي في التخفيض من استجابة القلق

76	د. شريفى هناء ، د. برزوان حسيبة جامعة الجزائر 02	والاكتئاب لدى المصابين بمرض التصلب اللويحي (دراسة حالة)
95	الحواري شريف أ.د. بلميهوب كلتوم جامعة الجزائر 2	مدى فعالية برنامج تحليل السلوك التطبيقي في تنمية مهارة التقليد لدى اطفال التوحد
107	حدان إبتسام: الإمام سعيدة: جامعة قاصدي مرباح ورقلة. الجزائر	التوجهات الحديثة في تدريب الأطفال ذوي طيف التوحد على اكتساب اللغة
119	بوكريطة كوثر د. لونيس سعيدة جامعة الجزائر 2	مهارة توكيد الذات واضطراب الرهاب الاجتماعي: أية علاقة؟
132	Benchabane Assia. Dr. Charifi Hanaa. Université d'Alger 2	Une nouvelle approche en counseling et psychothérapie « l'éclectisme »
152	بروفيسور عبد الباقي دفع الله أحمد د. ابتسام ساتي ابراهيم د. أسماء سراج الدين فتح الرحمن د. منار الشيخ عبد الرحمن جامعة الخرطوم السودان	انتشار الأمراض النفسية في السودان



الافتتاحية

بسم الله الرحمن الرحيم والصلاة والسلام على أشرف المرسلين
محمد خاتم الأنبياء والمرسلين.

لعلاج اضطراب معين، ولا يستخدم الممارس العيادي إلا التقنيات التي أثبتت البحوث العلمية فعاليتها امبريقيا، ومن هنا تنامت الدعوة الي الممارسة العيادية المسندة بالبرهان Evidence Based Practice . وفي خضم هذا الجدل القائم بين مختلف النظريات انبرى كل فريق يدافع عن نظريته بالحجة أحيانا وبالتعصب أحيانا أخرى، لكن البحوث العلمية خلصت إلى نتيجة هامة اتفق عليها الجميع وهي ضرورة التحكم في بعض المتغيرات عند القيام بالبحث في مجال الإرشاد والعلاج النفسي والمتمثلة في شخصية المعالج، نوع الاضطراب، العلاقة العلاجية، العوامل الخارجية مثل أحداث الحياة، المحيط العائلي والاجتماعي، التغيرات البيولوجية، أما بالنسبة لنتائج العلاج فلا يكفي الاعتماد على درجات المقاييس التي تعطي أرقاما كمية بل يجب تدعيم ذلك بالتغيرات التي يحدثها العلاج على حياة الفرد النفسية والاجتماعية والمهنية.

وفي هذا السياق، يأتي هذا العدد بمجموعة من المقالات، التي تضمنت التطبيق العملي وفق المنهج العلمي لمختلف التقنيات العلاجية النفسية، على بعض الاضطرابات النفسية وكذلك العضوية التي تصاحبها مشكلات نفسية.

ففي مجال مرض السكري تناولت الباحثتان منار بياض وأ.د. حدة وحيدة سائل التدريب على تقنية حل المشكلة الاجتماعية لتحسين التعامل مع مرض السكري عند النساء الحوامل. وفي نفس المجال وتقنيات مختلفة تناولت الباحثتان بومصباح إبتسام ود.مهمل أسيا: التكفل النفسي للحوامل في حالة خطر من خلال تطبيق العلاج المعرفي السلوكي على حالة حامل مصابة بداء السكري. وفي مجال أمراض القلب

يطيب لي في هذا العدد الخامس عشر من دورية دراسات نفسية، والذي يعتبر أول عدد يصدر الكترونيا في المنصة الوطنية للمجلات العلمية، وقد احتوى كسابقه مجموعة من المقالات العلمية، حول العلاج النفسي وتطبيقاته الميدانية على مختلف الاضطرابات النفسية، إذ يعتبر العلاج النفسي من أهم المهام التي يقوم بها الأخصائي النفسي العيادي، لخدمة المرضى الذين يعانون من الاضطرابات النفسية المختلفة. لذلك تخضع الممارسة العيادية للمعطيات العلمية التي بينت البحوث فعاليتها من أجل تقديم أفضل الخدمات الصحية للمرضى وبأقل التكاليف. من هنا يكتسي البحث العلمي في مجال الإرشاد والعلاج النفسي أهمية خاصة وهو مجال خصب ما فتئ يتطور باستمرار، فمنذ الخمسينيات والجدال قائم بين الباحثين بين مؤيد ومشكك حول دور العلاج النفسي في تحقيق الصحة النفسية، وما العوامل المتدخلة في ذلك، وكيف يمكن ضبط مختلف العوامل تجريبيا. ورغم مرور أكثر من نصف قرن على هذا النقاش لم يفقد الموضوع جدته، بل ازداد ضراوة، وأصبح يشكل بؤرة اهتمام الباحثين من مختلف التوجهات النظرية. فقد اتجه الباحثون لتقييم فعالية مختلف النظريات والقيام بالمقارنة بين بعضها البعض، بل تتم المقارنة بين مختلف النماذج داخل نفس النظرية، أبعد من ذلك بدأت البحوث تركز اهتمامها على تقييم فعالية التقنيات المختلفة المنتمية لنفس النموذج النظري لمعرفة أيها أكثر فائدة

والعلاج النفسي وفق أسس علمية من خلال مقالهما الموسوم:

Une nouvelle approche en counseling et psychothérapie

« l'éclectisme »

وفي الأخير اهتم الباحث بروفيسور عبد الباقي دفع الله أحمد وزملاؤه بالبحث في أهم الاضطرابات النفسية والعقلية المنتشرة في السودان من خلال بحثهما الموسوم: انتشار الأمراض النفسية في السودان.

عزيزي القارئ بالإضافة إلى ما تضمنه هذا العدد من أمراض عضوية مختلفة، وما انجر عنها من معاناة نفسية متنوعة، واضطرابات نفسية متعددة، وما تطلبت من نماذج نظرية ثرية، ومهارات وتقنيات دقيقة، فإنه احتوى على حالات مفصلة مما يجعله بمثابة دليل عملي للباحث والممارس في مجال الإرشاد والعلاج النفسي.

رئيس التحرير

أ.د. كلثوم بلميهوب

تناولت الباحثتان فلاحي لمياء و أ.د. حدة وحيدة سايل أهمية المرافقة النفسية لمرضى القلب المقبلين على إجراء عملية جراحية في التخفيف من القلق من خلال دراسة حالة، في مقالهما الموسوم:

L'accompagnement psychologique visant la modération de l'anxiété chez les patients avant l'intervention chirurgicale

(Étude de cas).cardiaque. وفي مجال

الأمراض السرطانية أبرزت الباحثتان زوريق غنية وأ.د. بلميهوب كلثوم دور الأخصائي النفسي من خلال مقالهما المعنون: فاعلية برنامج علاجي معرفي سلوكي في تخفيف أعراض الاكتئاب لدى مستأصلات الثدي. وفي مجال الأمراض العصبية تناولت الباحثتان بولكويرات صليحة ود. شريفى هناء، ود. برزوان حسبية، فعالية العلاج المعرفي السلوكي في التخفيف من استجابة القلق والاكتئاب لدى المصابين بمرض التصلب اللويحي (دراسة حالة). وفي مجال اضطراب التوحد تناول الباحثان لهواري شريف وأ.د. بلميهوب كلثوم: مدى فعالية برنامج تحليل السلوك التطبيقي في تنمية مهارة التقليد لدى اطفال التوحد. وفي نفس المجال تناولت الباحثتان حدان إبتسام و أ. الإمام سعيدة التوجهات الحديثة في تدريب الأطفال ذوي طيف التوحد على اكتساب اللغة.

أما الباحثتان بوكريطة كوثر ود. لونيس سعيدة فقد حاولتا التركيز على ضرورة اختيار التقنية المناسبة للاضطراب المناسب وأن يكون الاختيار على أسس علمية نتيجة لما بينته البحوث العلمية من خلال مقالهما النظري الموسوم: مهارة توكيد الذات واضطراب الرهاب الاجتماعي: أية علاقة؟. بينما حاولت الباحثتان بن شعبان اسيا ود. شريفى هناء التعريف بنموذج حديث يسعى للجمع بين مختلف النماذج النظرية للإرشاد

