

جامعة الجزائر 3
مخبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية



جامعة الجزائر 3

مجلة

علوم وممارسات الأنشطة
البدنية الرياضية والفنية

محكمة بلجنتي إدارة وقراءة

ISSN 2253-0541



2019/1

رقم الإيداع القانوني: 2012-2459

مجلة علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية

15

Revue Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques

Université Alger 3
Laboratoire Sciences et Pratiques des Activités Physiques
Sportives et Artistiques SPAPSA



جامعة الجزائر 3

REVUE

Sciences et Pratiques des Activités
Physiques Sportives et Artistiques

Sous direction et à comité de lecture
Pluridisciplinaire dans le domaine STAPS

2019/1

Dépôt légal: 2459-2012

مجلة علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية
مجلة تصدر عن مخبر علوم وممارسة الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية
معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة الجزائر 3
رقم 15 (1/2019) (مارس 2019) هذا العدد صدر فعليا في جوان 2019

المدير الشرفي: أ. د. رابح شريط
رئيس التحرير: أ. د. حكيم حريتي

لجنة القراءة والتحرير:

علوم التربية وعلوم الحركة:
العلوم الإنسانية والاجتماعية:
علوم الحياة والصحة:
النشاط البدني الرياضي والمحيط:
أ. د. حكيم حريتي
د. عبد الحميد بن شرنين
أ. د. رضوان بوخراز
أ. د. كمال بن عقيلة

اللجنة العلمية:

أ. د. حكيم حريتي
أ. د. رضوان بوخراز
أ. د. ريفال مصرلي (Massarelli Raphaël)
أ. د. كمال بن عقيلة
أ. د. جاود عالم
أ. د. جورج كيزاي Georges Kpazai
أ. د. كمال بوغناق
أ. د. نافع سفيان
أ. د. هانمي لوكيا
أ. د. عبد العالي كعواشي
أ. د. عطا الله أحمد
أ. د. عبد الحميد بن شربين
أ. د. محمد رياض فحصي
أ. د. رشيد بلونيس
د. بن جمعة هاجر
د. بولن مندومو
أ. د. كريم لعبان
أ. د. يوسف بن صايبي
أ. د. رشيد علوان
د. عبد الهادي بن زيادة
د. مصطفى بوجمية
د. عمر صحراوي
د. منيب حفيظي
د. مصطفى عمروش
الأمانة: د. منيب حفيظي و د. قرومي عبد الحق

ISSN 2253-0541

رقم الابداع القانوني: 2459-2012

مطبوعة: بن سليمان منير

العنوان: مخبر علوم وممارسة الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية
معهد التربية البدنية والرياضية؛ جامعة الجزائر 3؛ الجزائر

<http://spapsa-univ-alger3.dz>

الأهداف وشروط التقدم بعرض النشر

الأهداف:

تعد مجلة مخبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية والرياضية والإيقاعية مجلة كل الأساتذة والباحثين في المعاهد وأقسام التربية البدنية والرياضية في الجزائر أو الخارج. إنها مجلة علمية بإدارة ولجنة قراءة وتنتشر الأبحاث المتعلقة ب: علوم التربية والحركة، النشاط البدني والرياضة، الرياضة والمحيط، علوم الحياة والصحة، والعلوم الإنسانية والاجتماعية وهذا بمنظور متعدد الاختصاصات. وكل الاختصاصات هي ممثلة فيها. كما تضم ضمن اهتماماتها، الأبحاث الأساسية مثل تلك المتعلقة بالتكنولوجيات الحديثة.

عروض النشر:

يجب أن ترسل المقالات إلى أحد المدراء العلميين الأساسيين بحسب الحقل المستهدف. وسيسلم وصل إيداع بمجرد استلام المقال. المحررون العلميون سيخضعون المقال إلى منظومة تقييم من دون التعرف على هوية صاحب المقال. كل المحتوى الموجه للنشر إضافة إلى المساهمات الواردة من لجنة القراءة سيتم تقييمه ويمكن أن يخضع للمراجعة. لا يجب أن يكون هذا المحتوى موجه للنشر في مجلة أخرى مهما كانت اللغة المستعملة. ولن يقبل سوى المحتوى الذي لم يسبق وأن نشر من قبل ماعدا الملخصات المقدمة في لقاءات علمية. في هذه الحالة، يتوجب على المؤلف الإعلام بذلك على صفحة عرض المقال. كل مقال مقبول سيصبح ملكا للمجلة ولا يمكن أن يعاد نسخه أو نشره بدون إذن مكتوب من مدير النشرية. ويشار إلى أن مؤلف المقال هو المسؤول الوحيد عن المحتوى.

طريقة التقدم بالعروض:

إيداع الملف:

يمكن للملف أن يودع إلكترونيا ملف وورد word لبرنامج ويندوز windows ، وهذا في صفحة عرض تضم:

- . العنوان: 170 حرفا على الأكثر ولا تحوي سوى ألفاظ ذات دلالة.
- . قائمة المؤلفين: مرتبين ترتيبا خاضعا لمستوى مساهمة كل واحد في العمل، بالاسم واللقب كاملين.
- . العنوان المؤسستي كاملا لكل مؤلف.
- . اسم وعنوان المراسلة مع تدوين البريد الإلكتروني.
- . عرض المقال، في سطرين اثنين (على الأكثر)، موجه إلى قائمة محتويات (فهرس) المجلة.
- . إذا سبق وأن عُرض محتوى المقال في لقاء علمي، تحديد الأماكن، التواريخ وموضوع اللقاء.
- . التصريح التالي: "أنا، الممضي أسفله، -المؤلف الرئيسي-، أصرح بأن محتوى المقال المعنون: "عنوان المقال" ليس معروضا للنشر في نشرية أخرى". مع وضع التاريخ وتوقيع المؤلف الرئيسي.

إيداع المقال:

- يجب أن يودع المقال على هيئة ملف وورد لويندوز (windows word) حصريا بشكل مباشر أو على البريد الإلكتروني: hhariti@yahoo.fr، في ثلاثة نسخ مع احترام ما يلي:
- أن يرقن (خط تايمس Times 10 للفرنسية وللغربية) وفاصل خطوط (1.0) للغربية و للفرنسية، و Times 9 للملاحظات والإحالات البيبليوغرافية. وهامش مقداره 2.0 سم حول كل النص.
- تضم الصفحة الأولى للمنشور: العنوان واسم ولقب المؤلف أو المؤلفين، ملخصا أولا (بلغه المقال والإنجليزية) وخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.
- المقالات الأصلية يجب أن تقسم بحسب أنماط التحرير العلمي: مقدمة (إشكالية)، المناهج والأدوات (استخراج النتائج...)، النتائج، المناقشة والمراجع. ويتم إدماج الجداول والأشكال في النص المرقم مرفوقة بالعناوين.
- الألفاظ النادرة الاستخدام يجب أن تشرح بين مزدوجين في المرة الأولى للظهور بالنص.
- بالنسبة للملاحظات والإحالات البيبليوغرافية تطبق المجلة معايير الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA) الطبعة السادسة للمراجع البيبليوغرافية.
- النشر مجاني بالنسبة لكل المؤلفين.

قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع/ الباحث
01	داني حكيم؛ لاوسين سليمان و ربوح صالح أثر برنامج تدريبي مقترح بالانقباضات المختلطة على صفتي القوة القصوى والقوة الانفجارية للأطراف السفلى.
11	بوقوفة محمد و بن لكحل منصور برنامج تأهيلي رياضي لتحسين كفاءة مفصل الركبة و العضلات العاملة عليه بعد جراحة الغضروف الهلالي و الرباط الصليبي الأمامي .
20	بلقراوة مداني؛ طاهر طاهر و ربوح صالح درجة توظيف أساتذة التربية البدنية والرياضية للكفايات التكنولوجية البيداغوجية في مراحل الدرس.
32	هوار عبد اللطيف؛ بلبالي عبد القادر؛ زرف محمد و بن قوة علي المحافظة على بعض عناصر اللياقة البدنية خلال مرحلة المنافسة باستخدام طريقة التدريب التبادلي (Intermittent) عند لاعبي كرة القدم أقل من 20 سنة.
40	صواش عيسى؛ خوجة عادل و بن عمر مراد السلوك التنافسي وعلاقته بأبعاد التفوق الرياضي لدى تلاميذ أقسام رياضة ودراسة.
56	لراشي محمد تأثير برنامج تعليمي مقترح للتربية البدنية في تنمية السلوك الاجتماعي لدى أطفال المرحلة الابتدائية.
66	سنوسي عبد الكريم؛ حجار خرفان محمد؛ حرباش براهيم و سبخة محمد الأمين تأثير تعلم وممارسة الشطرنج في تنمية التفكير الخططي عند لاعبي كرة القدم أقل من 15 سنة .
74	علي جرمون؛ أحمدية نصير؛ عبد الكريم بن عبد الواحد ونعيمة مصباح طبيعة اتجاهات المرأة نحو ممارسة رياضة الأيروبيك تبعا لمتغيري السن والمستوى التعليمي.