

جامعة الجزائر 3
مخبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية



جامعة الجزائر 3

مجلة

علوم وممارسات الأنشطة
البدنية الرياضية والفنية

محكمة بلجنتي إدارة وقراءة

ISSN 2253-0541



9 772253 054109

2016/1

رقم الإيداع القانوني: 20012-2459

09

Revue Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques

مجلة علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية

Université Alger 3
Laboratoire Sciences et Pratiques des Activités Physiques
Sportives et Artistiques SPAPSA



جامعة الجزائر 3

REVUE

Sciences et Pratiques des Activités
Physiques Sportives et Artistiques

Sous direction et à comité de lecture
Pluridisciplinaire dans le domaine STAPS

2016/1

Dépôt légal: 2459-20012

Revue Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques : revue éditée par le laboratoire SPAPSA, Institut de l'Éducation Physique et Sportive, Université Alger 3
N° 09 (2016/1) (Mars 2016)

Directeur d'honneur : Pr. Cheriet Rabah directeur de l'université d'Alger 3

Directeur de la publication et chef de rédaction :

Pr. Hariti Hakim

Comité de lecture et de rédaction :

Sciences de l'éducation et motricité :	Pr. Hariti Hakim
Sciences humaines et sociales :	Dr. Benchernine Abdelhamid
Sciences de la vie et de la santé :	Pr. Boukherraz Redouane
L'activité physique, sport et environnement:	Pr. Benakila Kamel

Comité scientifique

Pr. Benaki Mohamed, université d'Alger 3
Pr. Nafi Rabah, université d'Alger 3
Pr. Massarelli Raphaël, université Claude Bernad Lyon 1
Pr. Drissi Bouzid, université d'Alger 3
Pr. Jaouad Alem, université Laurentienne, Sudbury (ON), Canada
Pr. Georges Kpazaï, université Laurentienne, Sudbury (ON), Canada
Pr. Bouadjenek Kamal, université El Djilali Bounâama, Khmis-Miliana.
Pr. Hariti Hakim, université d'Alger 3
Pr. Loukia Hachemi, université Mentouri, Constantine3
Pr. Benakila Kamel, université d'Alger 3
Pr. Boukherraz Redouane, université d'Alger 3
Dr. Belounis Rachid, université d'Alger 3
Pr. Benmesbah Kamel, université d'Alger3
Dr. Benchernine Abdelhamid, université d'Alger 3
Dr. Fahssi Mohamed Riadh, université d'Alger 3
Dr. Bensaïbi Youcef, université d'Alger 3
Dr. Alouane Rachid
Dr. Labane Karim, université d'Alger 3
Pr. Nafa Sofiane, université d'Alger 3

Secrétariat:

Dr. Hafidi Mounib

ISSN 2253-0541.

DEPOT LEGAL : 2459-20012

Imprimeur : IMPRIMERIE BENSLIMANE

Adresse : laboratoire Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques, institut de l'éducation physique et sportive, université d'Alger 3.

<http://spaps-univ-alger3.dz>

Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques

Objectifs et conditions de soumission

❖ Objectif.

Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques est la revue de l'ensemble des enseignants et chercheurs évoluant dans des instituts ou départements de l'éducation physique et sportive en Algérie ou à l'étranger.

C'est une revue scientifique à sous direction et à comité de lecture. Elle publie des recherches relatives aux : sciences de l'éducation et motricité, l'activité physique et au sport, le sport et l'environnement, les sciences de la vie et de la santé, et aux sciences humaines et sociales et ce dans une perspective pluridisciplinaire. Toutes les disciplines scientifiques sont représentées. Les recherches fondamentales, comme celles plus appliquées ou technologiques, sont également inscrits.

❖ Soumission de l'article.

Les articles doivent être envoyés à un des quatre directeurs scientifiques principaux, en fonction du champ concerné. Un accusé de réception est remis dès réception de l'article. Les rédacteurs scientifiques mettent en place une procédure d'expertise dans des conditions d'anonymat. Tout le contenu soumis pour publication, y compris les contributions sollicitées par le comité de lecture, est évalué et peut faire l'objet de révisions éventuelles. Ce contenu ne doit pas être soumis pour publication dans une autre revue, quelle que soit la langue utilisée. Seul le contenu qui n'a jamais fait l'objet d'autre publication sera accepté, sauf en cas de résumé présenté à une réunion scientifique. Dans ce cas, les auteurs doivent le préciser sur la page de présentation de l'article. Tout article accepté devient propriété de la revue et ne peut être reproduit ou publié sans la permission écrite du directeur de la publication. A noter que l'auteur de l'article est le seul responsable du contenu.

Format de soumission.

❖ Soumission du dossier

Le dossier peut être soumis par voie électronique (fichier Word pour Windows exclusivement, en une seule page de présentation qui comprend :

- Le titre: 170 caractères maximum et renfermant uniquement des termes significatifs.
- La liste des auteurs : classés par ordre d'implication dans le travail réalisé, avec les noms et prénoms en entier.
- L'adresse institutionnelle complète de chacun des auteurs.
- Le nom et l'adresse de la correspondance. Indiquer l'adresse électronique.
- La présentation de l'article, en 2 lignes (maximum), pour le sommaire de la revue.
- Si le contenu de l'article a fait l'objet d'une présentation dans une réunion scientifique, indiquer les lieux, date et intitulé de cette réunion.
- L'attestation suivante : « Je, soussigné, « auteur principal », atteste que le contenu de l'article intitulé « titre de l'article » n'a pas été publié, qu'il

n'est pas soumis pour publication par ailleurs ». Date et signature de l'auteur principal.

❖ **Dépôt de l'article**

Le manuscrit de l'article doit être déposé par voie directe ou par voie électronique à l'adresse suivante: hhariti@yahoo.fr (fichier Word pour Windows exclusivement), en trois exemplaires toute en respectant les éléments suivants :

- Il sera dactylographié, Times New 11 pour les titres et Times New 10 pour le corps de texte et en interligne (1.0) pour le latin et pour l'arabe, y compris les notes bibliographiques, pour les références bibliographiques Times New 9. Une marge de 2,5 cm sera laissée tout autour du texte.
- La première page du manuscrit comprendra, le titre, le nom et prénom de ou des auteurs avec leurs appartenance institutionnelle, le résumé (avec la langue de l'article et l'anglais) et 5 mots-clés au maximum.
- Les articles originaux doivent être divisés selon les standards de la rédaction scientifique: Introduction (problématique), Cadre théorique, Matériel et Méthodes (prélèvement des résultats...), Résultats, Discussion et Références. Les tableaux et figures sont insérés dans le texte numéroté, accompagnés de leurs légendes en noir et blanc en format jpg.
- Les termes peu courants ou sigles utilisés seront expliqués entre parenthèses la première fois qu'ils apparaîtront dans le texte.
- pour les notes et les références bibliographiques la revue applique les normes de l'APA version 6 (*American Psychological Association*) aux références bibliographiques.
- La publication est gratuite pour l'ensemble des auteurs.

SOMMAIRE

Titre/auteur	page
Neghal Mohamed	01
Impact de quelques méthodes sur l'accélération du processus de récupération chez les judokas (Etude expérimentale réalisée sur des judokas de catégorie moyenne (17-19 ans)- Mostaganem.	
Kharoubi Mohamed Fayçal	12
Etude des effets de l'entraînement intermittent (court vs long) sur le développement de la vitesse maximale aérobie chez des jeunes footballeurs « Cas des juniors ».	
Khalfouni Mohamed Adnane, Bensalah Taib, Ousmail Makhlouf et Houas Faiza	19
Prévalence de l'anorexie athlétique chez les judokates algériennes.	
Mazouzi Abdenour	25
L'incidence de la modélisation de la force et son assimilation sur la technique sportive. Étude de cas centrés sur les judokas juniors Algériens (16-19 ans).	

مجلة علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية
مجلة تصدر عن مخبر علوم وممارسة الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية
SPAPSA معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة الجزائر 3
رقم 09 (1/2016) (مارس 2016)

أ. د. رابح شريط
أ. د. حكيم حريتي

المدير الشرفي:
مدير النشر ورئيس التحرير:

لجنة القراءة والتحرير:

أ. د. حكيم حريتي
د. عبد الحميد بن شرنين
أ. د. رضوان بوخراز
أ. د. كمال بن عقيلة

علوم التربية وعلوم الحركة:
العلوم الإنسانية والاجتماعية:
علوم الحياة والصحة:
النشاط البدني الرياضي والمحيط:

اللجنة العلمية:

جامعة الجزائر 3
جامعة الجزائر 3
جامعة كلود برنار ليون 1
جامعة الجزائر 3
جامعة لورونسين، كندا
جامعة لورونسين، كندا
جامعة جيلالي بوعامة - خميس مليانة
جامعة الجزائر 3
جامعة منتور - قسنطينة 3
جامعة الجزائر 3
جامعة الجزائر 3
جامعة الجزائر 3
جامعة الجزائر 3
جامعة الجزائر 3
جامعة الجزائر 3
جامعة الجزائر 3
جامعة الجزائر 3
جامعة الجزائر 3

أ. د. محمد بن عكي
أ. د. رابح نافي
أ. د. ريفال مصري (Massarelli Raphaël)
أ. د. بوزيد دريسي
أ. د. جاود عالم
أ. د. جورج كيزاي Georges Kpazai
أ. د. كمال بوحناف
أ. د. حكيم حريتي
أ. د. هاشمي لوكنيا
أ. د. كمال بن عقيلة
أ. د. رضوان بوخراز
د. رشيد بلونيس
أ. د. كمال بن مصباح
د. عبد الحميد بن شربين
د. محمد رياض فحصي
د. يوسف بن صايبي
د. رشيد علوان
د. كريم لعبان
أ. د. نافع سفيان

الأمانة: د. منيب حفيظي

ISSN 2253-0541

رقم الإيداع القانوني: 2459-20012

مطبعة: بن سليمان منير

العنوان: مخبر علوم وممارسة الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية
معهد التربية البدنية والرياضية؛ جامعة الجزائر 3؛ الجزائر
<http://spapsa-univ-alger3.dz>

الأهداف وشروط التقدم بعرض النشر

الأهداف:

تعد مجلة مخبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية والرياضية والإيقاعية مجلة كل الأساتذة والباحثين في المعاهد وأقسام التربية البدنية والرياضية في الجزائر أو الخارج. إنها مجلة علمية بإدارة ولجنة قراءة وتنتشر الأبحاث المتعلقة ب: علوم التربية والحركة، النشاط البدني والرياضة، الرياضة والمحيط، علوم الحياة والصحة، والعلوم الإنسانية والاجتماعية وهذا بمنظور متعدد الاختصاصات. وكل الاختصاصات هي ممثلة فيها. كما تضم ضمن اهتماماتها، الأبحاث الأساسية مثل تلك المتعلقة بالتكنولوجيات الحديثة.

عروض النشر:

يجب أن ترسل المقالات إلى أحد المدراء العلميين الأساسيين بحسب الحقل المستهدف. وسيسلم وصل إيداع بمجرد استلام المقال. المحررون العلميون سيخضعون المقال إلى منظومة تقييم من دون التعرف على هوية صاحب المقال. كل المحتوى الموجه للنشر إضافة إلى المساهمات الواردة من لجنة القراءة سيتم ويمنح أن يخضع للمراجعة. لا يجب أن يكون هذا المحتوى موجه للنشر في مجلة أخرى مهما كانت اللغة المستعملة. ولن يقبل سوى المحتوى الذي لم يسبق وأن نشر من قبل ماعدا الملخصات المقدمة في لقاءات علمية. في هذه الحالة، يتوجب على المؤلف الإعلام بذلك على صفحة عرض المقال. كل مقال مقبول سيصبح ملكا للمجلة ولا يمكن أن يعاد نسخه أو نشره بدون إذن مكتوب من مدير النشرية. ويشار إلى أن مؤلف المقال هو المسؤول الوحيد عن المحتوى.

طريقة التقدم بالعروض:

إيداع الملف:

يمكن للملف أن يودع إلكترونيا ملف وورد word لبرنامج ويندوز windows ، وهذا في صفحة عرض تضم:

- . العنوان: 170 حرفا على الأكثر ولا تحوي سوى ألفاظ ذات دلالة.
- . قائمة المؤلفين: مرتبين ترتيبا خاضعا لمستوى مساهمة كل واحد في العمل، بالاسم واللقب كاملين.
- . العنوان المؤسستي كاملا لكل مؤلف.
- . اسم وعنوان المراسلة مع تدوين البريد الإلكتروني.
- . عرض المقال، في سطرين اثنين (على الأكثر)، موجه إلى قائمة محتويات (فهرس) المجلة.
- . إذا سبق وأن عُرض محتوى المقال في لقاء علمي، تحديد الأماكن، التواريخ وموضوع اللقاء.
- . التصريح التالي: "أنا، الممضي أسفله، -المؤلف الرئيسي-، أصرح بأن محتوى المقال المعنون: "عنوان المقال" ليس معروضا للنشر في نشرية أخرى". مع وضع التاريخ وتوقيع المؤلف الرئيسي.

إيداع المقال:

- يجب أن يودع المقال على هيئة ملف وورد لويندوز (windows word) حصريا بشكل مباشر أو على البريد الإلكتروني: hhariti@yahoo.fr، في ثلاثة نسخ مع احترام ما يلي:
- أن يرقن (خط تايمس Times 10 للفرنسية وللغربية) وفواصل خطوط (1. 15) للغربية و(0. 1) للفرنسية، و9 Times للملاحظات والإحالات البيبليوغرافية. وهامش مقداره 2. 5 سم حول كل النص.
- تضم الصفحة الأولى للمنشور: العنوان واسم ولقب المؤلف أو المؤلفين، ملخصا أولا (بلغه المقال والإنجليزية) وخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.
- المقالات الأصلية يجب أن تقسم بحسب أنماط التحرير العلمي: مقدمة (إشكالية)، المناهج والأدوات (استخراج النتائج...)، النتائج، المناقشة والمراجع. ويتم إدماج الجداول والأشكال في النص المرقم مرفوقة بالعناوين.
- الألفاظ النادرة الاستخدام يجب أن تشرح بين مزدوجين في المرة الأولى للظهور بالنص.
- بالنسبة للملاحظات والإحالات البيبليوغرافية تطبق المجلة معايير الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA) الطبعة السادسة للمراجع البيبليوغرافية.
- النشر مجاني بالنسبة لكل المؤلفين.

قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع/ الباحث
01	قطاف محمد أثر الكفايات المعرفية لأساتذة التربية البدنية والرياضية على سلوكهم التدريسي في ضوء التدريس بالكفاءات ومتطلبات تعليمية المادة.
08	الحاج عيسى رفيق تأثير برنامج تدريبي مقترح للتدريب الاكسونترك على الاستطاعة الميكانيكية للقوة العضلية عند الأطراف السفلية لدى اللاعبين الكبريات لكرة اليد (النخبوية).
17	بوجمية مصطفى الاتجاهات السلوكية لأساتذة التربية البدنية والرياضية بالتعليم الثانوي نحو التدريس بالمقاربة بالكفاءات.
25	صحراوي عمر ديناميكية الجهد وأثره في تحديد الأنظمة الطاقوية أثناء المنافسة لدى صنف الأشبال، الأواسط والأكابر ذكور في كرة السلة.
34	محمد عبد الحليم، فؤاد طارش وعباس سرحان أثر التوقف عن التدريب على بعض المتغيرات البدنية والفسولوجية لدى لاعبي كرة القدم اليمنيين.
44	سرايعة جمال أثر استخدام طريقتي التدريب الفترتي والتدريب التكراري في تطوير صفة السرعة بمختلف أشكالها لدى عدائي 400 متر عدو - دراسة ميدانية على المنتخب الوطني العسكري لألعاب القوى.-
53	مجاهد مصطفى أثر استخدام بعض أساليب التدريس الحديثة في تنمية التوافق النفسي الإجتماعي لتلاميذ السنة أولى ثانوي.
63	صايم مصطفى العناصر الأساسية للإدارة الرياضية ودورها في تحسين تسيير المنشآت الرياضية.
72	بعيط رضوان وشطة عبد الحميد التفكير الناقد وعلاقته بالتوافق الدراسي لدى تلاميذ السنة الثانية ثانوي.
77	كحلي كمال، بن زيدان حسين ومقراني جمال الاتجاهات النفسية لمدرسات التعليم الثانوي نحو ممارسة النشاط الرياضي في اوقات الفراغ.
84	مساحل فتيحة منهاج التربية البدنية والرياضية في المرحلة الثانوية من حيث المحتوى في ظل المقاربة بالكفاءات ومدى تطبيقه في أرض الواقع- دراسة تحليلية ونقدية على بعض ثانويات مديريات التربية لولاية الجزائر.-
92	تيايبيبة فوزي مساهمة باقتراح برنامج رياضي تروحي في تعديل اتجاهات الشباب نحو تعاطي المخدرات: مقارنة نفسو اجتماعية.

- 104 **وعمر حاجيرة**
تحديد ملمح لاعبات الكرة الطائرة باستعمال الخصائص المورفولوجية لدى لاعبات الكرة الطائرة، حسب مراكز اللعب.
- 112 **سي العربي شارف**
أهمية ممارسة النشاط الرياضي الترويحي في التقليل من ظاهرة السلوك العدواني لدى تلاميذ التعليم الثانوي.
- 121 **بعيط عيسى**
التربية العملية وعلاقتها بإكتساب الطلبة مهارات التدريس.
- 127 **مسالتي لخضر، حمزوي حكيم وزرف محمد**
فعالية الألعاب الصغيرة في تنمية بعض الصفات البدنية والمهارات الحركية لدى مبتدئ كرة اليد.
- 134 **حجاج بومدين**
التأثيرات الفيزيولوجية لمادة التربية البدنية والرياضية على الجهاز القلبي الوعائي لدى تلاميذ المرحلة الثانوية.
- 139 **بن ساسي رضوان**
بيداغوجية الفروقات وأثرها على درس التربية البدنية والرياضية في ظل المقاربة بالكفاءات.
- 145 **شيخ المهدي**
مدى فاعلية برنامج إرشاد نفسي رياضي مقترح في التقليل من قلق المنافسة الرياضية لدى الأواسط في كرة القدم.
- 151 **بن عكي باية**
مكانة النشاط البدني الرياضي المدرسي داخل مؤسسات التعليم الثانوي في ظل تفعيل أشكال التفاعل الاجتماعي لدى تلاميذ فئة العمر (15 - 18 سنة).
- 156 **بن حاحة برهان الدين**
دراسة علاقة نتائج مؤشر الكتلة الجسمية وطريقة تحديد نسبة الشحوم عن طريق قياس محيطات الجسم لدى طلبة معهد التربية البدنية والرياضية لجامعة الجزائر 3.
- 161 **العزوي علاء الدين**
علاقة العادات الغذائية بالبدانة لدى المراهقين المتمدرسين (15-18 سنة) دراسة ميدانية على تلاميذ المرحلة الثانوية لمقاطعة وادي الزناتي ولاية قالمة.
- 168 **مجاوي مصطفى**
القيم الدينية وتأثيرها على الممارسة الرياضية للقيادة الكشفية الجزائرية.
- 175 **عزوني سليمان**
أهمية حصة التربية البدنية والرياضية في الطور الابتدائي وأثرها على تطوير العملية التعليمية والتربوية.