

جامعة الجزائر 3
مخبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية



جامعة الجزائر 3

مجلة

علوم وممارسات الأنشطة
البدنية الرياضية والفنية

محكمة بلجنتي إدارة وقراءة

ISSN 2253-0541



2015/1

مجلة علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية

07

Revue Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques

Université Alger 3
Laboratoire Sciences et Pratiques des Activités Physiques
Sportives et Artistiques SPAPSA



جامعة الجزائر 3

REVUE

Sciences et Pratiques des Activités
Physiques Sportives et Artistiques

Sous direction et à comité de lecture
Pluridisciplinaire dans le domaine STAPS

2015/1

Revue Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques : revue éditée par le laboratoire SPAPSA, Institut de l'Éducation Physique et Sportive, Université Alger 3
N° 07(2015/1) (Mars 2015)

Directeur d'honneur : Pr. Cheriet Rabah directeur de l'université d'Alger 3

Directeur de la publication :

Pr. Hariti Hakim

Comité de lecture et de rédaction :

Sciences de l'éducation et motricité : Pr. Hariti Hakim
Sciences humaines et sociales : Pr. Kesri Nacereddine
Sciences de la vie et de la santé : Pr. Boukherraz Redouane
L'activité physique, sport et environnement: Pr. Benakila Kamel

Comité scientifique

Pr. Benaki Mohamed, université d'Alger 3
Pr. Nafi Rabah, université d'Alger 3
Pr. Massarelli Raphaël, université Claude Bernad Lyon 1
Pr. Drissi Bouzid, université d'Alger 3
Pr. Jaouad Alem, université Laurentienne, Sudbury (ON), Canada
Pr. Georges Kpazaï, université Laurentienne, Sudbury (ON), Canada
Pr. Bouadjenek Kamal, université El Djilali Bounâama, Khemis-Miliana.
Pr. Hariti Hakim, université d'Alger 3
Pr. Loukia Hachemi, université Mentouri, Constantine3
Dr. Benakila Kamel, université d'Alger 3
Dr. Boukherraz Redouane, université d'Alger 3
Dr. Kesri Nacereddine, université d'Alger 3
Dr. Benmesbah Kamel, université d'Alger3
Dr. Benchernine Abdelhamid, université d'Alger 3
Dr. Fahssi Mohamed Riadh, université d'Alger 3
Dr. Bensaïbi Youcef, université d'Alger 3
Dr. ALOUANE Rachid
Dr. Labane Karim, université d'Alger 3
Dr. Nafa Sofiane, université d'Alger 3

Secrétariat :

Mr. Hafidi Mounib

ISSN 2253-0541.

DEPOT LEGAL : 2459-2012

Imprimeur : IMPRIMERIE BENSLIMANE

Adresse : laboratoire Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques, institut de l'éducation physique et sportive, université d'Alger 3.

<http://spaps-univ-alger3.dz>

Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques

Objectifs et conditions de soumission

❖ Objectif.

Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques est la revue de l'ensemble des enseignants et chercheurs évoluant dans des instituts ou départements de l'éducation physique et sportive en Algérie ou à l'étranger.

C'est une revue scientifique à sous direction et à comité de lecture. Elle publie des recherches relatives aux : sciences de l'éducation et motricité, l'activité physique et au sport, le sport et l'environnement, les sciences de la vie et de la santé, et aux sciences humaines et sociales et ce dans une perspective pluridisciplinaire. Toutes les disciplines scientifiques sont représentées. Les recherches fondamentales, comme celles plus appliquées ou technologiques, sont également inscrits.

❖ Soumission de l'article.

Les articles doivent être envoyés à un des quatre directeurs scientifiques principaux, en fonction du champ concerné. Un accusé de réception est remis dès réception de l'article. Les rédacteurs scientifiques mettent en place une procédure d'expertise dans des conditions d'anonymat. Tout le contenu soumis pour publication, y compris les contributions sollicitées par le comité de lecture, est évalué et peut faire l'objet de révisions éventuelles. Ce contenu ne doit pas être soumis pour publication dans une autre revue, quelle que soit la langue utilisée. Seul le contenu qui n'a jamais fait l'objet d'autre publication sera accepté, sauf en cas de résumé présenté à une réunion scientifique. Dans ce cas, les auteurs doivent le préciser sur la page de présentation de l'article. Tout article accepté devient propriété de la revue et ne peut être reproduit ou publié sans la permission écrite du directeur de la publication. A noter que l'auteur de l'article est le seul responsable du contenu.

Format de soumission.

❖ Soumission du dossier

Le dossier peut être soumis par voie électronique (fichier Word pour Windows exclusivement, en une seule page de présentation qui comprend :

- Le titre: 170 caractères maximum et renfermant uniquement des termes significatifs.
- La liste des auteurs : classés par ordre d'implication dans le travail réalisé, avec les noms et prénoms en entier.
- L'adresse institutionnelle complète de chacun des auteurs.
- Le nom et l'adresse de la correspondance. Indiquer l'adresse électronique.
- La présentation de l'article, en 2 lignes (maximum), pour le sommaire de la revue.
- Si le contenu de l'article a fait l'objet d'une présentation dans une réunion scientifique, indiquer les lieux, date et intitulé de cette réunion.
- L'attestation suivante : « Je, soussigné, « auteur principal », atteste que le contenu de l'article intitulé « titre de l'article » n'a pas été publié, qu'il

n'est pas soumis pour publication par ailleurs ». Date et signature de l'auteur principal.

❖ **Dépôt de l'article**

Le manuscrit de l'article doit être déposé par voie directe ou par voie électronique à l'adresse suivante: hhariti@yahoo.fr (fichier Word pour Windows exclusivement), en trois exemplaires toute en respectant les éléments suivants :

- Il sera dactylographié (Times 11 pour les titres et Times (En-têtes) pour le corps de texte et) en interligne (1.0) pour le latin et (1,15) pour l'arabe, y compris les notes bibliographiques, pour les références bibliographiques Times 9. Une marge de 2,5 cm sera laissée tout autour du texte.
- La première page du manuscrit comprendra, le titre, le nom et prénom de ou des auteurs, le résumé (avec la langue de l'article et l'anglais) et 5 mots-clés au maximum.
- Les articles originaux doivent être divisés selon les standards de la rédaction scientifique: Introduction (problématique), Cadre théorique, Matériel et Méthodes (prélèvement des résultats...), Résultats, Discussion et Références. Les tableaux et figures sont insérés dans le texte numéroté, accompagnés de leurs légendes en noir et blanc en format jpg.
- Les termes peu courants ou sigles utilisés seront expliqués entre parenthèses la première fois qu'ils apparaîtront dans le texte.
- pour les notes et les références bibliographiques la revue applique les normes de l'APA version 6 (*American Psychological Association*) aux références bibliographiques.

SOMMAIRE

Titre/auteur	page
Agbodjogbe D. Basile ; Atoun E. Carlos ; Attikleme Kossivi ; Ogueboule Bachar M ; Georges Kpazai	01
L'éducation Physique et Sportive au primaire au Bénin et au Congo : une étude comparée en termes de régulation des apprentissages.	
Fahima Lammari ; Youcef Mellal ; Hariti Hakim***	16
Evaluation de la force des muscles ischio-jambiers et des quadriceps chez les volleyeuses par dynamomètre isocinétique.	
Ait Amar Toufik	28
Profil Morphologique des Judokas Cadets Algériens : Analyse comparative par catégories de poids.	
Assam Samir	36
Prévalence du surpoids chez les enfants scolarisés au cycle élémentaire et les facteurs associés.	
Bergad madjid	44
Impacte de la force explosive sur la performance au sol et saut de table chez les jeunes gymnastes Algériens benjamins et minimes.	
Douar Riad Salah	55
Etude de l'estime de soi et du soi physique des adolescents.	
Hamida Khaled	64
Tendances technico-tactiques du Karaté Algérien de haut niveau : (épreuve de Kumité).	

مجلة علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية
مجلة تصدر عن مخبر علوم وممارسة الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية
معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة الجزائر 3
رقم 07 (1/2015) (مارس 2015)

أ.د. رابح شريط
أ.د. حكيم حرיתי

المدير الشرفي:
مدير النشر:

لجنة القراءة والتحرير:

أ.د. حكيم حرיתי
أ.د. نصرالدين قصري
أ.د. رضوان بوخراز
أ.د. كمال بن عقيلة

علوم التربية وعلوم الحركة:
العلوم الإنسانية والاجتماعية:
علوم الحياة والصحة:
النشاط البدني الرياضي والمحيط:

اللجنة العلمية:

جامعة الجزائر 3
جامعة الجزائر 3
جامعة كلود برنار ليون 1
جامعة الجزائر 3
جامعة لورونسين، كندا
جامعة لورونسين، كندا
جامعة جيلالي بونعامه - خميس مليانة
جامعة الجزائر 3
جامعة منتور - قسنطينة 3
جامعة الجزائر 3
جامعة الجزائر 3
جامعة الجزائر 3
جامعة الجزائر 3
جامعة الجزائر 3
جامعة الجزائر 3
جامعة الجزائر 3
جامعة الجزائر 3
جامعة الجزائر 3

أ.د. محمد بن مكي
أ.د. رابح نافي
أ.د. ريفال مصرلي (Massarelli Raphaël)
أ.د. بوزيد دريسي
أ.د. جاود عالم
أ.د. جورج كبزاي Georges Kpazai
أ.د. كمال بوحنافق
أ.د. حكيم حرיתי
أ.د. هاشمي لوكيا
د. كمال بن عقيلة
د. رضوان بوخراز
د. نصرالدين قصري
د. كمال بن مصباح
د. عبد الحميد بن شربين
د. محمد رياض فحصي
د. يوسف بن صايبي
د. رشيد علوان
د. كريم لعبان
د. نافع سفيان

الأمانة: منيب حفيظي

ISSN 2253-0541

مطبعة: بن سليمان منير
رقم الابداع القانوني: 2459-2012

العنوان: مخبر علوم وممارسة الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية
معهد التربية البدنية والرياضية؛ جامعة الجزائر 3؛ الجزائر
<http://spapsa-univ-alger3.dz>

الأهداف وشروط التقدم بعرض النشر

الأهداف:

تعد مجلة مخبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية والرياضية والإيقاعية مجلة كل الأساتذة والباحثين في المعاهد وأقسام التربية البدنية والرياضية في الجزائر أو الخارج. إنها مجلة علمية بإدارة ولجنة قراءة وتنتشر الأبحاث المتعلقة ب: علوم التربية والحركة، النشاط البدني والرياضة، الرياضة والمحيط، علوم الحياة والصحة، والعلوم الإنسانية والاجتماعية وهذا بمنظور متعدد الاختصاصات. وكل الاختصاصات هي ممثلة فيها. كما تضم ضمن اهتماماتها، الأبحاث الأساسية مثل تلك المتعلقة بالتكنولوجيات الحديثة.

عروض النشر:

يجب أن ترسل المقالات إلى أحد المدراء العلميين الأساسيين بحسب الحقل المستهدف. وسيسلم وصل إيداع بمجرد استلام المقال. المحررون العلميون سيخضعون المقال إلى منظومة تقييم من دون التعرف على هوية صاحب المقال. كل المحتوى الموجه للنشر إضافة إلى المساهمات الواردة من لجنة القراءة سيتم تقييمه ويمكن أن يخضع للمراجعة. لا يجب أن يكون هذا المحتوى موجه للنشر في مجلة أخرى مهما كانت اللغة المستعملة. ولن يقبل سوى المحتوى الذي لم يسبق وأن نشر من قبل ماعدا الملخصات المقدمة في لقاءات علمية. في هذه الحالة، يتوجب على المؤلف الإعلام بذلك على صفحة عرض المقال. كل مقال مقبول سيصبح ملكا للمجلة ولا يمكن أن يعاد نسخه أو نشره بدون إذن مكتوب من مدير النشرية. ويشار إلى أن مؤلف المقال هو المسؤول الوحيد عن المحتوى.

طريقة التقدم بالعروض:

إيداع الملف:

يمكن للملف أن يودع إلكترونيا (ملف وورد word لبرنامج ويندوز windows ، وهذا في صفحة عرض تضم:

- . العنوان: 170 حرفا على الأكثر ولا تحوي سوى ألفاظ ذات دلالة.
- . قائمة المؤلفين: مرتبين ترتيبا خاضعا لمستوى مساهمة كل واحد في العمل، بالاسم واللقب كاملين.
- . العنوان المؤسستي كاملا لكل مؤلف.
- . اسم وعنوان المراسلة مع تدوين البريد الإلكتروني.
- . عرض المقال، في سطرين اثنين (على الأكثر)، موجه إلى قائمة محتويات (فهرس) المجلة.
- . إذا سبق وأن عُرض محتوى المقال في لقاء علمي، تحديد الأماكن، التواريخ وموضوع اللقاء.
- . التصريح التالي: "أنا، الممضي أسفله، -المؤلف الرئيسي-، أصرح بأن محتوى المقال المعنون: "عنوان المقال" ليس معروضا للنشر في نشرية أخرى". مع وضع التاريخ وتوقيع المؤلف الرئيسي.

إيداع المقال:

- يجب أن يودع المقال على هيئة ملف وورد لويندوز (windows word) حصريا بشكل مباشر أو على البريد الإلكتروني: hhariti@yahoo.fr ، في ثلاثة نسخ مع احترام ما يلي:
- أن يرقن (خط تايمس Times 10 للفرنسية وللعربية) وفاصل خطوط (1.15) للعربية و(1.0) للفرنسية، Times 9 للملاحظات والإحالات البيبليوغرافية. وهامش مقداره 2.5 سم حول كل النص.
- تضم الصفحة الأولى للمنشور: العنوان واسم ولقب المؤلف أو المؤلفين، ملخصا أولا (بلغه المقال والإنجليزية) وخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.
- المقالات الأصلية يجب أن تقسم بحسب أنماط التحرير العلمي: مقدمة (إشكالية)، المناهج والأدوات (استخراج النتائج...)، النتائج، المناقشة والمراجع. ويتم إدماج الجداول والأشكال في النص المرقم مرفوقة بالعناوين.
- الألفاظ النادرة الاستخدام يجب أن تشرح بين مزدوجين في المرة الأولى للظهور بالنص.
- بالنسبة للملاحظات والإحالات البيبليوغرافية تطبق المجلة معايير الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA) الطبعة السادسة للمراجع البيبليوغرافية.

قائمة المحتويات

الموضوع/ الباحث	الصفحة
طه العطري	01
تأثير تنمية القوة العضلية على مستوى أداء بعض الحركات الأرضية في الجمناز من 09 إلى 12 سنة - دراسة ميدانية لنادي الوفاق قصر البخاري.-	
مخنت محمد	10
دور ممارسة النشاط البدني الرياضي المكيف في تحقيق التكيف النفسي الإجتماعي لذوي الإحتياجات الخاصة (أصحاب الإعاقة الحركية).	
هيزوم محمد	18
المستوى الثقافي وأثره على الممارسة الرياضية للنشاط البدني الترويحي في الجنوب الجزائري.	
حمادي جمال	24
أهمية المناخ التنظيمي من خلال آليات التحفيز وأثره على أداء الأفراد (دراسة متمحورة حول المنشأة الرياضية في الجنوب).	
واليد خالد	31
اتجاهات أساتذة التربية البدنية والرياضية ومعلمي المعاقين سمعيا نحو برنامج الدمج في الحصص الرياضية.	
جمال ناصري	40
الإصابات الرياضية والبدنية عند لاعبي كرة القدم ذوي المستوى العالي وانعكاساتها النفسية على مستواه الرياضي خلال المنافسة.	
حوداشي بن حرز الله	48
العلاقة البيداغوجية في النشاط البدني الرياضي الترويحي في ظل تطورات ورهانات ظاهرة العولمة.	

- 55.....**كمال حماني**
أساليب عزو النتيجة والأداء في الميدان الرياضي بين الموضوعية والتفكير
الخرافي.
- 62.....**رفيقة شبحي**
التكوين بالفيديو وأثره في تنمية كفاءة التدريس لمادة التربية البدنية
والرياضية (حالة الطلبة المتربصين).
- 69.....**العيد معيوف**
مساهمة طرائق التدريس في تحقيق ملمح التلاميذ لمادة التربية البدنية
والرياضية في المستوى المتوسط.
- 76.....**رقية صونية بن عكي**
ظاهرة الاحتراف في ضوء التشريع الرياضي الجزائري ومدى
انعكاساتها على البطولات المحلية والدولية.
- 85.....**سليمان هزوشي**
أهمية التخطيط والمتابعة لإدارة المنشأة الرياضية بمديرية الشباب
والرياضة.
- 93.....**سمسوم سيدعلي**
مهارات ما وراء المعرفة وعلاقتها بدافعية الانجاز.