

جامعة الجزائر 3
مخبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية



جامعة الجزائر 3

مجلة

علوم وممارسات الأنشطة
البدنية الرياضية والفنية

محكمة بلجنتي إدارة وقراءة

ISSN 2253-0541



2013 / 1

مجلة علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية

03

Revue Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques

Université Alger 3
Laboratoire Sciences et Pratiques des Activités Physiques
Sportives et Artistiques SPAPSA



جامعة الجزائر 3

REVUE

Sciences et Pratiques des Activités
Physiques Sportives et Artistiques

Sous direction et à comité de lecture
Pluridisciplinaire dans le domaine STAPS

2013 / 1

Revue Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques : revue éditée par le laboratoire SPAPSA, Institut de l'Éducation Physique et Sportive, Université Alger 3
N° 03 (2013/1) (mars-2013)

Directeur d'honneur : Pr. Cheriet Rabah directeur de l'université d'Alger 3

Directeur de la publication :

Dr. Hariti Hakim

Comité de lecture et de rédaction :

Sciences de l'éducation et motricité : Dr. Hariti Hakim
Sciences humaines et sociales : Dr. Kesri Nacereddine
Sciences de la vie et de la santé : Dr. Boukherraz Redouane
L'activité physique, sport et environnement: Dr. Benakila Kamel

Comité scientifique

Pr. Benaki Mohamed, Université d'Alger 3
Pr. Nafi Rabah, Université d'Alger 3
Pr. Bentoumi Abdelnaceur, Université d'Alger 3
Pr. Drissi Bouzid, Université d'Alger 3
Pr. Lezare Samia, Université d'Alger 3
Pr. Mimouni Nabila, ENS/STS Alger
Pr. Bouadjenek Kamal, Université El Djilali Bounâama de Khemis-Miliana.
Pr. Massarelli Raphaël, Université Claude Bernad Lyon1
Pr. Loukia Hachemi, Université Mentouri, Constantine
Dr. Hariti Hakim, Université d'Alger 3
Dr. Kesri Nacereddine, Université d'Alger 3
Dr. Boukherraz Redouane, Université d'Alger 3
Dr. Benakila Kamel, Université d'Alger 3
Dr. Benmesbah Kamel, Université d'Alger3
Dr. Benchernine Abdelhamid, Université d'Alger 3
Dr. Fahssi Mohamed Riadh, Université d'Alger 3
Dr. Bensaïbi Youcef, Université d'Alger 3
Dr. Labane Karim, Université d'Alger 3
Dr. Nafa Sofiane, Université d'Alger 3

Secretariat:

Mr. Hafidi Mounib

ISSN 2253-0541.

DEPOT LEGAL : 2459-2012

Imprimeur : IMPRIMERIE BENSLIMANE

Adresse : laboratoire Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques, institut de l'éducation physique et sportive, université d'Alger 3.

<http://spaps-univ-alger3.dz>

Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques

Objectifs et conditions de soumission

❖ Objectif.

Sciences et Pratiques des Activités Physiques Sportives et Artistiques est la revue de l'ensemble des enseignants et chercheurs évoluant dans des instituts ou départements de l'éducation physique et sportive en Algérie ou à l'étranger.

C'est une revue scientifique à sous direction et à comité de lecture. Elle publie des recherches relatives aux : sciences de l'éducation et motricité, l'activité physique et au sport, le sport et l'environnement, les sciences de la vie et de la santé, et aux sciences humaines et sociales et ce dans une perspective pluridisciplinaire. Toutes les disciplines scientifiques sont représentées. Les recherches fondamentales, comme celles plus appliquées ou technologiques, sont également inscrits.

❖ Soumission de l'article.

Les articles doivent être envoyés à un des quatre directeurs scientifiques principaux, en fonction du champ concerné. Un accusé de réception est remis dès réception de l'article. Les rédacteurs scientifiques mettent en place une procédure d'expertise dans des conditions d'anonymat. Tout le contenu soumis pour publication, y compris les contributions sollicitées par le comité de lecture, est évalué et peut faire l'objet de révisions éventuelles. Ce contenu ne doit pas être soumis pour publication dans une autre revue, quelle que soit la langue utilisée. Seul le contenu qui n'a jamais fait l'objet d'autre publication sera accepté, sauf en cas de résumé présenté à une réunion scientifique. Dans ce cas, les auteurs doivent le préciser sur la page de présentation de l'article. Tout article accepté devient propriété de la revue et ne peut être reproduit ou publié sans la permission écrite du directeur de la publication. A noter que l'auteur de l'article est le seul responsable du contenu.

Format de soumission.

❖ Soumission du dossier

Le dossier peut être soumis par voie électronique (Fichier Word pour Windows exclusivement, en une seule page de présentation qui comprend :

- Le titre: 170 caractères maximum et renfermant uniquement des termes significatifs.
- La liste des auteurs : classés par ordre d'implication dans le travail réalisé, avec les noms et prénoms en entier.
- L'adresse institutionnelle complète de chacun des auteurs.
- Le nom et l'adresse de la correspondance. Indiquer l'adresse électronique.
- La présentation de l'article, en 2 lignes (maximum), pour le sommaire de la revue.
- Si le contenu de l'article a fait l'objet d'une présentation dans une réunion scientifique, indiquer les lieux, date et intitulé de cette réunion.
- L'attestation suivante : « Je, soussigné, « auteur principal », atteste que le contenu de l'article intitulé « titre de l'article » n'a pas été publié, qu'il

n'est pas soumis pour publication par ailleurs ». Date et signature de l'auteur principal.

❖ **Dépôt de l'article**

Le manuscrit de l'article doit être déposé par voix directe (Fichier Word pour Windows exclusivement), en trois exemplaires toute en respectant les éléments suivants :

- Il sera dactylographié (Times New Roman 12, script complexe et latin) en interligne (1.0), y compris les notes et les références bibliographiques. Une marge de 2,5 cm sera laissée tout autour du texte.
- La première page du manuscrit comprendra, le titre, le nom et prénom de ou des auteurs, 1e résumé (avec la langue de l'article ainsi qu'avec deux des trois langues de publication : Arabe, Français, Anglais) et 5 mots-clés au maximum.
- Les articles originaux doivent être divisés selon les standards de la rédaction scientifique: Introduction (problématique), Matériel et Méthodes (prélèvement des résultats...), Résultats, Discussion et Références. Les tableaux et figures sont insérés dans le texte numéroté, accompagnés de leurs légendes.
- Les termes peu courants ou sigles utilisés seront expliqués entre parenthèses la première fois qu'ils apparaîtront dans le texte.
- pour les notes et les références bibliographiques la revue applique les normes de l'APA (*American Psychological Association*) aux références bibliographiques.

SOMMAIRE

Titre/auteur	page
H.HARITI	05
Les habitudes de la pratique sportive des lycéennes algériennes.	
A.HAMICI; R.BENBOUSSETA;K.BENMESBAH	13
Evolution des différents types de motivation chez les footballeurs du lycée sportif national de Draria (Alger).	
K.LABANE. D.SEKARNA	27
L'enseignant d'EPS face aux différentes pressions de travail aux lycées.	
M.BOUFAROUA	34
Etude du seuil anaérobie et de la vitesse maximale aérobie des athlètes de demi -fond et fond algériens.	
S.SAID AISSA	61
L'impacte de la réadaptation cardiovasculaire à l'effort chez les cardiopathes.	
R.BENZIANE	71
Effet d'un programme de musculation sur les paramètres cinématiques de la technique "Ippon-seoi-nage" en judo.	
B. TAFIROULT	80
Analyse du niveau des capacités physiques et de la réponse cardiaque pendant le test de VAM-EVAL chez les footballeurs algériens.	

مجلة علوم وممارسات الأنشطة البدنية الرياضية والفنية
مجلة تصدر عن مخبر علوم وممارسة الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية SPAPSA
معهد التربية البدنية والرياضية
جامعة الجزائر 3

رقم 03 (1/2013) (مارس 2013)

المدير الشرفي: أ.د. رابح شريط

مدير النشر: د. حكيم حرיתי

لجنة القراءة والتحرير

علوم التربية وعلوم الحركية: د. حكيم حرיתי
العلوم الإنسانية والاجتماعية: د. نصرالدين قصري
علوم الحياة والصحة: د. رضوان بوخراز
النشاط البدني الرياضي والمحيط: د. كمال بن عقيلة
اللجنة العلمية

أ.د. محمد بن عكي
أ.د. رابح نافاي
أ.د. عبد الناصر بن تومي
أ.د. بوزيد دريسي
أ.د. سامية لزعر
أ.د. نبيلة ميموني
أ.د. كمال بوعجناق
أ.د. ريفال مصرلي (Massarelli Raphaël) جامعة كلود برنار ليون 1
أ.د. هاشمي لوكيا
د. حكيم حرיתי
د. نصرالدين قصري
د. رضوان بوخراز
د. كمال بن عقيلة
د. كمال بن مصباح
د. عبد الحميد بن شربين
د. محمد رياض فحصي
د. يوسف بن صايبي
د. رشيد علوان
د. كريم لعبان
د. نافع سفيان
الأمانة: منيب حفيظي

ISSN 2253-0541

رقم الايداع القانوني: 2459-2012

مطبعة: بن سليمان منير

العنوان: مخبر علوم وممارسة الأنشطة البدنية الرياضية والإيقاعية
معهد التربية البدنية والرياضية؛ جامعة الجزائر 3؛ الجزائر

<http://spapsa-univ-alger3.dz>

الأهداف وشروط التقدم بعرض النشر

الأهداف:

تعد مجلة مخبر علوم وممارسات الأنشطة البدنية والرياضية والإيقاعية مجلة كل الأساتذة والباحثين في المعاهد وأقسام التربية البدنية والرياضية في الجزائر أو الخارج. إنها مجلة علمية بإدارة ولجنة قراءة وتنتشر الأبحاث المتعلقة ب: علوم التربية والحركة، النشاط البدني والرياضة، الرياضة والمحيط، علوم الحياة والصحة، والعلوم الإنسانية والاجتماعية وهذا بمنظور متعدد الاختصاصات. وكل الاختصاصات هي ممثلة فيها. كما تضم ضمن اهتماماتها، الأبحاث الأساسية مثل تلك المتعلقة بالتكنولوجيات الحديثة.

عروض النشر:

يجب أن ترسل المقالات إلى أحد المدراء العلميين الأساسيين بحسب الحقل المستهدف. وسيسلم وصل إيداع بمجرد استلام المقال. المحررون العلميون سيخضعون المقال إلى منظومة تقييم من دون التعرف على هوية صاحب المقال. كل المحتوى الموجه للنشر إضافة إلى المساهمات الواردة من لجنة القراءة سيفيتم ويمكن أن يخضع للمراجعة. لا يجب أن يكون هذا المحتوى موجها للنشر في مجلة أخرى، مهما كانت اللغة المستعملة. ولن يقبل سوى المحتوى الذي لم يسبق وأن نشر من قبل ما عدا الملخصات المقدمة في لقاءات علمية. في هذه الحالة، يتوجب على المؤلف الإعلام بذلك على صفحة عرض المقال. كل مقال مقبول سيصبح ملكا للمجلة ولا يمكن أن يعاد نسخه أو نشره بدون إذن مكتوب من مدير النشرة. ويشار إلى أن مؤلف المقال هو المسؤول الوحيد عن المحتوى.

طريقة التقدم بالعروض:

إيداع الملف:

يمكن للملف أن يودع إلكترونيا (ملف وورد word لبرنامج ويندوز windows ، وهذا في صفحة عرض تضم: . العنوان: 170 حرفا على الأكثر ولا تحوي سوى ألفاظ ذات دلالة. قائمة المؤلفين: مرتبين ترتيبا خاضعا لمستوى مساهمة كل واحد في العمل، بالاسم واللقب كاملين. العنوان المؤسستي كاملا لكل مؤلف. اسم وعنوان المراسلة. تدوين البريد الإلكتروني. عرض المقال، في سطرين اثنين (على الأكثر)، موجه إلى قائمة محتويات (فهرس) المجلة. إذا سبق وأن عُرض محتوى المقال في لقاء علمي، تحديد الأماكن، التواريخ وموضوع اللقاء. التصريح التالي: "أنا، الممضي أسفله، المؤلف الرئيسي، أصرح بأن محتوى المقال المعنون: "عنوان المقال" ليس معروضا للنشر في نشرة أخرى". مع وضع التاريخ وتوقيع المؤلف الرئيسي.

إيداع المقال:

يجب أن يودع المقال بشكل مباشر (ملف وورد word لويندوز windows حصريا)، في ثلاث نسخ مع احترام ما يلي:

- أن يرقن (خط Times New Roman 12 للعربية والفرنسية) وفاصل خطوط (1.0)، بما في ذلك الملاحظات والإحالات البيبليوغرافية. وهامش مقداره 2.5 سم حول كل النص.
- تضم الصفحة الأولى للمنتشر: العنوان واسم ولقب المؤلف أو المؤلفين، ملخصا أولا (بلغة المقال واثنين من لغات النشر: العربية، الفرنسية والإنجليزية) وخمس كلمات مفتاحية على الأكثر.
- المقالات الأصلية يجب أن تقسم بحسب أنماط التحرير العلمي: مقدمة (إشكالية)، المناهج والأدوات (استخراج النتائج...)، النتائج، المناقشة والمراجع. ويتم إدماج الجداول والأشكال في النص المرقم مرفوقة بالعناوين.
- الألفاظ النادرة الاستخدام يجب أن تشرح بين مزدوجين في المرة الأولى للظهور بالنص.
- بالنسبة للملاحظات والإحالات البيبليوغرافية تطبق المجلة معايير الجمعية الأمريكية لعلم النفس (APA) للمراجع البيبليوغرافية.

قائمة المحتويات

الموضوع/ الباحث	الصفحة
1- أ. فلاق؛ و. طوبال دراسة تحليلية للصفحات الرياضية في جريدتي الشروق اليومي والخبر.	04
2- م. براهيمي الاحتراف الرياضي في الجزائر " واقع وأفاق"	12
3- ص. بوسدر الإصابات الرياضية وعلاقتها بفاعلية الذات ومستوى الطموح لدى الرياضيين	20
4- ف. بن بعيود علاقة ممارسة النشاط الرياضي بمستوى الاكتئاب لدى طلبة الطور النهائي	29
5- ع. غباش فاعلية الاختبارات البدنية في الوقاية من الإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم	38
6- ي. قوجيل التنشئة الاجتماعية من خلال نشاط اللعب التربوي في مرحلة ما قبل المدرسة في الجزائر.	46
7- س. إيزري دراسة الدافعية والعزوف الرياضي لدى السباحات الجزائريات.	58
8- ف. مساحل واقع الأنشطة البدنية والرياضية في المؤسسات التربوية وعلاقتها بالسياسة العامة للرياضة الجزائرية.	68
9- م. أيت لونيس دراسة تحليلية للتغذية الرجعية المدرجة في حالة التعليم والتعلم وعلاقتها بالتجربة البيداغوجية عند المدرس الجزائري.	79