



وزارة التعليم العالي و البحث العلمي
جامعة الجزائر 3
مخبر علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي



Ministère de l'enseignement supérieur de la recherche scientifique

Université Alger 3
Laboratoire des sciences et techniques
des activités physiques et sportives



مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي

Revue
sciences et techniques des activités physiques et sportives
S.T.A.P.S



مجلة علمية دولية محكمة تصدر:
عن مخبر علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي -
جامعة الجزائر 3

Revue Scientifique Publiée par le Laboratoire des Sciences et Techniques
des Activités Physiques et Sportives
Université Alger 3

مدير المجلة: أ.د. غضبان أحمد حمزة مدير المخبر

رئيس التحرير: د. حداب سليم

مسؤول النشر: أ.د. بلغول فتحي

لجنة القراءة والتحكيم

جامعة الجزائر 3	د. ثابت محمد	جامعة الجزائر 3	أ.د. بن تومي عبد الناصر
جامعة الجزائر 3	د. طيبي عمار	جامعة الجزائر 3	أ.د. بوداود عبد اليمين
جامعة الجزائر 3	د. حدادي خالد	جامعة سطيف 2	أ.د. بوطالي بن جدو
جامعة رامس - فرنسا	د. جيل لوكوك	جامعة الجزائر 3	أ.د. بن عكي محمد أكلي
جامعة المسيلة	د. خوجة عادل	جامعة مستنصرية العراق	أ.د. مسلط سمير الهاشمي
جامعة الجزائر 3	د. حداب سليم	الجامعة الأردنية	أ.د. الصادق الحايك
جامعة قطر	د. إيمان شاكر محمود	جامعة مستغانم	أ.د. عطاء الله احمد
جامعة المسيلة	د. جوادى خالد	جامعة هميس مليانة	أ.د. يوعجناق كمال
جامعة فلنسيان فرنسا	د. زوجي بشير	جامعة الجزائر 3	أ.د. ساكر طارق
جامعة الجزائر 3	د. بوراس محمد	جامعة الجزائر 3	د. حجيج مولود
جامعة الجزائر 3	د. بريكي الطاهر	جامعة البويرة	أ.د. جمال عباس
جامعة عمان	د. علي بن خليفة الشملي	جامعة الجزائر 3	أ.د. كرفس نبيل
جامعة المسيلة	أ.د. عمور عمر	جامعة الجزائر 3	أ.د. غضبان أحمد حمزة
جامعة المسيلة	د. يعقوبي فاتح	جامعة مؤتة الاردن	د. ابراهيم الدبابية
جامعة الأقصى فلسطين	د. أحمد يوسف أحمد حمدان	المعهد العالي للرياضة تونس	د. فيروز عزيز
المعهد العالي للرياضة صفاتص	د. السدود خالد	جامعة السودان	د. حامد السيد دفع الله
جامعة أم البواقي	د. بشير حسام	المعهد العالي للرياضة	د. فتاحين عائشة
جامعة الجزائر 3	د. شلغوم عبد الرحمان	جامعة الجزائر 3	أ.د. شناتي أحمد
جامعة الجزائر 3	د. لعبان كريم	جامعة بجاية	د. إكيوان مراد

مجلة علمية دولية محكمة تصدر:

عن مخبر علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي - جامعة الجزائر 3

العدد: 15 - جانفي 2018

الرقم الدولي ISSN 1112 - 9964 الإيداع القانوني ISBN 4509 - 2010

البريد الإلكتروني: labo_staps@yahoo.fr

قواعد النشر في المجلة

تستقبل المجلة البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في علوم و تقنيات النشاط البدني الرياضي، وتخضع هذه البحوث لمعايير وشروط التحكيم في البحث العلمي الأكاديمي، ومن طرف أساتذة باحثين ومتخصصين من عدة دول عربية وأجنبية لهم، وتطبق فيها شروط المجلات العلمية المحكمة. وعليه فان اعتماد الأصول العلمية في المواد المرسله إلينا من توثيق ومراجع وهوامش هو من الأمور الأساسية في التقييم:

- تقبل البحوث باللغة العربية أو الفرنسية أو الإنجليزية.
- أن يكون عدد صفحات البحث من 08 - 10 صفحة، (في حالات استثنائية تقبل البحوث التي تقل او تزيد بقليل. وبحجم 14 نوع الخط Traditional Arabic بالنسبة للبحوث باللغة العربية، وحجم 12 نوع الخط Times New Roman بالنسبة للبحوث باللغة الأجنبية (وفق النموذج المرفق)، على أن يتضمن ملخص باللغة العربية وآخر بالإنجليزية.
- وأن لا يكون قد نشر سابقا ولم يشارك به في أي لقاء علمي.
- يطلب من الباحث إرسال إقرار خطي بان البحث لم ينشر مسبقا في أي منبر آخر (وفق النموذج المرفق)، وبخلاف ذلك لا يزود الباحث بقرار النشر.
- كما تستقبل المجلة مساهمات قرائها في الأبواب التالية: أفكار وآراء، مراجعة كتب، رسائل جامعية وتقارير عن ندوات ومؤتمرات علمية.
- يرفق الباحث سيرته العلمية مرفقة بصورة شخصية واضحة.
- لا تتبنى المجلة اتجاهها إيديولوجيا محمدا، ولا تخضع لقيود غير قيود العلم ومعايير الأخلاقية والعلمية..

- إن الآراء والأفكار المنشورة في المجلة تعبر عن رأي أصحابها، ولا تتحمل المجلة ما ينشر.
- نستلم البحوث المرسله إلكترونيا حصراً، وعلى عنوان المجلة على البريد الإلكتروني التالي:

labo_staps@yahoo.fr

- ويبلغ الباحث باستلام بحثه خلال مدة أسبوع، ويمدى ملاءمته للنشر خلال مدة 3 أشهر.
- يحق للباحث إعادة نشر بحثه في مجلة أو موقع إلكتروني آخر أو كتاب، وفي هذه الحالة يتطلب الإشارة إلى مصدر نشرها الأصلي أي مجلة المخبر مع رابط المجلة.

المحتويات

13-1	التدفق النفسي لدى لاعبي كرة اليد أثناء المنافسات د. أوسماعيل مخلوف * د. حجيج مولود** د. خلفوني عدنان** د. بورزامة رابح*
31-14	علاقة بعض أساليب القيادة الإدارية بمستوى الإبداع الإداري لدى العاملين بمديرية الشباب والرياضة أ. جاهل يعقوب، التربية البدنية والرياضية - جامعة الجزائر 03
42-32	التدريب الذاتي من خلال البرامج والتطبيقات التكنولوجية عبر شبكة الانترنت د. حاجي محمد العربي، معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة الجزائر 3
77-43	المهارات النفسية وعلاقتها بالتوجه نحو أبعاد التفوق الرياضي لدى تلاميذ أقسام رياضة ودراسة د. خوجة عادل، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة المسيلة د. صواش عيسى، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة بسكرة
107-78	علاقة سمات الشخصية بالاحترق النفسي لمدربي أندية كرة القدم لولاية باتنة أ. ربوحي سليم، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة قسنطينة 2
120-108	الحاجة للمرشد النفسي الرياضي لتقليل من الضغوطات النفسية للاعبين فريق كرة القدم أ. رسول نورالدين، معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة الجزائر 3 أ. د. بن عكي محند أكلي، معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة الجزائر 3
134-121	الحوادث الرياضية والنزاعات المترتبة عنها في مجال التأمين الرياضي أ. زبيدة دحو أستاذة مساعدة، المدرسة العليا لعلوم الرياضة وتكنولوجياها
151-135	آليات تطوير السرعة وانتقال أثار تدريبها على رياضي كرة اليد فئة ذكور صنف أكابر (دراسة ميدانية على فرق القسم الوطني الممتاز) أ. سرايعة جمال، معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة الجزائر 3
167-152	درجة امتلاك أساتذة التربية الرياضية في العاصمة الجزائرية للكفايات التدريسية بالمرحلة المتوسطة أ. قدور عزالدين، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة بسكرة
181-168	تأثير برنامج تعليمي مقترح علي سرعة تعلم بعض المهارات الأساسية للسباحة الحرة في المرحلة العمرية من 06 إلى 09 سنوات د. قراطي محمد معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة الجزائر 3

195-182	التفوق الدراسي ومستوى الأداء المهاري للتلاميذ في مجال الأنشطة البدنية والرياضية أ. بن عمارة كمال ، معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة الجزائر 03
206-196	دراسة مستوى التحكم المهاري لدى لاعبي كرة القدم الأقل من 17 سنة د.محمد نقاز ، معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة باتنة 02
218-207	فعالية المثشي على جهاز السير المتحرك في الحد من مضاعفات داء السكري 2 د أسامة مرنيز، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة المسيلة أ. سعودي أيوب، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة أم البواقي
236-219	أثر وحدات تدريبية مقترحة باستخدام الألعاب الصغيرة على تنمية السرعة الانتقالية والرشاقة لدى ناشئي كرة اليد (13-15 سنة) أ. مفي عبد المنعم، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة الجزائر 3
245-237	دور السلوك القيادي في تنمية التماسك الاجتماعي داخل الفريق الرياضي د. ميلي فائزة، معهد التربية البدنية و الرياضية، جامعة الجزائر 3
259-246	علاقة دورات الإيقاع الحيوي بالأداء الرياضي لدى لاعبي دفع الجلة أ. ناصر يوسف، معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة مستغانم أد. رياض علي الراوي، معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة مستغانم
274-260	المهارات النفسية وعلاقتها بالتوج تأثير كل من الراحة الايجابية والسلبية في التدريب الفتري على السرعة الهوائية القصوى ومعدل نبض القلب لدى لاعبي كرة القدم د. واضح أحمد الأمين د. بن رابح خير الدين د. ربوح صالح معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، المركز الجامعي تيسمسيلت
296-275	درجة توافر الكفايات الإدارية لدى العاملين بالإدارات الإدارية د. جوادي خالد، معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة المسيلة
313-297	فعالية استخدام جهاز JUMP-MD في تقييم القوة الانفجارية للاعبين كرة القدم أ. خوجة باسم مخبر علوم وتقنيات النشاط البدني والرياضي-جامعة الجزائر 3 أ.د غضبان أحمد حمزة د. بريكي الطاهر
326-315	حصّة التربية البدنية والرياضيّة ودورها في تحقيق التربية العامّة في ظل مناهج المقاربة بالكفاءات د. بورايو وسيم، معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة الجزائر 3

Revue Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Numéro: 15

Janvier 2018

ISSN 1112 – 9964

ISBN 4509 - 2010

Directeur de la Revue: Pr. GHADBANE Ahmed Hamza

Rédacteur en chef: Dr. HADDAB Salim

Responsable de la Publication: Pr. BELGHOUL Fethi

Comite de Lecture et d'Expertise:

Pr. BENTOUMI Abdenacer	Université d'Alger 3.
Pr. BOUDAUD Abdelyamine	Université d'Alger 3.
Pr. BANAKI Mohamed-Akli	Université d'Alger 3.
Pr. MOUSSALIT Samir Elhachimi.	Université de Bagdad
Pr. ESSADEK ELhayek	Université Jordanienne.
Pr. ATALLAH Ahmed	Université de Mostaganem.
Pr. GHADBANE Ahmed Hamza	Université d'Alger 3
Dr. ELDBAIBA Ibrahim	Université Jordanienne
Dr. FEROUZ Aziz	Institut supérieur du sport Tunis
Dr. HAMED ESSAID Dafa-ellah	Université du Soudan
Dr. ZECHAR Alla	Université d'Irak
Dr. Chelroum abdelrahmane	Université d'Alger 3
Pr. CHENATI Ahmed	Université d'Alger 3
Dr. IKIOUANE Mourad	Université A.Mira Béjaia
Dr. BENHADID yousef	Université d'Alger 3
Dr. Gilles Lecocq	Université Reims - France
Dr. BOURASS mohamed	Université d'Alger 3.
Dr. TABI Ammar	Université d'Alger 3
Dr. Tabet Mohamed	Université d'Alger 3
Pr. BOUTALBI Bendjedou	Université de Chlef
Dr. Khoudja Adel	Université de M'sila
Dr. IMANE Chaker Mahmoud	Université de Qatar
Dr. AHMED Youcef Ahmed	Université El-Aqsa Palestine
Pr. SAKER Tarek	Université d'Alger 3
Dr. Heddab Salim	Université d'Alger 3
Dr. DJOUADI Khaled	Université de M'sila
Dr. ZOUDJI Bachir	Université de Valenciennes
Dr. BEN-KHALIFA Ali	Université d'Oman
Pr. AMOUR Amar	Université de M'sila
Pr. KERFES Nabil	Université d'Alger 3
Pr. HADDADI Khaled	Université d'Alger 3
Dr. YAGOUBI fateh	Université d'Alger 3
Dr. BENZAIBI Yousef	Université d'Alger 3
Dr. BRIKI Tahar	Université d'Alger 3
Dr. KHALED Saddoud	Institut supérieur du sport Tunis
Dr. BACHIR Housam	Université Oum El Bouaghi
Dr. LABAN Karim	Université d'Alger 3

Règles de publication a la Revue STAPS

La Revue STAPS reçoit les recherches et les études scientifiques spécialisées en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives. Ces recherches sont soumises à des normes et des conditions de l'expertise dans la recherche scientifique universitaire, par des chercheurs et des spécialistes de plusieurs pays arabes et étrangers. En outre, les conditions des revues scientifiques ayant une expertise leur sont applicables.

Ainsi, l'adoption des bases et principes de rédaction scientifiques dans les articles reçus (Research Papers) tels que les sources documentaires, notes (Références des marges) et Bibliographie, est considéré comme l'une des questions fondamentales en matière d'évaluation:

- La revue accepte recherche écrit en arabe, français ou en anglais.
- Nombre de pages de recherche doit être comprise entre 10 et 15 pages (Dans des cas exceptionnels, de la recherche dont le nombre de pages est inférieure à la norme d'un ou légèrement supérieure, est approuvé) avec la taille de la police: 14, de la police: (Traditional Arabic) pour la recherche en arabe et en Taille de la police: 12, police: (Times New Roman) pour la recherche dans une langue étrangère (selon le modèle ci-joint).
- La recherche ne devrait pas être présentée à une réunion ou autre manifestation scientifique.
- Le chercheur est demandé d'envoyer une déclaration manuscrite confirmant que la recherche n'a pas été publiée auparavant dans une autre tribune (selon le modèle ci-joint); autrement, le chercheur est pas accordé la décision de publication.
- Curriculum vitae avec une photo personnelle claire doit être attaché à la recherche.
- La revue reçoit également des contributions dans les rubriques suivantes: des idées et des opinions, thèses universitaires et rapports sur les séminaires et conférences scientifiques.
- La revue ne suit aucune tendance particulière idéologique ou politique et se limite uniquement à des fin scientifiques et ses normes éthiques et scientifiques.
- Opinions et des idées qui sont publiés dans la revue expriment le point de vue de leurs propriétaires; la revue décline toute responsabilité pour tout ce qui est publié.
- Nous recevons exclusivement recherches qui sont envoyés par voie électronique (par courriel) à l'adresse de la revue en utilisant l'adresse électronique suivante:
labo_staps@yahoo.fr
- Chercheur est informé de la réception de son (sa) recherche dans une semaine et son aptitude à la publication dans les trois mois.
- Le chercheur a le droit de publier ses recherches dans les autres médias: la revue, site web ou un livre, dans ce cas, il serait nécessaire de mentionner la source d'origine

SOMMAIRE

Analyse et expertise des interventions éducatives des enseignants pendant la séance d'EPS Dr.Salim Zaabar. Faculté des Sciences Humaines et Sociales, Université Abderrahmane Mira, Bejaia Lab3BS . Université Abderrahmane Mira, Bejaia	1-19
La relation entre le niveau de la performance de la détente verticale et quelques paramètres morphologiques de jeunes footballeurs Algériens U17 Krideche Mohamed Lamine, Hamouani khaled, Ighil Mellah Zineddine Département STAPS, Faculté des Sciences, Université Bumerdes	20-30