

مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي

مجلة علمية محكمة تصدر عن مخبر علوم وتقنيات النشاط
البدني الرياضي - جامعة الجزائر 3

العدد: 04 - جوان 2012

هيئة التحرير:

د. إيكوان مراد
د. ثابت محمد
أ. حداب سليم
أ. خلف الله النذير
أ. بريكي الطاهر

الرئيس الشرفي للمجلة

أ.د. شريط رابح

مدير جامعة الجزائر 3

مدير المجلة رئيس التحرير

د. غضبان أحمد حمزة

مدير المخبر

مسؤول النشر

د. بلغول فتحي

للنشر في مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي مراسلة:

مخبر علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي - جامعة الجزائر 3

تلفاكس: 00213.21.91.84.85

الموقع الإلكتروني: www.labostaps-dz.com

البريد الإلكتروني: revuelabostaps@yahoo.fr

الرقم الدولي: ISSN : 1112 - 9964

مؤسسة النشر: مجلة العلوم

نطبع وتوزيع الكتب والمجلات العلمية

حي الخطوط الجوية الجزائرية فيلا رقم 96 الكاليتوس - الجزائر

تلفاكس: 021 50 13 90

البريد الإلكتروني: galaxiesciences@hotmail.fr

لجنة القراءة والتحكيم

جامعة الجزائر 3	د. جمال عباس
جامعة الجزائر 3	د. زعوب جمال
جامعة الجزائر 3	د. قاسمي أحسن
جامعة الشلف	د. بوطالبي بن جدو
جامعة رامس - فرنسا	د. جيل لو كوك
جامعة المسيلة	د. خوجة عادل
جامعة قسنطينة	د. دادي عبد العزيز
جامعة الجزائر 3	د. ساكر طارق
جامعة باتنة	د. يجاوي السعيد
جامعة مستغانم	د. عطاء الله احمد
جامعة قطر	د. إيمان شاكر محمود
جامعة المسيلة	د. جوادي خالد
جامعة مستغانم	د. بن قوة علي
جامعة فلنسيان فرنسا	د. زوجي بشير
جامعة الشلف	د. موسى فريد
جامعة بجاية	د. زعبار سليم
جامعة سلطنة عمان	د. علي بن خليفة الشملي
جامعة المسيلة	د. عمور عمر

جامعة الجزائر 3	أ.د. بن تومي عبد الناصر
جامعة الجزائر 3	أ.د. بوداود عبد اليمين
جامعة الجزائر 2	أ.د. حقيقي نور الدين
جامعة الجزائر 3	أ.د. بن عكي محمد أكلي
جامعة مستنصرية العراق	أ.د. مسلط سمير الهاشمي
جامعة الجزائر 3	أ.د. لزعر سامية
الجامعة الأردنية	أ.د. الصادق الحايك
جامعة الجزائر 3	أ.د. طاوواو زهرة
جامعة قسنطينة	أ.د. مشيش علي
جامعة مؤتة الاردن	د. ابراهيم الدباية
المعهد العالي للرياضة تونس	د. فيروز عزيز
جامعة السودان	د. حامد السيد دفع الله
جامعة العراق	د. ألاء زهار
جامعة الجزائر 3	د. لعلاي نادية
المعهد العالي للرياضة	د. فتاحين عائشة
جامعة الجزائر 3	د. شناتي أحمد
جامعة بجاية	د. إكيوان مراد
جامعة الأقصى - فلسطين	د. أحمد يوسف أحمد حمدان

قواعد النشر في المجلة

- تستقبل المجلة البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في علوم و تقنيات النشاط البدني الرياضي. وتخضع هذه البحوث لمعايير وشروط التحكيم في البحث العلمي الأكاديمي، ومن متخصصين، وتطبق فيها شروط المجالات العلمية المحكمة.
- عليه فان اعتماد الأصول العلمية في المواد المرسله إلينا من توثيق ومراجع وهوامش هو من الأمور الأساسية في التقييم:
- أن يكون عدد صفحات البحث من 10 - 25 صفحة، (في حالات استثنائية تقبل البحوث التي تقل او تزيد بقليل. وبحجم 14، نوع الخط Simplified Arabic.
 - وأن لا يكون قد نشر سابقا في أي محفل آخر.
 - وبخلافه لا يزود الباحث بكتاب موافقة أو تأييد النشر. يطلب من الباحث إرسال إقرار خطي بان البحث لم ينشر مسبقا في أي منبر آخر.
 - كما تستقبل المجلة مساهمات قرائها في الأبواب التالية: أفكار وآراء، مراجعة كتب، رسائل جامعية وتقارير عن ندوات ومؤتمرات علمية. يرفق الباحث تعريفًا به وبسيرته العلمية.
 - لا تتبنى المجلة اتجاهًا أيديولوجيًا محددًا، ولا تخضع لقيود غير قيود العلم ومعايير الأخلاقية.
 - وعليه فان الآراء والأفكار المنشورة فيها تعبر عن رأي أصحابها.
 - نستلم البحوث المرسله إلكترونيًا حصرا، وعلى عنوان المجلة على البريد الإلكتروني التالي: revuelabostaps@yahoo.fr.
 - ويبلغ الباحث باستلام بحثه خلال مدة أسبوع، وبمدى ملاءمته للنشر خلال مدة 4 أشهر.
 - يحق للباحث إعادة نشر بحثه في مجلة أو موقع إلكتروني آخر أو كتاب، وفي هذه الحالة يتطلب الإشارة إلى مصدر نشرها الأصلي أي مجلة المخبر مع رابط المجلة.

فهرس

واقع الإسعافات الأولية في المؤسسات التربوية

10 - 05

د.بن حديد يوسف

01

جامعة العلوم والتكنولوجيا - محمد بوضيفاف - وهران -

آلية التأثير الفسيولوجي للتدليك الاستشفائي على سرعة الاسترجاع الوظيفية.

19 - 11

بحث تجريبي أجري على جمبازي رابطة سعيدة

02

أ. ادريس خوجة محمد رضا

معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة مستغانم -

اقتراح برنامج معلوماتي للتسيير والمتابعة البيداغوجية

25 - 20

للطلبة حسب النظام الجديد

03

(ليسانس - ماستر - دكتوراه)

أ. النذير خلف الله

جامعة الجزائر3.

فعالية شبكة التطوير التنظيمي في إدارة المؤسسات الرياضية

32 - 26

- دراسة ميدانية لمديرية الشباب والرياضة بالمدينة.

04

أ. زاوي عقيلة

معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة الجزائر3.

الأداء الرياضي في ظل نظريات العمليات العقلية المعرفية

37 - 33

وبعض نظريات سمات الشخصية

05

د. ثابت محمد

مخبر علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي - جامعة الجزائر3

الرياضة الجامعية في ظل تسيير منشأتها الرياضية

45 - 38

- دراسة تحليلية لتسيير المنشآت الرياضية داخل المؤسسات الجامعية -

06

أ. حداب سليم

مخبر علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي - جامعة الجزائر3

57 - 46	الاتجاهات النفسية نحو النشاط البدني الرياضي عند تلاميذ مرحلة التعليم الثانوي بالجزائر أ. يعقوب العيد معهد علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية - جامعة المسيلة	07
66 - 58	تطور مفهوم التربية البدنية والرياضية بين التصورات النظرية والتطبيقات العملية د. حشايشي عبد الوهاب معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية - جامعة المسيلة	08
71 - 67	تدريبات الأثقال وأثرها على صحة ممارسي كرة القدم من الوجة الفيزيولوجية د. شريط محمد الحسن المامون قسم علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية جامعة بومرداس	09
80 - 71	دور العلاقات العامة في نجاح الاحتراف الرياضي بأندية كرة القدم الجزائرية. د. مراد بن عمر معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة المسيلة	10
88 - 81	تأثير أدوات متعددة مساعدة في تطوير مهارتي الوثب والرمي للصم والبكم بعمر (8-10) سنوات أ.د. ناهد عبد زيد الدليمي أ.م.د. نصر حسين عبد الأمير كلية التربية الرياضية - جامعة بابل - العراق	11
97 - 89	واقع المنشآت الرياضية و انعكاساتها على تكوين طلبة التربية البدنية والرياضية أ. ديلمي محمد قسم التربية البدنية والرياضية - جامعة بسكرة	12

Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique

Université Alger - 3

Institut d'Education Physique et Sportive

Laboratoire des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

S.T.A.P.S - Dely Ibrahim

Numéro 04

Juin 2012



Revue

Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

S.T.A.P.S

ISSN 1112 - 9964

Note

**Pour toute correspondance, s'adresser à monsieur le rédacteur en chef
de la revue à l'adresse suivante :**

**Laboratoire des sciences et techniques
des Activités Physiques et Sportives -S.T.A.P.S- Dely Ibrahim**

Université Alger - 3

email : revuelabostaps@yahoo.fr

Site web : www.labostaps-dz.com

Tél/fax : (00213)21.91.84.85

ISSN : 1112 - 9964

Editions GALAXIE des SECIENCES

**Edition & distribution de livres et revues
Cité Air Algérie Villa N°96 les Eucalyptus - Alger**

Tél/Fax : 021 50 13 90

Email : galaxieseciencies@hotmail.fr

Président d'honneur

Pr. CHERIET Rabah
Recteur de l'Université Alger - 3

Directeur de la Revue & Rédacteur en chef

Dr. GHADBANE Ahmed Hamza
Directeur du Laboratoire

Responsable de la Publication

Dr. BELGHOUL Fethi

Comite de Rédaction

Dr. IKIOUANE Mourad
Dr. TABET Mohamed
Mr. HADDAB Salim
Mr. KHALFALLAH Nadir
Mr. BRIK Tahar

Comite de Lecture et d'Expertise

Pr. BENTOUMI Abdenacer	Université d'Alger 3.
Pr. BOUDAOU D Abdelyamine	Université d'Alger 3.
Pr. HAKIKI Norddine	Université d'Alger 2.
Pr. BANAKI Mohamed-Akli	Université d'Alger 3.
Pr. LEZAAR Samya	Université d'Alger 3.
Pr. MOUSSALIT Samir Elhachimi.	Université de Bagdad
Pr. ESSADEK ELhayek	Université Jordanienne.
Pr. TAOUTAOU Zahra	Université d'Alger 3.
Pr. MECHICHE Ali	Université de Constantine.
Dr. ELDBAIBA Ibrahim	Université Jordanienne.
Dr. FEROUZ Aziz	Institut supérieur du sport Tunis.
Dr. HAMED ESSAID Dafa-ellah	Université du Soudan.
Dr. ZEHAR Alla	Université d'Irak.
Dr. LALLALI Nadia	Université Alger 3.
Dr. FATAHINE Aicha	ENS/STS Alger.
Dr. CHENATI Ahmed	Université d'Alger 3.
Dr. IKIOUANE Mourad	Université A.Mira Béjaia.
Dr. ZAABOUB Djamel	Université d'Alger 3.
Dr. Gilles Lecocq	Université Reims - France
Dr. ABBAS Djamel	Université d'Alger 3.
Dr. Kasmi Ahcene	Université d'Alger 3.
Dr. BOUTALBI Bendjedou	Université de Chlef.
Dr. Khoudja Adel	Université de M'sila.
Dr. IMANE Chaker Mahmoud	Université de Qatar
Dr. AHMED Youcef Ahmed	Université El-Aqsa Palestine
Dr. SAKER Tarek	Université d'Alger 3.
Dr. DADI Abdelaziz	Université de Constantine.
Dr. YAHIAOUI Said	Université de Batna.
Dr. ATALLAH Ahmed	Université de Mostaganem.
Dr. DJOUADI Khaled	Université de M'sila.
Dr. BENGOUA Ali	Université de Mostaganem.
Dr. ZOUDJI Bachir	Université de Valenciennes.
Dr. MOUISSI Farid	Université de Chlef.
Dr. ZAABAR Salim	Université A.Mira Béjaia.
Dr. BEN-KHALIFA Ali	Université d'Oman.
Dr. AMOUR Amar	Université de M'sila.

SOMMAIRE

- 01** **Experimental Applications of the use of Perceived Exertion Scales for Aerobic, Strength and Muscular Endurance** **6 – 11**
 Pr. Ibrahim Mufleh Dabayebh
 Jordan
- 02** **Soutien offert par la famille quant au choix de la discipline du football** **12 – 17**
 Dr. KASMI AHCENE
 Institut d'Education Physique et Sportive - Université d'Alger 3
- 03** **Etude longitudinale des capacités physiques chez les jeunes judokas : effets d'un programme d'entraînement** **18 - 27**
 Dr CHERIFI Med Amine
 Institut de l'éducation Physique et Sportive - Université d'Alger3