

# مجلة علوم وتقنيات

## النشاط البدني الرياضي

مجلة علمية محكمة تصدر عن مخبر علوم وتقنيات النشاط

البدني الرياضي - جامعة الجزائر 3

العدد: 02 جوان 2011

هيئة التحرير:

د. إيكوان مراد

أ. حداب سليم

أ. خلف الله النذير

أ. بريكي الطاهر

أ. ثابت محمد

الرئيس الشرفي للمجلة

أ.د. رزيق عبد الوهاب

رئيس جامعة الجزائر 3

مدير المجلة رئيس التحرير

د. غضبان أحمد حمزة

مدير المخبر

مسؤول النشر

د. بلغول فتحي

للنشر في مجلة علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي مراسلة:

مخبر علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي - جامعة الجزائر 3

تلفاكس: 00213.21.91.84.85

الموقع الإلكتروني: [www.labostaps-dz.com](http://www.labostaps-dz.com)

البريد الإلكتروني: [revuelabostaps@yahoo.fr](mailto:revuelabostaps@yahoo.fr)

الرقم الدولي: ISSN : 1112 - 9964

مؤسسة النشر: مجرة العلوم

لطباعة وتوزيع الكتب والمجلات العلمية

حي الخطوط الجوية الجزائرية فيلا رقم 96 الكاليتوس - الجزائر

تلفاكس: 021 50 13 90

البريد الإلكتروني: [galaxiesciences@hotmail.fr](mailto:galaxiesciences@hotmail.fr)

## لجنة القراءة والتحكيم

جامعة الجزائر 3	د. جمال عباس
جامعة الجزائر 3	د. زعوب جمال
جامعة الجزائر 3	د. قاسمي أحسن
جامعة الشلف	د. بوطالبي بن جدو
جامعة رامس - فرنسا	د. جيل لوكوك
جامعة المسيلة	د. خوجة عادل
جامعية قسنطينة	د. دادي عبد العزيز
جامعة الجزائر 3	د. ساكر طارق
جامعة باتنة	د. يحيوي السعيد
جامعة مستغانم	د. عطاء الله احمد
جامعة قطر	د. إيمان شاكر محمود
جامعة المسيلة	د. جوادي خالد
جامعة مستغانم	د. بن قوة علي
جامعة فلنسيان فرنسا	د. زوجي بشير
جامعة الشلف	د. موسى فريد
جامعة بجاية	د. زعبار سليم
جامعة سلطنة عمان	د. علي بن خليفة الشملي
جامعة المسيلة	د. عمور عمر

جامعة الجزائر 3	أ.د. بن تومي عبد الناصر
جامعة الجزائر 3	أ.د. بوداود عبد اليمين
جامعة الجزائر 2	أ.د. حقيقي نور الدين
جامعة الجزائر 3	أ.د. بن عكي محمد أكلي
جامعة مستنصرية العراق	أ.د. مسلط سمير الهاشمي
جامعة الجزائر 3	أ.د. لزعر سامية
الجامعة الأردنية	أ.د. الصادق الحايك
جامعة الجزائر 3	أ.د. طاوواو زهرة
جامعة قسنطينة	أ.د. مشيش علي
جامعة مؤتة الاردن	د. ابراهيم الدباية
المعهد العالي للرياضة تونس	د. فيروز عزيز
جامعة السودان	د. حامد السيد دفع الله
جامعة العراق	د. ألاء زهار
جامعة الجزائر 3	د. لعلاي نادية
المعهد العالي للرياضة	د. فتاحين عائشة
جامعة الجزائر 3	د. شناتي أحمد
جامعة بجاية	د. إكيوان مراد
جامعة الأقصى - فلسطين	د. أحمد يوسف أحمد حمدان

## قواعد النشر في المجلة

- تستقبل المجلة البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في علوم و تقنيات النشاط البدني الرياضي. وتخضع هذه البحوث لمعايير وشروط التحكيم في البحث العلمي الأكاديمي، ومن متخصصين، وتطبق فيها شروط المجالات العلمية الخكمة.
- عليه فان اعتماد الأصول العلمية في المواد المرسله إلينا من توثيق ومراجع وهوامش هو من الأمور الأساسية في التقييم:
- أن يكون عدد صفحات البحث من 10 - 25 صفحة، (في حالات استثنائية تقبل البحوث التي تقل او تزيد بقليل. وبحجم 14، نوع الخط Simplified Arabic.
  - وأن لا يكون قد نشر سابقا في أي محفل آخر.
  - وبخلافه لا يزود الباحث بكتاب موافقة أو تأييد النشر. يطلب من الباحث إرسال إقرار خطي بان البحث لم ينشر مسبقا في أي منبر آخر.
  - كما تستقبل المجلة مساهمات قرائها في الأبواب التالية: أفكار وآراء، مراجعة كتب، رسائل جامعية وتقارير عن ندوات ومؤتمرات علمية. يرفق الباحث تعريفا به وبسيرته العلمية.
  - لا تتبنى المجلة اتجاهها أيديولوجيا محددًا، ولا تخضع لقيود غير قيود العلم ومعايير الأخلاقية.
  - وعليه فان الآراء والأفكار المنشورة فيها تعبر عن رأي أصحابها.
  - نستلم البحوث المرسله إلكترونيا حصرا، وعلى عنوان المجلة على البريد الإلكتروني التالي: [revuelabostaps@yahoo.fr](mailto:revuelabostaps@yahoo.fr).
  - ويبلغ الباحث باستلام بحثه خلال مدة أسبوع، وبمدى ملاءمته للنشر خلال مدة 4 أشهر.
  - يحق للباحث إعادة نشر بحثه في مجلة أو موقع إلكتروني آخر أو كتاب، وفي هذه الحالة يتطلب الإشارة إلى مصدر نشرها الأصلي أي مجلة المخبر مع رابط المجلة.

# فهرس

دور أستاذ التربية البدنية في تفعيل العلاقة بين الدرس وانتقاء الموهوبين.

11 – 05

01

الأستاذ سبع بو عبدالله - الأستاذ تركي أحمد  
معهد التربية البدنية جامعة حسيبة بن بوعلي-الشلف-الجزائر.

دافعية الإنجاز الرياضي المرتبطة بالمنافسة الرياضية لدى لاعبي كرة السلة بفلسطين في  
ضوء بعض المتغيرات

21 – 12

02

د. رمزي رسمي جابر  
كلية التربية البدنية والرياضة جامعة الأقصى - فلسطين

تأثير برنامج بدني مقترح على بعض المتغيرات الفسيولوجية لدى عينة من الطلبة المنتسبين  
لمادة الريشة الطائرة

31 – 22

03

د. محمود عزب  
جامعة فلسطين التقنية - خضوري قسم التربية الرياضية طولكرم - فلسطين

خريج كلية التربية البدنية والرياضة بجامعة الأقصى في ضوء المعايير الأكاديمية  
القياسية

42 – 32

04

د. أحمد يوسف حمدان كلية التربية الرياضية المساعد بجامعة الأقصى - فلسطين  
د. جمال عباس معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة الجزائر3

عملية الانتقاء الرياضي للناشئين في رياضة السباحة على مستوى الأندية الجزائرية  
- دراسة ميدانية في مسابح الجزائر العاصمة -

49 – 43

05

أ.مزارى فاتح - أ. فتحي يوسف  
معهد التربية البدنية والرياضية جامعة الجزائر3

استخدام أسلوبين في التدريس (الأمري والتدريبي) وأثرهما على تنمية التصور العقلي لدى  
تلاميذ مرحلة التعليم المتوسط

58 – 50

06

أ. مراد بن عمر  
معهد علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي - جامعة المسيلة

أثر غموض الإطار التشريعي على بداية الاحتراف في كرة القدم بالجزائر  
- دراسة العلاقة الارتباطية -

66 - 59

07

الأستاذ محمد عماري

معهد التربية البدنية والرياضية جامعة الجزائر3

الأنشطة اللاصفية وعلاقتها في تفعيل عمليتي التعاون التنافس داخل حصة التربية

71 - 67

08

البدنية والرياضية

أ. لورنيق يوسف معهد التربية البدنية والرياضية - المركز الجامعي سوق أهراس

د. إسماعيل مفران معهد علوم وتقنيات النشاط البدني والرياضي جامعة المسيلة

المنافسة الدافعاتي والتوافق وعلاقته بالداء والتفوق الرياضي

80 - 72

09

مقاربة اجتماعية معرفية

أ. ثابت محمد معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة الجزائر3

أ. ساسي عبد العزيز معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة محمد بوضياف وهران

أثر استخدام الأنشطة الترويحية في اكتساب المهارات الاجتماعية لتلاميذ المرحلة

الابتدائية

87 - 81

10

في حصص التربية الرياضية

أ.د. عبدالواحد حميد الكبيسي أ.م.د. وعد عبد الرحيم فرحان

جامعة الأنبار/العراق

الأنشطة الرياضية الترويحية وتأثيرها على حالات القلق في الوسط الجامعي

94 - 88

11

(حال طلبة المدرسة الوطنية التحضيرية لدراسات مهندس بالروبية)

الأستاذ بوزايد منير

معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة الجزائر3

دراسة مقارنة لمستويات أعراض وعوامل الاحتراق النفسي للمدربين الرياضيين في بعض

99 - 95

12

التخصصات الرياضية

الأستاذ شريط حسن محمد المأمون قسم التربية البدنية والرياضية - جامعة بومرداس

106 - 100

13

التصور العقلي عند لاعب كرة القدم

الأستاذ إفروجن نبيل معهد التربية البدنية والرياضية - جامعة الشلف

دراسة بعض المؤشرات الفسيولوجية ( القدرات الهوائية) عند لاعبي كرة القدم باستعمال

113 - 107

14

الاختبارات المخبرية والميدانية

د. غضبان احمد حمزة /د. اكيوان مراد /أ.ديلمي محمد /أ.مقاق كمال /أ.حملي صليحة

وحدة بحث بمخبر علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي

Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique

Université Alger - 3

Institut d'Education Physique et Sportive

Laboratoire des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

S.T.A.P.S - Dely Ibrahim

Numéro 02

Année 2011



# Revue

Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

# S.T.A.P.S

ISSN 1112 - 9964

## **Note**

**Pour toute correspondance, s'adresser à monsieur le rédacteur en chef  
de la revue à l'adresse suivante :**

**Laboratoire des sciences et techniques  
des Activités Physiques et Sportives -S.T.A.P.S- Dely Ibrahim  
Université Alger - 3**

**email : [revuelabostaps@yahoo.fr](mailto:revuelabostaps@yahoo.fr)**

**Site web : [www.labostaps-dz.com](http://www.labostaps-dz.com)**

**Tél/fax : (00213)21.91.84.85**

**ISSN : 1112 - 9964**

### **Editions GALAXIE des SECIENCES**

Edition & distribution de livres et revues  
Cité Air Algérie Villa N°96 les Eucalyptus - Alger

Tél/Fax : 021 50 13 90

Email : galaxiesciences@hotmail.fr

## **Président d'honneur**

**Pr. REZIG Abdelouahab**  
**Recteur de l'Université Alger - 3**

## **Directeur de la Revue & Rédacteur en chef**

**Dr. GHADBANE Ahmed Hamza**  
**Directeur du Laboratoire**

## **Responsable de la Publication**

**Dr. BELGHOUL Fethi**

## **Comite de Rédaction**

**Dr. IKIOUANE Mourad**  
**Mr. HADDAB Salim**  
**Mr. KHALFALLAH Nadir**  
**Mr. BRIK Tahar**  
**Mr. TABET Mohamed**

## Comite de Lecture et d'Expertise

<b>Pr. BENTOUMI Abdenacer</b>	<b>Université d'Alger 3.</b>
<b>Pr. BOUDAOU D Abdelyamine</b>	<b>Université d'Alger 3.</b>
<b>Pr. HAKIKI Norddine</b>	<b>Université d'Alger 2.</b>
<b>Pr. BANAKI Mohamed-Akli</b>	<b>Université d'Alger 3.</b>
<b>Pr. LEZAAR Samya</b>	<b>Université d'Alger 3.</b>
<b>Pr. MOUSSALIT Samir Elhachimi.</b>	<b>Université de Bagdad</b>
<b>Pr. ESSADEK ELhayek</b>	<b>Université Jordanienne.</b>
<b>Pr. TAOUTAOU Zahra</b>	<b>Université d'Alger 3.</b>
<b>Pr. MECHICHE Ali</b>	<b>Université de Constantine.</b>
<b>Dr. ELDBAIBA Ibrahim</b>	<b>Université Jordanienne.</b>
<b>Dr. FEROUZ Aziz</b>	<b>Institut supérieur du sport Tunis.</b>
<b>Dr. HAMED ESSAID Dafa-ellah</b>	<b>Université du Soudan.</b>
<b>Dr. ZEHAR Alla</b>	<b>Université d'Irak.</b>
<b>Dr. LALLALI Nadia</b>	<b>Université Alger 3.</b>
<b>Dr. FATAHINE Aicha</b>	<b>ENS/STS Alger.</b>
<b>Dr. CHENATI Ahmed</b>	<b>Université d'Alger 3.</b>
<b>Dr. IKIOUANE Mourad</b>	<b>Université A.Mira Béjaia.</b>
<b>Dr. ZAABOUB Djamel</b>	<b>Université d'Alger 3.</b>
<b>Dr. Gilles Lecocq</b>	<b>Université Reims - France</b>
<b>Dr. ABBAS Djamel</b>	<b>Université d'Alger 3.</b>
<b>Dr. Kasmi Ahcene</b>	<b>Université d'Alger 3.</b>
<b>Dr. BOUTALBI Bendjedou</b>	<b>Université de Chlef.</b>
<b>Dr. Khoudja Adel</b>	<b>Université de M'sila.</b>
<b>Dr. IMANE Chaker Mahmoud</b>	<b>Université de Qatar</b>
<b>Dr. AHMED Youcef Ahmed</b>	<b>Université El-Aqsa Palestine</b>
<b>Dr. SAKER Tarek</b>	<b>Université d'Alger 3.</b>
<b>Dr. DADI Abdelaziz</b>	<b>Université de Constantine.</b>
<b>Dr. YAHIAOUI Said</b>	<b>Université de Batna.</b>
<b>Dr. ATALLAH Ahmed</b>	<b>Université de Mostaganem.</b>
<b>Dr. DJOUADI Khaled</b>	<b>Université de M'sila.</b>
<b>Dr. BENGOUA Ali</b>	<b>Université de Mostaganem.</b>
<b>Dr. ZOUDJI Bachir</b>	<b>Université de Valenciennes.</b>
<b>Dr. MOUISSI Farid</b>	<b>Université de Chlef.</b>
<b>Dr. ZAABAR Salim</b>	<b>Université A.Mira Béjaia.</b>
<b>Dr. BEN-KHALIFA Ali</b>	<b>Université d'Oman.</b>
<b>Dr. AMOUR Amar</b>	<b>Université de M'sila.</b>



# SOMMAIRE

<b>01</b>	<b>Les grandes orientations du sport professionnel en Algérie (Cas du Football)</b>	<b>6 – 9</b>
	<b>Pr. Boudaoud Abdelyamine Université Alger3</b>	
<b>02</b>	<b>LA CHARGE D'ENTRAINEMENT DES FOOTBALLEURS ALGERIENS</b>	<b>10 - 13</b>
	<b>Dr. ZAABOUB Djamel Université Alger3</b>	
<b>03</b>	<b>Utilisation des appareils isocinétiques comme outil d'évaluation, de rééducation et d'entraînement des sportifs</b>	<b>14 - 20</b>
	<b>Dr : IKIOUANE Mourad Université de Bejaia Dr : BELGHOUL Fethi Université de Chlef</b>	
<b>04</b>	<b>La stratégie de la préparation de l'équipe nationale Algérienne d'athlétisme et son incidence sur l'apparition du stress précompétitif.</b>	<b>21 - 27</b>
	<b>Dr Khaled HADDADI , Dr Djamel ZAABOUB Université Alger 3</b>	
<b>05</b>	<b>Influence des décisions de l'arbitrage d'élite sur les comportements agressifs des Footballeurs de ligue I et II Durant la compétition.</b>	<b>28 – 32</b>
	<b>Mounir DBICHI Université Alger 3</b>	
<b>06</b>	<b>Effets des attitudes de l'enseignant d'EPS sur les inégalités de réussite aux épreuves du baccalauréat sportif entre les filles et les garçons</b>	<b>33 - 37</b>
	<b>Dr. MOKRANI Farida Université Alger 3</b>	
<b>07</b>	<b>L'entraînement spécifique aux situations stressantes extrêmes vers des performances sportives de haut niveau</b>	<b>38 - 44</b>
	<b>Dr. BOUTEBA Mourad Université d'Oum El Bouaki</b>	
<b>08</b>	<b>Réalité de la préparation mentale des athlètes de l'équipe nationale Algérienne (A) de hand Ball.</b>	<b>45 - 53</b>
	<b>"Etablissement d'un programme d'entraînement mental" Kheraifia Habib Université Alger3</b>	