

مدير المجلة: د حداب سليم مدير المخبر

رئيس التحرير: د. بريكي الطاهر مسؤول النشر: أ.د. بلغول فتحي

سكرتير المجلة: د. خوجة باسم

لجنة القراءة والتحكيم

جامعة الجزائر 3	د. ثابت محمد	جامعة الجزائر 3	أ.د. بن تومي عبد الناصر
جامعة الجزائر 3	د. طيبي عمار	جامعة الجزائر 3	أ.د. بوداود عبد اليمين
جامعة الجزائر 3	أ.د. بلغول فتحي	جامعة سطيف 2	أ.د. بوطالبي بن جدو
جامعة رامس - فرنسا	د. جيل لوكوك	جامعة الجزائر 3	أ.د. بن عكي محمد أكلي
جامعة المسيلة	أ.د. خوجة عادل	جامعة مستنصرية العراق	أ.د. مسلط سمير الهاشمي
جامعة الجزائر 3	د. حداب سليم	الجامعة الأردنية	أ.د. الصادق الحايك
جامعة قطر	د. إيمان شاكر محمود	جامعة الملك سعود	أ.د. أحمد بن محمد الفاضل
جامعة المسيلة	أ.د. جواد خالدي	جامعة أم البواقي	أ.د. بشير حسام
جامعة فلنسيان فرنسا	د. زوجي بشير	جامعة الجزائر 3	أ.د. ساكر طارق
جامعة الجزائر 3	د. بوراس محمد	جامعة الجزائر 3	د. حجيج مولود
جامعة الجزائر 3	د. بريكي الطاهر	جامعة البويرة	أ.د. بوحاج مزيان
جامعة عمان	أ.د. علي بن خليفة الشمالي	جامعة الجزائر 3	أ.د. كرفس نبيل
جامعة المسيلة	أ.د. عمور عمر	جامعة الجزائر 3	أ.د. غضبان أحمد حمزة
جامعة المسيلة	د. يعقوبي فاتح	جامعة مؤتة الاردن	د. ابراهيم اللدبايية
جامعة المسيلة	د. عمرون مفتاح	المعهد العالي للرياضة تونس	د. فيروز عزيز
جامعة البويرة	د. لاوسين سليمان	جامعة قطر	د. إيمان شاكر محمود
جامعة أم البواقي	د. قلاقي يزيد	جامعة المسيلة	د. بن رجم أحمد
جامعة الجزائر 3	د. شلغوم عبد الرحمان	جامعة الجزائر 3	أ.د. شناتي أحمد
جامعة الجزائر 3	د. لعبان كريم	جامعة بجاية	د. إكيوان مراد
جامعة بسكرة	د. براهيم عيسى	جامعة الجزائر 3	د. بوحال فيصل
جامعة البويرة	د. ساسي عبد العزيز	جامعة المسيلة	د. مرنيز أسامة
جامعة المسيلة	د. ديلمى محمد	جامعة الجزائر 3	د. يوسف فتحي

مجلة علمية دولية محكمة تصدر:

عن مخبر علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي - جامعة الجزائر 3

المجلد: 10 - العدد 02 2019

الرقم الدولي ISSN 1112 - 9964 الإيداع القانوني ISBN 4509 - 2010

البريد الإلكتروني: labo\_staps@yahoo.fr

## قواعد النشر في المجلة

تستقبل المجلة البحوث والدراسات العلمية المتخصصة في علوم و تقنيات النشاط البدني الرياضي، وتخضع هذه البحوث لمعايير وشروط التحكيم في البحث العلمي الأكاديمي، ومن طرف أساتذة باحثين ومتخصصين من عدة دول عربية وأجنبية لهم، وتطبق فيها شروط المجلات العلمية المحكمة. وعليه فإن اعتماد الأصول العلمية في المواد المرسلّة إلينا من توثيق ومراجع وهوامش هو من الأمور الأساسية في التقييم:

- تقبل البحوث باللغة العربية أو الفرنسية أو الإنجليزية.
- أن يكون عدد صفحات البحث من 08 - 10 صفحة، (في حالات استثنائية تقبل البحوث التي تقل أو تزيد بقليل. وبحجم 14 نوع الخط Traditional Arabic بالنسبة للبحوث باللغة العربية، وحجم 12 نوع الخط Times New Roman بالنسبة للبحوث باللغة الأجنبية (وفق النموذج المرفق)، على أن يتضمن ملخص باللغة العربية وآخر بالإنجليزية.
- وأن لا يكون قد نشر سابقا ولم يشارك به في أي لقاء علمي.
- يطلب من الباحث إرسال إقرار خطي بان البحث لم ينشر مسبقا في أي منبر آخر (وفق النموذج المرفق)، وبخلاف ذلك لا يزود الباحث بقرار النشر.
- كما تستقبل المجلة مساهمات قرائها في الأبواب التالية: أفكار وآراء، مراجعة كتب، رسائل جامعية وتقارير عن ندوات ومؤتمرات علمية.
- يرفق الباحث سيرته العلمية مرفقة بصورة شخصية واضحة.
- لا تتبنى المجلة اتجاهها إيديولوجيا محمدا، ولا تخضع لقيود غير قيود العلم ومعايير الأخلاقية والعلمية..

- إن الآراء والأفكار المنشورة في المجلة تعبر عن رأي أصحابها، ولا تتحمل المجلة ما ينشر.

- نستلم البحوث المرسلّة إلكترونيا حصراً، وعلى الأرضية للمجلات الجزائرية

[www.asjp.cerist.dz](http://www.asjp.cerist.dz)

- ويبلغ الباحث باستلام بحثه خلال مدة أسبوع، ويمدّى ملاءمته للنشر خلال مدة 3 أشهر.

- يحق للباحث إعادة نشر بحثه في مجلة أو موقع إلكتروني آخر أو كتاب، وفي هذه الحالة يتطلب الإشارة إلى مصدر نشرها الأصلي أي مجلة المخبر مع رابط المجلة.

## المحتويات

19-01	أثر برنامج حركي مقترح على تنمية بعض المهارات الحركية لدى اطفال ما قبل المدرسة د. براهيم عيسى د. ديلمي محمد د. صلحواي حسناء جامعة بسكرة جامعة المسيلة جامعة بسكرة
39-20	أثر بعض سمات شخصية أستاذ التربية البدنية والرياضية على تقديم التغذية الراجعة أثناء الحصص التعليمية في مرحلة التعليم الثانوي أ. رحوني عبدالمجيد. معهد التربية البدنية والرياضية جامعة الجزائر 3
54-40	أثر تطبيق برنامج الإسترخاء العقلي العضلي على الأداء المهاري وخفض قلق المنافسة لدى لاعبي كرة اليد د. بن رقية عابد د. قندز علي معهد التربية البدنية و الرياضية جامعة حسيبة بن بوعلي شلف
78-55	اقتراح برنامج تدريبي باستخدام تمارين المشابهة لظروف المباراة المقترحة لتطوير تحمل القوة لدى لاعبي كرة القدم تحت 18 سنة د. فغلول سنوسي أ.د بن قوة علي د. حرباش إبراهيم د. جفدم بن ذهبية معهد التربية البدنية و الرياضية جامعة مستغانم

98 - 79	الذكاء الشخصي (الذاتي - الاجتماعي) وعلاقته بالأداء التدريسي لدى أساتذة التربية البدنية والرياضية في مرحلة التعليم الثانوي د. عبدالمالك فريد كرميش د. فاتح يعقوبي معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة المسيلة
114 - 99	السلوك العدواني لدى المعاقين سمعيا الممارسين للنشاط الرياضي التنافسي المكيف أ. بن عبد الرحمان بلقاسم د. زواق أحمد معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، جامعة المسيلة
136 - 115	انعكاس ممارسة النشاط البدني الرياضي على الصحة النفسية وعلاقتها بمستوى الطموح لدى التلاميذ المصابين بالداء السكري أ. مكاوي يوسف د. هواورة مولود معهد التربية البدنية والرياضية جامعة الجزائر 3
175 - 137	تأثير تدريبات مقاومة متعددة الاشكال على بعض متغيرات مستوي الانجاز لناشئي كرة القدم تحت 16 سنة د. مستور بن علي ابراهيم الفقيه قسم التربية البدنية - الكلية الجامعية للبنين بالقنفذة - جامعة أم القرى
199 - 176	تأثير برنامج ارشادي مقترح يعتمد على اللعب في التخفيف من السلوك العدواني لدى اطفال المرحلة الابتدائية 9 - 12 سنة أ. بوجلطية ناصر معهد التربية البدنية و الرياضية ، جامعة حسيبة بن بو علي بالشلف

209 – 200	<p>تقنين اختبار دافعية الانجاز الرياضي (TEOSQ) في البيئة الجزائرية</p> <p>د. شايشي خير الدين</p> <p>جامعة عبد الحميد مهري، قسنطينة 2</p>
219 – 210	<p>دراسة تغيرات التركيب الجسمي لرياضيي العاب القوى من خلال الموسم التدريبي</p> <p>أ. بن الطاهر اسماعيل</p> <p>د. وليد ولد احمد</p> <p>قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - جامعة بومرداس</p>
235 – 220	<p>دراسة مقارنة لبعض القدرات الحركية ومؤشر كتلة الجسم بين التلاميذ العاديين وذوي الإعاقة الفكرية (10-12) سنة</p> <p>أ.د. بن زيدان حسين      أ.د. مقراني جمال      د. حجار خرفان محمد</p> <p>معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة مستغانم - الجزائر</p>
263 – 236	<p>دور التدريب الرياضي في بناء سمة التماسك لدى لاعبي كرة القدم</p> <p>د. عمارة نورالدين</p> <p>معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة المسيلة</p>
288 – 264	<p>دورا لأنشطة البدنية الرياضية التربوية في بناء العلاقات الاجتماعية لدى تلاميذ المرحلة الثانوية فئة العمر (16-17 سنة)</p> <p>أ. توشن صفية</p> <p>جامعة الجيلالي بونعامة خميس مليانة</p>

305 –289	<p>علاقة التكوين بدافعية الانجاز عند إطارات الشبيبة و الرياضة نحو مزاولة الأنشطة الرياضية</p> <p>د. همادي عامر      د. رعاش كمال      أ. بهناس الحسين</p> <p>جامعة الجلفة      جامعة الجلفة      الجامعة الإفريقية أدرار</p>
314 –306	<p>معوقات تطبيق النظم الإدارية الحديثة في المؤسسات الرياضية</p> <p>أ. أحمد لبشيري      د. أحمد بن رجم      د. النذير بوصلاح</p> <p>معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية جامعة المسيلة</p>
321 –315	<p>واقع اختبارات لاسترخاء على مستوى فرق النخبة</p> <p>د. شريف محمد أمين      أ.د نافع سفيان</p> <p>معهد التربية البدنية والرياضية جامعة الجزائر3</p>