

ECOLE SUPERIEURE EN SCIENCES ET TECHNOLOGIE DU SPORT  
DELY BRAHIM

REVUE SCIENTIFIQUE  
SPÉCIALISÉE EN SCIENCES DU SPORT

Jun  
2016

R4S

N°05



ISSN: 1112-6744

### ***Directeur de la Publication***

Professeur Mohammed ABDELMALEK

### ***Directeur de la Rédaction***

OULD AMMAR Abdelkader

### ***Comité de Rédaction***

Pr. MIMOUNI Nabila, Pr. ABDELMALEK Mohammed, M. BOUGHADOU Mustapha, Mme BOUKHARI Saliha, Melle REZIG Hanane, M. BOUTALBI Mohamed, M. ARADJI Abdelkrim, M. FENDOUCHE Ali, M. BENMOUSSA Ali.

### ***Comité de lecture***

#### **Sciences Biologiques Appliquées au Sport**

Pr. MIMOUNI Nabila (ES/STS Dély-Brahim), Pr. PAŘIZKOVA Jana (Institut d'endocrinologie, Prague), Pr. MERZOUK Abdallah (Université d'Amiens), Pr. GERMAIN Philippe (Université d'Orléans), Pr. VAN PRAAGH Emmanuel (Clermont Ferrand), Pr. PAILLARD Christian (Université de Pau et des Pays de Ladour), Pr. NOE Frédéric (Université de Pau et des Pays de Ladour), Pr. AISSA Khélifa (Université de Mostaganem), Pr. REMAOUN Mohamed (Université de Mostaganem), Pr. GRANGAUD Jean Paul (Alger), Dr. BENMANSOUR Abderezak (ES/STS Dély-Brahim).

#### **Sciences Sociales Appliquées au Sport**

Pr. FATAHINE Aicha (Université Alger 2), Pr. BOUADJNEK Kamal (Université Khemis Miliana), Pr. LOUKIA El Hachemi (Université de Constantine), Pr. ATALLAH Ahmed (Université de Mostaganem), Dr. ALIMOUSSA Rabeh (ES/STS Dély-Brahim), Dr. NEFIL Iman (ES/STS Dély-Brahim), Dr. BENMOUSSA Fatma Zohra (ES/STS Dély-Brahim), Dr. ZAABAR Salim (Université de Béjaia).

#### **Technologie de l'Entraînement Sportif**

Pr. ABDELMALEK Mohammed (ES/STS Dély-Brahim), Pr. PAILLARD Christian (Université de Pau et des Pays de Ladour), Pr. IAICHE Rezoug (ES/STS Dély-Brahim), Dr. HACENI Mohamed (ES/STS Dély-Brahim), Dr. HAKOUMI Ali (ES/STS Dély-Brahim), Dr. BOUFAROUA Mokhtar (ES/STS Dély-Brahim), Dr. ZAKI Saléha (ES/STS Dély-Brahim), Dr. DBICHI Mounir (ES/STS Dély-Brahim), Dr. BENZIANE Rachid (ES/STS Dély-Brahim), Dr. HAMICI Abdennour (ES/STS Dély-Brahim), Dr. IDDIR Idir (ES/STS Dély-Brahim).

## Instructions aux auteurs

### 1. Objectif, appartenance et orientations générales de la R4S

La Revue Scientifique Spécialisée en Sciences du Sport, par abréviation R4S, est l'organe d'expression scientifique de l'Ecole Supérieure en Sciences et Technologie du Sport. La revue publie toute contribution qui fait avancer le sport, ses sciences et la théorie et méthodologie de l'entraînement sportif, sous forme d'articles originaux et de revue générale, toutefois ce sont les articles originaux qui sont privilégiés.

La revue accepte les articles rédigés en français, en arabe ou en anglais. Des résumés dans les trois langues sont obligatoires, quelle que soit la langue avec laquelle l'article est rédigé. Il est donc très important que le style des auteurs soit clair et concis. Les manuscrits sont acceptés de tous pays pour les deux catégories : article original et revue générale.

L'article, soumis au secrétariat de la revue, est ensuite transmis au comité de rédaction de la revue. Chaque article est lu au moins une fois par deux membres qui en vérifient la concordance de l'article avec la ligne générale de la revue et avec les instructions aux auteurs. L'article est ensuite remis à deux membres du comité scientifique pour expertiser la valeur scientifique de l'article. A ce moment-là, il peut être fait appel à un statisticien pour expertiser l'analyse statistique. Une fois l'article accepté, le soumissionnaire reçoit une notification d'acceptation. Même en cas de rejet, le document de l'article proposé n'est pas retourné à son auteur, il lui est recommandé de garder une ou plusieurs copies du manuscrit.

Chaque article doit être original et ne doit pas être, en totalité ou en partie, publié ou soumis pour publication ailleurs. Dans le cas où les auteurs désirent publier une partie ou la totalité de leur article dans une autre revue ou un autre périodique, ils doivent demander l'autorisation écrite de l'éditeur de la RSSS. En outre, tout article ou partie d'un article qui a été publié ailleurs doit être accompagné de l'accord écrit pour une republication par le propriétaire des droits d'auteur et les auteurs. Dans tous ces cas, les manuscrits sont soumis à l'avis du comité de lecture, seul habilité à décider de leur publication.

Les comités de rédaction et de lecture se réservent le droit d'apporter des modifications mineures au texte

dans le but d'en uniformiser la présentation sans en référer aux auteurs.

### 2. Conditions générales requises pour tout article

Le manuscrit doit être envoyé à la rédaction à l'adresse électronique [revuescisport78@gmail.com](mailto:revuescisport78@gmail.com)

Le manuscrit doit être dans son format final lorsqu'il est soumis. Il doit être dactylographié avec la **police de thème Times New Roman de taille 12**, en **double interligne** sur un seul côté de la page et avec une grande marge à droite et à gauche (2,5 cm).

#### 2.1. Présentation des manuscrits

##### 2.1.1 La page où figure le titre doit contenir :

- 1- Tout le titre : titre au complet ;
- 2- Nom(s) et prénoms(s) de(s) auteur(s) en français et leur transcription exacte en arabe ;
- 3 - Affiliation(s) des auteurs ;
- 4- L'adresse complète pour la correspondance et l'adresse électronique (avec l'auteur principal désigné comme correspondant), les numéros de téléphone et du fax.

##### 2.1.2. Résumés, mots clés

Chaque article comporte un résumé en condensé de 150 mots en français, en anglais et en arabe, sans abréviation ni référence. Le résumé doit faire apparaître les objectifs, le matériel et méthodes et résultats pour les articles originaux et objectifs, actualités, perspectives et projets et conclusion pour les revues générales.

A la fin et dans une ligne à part, 5 à 8 mots clés sont nécessaires et obligatoires.

##### 2.1.3. corps du manuscrit : format et organisation

Le manuscrit doit inclure les références, tableaux et les légendes des figures **dans le corps du texte**. Numéroter toutes les feuilles dans leur ordre de succession avec comme page 1 la page du titre. Noter dans la lettre de demande de publication quel type de manuscrit est envoyé (article original, revue générale). Les paragraphes et sous-paragraphes numérotés en chiffres arabes. La nomenclature est cohérente et invariable. Les symboles et unités scientifiques doivent être conformes aux normes internationales. Les abréviations sont explicitées lors de leur première apparition dans le texte et leur nombre est réduit au minimum. En aucun cas le fichier du manuscrit ne doit comporter d'information

sur le ou les auteur(s) : ni nom, ni adresse postale ou électronique, ni numéro de téléphone.

#### a. Article original

*Définition* : ce sont des descriptions d'une recherche originale qui améliore l'état des connaissances des sciences du sport, de la méthodologie de l'entraînement et de la gestion de la compétition. C'est soit un article long ou court. Il comporte plusieurs chapitres.

- Sur la deuxième page de l'article, rédiger un **résumé de moins de 150 mots** en trois langues **français, anglais et arabe** en commençant par la langue de rédaction de l'article.

- Sur la troisième page, commencer **l'introduction** (aucune en-tête n'est nécessaire) suivie des autres chapitres.

- Chaque chapitre doit commencer par une nouvelle page. Les différents chapitres sont :

- **Introduction**: Elle énonce le but du travail, et quand cela est possible explique les raisons qui ont poussé les auteurs à effectuer ce travail. On peut alors citer des références et des travaux classiques effectués dans le domaine en question, sans entrer dans les détails (la revue détaillée sera faite lors de la discussion).

- **Matériel et méthodes**: Ce chapitre doit être détaillé de façon à ce que la méthodologie soit bien comprise. Il est permis de faire référence à un travail antérieur où la méthodologie a été bien détaillée; néanmoins, cette section doit contenir suffisamment d'informations pour le lecteur afin de lui permettre de comprendre la méthode de travail sans avoir besoin de revoir la littérature.

- **Résultats**: Cette section résume de façon précise les résultats de l'étude, suivant les idées développées dans la section : matériel et méthodes.

Les résultats rapportés doivent provenir de l'étude en question.

- **Discussion**: Elle doit mettre le point sur les originalités, les faits saillants, les comparaisons ainsi que les découvertes de l'étude et leur signification.

Il est important d'utiliser dans cette section des sous-titres afin que le lecteur puisse suivre facilement le développement des idées des auteurs. **Ce genre d'article ne doit pas dépasser 20 pages** dactylographiées en double interligne pour l'article long et 5 à 6 pages pour l'article dit court.

#### b. Revue générale

*Définition*: elle a pour but de traiter un sujet ou une question sur les sciences du sport, à des fins de présentation de l'état de l'art et rappel portant sur un ou l'ensemble des facteurs de la performance sportive à savoir biologiques, technologiques, méthodologiques et environnementaux. Le nombre de références ne doit pas excéder 40 et être en deçà de 20 références, dont 60% provenant d'articles de revues indexées des dix dernières années.

La revue générale doit comporter: résumé, introduction, historique (s'il y a lieu), développement du sujet proprement dit, conclusion. 20 pages dactylographiées en double interligne au maximum.

#### 3. Norme de présentation des auteurs et de la bibliographie

Les normes bibliographiques, adoptés par la revue Spécialisée en Sciences et Technologie du Sport, sont les normes de l'American Psychology Association (APA). Pour plus de détail à ce sujet, des exemples sont présentés sur le site internet : [www.essts.dz](http://www.essts.dz)

Toutes les publications auxquelles il est fait référence dans l'article doivent apparaître dans la bibliographie. De même, toutes les références de la bibliographie doivent être citées dans le texte.

## Sommaire

### Editorial

- Abdelmalek Mohammed.** Variation de la coordination motrice spécifique chez des footballeurs de 11 à 16 ans en fonction des niveaux de maturation biologique ..... 1
- Rezig Hanane.** L'apport de la traduction à la recherche scientifique dans le domaine des sciences appliquées au sport : Echantillon d'enseignants chercheurs de l'Ecole Supérieure en science et technologie du sport ..... 7
- Kridèche Mohamed Lamine, Mimouni Nabila, Hassani Mostafa Ali .** Etude corrélative entre la qualité du saut vertical et les paramètres morphologiques des jeunes basketteurs algériens. .... 13
- Assam Samir, Mimouni Nabila ,Krideche Mohamed Lamine.** Evolution de la qualité du saut et des composantes corporelles chez les jeunes volleyeurs algériens d'âge pubertaire. .... 19
- Aradji Abdelkrim.** Dynamique des indices de développement physique et des qualités physico-techniques sous l'effet d'un programme d'entraînement (Cas des footballeurs de moins de 18 ans). ..... 28
- Noubli-Dih Amel.** Influence de certains facteurs environnementaux sur l'évolution de la motricité chez l'enfant d'âge scolaire (7-9 ans). .... 38
- Samaké Harouna, Mimouni Nabila, Laroum Boualem.** Etude corrélative de quelques paramètres morphologiques et la détente verticale chez les footballeurs. .... 46
- Hamici Abdennour.** L'apport du logiciel Dartfish dans l'analyse du jeu en football (Cas du Match Algerie vs Burkina-faso). .... 52
- Idir. Iddir, Karim. Aiouaz.** Identification des pôles Sportifs Spécialisés en Algérie. Cas de la Boxe. .... 58
- Kerkar Mounia.** Somatotypie des judokas déficients visuels séniors. .... 64
- Bekri Nasser.** Sport-étude entre ambiguïté et complémentarité. .... 70

Revue éditée par l'Ecole Supérieure en Sciences et Technologie du Sport, Dely Brahim  
ES/STS, CDD Ben Aknoun, Algérie Postes, Alger.

Email: [revuescisport78@gmail.com](mailto:revuescisport78@gmail.com)

*Les contenus des articles publiés sont sous la seule responsabilité de leurs auteurs*

## **Editorial**

Par le professeur Mohammed ABDELMALEK  
Directeur de l'ESSTS

L'Ecole Supérieure en Sciences et Technologie du Sport, après plus de 40 ans d'existence, en passant du CNEPS au CNS, ensuite à l'ISTS puis à l'INFS/STS, se doit d'être un précurseur en matière de formation et de recherche dans le domaine des sciences et techniques des activités physiques et sportives. L'expérience accumulée, en tant qu'acteur incontournable du Mouvement Sportif National, doit être capitalisée et servir de source en matière de connaissances à acquérir et à prodiguer, de réflexions sur les diverses entraves du sport en Algérie, de solutions, contextuellement, adaptées ainsi que de facteur de propulsion des performances sportives vers un état de plus en plus meilleur.

Une production scientifique et technique utile de l'école, émanant de son ouverture sur son environnement et destinée à lui, reflète son identité et constitue la résultante d'une masse d'expériences alliées aux connaissances, aux réflexions, aux solutions proposées et aux savoirs faire ; elle est en cela, le principal indicateur de valorisation d'un enseignant-chercheur, le moyen propice d'émulation scientifique garant d'une contribution effective à une promotion cognitive des ressources humaines dans le sport et, par voie de conséquence, d'amélioration des résultats sportifs.

La revue scientifique spécialisée en sciences du sport (*R4S*), en tant qu'espace ouvert, essentiellement aux enseignants-chercheurs et doctorants de l'ES/STS, mais, aussi, à ceux provenant d'autres établissements universitaires algériens et étrangers, constitue un important vecteur de communication et de vulgarisation de la connaissance scientifique et de l'expérience capitalisée depuis quelques décennies par l'ES/STS.

Suite à la relance de la *R4S* (depuis le numéro 4 de décembre 2015), le présent numéro de juin 2016 augure d'une régularité et d'une pérennité quasi-certaine de la revue. Les articles qui y sont présentés traitent des thèmes de méthodologie de l'entraînement sportif, de la gestion de la compétition, mais aussi des sciences biologiques et humaines appliquées au sport

Nous ne manquerons pas à travers ce billet, de renouveler notre appel ainsi que notre invitation à tous les enseignants-chercheurs et doctorants de notre école, aussi bien qu'à tous ceux des autres établissements universitaires à soumettre leurs projets d'articles pour publication.

Enfin, que l'équipe qui y a travaillé, alliant expérience et dynamisme jeune, trouve ici, l'expression de notre parfaite reconnaissance.

# المجلة العلمية المتخصصة في علوم الرياضة

مدير النشر

د. عبدالمالك

مدير التحرير

ولد عمّار عبدالقادر

هيئة التحرير

عبدالمالك محمّد، ميموني نبيلة، بوغادو مصطفى، بوخاري صليحة، رزيق حنان، بوطالبي محمّد، عراجي عبدالكريم،  
فندوشي حمزة، بن موسى علي

لجنة القراءة

العلوم البيولوجية المطبقة على الرياضة

أ. د. ميموني نبيلة (المدرسة العليا لعلوم الرياضة و تكنولوجياها، دالي إبراهيم)، أ. د. يانا باريسكوف (معهد علم الغدد، براغ)،  
أ. د. مرزوق عبدالله (جامعة آميان، فرنسا)، أ. د. جيرمان فيليب (جامعة أورليان)، أ. د. فان براغ إيمانويل (جامعة  
كلارمون فيراند)، أ. د. نووي فريدريك (جامعة بو و بلدان لادور)، أ. د. عيسى خليفة (جامعة مستغانم)، أ. د. رماعون  
محمّد (جامعة مستغانم)، أ. د. قرانقو جون بول (وزارة الصحة، الجزائر)، د. بن منصور عبد الرزّاق (المدرسة العليا لعلوم  
الرياضة و تكنولوجياها، دالي إبراهيم).

العلوم الإجتماعية المطبقة على الرياضة

أ. د. فتاحين عائشة (جامعة الجزائر 2)، أ. د. بوعجناق كمال (جامعة الجزائر 3)، أ. د. لوكيا الهاشمي (جامعة قسنطينة)،  
أ. د. عطالله أحمد (جامعة مستغانم)، أ. د. نقيل إيمان (المدرسة العليا لعلوم الرياضة و تكنولوجياها، دالي إبراهيم)، د. بن  
موسى فاطمة الزّهاء (المدرسة العليا لعلوم الرياضة و تكنولوجياها، دالي إبراهيم)، د. زعبار سليم (جامعة بجاية).

تكنولوجيا التدريب الرياضي

أ. د. عبدالمالك محمّد (المدرسة العليا لعلوم الرياضة و تكنولوجياها، دالي إبراهيم)، أ. د. أياعيش رزّوق (المدرسة العليا لعلوم  
الرياضة و تكنولوجياها، دالي إبراهيم)، أ. د. بايارد كريستيان (جامعة بو و بلدان لادور)، أ. د. قاسمي أحسن، أ. د. بوخّاز  
رضوان، د. حسني محمّد (المدرسة العليا لعلوم الرياضة و تكنولوجياها، دالي إبراهيم)، د. حكومي علي (المدرسة العليا لعلوم  
الرياضة و تكنولوجياها، دالي إبراهيم)، د. بوفروة مخطار (المدرسة العليا لعلوم الرياضة و تكنولوجياها، دالي إبراهيم)، د.  
زّاكي صليحة (المدرسة العليا لعلوم الرياضة و تكنولوجياها، دالي إبراهيم)، د. دبوشي منير (المدرسة العليا لعلوم الرياضة و  
تكنولوجياها، دالي إبراهيم)، د. بن زيتان رشيد (المدرسة العليا لعلوم الرياضة و تكنولوجياها، دالي إبراهيم)، د. حميسي  
عبدالتور (المدرسة العليا لعلوم الرياضة و تكنولوجياها، دالي إبراهيم)، د. إيدير إيدير (المدرسة العليا لعلوم الرياضة و  
تكنولوجياها، دالي إبراهيم).

### 1. أهداف المجلة، اتماؤها وتوجهها العام

تعد المجلة العلمية المتخصصة في علوم الرياضة المعروفة اختصاراً بـ : م ع م ع ر (R4S) الجهاز التعبيري العلمي للمدرسة العليا في علوم الرياضة و تكنولوجياها، حيث تنشر المجلة كل مساهمة من شأنها الإرتقاء بالرياضة و علومها و بنظرية و منهجية التدريب الرياضي وذلك، على شكل مقالات تركيبية مع إعطاء الأولوية للمقالات الأصلية.

وتقبل المجلة المقالات المكتوبة بكلّ من اللغات العربية و الانجليزية و الفرنسية مصحوبة، إجبارياً بملخصات باللغات الثلاث إذ ينبغي أن يكون أسلوب المؤلف واضحاً و مختصراً، وتقبل المخطوطات من مختلف البلدان التي تندرج تحت فئتي المقال الأصلي أو المقال التركيبي. يتم تسليم المقال إلى أمانة المجلة ثم يتم تحويله إلى لجنة التحرير، إذ يحضى كل مقال بقراءة واحدة، على الأقل، من طرف عضوين من اللجنة، بغية التأكد من توافقه مع التوجه العام للمجلة و التعليمات الموجهة سالفاً للمؤلفين.

يقدم المقال بعدها إلى عضوين من اللجنة العلمية لتقييم المادة العلمية، ويمكن، وقتها، الاستعانة بمختص في الإحصاء لتقييم التحليل الإحصائي، إذ يتلقى مؤلفه في حال قبول النشر، إشعاراً بذلك. يُرجى من المؤلفين الاحتفاظ بنسخة أو أكثر من المخطوطة بحيث لا يتم إرجاع أي وثيقة من المقال حتى و لو كان ذلك في حالة الرفض. يستوجب أن يكون كلّ مقال أصيلاً، كما يجب أن لا يكون قد نشر سواء كان كاملاً أو تعلق الأمر بجزء من أجزائه أو حتى ولو قدّم للنشر لخلاف المجلة. من جهة أخرى، على المؤلفين تقديم إذن خطي من ناشر المجلة في حالة رغبتهم في نشر المقال كاملاً أو جزئياً سبق نشره في خلاف مجلتنا، بموافقة خطية من مالك حقوق التأليف، بغية إعادة نشره في المجلة. تخضع جميع المخطوطات لرأي لجنة القراءة، بصفتها السلطة الوحيدة المؤهلة لاتخاذ قرار النشر.

تحتفظ لجنة التحرير و القراءة بحق إجراء تغييرات طفيفة على النص بغية توحيد شكل العرض دون الرجوع إلى المؤلف.

### 2. شروط النشر العامة

يجب ارسال نسخة إلكترونية إلى عنوان البريد الإلكتروني التالي : [revuescisport78@gmail.com](mailto:revuescisport78@gmail.com) على أن تكون المخطوطات عند تقديمها للنشر في شكلها النهائي بحجم خط 16، وبنوع "Arabic Typesetting" بمسافة مزدوجة بين الأسطر، وعلى الوجه الواحد من الورقة مع ترك هامشين عريضين يمينا ويسارا بمقدار 2 سم.

### 2.1. طريقة تقديم المخطوطات

يجب أن تحتوي صفحة العنوان على:

- 1- العنوان: العنوان كاملاً
- 2- لقب (ألقاب) و اسم (أسماء) المؤلف (المؤلفين) بالعربية و الفرنسية؛
- 3- انتساب المؤلفين؛
- 4- العنوان الكامل للمراسلة و البريد الإلكتروني (مع تعيين المؤلف الرئيسي كمراسل) و أرقام الهاتف و الفاكس؛

### 2.1.2 الملخصات و الكلمات الدالة

يجب أن يشمل كل مقال ملخصاً مكثفاً لا يتجاوز 150 كلمة باللغات الفرنسية و الانجليزية و العربية، دون اختصارات أو إحالات، و ينبغي أن يحتوي ملخص المقالات الأصلية على الأهداف و الأدوات و الأساليب و النتائج؛ كما ينبغي أن يشمل ملخص المقال التركيبي على الأهداف وعلى جديد الساحة العلمية و التطلعات و المشاريع و النتائج، في النهاية. كما يتم تسجيل، بالضرورة، و في سطر مستقل، 5 إلى 8 كلمات دالة.

### 2.1.2.2. بنية المخطوطة: الحجم و التنظيم

يجب أن تشتمل المخطوطة على المراجع و الجداول و الرسوم و المخططات البيانية في بنية النص، و أن ترقيم



المقال الطويل و 5 إلى 6 صفحات بالنسبة للمقال القصير.

### ب- المقال التركيبي:

**تعريف:** يتطرق إلى موضوع أو مسألة علمية متعلقة بالرياضة، يهدف العرض أو التذكير بمجموعة عوامل الأداء الرياضي كالعوامل البيولوجية و التكنولوجية و المنهجية و البيئية ؛ كما يمنع تجاوز عدد المراجع 40 مرجعا على أن لا يقل عن 20، تكون 60% منها من مجلات مفهسة في السنوات العشر الأخيرة.

وينبغي أن يشتمل المقال التركيبي على: ملخص و مقدمة و لمحة تاريخية (في حال اللزوم) عن تطور الموضوع و خاتمة. كل ذلك في 20 صفحة، كحد أقصى، مكتوبة بترك قسمة مزدوجة بين الأسطر.

### 3. معايير تقديم المؤلفين و المراجع

تعتمد المجلة المتخصصة في علوم الرياضة معايير تصنيف المراجع الخاصة بـ

APA (American Psychology Association) لمعلومات إضافية، يمكن الإطلاع على موقع المدرسة العليا لعلوم الرياضة و تكنولوجياتها : [www.essts.dz](http://www.essts.dz) ينبغي أن تشمل قائمة المراجع كل الإحالات الموجودة في متن نص المقال، و العكس صحيح، إذ يجب أن يكون لكل مرجع إحالة في متن نص المقال.

كل الصفحات حيث يمنح الرقم <1> لصفحة العنوان، على أن يحتوي طلب النشر نوع المخطوط المرسل (مقال أصيل أو مقال تركيبي)، وأن ترقم الفقرات و الفقرات الفرعية بأرقام عربية، وأن تكون المقدمة متناسقة و غير قابلة للتغيير و أن تتطابق الرموز و الوحدات العلمية مع المعايير الدولية، و أن تشرح المختصرات ( التي يرجى التقليل من اللجوء إليها قدر الإمكان ) عند استعمالها الأول في النص و يمنع أن يحتوي ملف المخطوطة معلومات عن المؤلف منعا باتا : الاسم أو العنوان البريدي أو البريد الإلكتروني أو رقم الهاتف.

### أ- المقال الأصيل

**تعريف:** تلمك أوصاف البحث العلمي الأصيل الذي يعزز من مكانة علوم الرياضة و منهجية التدريب و تسيير المنافسة : هو مقال طويل أو قصير يحتوي على عدة فصول، في الصفحة 2 من المقال، ملخص لا يتجاوز 150 كلمة باللغات الثلاث الفرنسية و الانجليزية و العربية مع الابتداء بلغة تحرير المقال.

في الصفحة الثالثة البدء بالمقدمة (لا إلتزام بأي رأسية) التي تليها الفصول الأخرى، على أن تُستهلّ الفصول المكوّنة للمقال (التالي ذكرها) بصفحة جديدة :

**مقدمة:** تحتوي على هدف البحث و قدر الإمكان على سبب اختياره من طرف المؤلفين و يمكن أن تشتمل على إحالات لأبحاث كلاسيكية منجزة في ميدان البحث ذاته، دون التطرّق إلى الشرح التفصيلي النظري لأنه يستوجب أن يصرف لذلك حيّزا في فقرة مناقشة النتائج.

**النتائج :** يتم تلخيص هذا القسم، بصفة دقيقة، نتائج الدراسة، تبعا للأفكار المطروحة في قسم الأدوات و الأساليب و ينبغي أن يكون مصدر النتائج المعلنة الدراسة بحد ذاتها.

**المناقشة:** يسلط الضوء على المميّزات و الأحداث البارزة و المقارنات و كذا اكتشافات الدراسة و مدلولاتها، و من الأهمية بمكان اللجوء، في هذا القسم، بالتحديد، إلى العناوين الفرعية لتسهيل عملية تتبع تطور أفكار المؤلف، كما يمنع أن يتجاوز هذا النوع من المقالات 20 صفحة مطبوعة بمسافة مزدوجة بين الأسطر، في ما يخص

مجلة منشورة من قبل المدرسة العليا لعلوم و تكنولوجيا الرياضة، دالي إبراهيم - الجزائر-

مركز الفرز و التوزيع بين عكنون، بريد الجزائر - الجزائر -

الإيميل : [revuescisport78@gmail.com](mailto:revuescisport78@gmail.com)

يتحمل أصحاب المقالات كلّ المسؤولية حول محتوى المنشورات

# الافتتاحية

الأستاذ عبد المالك محمد

## مدير المدرسة العليا لعلوم الرياضة وتكنولوجياها

في الوقت الراهن، أضحي من الأمر الحتمي بمكان أن تتولى المدرسة العليا لعلوم الرياضة وتكنولوجياها، وذلك بعد مرور أكثر من أربعين سنة وجودا وعطاء، المرتبة الرائدة في حقل التكوين والبحث في ميدان علوم وتكنولوجيا النشاطات البدنية والرياضية. في هذا الصدد بالنظر إلى كونها عنصرا محوريا في الحركة الرياضية الوطنية، وجب على الخبرة المكتسبة لدى إطارات المدرسة والفاعلين فيها أن تستدرج توظيف كل هذا الرصيد الهائل في استخدامه كمنبع للمعارف التي يتم تراكمها دوما باستنطاق معوقات الرياضة في الجزائر، مع إبراز حلول مكيفة مع الظروف، وكامل ارتقاء للنتائج الرياضية نحو وضعية أفضل.

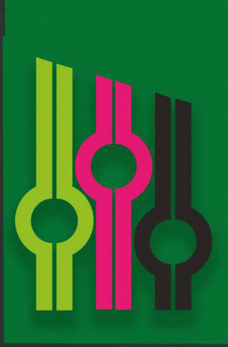
كونه صادر عن المدرسة العليا، فإن الإنتاج العلمي والتقني الناتج عن افتتحها على محيطها والمتوجه إليه، يعكس هوية المدرسة العليا لعلوم الرياضة وتكنولوجياها وهو المعبر عن كم من التجارب والمعارف والأفكار والحلول المقترحة مع المهارات الميدانية؛ إذ تعتبر المجلة، من هذا الموقع، المؤشر الرئيسي لتقييم الأستاذ الباحث كما أنها الوسيلة المثلى للتسابق العلمي الضامن للمساهمة الفعالة في الارتقاء المعرفي الخاص بالموارد البشرية في الحقل الرياضي؛ وبالتالي، في تحسين مؤكد للاستحقاقات الرياضية.

باعتبارها فضاء مفتوحا بالنسبة للأساتذة الباحثين المنتسبين إلى المدرسة العليا لعلوم الرياضة و تكنولوجياها و بالأخص هؤلاء الذين هم على عتبة رسائل دكتوراه وعلى أولئك المنتمين إلى مؤسسات جامعية جزائرية أخرى بما فيها الأجنبية لا شك و أن المجلة العلمية المتخصصة في ميدان علوم الرياضة (R4S) تمثل وسيلة مهمة للالتحاق بهدف تعميم المعرفة العلمية و الخبرة المتراكمة منذ عشرات السنين لدى المدرسة العليا لعلوم الرياضة و تكنولوجياها.

بعد إعادة انطلاقة مجلة (R4S) - ابتداء من العدد الـ 4 بتاريخ شهر ديسمبر 2015 - يعلن العدد الحالي (جوان 2016) عن انتظام واستمرارية مؤكدين للمجلة، إذ تطرقت المقالات التي يتضمنها هذا العدد، إلى مواضيع تتعلق بمنهجية التدريب الرياضي وتسيير المنافسة مع كل ما اتصل بالعلوم البيولوجية والإنسانية المطبقة على الرياضة.

لا يسعنا، عبر هذه الكلمات الافتتاحية الموجزة، إلا أن نتفضل بتجديد ندائنا ودعوتنا لكل الأساتذة الباحثين والمقبلين على إعداد و/أو مناقشة دكتوراه، سواء منهم من انتسب إلى مدرستنا أو كانوا تابعين لمؤسسات التعليم العالي الأخرى، إلى اقتراح مشاريع مقالاتهم للنشر.

وفي الأخير لا يفوتني إلا أن أتوجه بالشكر والعرفان الخالصين إلى كل أفراد الفريق الذين سهروا على إنجاز هذا العدد من المجلة.



المدرسة العليا في علوم الرياضة وتكنولوجياها

# المجلة العلمية المتخصصة في علوم الرياضة

جوان  
2016

# R4S

عدد 05



ISSN: 1112-6744