

**INSTITUT NATIONAL DE FORMATION SUPERIEURE EN SCIENCES
ET TECHNOLOGIE DU SPORT
(RACHID HARRAÏGUE – DELY IBRAHIM)**

N°02 — JUIN 2007

**Laboratoire des Adaptations et de
la Performance Motrice**



**REVUE
SCIENTIFIQUE
SPECIALISEE DES
SCIENCES DU SPORT**

INFS/STS Rachid Harraïgue, Dely Ibrahim, Alger

ISSN: 111267 44

Directeur de Publication
Mme Mimouni Nabila

Directeur de la Rédaction
Benmansour Abderrezak

Rédacteurs en chef
Aradji Abdelkrim
Ould Ammar Abdelkader

Rédaction
Mimouni Said
Abdelmalek Mohamed
Nekkache Mohamed
Mme Zaki Saliha

Comité de lecture

Prof. Mimouni Nabila
(biométrie, INFS/STS)
Prof. Grangaud Jean-paul
Pédiatrie-Biochimie, MSP)
Prof. Hanifi Rachid
(Médecine du sport, Hop. Dr
Mauouche)
Prof. Ayad El Ghazi
(Neurochimie, USTHB)
Prof. Mamine Latifa
(Physiologie, USTHB)
Prof. Benaki Mohamed Akli
(Sociologie, IEPS d'Alger)
Prof. Massarelli Raphael
(Neurophysiologie, UCB Lyon1)

Revue éditée par le Laboratoire
des Adaptations et de la
Performance Motrice de
l'INFS/STS de Dely Ibrahim
BP. 71, El Biar, 16606 - Alger
Algérie
Tél. : 213 2 92 13 46
Fax : 213 2 92 23 44

SOMMAIRE

EDITORIAL

1. Identification de l'importance de la mobilisation des filières énergétiques dans le processus de compétition du championnat national de basket-ball (saisons 1999-2001 et 2000-2001) 3-10
Mimouni S., Nekkache M., Zaki S., Belkadi A. et Abdelmalek A.
 2. L'aptitude aérobie des enfants des deux sexes durant le développement pubertaire. 11-23
Khiat Belkacem
 3. Fauteuil roulant ergométrique : de la myopathie au sport de performance 24-29
Ababou A., Ababou N. et Hanifi R.
 4. Pour une mesure standard de la force du coup porté par un boxeur 30-34
Ababou N., Chadli S., et Ababou A.
 5. Banc d'essai pour quantifier l'amortissement des gants utilisés en boxe amateur 35-39
Chadli S., N. Ababou, A. Ababou et A. Bessalem
 6. Evaluation de la valeur physique des élèves du lycée sportif national de Draria. 40-45
Iaïche R.
 7. Impact d'un programme d'entraînement pliométrique sur le développement de la détente chez les handballeurs 46-51
Zaki S., Mimouni S., Massarelli R., Daoudi W., Farès et Mimouni N.
 8. Etude comparative des indices de développement physique des jeunes volleyeurs de haut niveau (cas des participants aux Championnats du Monde des -19 ans). 52-63
Lammari F., Mimouni N. et Abdemalek M.
 9. Enjeux et perspectives de l'activité physique et sportive en prison 64-68
Clément M., Verdot C., Mimouni N., Massarelli R.
 10. Contribution de la Pédagogie du Projet dans l'acquisition de compétences professionnelles des enseignants d'éducation physique et sportive 69-82
Hadj Chérif Kouider
- Instructions aux auteurs 83

Editorial

La persévérance ayant conduit l'actuelle équipe du Laboratoire des adaptations de la performance et des activités motrices à la relance de la revue spécialisée des sciences des sports est méritoires à plus d'un titre.

Cette démarche traduit dans les faits le constat selon lequel notre institut recèle de grandes potentialités humaines d'une part, et infrastructurelles d'autre part, qu'il faut nécessairement amarrer aux besoins du mouvement sportif national, notamment dans l'optique d'une gestion moderne et scientifique du sport d'Elite et de Haut Niveau National.

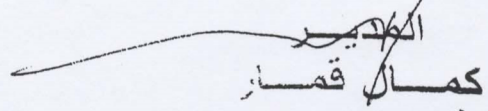
La richesse des thèmes proposés pour cette édition en est la preuve.

Le défi que nous nous sommes fixés ensemble depuis mon arrivée à la tête de notre institut à consisté à faire en sorte qu'il retrouve une place prépondérante en tant que pôle d'excellence tant au niveau national qu'international, et qu'il sorte définitivement de sa léthargie

Une première étape d'un programme de mise à niveau physique et scientifique est en cours, elle viendra conforter le futur institut national supérieur des sports (nouveau statut de l'établissement pour lequel tout le collectif des enseignants a contribué), et dont les missions, notamment en matière scientifique et de recherche appliquée au sport de haut niveau ont été renforcées.

Merci à toute l'équipe de m'avoir accueilli à travers cet éditorial.

Le Directeur
K.GUEMMAR



الطبيب
كمال قمار