



INSTITUT NATIONAL DE FORMATION SUPERIEURE EN SCIENCES  
ET TECHNOLOGIE DU SPORT  
(RACHID HARRAÏGUE – DELY IBRAHIM)

N° 00 - Fevrier 2006

Laboratoire des Adaptations et de  
la Performance Motrice



INFS/STS Rachid Harraïgue, Dely Ibrahim, Alger

ISSN: 111267 44

# Revue Scientifique Spécialisée des Sciences du Sport

Directeur de Publication  
Mme Mimouni Nabila

Directeur de la Rédaction  
Benmansour Abderrezak

Rédacteurs  
Ould Ammar Abdelkader  
Mimouni Saïd  
Abdelmalek Mohamed  
Zaki Bounemri Saliha

Rédaction  
Haceni Mohamed  
Nekkache Mohamed  
Belkadi Abderezak

## Comité de lecture

Prof. Ayad El Ghazi  
Prof. Benaki Med Akli  
Prof. Grangaud Jean-Paul  
Prof. Mimouni Nabila  
Mimouni Saïd  
Ould Ammar Abdelkader  
Rouab Chérif

Revue éditée par le  
Laboratoire  
des Adaptations et de la  
Performance Motrice.  
INFS/STS de Dely Ibahim

BP. 71, El Biar, 16606 -  
Alger Algérie

Tél. : 213 2 92 13 46

Fax : 213 2 92 13 46

## SOMMAIRE

### EDITORIAL

1. Prototype de Détection du Rythme Cardiaque Durant un Effort Physique  
Méziane N., S. Boukhenous et M. Attari 3-6
2. Effet d'un programme de développement des qualités physiques sur l'organisme Des jeunes handballeurs de 9-12ans.  
S.Zaki Bounemri, M. Nekkache, S.Mimouni, N.Mimouni, R.Massarelli. 7-10
3. Etude de la validité de la méthode anthropométrique de Wutscherk pour l'estimation du niveau de maturation biologique chez un groupe de footballeurs de 11-18 ans  
Abdelmalek M., N. Mimouni J.-P., Grangaud et A. Messaffeur 11-18
4. Le ramadhan et les habitudes alimentaires des demi fondistes algériens  
Benmansour Abderrezak 19-21
5. Etude de certains paramètres du développement physique chez les volleyeurs africains à travers les méthodes biométriques  
Mimouni N., M. HACENI, R. Massarelli F. Lammari, S. Mimouni, S. Zaki 22-25
6. Evaluation de la croissance physique et de la capacité physique des élèves âgés de 6-10 ans du premier palier fondamental (cas d'une école à Alger)  
Mimouni N., N. Halem, S. Mimouni, Zaki S., M. Abdelmalek, R. Massarelli. 26-31
7. Réalisation d'un système de mesure d'angle de flexion et d'extension des membres inférieurs  
M. Adnane, S. Boukhenous et M. Attari 32-34
8. Examen de moyens et méthodes du contrôle complexe de la performance et possibilités de la gestion de l'entraînement chez les footballeurs de première division ALGERIENNE  
Charef B., Haceni M., Nekkache M. 35-40
9. Détermination du somatotype des volleyeurs de haut niveau des moins de 19 ans (cas des participants aux Championnats du Monde, Alger 2005).  
Lammari F., Abdelmalek M., Mimouni N. 41-48
10. L'identification de l'intensité des exercices de préparation dans le processus d'entraînement des équipes algériennes de basket-ball de première division  
Mimouni S., S. Zaki, A. Sellidj, R. Massarelli. 49-59

Instructions aux auteurs

## EDITORIAL

Mimouni Nabila est Professeur des Universités à l'INFS/STS de Dély-Ibrahim, directrice du Laboratoire des Adaptations et de la Performance Motrice. Ses travaux portent sur les problèmes de la biométrie du sportif, la composition corporelle, la morphotypologie et les problèmes de croissance des enfants sportifs.

Pourquoi une recherche dans les « Sciences du Sport ? »

J'ai l'immense plaisir d'exprimer ma sincère gratitude à nos lecteurs, pour avoir choisi de s'informer par le biais de cette revue que nous nous sommes efforcés de réaliser.

L'objet de cette revue est de faire connaître les activités du Laboratoire des Adaptations et de la Performance Motrice à travers son parcours au niveau de la recherche en Sport, et de fournir tous les renseignements susceptibles de répondre à la curiosité du lecteur et ayant trait aux spécialités qui caractérisent son enseignement et sa recherche à différents niveaux, aux publications (revues, périodiques), aux activités scientifiques organisées sous l'égide de cette institution (séminaires, colloques, conférences...).

L'instauration d'un dialogue fructueux entre chercheurs et entraîneurs est toujours une demande très forte à l'intérieur des activités sportives. Ce dialogue permet aux praticiens d'obtenir des données intéressantes susceptibles de les aider à concevoir et planifier rationnellement leurs méthodes d'intervention, que ce soit dans le domaine de l'entraînement de haut niveau, de la formation des jeunes ou tout simplement dans l'enseignement. Actuellement, ce rapprochement entre les théories scientifiques et l'application pratique sur le terrain semble loin d'être pleinement réalisée.

N'hésitez pas à nous présenter vos remarques et vos suggestions en vue de l'enrichissement de cette revue, conçue avant tout pour être à votre service.

Nabila MIMOUNI