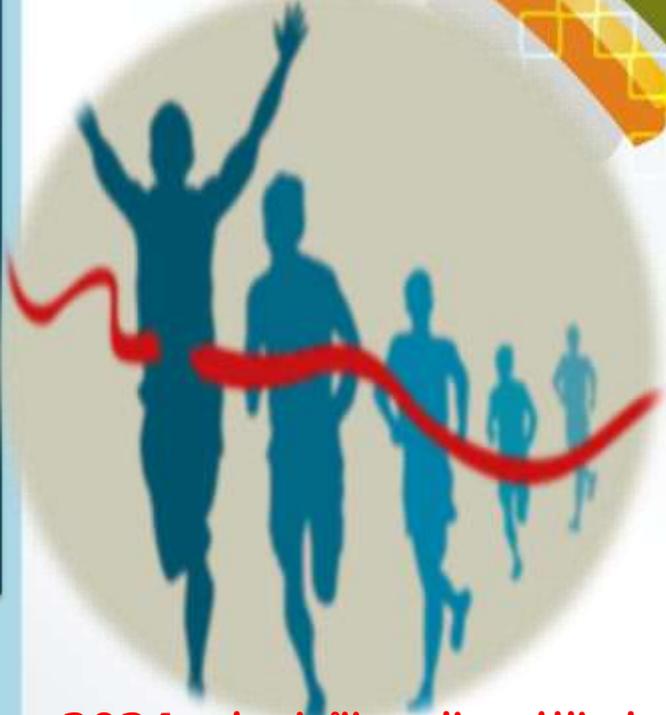




ISSN: 2507-7201
EISSN: 2602-6899

مجلة تفوق في
علوم وتقنيات
النشاطات
البدنية
والرياضية

المركز الجامعي
نور البشير البيض



المجلد التاسع العدد الأول ماي 2024

مجلة دورية مصنفة c
متخصصة ومحكمة
تصدر عن قسم
علوم وتقنيات
النشاطات البدنية

WEB SITE: <http://bib.cu-elbayadh.dz/staps/>
E-MAIL: staps.revue32@gmail.com
PHONE NUMBER: (+213) 49612739

المركز الجامعي نور البشير البيض ص ب 900 طريق آفلو 32000



**University Center Nour
Bachir El Bayadh**



CU-STAPS

ISSN: 2507-7201

EISSN: 2602-6899

**THE EXCELLENCE JOURNAL IN
SCIENCES
TECHNIQUES OF PHYSIQCAL
ACTIVITY AND SPORTS**



WEB SITE:<http://bib.cu-elbayadh.dz/staps/>

E-MAIL:staps.revue32@gmail.com

PHONE NUMBER: (+213) 49612739

المركز الجامعي نور البشير البيض ص ب 900 طريق آفلو 32000

المركز الجامعي نور البشير البيض

معهد العلوم الإنسانية والعلوم الاجتماعية

قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



مجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

*مجلة دورية متخصصة ومحكمة تصدر عن قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية

والرياضية - المركز الجامعي نور البشير - البيض *

المجلد التاسع العدد الأول ماي 2024

رقم الإيداع القانوني: 787 – 2016

الرقم المعياري: 2507-7201

الرقم المعياري الإلكتروني: 2602-6899

العنوان: المركز الجامعي نور البشير – طريق آفلو 32000 البيض.

هاتف رقم: 049-61-27-39

فاكس رقم: 049-61-27-57

توجه جميع المراسلات للنشر إلى: البوابة الجزائرية للمجلات العلمية ASJP

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/208>

إدارة المجلة

الرئيس الشرفي للمجلة:

الأستاذ الدكتور فراج الطيب

منسق اللجنة العلمية:

الأستاذ الدكتور أفزوح سليم

مدير المجلة

الأستاذ الدكتور بن الدين كمال

رئيس تحرير المجلة:

الأستاذ الدكتور مسعودي خالد

سكرتير المجلة

الدكتور: العربي محمد / الدكتور: حسني فضلاوي

المحررون المساعدون

الأستاذ الدكتور عمروش مصطفى

الأستاذ الدكتور بوكرايم بلقاسم

الأستاذ الدكتور نحال حميد

الأستاذ الدكتور مسالتي لخضر

شروط النشر وضوابطه: يجب أن تستوفي جميع الأبحاث والمقالات على الأسس العلمية المنهجية المتفق عليها في ميدان العلوم الإنسانية والاجتماعية ووفقاً لمنهجية الكتابة الحديثة بالخصوص في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية وذلك بمراجعة مايلي:

- . يجب أن يتماشى البحث أو المقال وفقاً للحدثة في الطرح والتحليل وتجنب تكرار البحوث السابقة.
- . يجب ألا يكون المقال أو البحث قد سبق نشره أو المشاركة به في التظاهرات العلمية المختلفة.
- . أن يمد البحث إضافات إلى القارئ من طلبة وأساتذة وباحثين في المجال ذي الصلة.
- . يجب أن يراعى في متن البحث الكتابة بنمط **Traditional Arabic** بالبند العريض حجم 14 في العناوين وبالبند الرقيق حجم 14 في المحتوى وبفاصل بين الفقرات بحجم 1.
- . يجب قبل إرسال البحث التأكد من حدود الصفحات وفقاً لما يلي:
 - نمط الصفحة يجب أن يكون بمقاس 24/16 وحدودها بـ: 2سم من الأعلى والأسفل و2سم عن اليمين واليسار.

- . تخضع جميع البحوث لشرط التحكيم والخبرة من طرف لجان مختصة تمثل اللجنة العلمية لهذه المجلة ووفقاً للمعايير المعمول بها في البوابة الجزائرية للمجلات العلمية.
- . يعاد توجيه المقال أو البحث إلى صاحبه إلا في حالات طلب تعديلات.
- . تحتفظ المجلة بحقها في إجراء بعض التعديل اليسير بما يتوافق مع أغراض الصياغة والمنهج العلمي المتبع.
- . لايمكن أن تعبر آراء وأفكار الباحثين إلا عن آرائهم الشخصية المذكورة في أبحاثهم.

أمثلة:

- حرف الواو يكون ملتصقاً بالكلمة "آراء وأفكار"
- الفاصلة تكون ملتصقة في آخر الكلمة "الرياضيين، يجرون"
- النقطة تكون ملتصقة مع الكلمة الأخيرة "في أبحاثهم."
- النقطتان تكونان ملتصقتان بالكلمة بعدها مباشرة "التالي: نحو"
- الأقواس يكونان ملتصقتان مع الكلمة والأرقام (الفاء) (55)
- الجداول والأشكال تكون بحجم 10 وتكون بالجداول العادية دون وضعها بالنمط الخشن أو أي نوع آخر من الجداول.

علامة الاستفهام تكون ملتصقة بالكلمة مباشرة هل هناك؟

نفس الشيء عند الكتابة باللغة العربية إلا الخط يكون بحجم 12.

الهيئة العلمية والاستشارية للمجلة (قائمة المراجعين):

أ.د. يوسف سليمان عبد الواحد - مصر	Pr. Enric M Sebastiani O -Espagne
أ.د. إبراهيم حيدر عبد الحليم - مصر	أ.د. فاضل محمد الولائي بثينة - مصر
أ.د. عمروش مصطفى - جامعة الجزائر 3	أ.د. حنان درويش - مصر
أ.د. حرיתי حكيم - جامعة الجزائر 3	أ.د. وسام الشخلي - بريطانيا
أ.د. مقراني جمال - جامعة مستغانم	أ.د. آمال إبراهيم بابكر - السودان
أ.د. بن عكي محند آكلي - جامعة الجزائر 3	أ.د. خباز كمال - جامعة بومرداس
أ.د. قلاتي يزيد - جامعة أم البواقي	أ.د. بكرتي لخضر - المركز الجامعي البيض
أ.د. يوسف فتحي - جامعة الجزائر 3	أ.د. كوتشوك سيدي محمد - جامعة مستغانم
أ.د. أقزوح سليم - المركز الجامعي البيض	أ.د. مسالتي لخضر - جامعة مستغانم
أ.د. بوراس محمد - جامعة الجزائر 3	أ.د. حربي سليم - جامعة الجلفة
أ.د. حجار محمد - جامعة مستغانم	أ.د. خوجة عادل - جامعة المسيلة
أ.د. بشير حسام - جامعة أم البواقي	أ.د. بن الشيخ يوسف - جامعة عنابة
أ.د. نحال حميد - جامعة تيسمسيلت	أ.د. سعدي زروقي يوسف - جامعة الشلف
أ.د. نمرود بشير - جامعة خميس مليانة	أ.د. دودو بلقاسم - جامعة ورقلة
أ.د. غنام نور الدين - جامعة أم البواقي	أ.د. بن قوة علي - جامعة مستغانم
أ.د. حمزاوي حكيم - جامعة مستغانم	أ.د. بوكراتم بلقاسم - جامعة خميس مليانة
أ.د. شريط حسان - جامعة بومرداس	أ.د. عيسى الهادي - جامعة الجلفة
أ.د. غوال عدة - جامعة مستغانم	أ.د. بوبكر محمد - المركز الجامعي البيض
أ.د. ميم مختار - جامعة مستغانم	أ.د. براهيمي قدور - جامعة ورقلة
أ.د. بلعروسي سليمان - جامعة الشلف	أ.د. قاسمي بشير - جامعة وهران
أ.د. صادق بوبكر - جامعة بومرداس	أ.د. ضيف عادل - جامعة الجلفة
أ.د. راهي عزالدين - جامعة المسيلة.	أ.د. مداني محمد - جامعة خميس مليانة
أ.د. بن سي قدور حبيب - جامعة مستغانم	أ.د. بومسجد عبد القادر - جامعة مستغانم

كلمة العدد

عزيمي القارئ

بسم الله الرحمن الرحيم

"يُرْفَعُ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ * وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ" سورة البقرة آية 177

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على سيدنا محمد أشرف المرسلين، وعلى آله الطاهرين، وصحابه أجمعين.

أما بعد: أعزاءنا القراء والباحثين في مجال العلم، نوجه ألف تحية لكم.

أسعدتمونا بمشاركاتكم في هذا العدد الذي يتشرف جميع طاقم "مجلة تفوق" في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية من أصحاب الكفاءات العالية والقامات العلمية، وذوي العقول النيرة، والأفكار المستنيرة، حتى نبحر في الأبحاث البهية والدراسات الاستشرافية، ونكتب بحروف من نور، نور علمٍ يضيء الظلمات، وتستمر به شعلة المجلة "تفوق" في مرافقة المؤلفين والباحثين في مجال علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، سواء كانوا أساتذة باحثين أو طلبة دكتوراه، في ظلّ هذا التطور الحاصل على مستوى المنصة الجزائرية للمجلات ASJP والذي بدوره أضحي يكفل للبحوث العملية مصداقيتها ومقروئيتها من وجه، ولما لمجلة "تفوق" العلمية من أثر إيجابي على سمعة الجامعة التي تنتمي لها من وجه آخر، فهي تسعى لتتبوأ كغيرها من المجلات العلمية مكانةً مهمةً ومرموقةً في نسيج مؤسسات التعليم العالي ومراكز البحث العلمي المختلفة، مساهمة في عملية إنتاج المعرفة ومسيرة تداولها بين المهتمين في مجال البحث.

وهذا ما يُلاحظ من تزايد إدراك الجامعات ومراكز البحث العلمي المختلفة لأهمية المجلات العلمية المحكمة باعتبارها مؤشراً أساسياً من مؤشرات قياس مستوى الإنتاجية العلمية والمعرفية من الناحية النوعية والكمية. فمن خلال هذا النوع من المجلات تسجل الجامعات ومراكز البحث العلمي حضورها وتفوقها، مثلما يسجل الأكاديميون والباحثون إنجازاتهم العلمية.

كما تدعو هيئة تحرير المجلة قرائها الأكارم إلى التفاعل معها من خلال منصة ASJP وذلك بتحميل مقالاتها، أو بإبداء ملاحظاتهم ومقترحاتهم التي يرون أنها تضمن مردود جيد للمجلة والارتقاء بها.

كما لا يفوتنا دعوة جميع الباحثين للمشاركة في الأعداد القادمة.

بلمسة أ.د. فراج الطيب

الصفحات	إسم المؤلفين بالترتيب	عنوان المقال	الرقم
25-11	Bentabet Mohamed Cherif ¹ , Boutaghane Mehdi ² , Guettaf Med	The relationship between speed and some of the endurance characteristics of talented students in sprint races.	01
40-26	Debbah abdelkarim ^{*1} , Hachi belkheir ²	An analytical study of modern methods of preventing hamstring injuries in football.	02
55-41	Sadooki Maamar	Effect of Proposed Training Program for Developing Some Physical Performance Characteristics (Maximal Strength, Explosive Strength, And Velocity) On Improving Volley ball Blocking And Attacking Skills: A field study on U17- Amel Gouraya Cadet Team	03
71-56	Dakhia Adel ^{*1} Nouadji Dalila ²	Etude des Paramètres Morpho-Fonctionnel des Footballeurs de la Région Sud Algérienne	04
86-72	A. Rahou ¹ , Y. Saidi Zerrouki ² , A. Merzouk ³	Exercising Minds: Exploring the Synergistic Effect of Physical Activities on Language Learning	05
104-87	Aknouche Mokhtar ^{*1} , Sellami Abderrahim ² , Gasmi Abdelmalek ³	Factorial Structure for a Battery of Skill Tests Football Attackers Under 17 Years old	06
117-105	Amina Ouddane ^{*1} , Youssef Saidi Zerrouki ² , Med Lamine Krideche ³	Modeling small-sided soccer games	07
137-118	Marir Housseyn ^{*1} , Ahmed Ben Mohamed ²	Obstacles to Implementing Electronic Management in Sports Institutions - A Case Study of the Youth and Sports Directorate in the Province of Khenchela	08
156-138	Rabouh mohamed ^{*1} , khelfaoui lazhar ²	Proposal of a recreational program to reduce the psychological stressors of the movement disabled group	09
175-157	Benhafaf Soumia	School bullying in the middle stage and the role of physical education and sports in reducing its severity.	10
196-176	Abdelaaziz khalfi ^{*1} , mostapha boudebza ²	The contribution of practicing the physical and the recreational sport activity in improving the quality of life levels for medical practitioners corps	11
216-197	Benyoub Abdelaali ^{*1}	The Degree To Which professors Of The Institute Of Science And Techniques Of Physical And Sports Activities Use Micro learning In The Education Process	12

233-217	ABDI Salah *1	The educational curriculum and its related concepts in institutes of sciences and techniques of physical and sports activities -A theoretical study centered on the formative educational process	13
250-234	Bouchher Houari*1	The Effect of Educational Games According to a Sports Educational Program in Reducing School Violence Among Middle School Students	14
269-251	Hanna Elhachemi*1	The effect of programmed and reciprocal teaching methods on improving some basic skills in handball during a physical education and sports class	15
286-270	Bentireche,R ¹ ,Chikh,E ² , Chachou,A ³	The impact of practicing sports on the educational values of high school students	16
305-287	Djoulia Zemmar *1, Faïza Goumiri ²	The impact of regular practice of physical and sport activities on the level of body image among adolescents	17
321-306	Merouane Chettouh	The Media Coverage of Arab Football Players in Relation to Their Support for the Palestinian Cause (Gaza) and Its Impact on Public Opinion-Perspectives of Physical Education and Sports Students at Ziane Achour University-	18
336-322	Hadjadj Saad	The Reality of Preventing the Coronavirus in the School Environment with middle school teachers	19
353-337	Omar Elfarouk Yahia*1, Salah Abdi ² , Ismail Bekai ³	The Social and Cultural Foundations of Educational Curriculum: Physical and Sports Education Curriculum as a Model	20
368-354	حربوش محمد ^{1*} ، دحو بن يوسف ² ، زمالي محمد ³	أثر استخدام القصة الحركية على بعض الصفات الحركية والبدنية لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية	21
388 -369	رزوق رقية ¹ ، سعايدة هواري ² ، غانس محمد ³ ، واضح أحمد الأمين	أثر برنامج للتدريب العقلي في التخفيف من قلق الإصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم	22
408-389	بن ثامر جمال ^{1*} ، ناصر بقار ² ، سمير مرزوقي ³	اتجاهات تلاميذ الطور الثانوي نحو ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية للتقليل من الوزن الزائد	23
425-409	بلقادة هواري ^{1*} ، بن زيدان حسين ² ، مقراني جمال ³	اثر برنامج تعليمي باستخدام الأسلوب التدريسي التدريبي على أداء مهارتي السحق والصد في الكرة الطائرة لدى التلاميذ (14-15 سنة)	24

446-426	النحوي طاهر ^{1*} ، امريش سناء ²	اثر تنمية مهارات التعلم الذاتي على الذكاءات المتعددة لدى طلبة الثانوي في ضواحي القدس بفلسطين	25
463-447	بن سميشة العبد ^{1*}	استخدام وحدات تعليمية بالأسلوب التعاوني على تعلم مهارات الدفع الخلفي لفعالية الجلة لدى تلاميذ المرحلة الثانوية	26
479-464	قميحة محمد ¹ ، هواورة مولود ²	الرياضة المدرسية ومساهمتها في محاربة الآفات الاجتماعية(تعاطي المخدرات) لدى تلاميذ الطور الثانوي	27
499-480	لحسن فقوس ^{1*} ، رفيق الحاج عيسى ²	النشاط البدني ومؤشر كتلة الجسم لدى الأطفال المعرضين لخطر مقدمات السكري بسن المدرسة من الفئة العمرية 9-11	28
524-500	قريش علي ^{1*} ، حسان أحمد شوقي ² ، قديد عمر ³	تأثير إدارة الموارد البشرية على ترقية وتطوير الممارسة الرياضية دراسة ميدانية بقطاع الحماية المدنية الجزائرية	29
545-525	بوعيشة علي ^{1*} ، بن نعجة محمد ²	تأثير الضغوط المهنية على بعض الحالات الصحية (ضغط الدم، السكري) لدى أساتذة التربية البدنية في التعليم الثانوي	30
565-546	حنيش محمد رضا ^{1*} ، شيخ المهدي ²	تأثير المناخ التنظيمي على الأداء الوظيفي دراسة ميدانية بمديرية الشباب والرياضة لولاية المغير	31
584-566	معمر بلال ¹ ، كرامة أحمد ²	تأثير النشاط الرياضي على الصحة النفسية لدى عينة من الراشدين المصابين بالسياليك الممارسين وغير الممارسين	32
602-585	حاسي حبيب الغالي ^{1*} ، بن بنو عثمان ² ادريس خوجة محمد رضا ³	تأثير برنامج ترويجي علاجي على تقليل ألم مفصل الركبة و تحسين المدى الحركي لدى كبار السن	33
620-603	عمارة توفيق	تأثير برنامج مقترح باستخدام الألعاب الشعبية على تنمية مهارة اتران وثبات الجسم لدى أطفال ما قبل المدرسة (5-6) سنوا	34
640-621	حارك مريم ^{1*} ، د. غنية خلول ²	تأثير قلق المنافسة على أداء عدائي المسافات النصف الطويلة "دراسة وصفية تحليلية لعدائين صنف أكابر المشاركين في البطولة الوطنية المفتوحة أوت2022	35
656-641	درار محمد امين ¹	تحليل أثر المخططات الإستثنائية على المناهج ببعض متوسطات مدينة تيارت في حصص التربية البدنية والرياضية لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة في ظل جائحة كوفيد 19	36
676-657	ميمن زكرياء ^{1*} ، سامي عبد القادر ² ، عماروش راضية ³	دور الإعلام الرياضي المرئي في نشر ثقافة ملاعب بدون عنف في أوساط الشباب دراسة ميدانية أجريت على مشجعي نادي وداد تيسمسيلت لكرة القدم	37
696-677	حماني وليد ^{1*} ، فنوش نصير ²	صياغة برنامج تكوين شعبة النشاط البدني الرياضي التربوي لطور اليسانس محققا المقاربة الصحية المدرسية	38
717-697	مباني كريم ^{1*} ، العلوي عبد الحفيظ ²	كفاءة أستاذ التربية البدنية والرياضية ودورها في تحقيق الصحة النفسية للتلاميذ في الوسط المدرسي	39
737-718	بن زهرة بوعلام ^{1*} ، خروبي محمد فيصل ²	متابعة الحمل التدريبي من خلال تقييم القدرات البدنية والفيزيولوجية لدى لاعبي كرة القدم هواة صنف(19 سنة)	40

	واضح أحمد الأمين ³	خلال المرحلة التحضيرية	
756-738	غول ابراهيم ^{1*} ، بوجمية مصطفى ² ، حماد خالد ³	ميكانيزمات تفعيل الأنشطة الرياضية المدرسية اللاصفية في اكتشاف الموهوبين رياضيا لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية (الآليات الإمكانيات)	41
776-757	بوعافية عبد الكريم ^{1*} ، بن غالية محمد ² ، دريادي نورالدين ³	واقع أساتذة التربية البدنية نحو استخدام تكنولوجيا الاعلام والاتصال في تدريس حصة التربية البدنية والرياضية بالطور الثانوي بولاية الشلف	42
794-777	بن البار مبخوت ^{1*} ، بن جدو رضوان بعيظ ² ، عمراوي ابراهيم ³	واقع التسويق الالكتروني في الأندية الرياضية المحترفة دراسة ميدانية لبعض أندية الرابطة الأولى المحترفة موبيليس	43
816-795	عماد ضيف الله ^{1*} ، محمد بوعزيز ² ، بن عمر جهور	واقع تدريس الألعاب الحركية التمثيلية بمنهج التربية البدنية والرياضية في مرحلة التعليم الابتدائي	44
837-817	شهرة أمحمد ^{1*} ، بن قوة علي ² ، بوغالية فايزة ³	دراسة حالة قلق المنافسة المتعدد الابعاد حسب مركز اللعب في رياضة كرة السلة	45
853-838	¹ Bettahar Fadila Yousra, ² Bengoua Ali, ³ Beboucha Wahib	The Reality Of Selection Process Within The Young Talent In The Volleyball Intiative	46

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ