



ISSN: 2507-7201
EISSN: 2602-6899

مجلة تفوق في
علوم وتقنيات
النشاطات
البدنية
والرياضية

المركز الجامعي
نور البشير البيض



مجلة دورية مصنفة c
متخصصة ومحكمة
تصدر عن قسم
علوم وتقنيات
النشاطات البدنية

المجلد الثامن العدد الثاني نوفمبر 2023

WEB SITE: <http://bib.cu-elbayadh.dz/staps/>
E-MAIL: staps.revue32@gmail.com
PHONE NUMBER: (+213) 49612739

المركز الجامعي نور البشير البيض ص ب 900 طريق آفلو 32000



**University Center Nour
Bachir El Bayadh**



CU-STAPS

ISSN: 2507-7201

EISSN: 2602-6899

**THE EXCELLENCE JOURNAL IN
SCIENCES
TECHNIQUES OF PHYSIQCAL
ACTIVITY AND SPORTS**



WEB SITE:<http://bib.cu-elbayadh.dz/staps/>

E-MAIL:staps.revue32@gmail.com

PHONE NUMBER: (+213) 49612739

المركز الجامعي نور البشير البيض ص ب 900 طريق آفلو 32000

المركز الجامعي نور البشير البيض
معهد العلوم الإنسانية والعلوم الاجتماعية
قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



مجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مجلة دورية متخصصة ومحكمة تصدر عن قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - المركز الجامعي نور البشير - البيض

المجلد الثامن العدد الثاني نوفمبر 2023

رقم الإيداع القانوني: 2016 – 787

الرقم المعياري: 2507-7201

الرقم المعياري الإلكتروني: 2602-6899

العنوان: المركز الجامعي نور البشير – طريق آفلو 32000 البيض.

هاتف رقم: 049-61-27-39

فاكس رقم: 049-61-27-57

توجه جميع المراسلات للنشر إلى: البوابة الجزائرية للمجلات العلمية ASJP

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/208>

إدارة المجلة

الرئيس الشرفي للمجلة:

الأستاذ الدكتور فراج الطيب

منسق اللجنة العلمية:

الأستاذ الدكتور أفزوح سليم

مدير المجلة

الأستاذ الدكتور بن الدين كمال

رئيس تحرير المجلة:

الأستاذ الدكتور مسعودي خالد

سكرتير المجلة

الدكتور: العربي محمد / الدكتور: حسني فضلاوي

المحررون المساعدون

الأستاذ الدكتور عمروش مصطفى

الأستاذ الدكتور بوكرايم بلقاسم

الأستاذ الدكتور نحال حميد

الأستاذ الدكتور مسالتي لخضر

شروط النشر وضوابطه: يجب أن تستوفي جميع الأبحاث والمقالات على الأسس العلمية المنهجية المتفق عليها في ميدان العلوم الإنسانية والاجتماعية ووفقاً لمنهجية الكتابة الحديثة بالخصوص في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية وذلك بمراجعة مايلي:

. يجب أن يتماشى البحث أو المقال وفقاً للحدثة في الطرح والتحليل وتجنب تكرار البحوث السابقة.
. يجب ألا يكون المقال أو البحث قد سبق نشره أو المشاركة به في التظاهرات العلمية المختلفة.
. أن يمد البحث إضافات إلى القارئ من طلبة وأساتذة وباحثين في المجال ذي الصلة.

. يجب أن يراعى في متن البحث الكتابة **بنمط Traditional Arabic** بالبند العريض **حجم 14** في العناوين وبالبند الرقيق **حجم 14** في المحتوى وبفاصل بين الفقرات **بحجم 1**.

. يجب قبل إرسال البحث التأكد من حدود الصفحات وفقاً لما يلي:

- نمط الصفحة يجب أن يكون بمقاس **24/16** وحدودها بـ: **2سم** من الأعلى والأسفل و**2سم** عن اليمين واليسار.

. تخضع جميع البحوث لشرط التحكيم والخبرة من طرف لجان مختصة تمثل اللجنة العلمية لهذه المجلة ووفقاً للمعايير المعمول بها في البوابة الجزائرية للمجلات العلمية.

. يعاد توجيه المقال أو البحث إلى صاحبه إلا في حالات طلب تعديلات.

. تحتفظ المجلة بحقها في إجراء بعض التعديل اليسير بما يتوافق مع أغراض الصياغة والمنهج العلمي المتبع.

. لا يمكن أن تعبر آراء وأفكار الباحثين إلا عن آرائهم الشخصية المذكورة في أبحاثهم.

أمثلة:

حرف الواو يكون ملتصقاً بالكلمة "آراء وأفكار"

الفاصلة تكون ملتصقة في آخر الكلمة "الرياضيين، يجرون"

النقطة تكون ملتصقة مع الكلمة الأخيرة "في أبحاثهم."

النقطتان تكونان ملتصقتان بالكلمة بعدها مباشرة "التالي: نحو"

الأقواس يكونان ملتصقتان مع الكلمة والأرقام (الفاء) (55)

الجداول والأشكال تكون **بحجم 10** وتكون بالجداول العادية دون وضعها بالنمط الخشن أو أي نوع آخر من الجداول.

علامة الاستفهام تكون ملتصقة بالكلمة مباشرة هل هناك؟

نفس الشيء عند الكتابة باللغة العربية إلا الحظ يكون **بحجم 12**.

الهيئة العلمية والاستشارية للمجلة (قائمة المراجعين):

أ.د. يوسف سليمان عبد الواحد - مصر	Pr. Enric M Sebastiani O -Espagne
أ.د. إبراهيم حيدر عبد الحلیم - مصر	أ.د. فاضل محمد الولائي بثينة - مصر
أ.د. عمروش مصطفى - جامعة الجزائر3	أ.د. حنان درويش - مصر
أ.د. حرיתי حكيم - جامعة الجزائر3	أ.د. وسام الشخلي - بريطانيا
أ.د. مقراني جمال - جامعة مستغانم	أ.د. آمال إبراهيم بابكر - السودان
أ.د. بن عكي محند آكلي - جامعة الجزائر3	أ.د. خباز كمال - جامعة بومرداس
أ.د. قلاتي يزيد - جامعة أم البواقي	أ.د. بكرتي لخضر - المركز الجامعي البيض
أ.د. يوسف فتحي - جامعة الجزائر3	أ.د. كوتشوك سيدي محمد - جامعة مستغانم
أ.د. أقزوح سليم - المركز الجامعي البيض	أ.د. مسالتي لخضر - جامعة مستغانم
أ.د. بوراس محمد - جامعة الجزائر3	أ.د. حربي سليم - جامعة الجلفة
أ.د. حجار محمد - جامعة مستغانم	أ.د. خوجة عادل - جامعة المسيلة
أ.د. بشير حسام - جامعة أم البواقي	أ.د. بن الشيخ يوسف - جامعة عنابة
أ.د. نحال حميد - جامعة تيسمسيلت	أ.د. سعدي زروقي يوسف - جامعة الشلف
أ.د. نمرود بشير - جامعة خميس مليانة	أ.د. دودو بلقاسم - جامعة ورقلة
أ.د. غنام نور الدين - جامعة أم البواقي	أ.د. بن قوة علي - جامعة مستغانم
أ.د. حمزاوي حكيم - جامعة مستغانم	أ.د. بوكراتم بلقاسم - جامعة خميس مليانة
أ.د. شريط حسان - جامعة بومرداس	أ.د. عيسى الهادي - جامعة الجلفة
أ.د. غوال عدة - جامعة مستغانم	أ.د. بوبكر محمد - المركز الجامعي البيض
أ.د. ميم مختار - جامعة مستغانم	أ.د. براهيمي قدور - جامعة ورقلة
أ.د. بلعروسي سليمان - جامعة الشلف	أ.د. قاسمي بشير - جامعة وهران
أ.د. صادق بوبكر - جامعة بومرداس	أ.د. ضيف عادل - جامعة الجلفة
أ.د. راهي عزالدين - جامعة المسيلة.	أ.د. مداني محمد - جامعة خميس مليانة
أ.د. بن سي قدور حبيب - جامعة مستغانم	أ.د. بومسجد عبد القادر - جامعة مستغانم

كلمة العدد

عزيزي القارئ

لحمد لله الذي علم بالقلم ، علم الإنسان ما لم يعلم ، والصلاة والسلام الأكملان التامان على أفصح من نطق بالضاد وأفضل من أوتي فضل الخطاب وجوامع الكلام ، سيدنا ومولانا وإمامنا وقدوتنا وقائدنا وقرّة أعيننا محمد بن عبدالله صاحب المقام المحمود والحوض المورد والجاه الأعظم ، وعلى آله الأطهار وصحبه الأبرار ومن اهتدى بهديه واستن بسنته إلى يوم الدين..

أما بعد:

في إطار مواكبة وعصرنة منصة ASJP يطيب لنا نحن أعضاء مجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية أن نرحب بكم في هذا المنبر العلمي الجديد المستحدث. وكل من ساهم في انجاح هاته العصرنة، وترجمة أهدافها النبيلة على أرض الواقع، ورغم الإمكانات المحدودة، وقصر الفترة الزمنية، فقد استطاعت بفضل الله وبفضل العزيمة القوية للمشرفين عليها، أن تساهم في تنمية المبحث العلمي على نحو قد نكون من خلاله خير معين للباحثين بميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بمختلف مجالاتها بالجزائر والوطن العربي ولما لا إلى العالمية بإذن الله من خلال البحوث المتميزة والحديثة.

ولا يسعنا في هذا الصدد إلا أن نشكر كل الباحثين الذين وضعوا ثقتهم بمجلتنا، وكذا السادة أعضاء اللجنة العلمية على جهودهم المبذول. كما تسعى إدارة المجلة إلى العمل وبكل ما أوتيت من قوة من أجل الارتقاء، وهذا بتظافر جهود الجميع.

كما تدعو هيئة تحرير المجلة قرائها الأكارم إلى التفاعل معها من خلال منصة ASJP وذلك بتحميل مقالاتها، أو بإبداء ملاحظاتهم ومقترحاتهم التي يرون أنها تضمن مردود جيد للمجلة والارتقاء بها.

كما لا يفوتنا دعوة جميع الباحثين للمشاركة في الأعداد القادمة.

والله ولي التوفيق

سكرتير المجلة: الدكتور فضلاوي حسني.

الصفحات	إسم المؤلفين بالترتيب	عنوان المقال	الرقم
25-11	Boucetta Mohamed El hadi ¹ Benhiba Tadj Eddine ²	A comparative study of agility between rowing athletes and swimmers under 15 years old	01
45-26	Benmahfoud Hamza* ¹ Bounab Chaker ²	Effects of fitness training on the immunological profile of sedentary women aged 25-40 years	02
60-46	KHOUDIR Sofiane	Heart rate during intermittent in-line and shuttle effort	03
80-61	Djamal Kecili ^{*1}	Impact (The influence) of gender and family variables on The entrepreneurial trend for students of the institutes science and technology of physical and sports activities	04
98-81	Amina Ouddane* ¹ , Youssouf Saidi Zerrouki ² , Mohamed Lamine Krideche ³	L'effet de la pandémie (covid 19) sur quelques types de forces (force maximale –force explosive) chez les basketteurs de haut niveau (cas de groupement sportif des pétroliers seniors garçons)	05
113-99	Djoubar Merwan	Social responsibility and its relationship with the vocational adjustment among teachers of physical education and sports. A descriptive study on some teachers of physical education and sports	06
129-114	Achour Toufik ^{*1}	The contribution of the good pedagogical formation of teachers of physical education and sports in underlining the objectives of the educational unit in the secondary stage	07
146-130	Seddaoui chachou ¹ , haroune.dif ² , Boumediene kada ^{*3} , Ben koua ali ⁴	The effect of some types of feedback on learning some basic skills for soccer players U 13	08
163-147	Lakhal Asma ^{*1} , Yousfi Fathi ²	The Reality of School Sports from the Perspective of Physical Education Teachers in High School	09
183-164	Rabouh mohamed* ¹	ole of the physical and sports education class in promoting educational values among secondary school students	10
202-184	عقبوي حبيب ^{1*} ، دربال فتحي ² ، زمالي محمد ³	اتجاهات البحوث الاكاديمية بمعهد التربية البدنية و الرياضية بوهران	11

221 - 203	جاظمة رمضان ¹ ، بن حاج الطاهر عبد القادر ²	أثر أسلوب حل المشكلات في تنمية التوازن المتحرك والتمييز بين أجزاء الجسم الأيمن والأيسر لأطفال مرحلة ما قبل المدرسة	12
243 - 222	الشيخ صافي	أثر النشاط البدني الرياضي المكيف على المهارات الحركية الأساسية (الجري القفز، الرمي) لدى الأطفال المصابين بالتوحد من (04 - 08) سنوات	13
263-244	بن ساسي سليمان	أثر برنامج إعداد بدني في تحسين مستوى بعض الصفات البدنية لدى طلبة ليسانس (اختصاص كرة القدم)	14
283 - 264	زيادي صالح ¹ ، معلم عبد المالك ²	أثر برنامج مقترح للتربية الحركية في تنمية الإبداع الحركي	15
303-284	بوشوارب رامي ¹ ، فيروز عزيز ² ، العزوي علاء الدين ³	أثر وحدات تعليمية للتوافق الحركي في تعلم بعض المهارات الأساسية لدى تلاميذ الطور المتوسط في كرة السلة	16
323-304	تيلولي أبوبكر ¹ ، نحال حميد ²	التكيف الثقافي للاختبارات النفسية في البيئة العربية التحقق من النسخة العربية لمقياس سمة قلق المنافسة الرياضية	17
343-324	حطاب عبد النور	الضوابط القانونية والتنظيمية لعقد الاحتراف الرياضي	18
363-344	عبد القادر خنفر ¹ ، محمد بن نعجة ²	الممارسة الرياضية الترويحية وعلاقتها بالميثاق المعرفية للذات البدنية لدى تلاميذ مرحلة التعليم المتوسط	19
383-364	غربي سمية. مجاجي علجة	أليات توليد المصطلح في ترجمة علم النفس الرياضي	20
401-384	عبد المجيد عمrani ¹ ، عتوتي نورالدين ²	انعكاسات النشاط البدني المكيف على بعض الجوانب (البدنية، الانفعالية والاجتماعية) لدى المسنين	21
421-402	نبيل باخة ⁽¹⁾ *. بن عبد الرحمان سيد علي ²	أهمية إعادة التأهيل الوظيفي في استرجاع القدرات الحركية للرياضي المصاب (تمزق الرباطين المتصاليين لمفصل الركبة)	22
439-422	بن سالم توفيق ¹	أهمية دافعية الإنجاز و دورها في عملية التحضير النفسي الرياضي لدى لاعبي كرة القدم هواة فئة الأواسط	23
459-440	قرين وليد	تأثير استخدام التحضير البدني المدمج في تنمية بعض الصفات البدنية والمهارات الأساسية لدى لاعبي كرة القدم U19	24
479-460	بردي طه إلياس ¹ ، واضح أحمد الأمين ² ، خروبي محمد فيصل ³	تأثير برنامجين مقترحين بكل من الانطلاقات الفترية السريعة (SIT) والفترية مرتفع الشدة (HIIT) على بعض المتغيرات البدنية لدى لاعبي كرة القدم - U19	25
499-480	حماني وليد ¹ ، فنوش نصير ²	تحليل مضمون برنامج تكوين شعبة النشاط البدني الرياضي التربوي في معاهد الرياضة و ارتباطه بالمقاربة الصحية في الوسط	26

517-500	حسني فضلاوي ^{1*}	تقويم البرامج التدريبية في كرة القدم حسب بعض العناصر الفيزيولوجية باستعمال التكنولوجيا الحديثة	27
537-518	حدادي رحمة ^{1*} ، بن قارة ياسين ² ، عبد الجليل شهرزاد ³	تقييم مستوى النشاط البدني لدى كبار السن 60-70 سنة في بعض ولايات الشرق الجزائري	28
559-538	نايل كسال عزيز ^{1*}	دافعية الاتصال التربوي على العملية التعليمية للتربية البدنية من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية والرياضية	29
577-560	معوش رفيق ^{1*} ، بن الدين كمال ²	دراسة تأثير التدريب بالمحاكاة في تنفيذ العمليات العقلية لدى لاعبي كرة القدم	30
596-578	مخلوفي بومدين ^{1*} ، حمزاوي حكيم ² ، بارودي محمد أمير	دراسة تحليلية لبعض الدراسات السابقة لتحديد أهم اختبارات قياس التصرف الخططي الهجومي في كرة القدم	31
616-597	بوعافية عبد الوهاب ^{1*} ، خينش علي ² ، دروازي مصطفى	دراسة مقارنة بين الممارسين (الغير بدنيين) والغير ممارسين (البدنيين) للأنشطة الرياضية في مستوى صورة الجسم	32
636-617	إيهاب محسن حمود الحبيشي	سلوك المواطنة التنظيمية وعلاقتها بالرضا الوظيفي لدى موظفي وزارة الشباب والرياضة في الجمهورية اليمنية	33
664-637	الياس بن يطو ^{1*} ، معيوف العيد ²	بيداغوجية التعاقد وفق المقاربة بالكفاءات وعلاقتها بالأداء الحركي في النشاط البدني الرياضي التربوي	34
684-665	زموري عبد الحلیم ^{1*} ، حاج أحمد مراد ²	علاقة قدرات التنسيق بدقة أداء بعض المهارات الأساسية لدى لاعبي كرة القدم للفئة العمرية U17	35
704-685	إبراهيم دميدم ^{1*} ، محمد بورغدة مسعود ² ، موسى بوطهرة ³	علاقة كتلة العضلات وكتلة الدهون في الجسم من خلال جهاز In Body 720 بالسرعة 10-20-30 متر لدى لاعبي أقل من 19 سنة	36
724-705	فارس علي ^{1*} ، واضح أحمد الأمين ²	فاعلية برنامج تدريبي مقترح باستخدام الوسائط المتعددة على تنفيذ بعض الخطط الهجومية الجماعية لدى لاعبي كرة القدم	37
743-725	محمد رحماني ^{1*} ، مصطفى قرامط ²	فاعلية برنامج رياضي مقترح قائم على الألعاب الجماعية لتنمية المهارة الأكاديمية لدى تلاميذ الطور الابتدائي (06-12 سنة)	38
761-744	زاير مراد ^{1*} ، بن ساسي رضوان ² ، ربوح صالح ³	قياس التفاعلات التدريسية في حصة التربية البدنية والرياضية - التفاعل اللفظي انموذجا-	39
781-762	برجم عبد الرؤوف ^{1*} ، طوبال وسيم ²	مدى مساهمة تكنولوجيا المعلومات في تسويق المنتجات في المؤسسة الرياضية الجزائرية	40
800-782	عوايطية ربيع ^{1*} ، عطاء إبراهيم ²	واقع استخدام تكنولوجيا التحليل الحركي في تحسين مهارات العاب القوى لدى تلاميذ الطور الثانوي	41
838-819	خدوم عبد الفتاح ^{1*} ، العربي محمد ²	استخدام مدربي كرة القدم لتطبيقات الهواتف الذكية لقياس القدرات البدنية لدى اللاعبين	42

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ