

ISSN: 2507-7201  
EISSN: 2602-6899

مجلة تفوق  
في علوم  
وتقنيات  
النشاطات  
البدنية  
والرياضية

المركز الجامعي  
نور البشير الأبيض



المجلد السادس العدد الأول 2021

مجلة دورية مصنفة c  
متخصصة ومحكمة  
تصدر عن قسم علوم  
وتقنيات النشاطات  
البدنية والرياضية

WEB SITE: <http://bib.cu-elbayadh.dz/staps/>  
E-MAIL: [staps.revue32@gmail.com](mailto:staps.revue32@gmail.com)  
PHONE NUMBER: (+213) 49612739

المركز الجامعي نور البشير الأبيض ص ب 900 طريق آفلو 32000



**University Center Nour  
Bachir El Bayadh**



**CU-STAPS**

**ISSN: 2507-7201**

**EISSN: 2602-6899**

**THE EXCELLENCE JOURNAL IN  
SCIENCES  
TECHNIQUES OF PHYSIQCAL  
ACTIVITY AND SPORTS**



**WEB SITE: <http://bib.cu-elbayadh.dz/staps/>**

**E-MAIL: [staps.revue32@gmail.com](mailto:staps.revue32@gmail.com)**

**PHONE NUMBER: (+213) 49612739**

**المركز الجامعي نور البشير البيضاء ص ب 900 طريق آفلو 32000**

المركز الجامعي نور البشير

معهد العلوم الإنسانية والعلوم الاجتماعية

قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



# مجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

\*مجلة دورية متخصصة ومحكمة تصدر عن قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية

والرياضية - المركز الجامعي نور البشير - البيض\*

المجلد السادس العدد الأول 2021

رقم الإيداع القانوني: 787 – 2016.

الرقم المعياري: 2507-7201

الرقم المعياري الإلكتروني: 2602-6899

العنوان: المركز الجامعي نور البشير – طريق آفلو 32000 البيض.

هاتف رقم: 049-61-27-39

فاكس رقم: 049-61-27-57

توجه جميع المراسلات للنشر إلى: البوابة الجزائرية للمجلات العلمية ASJP

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/208>

## إدارة المجلة

الرئيس الشرفي للمجلة:

البروفيسور عطايف بن عودة - مدير المركز الجامعي نور البشير.

منسق اللجنة العلمية:

الدكتور الوصايي عبد العزيز

مدير المجلة

الأستاذ الدكتور بن الدين كمال

رئيس تحرير المجلة:

الأستاذ الدكتور مسعودي خالد

سكرتير المجلة

الدكتور العربي محمد - الأستاذ حسني فضلاوي

المحررون المساعدون

الأستاذ الدكتور عمروش مصطفى

الأستاذ الدكتور بن قوة علي

الأستاذ الدكتور سعيديا الهواري

الدكتور مداني محمد

**شروط النشر وضوابطه:** يجب أن تستوفي جميع الأبحاث والمقالات على الأسس العلمية المنهجية المتفق عليها في ميدان العلوم الإنسانية والاجتماعية ووفقاً لمنهجية الكتابة الحديثة بالخصوص في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية وذلك بمراجعة ما يلي:

. يجب أن يتماشى البحث أو المقال وفقاً للحدثة في الطرح والتحليل وتجنب تكرار البحوث السابقة.

. يجب ألا يكون المقال أو البحث قد سبق نشره أو المشاركة به في التظاهرات العلمية المختلفة.

. أن يمد البحث إضافات إلى القارئ من طلبة وأساتذة وباحثين في المجال ذي الصلة.

. يجب أن يراعى في متن البحث الكتابة **بنمط Traditional Arabic** بالبند العريض **حجم 14**

في العناوين وبالبند الرقيق **حجم 14** في المحتوى وبفاصل بين الفقرات **بحجم 1**.

. يجب قبل إرسال البحث التأكد من حدود الصفحات وفقاً لما يلي:

- نمط الصفحة يجب أن يكون بمقاس 24/16 وحدودها بـ: 2سم من الأعلى والأسفل

و2سم عن اليمين واليسار.

. تخضع جميع البحوث لشرط التحكيم والخبرة من طرف لجان مختصة تمثل اللجنة العلمية لهذه مجلة

ووفقاً للمعايير المعمول بها في البوابة الجزائرية للمجلات العلمية.

. يعاد توجيه المقال أو البحث إلى صاحبه إلا في حالات طلب تعديلات.

. تحتفظ المجلة بحقها في إجراء بعض التعديل اليسير بما يتوافق مع أغراض الصياغة والمنهج العلمي المتبع.

. لا يمكن أن تعبر آراء وأفكار الباحثين إلاّ عن آرائهم الشخصية المذكورة في أبحاثهم.

#### أمثلة:

حرف الواو يكون ملتصقاً بالكلمة "آراء وأفكار"

الفاصلة تكون ملتصقة في آخر الكلمة "الرياضيين، يجرون"

النقطة تكون ملتصقة مع الكلمة الأخيرة "في أبحاثهم."

النقطتان تكونان ملتصقتان بالكلمة بعدها مباشرة "التالي: نحو"

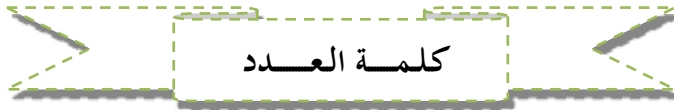
الأقواس يكونان ملتصقتان مع الكلمة والأرقام (الفاء) (55)

الجداول والأشكال تكون **بحجم 10** وتكون بالجداول العادية دون وضعها بالنمط الخشن أو أي

نوع آخر من الجداول.

علامة الاستفهام تكون ملتصقة بالكلمة مباشرة هل هناك؟

نفس الشيء عند الكتابة باللغة العربية إلا الخط يكون **بحجم 12**.



## مع جُلِّ عبارات التقدير والاحترام لكل القراء الكرام

أما بعد:

فهذا هو العدد الأول في حلته الجديدة بعد التصنيف لمجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضة التي تصدر عن المركز الجامعي نور البشير البيض. نتمنى أن تكون فاتحة خير ونبراسا وإنارة السبيل للباحثين بجميع الأصناف. بميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية بمختلف مجالاتها دوليا بإذن الله. ولا يسعنا في هذا الصدد إلا أن نشكر كل من كان لنا سندا للراقي بالمجلة من مسؤولين وتقنيين الذين وضعوا ثقتهم بمجلتنا، وكذا السادة المحررين المساعدين والمحكمين على جهودهم المبذول. كما تسعى إدارة المجلة إلى العمل وبكل ما أوتيت من قوة من أجل تطلعات الباحثين، وهذا بتظافر جهود الجميع. كما تدعو هيئة تحرير المجلة قرائها الأكارم إلى التفاعل معها من خلال منصة ASJP وذلك بتحميل مقالاتها، أو بإبداء ملاحظاتهم ومقترحاتهم التي يرون أنها تضمن مردود جيد للمجلة والارتقاء بها. كما لا يفوتنا دعوة جميع الباحثين للمشاركة في الأعداد القادمة.

والله ولي التوفيق

سكرتير المجلة: أ. فضلاوي حسني.

## الهيئة العلمية والاستشارية للمجلة (قائمة المراجعين):

أ.د. يوسف سليمان عبد الواحد - مصر	Pr. Enric M Sebastiani O -Espagne
أ.د. إبراهيم حيدر عبد الحلیم - مصر	أ.د. فاضل محمد الولاني بثينة - مصر
أ.د. عمروش مصطفى - جامعة الجزائر 3	أ.د. حنان درويش - مصر
أ.د. حريتي حكيم - جامعة الجزائر 3	أ.د. وسام الشبخلي - بريطانيا
أ.د. مقراني جمال - جامعة مستغانم	أ.د. آمال إبراهيم بابكر السودان
أ.د. بن عكي محند آكلي - جامعة الجزائر 3	أ.د. بن برنو عثمان - جامعة مستغانم
أ.د. عمروش مصطفى - جامعة الجزائر 3	د. بكريتي لخضر - المركز الجامعي البيض
د. يوسف فتحي - جامعة الجزائر 3	د. كوتشوك سيدي محمد - جامعة مستغانم
د. بن رابع خير الدين - المركز الجامعي تيسمسيلت	د. حرباش ابراهيم - جامعة مستغانم
د. بوراس محمد - جامعة الجزائر 3	أ.د. حربي سليم - جامعة الجلفة
د. سعادية هواري - المركز الجامعي تيسمسيلت	أ.د. خوجة عادل - جامعة المسيلة
د. خيري جمال - جامعة البويرة	د. بن الشيخ يوسف - جامعة عنابة
د. نحال حميد - المركز الجامعي تيسمسيلت	د. سعدي زروقي يوسف - جامعة الشلف
د. نمرود بشير - جامعة خميس مليانة	أ.د. دودو بلقاسم - جامعة ورقلة
د. ربوح صالح - المركز الجامعي تيسمسيلت	د. مهدي محمد - جامعة إيسطو وهران
د. مجادي مصطفى - جامعة الأغواط	د. بلعيد عبد القادر عقيل - جامعة خميس مليانة
د. عياد مصطفى - جامعة ورقلة	أ.د. عيسى الهادي - جامعة الجلفة
د. غوال عدة - جامعة مستغانم	د. بوكري محمد - المركز الجامعي البيض
د. بن ساسي سليمان - جامعة وهران	د. براهيمي قدور - جامعة ورقلة
أ.د. بن علي قوراري - جامعة مستغانم	أ.د. قاسمي بشير - جامعة وهران
د. صادق بوكري - جامعة بومرداس	د. ضيف عادل - جامعة الجلفة
د. رامي عزالدين - جامعة المسيلة.	د. مداني محمد - جامعة خميس مليانة
أ.د. بن سي قدور حبيب - جامعة مستغانم	د. عبد الدايم عدة - جامعة مستغانم



## فهرس مقالات العدد

- 1 - معوقات تفعيل أنشطة الرياضة المدرسية اللاصفية من وجهة نظر أساتذة التربية البدنية والرياضية.  
د. ابوشوكان محمد\*<sup>1</sup> - د. قصري محمد<sup>2</sup> ..... 12
- 2- اقتراح وحدات تدريبية مبنية على الألعاب الصغيرة لتحسين سرعة الاستجابة وسرعة الأداء الحركي عند لاعبات كرة السلة (أقل من 13 سنة).  
د. شريط حسام الدين\*<sup>1</sup> - د. قادري عبد الحفيظ<sup>2</sup> - د. محمدي مهدي<sup>3</sup> ..... 32
- 3- برنامج تدريبي مقترح للتمرينات البدنية لتعديل ضغط الدم المرتفع لدى كبار السن.  
طالب الدكتوراه بن كحلة العربي<sup>1</sup> - أ.د. موسى فريد<sup>2</sup> - د. عزوز محمد\*<sup>3</sup> ..... 52
- 4- دراسة أثر الاسترجاع (الإيجابي والسلبي) للتدريب الفترتي (عالي الشدة) على الاستهلاك الأقصى للأكسجين لدى عدائي المداومة لألعاب القوى.  
عبد الحق بلال\*<sup>1</sup> - نغال محمد<sup>2</sup> ..... 69
- 5- مستوى تأثير الاتجاهات النفسية لأساتذة التربية البدنية نحو التدريس على مستوى السلوك التوافقي لدى تلاميذ مرحلة التعليم المتوسط.  
سحنون أحمد\*<sup>1</sup> - يحياوي محمد<sup>2</sup> - نحال حميد<sup>3</sup> ..... 89
- 6- الفروق في مستويات حالة قلق المنافسة وتوجه الهدف حسب المناخ الدافعي المدرك والتخصص الرياضي.  
د. كرامة أحمد\*<sup>1</sup> - د. صغير نور الدين<sup>2</sup> - د. مهدي محمد<sup>3</sup> ..... 107
- 7- فعالية الألعاب الصغيرة في تنمية بعض الصفات البدنية والمهارات الحركية لدى مبتدئ كرة اليد.  
د. حمزاوي حكيم\*<sup>1</sup> - د. مداني محمد<sup>2</sup> - د. خلول غانية<sup>3</sup> ..... 129
- 8- فعالية التمرينات البليومترية على تحسين دقة مهارة الإرسال من الأعلى والضربة الساحقة في كرة اليد لدى طلبة السنة الثالثة ل م د. مسالتي لخضر\*<sup>1</sup> ..... 145
- 9- واقع الإنتقاء والتوجيه نحو مناصب اللعب لدى ناشئي كرة القدم.  
سعيد محمد عبد الجليل\*<sup>1</sup> - ميم مختار<sup>2</sup> - حمزاوي حكيم<sup>3</sup> ..... 161
- 10- أثر استخدام التكنولوجيا الحديثة في تعلم المهارات الحركية الأساسية في كرة الطائرة.  
عبد الرزاق فايد\*<sup>1</sup> - علي حويش<sup>2</sup> - عامر حملاوي<sup>3</sup> ..... 182
- 11- تقويم تطبيق درس التربية البدنية والرياضية في ظل جائحة كورونا (كوفيد19) من وجهة نظر أساتذة المتوسط.  
د. قزقوز محمد\*<sup>1</sup> ..... 199
- 12- أستاذ التربية البدنية والرياضية ودوره في توجيه بعض القيم الخلقية لدى تلاميذ مرحلة الثانوي.  
د. عمر شليحي\*<sup>1</sup> - د. عبد الحفيظ قادري<sup>2</sup> - أ.د. حسام بشير<sup>3</sup> ..... 219

- 13- تشجيع الاعلام الرياضي لاستخدام تكنولوجيا الاعلام والاتصال للوصول لإدارة رياضية حديثة في الجزائر .  
مرشيش خالد\*<sup>1</sup> - جلال صلاح الدين<sup>2</sup>..... 239
- 14- فعالية التدريب المتقطع على تطوير السرعة الهوائية القصوى لدى لاعبي أواسط كرة القدم .  
ط.د. ترمابط خولة\*<sup>1</sup> - د. قلاتي يزيد<sup>2</sup>..... 254
- 15- أثر برنامج تدريبي مقترح باستعمال الألعاب المصغرة على الجانب المورفولوجي لدى لاعبي كرة القدم (دراسة تجريبية عند أواسط أكاديمية أولمبيك مرسيليا- الجزائر العاصمة).  
عرقوب حسان\*<sup>1</sup> - فتني مونية<sup>2</sup>..... 275
- 16- أثر التدريب العالي الشدة على التغيرات الحاصلة في التوزيع العددي للكريات الدموية البيضاء لدى لاعبات كرة القدم أكابر .  
محمد درويش\*<sup>1</sup> - سمية فرحاتي<sup>2</sup>..... 292
- 17- الرفاهية النفسية وعلاقتها بالاتجاه نحو الترويح لدى طالبات الإقامة الجامعية .  
محاوشي ريمة\*<sup>1</sup> - شبحي رفيقة<sup>2</sup> - حراز نسيمة<sup>3</sup>..... 313
- 18- علاقة بعض عناصر اللياقة البدنية بالتحصيل الدراسي في الطور المتوسط .  
بوخراز رضوان\*<sup>1</sup> - فتح الله عزوز<sup>2</sup>..... 332
- 19- أهمية التسويق وصناعة البطل الرياضي وانعكاسه على مستوى الرياضة في اليمن .  
د. الوصايي عبد العزيز\*<sup>1</sup>..... 352
- 20- أثر وحدات مقترحة للنشاط الرياضي اللاصفي في تنمية بعض المهارات الحياتية لدى تلاميذ المرحلة الثانوية .  
كحلوي رشيد\*<sup>1</sup> - قاسمي بشير<sup>2</sup> - صغير نور الدين<sup>3</sup>..... 372
- 21- دراسة الخصائص الأتروبومترية لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة الممارسين للتربية البدنية والرياضية .  
محمد أمين شادة\*<sup>1</sup> - السعيد يحيوي<sup>2</sup>..... 388
- 22- مساهمة تكنولوجيا المعلومات في العمليات النفس حركية لدى تلاميذ الطور المتوسط (12-14) سنة .  
عبد السلام جبار\*<sup>1</sup>..... 411
- 23- le rôle de la psychomotricité dans le développement moteur et cognitif des enfants scolaire algériens dans le premier palier(6-10 ans) réalités et perspectives  
Haouchine Kolla Sabrina\*<sup>1</sup> - Mokkedes Moulay Idriss<sup>2</sup> - Ghoual Adda<sup>3</sup>..... 427
- 24- المهارات النفسية وعلاقتها بالأداء المهاري لناشئي كرة اليد .  
ط.د. عمار مالكي\*<sup>1</sup> - د. بن سميشة العيد<sup>2</sup>..... 439
- 25- انعكاس ممارسة مختلف الأنشطة البدنية والرياضية على الصحة النفسية لدى تلاميذ الطور الثانوي .  
بوشارب رفاهية\*<sup>1</sup> - سعايدية هوراي<sup>2</sup>..... 460
- 26- تأثير وحدات تعليمية مكيفة على مهارة الجري لدى الأطفال المتخلفين ذهنيا من(06-12) سنوات .  
بن يوسف دحو\*<sup>1</sup> - شريفني وليد<sup>2</sup> - جعفر بوغوروي<sup>3</sup>..... 479
- 27- دراسة علاقة النمط الجسمي (زيادة الوزن والسمنة) بمستوى النشاط البدني لدى التلاميذ المتمدرسين بثانويات ولاية قالمة (15-18 سنة) .

- 497.....<sup>1\*</sup>العزوطي علاء الدين
- 28- دراسة تحليلية لانعكاسات التوفيق عن ممارسة النشاط الرياضي الترويحي لدى رياضي النخبة السابقين على التوافق النفسي الاجتماعي في ظل جائحة كوفيد 19.
- 523.....<sup>1\*</sup>عبد الهادي بن العايب -<sup>2</sup>حمادي جمال
- 29- دور الاعلام الرياضي التوعوي في نشر الوعي الصحي حول مخاطر تعاطي المنشطات في الوسط الرياضي.
- 543.....<sup>1\*</sup>عبد المالك بوفريدة
- 30- أثر استخدام التغذية الراجعة على تنمية مهارة الارسال في الكرة الطائرة لدى تلاميذ الطور المتوسط .
- 563.....<sup>1\*</sup>مرابط مسعود -<sup>2</sup>شبحي رفيقة -<sup>3</sup>حراز نسيم
- 31- تنمية التحمل بطريقة التدريب المستمر عن طريق اللعب عند لاعبي كرة القدم أقل من 18 سنة.
- 580.....<sup>1\*</sup>بن شني حبيب -<sup>2</sup>بن صايبي يوسف
- 32- مقارنة نفسو اجتماعية لتحديد الاتجاهات نحو المقاوالاتية لدى طلبة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية دراسة ميدانية مقارنة بعض ولايات الوطن.
- 594.....<sup>1\*</sup>فوزي تيايبي -<sup>2</sup>ناصر محمد الشريف -<sup>3</sup>عباسة حسام الدين
- 33- الاحتراق النفسي وعلاقته بالرضا الوظيفي لدى اساتذة التربية البدنية والرياضية (دراسة مقارنة بين اساتذة التربية البدنية بولاية الشلف).
- 614.....<sup>1\*</sup>زروقي يوسف سعدي -<sup>2</sup>جمال سعدي زروقي -<sup>3</sup>صبايحية أبراهيم
- 34- علاقة حالة قلق المنافسة الرياضية بدقة أداء مهارة التمرير في كرة السلة (13-15) سنة.
- 632.....<sup>1\*</sup>نذير كواسح
- 35- اسهامات الأنشطة البدنية والرياضية في ظل استراتيجية التعلم النشط للوقاية من السمنة من وجهة نظر أساتذة التعليم المتوسط.
- 649.....<sup>1\*</sup>قرمات مصطفى -<sup>2</sup>د. بعيط عيسى
- 36- دور الإستمتاع الرياضي في التقليل من السلوك الإنسحابي من ممارسة النشاط البدني الرياضي لدى الأطفال المراهقين.
- 668.....<sup>1\*</sup>نطاح كمال -<sup>2</sup>بلخير عبد القادر -<sup>3</sup>رامي عز الدين
- 37- ديناميكية تطور مرونة الأطراف العلوية والاطراف السفلية لدى التلاميذ في المرحلة الابتدائي المتوسط والثانوي .
- 681.....<sup>1\*</sup>د. بن عيسى رضا
- 38- تفاعل الأساتذة الجامعيين مع التعليم الإلكتروني في ظل انتشار فيروس كورونا.
- 696.....<sup>1\*</sup>بوساق بدر الدين -<sup>2</sup>يوسف لورنيق -<sup>3</sup>مراد خلادي
- 39- أحكام المسؤولية الإدارية المترتبة عن أعمال العنف الرياضي.
- 715.....<sup>1\*</sup>شرفي محمد