

المركز  
الجامعي  
نور  
البشير  
البيض

ISSN: 2507-7201  
EISSN: 2602-6899



العدد التاسع 2020

# مجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مجلة دورية متخصصة ومحكمة تصدر عن:  
قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



WEB SITE: <http://bib.cu-elbayadh.dz/staps/>

E-MAIL: [staps.revue32@gmail.com](mailto:staps.revue32@gmail.com)

PHONE NUMBER: (+213) 49612739

المركز الجامعي نور البشير البيض ص ب 900 طريق آفلو 32000



**University Center Nour  
Bachir El Bayadh**



**CU-STAPS**

**ISSN: 2507-7201**

**EISSN: 2602-6899**

**THE EXCELLENCE  
JOURNAL IN SCIENCES  
TECHNIQUES OF  
PHYSIOCAL ACTIVITY AND**



**WEB SITE: <http://bib.cu-elbayadh.dz/staps/>**

**E-MAIL: [staps.revue32@gmail.com](mailto:staps.revue32@gmail.com)**

**PHONE NUMBER: (+213) 49612739**

**المركز الجامعي نور البشير البيضا ص ب 900 طريق آفلو 32000**

المركز الجامعي نور البشير  
معهد العلوم الإنسانية والعلوم الاجتماعية  
قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



مجلة تفوق في علوم  
وتقنيات  
النشاطات البدنية  
والرياضية

\*مجلة دورية متخصصة ومحكمة تصدر عن قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية

والرياضية - المركز الجامعي نور البشير - البيض \*

العدد التاسع ماي 2020

رقم الإيداع القانوني: 787 – 2016.

الرقم المعياري: 2507-7201

الرقم المعياري الإلكتروني: 2602-6899

العنوان: المركز الجامعي نور البشير – طريق آفلو 32000 البيض.

هاتف رقم: 049-61-27-39

فاكس رقم: 049-61-27-57

توجه جميع المراسلات للنشر إلى: البوابة الجزائرية للمجلات العلمية ASJP

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/208>

## إدارة المجلة

الرئيس الشرفي للمجلة:

البروفيسور برباح مختار - مدير المركز الجامعي.

منسق اللجنة العلمية:

الدكتور أقزوح سليم جمال

مدير المجلة

الدكتور بن الدين كمال

رئيس تحرير المجلة:

الأستاذ الدكتور مسعودي خالد

سكرتير المجلة

الدكتور العربي محمد

المحررون المساعدون

الدكتور بن سعيد محمود

الأستاذ الدكتور بن قوة علي

الأستاذ الدكتور عطاء الله أحمد

**شروط النشر وضوابطه:** يجب أن تستوفي جميع الأبحاث والمقالات على الأسس العلمية المنهجية المتفق عليها في ميدان العلوم الإنسانية والاجتماعية ووفقاً لمنهجية الكتابة الحديثة بالخصوص في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية وذلك بمراجعة ما يلي:

. يجب أن يتماشى البحث أو المقال وفقاً للحدثة في الطرح والتحليل وتجنب تكرار البحوث السابقة.  
. يجب ألا يكون المقال أو البحث قد سبق نشره أو المشاركة به في التظاهرات العلمية المختلفة.  
. أن يمد البحث إضافات إلى القارئ من طلبة وأساتذة وباحثين في المجال ذي الصلة.

. يجب أن يراعى في متن البحث الكتابة **بنمط Traditional Arabic** بالبند العريض **حجم 14** في العناوين وبالبند الرقيق **حجم 14** في المحتوى وبفاصل بين الفقرات **بحجم 1**.

. يجب قبل إرسال البحث التأكد من حدود الصفحات وفقاً لما يلي:

- نمط الصفحة يجب أن يكون بمقاس 24/16 وحدودها بـ: 2سم من الأعلى والأسفل و2سم عن اليمين واليسار.

. تخضع جميع البحوث لشرط التحكيم والخبرة من طرف لجان مختصة تمثل اللجنة العلمية لهذه مجلة ووفقاً للمعايير المعمول بها في البوابة الجزائرية للمجلات العلمية.

. يعاد توجيه المقال أو البحث إلى صاحبه إلا في حالات طلب تعديلات.

. تحتفظ المجلة بحقها في إجراء بعض التعديل اليسير بما يتوافق مع أغراض الصياغة والمنهج العلمي المتبع.

. لا يمكن أن تعبر آراء وأفكار الباحثين إلاّ عن آرائهم الشخصية المذكورة في أبحاثهم.

#### أمثلة:

حرف الواو يكون ملتصقاً بالكلمة "آراء وأفكار"

الفاصلة تكون ملتصقة في آخر الكلمة "الرياضيين، يجرون"

النقطة تكون ملتصقة مع الكلمة الأخيرة "في أبحاثهم."

النقطتان تكونان ملتصقتان بالكلمة بعدها مباشرة "التالي: نحو"

الأقواس يكونان ملتصقتان مع الكلمة والأرقام (الفاء) (55)

الجداول والأشكال تكون **بحجم 10** وتكون بالجداول العادية دون وضعها بالنمط الخشن أو أي نوع آخر من الجداول.

علامة الاستفهام تكون ملتصقة بالكلمة مباشرة هل هناك؟

نفس الشيء عند الكتابة باللغة العربية إلا الخط يكون **بحجم 12**.

## كلمة العدد التاسع

مع جُلّ التقدير والاحترام...

أما بعد:

إصراراً يخرجنا من طور الشرنقة إلى النضوج والاستعداد...

هنا.. حيث تلتقي الدروب...

يطيب لنا من هذا المقام أن نضع بين أيديكم مجموعة من البحوث والدراسات المحكمة، التي قدمها جملة من الباحثين، ليستفيد منها كل قارئ، يريد أن يُنوع بين زاده العلمي والمعرفي، سائلين الله تعالى أن تحظى بالقبول، ففي هذا العدد من مجلة توفيق الذي نقدمه إلى القراء الكرام، راجين أن يجدوا فيه فائدة ومنفعة في أمور التربية البدنية وعلوم الرياضة، وما يزيدهم بصيرة، وإذ تمنح لنا كلمة العدد هذه المرة، ها نحن طلبة الدكتوراه نرجو أن تكون هذه المجلة نبراسا لحل مشاكلهم، وإنارة السبيل لهم. حتى تكون لساناً ناطقاً عن قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية للمركز الجامعي نور البشير البيض، تشرح أهدافه ومراميه، وتوضح سير أمور إلى غايتها، وأن تكون ثمرته ملموسة لا موصوفة.

وهكذا أوعزنا إلى المسؤولين عن المجلة، بأن تكون ميدانا تجري فيه أقلام الباحثين، لتكون بمثابة نقطة الالتقاء تتجمع حولها تلك الأقلام، لاسيما وأن هذه المجلة تستهدف أن تكون ذات مستوى، يتمكن من فهمه أغلبية القراء في الجزائر وغيرها من جميع البلدان، فهما يمكنهم من متابعة ما ينشر فيها وهضمه، ولن تكون مقصورة على الصفوة من الباحثين، قصراً يمنع سواهم من ذوي الثقافات المتوسطة أو المستويات العلمية المحدودة أن يفهموها، ويتفهموا بما ينشر فيها. فهي حديثة التكوين بالنسبة إلى عمر مجالات الجامعات والمؤسسات العلمية الكبرى، فهي لم تستكمل من عمرها التاسع، ولكنها -بحمد الله- قد قطعت شوطاً، بل أشواطاً طيبة إلى الهدف المقصود من إنشائها، فتخرج منها عدد لا بأس به من الطلاب وهذه أول دفعة دكتوراه من القسم تخاطبكم، ولن نفيض هنا بالتحدث عن هذا القسم، فذلك له مكان آخر من المجلة، وإنما القصد هنا الإشارة إلى هدف هذه المجلة.

إلى لقاء آخر بإذن الله في العدد المقبل ومرحبا دوما بإبداعاتكم العلمية وشكرا.

إمضاء طلبة الدكتوراه بقلم: ح. فضلاوي

## الهيئة العلمية والاستشارية للمجلة (قائمة المراجعين):

أ.د. يوسف سليمان عبد الواحد - مصر	Pr. Enric M Sebastiani O -Espagne
أ.د. إبراهيم حيدر عبد الحلیم - مصر	أ.د. فاضل محمد الولاني بثينة - مصر
أ.د. لعبان كريم - جامعة الجزائر 3	أ.د. حنان درويش - مصر
أ.د. حريتي حكيم - جامعة الجزائر 3	أ.د. وسام الشبخلي - بريطانيا
أ.د. مقراني جمال - جامعة مستغانم	أ.د. آمال إبراهيم بابكر السودان
أ.د. بن عكي محند آكلي - جامعة الجزائر 3	أ.د. بن برنو عثمان - جامعة مستغانم
أ.د. عمروش مصطفى - جامعة الجزائر 3	د. بكريتي لخضر - المركز الجامعي البيض
د. يوسف فتحي - جامعة الجزائر 3	د. كوتشوك سيدي محمد - جامعة مستغانم
د. بن رابح خير الدين - المركز الجامعي تيسمسيلت	د. حرباش ابراهيم - جامعة مستغانم
د. بوراس محمد - جامعة الجزائر 3	أ.د. حربي سليم - جامعة الجلفة
د. سعادية هواري - المركز الجامعي تيسمسيلت	أ.د. خوجة عادل - جامعة المسيلة
د. خيري جمال - جامعة البويرة	د. بن الشيخ يوسف - جامعة عنابة
د. نحال حميد - المركز الجامعي تيسمسيلت	د. سعدي زروقي يوسف - جامعة الشلف
د. نمرود بشير - جامعة خميس مليانة	أ.د. دودو بلقاسم - جامعة ورقلة
د. ربوح صالح - المركز الجامعي تيسمسيلت	د. مهدي محمد - جامعة إيسطو وهران
د. مجادي مصطفى - جامعة الأغواط	د. بلعيد عبد القادر عقيل - جامعة خميس مليانة
د. عياد مصطفى - جامعة ورقلة	أ.د. عيسى الهادي - جامعة الجلفة
د. غوال عدة - جامعة مستغانم	د. بوبكر محمد - المركز الجامعي البيض
د. بن ساسي سليمان - جامعة وهران	د. براهيمي قدور - جامعة ورقلة
أ.د. بن علي قوراري - جامعة مستغانم	أ.د. قاسمي بشير - جامعة وهران
د. صادق بوبكر - جامعة بومرداس	د. ضيف عادل - جامعة الجلفة
د. رامي عزالدين - جامعة المسيلة.	د. مداني محمد - جامعة خميس مليانة
أ.د. بن سي قدور حبيب - جامعة مستغانم	د. عبد الدايم عدة - جامعة مستغانم



## فهرس مقالات العدد

- 1- تأثير نوع الإعاقة البصرية على مستوى النشاط البدني لدى التلاميذ المعاقين بصرياً 12-14 سنة.  
الدكتور: بولحية محمد<sup>1</sup> - الدكتور: مهدي محمد<sup>2</sup> ..... 12
- 2- واقع الأداء التدريسي لأساتذة التربية البدنية والرياضية بمرحلة التعليم الثانوي.  
الدكتور: بوساق بدر الدين<sup>1</sup> - الدكتور: خلادي مراد<sup>2</sup> - الدكتور: حويش علي<sup>3</sup> ..... 25
- 3- دور الممارسة الرياضية التربوية في الحد من الخجل لدى المراهقة المتمدرسة في المرحلة الثانوية بالمناطق الريفية بولاية الوادي.  
الدكتور: براهيم عيسى<sup>1</sup> - الدكتور: خضار خالد<sup>2</sup> - الأستاذ: هداج حمزة<sup>3</sup> ..... 40
- 4- مستوى التوافق النفسي للممارسي حصة التربية البدنية والرياضية مقارنة بغير الممارسين في الطور المتوسط (14-15) سنة في ولايتي (بلعباس - تلمسان).  
الدكتور: شنوف خالد<sup>1</sup> - الدكتور: لغور عبد الحميد<sup>2</sup> - الدكتور: عدة بن علي<sup>3</sup> ..... 51
- 5- الناشئ وممارسة النشاط البدني الرياضي وتأثيره على خفض العائد المهني.  
أ. فضلاوي حسني - أ. الدكتور: مسعودي خالد - الدكتور خويلدي هوارى - الدكتور أفزوح سليم ..... 70
- 6- دور حصة التربية البدنية والرياضية في التنشئة الإجتماعية لدى تلاميذ مرحلة التعليم الابتدائي.  
الدكتور: مقراني جمال<sup>1</sup> - الدكتور: بن زيدان حسين<sup>2</sup> - الدكتور: بختاوي جمال<sup>3</sup> ..... 80
- 7- فعالية التقويم منهاج الجيل الثاني من المقاربة بالكفاءات في تحسين أداء التلاميذ في حصة التربية البدنية والرياضية.  
الأستاذة: براهيم قدور<sup>1</sup> - أ. بن ساسي سليمان<sup>2</sup> - أ. عيد مصطفى - أ. بن سي قدور حبيب<sup>3</sup> ..... 88
- 8- عزوف تلاميذ الطور الثانوي عن ممارسة التربية البدنية والرياضية وتأثيره على رياضي النخبة.  
الدكتور: العربي محمد<sup>1</sup> - الأستاذ الدكتور: بوعجناق كمال<sup>2</sup> - الأستاذ الدكتور: لعبان كريم<sup>3</sup> ..... 114

## Méthodes de Gestion Des Conflit Chez Les Etudiants Certaines Variables -9

Étude déposée à l'Institut de science et techniques des activités physique et -  
-sportive Université Souk Ahras – Algérie

133.....الأستاذ: بن صياح سمير<sup>1</sup>

10- تمرينات مقترحة باستخدام الزعانف وأثرها في تطوير بعض القدرات البدنية الخاصة (السرعة، تحمل السرعة، التحمل) لـ 400 م سباحة.

143.....الدكتور: دحمانى جمال<sup>1</sup> - الدكتور: مزارى فاتح<sup>2</sup>

11- تأثير الهيبوكسي في السباحة على الحالة الوظيفية لمرضى الربو (12- 14) سنة.

168.....الدكتور: جاب الله خالد- أ. الدكتور: زيشي نور الدين- الدكتور: بوعلام رويح- الدكتور: تاج محمد

12- مساهمة ممارسات إدارة الموارد البشرية في تحقيق الأداء المتميز للعاملين بالمؤسسات الرياضية.

179.....الأستاذ: معزوز شعيب<sup>1</sup> - الدكتور عمران أحمد حكيم<sup>2</sup>

13- أفاق ومعوقات التكنولوجيا الحديثة للاتصال في ضمان الجودة الشاملة للتعليم العالي بالجزائر.

193.....الدكتور: زياني محمد<sup>1</sup> - الدكتور: طهير ياسين<sup>2</sup>

14- اهتمامات أساتذة التربية البدنية والرياضية ببعض المجالات الوجدانية الاجتماعية (التفاعل،

التماسك والتعاون) لدى تلاميذ التعليم المتوسط في ظل المنهاج والوثيقة المرافقة .

211.....أ. شريفى محمد أمين- د. كمال بن الدين- أ. سايح عبد الرحمان- د. بن سعيد محمود

بسم الله الرحمن الرحيم