

المركز الجامعي نور البشير
معهد العلوم الإنسانية والعلوم الاجتماعية
قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



مجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

*مجلة دورية متخصصة ومحكمة تصدر عن قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية

والرياضية - المركز الجامعي نور البشير - البيض *

العدد الخامس ماي 2018

رقم الإيداع القانوني: 787 – 2016.

الرقم المعياري: 2507-7201

الرقم المعياري الإلكتروني: 2602-6899

العنوان: المركز الجامعي نور البشير – طريق آفلو 32000 البيض.

هاتف رقم: 049-61-27-39

فاكس رقم: 049-61-27-57

توجه جميع المراسلات للنشر إلى: البوابة الجزائرية للمجلات العلمية ASJP

<https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/208>

إدارة المجلة

الرئيس الشرفي للمجلة:

البروفيسور زعنون عبد الوهاب - مدير المركز الجامعي.

منسق اللجنة العلمية:

الدكتور محي الدين جمال سليم

مدير المجلة

الدكتور بن الدين كمال

رئيس تحرير المجلة:

الدكتور مسعودي خالد

سكرتير المجلة

الدكتور العربي محمد

المحررون المساعدون

الدكتور بن سعيد محمود

الأستاذ الدكتور عطاء الله أحمد

الأستاذ الدكتور بن قوة علي

شروط النشر وضوابطه: يجب أن تستوفي جميع الأبحاث والمقالات على الأسس العلمية المنهجية المتفق عليها في ميدان العلوم الإنسانية والاجتماعية ووفقاً لمنهجية الكتابة الحديثة بالخصوص في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية وذلك بمراجعة ما يلي:

. يجب أن يتماشى البحث أو المقال وفقاً للحدثة في الطرح والتحليل وتجنب تكرار البحوث السابقة.

. يجب ألا يكون المقال أو البحث قد سبق نشره أو المشاركة به في التظاهرات العلمية المختلفة.

. أن يمد البحث إضافات إلى القارئ من طلبة وأساتذة وباحثين في المجال ذي الصلة.

. يجب أن يراعى في متن البحث الكتابة **بنمط Traditional Arabic** بالبند العريض **حجم 14**

في العناوين وبالبند الرقيق **حجم 14** في المحتوى وبفاصل بين الفقرات **بحجم 1**.

. يجب قبل إرسال البحث التأكد من حدود الصفحات وفقاً لما يلي:

- نمط الصفحة يجب أن يكون بمقاس 24/16 وحدودها بـ: 2سم من الأعلى والأسفل و2سم عن اليمين واليسار.

. تخضع جميع البحوث لشرط التحكيم والخبرة من طرف لجان مختصة تمثل اللجنة العلمية لهذه مجلة ووفقاً للمعايير المعمول بها في البوابة الجزائرية للمجلات العلمية.

. يعاد توجيه المقال أو البحث إلى صاحبه إلا في حالات طلب تعديلات.

. تحتفظ المجلة بحقها في إجراء بعض التعديل اليسير بما يتوافق مع أغراض الصياغة والمنهج العلمي المتبع.

. لا يمكن أن تعبر آراء وأفكار الباحثين إلاّ عن آرائهم الشخصية المذكورة في أبحاثهم.

أمثلة:

حرف الواو يكون ملتصقاً بالكلمة "آراء وأفكار"

الفاصلة تكون ملتصقة في آخر الكلمة "الرياضيين، يجرون"

النقطة تكون ملتصقة مع الكلمة الأخيرة "في أبحاثهم."

النقطتان تكونان ملتصقتان بالكلمة بعدها مباشرة "التالي: نحو"

الأقواس يكونان ملتصقتان مع الكلمة والأرقام (الفاء) (55)

الجداول والأشكال تكون **بحجم 10** وتكون بالجداول العادية دون وضعها بالنمط الخشن أو أي نوع آخر من الجداول.

علامة الاستفهام تكون ملتصقة بالكلمة مباشرة هل هناك؟

نفس الشيء عند الكتابة باللغة العربية إلا الخط يكون **بحجم 12**.

كلمة العدد الخامس

تحية طيبة وبعد؛

يطيب لي وأنا أحرر كلمة هذا العدد أن أعبر للقراء والباحثين وكل الأساتذة عن عميق شكري وامتناني لهم نظير ما يولونه من اهتمام بالغ الشدة بمجلتنا الفتية والتي رأينا فيها من خلالكم تفاعلهم الدائم وبحوثكم الثرية الكثيرة الواردة إلى منصة المجلة وهذا ما بعث فينا روح التعلق بمجلتنا والبحث عن سبل تطويرها وتقديم الأفضل كل ذلك كان بدافع زرعتموه فينا فلكم منا جزيل الشكر والعرفان والتقدير ولتعلموا سادتي الباحثين والأساتذة في مختلف الرتب والدرجات أننا نسعى جاهدين إلى نشر أعمالكم وفق ما تمليه الأسس العلمية والمنهجية؛ إننا نتطلع في مجلة تفوق إلى البلوغ بما مصاف كبريات المجالات الوطنية والدولية نظرا لما أصبح يكتسبه ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية من حداثة وجوده شاملة في مجالات البحث والدراسة فيه.

إن رهانات الإشراف على مجلتنا الآن أصبح أولوية قصوى تبعا للمستجدات والتحديات التي بعثت بها وزارة التعليم العالي والبحث العلمي والتي نسعى دائما للالتزام بها ومواكبتها حفاظا على الدرجة التي احتلتها مجلتنا في أوساط الباحثين في ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ولعل المتابعة الدائمة والحرص الشديد على تنفيذ توصيات الوزارة والمديرية العامة للبحث والتطوير التكنولوجي يقف وراءه فريق عمل خاص بالمجلة يبذل مجهودات جبارة في الآونة الأخيرة حتى ترى المقالات المنشورة في كل عدد النور؛ وما إخراج الأعداد العادية والخاصة في شكلها النهائي كما يظهر عند تصفحها عبر البوابة الجزائرية للمجلات العلمية إلا بفضل متابعة دائمة من متخصصين في المركز الوطني لأنظمة الإعلام الآلي والذين استحدثوا منصة جزائرية بامتياز تستجيب للمعايير العالمية ووفق تقنيات إعلامية دقيقة جدا.

إن كل ما سبق ذكره يخرجته ويحضره في مجلتنا رئيس تحريرها الذي يعمل باحترافية كبيرة ومتابعة دائمة خالية من الأخطاء نثمن فيه روح العمل والمسؤولية التي أثبتت كفاءته وتمكنه العالين فتحية تقدير واحترام لك أيضا زميلي الدكتور مسعودي خالد؛ والله الموفق والمستعان.

مدير المجلة: الدكتور بن الدين كمال.

وشكرا.

الهيئة العلمية والاستشارية للمجلة (قائمة المراجعين):

| | |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| أ.د. يوسف سليمان عبد الواحد - مصر | Espagne -Pr. Enric M Sebastiani O |
| أ.د. إبراهيم حيدر عبد الحليم - مصر | أ.د. فاضل محمد الولاني بثينة - مصر |
| أ.د. زيتوني عبد القادر - جامعة مستغانم | أ.د. حنان درويش - مصر |
| أ.د. حريتي حكيم - جامعة الجزائر 3 | أ.د. بن قناب الحاج - جامعة مستغانم |
| أ.د. مقرواني جمال - جامعة مستغانم | أ.د. بوطالبي بن جدو - جامعة سطيف 2 |
| أ.د. بن عكي محند آكلي - جامعة الجزائر 3 | أ.د. بن برونو عثمان - جامعة مستغانم |
| أ.د. يوسف فتحي - جامعة الجزائر 3 | أ.د. واضح أحمد الأمين - المركز الجامعي تيسمسيلت |
| أ.د. بكرتي لخضر - المركز الجامعي البيض | أ.د. كوتشوك سيدي محمد - جامعة مستغانم |
| أ.د. بن رايح خير الدين - المركز الجامعي تيسمسيلت | أ.د. حرياش ابراهيم - جامعة مستغانم |
| أ.د. بوراس محمد - جامعة الجزائر 3 | أ.د. حربي سليم - جامعة الجلفة |
| أ.د. سعابدية هواري - المركز الجامعي تيسمسيلت | أ.د. خوجة عادل - جامعة المسيلة |
| أ.د. خيرى جمال - جامعة البويرة | أ.د. بن الشيخ يوسف - جامعة عنابة |
| أ.د. نجال حميد - المركز الجامعي تيسمسيلت | أ.د. سعدي زروقي يوسف - جامعة الشلف |
| أ.د. نمرود بشير - جامعة خميس مليانة | أ.د. دودو بلقاسم - جامعة ورقلة |
| أ.د. ربوح صالح - المركز الجامعي تيسمسيلت | أ.د. مهدي محمد - جامعة إيسطو وهران |
| أ.د. مجادي مصطفى - جامعة الأغواط | أ.د. حكومي علي - جامعة ورقلة |
| أ.د. بن نعجة محمد - المركز الجامعي تيسمسيلت | أ.د. عيسى الهادي - جامعة الجلفة |
| أ.د. عدة عبد الدايم - جامعة مستغانم | أ.د. بكرتي لخضر - المركز الجامعي البيض |
| أ.د. هيشام لوح - جامعة وهران | أ.د. خياط بلقاسم - جامعة وهران |
| أ.د. بن علي قوراري - جامعة مستغانم | أ.د. قاسمي بشير - جامعة وهران |
| أ.د. مسعودان مخلوف - جامعة الجلفة | أ.د. ضيف عادل - جامعة الجلفة |

فهرس مقالات العدد

- 1- الفروق في الذكاءات المتعددة لدى طلبة علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية دراسة ميدانية بولاية باتنة.
- الأستاذة شافعة آمنة¹ - الدكتور مسعودي خالد² - الدكتور بن الدين كمال³ 11
- 2- أثر وحدات تدريبية مقترحة باستخدام تمارين الاسترخاء المستوحاة من اليوغا في التخفيف من الضغط النفسي لدى المرأة العاملة.
- الدكتورة بن حفاف سمية¹ 21
- 3- الإعلام الرياضي المرئي الخاص ودوره في تعزيز ثقافة الاحتراف في كرة القدم.
- الدكتور الهادي عيسى¹ - الدكتور خلفاوي لرهاري² - الدكتور رعاش كمال³ 30
- 4- تأثير التدريب بأسلوب المنافسة في تطوير بعض المهارات الأساسية عند لاعبي كرة القدم أقل من 17 سنة.
- الدكتور سنوسي عبد الكريم¹ - الدكتور حرباش إبراهيم² - الأستاذ الدكتور بن قوة علي³ الأستاذ مزور غوثي⁴ 42
- 5- التكيف الاجتماعي لدى الأحداث الجانحين الممارسين للنشاط الرياضي الترويحي دراسة بمؤسسة إعادة التربية - الجزائر.
- الدكتور حجاج سعد¹ - الدكتور بركات حسين² 52
- 6- تحديد طبيعة دوافع ذوي الإحتياجات الخاصة (المعاقين حركيا) لممارسة رياضة السباحة.
- الدكتور كحلي كمال¹ - الدكتور جبوري بن عمر² - الدكتور بوعزيز محمد³ 63
- 7- المحددات الميكانيكية للمستويات العالية في سباق 100م- بالبطولة العالمية 2009 بألمانيا دراسة مسحية مقارنة بين العدائين الأوائل (Usain.bolt-Tyson. Gay- Asafa.Pawoul)
- الدكتور صغير نورالدين¹ - الدكتور مهدي محمد² - الدكتور رقيق مداني³ 74
- 8- مستوى الوعي الصحي لدى لاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة.
- الدكتور سنوسي عبد الكريم¹ - الأستاذ بن شني حبيب² - الدكتور حجار محمد خرفان³ - الأستاذ الدكتور بن قوة علي⁴ 89
- 9- دور حصة التربية البدنية والرياضية في تعزيز التحصيل الدراسي لدى تلاميذ المرحلة الثانوية.
- الأستاذ لكل عبد الرحمان¹ - الدكتور الهادي عيسى² 98
- 10- تأثير برنامج تدريبي مقترح لتخفيف التوتر النفسي لدى أولياء أطفال التوحد دراسة ميدانية على أولياء الأطفال المصابين بالتوحد والمقيمين بولاية الجلفة.
- الدكتور حربي سليم¹ - الدكتور ق دراوي إبراهيم² 112

- 11- محاكاة نموذج اقتصاديات الرياضة في الجزائر.
الدكتور بورزامة جمال¹ - الدكتور نحاوة لونيس² 122
- 12- دور الرعاية الرياضية في الرفع من الأداء التسويقي للمؤسسات الإنتاجية.
الدكتور عبد القادر موزاوي¹ - الدكتور حكيم نشاد² 133
- 13- التفاعل الاجتماعي لأستاذ التربية البدنية والرياضية وتأثيره على أدائه الوظيفي دراسة متمحورة على أساتذة بعض ثانويات ولاية تيزي وزو.
الدكتور أوسماعيل مخلوف¹ - الدكتور بورزامة رابع² - الدكتورة أوسماعيل صفية³ 150
- 14- دراسة أثر الألعاب الحركية في الوسط المائي على تنمية الجانب الحسي حركي والتقليل من درجة التوحد للفتة العمرية 05 - 06 سنوات.
الدكتور تقيق جمال¹ - الدكتور برقوق عبد القادر² - الأستاذ محرز جزار وليد³ 163
- 15- دراسة مقارنة لمستوى الوعي الصحي لدى بعض طلبة معهد التربية البدنية والرياضية بمستغانم.
الأستاذ العربي محمد¹ 174
- 16- أهمية التسويق الرياضي في تحقيق التمويل الذاتي للنادي الرياضي المحترف لكرة القدم.
الدكتور يعيط رضوان بن جدو¹ - الأستاذ قسوال مصطفى² 188
- 17- تحديد مستويات معيارية على ضوء بطارية اختبار مقترحة لانتقاء وتوجيه المواهب الناشئة في كرة القدم.
الأستاذ ببوشة وهيب¹ - الدكتور ميم مختار² - الأستاذ الدكتور بن قوة علي³ 195
- 18- درجة ممارسة أساتذة التربية البدنية والرياضية لأساليب الثواب والعقاب المستوحاة من السنة النبوية من وجهة نظر تلاميذ المرحلة الثانوية.
الدكتور خلافي عزيز¹ - الدكتور بلجوهر فيصل² 208
- 19- دور النشاط البدني الرياضي في علاج مرض ارتفاع الضغط الدموي.
الدكتور حجاج بومدين¹ 217
- 20- Influence de l'adaptation des méthodes d'entraînement en demi-fond, sur le développement des qualités physiques (catégorie U 20).
الدكتور سايح عبد الرحمان¹ 245

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ