

جامعة قاصدي مرباح ورقلة



مخبر تطوير الممارسات النفسية والتربوية



دراسات نفسية وتربوية

مجلة علمية محكمة نصف سنوية

ISSN 9263-1112

N°11

Number 11/ Décembre 2013

دراسات نفسية وتربوية



University Kasdi Merbah Ouargla



Laboratory Of Developing
Psycho-educational Practices

Psychological & Educational Studies Review

Bi-Annual Referred Scientific Review

ISSN 9263-1112

Number 11/ Décembre 2013

العدد 11 / ديسمبر 2013

مطبعة جامعة قاصدي مرباح ورقلة

Imprimerie Université Kasdi Merbah Ouargla

Psychological & Educational Studies Review

Bi-Annual Referred Scientific Review
University Of Kasdi Merbah - Ouargla
Laboratory Of Developing Psycho-educational Practices

*PERS is indexed in the library of Yarmouk University - Jordan -

Director: Pr Ahmed Bouterfaya
Édition Director: Khelifa Abdelkader
Editor In chief: Pr Nadia Bouchellaleg
Editorial Secretary: Noura Bouaicha

Consultants

Pr Mokdad Mohamed (Bahrein); Pr Moussa Harizi (Alegria), Pr Rajai Khanji (Jordan), Pr Nadia Bouchellaleg (Alegria), Pr zarbouch Mostepha (Morocco), Pr Mahiedine Mokhtar (Algeria), Pr Habib Tiliouine (Algeria), Pr Chelouf Mohamed (Libya), Dr Mhamed Zerdoum (Algeria), Dr. Pr Aisam Towfik kamar (Egypt), Pr Abdelkrim Korichi (Algeria); Pr Jonnie Lynn Hill (USA), Dr Naawal Hamadache (Algeria), Dr Michael Orr (Scotland), Dr Kerkouche Fatih (Algeria), Pr Allal Benelazmia (Morocco), Pr Mohamed Larbi Kouidri (Qatar), Pr Khaoula Yahya (Jordan), Pr Abdelhamid Abdouni (Algeria), Pr Amal Ahmed (Syria), Dr Cherradi Nadia (Algeria), Dr Mohamed Chayab saci (Algeria), Dr Aicha Fatahine (Algeria), Dr Mezab Mohamed (Algeria), Pr Samadi Abdelmajid (Jordan), Pr Taouinet Ali (Algeria), Dr Amrouni Houria (Algeria), Dr Aoureb Lakhdar (Algeria), Dr Abimiloud Abdelfatah (Algeria), Dr. Brahim el Mesri (Palestine), Pr Nacer Jaber (Algeria),

Board of Editors

Pr Mokhtar Mahiedine, Pr Nadia Bouchellaleg, Pr Moussa Harizi, Dr Benzahi Mansour, Dr Mohamed Chayab Saci, Dr Amrouni Houria, Dr Aoureb Lakhdar, Dr Abimiloud Abdelfatah, Dr Abdallah labbouze, Dr Djekhrab Med Arafet, Dr Kacem Boussada, Dr. Benzamouch Nadia, Dr. Meziani Louanas.

Adresse: Direction de la Publication, Université Kasdi Merbah Ouargla
Bp 511 Route Ghardaïa; Algérie
Code Postale: 30000 Ouargla Algérie.
Tel: +213(0)29641516
Fax: +213(0)29641516
Email: dpep@windowslive.com



Dépôt légal: 2895 /2009
ISSN 1112-9263

دراسات نفسية وتربوية

مجلة علمية محكمة نصف سنوية
تصدر عن جامعة قاصدي مرباح - ورقلة
مخبر تطوير الممارسات النفسية والتربوية

*دراسات نفسية و تربوية مصنفة ضمن قاعدة البيانات الدولية لمكتبة جامعة اليرموك - الأردن -

مدير المجلة: أ.د بوطرفاية أحمد
مدير النشر: أ.خليفة عبد القادر
رئيسة التحرير: أ.د بوشللق نادية
سكرتيرة التحرير: أ.نورة بو عيشة

الهيئة العلمية:

أ.د مقداد محمد (البحرين)، د.فتاحين عائشة (الجزائر)، أ.د رجائي الخانجي (الأردن)، د.كركوش فتيحة (الجزائر)، أ.د محي الدين مختار (الجزائر)، د.شراذى نادية (الجزائر)، أ.د لحبيب تيلوين (الجزائر)، د.الشايب محمد الساسي (الجزائر)، د.مميزاب ناصر (الجزائر)، أ.د جوني لين هيل (امريكا)، د.بن زاهي منصور (الجزائر)، أ.د بلعزيمة علال (المغرب)، د. زردومي محمد (الجزائر)، أ.د قويدري محمد العربي (قطر)، د.عمروني حورية (الجزائر)، أ.د خولة يحي (الأردن)، د.عواريب لخضر (الجزائر)، أ.د عبدوني عبد الحميد (الجزائر)، د. أبي ميلود عبد الفتاح (الجزائر)، أ.د أمل أحمد (سوريا)، د الصمادي عبد المجيد (الأردن)، أ.د تعوينات علي (الجزائر)، أ.د. حريزي موسى (الجزائر)، أ.د مصطفى زغوش (المغرب)، د محمد شلوف (البيضا)، د.نوال حمداش (الجزائر)، د. مايكل أور (سكتلندا)، أ.د. عصام توفيق قمر (مصر)، د. إبراهيم المصري (فلسطين)، أ.د. جابر نصر الدين (الجزائر).

هيئة التحرير:

أ.د محي الدين مختار، أ.د نادية بوشللق، أ.د. حريزي موسى، د.بن زاهي منصور، د.الشايب محمد الساسي، د.عمروني حورية، د.عواريب لخضر، د.عبد الفتاح أبي ملولود، د.عبدالله لبوز، د.جخراب محمد عرفات، د.قاسم بوسعدة، د. بن زعموش نادية، د.مزياني الوناس

العنوان: مديرية النشر، جامعة قاصدي مرباح ورقلة ص.ب 511 طريق غرداية ورقلة
الرمز البريدي: 30000 ورقلة الجزائر.
الهاتف: +213(0)29641516
الفاكس: +213(0)29641516

الإيداع القانوني: 2895 /2009
ر د م د : 1112-9263



البريد الإلكتروني: dpep@windowslive.com



جامعة قاصدي مرباح ورقلة



مخبر تطوير الممارسات النفسية والتربوية

دراسات نفسية وتربوية

مجلة علمية محكمة نصف سنوية

تصدر عن جامعة قاصدي مرباح - ورقلة

مخبر تطوير الممارسات النفسية والتربوية

العدد الحادي عشر / ديسمبر 2013

قواعد النشر بالمجلة

- يقبل نشر البحوث النظرية و الميدانية الأصلية في كافة فروع علم النفس سواء باللغة العربية أو الانجليزية أو الفرنسية.
- ألا يكون العمل قد سبق نشره أو تم تقديمه للنشر في أي مكان آخر.
- يزود البحث بملخصين: واحد باللغة العربية و الآخر باللغة الأجنبية، و ذلك في اقل من نصف صفحة لكل واحد منهما.
- يجب أن يقدم البحث مطبوعا على ورق A4 من ثلاث نسخ، و مرفقا بقرص مضغوط CD .
- يتم توثيق المراجع سواء في متن البحث أو في القائمة الأخيرة، طبقا لنظام جمعية علم النفس الأمريكية A.P.A American Psychological Association
- تكتب المصطلحات الأجنبية التي لم يستقر الرأي عليها بجانب المصطلحات العربية في متن البحث عند ورودها للمرة الأولى، ثم تكتب بعد ذلك باللغة العربية فقط. و كذلك تكتب أسماء العلماء الأجانب باللغة الأجنبية إلى جانب كتابتها باللغة العربية في المرة الأولى لورود الاسم.
- تقدم الرسومات و الأشكال البيانية بشكل جاهز للنسخ المباشر، مع احترام الشروط المنهجية.
- يجب أن ترسل البحوث و الدراسات للمجلة صحيحة علميا و مصححة لغويا، تجنبا لهدر الوقت و الجهد في التصحيح و إعادة التصحيح.
- تعرض كل الدراسات و الأبحاث على محكمين لتقديم الخبرة حولها و تعتبر هذه التقارير أساس القبول أو الرفض لأي بحث أو دراسة. و يخبر الباحث بقبول بحثه أو ملاحظات التحكيم أو الحاجة إلى المراجعة، كما لا ترد ما لا يقبل للنشر إلى صاحبه.
- يحق لهيئة التحرير إدخال التعديلات المناسبة على البحوث و الدراسات التي تم قبولها في ضوء قواعد النشر المعلنة.
- يخضع ترتيب البحوث في النشر لاعتبارات فنية و لا علاقة له بمكانة المؤلف أو قيمة العمل.
- ترسل جميع البحوث و المراسلات باسم رئيس التحرير على العنوان الإلكتروني التالي:

dpep@windowlive.com

الفهرس

1	فاعلية برنامج إرشادي عقلائي انفعالي لخفض الضغوط النفسية والأفكار اللاعقلانية وتحسين مستوى الرضا عن الحياة لطالبات جامعة تبوك د. رانيا الصاوي عبده عبد القوي
31	مقرونية كتاب العلوم العامة لدى طلبة الصف الخامس الأساسي وعلاقتها بتحصيلهم في مادتي العلوم العامة واللغة العربية د. غسان عبد العزيز سرحان أ. رائدة خليل جبران
49	درجة ملائمة محتوى كتاب الفيزياء للصف العاشر الأساسي لنتائج التعلم من وجهة نظر معلمي الفيزياء في محافظة الزرق د. إبراهيم أحمد الشرع إسراء صلاح الدين حماد
71	الذكاء الانفعالي وإستراتيجيات مواجهة الصراع التنظيمي لدي القادة التربويين بمؤسسات التعليم المتوسط د. غربي صيرين أ. بن عامر ربحة
97	سمة القلق وطرق التعامل مع الضغط النفسي لدى المصابين بارتفاع ضغط الدم الشرياني الجوهري - دراسة مقارنة - أ. نايت عبد السلام كريمة
109	الرهاب الاجتماعي وعلاقته بإدمان المخدرات (دراسة مقارنة بين عينة من مدمني المخدرات وغير المدمنين د. ابرييم سامية
129	الاستراتيجية التربوية للتغيير الاجتماعي عند مالك بن نبي أ. دهيمي زينب أ. فريد بوبيش
147	الفهم القرائي، استراتيجياته وصعوبات تعلمه أ. لعطوي سليمة
161	فاعلية العلاج الصوتي بسماع آيات قرآنية في تخفيض درجة الاكتئاب لدى المصاب بحبسة بروكا (تأول نفسي عصبي بمعايرة الناقل العصبي سيروتونين في الدم) د. زقعار فتحي
169	انعكاسات الإرهاب على الأسرة د/ حليلو نبيل
183	قياس المهارات والانفعالات والمستويات المعرفية كمؤشرات للأداء الدراسي لدى طلبة العلوم الاجتماعية - دراسة ميدانية لعينة من طلبة العلوم الاجتماعية بجامعة المسيلة - أ. غريب حسين
199	لضغوط النفسية لدى أسر المعاقين أ/ عايش صباح أ/ عبد الحق منصور