
Analyse De L'activité Compétitive En Attaque De L'équipe Nationale Algérienne Seniors Garçon Lors Du Championnat Du Monde (QATAR 2015)

Pr.Ferahtia Sabira, Pr. Zaki Bounemri Saliha, Belkaaloul Mohamed Mehdi

Résumé

L'analyse en compétition des indices internes au sportif (fréquence cardiaque, lactates...) en parallèle des indices externes, tels que les durées d'effort, les temps de pause, les vitesses de course, le nombre de sprint, de sauts..., peuvent permettre une estimation des ressources énergétiques et des qualités physiques impliquées dans l'effort en Handball. **(Buchheit, 2003)**. L'Algérie dans les phases offensives trouve beaucoup de difficulté à ajuster ses attaques, elle est souvent confrontée à des défenses (6-0, 5-1), Selon plusieurs études, Il est aujourd'hui impossible de prétendre accéder au haut niveau sans qualités physiques et mentales bien développées. Se déplacer rapidement, trouver des combinaisons astucieuses et tirer avec précision : tels sont les éléments-clés de ce sport collectif selon les tendances modernes de cette discipline Le jeu offensif de notre équipe nationale lors du championnat du monde (Qatar 2015) a enregistré une progression. L'analyse de l'activité compétitive de l'équipe nationale seniors permettra de définir les indices d'attaque les plus révélateurs. Cette analyse qualitative et quantitative des actions motrices des handballeurs servira de base préliminaire pour le suivi et l'optimisation de la performance compétitive et, par conséquent, une représentativité honorable de l'Algérie lors des manifestations internationales.

Mot clés : la performance compétitive, l'équipe nationale, Le jeu offensif, Handball, compétition

Introduction

Au moment où notre civilisation moderne bascule dans le troisième millénaire, et où les hommes jouissent de plus en plus de temps libre grâce à la progression constante de la technologie, le sport est devenu incontestablement l'élément universel le plus fédérateur. Le spectacle fascinant qu'il engendre passionne des foules entières sur toute la planète.

Le handball, comme tous les autres sports collectifs, où la compétition est une lutte sportive entre deux collectivités conditionnées par une réglementation précise, offre aux pratiquants la possibilité de mettre en relief leurs qualités technico-tactiques en défense et en attaque. Ainsi donc, deux formes fondamentales et complémentaires de l'activité du jeu se distinguent, à savoir d'une part l'activité défensive et d'autre part l'activité offensive.

L'handballeur est caractérisé par la vivacité de ses actions, la richesse de ses combinaisons, L'engagement des joueurs et l'important potentiel technique mis en jeu. Actuellement les exigences de la haute performance envers l'organisme du sportif sont déterminées par le règlement des compétitions, formules de match, leur nombre, le temps de leur réalisation, le niveau de préparation de l'adversaire, ainsi que la tendance du développement de cette discipline.

Selon **M.Muller, (1994)**, la base pour atteindre une performance optimale en handball est l'interaction des différents facteurs tels que : (Les capacités conditionnelles, coordinatrices, techniques, tactiques) avec une nette prédominance des capacités technico-tactiques dans l'accomplissement de la performance.

Pour **Landuré et All, (1995)**, la réalisation d'une performance sportive de haut niveau est la conséquence d'une bonne condition physique, une meilleure constitution corporelle, et un excellent développement technico-tactique.

De manière générale, l'optimisation de l'entraînement passe par la caractérisation des facteurs de la performance dans l'activité concernée, afin d'être en mesure de les développer spécifiquement de façon pertinente. Pour cerner les qualités physiques et techniques spécifiques, une excellente connaissance de l'activité et une observation avisée sont indispensables.

L'analyse en compétition des indices internes au sportif (fréquence cardiaque, lactates...) en parallèle des indices externes, tels que les durées d'effort, les temps de pause, les vitesses de course, le nombre de sprint, de sauts..., peuvent permettre une estimation des ressources énergétiques et des qualités physiques impliquées dans l'effort en Handball. (**Buchheit, 2003**). L'analyse du handball a d'abord porté essentiellement sur les distances parcourues au cours des matchs. Plus récemment, les travaux s'intéressaient aux différents efforts composant le jeu au cours de matchs simulés. Une classification en plusieurs catégories a permis de différencier les différents types d'actions. **Pers et All. (2002)** indiquaient que 37% du temps de jeu était consacré à la marche, 31% à la course lente, 25% à la course rapide et 7% seulement au sprint. **Sibila et All. (2004)** observaient également des différences significatives entre les postes avec respectivement 58% et 62% du temps de jeu passé à marcher (5 km/h), pour les pivots et ailiers. Quant à **Dott (2002)** in **Buchheit (2003)** a noté l'analyse des efforts en handball de plus de 300 actions brèves et explosives avec des périodes de récupération avoisinant les 25 voire 30 secondes.

L'Algérie dans les phases offensives trouve beaucoup de difficulté à ajuster ses attaques, elle est souvent confrontée à des défenses (6-0, 5-1), Selon plusieurs études, Il est aujourd'hui impossible de prétendre accéder au haut niveau sans qualités physiques et mentales bien

développées. Se déplacer rapidement, trouver des combinaisons astucieuses et tirer avec précision: tels sont les éléments-clés de ce sport collectif selon les tendances modernes de cette discipline.

L'efficacité de l'attaque, donc reste faible, elle était de 42,08% lors des championnats du monde 2013 en Espagne.

Dans le but d'apporter notre contribution à l'élévation du niveau de notre équipe, nous avons tenté de répondre par le biais de ce travail aux questions suivantes :

- Quelle est l'activité compétitive de l'équipe nationale algérienne senior en attaque ?
- Quelle est l'efficacité des indices d'attaque de notre équipe nationale lors du championnat du monde 2015 au Qatar ?

Le jeu offensif de notre équipe nationale lors du championnat du monde (Qatar 2015) a enregistré une progression. L'analyse de l'activité compétitive de l'équipe nationale séniors permettra de définir les indices d'attaque les plus révélateurs. Cette analyse qualitative et quantitative des actions motrices des handballeurs servira de base préliminaire pour le suivi et l'optimisation de la performance compétitive et, par conséquent, une représentativité honorable de l'Algérie lors des manifestations internationales.

1. Matériels et méthodes

1.1 Population étudiée

Nous avons opté dans le cadre de notre recherche, de nous intéresser aux handballeurs de haut niveau, catégorie seniors garçons.

Notre échantillon est représenté par l'équipe nationale qui se constitue de 18 joueurs durant le Championnats du monde 2015 qui a respectivement les moyennes suivantes :

Tableau N°1 : Récapitulatif des moyennes de l'âge, de la taille et du poids des handballeurs

Moyenne			
Equipes	Age	Taille (cm)	Poids (kg)
Algérie (C.M 2015)	24	191	95

1.2 Techniques de recherche :

Méthode de l'observation pédagogique :

Elle consiste en un recueil des données chiffrées sur l'efficacité de la montée de balle, de l'attaque placée, de la contre-attaque et l'attaque en général en fonction de l'exploitation de différentes données.

Pour atteindre notre objectif de recherche, nous observons lors des matchs de l'équipe nationale, les critères suivants :

- ✓ Nombre des attaques placées
- ✓ Nombre de contre-attaques
- ✓ Nombre des montées de balle
- ✓ Nombre des démarrages
- ✓ Nombre des un contre un
- ✓ Nombre de passe
- ✓ Nombre de tir en suspension
- ✓ La durée des attaques
- ✓ Nombre de sauts

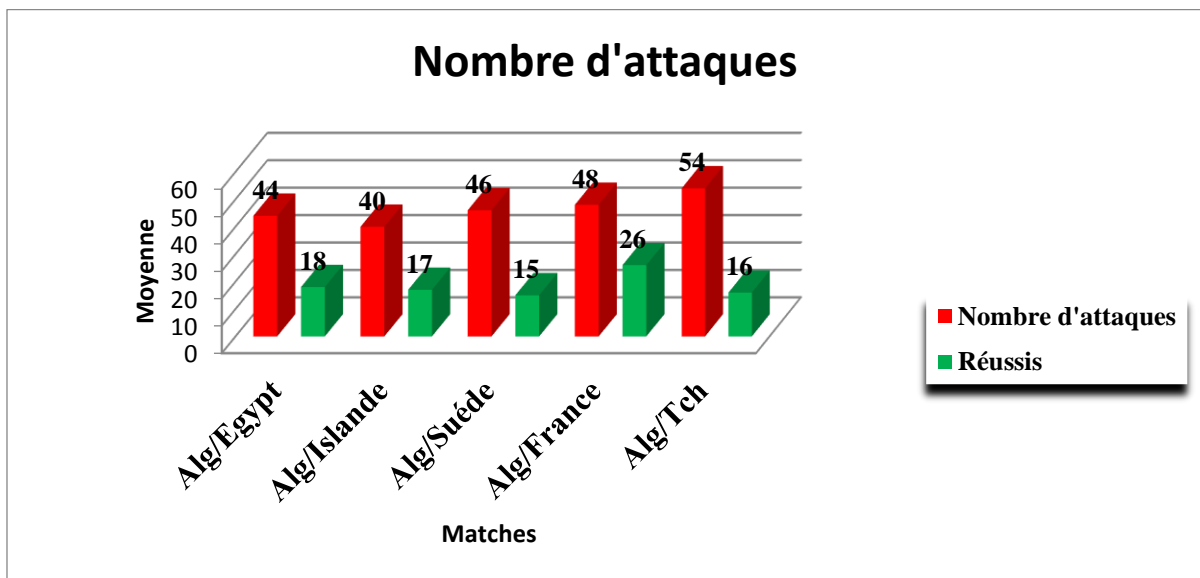
Les observations seront faites sur les matchs qu'à disputé notre équipe nationale lors du championnat du monde (Qatar 2015).

Après le dépouillement des fiches d'observations qui sont l'outil principal de notre recherche, nous reporterons les résultats obtenus sur des tableaux récapitulatifs afin de pouvoir les exploiter à l'aide de l'analyse statistique.

2. Résultats

Tableau n°1 : Tableau représentant le nombre des attaques placées de l'équipe nationale d'Algérie lors des matches de la poule « C » du championnat du monde 2015.

	Nombre d'attaque	réussi
Alg/Egypte	44	18
Alg/Islande	40	17
Alg/Suède	46	15
Alg/France	48	26
Alg/tchèque	54	16
somme	232	92
moyenne	46,4	18,4



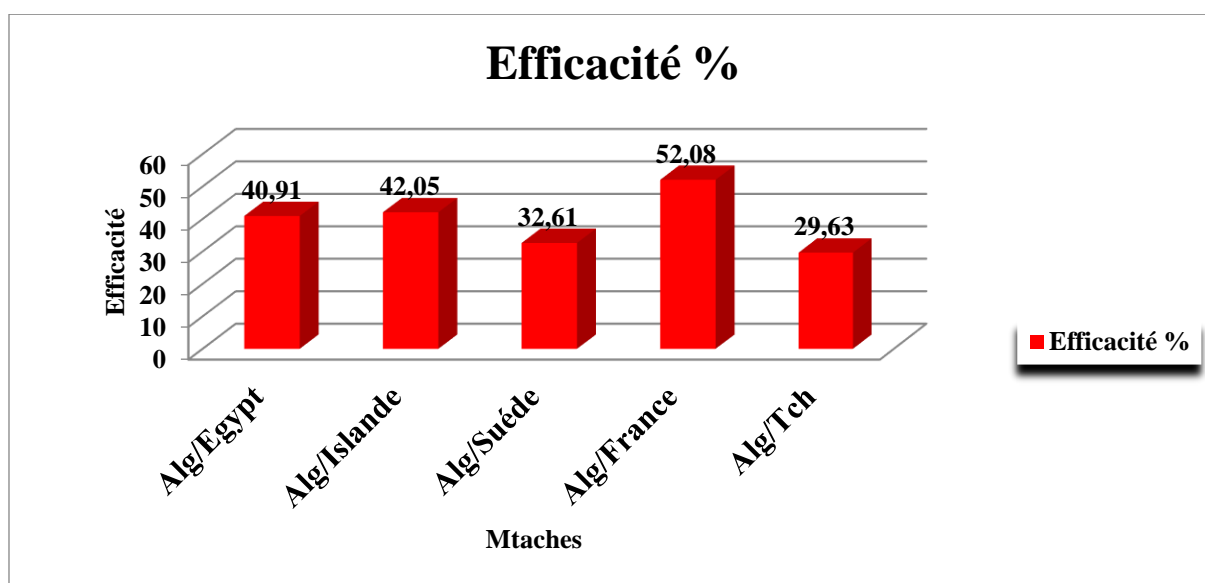
Histogramme n°1 : Histogramme illustrant le nombre total des attaques placées et leurs taux de réussite.

Analyse des résultats :

La lecture du graphe montre qu'après 5 matches joués, l'Algérie a enregistré le plus grand nombre d'attaques lors du match contre l'équipe Tchèque, avec une moyenne de 54 attaques, suivi du match contre l'équipe de France avec une moyenne de 48 attaques, ainsi qu'avec une moyenne de 40 attaques l'Algérie enregistre la plus faible moyenne lors du match d'Islande. La différence entre les matches est significative. ($P < 0,01$).

Tableau n° 2 : Tableau représentant l'efficacité des attaques placées

	Efficacité %
Alg/Egypt.	40,91
Alg/Islande	42,05
Alg/Suède	32,61
Alg/France	52,08
Alg/Tchèque	29,63
Somme	197,28
Moyenne	39,45%



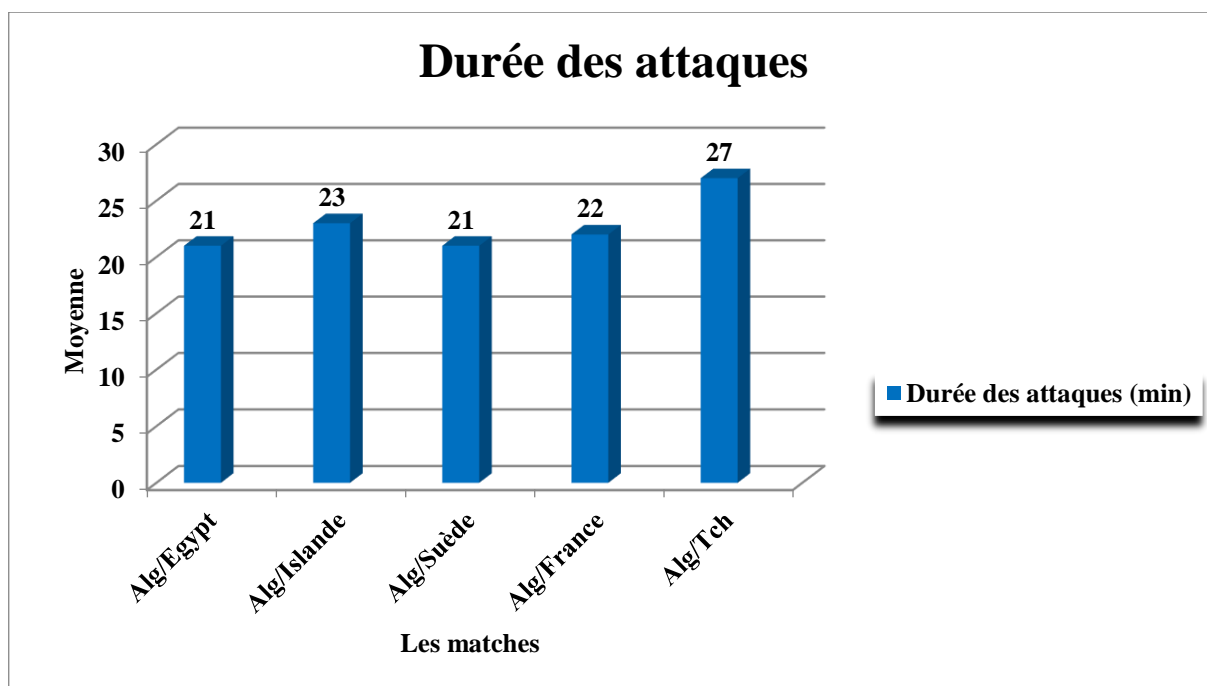
Histogramme n°2 : Histogramme illustrant les résultats d'efficacité des attaques placées de l'Algérie lors des 5 matches de la poule « c ».

Analyse des résultats :

Suite à la lecture du graphe n°2 représentant l'efficacité des attaques placées de l'Algérie lors des 5 matches de la poule « C », montre que la meilleure efficacité est enregistrée lors du match contre l'équipe de France avec 52,08% de taux de réussite, suivi par les matchs disputés contre l'équipe islandaise, égyptienne et suédoise avec un taux de réussite respectif de (42,05%, 40,91% et 32,61%). Par contre la plus faible efficacité est enregistrée lors du match contre l'équipe Tchèque avec 29,63% de taux de réussite. La différence entre les 5 matches est très significative. ($P < 0,01$).

Tableau n° 3 : Tableau représentant la durée des attaques placées.

	Durée des attaques
Alg/Egypte	21
Alg/Islande	23
Alg/Suède	21
Alg/France	22
Alg/tchèque	27
Somme	114
moyenne	22,8



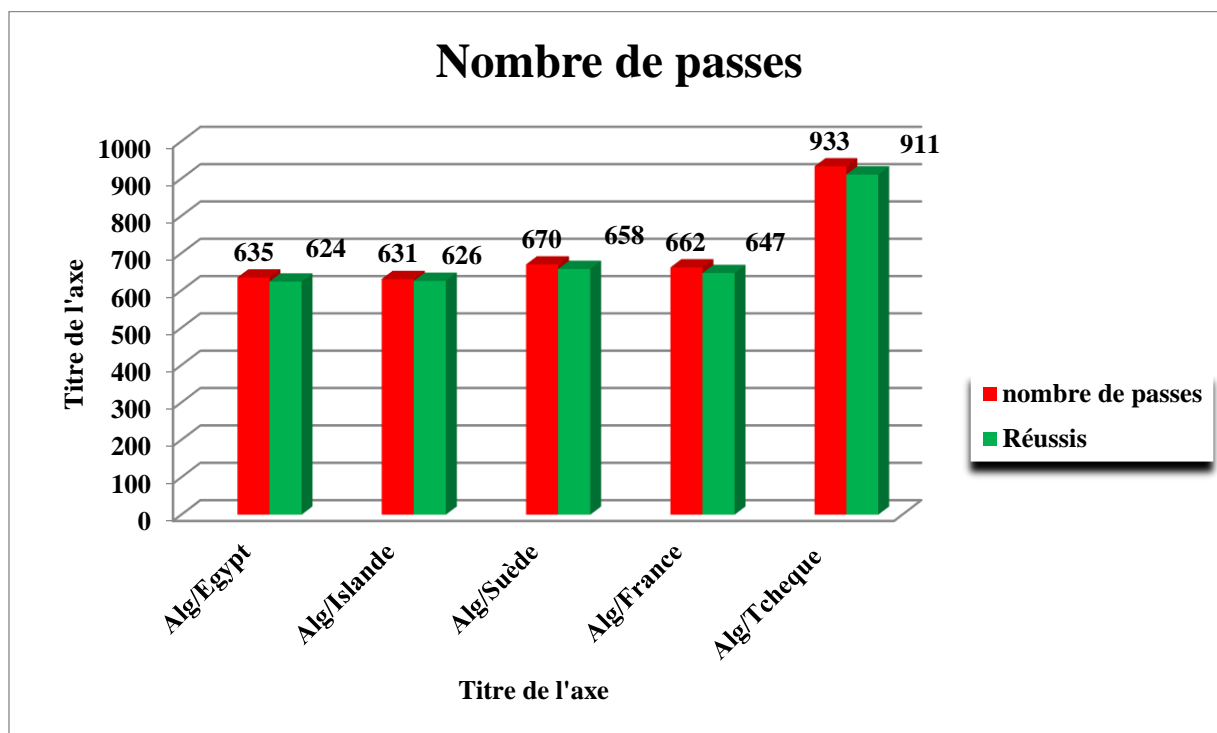
Histogramme n° 3 : Histogramme illustrant la durée des attaques placées de l'équipe nationale algérienne lors des 5 matches de la poule « C » du championnat du monde 2015.

Analyse des résultats :

La lecture du graphe montre que l'Algérie a enregistré la plus grande durée d'attaque placée lors du match contre l'équipe Tchèque (27min), suivi des matches contre les équipe Islandaise et française avec une durée respective de (23min et 22 min). Par contre la plus faible durée est enregistrée lors des deux matches contre l'équipe égyptienne et suédoise (21min). La différence entre les 5 matches est non significative. ($P < 0,05$).

Tableau n° 4 : Tableau représentant le nombre de passes effectué par l'équipe nationale algérienne lors des 5 matches de la poule « C ».

	Nombre d'attaque	réussi
Alg/Egypte	635	624
Alg/Islande	631	626
Alg/Suède	670	658
Alg/France	662	647
Alg/tchèque	933	911
somme	3531	3466
moyenne	706,2	693,2



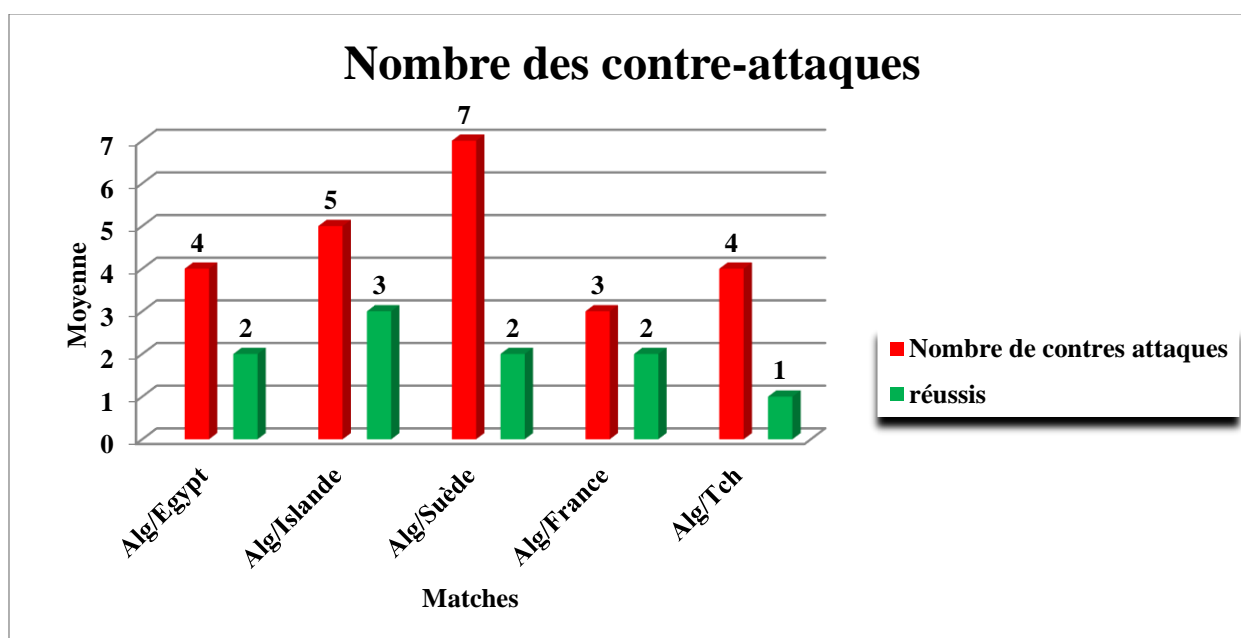
Histogramme n°4 : Histogramme illustrant le nombre total des passes et leurs taux de réussite.

[Analyse des résultats :](#)

La lecture du graphe montre qu'après 5 matches joués, l'Algérie enregistre le plus grand nombre de passes lors du match contre l'équipe Tchèque avec une moyenne de 933 passes, suivi du match contre l'équipe suédoise, française et égyptienne avec une moyenne respective de (670, 647,635). Avec une moyenne de 631 passes l'Algérie enregistre la plus faible moyenne lors du match contre l'équipe Islandaise. La différence entre les 5 matches est non significative. ($p < 0,05$).

Tableau n° 5 : Tableau représentant le nombre des contre-attaques réalisées par l'équipe nationale algérienne lors des 5 matches de la poule « C ».

	Nombre de contre-attaques	réussi
Alg/Egypte	4	2
Alg/islande	5	3
Alg/Suède	7	2
Alg/France	3	2
Alg/tchèque	4	1
somme	23	10
moyenne	4,6	2



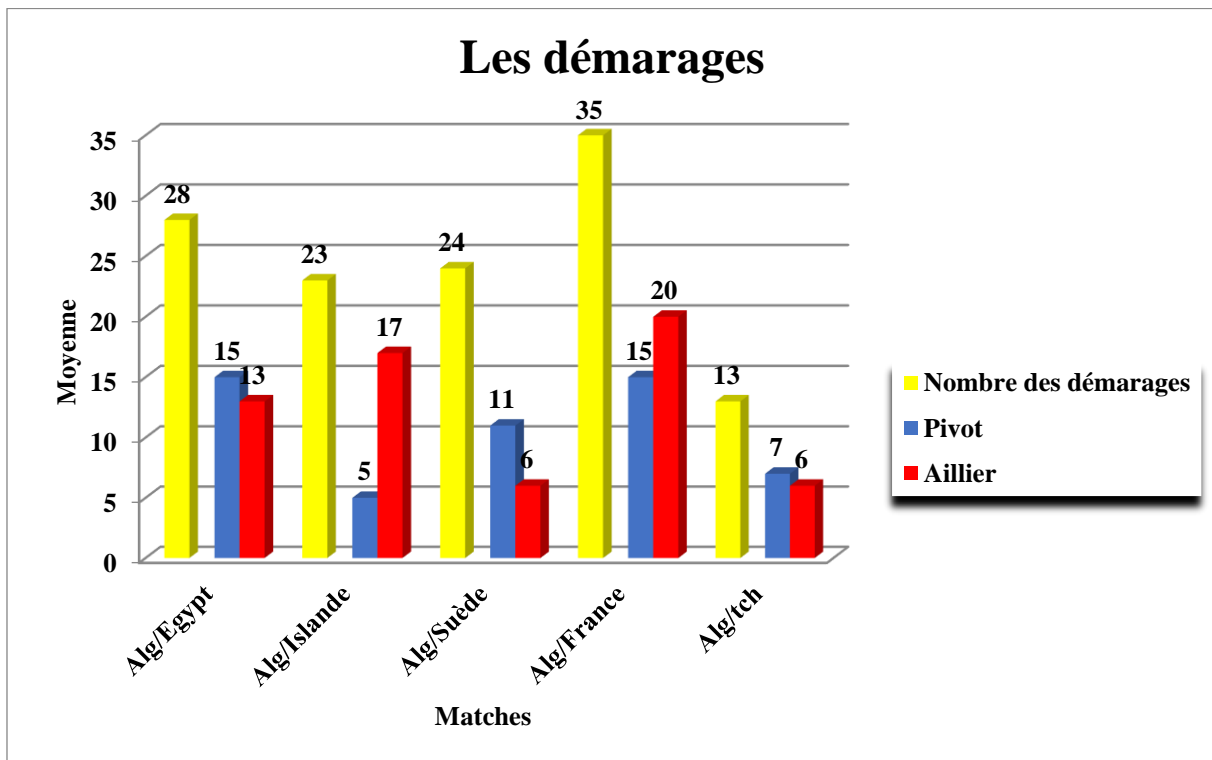
Histogramme n° 5 : Histogramme illustrant le nombre des contre-attaques réalisées par l'équipe algérienne lors des 5 matches de la poule « C ».

[Analyse des résultats :](#)

La lecture du graphe montre qu'après 5 matches joué l'Algérie enregistre le plus grand nombre de contre-attaques lors du match contre l'équipe suédoise avec une moyenne de 7 contre-attaques, suivi du match contre l'équipe islandaise, tchèque et égyptienne avec une moyenne respective de (5, 4,4 contre-attaques). Avec une moyenne de 3 contre-attaques l'Algérie enregistre la plus faible moyenne lors du match contre l'équipe Française. La différence entre les 5 matches est non significative. ($p < 0,05$).

Tableau n° 06: Tableau représentant le nombre des démarrages effectués lors des 5 matches de la poule « C ».

	Nombre des démarrages	Pivot	Ailier
Alg/Egypte	28	15	13
Alg/islande	23	5	17
Alg/Suède	24	11	6
Alg/France	35	15	20
Alg/tchèque	13	7	6
somme	123	53	62
moyenne	24,6	10,6	12,4



Histogramme n° 06 : Histogramme illustrant le nombre des démarrages effectués par les pivots et les ailiers Algériens lors des 5 matches de la poule « C ».

Analyse des résultats :

La lecture du graphe montre que l’Algérie a enregistré le plus grand nombre de démarrages lors du match contre l’équipe Française avec une moyenne de 35 démarrages (15 pour le Pivot et 20 pour l’ailier), suivi des matches contre les équipe égyptienne, Suédoise et Islandaise avec une moyenne respective de (28, 24, 23) démarrages. Par contre la plus faible moyenne est enregistrée lors du match contre l’équipe Tchèque avec 13 démarrages seulement. La différence entre les 5 matches est très significative. ($P < 0,01$).

Discussion :

1. L'attaque placée et durée des attaques:

A travers les résultats des observations des 5 matches de la poule « C » du championnat du monde 2015 (tableau n°1, le nombre des attaques placées, le tableau n°2, l'efficacité des attaques placées et le tableau n°3, la durée des attaques) nous avons enregistré une moyenne de 46,4 attaques avec une moyenne de 22,8 minutes et une efficacité de 39,45%. Nous remarquons que le nombre, la durée et l'efficacité des attaques placées est inférieure à la moyenne et peut être cela est dû à la longue durée passé en défense avec une moyenne de 37,2 minutes et aussi au manque de concentration et l'excès de précipitation en attaque.

2. La contre-attaque :

D'après les résultats des observations des 5 matches de la poule « C » du championnat du monde 2015 (le tableau n°6, le nombre des contre-attaques de l'équipe nationale algérienne et le tableau n°7, l'efficacité des contre-attaques), nous constatons une moyenne de 4,6 contre-attaques avec une efficacité de 46,04%. Nous constatons que le nombre et l'efficacité est inférieure à la moyenne ce qui peut être liée au bon repli défensif et l'efficacité des attaques placées des adversaires.

3. La montée de balle :

A partir des résultats des résultats des observations des 5 matches de la poule « C » du championnat du monde 2015 (le tableau n°14, nombre des montées de balle rapides et lentes), nous constatons une moyenne de 14,2 montées de balle dans 9,2 rapides et 5 lentes peut être cela est dû au relance rapide du gardien et au système défensif appliqué par notre team.

4. La passe :

Selon (WEINCK.J, 1997), « La passe est l'élément technique avec laquelle on peut collaborer avec les autres partenaires ».

D'après les résultats des observations des 5 matches de la poule « C » du championnat du monde 2015 (le tableau n°4, des passes effectués par notre team et le tableau n°5 l'efficacité des passes), nous remarquerons que la moyenne est de 706,2 passes avec une efficacité de 98,21%. D'après ces résultats nous constatons que le nombre et l'efficacité des passes est supérieure à la moyenne peut être cela est dû au jeu collectif mais latérale et statique et sur tout on absence de solution collectif.

5. Les démarrages :

D'après les résultats des observations des 5 matches de la poule « C » du championnat du monde 2015 (le tableau n° 12, le nombre des démarrages des pivots et des ailiers), nous remarquons une moyenne de 24,6 démarrages devisés en 10,6 démarrages pour les pivots et 12,4 démarrages pour les ailiers. D'après ces résultats nous remarquons que le nombre des démarrages est inférieure à la moyenne peut être cela est dû au système défensif des adversaires qui on joués une défense aplaties et bien structuré.

Conclusion :

Au terme de notre étude, qui visait l'analyse de l'activité compétitive en phase offensive de notre équipe nationale senior garçons lors du championnat du monde 2015, on est arrivé à l'infirmité de notre hypothèse qui est l'étude de la progression du jeu offensif de notre équipe national. L'analyse des résultats nous a permis de ressortir les conclusions suivantes :

- Concernant les valeurs moyennes caractérisant le rendement de notre équipe national, on peut dire que cette dernière a exprimé un déficit d'efficacité par rapport aux autres participants et que celle-ci demeure en dessous de la moyenne mondial. Il faut savoir que 70% des buts marqués à haut niveau se font sur des montées de balle ou des contre-attaques avec une efficacité de 80% contre 50% face à une défense bien structurée.
- Dans l'observation du jeu de l'équipe nationale, nous avons relevé un nombre restreint de duels et du jeu dans l'intervalle.
- Une faible efficacité des attaques placées, cela est dû à :
 1. Le nombre restreint des un contre un réussi.
 2. Le nombre restreint des tirs en suspension.
 3. L'excès de précipitation de nos joueurs.

En fin, les résultats obtenus peuvent ne pas justifier à eux seul le niveau de notre équipe nationale concernant les paramètres étudiés. Toutefois ils constituent une base de réflexion pour le développement et la formation en handball.

Bibliographie

- Approche du handball revue de la fédération française, 1995
- **Bayer.C(1993)** : la formation du joueur, Edition : Vigot
- **Bayer.C (1997)** : La formation du joueur. Edition : vigot
- **BILLAT V. (1991)** : «Course de fond et performance». Editions Chiron. Paris.
- **BOUCHARD C. (1971)** : «Qu'est ce qui fait un champion ?». In La préparation d'un champion. Pp. 73 – 103. Editions du Pélican. Canada.
- **BOUVET A. (1991)** : «Les critères de la réussite en sport de haut niveau». In revue AEFA n° 119. Pp. 14 – 17. Paris
- **Brikci(1994)**: Profile physiologique des athlètes de haut niveau, Edition FAHB Alger
- **Buchheit M.** Analyses sur le terrain, non publiées (2000, 2002, 2003)
- **Buchheit.M** : Mémoire présenté pour l'obtention du Diplôme Européen de préparation physique en sport collectif. Université de Lausanne – Turin- Lyon. Juin 2001.
- **CAZORLA G., MONPETIT R., PROKOP P. et CERVETTI J-P. (1984)** : «De l'évaluation des nageurs de haut niveau... à la détection des jeunes talents». In Travaux et recherches n° 7. Pp. 185 – 208. Editions INSEP. Paris.
- **Carter (1980)** :the heath-carter somatotype method: San deigo state university human biologie.
- **Costantini.C(2004)**, Handball, Edition Revues EPS.
- **Czerwinski.J(1980)** : Handball, Edition : INSEP.
- **D.Riviere(1989)** : Les conseils d'un entraîneur a ses joueurs. Edition : Vigot.
- **DEKKAR N., BRIKCI A. et HANIFI R. (1990)** : «Techniques d'évaluation physiologique des athlètes». Editions le Comité Olympique Algérien. Alger.
- **FREY (1977)**: Terminologie und struktur phusischer leistungs factoren und fahgkeiten, Edition leistung sport.
- **FRIANI.H et MASSARO.N (1975)** : Handball, technique, jeu et entrainement. Edition, Amphora.
- **GIMBEL B. (1976)** : «Problématique et moyens de la détection des talents en sport». Leistungs-sport, RFA n°3. Pp. 159 – 167. In méthodologie de l'entraînement n° 1 septembre 1982. Editions INSEP. Paris
- **HEYTERS Ch. (1990)** : «Orientation sportive et détection». In revue Sport n° 132. Pp. 218 – 229. Editions ADEPS. Bruxelles.
- **HALN.E (1991)** : L'entrainement sportif, Edition : Vigot.
- **HEYTERS Ch. (1990)** : « Orientation sportive et détection». In revue Sport n° 132. Pp. 218 – 229. Editions ADEPS. Bruxelles.
- **Harre.D(1976)** : Trianigslehsesportiveral. Berlin.
- **KNOP P., BOSSCHER V., DANIËLS S. et LEBLICQ S. (2004)** : «Le climat sportif de haut niveau en Flandre». In Colloque de Louvain la neuve le 06 octobre 2005.
- **Landuré (1995)** : Evolution de la morphologie des handballeurs .Edition FFHB, Paris
- **Landre.P et Horvath.L (1989)** : Préparation physique spécifique en handball. Edition : Amphora.
- **MAHOURBACHA FERAHTIA.S (2015)** : l'analyse de l'activité de jeu de l'équipe nationale algérienne lors de la coupe du monde 2015.
- **Martinet .J et Pagès.J.L(2010)** : Handball, Edition : Vigot, Paris.

-
- **MULLER.M (1994)** : « Manuel de la spécialisation » 1994.
 - **Mikkelsen et Olsen (1976)** : Etude physiologique du handball. DENIS.C et LACOUR .JR, Edition universitaire de St. Etienne.
 - **Most.P (1982)** : Psychologie sportive. Edition : Masson, Paris.
 - **Schurch.P(1984)** : Perspective et limites du sport de haut niveau vu sous l'angle médical. Revue : Ma Colin, 12, Suisse.
 - **Paggs.M (1988)** : Tendances actuelles du handball. Revue de handball. Edition : FFHB, Paris.
 - **Platonov (1984)** : L'entraînement sportif. théorie et méthodologie. Edition : Revues EPS.
 - **Landre.P et Horvath.L (1989)** : Préparation physique spécifique en handball . Edition : Amphora.
 - **Target.C (2004)** : Manuel de préparation mentale. Edition : Chiron.
 - **Thomas.R (1991)** : Préparation psychologique du sportif.
 - **THOMAS R., ECLACHE J-P et KELLER J. (1989)** : «Les aptitudes motrices : structures et évaluation». Editions Vigot. Paris

 - **THOMAS R. (1993)** : «Sociologie du sport». Editions Que sais-je? Paris.
 - **Ursula(1998)** : Les adolescents et le sport de haut niveau. Développement des capacités aérobies et anaérobies. Publié par l'école fédérale de sport de Macolin et par le comité national pour le sport d'élite.
 - **Volokov.V.M (1983)** : Les cahiers de l'INSEP, Paris.
 - **Weineck, (1997)** : Manuel d'entraînement. Edition : Vigot
 - **YOURTCHENKO.A (1990)**: collection Euro Hand. Edition: FIHB, Lausanne.
 - **ZAKI.BOUNEMRLS(2015)** : analyse de la prestation de l'équipe nationale algérienne lors du championnat du monde 2015.