

ت النشر	ت القبول	ت الارسال
2018-07-15	2018-06-17	2018-06-12

تحديد مستويات معيارية لبعض الصفات البدنية كمعيار

لاختيار لاعبي كرة القدم تحت 20 سنة

دراسة وصفية بأسلوب المسح لبعض أندية الغرب الجزائري

بن نعمة بن عودة جامعة مستغانم / معهد التربية البدنية والرياضة

بيوشة هيب جامعة مستغانم / معهد التربية البدنية والرياضة

أ.د / بن قوة علي جامعة مستغانم / معهد التربية البدنية والرياضة

ملخص

هدفت الدراسة إلى تقويم الجانب البدني للاعبي كرة القدم وفق مستويات معيارية والتي يراها طاقم البحث أنجع من الملاحظة العابرة الغير مؤسسية والتي ينجر عنها الكثير من الأخطاء التي تسبب ضياع للمواهب الشابة تمهيدا لاختيار أفضل العناصر بعد تصنيفهم وفق القدرات البدنية التي أضحت الفيصل في كثير من المباريات وحتى بطولات العالم بإقرار المدربين والخبراء وعليه تم انجاز هذا البحث على عينة من لاعبي الغرب الجزائري تحت 20 سنة وقد أفضت النتائج لوجود تباين في مستوى اللاعبين أمكن طاقم البحث من تحديد أفضل العناصر والذي نراه يمثل المنتخب الجهوي الغربي ويعطي الإضافة للكرة الجزائرية.

الكلمات المفتاحية: مستويات معيارية - المعيار - الاختيار.

Abstract

The study aimed at evaluating the physical aspect of football players according to standard levels which the research team sees as more effective than the unorganized passing observation, which leaves a lot of mistakes that cause loss of the young talents in preparation for selecting the best elements after classification according to the physical abilities that became Al Faisal in many games and even World championships by the approval of coaches and experts and this research was done on a sample of the players of the West Algeria under 20 years The results have resulted in a difference in the level of players could enable the research team to identify the best elements, which we see represents the Western regional team and gives the addition Algerian football.

Keywords: Standard Levels - Standard - Selection.

تحديد مستويات معيارية لبعض الصفات البدنية كمعيار
لاختيار لاعبي كرة القدم تحت 20 سنة
دراسة وصفية بأسلوب المسح لبعض أندية الغرب الجزائري

مقدمة وأهمية البحث :

إن الانجاز الرياضي مطلب جميع القائمين على العملية التدريبية، والوصول إليه أمر جد معقد وذلك لتداخل عدد كبير من العوامل. (Alexandre dellal، 2008، Vigne Gregory، 2011) كما أنه لا يأتي بالصدفة بل يتعداه إلى كثير من العمل الجاد و تضافر كل الجهود من إداريين ، مسيرين ، مدربين و حتى جمهور . و البحث أكثر عن أحدث أساليب التدريب و أفضل وسائل التقويم ،دون أن ننسى أفضل اللاعبين محور العملية التدريبية، والبحث عن أكفئهم اقتصادا للجهد و المال و الوقت(زكي محمد حسن، 2006)(منصور جميل العنكي، 2013)(عامر فاخر شغاتي، 2014). هذا ما يسمى بالاختيار حيث يري فولوكوف 1997 انه عملية تحديد استعدادات الناشئ مع خصائص نشاط رياضي معين. ومن خلال معايشتنا لواقع كرة القدم الجزائرية لمسنا ضعفا بدنيا مقارنة بنظيرتها العالمية وذلك بالنظر لقلة استعداد اللاعب المحلي للمنتخب الوطني رغم ضغط الصحافة المحلية على الناخب الوطني ، سواء حاليوزيتش ومن قبله رابح سعدان أو حتى كريستيان غوركيف (فاف، 2015). زد على ذلك ،شبه انعدام المشاركات في المحافل العالمية لكل الفئات العمرية بمشاركة وحيدة للفئة تحت 20 سنة، سنة 1979 في اليابان والوصول للدور ربع نهائي ،2009 وأخرى لفئة تحت 17 سنة والخروج من الدور الأول. واحتشامها قاريا ب05 مشاركات للشباب كان بطلها المنتخب الوطني تحت 20 سنة مرة واحدة في 1979، ودور الوصافة للناشئين بالجزائر 2009 ومشاركة وحيدة للمنتخب الاولمبي تحت 23 سنة ، سنة 1980 بالاتحاد السوفياتي سابقا وانتظاره حوالي 35 سنة لاقتطاع التأشيرة الثانية لأولمبياد ريو دي جانيرو المزمع تنظيمها بالبرازيل 2016(whhttps://ar.wikipedia.org)

مشكلة البحث: يعتبر اختيار الفرد المناسب لنوع النشاط هو الخطوة الأولى نحو الوصول إلى مستوى البطولة (محمد حازم محمد ابو يوسف، 2005) ، والأندية الجزائرية كغيرها من أندية العالم تقوم بهذه العملية على اختلاف الفئات العمرية و حتى على مستوى الفريق الأول، هذه العملية التي تسمح لنا باختيار أكفاء العناصر لقطف أفضل النتائج تحت أحسن الظروف ،توفيرا للوقت والمال والجهد(مفتي إبراهيم حماد، 2010)(نايف مفضي الجبور، 2012) غير أن واقعنا الرياضي في كرة القدم الجزائرية كثيرا ما أثارت كيفية اختيار اللاعبين جدلا واسعا أسأل الكثير من الحبر سواء الجرائد أو حتى المتتبعين والنقاد وكذا الجمهور ناهيك عن أهل الاختصاص والذين أجمعوا في دراساتهم على أن الملاحظة العابرة وتدخل العاطفة وغيرها من الأمور الذاتية هي الغالبة على واقع اختيار وانتقاء اللاعبين في كرة القدم كدراسة (بن قوة علي، 2005)سمير شيبان(2010، samir chibane، 2010) و (بوحاج مزيان، 2012). والمفروض اختيار أفضل المواهب

الشابة على فترات الإعداد الرياضي ممن يتميزون باستعدادات تتوافق ومتطلبات النشاط وكذا ميولهم و ترضي رغباتهم كي نضمن استمرارهم في مزاوله النشاط الرياضي وتحقيق أفضل النتائج (George Cazorla، 2006) وذلك عن طريق آليات حديثة مؤسسة على حقائق علمية مستعملة أدوات جمع بيانات صادقة عن اللاعبين و اختيار أفضلهم دون تدخل العاطفة أو الخبرات الذاتية الغير مؤسسة على خلفية نظرية ملمة بمتطلبات النشاط و يربط كل هذه الدراسات بموضوعنا طرحنا التساؤل العام حول :

-هل المستويات المعيارية تساهم في الكشف عن أفضل العناصر بدنيا تمهيدا لاختيار أفضلهم؟

مفاهيم ومصطلحات البحث:

المعيار : هو حكم داخلي للحكم على الظاهرة المراد قياسها. الاختيار: عملية تتطلب العثور في وسط كبير، على أفراد لديهم قابلية لإعطاء مهارات عالية ، في رياضة معينة) (Richard Monpoti, 1989, p. 115) . وهو شكل من أشكال الانتقاء فإذا كان الانتقاء أفضل العناصر ممن يملكون الصلاحية لممارسة نوع معين من النشاط الرياضي، أي بموافقة استعداداتهم وقدراتهم مع متطلبات النشاط فإن الاختيار يعني تحديد أفضل هذه العناصر ممن يسمح لهم مستواهم بتجاوز أقرانهم في المستوى وفق العدد المحدد للنشاط الممارس .

أهداف البحث :

يهدف طاقم البحث في بحثه هذا إلى :

- 1- إيجاد آلية أكثر دقة في اختيار اللاعبين في كرة القدم كبديل للملاحظة والتي أثبتت محدوديتها.
- 2- توصيل رسالة للقائمين على كرة القدم للعمل على إيجاد آليات جديدة أكثر دقة وتكوين المدربين عليها خدمة للكرة الجزائرية.

فرضيات البحث :

هنا صاغ طاقم البحث فرضية حول موضوع البحث تم صياغتها على الشكل التالي:
* المستويات المعيارية تصنف اللاعبين وفق قدراتهم البدنية تمهيدا لاختيارهم.

الدراسات و البحوث المشابهة

دراسة سلام جابر عبد الله 2013:

"تحديد أهم الاختبارات البدنية والقياسات الجسمية لانتقاء لاعبي المباراة للناشئين"

أهداف الدراسة: هدفت الدراسة الى:

- التعرف على الاختبارات البدنية للاعبين المباراة للناشئين.
- التعرف على القياسات الجسمية للاعبين المباراة للناشئين.

- تحديد أهم الاختبارات البدنية والقياسات الجسمية للاعبين المباراة الناشئين.
- تحديد البناء العاملي البسيط للاختبارات البدنية والقياسات الجسمية.
- المنهج المستخدم:** استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسح.
- عينة الدراسة:**

أشتمل مجتمع البحث على (20) لاعب من لاعبي المباراة والذين يمثلون الأندية في محافظة البصرة وتم اختيار 18 لاعب منهم بنسبة مئوية مقدارها 90% .

أهم نتائج الدراسة:

- تم التوصل إلى 06 عوامل تمثل البناء العاملي البسيط للقياسات الجسمية واختبارات اللياقة البدنية .
- تم التوصل إلى أهم الاختبارات البدنية والقياسات الجسمية ذات العلاقة بانتقاء لاعبي المباراة ومثلت العوامل المستخلصة الاختبارات الآتية (الوثب العريض من الثبات ، القوة الانفجارية للذراعين، عرض الكتفين ، الطول الكلي، طول الذراع مع الكف ، طول الساعد).
- أنه بالمكان استخدام الاختبارات البدنية والقياسات الجسمية لانتقاء لاعبي المباراة.

أهم التوصيات:

- اعتماد الاختبارات المستخلصة لانتقاء لاعبي المباراة الناشئين ذات العلاقة بالعوامل البدنية والقياسات الجسمية.
- ضرورة القيام بدراسات وبحوث على عينات أكبر وفئات عمرية مختلفة.
- ضرورة استفادة المدربين من نتائج هذه الدراسة في تخطيط وتنفيذ البرامج التدريبية وبرامج الانتقاء. (سلام جابر عبد الله، 2013)

دراسة قاسمي عبد المالك 2013 :

"بناء عاملي لبطارية اختبارات بدنية وحركية للاعبين كرة القدم صنف ناشئين (16-17) سنة وأواسط (اقل من 20 سنة) لفرق الرابطة المحترفة لولاية قسنطينة"

أهداف الدراسة: هدفت الدراسة إلى:

- 1- بناء بطارية اختبارات بدنية للاعبين كرة القدم الناشئين والأواسط مع وضع الدرجات المعيارية لها.
 - 2- تحديد المستويات للاختبارات البدنية والحركية المرشحة لبطارية الاختبارات للاعبين كرة القدم الناشئين والأواسط.
 - 3- وضع بروفيل بدني للاختبارات المرشحة لبطارية الاختبارات للاعبين كرة القدم الناشئين والأواسط.
- المنهج المستخدم:** استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسح لملاءمته طبيعة البحث
- عينة الدراسة:** تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية والتي تكونت من (95 لاعب) من فئة الناشئين بنسبة (81.20%) والأواسط (86 لاعب) بنسبة (53.09%) وهذا من فرق الرابطة المحترفة لولاية قسنطينة.

أهم نتائج الدراسة:

- تم تحديد وبناء مستويات وحدات بطارية الاختبارات البدنية والحركية لفئة الناشئين أقل من 17 سنة لولاية قسنطينة
- تم بناء بطارية اختبارات بدنية وحركية للاعبين كرة القدم الناشئين اقل من 17 سنة لولاية قسنطينة تحتوي على (05) خمسة اختبارات بدنية وحركية.
- تم تحديد وبناء مستويات وحدات بطارية الاختبارات البدنية والحركية لفئة الأواسط أقل من 20 سنة لولاية قسنطينة.
- تم تصميم شبكة الشكل الجانبي(بروفيل) للصفات البدنية والحركية للاعبين كرة القدم الأواسط أقل من 20 سنة لولاية قسنطينة. (قاسمي عبد المالك، 2013)

التعليق على الدراسات

من خلال الدراسات السابقة والمشابهة التي تم عرضها سابقا يمكن استخلاص بعض النقاط المهمة والتي من خلالها يمكن نقد هذه الدراسات وتحليل محتواها للوقوف على العلاقة بينها وبين بحثنا من حيث الهدف والعينة والأدوات المستعملة ومناقشة نتائج هذه البحوث التي توصلت إليها والعلاقة بينها.

الدراسة الميدانية:**منهج البحث :**

تختلف المناهج المتبعة ، تبعا لاختلاف الهدف الذي يود التوصل إليه في مجال البحث العلمي ، و يعتمد اختيار المنهج المناسب لحل المشكلة بالأساس على طبيعة المشكلة نفسها، و من هذا المنطلق حتمت مشكلة البحث إتباع المنهج الوصفي بأسلوب المسح لملائمته لطبيعة البحث ،

مجتمع عينة البحث :

لقد تم إنجاز تجربة البحث على مجتمع يضم 198 لاعبا من لاعبي كرة القدم تحت 20 سنة للغرب الجزائري بمنطقتيه وهران وسعيدة، ويضم 14 فريق ينشطون في قسم واحد

مجالات البحث :**مجالات البحث:****المجال البشري:**

تمثلت عينة البحث الأساسية في لاعبي كرة القدم تحت 20 سنة والبالغ عددهم 198 لاعب ينتمون إلى 11 نادي مسجل للموسم الرياض 2016/2017 للغرب الجزائري في حين اشتملت التجربة الإستطلاعية على 07 لاعبين تحت 20 سنة لفريق ووداد مستغانم والذي ينتمي إلى مجتمع البحث.

المجال المكاني:

لقد تم انجاز هذا البحث في ملاعب الأندية قصد الدراسة وفي ملاحق تلك الملاعب لصعوبة البرمجة وافتقار العديد من الأندية للبنية التحتية الجيدة وهذا ما لمسناه عند غالبية الأندية.

المجال الزمني:

لقد تم انجاز هذا البحث مدة زمنية دامت قرابة الشهر بتجنيد فريق العمل وامتدت من 2017/01/07 إلى 2017/02/11.

المعاملات العلمية لأداة الدراسة:**صدق الاختبار :****صدق المحتوى (صدق المحكمين):**

وقد تجلّى من خلال حصر الدراسات و البحوث المشابهة لانقضاء الاختبارات التي تقيس الصفة المراد.دراستها ، ثم عرضها على المحكمين للاختيار النهائي للاختبارات. **الصدق الذاتي :** و ذلك بحساب جذر الثبات .

الثبات :

و ذلك من خلال إجراء اختبارات أولية ، من أجل حساب معامل الثبات بطريقة (الاختبار - و إعادة الاختبار) ، و أجري الاختبار على 07 لاعبين ، من فريق غالية و داد مستغانم ، الذي ينشط في نفس القسم و لمعالجة النتائج إحصائياً ، استخدمنا معامل الارتباط البسيط (بيرسون) .

الاختبارات	معامل الصدق	معامل الثبات	درجة الحرية	مستوى الدلالة	القيمة الجذولية	الدلالة
بارو	0.97	0.94	06	0.05	0.625	دال
القفز العريض	0.94	0.88				دال
السرعة 20م	0.97	0.94				دال
مرونة الجذع	0.93	0.87				دال
بريكسي 5د	0.93	0.87				دال

الجدول رقم (01) دراسة صدق الاختبارات المستعملة وثباتها.

من خلال الجدول رقم(01) توجد دلالة إحصائية كون كل قيم المعاملات العلمية للصدق والثبات كانت أكبر من القيمة الجدولية،(0.625) عند درجة حرية 06 ومستوى دلالة 0.05 بالتالي تجسد كل من الصدق والثبات

الموضوعية:

إن ارتفاع كل من معامل الصدق و الثبات يؤكدان لطاقم البحث عن مدى صدق الاختبارات في قياس ما وضعت إليه. بالتالي هي موضوعية وخالية من التأويل سهلة التطبيق والقياس زيادة على خلو العاطفة والتحيز بالتالي تحققت الموضوعية.

عرض النتائج ومناقشتها:

عرض ومناقشة اعتدالية التوزيع باستعمال مقاييس النزعة المركزية والتشتت لعينة البحث:

الاختبار	\bar{S}	ع	و	م أ
بارو	21.72	0.99	21.93	-0.60
القفز العريض	211.35	7.05	213.00	-0.70
السرعة 20م	2.99	0.09	2.99	-0.03
مرونة الجذع	11.67	4.73	12.00	-0.21
بريكسي 5 د	1256.32	109.69	1260.00	-0.10

الجدول رقم: 03 يبين نتائج عينة البحث في بعض مقاييس النزعة المركزية والتشتت.

من خلال النتائج المبينة في الجدول أعلاه نلاحظ أن جميع قيم معامل الإلتواء والتي تأرجحت بين (-0.70) كأدنى قيمة و (1.3) كأعلى قيمة هي محصورة ضمن المجال (-3، +3) مما يؤكد أن جميع قيم عينة البحث في كل الاختبارات المطبقة هي موزعة توزيعا اعتداليا ، مما يعطينا قراءة حول مدى ملائمة الاختبارات المستعملة لعينة البحث.

عرض ومناقشة نتائج عينة البحث في الاختبارات البدنية:

منحنى كاوس	الجانب البدني			بريكسي 5 د			مرونة الجذع			السرعة 20 م			الفقر العريض			بارو			
	النسبة الطبيعية	مجموع الدرجات	النسبة المئوية عدد اللاعبين	الدرجات الخام	النسبة المئوية عدد اللاعبين	عدد اللاعبين	الدرجات الخام	النسبة المئوية عدد اللاعبين	عدد اللاعبين	الدرجات الخام	النسبة المئوية عدد اللاعبين	عدد اللاعبين	الدرجات الخام	النسبة المئوية عدد اللاعبين	عدد اللاعبين	الدرجات الخام	النسبة المئوية عدد اللاعبين	عدد اللاعبين	
4.86	314.41 الى 288.65	4.54	09	1583.32 الى 1451.7	0	0	25.8 6 الى 20.1 9	1.01	2	2.72 الى 2.83	3.53	7	232.5 الى 224.04	3.03	6	18.7 5 الى 19.9 4	4.5	9	80 ≤68
24.5 2	288.64 الى 262.89	25.75	51	1451.69 الى 1320.08	27.27	54	20.1 8 الى 14.5 2	27.77	55	2.84 الى 2.94	22.22	44	224.03 الى 215.58	20.70	41	19.9 5 الى 21.1 3	21.21	42	>68 ≤56
40.9 6	262.88 الى 237.13	41.91	83	1320.07 الى 1188.46	47.97	95	14.5 1 الى 8.85	48.98	97	2.95 الى 3.05	50.50	100	215.57 الى 207.12	48.98	97	21.1 4 الى 22.3 2	42.42	84	>56 ≤44

24.5 2	237.13 الى 211.37	24.24	48	1188.45 الى 1056.84	18.189	36	8.84 الى 3.18	13.63	27	3.06 الى 3.16	18.18	36	207.11 الى 198.66	25.25	50	22.3 3 الى 23.5 1	29.29	58	>44 ≤32
4.86	211.37 الى 185.6	3.53	07	1056.83 الى 927.25	6.56	13	3.17 الى 2.52	8.58	17	3.17 الى 3.27	5.55	11	198.65 الى 190.2	2.02	4	23.5 2 الى 24.7	2.5	5	>32 ≤20

الجدول رقم: 04 يبين المستويات المعيارية للاختبارات البدنية

من خلال النتائج المبينة في الجدول رقم 04 يتضح مدى تباين مستوى اللاعبين في الاختبارات البدنية فعند مناقشة نتائج العينة في اختبار بارو يتضح أن عدد اللاعبين في المستوى الجيد جدا هم 9 لاعبين وفي المستوى الجيد نجد 42 لاعب بالتالي أمكننا من تحديد أفضل العناصر في هذه الصفة والتي تعد من متطلبات كرة القدم حيث أن تحكم اللاعب في جسمه وتغيير اتجاهاته في كل مرة بالكرة وبدونها يعد أمرا بالغ الأهمية (Alexandre dellal، 2008)، (Vigne Gregory، 2011) وهذا ما يسمى بالاختيار بالطريقة العلمية المبنية على المعايير (إيلي السيد فرحات، 2003) غير أن تسجيل لاعبين في المستويات الدنيا يرجعه الطالب الباحث إلى ضعف المدربين أكاديميا فلا مستواهم العلمي ولا ثقافتهم التدريبية حولهم الإلمام بعلوم التدريب المتشعبة وهو ما انعكس سلبا على مستوى غالبية اللاعبين وهو ما وافق دراستي (بن قوة علي، 2005)، (بن قاصد علي، بن دحمان محمد، 2010) كما نجد عدد اللاعبين في المستوى جيد جدا 6 وفي المستوى الجيد 41 في اختبار القفز العريض وعليه أمكننا من جهة تحديد أفضل العناصر في صفة القوة الانفجارية للأطراف السفلى و ما لها من حضور في كرة القدم على شكل تسديدات قوية وارتقاء سواء دفاعية أو هجومية للظفر بالكرة (أبو العلا أحمد عبد الفتاح، 2010) من جهة و الوقوف على مستوى أغلب اللاعبين في هذه الصفة والتي لا ترقى إلى المقبول عموما حيث أن افتقار برامج المدربين للعمل بالأثقال والمفهوم الخاطئ حوله ونقص الهياكل من صالات التقوية أدى إلى ضعف اللاعب المحلي مقارنة بنظيره الإفريقي والعالمي في هذه الصفة وهو ما وافق استنتاجات (كتشوك سيدي محمد، 2011) وعند تطرقنا لصفة السرعة من استطعنا تحديد 7 لاعبين في المستوى جيد جدا و 44 لاعب في المستوى الجيد وهي القراءة التي توحى بوجود مواهب شابة تتمتع بها الكرة الجزائرية كون هذه الصفة وراثية بامتياز ونسبة تطويرها لا تتعدى الشيء اليسير (wilmore, costill, & kenney, 2011) واختلاف نتائجهم راجع بالدرجة الأولى إلى الفروقات الفردية فسيولوجيا (نايف مفضي الجبور، 2012) وهذه الصفة حاضرة بقوة في المباريات وكثير ما تغيرت نتيجة المباريات جراء هجمة مضادة سريعة (عامر فاخر شغاتي، 2014) وعليه وجب اختيار أفضل العناصر ممن يمتلكون هذه الصفة لأهميتها البالغة (Marc Marchal، 2013). أما فيما خص صفة المرونة نجد أن عدد لاعبي المستوى الجيد جدا قد بلغ 2 فقط في حين بلغ 55 لاعب في المستوى الجيد والبقية في المستويات الأخرى والأغلبية للمستوى المتوسط وهي القراءة التي تتيح لنا تحديد بعض العناصر ممن يمتلكون مؤهلات جيدة في هذه الصفة والتي تساعد اللاعبين في القيام بحركات ومدى مفصلي جيد ناهيك عن تقادي الاصابات وهذا ما أشار إليه (البساطي، 2001) وتوصل إليه شرغب في دراسته (شرغب، 2011) لكن يبقى مستوى

التدريب ومحتواه دون المرجو وذلك راجع في الأساس إلى تغييب ذوي الشهادات العليا في تدريب الناشئين واعتماد رؤساء الأندية على اللاعبين السابقين دون التأكيد على المستوى العلمي وهو ما وافق نتائج الدراسة الاستطلاعية ودراسات سابقة حول نفس الموضوع كدراسة (بن قوة علي، 2005) و(بوحاج مزيان، 2012) وغيرهم .

أما بخصوص صفة التحمل ونتائج عينة البحث في اختبار بريكسي 5 د فلم يتم تحديد ولا لاعب في المستوى جيد جدا في صفة نراها من الأهمية والأولوية الكبيرة كون إتمام 90 دقيقة أو 120 دقيقة في ظل منافسة قوية ليس بالأمر الهين ويتطلب مجهود جبار وتحمل كبير وكثير من المباريات تم الحسم فيها في آخر أنفاسها أو حتى في الأوقات بدل الضائعة (علي فهمي البيك، 1992) وهذه النتيجة تعطينا قراءة حول مدى فاعلية التدريبات التي يتلقاها هؤلاء اللاعبون والتي لا ترقى للمستوى المطلوب كما وكيفا حيث أن هذه الصفة تنمى بحجم عمل كبير (Alexandre dellal، 2008) وفي نفس الوقت عدد 54 لاعب المتواجدين في المستوى الجيد يوحي بوجود طاقات شبانية كبيرة يمكن أن تصل إلى المستوى العالي لو تم تكوينها تكويننا جيد مبني على الأسس العلمية وهو ما وافق تصور كل من (بن قوة علي، 2005) و(قاسمي عبد المالك، 2013)

أما فيما يخص نتائج اللاعبين في الأداء الكلي نجد 9 لاعبين في المستوى الجيد جدا و51 لاعب في المستوى الجيد وهما المستويان اللذان يتيحان لنا اختيار أفضل العناصر بدنيا كون متطلبات كرة القدم الحديثة توجب حضور بدني قوي للمنافسة في أعلى المستويات (Alexandre dellal، 2008)، (ماجد علي موسى، 2009) وهو ما يوحي بوجود خامات وقدرات بشرية تزخر كرة القدم الجزائرية وعلى عكس ذلك فالنتائج المتوسطة والضعيفة ليست بالأرقام الهينة والتي تعطينا قراءة حول مدى تخلف طرق التدريب والتخطيط عما هو معمول به في الدول المتقدمة كرويا وهو ما وافق استنتاجات (بن قوة علي، 2005) عند مقارنته لمستوى اللاعب الجزائري بنظيره الفرنسي.

ومن خلال كل هذه القراءات نستنتج صحة الفرضية كون أن المستويات المعيارية قد صنفت اللاعبين وفق نتائجهم الفعلية في أداء الاختبارات البدنية فكان التباين بين المستويات مما يسهل اختيار أفضلهم وفق العدد المطلوب.

مراجع البحث:

العربية:

(بلا تاريخ). تم الاسترداد من <https://ar.wikipedia.org>.

2- محمد حازم محمد ابو يوسف. (2005). *اسس اختيار الناشئين في كرة القدم*. الاسكندرية:

دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر.

3- أبو العلا أحمد عبد الفتاح . (2010). *إنتقاء الموهوبين في المجال الرياضي*. حلوان:

السلسلة الثقافية لاتحاد التربية البدنية والرياضية ، العدد 25.

4- أمر الله أحمد البساطي. (2001). *التدريب البدني-الوظيفي في كرة القدم*. الاسكندرية: دار

الجامعة الجديدة للنشر.

5- بن قاصد علي ، بن دحمان محمد. (2010). *الثقافة التدريبية عند مدربي كرة القدم الجزائرية*

ومدى انعكاسها على مقومات العملية التدريبية. مستغانم: المجلة العلمية لعلوم وتقنيات

الأنشطة البدنية والرياضية، العدد السابع.

6- بن قوة علي. (2005). *تحديد مستويات معيارية لبعض المهارات الأساسية عند لاعبي كرة*

القدم الناشئين (14-16 سنة). مستغانم.

7- بوحاج مزيان. (2012). *بطارية اختبارات لتقويم بعض القدرات البدنية والمهارية أثناء انتقاء*

لاعبي كرة القدم صنف أواسط (17-19) سنة. الجزائر.

8- زكي محمد حسن. (2006). *التفوق الرياضي (المفهوم ، الجوانب الأساسية ، الرعاية ،*

الاكتشاف ، الصلاحية الحركية). الطبعة الاولى - الاسكندرية: المكتبة المصرية للطباعة

والنشر والتوزيع.

9- سلام جابر عبد الله. (2013). *تحديد أهم الختبارات البدنية والقياسات الجسمية لانتقاء*

لاعبي المباراة للناشئين. البصرة: بحث غير منشور.

- 10 شرغب. (2011). بناء مستويات معيارية لبعض المتغيرات البدنية والمهارية لدى ناشئي أندية المحترفين لكرة القدم في الضفة الغربية فلسطين. الضفة الغربية فلسطين: جامعة النجاح.
- 11 عامر فاخر شغاتي. (2014). علم التدريب الرياضي -نظم تدريب الناشئين للمستويات العليا. الطبعة الاولى، عمان -الاردن: مكتبة المجتمع العربي.
- 12 علي فهمي البيك. (1992). اسس اعداد لاعبي كرة القدم والالعاب الجماعية. (د.ن).
- 13-قاسمي عبد المالك. (2013). بناء عاملي لبطارية اختبارات بدنية وحركية للاعبي كرة القدم صنف ناشئين(16-17) سنة وأوسط (أقل من 20 سنة) لفرق الرابطة المحترفة لولاية قسنطينة. قسنطينة: رسالة ماجستير.
- 14 كتشوك سيدي محمد. (2011). أثر برنامج تدريبي بالأثقال على تنمية القدرة العضلية وبعض المتغيرات الفسيولوجية والاداء المهاري لناشئي كرة القدم. جامعة الجزائر 03: رسالة دكتوراه.
- 15 ليلي السيد فرحات . (2003). القياس والاختبار في التربية الرياضية . حلوان ،مصر : مركز الكتاب للنشر.
- 16 ماجد علي موسى. (2009). التدريب الرياضي الحديث. عمان ، الاردن: دار الطباعة والنشر والتوزيع.
- 17 مفتي إبراهيم حماد. (2010). المهارات الرياضية (أسس التعلم والتدريب). الطبعة الاولى، مصر: مركز الكتاب للنشر.
- 18 منصور جميل العنكي. (2013). التدريب الرياضي وآفاق المستقبل. عمان -الاردن: مكتبة المجتمع العربي.
- 19 نايف مفضي الجبور. (2012). فسيولوجيا التدريب الرياضي. عمان الاردن: مكتبة المجتمع العربي.

الاجنبية:

- 20Alexendredellal .(2008) *Analyse de l'activité physique du footballeur et de ses conséquences dans l'orientation de l'entraînement :application spécifique aux exercice intermittents coursesà haute intensité et aux jeux réduits*.starsbourg.
- 21George Cazorla .(2006) *Evaluation physique et physiologique du footballeur et orientation de sa préparation physique*.univ bordeaux 2.
- Marc Marchal .(2013) *Détection de talent*.Belgic22
- 23Richard Monpoti .(1989) *problème lié à la détection des talons en sport*.Edition Vigor.
- 24samirchibane .(2010) *Les dimensions corporelles en tant que critère de sélection des jeunes footballeurs algériens de 15-16 ans(u17)*.lyon1.
- 25Vigne Gregory .(2011) *Détermination et variation du profil physique du footballeur de très haut - niveau- référence spécial aux performances athlétiques selon les différents postes de jeu orientant sur la validation d'un test d'agilité*.lyon 1 : these de doctora.
- 26wilmore, j.,costill, d., &kenney, w. (2011). *physiologie du sport et de l'exercice*.