



قوائم المحتويات متاحة على ASJP المنصة الجزائرية للمجلات العلمية

## مجلة التميز

الصفحة الرئيسية للمجلة: [www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/673](http://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/673)



تأثير المحددات النفسية والعقلية على عملية انتقاء مواهب كرة القدم (09-12 سنة).

## The effect of psychological and mental determinants on the process of selecting football talents (9-12 years).

أ.د. بن سعيد محمود<sup>1\*</sup>، أ.د. خويلدي الهواري<sup>2</sup>، د. عبد العزيز الوصافي<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> المركز الجامعي نور البشير – البيض [mahmoudsma@gmail.com](mailto:mahmoudsma@gmail.com)

<sup>2</sup> المركز الجامعي نور البشير – البيض، [h.khouildi@cu-elbayadh.dz](mailto:h.khouildi@cu-elbayadh.dz)

<sup>3</sup> المركز الجامعي نور البشير – البيض، [asadd.azizkarate@gmail.com](mailto:asadd.azizkarate@gmail.com)

### ملخص

لقد اهتمت دراستنا هاته بتأثير المحددات النفسية والعقلية على انتقاء مواهب كرة القدم (09-12 سنة) باعتبار ان الانتقاء الرياضي يعد مشكلة من أهم الموضوعات التي لاقى اهتماما كبيرا في السنوات الأخيرة، وظهرت الحاجة إلى عملية الانتقاء نتيجة وجود فروق فردية بين الأفراد في جميع الجوانب البدنية، المهارية والنفسية .....الخ، مما يستوجب اختيار أفضل الأفراد الذين تتوفر فيهم الجوانب المختلفة المناسبة لممارسة الرياضة. ومن خلال نتائج البحث توصلنا الى مدى ملائمة المرحلة العمرية (9-12) سنة لعملية الانتقاء حيث يسمح هذا السن المبكر بعد انتقاء المواهب الى تسطير البرامج التدريبية المناسبة مع احترام خصوصيات المواهب في كل فترة للوصول الى تحقيق اكبر نتائج ممكنة سواء فردية او جماعية وأن المهارات النفسية والعقلية هي العامل الفيصل في أداء الرياضيين.

### معلومات المقال

تاريخ المقال:

الإرسال: 2022/08/23

المراجعة:

القبول:

الكلمات المفتاحية:

المحددات النفسية والعقلية

الانتقاء الرياضي

مواهب كرة القدم

### Abstract

Our study focused on the impact of psychological and mental determinants on the selection of football talents (09-12 years), considering that sports selection is one of the most important issues that received great attention in recent years, and the need for the selection process emerged as a result of the presence of individual differences between individuals in all physical aspects. , skill, psychological .....etc, which requires choosing the best individuals who have the various aspects suitable for practicing sports.

Through the results of the research, we reached the appropriateness of the age stage (12-9) years for the selection process, as this early age, after selecting talents, allows to write the appropriate training programs while respecting the specifics of talents in each period to reach the greatest possible results, whether individual or collective, and that the skills Psychological and mental factors are the determining factor in the performance of athletes.

### Keywords

Psychological and mental determinants sports selection football talents

\* المؤلف المرسل: بن سعيد محمود. [mahmoudsma@gmail.com](mailto:mahmoudsma@gmail.com)

مقدمة (الاشكالية):

1- هل المحددات النفسية والعقلية من اهم العوامل التي تحدد عملية الانتقال لدى مواهب كرة القدم (9-12 سنة)؟.

ان المشكلة التي تواجه جميع المدربين والأخصائيين اليوم هي كيفية انتقاء المواهب الرياضية وصقلها نظرا لوجود الاختلافات الفردية بين الرياضيين في مختلف النواحي البدنية، المهارة، المورفولوجية والفيزيولوجية والنفسية... الخ، فقد وجه علماء الرياضة جل اهتمامهم نحو بحث ودراسة مشكلة الاستعدادات والقدرات الخاصة، التي كان لنتائجها الأثر الكبير في تطوير طرق قياسها وتقويمها، فضلا عن إثراء نظريات الانتقال الرياضي بتلك النتائج.

2- هل للمحددات النفسية والعقلية دور في تحقيق نتائج جيدة في منافسات كرة القدم؟.

و مما لاشك فيه أن المهارات هي العامل الفيصل في أداء الرياضيين، فالرياضي الذي لا يجيد المهارات الأساسية لا مكان له في الفريق، حيث يعتمد المدرب في عملية الانتقال على الإختبارات المهارة التي تهتم بقياس المهارات الأساسية الأكثر أهمية في المنافسة، والاختبارات المهارة يمكن أن يستخدمها المدرب بهدف التعرف الدقيق على مستوى مهارة الرياضي بدون الاعتماد على العين المجردة، وأن يضع كل رياضي في مكانة الصحيح ، ويتعرف كل رياضي على مقدرته على أداء المهارات الأساسية.

3- هل المرحلة العمرية (9-12 سنة) مناسبة في عملية انتقاء مواهب كرة القدم؟.

الفرضية العامة: يركز الاخصائيون على المحددات النفسية والعقلية في عملية انتقاء مواهب كرة القدم. الفرضيات الجزئية:

1- المحددات النفسية والعقلية من اهم العوامل التي تحدد عملية الانتقال لدى مواهب كرة القدم (9-12 سنة).

2- للمحددات النفسية والعقلية دور في تحقيق نتائج جيدة في منافسات كرة القدم.

3- المرحلة العمرية (9-12 سنة) مناسبة في عملية انتقاء مواهب كرة القدم.

الاهداف:

- تقديم دراسة علمية حول الانتقال العلمي لمربي كرة القدم.
- محاولة إعطاء نظرة موحدة نموذجية في عملية الانتقال العلمي.
- معرفة خطوات ومراحل الانتقال.
- خدمة الرياضة وتعميم الفائدة في البحث العلمي.

ومن هنا يمكننا طرح التساؤل العام الاتي:

الى اي مدى يمكن التركيز على المحددات النفسية والعقلية في عملية الانتقال لدى مواهب كرة القدم (9-12 سنة)؟.

التساؤلات الفرعية:

- اختبار كاف تربيع (كا2).  
النتائج والمناقشة:

1- عرض ومناقشة نتائج المحور الاول المتعلق  
بالفرضية الجزئية الاولى القائلة:

المحددات النفسية والعقلية من اهم العوامل التي  
تحدد عملية الانتقاء لدى مواهب كرة القدم (9-12  
سنة).

الجدول رقم 01 يمثل نسبة تناسب المرحلة العمرية  
لعملية الانتقاء.

در ج ة ال ح ر ي ة	مس توى ال ل ال ة	ال ل ال ة	كا 2 الم ج د و ل ة	كا الم ج م ع	لا	نعم	الا ج و ب ة
1	0. 05	دال	3, 84	18	32	04	28
					10	12, 50	87, 50
							%

حسب نتائج الجدول اعلاه نرى ان نسبة 87,50% من  
المدرسين المستجوبين يعتبرون ان المحددات النفسية  
والعقلية من اهم العوامل التي تحدد عملية الانتقاء  
لدى مواهب كرة القدم (9-12 سنة)، وحسب نتائج  
التحليل الاحصائي الموضح في الجدول نلاحظ ان كا2  
المحسوبة اكبر من الجدولة عند مستوى الدلالة 0,05  
ودرجة الحرية 1 مما يدل على وجود فروق ذات دلالة  
احصائية بين اجابات المدرسين لصالح الذين يرون ان  
المحددات النفسية والعقلية من اهم العوامل التي

- توضيح الإعتبارات والأسس التي يبني عليها المدربون  
قناعتهم في عملية الإنتقاء.

- ادراك أهمية الإنتقاء وأثره في الحصول على نتائج  
حسنة.

- تحسيس المدرسين بضرورة وأهمية الإنتقاء المبني على  
أسس علمية.

- معرفة آليات الإنتقاء المتبعة من طرف المدرسين.  
المنهجية:

منهج الدراسة: اعتمدنا على المنهج الوصفي وذلك  
لملائمته لطبيعة البحث المراد عمله أو القيام به.

عينة البحث: اشتملت عينة البحث جميع مدربي فئات  
الناشئين للمرحلة العمرية (9-12 سنة) الذين يشرفون  
على نوادي ولاية الاغواط، حيث كان حجم العينة 32  
مدرّب ، وقد تم اختيارهم بطريقة قصدية.

ادوات البحث: اعتمد الباحثون على الاستبيان، حيث  
تم تحديد 3 محاور

تحديد المتغيرات:

المتغير المستقل تمثل في المحددات النفسية والعقلية.

اما التابع فكان انتقاء مواهب كرة القدم للمرحلة  
العمرية (9-12 سنة).

مجالات البحث:

المجال الزمني من شهر سبتمبر 2021 الى شهر ديسمبر  
2021.

المجال المكاني: مختلف ملاعب ولاية الاغواط.

الوسائل الاحصائية:

- النسب المئوية.

لصالح الذين يرون ان للمحددات المهارية دور في تحقيق نتائج جيدة في منافسات كرة القدم.

3- عرض ومناقشة نتائج المحور الاول المتعلق

بالفرضية الجزئية الاولى القائلة:

المرحلة العمرية (9-12 سنة) مناسبة في عملية انتقاء مواهب كرة القدم.

الجدول رقم 03 يمثل نسبة تناسب المرحلة العمرية لعملية الانتقاء.

در	مس	الد	كا	كا	المج	لا	نع	الاجو
ج	توى	لال	المج	المح	موج		م	ب
ح	الد	ة	دولة	سو				ة
رية	لالة			بة				
1	0.0	دال	3,8	32	32	0	3	التك
	5		4			0	2	ارات
					10	0	1	النس
					0	0	0	بة
							0	%

تحدد عملية الانتقاء لدى مواهب كرة القدم (9-12 سنة) ..

2- عرض ومناقشة نتائج المحور الاول المتعلق

بالفرضية الجزئية الاولى القائلة:

للمحددات النفسية والعقلية دور في تحقيق نتائج جيدة في منافسات كرة القدم.

الجدول رقم 02 يمثل نسبة تناسب المرحلة العمرية لعملية الانتقاء.

در	م	الد	كا	كا	المج	لا	نع	الاج
ج	س	لال	المج	المح	موج		م	ب
ح	تو	ة	دول	سو				ة
رية	ى		ة	بة				
1	0.0	دا	3,8	12,	32	06	26	التك
	5	ل	4	50				ارا
					10	18	81	الذ
					0	,7	,2	سبة
						5	5	%

حسب نتائج الجدول اعلاه نرى ان نسبة 81,25% من المدربين المستجوبين يعتبرون ان للمحددات النفسية والعقلية دور في تحقيق نتائج جيدة في منافسات كرة القدم، وحسب نتائج التحليل الاحصائي الموضح في الجدول نلاحظ ان كا2 المحسوبة اكبر من الجدولة عند مستوى الدلالة 0,05 ودرجة الحرية 1 مما يدل على وجود فروق ذات دلالة احصائية بين اجابات المدربين

حسب نتائج الجدول اعلاه نرى ان نسبة 100% من المدربين المستجوبين يعتبرون ان المرحلة العمرية (9-12) هي الانسب في عملية انتقاء المواهب في كرة القدم، وحسب نتائج التحليل الاحصائي الموضح في الجدول نلاحظ ان كا2 المحسوبة اكبر من الجدولة عند مستوى الدلالة 0,05 ودرجة الحرية 1 مما يدل على وجود فروق ذات دلالة احصائية بين اجابات المدربين لصالح الذين يرون ان المرحلة العمرية (9-12) سنة هي الاهم في عملية انتقاء ناشئي كرة القدم.

الاستنتاج العام:

اعتمادا على المعطيات التي استقينها من مسألتنا المباشرة للمدربين حول الدراسة الخاصة بتأثير

المحددات النفسية والعقلية على عملية انتقاء مواهب كرة القدم (09-12 سنة)، تمكننا من التوصل إلى مجموعة من الأفكار والمعلومات والتي يمكن أن نلخصها في عدة نقاط أهمها:

- برغم من امتلاك الرياضي لمختلف القدرات البدنية، التكتيكية والنفسية وغيرها لا يحقق شي إذا افتقد للجانب النفسي والعقلي الذي يعتبر اهم شي في كرة..

- الأهمية القصوى لعملية الانتقاء هي الحصول على نخبة رياضية ناشئة متميزة تتوفر على المقاييس

الضرورية لتحقيق أفضل النتائج وذلك باستعمال

الطرق الموضوعية في عملية الانتقاء من خلال التركيز

على العوامل الملاحظة والتنبؤ الطويل المدى وتطبيق

برامج علمية خاصة، إلى جانب القيام بالفحوص

الطبية والنفسية اللازمة.

- تعتبر المرحلة العمرية (9-12) من افضل المراحل

لانتقاء المواهب الرياضية في كرة القدم لان قبل هذه

المرحلة الطفل لايمكنه القيام بالعادات الحركية

اللازمة التي تسمح له بالقيام بمهارات جيدة وتحكم

جيد خاصة بالكرة ويستطيع ابراز قدراته بما يتواءم مع

خصائصه العمرية.

خاتمة:

حاولنا في دراستنا هذه التعرف على تأثير المحددات

النفسية والعقلية على عملية انتقاء مواهب كرة القدم

للمرحلة العمرية (9-12 سنة)، بحيث تعتبر عملية

الانتقاء في كرة القدم عملية حساسة جدا ومهمة لما لها

من تأثيرات على النتائج المستقبلية للفرق الرياضية

والمنتخبات، فإعداد لاعبين متميزين من جميع النواحي

لن يأتي إلا في وجود تلك الاستعدادات والمؤهلات

اللازمة لتحقيق أحسن مستوى ممكن ولأطول فترة زمنية وقد حاولنا في دراستنا هذه التعرف على أهمية المحددات النفسية والعقلية في عملية الانتقاء لدى الناشئين في كرة القدم، من خلال المجهودات التي قمنا بها في هذا البحث في جانبه النظري وكذا الدراسة الميدانية وبعد قيامنا بتحليل ومناقشة النتائج توصلنا إلى أن للمحددات النفسية والعقلية دور كبير في عملية انتقاء الرياضيين واختيارهم، ويجب على المدرب أن يركز عليها أكثر من المحددات الاخرى في عملية الانتقاء.

الاقتراحات:

- اختيار مدربين أكفاء لعملية انتقاء الناشئين.

- إتباع طرق علمية في عملية الانتقاء.

- توفير بيئة ملائمة قبل عملية انتقاء اللاعبين

الناشئين.

- الاهتمام بالفئات الصغرى (9-12) سنة حيث

تعتبر هذه المرحلة أحسن مرحلة في عملية انتقاء

الناشئين.

- توفير الوسائل والمرافق الأساسية للعمل في أحسن

الظروف.

- إجراء الفحوصات الطبية اللازمة خلال عملية

انتقاء اللاعبين.

- اختيار الاختبارات المهارية المناسبة للمرحلة العمرية.

- ضرورة توفير الوسائل البيداغوجية والأجهزة

والعتاد الخاص بعملية الانتقاء.

- وضع مدة زمنية كافية للمدرب كي يستطيع التحكم

في عملية الانتقاء.

المراجع:

01- أمر الله أحمد البساطي: التدريب والإعداد البدني

- 11- رشيد زرواتي: تدريبات في منهجية البحث العلمي في العلوم الاجتماعية، دار هومة، ط1، الجزائر، 2002م.
- 12- رومي جميل: كرة القدم، دار النقائص، ط1، بيروت، 1986 م.
- في كرة القدم، دار المعاري، ط2، بالإسكندرية، مصر، 1990 م.
- 02- أمر الله ألبساطي: أسس وقواعد التدريب الرياضي وتطبيقاته، الناشر للمعارف، جلال جزي وشركائه، الإسكندرية، 1998.
- 03- بشير صالح الرشدي: "مناهج البحث التربوي"، كلية التربية، ط1، جامعة الكويت، 2000م.
- 04- حامد عبد السلام زهران: علم النفس النمو- الطفولة والمراهقة، عالم الكتب، ط5، القاهرة، 1999 م.
- 05- حسن السيد أبو عبده: الاتجاهات الحديثة في التخطيط وتدريب كرة القدم، مكتبة ومطبعة الإشعاع الفنية، ط1، الإسكندرية، 2001م.
- 06- حسن سيد أبو عبده: "الإعداد المهاري للاعبي كرة القدم"، مكتب ومطبعة الإشعاع الفنية، ط1، الإسكندرية، 2002 م.
- 07- حسن عبد الجواد: كرة القدم المبادئ الأساسية للألعاب الإعدادية لكرة القدم، دار العلم للملايين، ط4، بيروت، 1977 م.
- 08- حسين عبد الحميد رشوان: "في مناهج العلوم"، مؤسسة شباب الجامعة، الإسكندرية، مصر، 2003م.
- 09- حنفي محمود مختار: الأسس العلمية في تدريب كرة القدم، دار الفكر العربي، مدينة نصر.
- 10- خدم عوض البسيوني: "نظريات وطرق التربية البدنية"، د. م ج، ب ط، الجزائر، 1992 م.