

تقدير الذات وقلق المستقبل لدى الفتيات المتأخرات في الزواج – دراسة ميدانية بورقلة

The self-esteem with concern the future link to a sample of the girls of arrears in marriage

د. محمدي فوزية

جامعة قاصدي مرباح – ورقلة، mha_fouzia@yahoo.fr

تاريخ النشر: 2020/03/20

تاريخ القبول: 2020/03/14

تاريخ الاستلام: 2019/10/16

ملخص:

هدفت الدراسة إلى معرفة ارتباط تقدير الذات بقلق المستقبل لدى عينة من الفتيات المتأخرات في الزواج، والبحث عن الفروق فيما بينهم باختلاف السن، المستوى التعليمي، والمستوى الاجتماعي والحالة المهنية، وأيضا البحث عن مستوى تقدير الذات، ومستوى قلق المستقبل لديهن لذا فإن المنهج الملائم هو المنهج الوصفي الارتباطي، وقد تم تطبيق أداتي الدراسة على عينة تتكون من 42 فتاة يفوق سنهن 43 سنة وبعد المعالجة الاحصائية توصلنا: أن مستوى تقدير الذات لدى النساء المتأخرات في الزواج منخفض، مستوى قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج مرتفع، يرتبط تقدير الذات بقلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج، ولا يوجد اختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف السن، ولا يوجد اختلاف حسب المستوى التعليمي لديهن، كما لا يوجد اختلاف تبعا المستوى الاجتماعي ولا حسب الحالة المهنية بطلاة أو عاملة.

الكلمات المفتاحية: الفتيات المتأخرات عن الزواج، تقدير الذات، قلق المستقبل.

Abstract:

study aimed to know the self-esteem with concern the future link to a sample of the girls of arrears in marriage, and find the differences among them may vary by age, educational level, social level and professional status, as well as the search for the level of self-esteem, and the level of concern for their future, and therefore the appropriate approach is the descriptive approach, has been addressing for route flooding on the application of the Scandisk and Defrag utilities study on a sample of 42 more than 43 years of age girl after statistical treatment have reached: The level of self-esteem in women of arrears in marriage and unmarried spinsters in the low, level of concern the future of women in marriage and high arrears in ..., is linked to self-esteem with concern the future of women in marriage and unmarried spinsters in arrears, there is no difference in concern for the future of women arrears In Marriage and Sex varies with age, there is no difference, according to the educational level of women, as there is no difference depending on the level

Keywords: Girls arrears on marriage, concern the future, self-esteem.

1. مقدمة

تعددت الدراسات حول الاثار النفسية للعنوسة كالضغوط النفسية والاكتئاب والقلق، ونجد دراسة أبو فضل 2009 استهدفت الدراسة معرفة العلاقة بين أسباب تأخر سن الزواج والقلق النفسي وتوصل إلى أن سن 25 بالنسبة للرجال وسن 22 بالنسبة للفتاة هي بداية الشعور بالخوف من الحرمان من الزواج وبداية هم العنوسة عند الفتاة المتعلمة، كما ان تفاعل الظروف الاجتماعية والاقتصادية مع معيار تأخر سن الزواج يؤدي إلى القلق النفسي وعدم النضج الاجتماعي وانتهت الدراسة الى عدة نتائج علمية منها:

أ- ان الزواج المبكر يدفع الزوج الى العمل، وتكون الفرص في النجاح أكبر.

ب- الزواج المبكر يجعل الزوجين أكثر ارتباطاً ببعضهما بعكس الزواج بعد الثلاثين.

إن من بين الاثار النفسية للعنوسة لدى الفتيات هو القلق على مستقبلها خاصة إذا كانت غير عاملة وليس لها من يعولها وليس لها مدخول مادي.

ويعرف زاليسكي (Zaleski, 1996) قلق المستقبل بأنه " تصور لحالة التوجس، والغموض، والخوف والهلع، والخشية من تغييرات غير مرغوبة في المستقبل الشخصي البعيد. وتكون هذه في أشد حالة زعر من شيء مأساوي يحصل للشخص". (محمد عبد الهادي الجبوري، 2013، ص 25) وفي الدراسة الحالية نهدف للبحث عن تقدير الذات وقلق المستقبل لدى العوانس ومنه:

1.1 تساؤلات الدراسة:

- ما مستوى تقدير الذات لدى النساء المتأخرات في الزواج؟
- ما مستوى قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج؟
- ما ارتباط تقدير الذات وقلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج؟
- هل يوجد اختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف السن؟
- هل يوجد اختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف المستوى التعليمي؟
- هل يوجد اختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف المستوى الاجتماعي؟

- هل يوجد اختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف الحالة المهنية بطلاة أو عاملة؟

2.1 فرضيات الدراسة:

- مستوى تقدير الذات لدى النساء المتأخرات في الزواج منخفض
- مستوى قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج مرتفع
- يرتبط تقدير الذات بقلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج
- يوجد اختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف السن
- يوجد اختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف المستوى التعليمي
- يوجد اختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف المستوى الاجتماعي.
- يوجد اختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف الحالة المهنية بطلاة أو عاملة.

3.1 أهداف الدراسة:

البحث عن مستوى تقدير الذات وقلق المستقبل لدى الفتيات المتأخرات في الزواج والاختلاف بينهن باختلاف السن، والمستوى التعليمي ظن والمستوى الاجتماعي، والحالة المهنية العاملات وغير العاملات

2. التعاريف الاجرائية:

1.2 تعريف تقدير الذات:

عرفه كوبر سميث 1967 " تقدير الذات هو تقييم يضعه الفرد لنفسه ويعمل على المحافظة عليه، ويتضمن اتجاهات الفرد الايجابية والسلبية نحو ذاته، ويعني تقدير الذات مدى اعتقاد الفرد بانه هام وقادر وناجح وكفأ أي ان تقدير الذات هو حكم الفرد على درجة كفاءته الشخصية ويعبر عن اتجاهاته نحو نفسه ومعتقداته فهو خبرة ذاتية ينقلها الفرد إلى الآخرين عن طريق الالفاظ والسلوك الظاهر " (الحميدي محمد ضيدان، 1424هـ، ص 8)

2.2 تقدير الذات:

ويقصد بها القيمة الذاتية ومدى الثقة بالنفس وتتراوح بين تقدير ذات معتدل تقدير ذات مرتفع،

تقدير ذات منخفض لدى الفتيات المتأخرات في الزواج ويتم تقدير درجته في الدراسة الحالية بالدرجة المتحصل عليها لدى عينة الدراسة باستخدام اختبار تقدير الذات لكوبر سميث.

3.2 تعريف قلق المستقبل:

تعريف جاسم 1996: (قلق المستقبل حالة انفعالية غير سارة تحصل عند الفرد نتيجة لتوقعه أحداثا مؤلمة في مستقبل حياته تستقطب اهتمامه لمواجهتها) (جاسم، 1996، ص 14)
تعريف المشيخي 2009: (قلق المستقبل هو الشعور بعدم الارتياح، والتفكير السلبي تجاه المستقبل والحياة، وعدم القدرة على مواجهة الضغوط والأحداث الحياتية، وتدني اعتبار الذات، وفقدان الشعور بالأمن وعدم الثقة بالنفس) (المشيخي، 2009، ص 12)

4.2 الفتيات المتأخرات في الزواج أو العنوسة:

هي تجاوز الفتاة سن الزواج العرفية وهي ليست محددة بسن معينة فالتحديد راجع للعرف ونظرة المجتمع وترجع العنوسة لعدة أسباب منها غلاء المهور _ البطالة أزمة السكن _ العادات والتقاليد. وإجرائيا في هذه الدراسة يقصد به الفتيات العازبات غير المتزوجات وتم تحديد متوسط السن في الدراسة الحالية ب 43 سنة.

5.2 تعريف العنوسة :

أشار الفيروز بادي في قاموس المحيط : إلى مصطلح العنوسة، فالعانس هي البنت البالغة التي لم تتزوج، وجمعها عوانس، وعنس، وعنس .ويقال :عنست الجارية أي طال مكوثها عند أهلها بعد بلوغها حتى خرجت من عداد الأبيكار ولم تتزوج، وعنست البنت عنسا وعنوسا وعناسا، أي طال مكوثها في بيت أهلها بعد إدراكها وعنست البنت عنسا وعنوسا :أي بقيت طويلا بعد بلوغها دون زواج، فهي عانس، والجمع عوانس (الساسى كريمة، 2009، ص 35)

المرأة العانس هي التي طال مكوثها في بيت أهلها ولم تتزوج، أما الرجل العانس فهو الذي أسس ولم يتزوج والعزوبة تطلق على الرجال والنساء الذين لم يتم زواجهم، والعنوسة مصطلح اجتماعي وليس لفظا علميا وبالتالي فهو متغير بتغير الظروف والأوضاع الاجتماعية والتطور الزمني للمجتمع، فالعنوسة عادة تعني السن التي تصل إليه الفتاة دون زواج مقارنة بالسن السائدة والمتعارف عليها وسط أسرتها والمجتمع. (الساسى كريمة، 2009، ص 36)

3. انعكاسات العنوسة عن الفتاة المتأخرة عن سن الزواج:

1.3 الآثار الفسيولوجية :

إن التغيرات الصحية الناجمة عن تقدم العمر وتأخير سن الزواج، تسبب للمرأة عدم التوازن خاصة إذا اقتربت من سن اليأس، كما أن نسبة الخصوبة عند المرأة تبدأ تقل تدريجياً وتصبح نسبة الحمل في تناقص مستمر لذلك تزيد نسبة العقم عند المرأة كلما اقتربت من سن الأربعين.

- التوتر الدائم : وما يتولد عنه من أمراض ضغط الدم والقولون وقرحة وحموضة المعدة والمزاج العصبي.

- اختلال وظائف الغدد : فالتوتر والاكنتاب الدائم يؤديان إلى إضعاف النشاط الحيوي والدهني للجسم وبالتالي إضعاف المستوى الصحي بشكل عام وانعكاسات أخرى ومنها إدمان المنبهات أو المسكنات. (الساسى كريمة، 2009، ص 51)

2.3 الآثار النفسية :

من البديهي بطبيعة الحال أن تكون الفتاة نفسها أكثر أفراد الأسرة معاناة من مضاعفات تأخر الزواج، وعلى رأسها المضاعفات الجسدية والنفسية منها الشعور بالاضطرابات والقلق والتخوف من المستقبل وعدم الاستقرار أو راحة البال والاكنتاب الحاد، وتميل إلى الانطواء بنفسها (الساسى كريمة 2009، ص 52)

4. الإجراءات الميدانية للدراسة الحالية:

1.4 المنهج المستخدم:

نظراً لأن الهدف من الدراسة هو البحث عن علاقة تقدير الذات بقلق المستقبل لدى الفتيات المتأخرات في الزواج، والبحث عن الفروق بين أفراد العينة تبعاً للسن والمستوى التعليمي والمستوى الاجتماعي والحالة المهنية ومن أجل وصف طبيعة العلاقة ومعرفة الفروق فإن المنهج الملائم هو المنهج الوصفي الارتباطي.

2.4 عينة الدراسة:

يتكون حجم عينة الدراسة الحالية من 42 فتاة غير متزوجة متوسط السن لديهن 43 سنة تم اختيارهم بطريقة عشوائية بسيطة، باختلاف سنهن، ومستواهن التعليمي، وباختلاف مستواهن الاجتماعي والاقتصادي، وحالتهن المهنية عاملات أو غير عاملات.

3.4 خصائص العينة:

الجدول 01: توزيع عينة الدراسة وفق السن

العدد	العينة
17	الفتيات الأقل من 43 سنة
25	الفتيات الأكبر من 43 سنة

المصدر: من اعداد الباحثة

الجدول 02: توزيع عينة الدراسة وفق المستوى التعليمي

العدد	المستوى التعليمي
16 فتاة	المستوى جامعي
16 فتاة	المستوى ثانوي
10	المستوى متوسط

المصدر: من اعداد الباحثة

الجدول 03: توزيع العينة وفق المستوى الاجتماعي

العدد	المستوى الاجتماعي
9	مستوى اجتماعي جيد
19	مستوى اجتماعي متوسط
13	مستوى اجتماعي منخفض

المصدر: من اعداد الباحثة

الجدول 04: توزيع عينة الدراسة بين العاملات وغير العاملات

العدد	الحالة المهنية
25	العاملات
15	غير العاملات

المصدر: من اعداد الباحثة

4.4 وصف أداتي الدراسة والخصائص السيكومترية لهما:

تم الاعتماد على أداتين لمعرفة العلاقة بين تقدير الذات وقلق المستقبل لدى الفتيات المتأخرات في الزواج حيث تم الاعتماد على اختبار تقدير الذات على اختبار كوبر سميث، ومقياس قلق المستقبل من إعداد غالب بن محمد علي المشيخي 2009.

1.4.4 وصف مقياس قلق المستقبل من إعداد غالب بن محمد علي المشيخي 2009

جامعة أم القرى

قام غالب بن محمد علي المشيخي 2009 بإعداد مقياس قلق المستقبل بهدف دراسة " قلق المستقبل وعلاقته بكل من فاعلية الذات ومستوى الطموح لدى عينة من طلاب جامعة الطائف " يتكون المقياس من خمسة أبعاد هي: (غالب بن محمد علي المشيخي، 2009، ص 154)

- البعد الأول: التفكير السلبي تجاه المستقبل
- البعد الثاني: النظرة السلبية للحياة
- البعد الثالث: القلق من الأحداث الحياتية الضاغطة،
- البعد الرابع: المظاهر النفسية لقلق المستقبل
- البعد الخامس: المظاهر الجسمية.

أما بدائل الأجوبة فهي: تنطبق - أحيانا - لا تنطبق، أما طريقة تصحيح المقياس يتم إعطاء الدرجات 3 تنطبق، 2 أحيانا، 1 لا تنطبق.

كما قام صاحب المقياس بالاعتماد على صدق المحكمين، وحساب صدق الاتساق الداخلي للبنود وصدق المقارنة الطرفية، وتوصل إلى أن المقياس يتمتع بدرجة مقبولة من الصدق، كما اعتمد على حساب ثبات الفاكرومباخ وتأكد أن المقياس على قدر من الثبات (غالب بن محمد علي المشيخي، 2009، ص 159)

2.4.4 وصف اختبار تقدير الذات لكوبر سميث:

تم الاعتماد على اختبار تقدير الذات لكوبر سميث الذي يتكون من 25 بند منها 8 بنود موجبة و17 بند سالب أما بدائل الأجوبة فهي تنطبق، لا تنطبق أما طريقة التصحيح يتم إعطاء الدرجة 2 للبدل تنطبق و1 للبدل لا تنطبق في حالة البنود الموجبة، وعكس الوزن في البنود السالبة. يتم تقدير مستوى تقدير الذات حسب الاختبار كما يلي:

- تقدير ذات عالي "مرتفع" إذا تحصل المفحوص على الدرجات بين 45-50.
- تقدير ذات متوسط إذا تحصل المفحوص على الدرجات بين 37-45.
- تقدير ذات متدني "منخفض" إذا تحصل المفحوص على الدرجات بين 25-37.

5.4 الأساليب الاحصائية المستخدمة في الدراسة:

- تم الاعتماد في التأكد من صحة فرضيات الدراسة باستخدام الأساليب الاحصائية الآتية:
- معامل الارتباط بيرسون: استخدم لحساب العلاقة بين تقدير الذات وقلق المستقبل.
 - اختبارات للفروق بين مجموعتين مستقلتين: تم حساب الفروق في قلق المستقبل باختلاف السن وأيضا حساب الفروق في لقلق المستقبل باختلاف الحالة المهنية لعينة الدراسة عاملة أو بطالة.
 - تحليل التباين: تم حساب الفروق في قلق المستقبل باختلاف المستوى التعليمي، وتم استخدامه أيضا في معرفة الفروق في قلق المستقبل باختلاف المستوى الاجتماعي.
- #### 6.4 عرض نتائج الدراسة:

1.6.4 مستوى تقدير الذات لدى النساء المتأخرات في الزواج منخفض

الجدول 05: مستوى تقدير الذات لدى النساء المتأخرات في الزواج منخفض

القرار الاحصائي	النسبة المئوية لذوي تقدير الذات المنخفض	النسبة المئوية لذوي تقدير الذات المتوسط	النسبة المئوية لذوي تقدير الذات المرتفع	العينة
أغلب العينة ذوي تقدير ذات منخفض	56,30%	26,95%	16,73%	42 فتاة

المصدر: من اعداد الباحثة بالاعتماد على برنامج SPSS

من خلال الجدول اعلاه نلاحظ أن عدد أفراد العينة 42 فتاة، أما ذوي تقدير الذات المرتفع قدر بـ 16,73 %، أما ذوي تقدير الذات المتوسط قدر عددهم 26,95 % من العينة، أما ذوي تقدير الذات المنخفض قدر بـ 56,30 % من العينة، وبما أن أكبر نسبة للعينة كانت لذوي تقدير الذات المنخفض فإن مستوى تقدير الذات لدى أغلب النساء المتأخرات في الزواج كان منخفض.

2.6.4 مستوى قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج مرتفع.

الجدول 06: مستوى قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج مرتفع

القرار الاحصائي	النسبة المئوية لذوي قلق المستقبل المنخفض	النسبة المئوية لذوي قلق المستقبل المرتفع	العينة
أكبر نسبة يعانين من قلق المستقبل	40 % من العينة	60 % من العينة	42 فتاة

المصدر: من اعداد الباحثة بالاعتماد على برنامج SPSS

من خلال الجدول أعلاه نلاحظ أن عدد أفراد العينة 42 فتاة وقد قدر المتوسط الحسابي لدرجات قلق المستقبل بـ 82,84% أما ذوي قلق المستقبل المرتفع قدر بـ 60% أما ذوي قلق المستقبل المنخفض قدر بـ 40%، وبما أن أكبر نسبة 60%، ومنه فإن مستوى قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج مرتفع.

3.6.4 يرتبط تقدير الذات بقلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج.

الجدول 07: ارتباط تقدير الذات بقلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج

العينة	قيمة الارتباط بيرسون ر	قيمة Sig	القرار الاحصائي
42	0,58	0,00	يوجد ارتباط دال

المصدر: من اعداد الباحثة بالاعتماد على برنامج SPSS

من خلال الجدول أعلاه فإن عدد أفراد العينة 42 فتاة وبحساب لا ارتباط بين تقدير الذات وقلق المستقبل قدرت قيمة ر ب 0,58 أما قيمة Sig 0,00 وبما قيمة Sig أقل من 0,05 فإنه يوجد ارتباط دال بين تقدير الذات بقلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج.

4.6.4 يوجد اختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف السن.

الجدول 08: الاختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف السن.

العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	ت المحسوبة	قيمة Sig	القرار الاحصائي
1ن	1م	1ع	2ع	0,82	فرق غير دال
2ن	2م	2ع	2ع		
17	84,04	12,74	14,23		

المصدر: من اعداد الباحثة بالاعتماد على برنامج SPSS

من خلال الجدول أعلاه وبعد حساب المتوسط الحسابي للسن لدى العينة قد بـ 43، حجم العينة الأقل من 43 سنة عددهم 17 يتراوح سنهن بين 40 و43، والمتوسط الحسابي 84,04 والانحراف المعياري 12,74 أما حجم العينة اللواتي سنهن أكبر من 43 قدر عددهن 25 فتاة والمتوسط الحسابي قدر بـ 85 والانحراف المعياري 14,23 وبعد حساب ت قدرت قيمتها بـ 0,21 أما قيمة Sig 0,82 فهي أكبر من 0,05 إذن هي غير دالة، أي لا يوجد اختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف السن والمجموعتين متجانستين.

5.6.4 يوجد اختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف المستوى التعليمي.

الجدول 09: الاختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف المستوى التعليمي

العينة	قيمة التباين ف	قيمة Sig	القرار الاحصائي
42	0,71	0,35	فرق غير دال

المصدر: من اعداد الباحثة بالاعتماد على برنامج SPSS

من خلال الجدول أعلاه فإن حجم عينة الدراسة يقدر ب 42 فتاة وبحساب اختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف المستوى التعليمي (مستوى جامعي 16 فتاة، ثانوي 16 فتاة، متوسط 10 فتيات) قدرت قيمة ف بـ 0,71 أما قيمة Sig 0,35 وهي قيمة أكبر من 0,05 إذن فهي غير دالة ولا يوجد فروق بين المجموعتين والمجموعتين متجانستين ومنه فإن فرضية الدراسة البديلة تصبح على النحو الآتي لا يوجد اختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف المستوى التعليمي.

6.6.4 يوجد اختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف المستوى الاجتماعي.

الجدول 10: الاختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف المستوى الاجتماعي

العينة	قيمة التباين ف	قيمة Sig	القرار الاحصائي
42	0,003	0,99	فرق غير دال

المصدر: من اعداد الباحثة بالاعتماد على برنامج SPSS

من خلال الجدول أعلاه فإن حجم عينة الدراسة يقدر ب 42 فتاة وبحساب اختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف المستوى الاجتماعي والاقتصادي منخفض، متوسط، جيد قدرت قيمة ف بـ 0,003 أما قيمة Sig 0,99 وهي قيمة أكبر من 0,05 إذن فهي غير دالة ولا يوجد فروق بين المجموعتين أي المجموعتين متجانستين ومنه فإن فرضية الدراسة البديلة تصبح على النحو الآتي لا يوجد اختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف المستوى الاجتماعي.

7.6.4 يوجد اختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف الحالة المهنية بطالة أو عاملة.

الجدول 11: اختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف الحالة المهنية بطالة أو عاملة.

العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	ت	قيمة	القرار
ن	م	ع	المحسوبة	Sig	الاحصائي
2ن	1م	2ع	0,67	0,50	فرق غير دال
25	86,53	13,81			
15	83,48	13,91			

المصدر: من اعداد الباحثة بالاعتماد على برنامج SPSS

من خلال الجدول أعلاه، حجم العينة غير العاملات قدر عددهن ب 15، والمتوسط الحسابي 86,53 والانحراف المعياري 13,81 أما حجم العينة اللواتي العاملات عددهن 25 والمتوسط الحسابي قدر ب 83,48 والانحراف المعياري 13,91 وبعد حساب ت قدرت قيمتها ب 0,67 أما قيمة Sig 0,50 فهي أكبر من 0,05 إذن هي غير دالة، أي لا يوجد اختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف الحالة المهنية عاملة أو بطالة والمجموعتين متجانستين.

5. خاتمة:

هدفت الدراسة إلى معرفة ارتباط تقدير الذات بقلق المستقبل لدى عينة من الفتيات المتأخرات في الزواج، والبحث عن الفروق فيما بينهم باختلاف السن، المستوى التعليمي، والمستوى الاجتماعي والحالة المهنية والبحث عن مستوى تقدير الذات، ومستوى قلق المستقبل لديهن. وخلصت الدراسة إلى النتائج الآتية:

- مستوى تقدير الذات لدى النساء المتأخرات في الزواج منخفض
- مستوى قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج مرتفع
- يرتبط تقدير الذات بقلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج
- لا يوجد اختلاف في قلق المستقبل لدى النساء المتأخرات في الزواج باختلاف السن
- لا يوجد اختلاف حسب المستوى التعليمي لديهن، كما لا يوجد اختلاف تبعا للمستوى الاجتماعي ولا حسب الحالة المهنية بطالة أو عاملة.

6. قائمة المراجع:

- أحمد عكاشة (1992). الطب النفسي المعاصر (ط 2). القاهرة مكتبة الأنجلو المصرية.
- إبراهيم، عبد الستار (1994) العلاج النفسي السلوكي المعرفي الحديث، دار الفجر للنشر والتوزيع، ط 1، القاهرة.
- جاسم، باسم فارس، ١٩٩٦، قلق المستقبل ومركز السيطرة والرضا عن أهداف الحياة، جامعة بغداد، كلية الآداب، أطروحة دكتوراه غير منشورة.
- الحميدي محمد زيدان، 1424 هـ، تقدير الذات وعلاقته بالسلوك العدواني لدى طلبة المرحلة المتوسطة بمدينة الرياض، رسالة الماجستير منشورة تخصص الرعاية والصحة النفسية.
- دافيد، شيهان (1988) مرض القلق، ترجمة عزت شعلان، سلسلة عالم المعرفة، الكويت العدد 124.
- راجح، أحمد عزت (1970): " أصول علم النفس " ط 8، المكتب المصري، الإسكندرية - جمهورية مصر العربية.
- غالب بن محمد علي المشيخي، 2009، قلق المستقبل وعلاقته بكل من فاعلية الذات ومستوى الطموح لدى عينة من طلاب جامعة الطائف، رسالة دكتوراه منشورة علم النفس، تخصص إرشاد نفسي، جامعة أم القرى الرياض السعودية.
- قاسم حسين صالح (2014)، الاضطرابات النفسية والعقلية نظرياتها أسبابها طرائق علاجها دار دجلة عمان الأردن.
- كريمة الساسي، 2009، الاكتئاب والقلق لدى عينة من المتأخرات عن سن الزواج، مذكرة منشورة لنيل شهادة الماجستير في علم النفس الاجتماعي، جامعة الجزائر.
- محمد عبد الهادي الجبوري، 2013، قلق المستقبل وعلاقته بكل من فاعلية الذات والطموح الأكاديمي والاتجاه للاندماج الاجتماعي لطلبة التعليم المفتوح - الأكاديمية العربية المفتوحة بالدنمارك نموذجاً رسالة دكتوراه منشورة، الأكاديمية العربية المفتوحة في الدنمارك.

7. ملاحق:

-الاستبيان:

(1) مقياس تقدير الذات لكوبر سميث

1_ السن:

2_ المستوى التعليمي: جامعي ثانوي متوسط

3_ المستوى الاجتماعي: منخفض متوسط جيد

4_ الحالة الاجتماعية: عازبة متزوجة مطلقة

5_ الحالة المهنية: عاملة بطالة

الرقم	العبرة	تنطبق	لا تنطبق
01	لا تضايقي الأشياء عادة		
02	أجد من الصعب على أن أتحدث أمام مجموعة من الناس		
03	أود لو استطعت أن أغير أشياء في نفسي		
04	لا أجد صعوبة في اتخاذ قراراتي بنفسي		
05	يسعد الآخرون معي		
06	أتضايق بسرعة في المنازل		
07	أحتاج لي وقت طويل كي أعتاد على الأشياء الجديدة		
08	أنا محبوب بين الأشخاص من نفس سني		
09	تراعي عائلتي مشاعري عادة		
10	أستسلم بسهولة		
11	تتوقع عائلتي مني كثيرا		
12	من الصعب جدا أن أظل كما أنا		
13	تختلط الأشياء كلها في حياتي		
14	يتبع الناس أفكارني عادة		
15	لا أقدر نفسي حق قدرها		
16	أود كثيرا لو أترك المنزل		
17	أشعر بالضيق من عملي غالبا		

18	مظهري ليس وجيها مثل معظم الناس
19	إذا كان عندي شيء أريد أن أقوله فيأني أقوله عادة
20	تفهمني عائلتي
21	معظم الناس محبوبون أكثر مني
22	أشعر عادة كما لو كانت عائلتي تدفعني للأشياء
23	لا القى التشجيع عادة فيما أقوم به من أعمال
24	أرغب كثيرا أن أكون شخصا آخر
25	لا يمكن للآخرين الاعتماد عليا

(2) مقياس قلق المستقبل إعداد: غالب بن محمد علي المشيخي 2009 جامعة أم القرى

بدائل الاجوبة			الفقرات
لا تنطبق	أحيانا	تنطبق	
			1. أشعر بخيبة الأمل كلما فكرت في المستقبل
			2. أخشى الفشل في المستقبل
			3. أشعر بقلق شديد من نتيجة ما يحدث من عنف وتطرف وإرهاب
			4. أشعر بالعصبية والتوتر وعدم الاستقرار
			5. أشعر بالضعف العام ونقص الطاقة الحيوية
			6. تتناوب حالة من التوتر وعدم الارتياح عندما أفكر في المستقبل
			7. أشعر بأن آمالي وطموحاتي لن تتحقق
			8. يزعجني ازدياد تكاليف وأعباء الزواج
			9. أشعر بعدم القدرة على الصعوبات التي تواجهني
			10. أشعر بالحمول وتوتر العضلات
			11. تفكيري المستمر في المستقبل هو مصدر قلقي
			12. ينتابني شعور بأن الأيام القادمة غير سعيدة
			13. أشعر بقلق من ارتفاع الأسعار وغلاء المعيشة
			14. أشعر بالشك والارتباك والحيرة عندما أفكر في المستقبل
			15. أعاني دائماً من بعض الاضطرابات بالمعدة
			16. اشعر بالقلق من سرعة مرور الوقت دون تحقيق أهديني

تقدير الذات وقلق المستقبل لدى الفتيات المتأخرات في الزواج دراسة ميدانية بورقلة.

			17. أخشى من أن تتغير حياتي إلى الأسوأ في المستقبل
			18. أخشى الدخول في علاقات جديدة خوفاً من الفشل
			19. أجد صعوبة في التخطيط للمستقبل
			20. أعاني من ضيق في التنفس
			21. أشعر بعدم الأمان كلما فكرت في المستقبل
			22. نظرتي للحياة مليئة بالتشاؤم
			23. يزعجني ارتفاع نسبة الطلاق في المجتمع
			24. أشعر بضعف التركيز وشروذ الذهن
			25. أعاني من اضطراب في النوم
			26. مشاكل الحياة المستقبلية تفرض نفسها على تفكيري
			27. تلازمني فكرة الموت في كل وقت
			28. أشعر بضغوط نفسية لقلق أهلي الدائم على مستقبلي
			29. أشعر بأنني لن أستطيع تحقيق ذاتي
			30. أشعر بسرعة نبضات القلب
			31. أشعر أن المستقبل لا يحمل أي صورة مشرقة
			32. أخشى من وقوع بعض المصائب في المستقبل
			33. يشغلني التفكير في مستقبلي الدراسي
			34. أشعر بالضيق والحزن وانشغال الفكر
			35. أعاني من صداع مستمر
			36. يسيطر على شعور بالخوف من المستقبل
			37. أشعر بأن المستقبل يحمل في طياته الكثير من الصعوبات
			38. أخشى قلة فرص العمل بعد التخرج
			39. أشعر بعدم القدرة على اتخاذ القرارات
			40. يتصبب مني العرق بغزارة دون سبب واضح.
			41. أشعر بأنني لن أحقق السعادة في حياتي المقبلة
			42. يشغلني كثرة متطلبات الحياة والتزاماتها المادية المتزايدة
			43. أعاني من ارتفاع في ضغط الدم