



قوائم المحتويات متاحة على ASJP المنصة الجزائرية للمجلات العلمية  
 الأكاديمية للدراسات الاجتماعية والإنسانية  
 الصفحة الرئيسية للمجلة: [www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/552](http://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/552)



## *Stress, Peur de l'échec et de la Condition Physique en tant que Déterminants de la prise de Décision chez les Arbitres Algériens de Football Professionnel*

### *Stress, Fear of failure and physical fitness as Determinants of Decision-making among Algerian professional football referees*

Saidia Houari<sup>1\*</sup>, Nahal Hamid<sup>2</sup>, Beneddine Kamel<sup>3</sup>

<sup>1</sup>.Director of the Laboratory. University Center of Tissemsilt-Algérie.

<sup>2</sup>.United Head of Research Unit. University Center Tissemsilt-Algérie.

<sup>3</sup>. University Center of Nour Bachie El Bayedh-Algérie.

#### Informations sur l'article **Résumé**

*Historique de l'article:*

*Reçu le:* 10-11-2019

*Révisé le:* - -

*Accepté le:* 25-11-2019

Cette étude a examiné le stress, la peur de l'échec et la forme physique en tant que déterminants de la prise de décision. ; Parmi les arbitres de football algériens de première classe. Étape multiple (volontaire, stratifié, proportionnel) techniques d'échantillonnage ont été utilisées pour sélectionner 101 répondants. L'étude descriptives ont été adoptées pour l'étude, alors que quatre instruments ont été utilisés. ; Échelle de stress (SS), échelle de peur de l'échec (FFS) et échelle de remise en forme (FS) et échelle de prise de décision (DMS) avec les valeurs de fiabilité suivantes: 0,71, 0,80, 0,69 et 0,77 par le biais de l'alpha de Cronbach, respectivement.

Les statistiques inférentielles de multiples ; Une régression a été utilisée pour tester les hypothèses.

Les quatre hypothèses nulles testées au niveau de 0,05 ; Ont été rejetées, ce qui impliquait que le stress, la peur de l'échec et la bonne forme physique ; Contributions relatives et composites significatives pour la prise de décision parmi les meilleurs arbitres algériens de football de 1 er classe.

Il a toutefois été recommandé qu'il soit nécessaire de développer Stratégies pour gérer efficacement les situations stressantes pour les arbitres.

Les arbitres devraient être aidés à faire face à ces facteurs de stress qui pourraient être dus à un nombre quelconque de techniques de gestion du stress.

Des ateliers et séminaires périodiques devraient être organisés pour tous les arbitres classés indépendamment de leur statut sur des traits psychologiques qui renforceraient leur performance.

#### **Mots clés:**

*Prise de décision,*

*Peur de l'échec,*

*Fitness,*

*Arbitres algériens de*

*Football professionnelle,*

*Le stress.*

#### **Key words:**

*Decision Making,*

*Fear of Failure,*

*Fitness,*

*Algerian Football,*

*Referees,*

*Stress.*

#### **Abstract**

This study examined stress, fear of failure and physical fitness as determinants of decision making. ; Among the first class Algerian football referees. Multiple floor (voluntary, stratified, proportional) sampling techniques were used to select 101 respondents. The descriptive study was adopted for the study, while four instruments were used. ; Stress Scale (SS), Scale of Fear of Failure (FFS) and Fitness Scale (FS) and Decision Making Scale (DMS) with the following reliability values: 0.71, 0.80, 0.69 and 0.77 via Cronbach's alpha, respectively.

Inferential statistics of multiples: A regression was used to test the hypotheses. The four null hypotheses tested at the level of 0.05 were rejected, which implied stress, fear of failure and physical fitness, relative contributions and significant composites for decision-making among the best Algerian referees 1st class football

.It has been recommended, however, that strategies need to be developed to effectively manage stressful situations for referees.

Referees should be helped to deal with these stressors that could be due to any number of stress management techniques.Periodic workshops and seminars should be organized for all referees, regardless of their status, on psychological traits that would enhance their performance.

## 1-Introduction

Arbitrer un match de football est devenu une tâche herculéenne que seule une force Personnalités peuvent espérer faire face à l'énorme pression qui accompagne le fait d'être un arbitre.

Les arbitres sont généralement chargés d'interpréter les lois du pays.

Jeu d'une manière juste et ferme, et de régler le comportement de jeu du football Participants Ils regardent le jeu à chaque seconde et apportent la connaissance des lois du jeu à porter sur le schéma de jeu des équipes.

Les arbitres de Football professionnel sont plus que jamais exposés à des sources de stress externes et les la performance des officiels de match de football a récemment été augmentée Attention et contrôle.

Les arbitres doivent avoir une excellente capacité de vision afin de noter toutes les nuances d'action sur le terrain pendant une partie.

Les arbitres devraient aussi avoir compétences cognitives pour anticiper les actions des personnes impliquées dans le jeu pour savoir quelles actions observer et prendre une décision rapide et adéquate (Holdhaus2011).

Bien que les athlètes et les entraîneurs aient fait l'objet de milliers d'études dans le domaine de la psychologie du sport, les officiels sportifs en général et peut-être les arbitres de football en particulier, ont notamment été négligés (Phillippe et al. 2009). Football de haut niveau arbitres évoluent dans un environnement complexe, en constante évolution, qui impose pression considérable sur eux et un large éventail de demandes accompagnent leur rôle dans l'industrie du football (Buraimo et al. 2010).

Les arbitres doivent remplir leur rôle en tant qu'officiels de match, c'est-à-dire prendre des décisions dans un contexte complexe et dynamique. environnement (Wilson 2002), tout en faisant face à la pression sociale associée à la football professionnel (Dawson et Dobson 2010, Dohmen 2008, Sutter et Kocher 2004). Les arbitres de football ont un travail difficile, en raison des nombreux aspects d'un match.

Qu'ils doivent prendre en compte, la rapidité et la complexité des décisions qu'ils répercussions de leurs actions, le nombre de personnes impliquées dans et souvent la nature hostile des spectateurs à la manifestation sportive.

Elles sont différentes tâches, y compris l'évaluation et le jugement de la personne actions qui se déroulent pendant le match, qui prennent des décisions rapides, qui gèrent jeu, en prêtant attention à plusieurs aspects du jeu, en maintenant l'ordre et en résolvant différends (Tuero et al. 2002).

Tout cela rend non seulement le travail très complexe, mais aussi facilite les erreurs.

Conséquence de la prise de décision constante, de la subjectivité des arbitres lors de l'évaluation des actions et des erreurs qu'ils ont commises.

Peuvent faire, ils sont souvent critiqués pour leurs décisions (Anderson et Pierce 2009).

Cette critique peut venir des joueurs et des entraîneurs ainsi que des sportifs directeurs, supporters (VanYperen 1998) ou médias sportifs (Guillen 2006). Les erreurs des arbitres peuvent avoir des effets dévastateurs d'un point de vue économique et social pour les clubs et les supporters, ainsi que pour les athlètes et les équipes (Guillen 2003a).

Selon Helsen et Bultynck (2004), l'aspect le plus important de l'arbitrage est le processus de prise de décision. Myers et al. (2012) décision définie faisant confiance aux arbitres en leur capacité à réagir rapidement et fermement prendre des décisions pendant la compétition. Ils ont en outre précisé que, un arbitre avec un croyances relatives à l'efficacité pourraient être en mesure de transférer leurs efficacité pour appeler des infractions de manipulation de balle dans d'autres décisions, ou même d'autres sports.

Tout au long du jeu, les arbitres et les arbitres assistants doivent faire les nécessaires décisions prendre avec des contraintes de temps, la justesse de ces décisions étant évalués.

Nevill et al. (2002) ont suggéré qu'il est difficile pour les arbitres de gagner acceptation de leur entourage parce que leurs décisions sont prises sur la base leur propre interprétation de la situation. Cela peut être

une des raisons pour lesquelles, selon **Balch et Scott (2007)**, ont mentionné que les fonctionnaires sont généralement perçus de manière négative par les joueurs, les entraîneurs et les spectateurs.

De plus, comme le soulignent **MacMahon et al. (2007)**, le rôle de l'arbitre est plus complexe que celui de l'athlète (ou de l'entraîneur), en ce sens qu'il nécessite une bonne condition physique ainsi qu'une prise de décision complexe dans l'application des règles du jeu.

Une décision de l'arbitre peut également être associée avec son positionnement pendant le match de football. Afin de minimiser les problèmes avec visualisation et positionnement pendant un match, la Fédération Internationale de Football Association (**FIFA 1982**) a établi un système de contrôle diagonal pour les arbitres. Le système en diagonale est conçu pour permettre une bonne vision du jeu et, donc une bonne prise de décision à la fois pour l'arbitre et ses arbitres assistants, qui sont censés travailler ensemble en équipe.

Les arbitres sont invités à se déplacer en diagonale sur le terrain, d'un coin à l'autre, et pour éviter d'être en avance sur la balle afin d'avoir une meilleure vision du jeu, ces actes exigent une bonne forme physique de la part du arbitres Le stress dans le sport fait référence à des événements à court terme et limités dans le temps tels que «mauvais» appel de l'arbitre, ou faisant une erreur physique ou mentale (**Anshel 1990,1996**).

De nombreuses preuves anecdotiques suggèrent que l'arbitrage peut en effet être stressant. Profession (**voir Weinberg et Richardson 1990, Voight 2009 pour un compte rendu**).

Cependant, les arbitres de football subissent souvent diverses formes de stress au cours d'une

Simple, comme une agression physique, une erreur ou un affrontement verbal abus. Des études empiriques ont également indiqué que le fait d'offenser pourrait avoir un effet intense sur la santé mentale de l'arbitre, ses performances, focalisation de l'attention et détermination de l'abandon (**Goldsmith et Williams 1992, Gencay 2009, Forbes et Livingston 2013, Kilani et al. 2013**).

Les principales sources de stressés par les officiels

de football comprenaient de mauvaises décisions, des agressivités, manque de condition physique (**Nikbakhsh et al. 2013**), préoccupations relatives à la condition physique, conflit de rôle 13, culture, peur de l'échec (**Kruger et al. 2012**) demandes familiales, un appel controversé et un conflit entre officier et demandes de travail (**Voight 2009**).

chercheurs ont également montré que les décisions des arbitres peuvent être influencées par facteurs liés à la peur et à la foule Les arbitres visionnant sur vidéo des fautes avec peur et bruits de la foule appellent beaucoup moins de fautes pour l'équipe à l'extérieur que celles présentées avec juste la vidéo; les arbitres avec audio sont également plus proches de la réalité jugements de l'officiel de match (**Nevill et al. 1999, 2002**).

(**Chen et al.2009, Conroy et al. 2003**), suggérant que la peur générale de l'échec n'a pas lien avec les objectifs d'approche de maîtrise, où la peur générale de l'échec est à une augmentation des objectifs d'approche performance, alors que (**Katz 1999, Conroy2001**) a révélé que ceux qui échouent ont l'idée qu'ils connaîtront une expérience sociale.

Isolement qui, selon, est une cause directe de honte.

## 2-problématique de la recherche

Études précédentes ont montré que le sport était décisif officiels avant et pendant un match, en particulier dans le football, ont révélé le processus émotionnels et physiques des arbitres.

On peut prétendre que les émotions sont forces perturbatrices et destructrices qui minent la prise de décision optimale et qui émotions affectent le processus de prise de décision, pour le meilleur et pour le pire (**Lazarus2000, Zhu et Thagard 2002**). En effet et al. (2011) ont affirmé que juger le football est un processus mental qui nécessite des décisions rapides et qu'en raison de l'importance de matchs de football professionnel, la difficulté d'arbitrer augmente.

Bien que certaines recherches aient été liées à des problèmes émotionnels chez les arbitres, comme leurs réponses au stress (**par exemple, Anshel et Weinberg 1995, Dorsch et Paskevich 2007, Thatcher 2005**) et l'utilisation de stratégies d'adaptation (p. Ex. **Anshel et Weinberg 1999, Wolfson et Neave 2007**), peu de

recherches ont été consacrées à la déterminants du niveau d'anxiété et de la prise de décision chez les arbitres de football professionnels.

C'est sur cette note que le chercheur a l'intention de vérifier le stress, la peur de l'échec et l'aptitude en tant que déterminants de la prise de décision parmi les arbitres nigériane de football de la classe supérieure.

### **3- Objectif général de l'étude**

L'objectif principal de cette étude est d'examiner le stress, la peur de l'échec et aptitudes en tant que déterminants de la prise de décision chez les arbitres algériens de football.

### **4- objectifs spécifiques de l'étude**

Les objectifs spécifiques de cette étude sont:

1. Déterminer la contribution du stress en tant que déterminants de la décision joueurs algériens et arbitres de haut niveau.
2. Évaluer l'influence de la contribution de la peur de l'échec comme déterminants de la prise de décision parmi les arbitres algériens de football.
3. Déterminer l'apport de l'aptitude en tant que déterminant de la décision arbitres algériens et de haut niveau.
4. Déterminer la différence de prise de décision basée sur le stress, la peur de échecs et bonne forme physique chez les arbitres de football algériens de première classe.

### **5-hypothèses**

Les hypothèses suivantes seront testées dans cette étude:

1. Le stress ne sera pas un facteur déterminant dans la prise de décision parmi les arbitres de football algériens de première classe.
2. La peur de l'échec ne sera pas un facteur déterminant de la décision des arbitres algériens de haut niveau.
3. La condition physique ne sera pas un facteur déterminant dans la prise de décision parmi les arbitres de football algériens de première classe.
4. Le stress, la peur de l'échec et la forme physique ne seront pas significativement importants déterminants

de la prise de décision parmi les arbitres de football algériens de première classe.

### **6- Importance de l'étude**

- 1) Cette étude examinera les variables de stress, de peur de l'échec et de fitness qui pourraient décideurs algériens parmi les arbitres de football de haut niveau promouvoir les données pour les arbitres à cet égard.
- 2) L'étude fournirait également assistance et encouragement aux institutions et organismes dans le développement du programme pour les arbitres de football.
- 3) Les résultats aideront les organisateurs et les institutions de football à avoir une meilleure compréhension de leurs officiels sur l'impact du stress, de la peur de l'échec et de la forme physique sur la prise de décision parmi les arbitres de football.
- 4) On espère également que les résultats pourront aider les institutions et les organes connexes à développer un meilleur plan qui peut guider et exposer les arbitres de football pour comprendre la profession clairement.
- 5) La conclusion de l'étude fournirait un aperçu aux responsables du football algériens sur la nécessité de créer des environnements favorables pour les arbitres envers tous championnat.
- 6) Les résultats de l'étude aideront davantage les arbitres à identifier les facteurs qui amélioreraient leur succès quand ils choisiraient une carrière de football.
- 7) Enfin, l'étude servirait de tremplin à d'autres recherches sur l'État.de football officiant.

### **7- Méthodologie de la recherche**

Le modèle de recherche par étude descriptive a été adopté pour cette étude. La population à l'étude est composée d'arbitres de football de haut niveau au Algérie.

La taille de l'échantillon pour l'étude était de cent un (101) répondants.

Les procédures d'échantillonnage à 21 étapes ont été utilisées dans la conduite de l'étude. Dans la première étape, techniques d'échantillonnage à dessein ont été utilisées pour sélectionner les arbitres algériens de

football de première classe.

Dans la deuxième étape, la technique d'échantillonnage stratifié a été utilisée pour sélectionner arbitres de football selon la ligue officielle.

Dans la troisième étape proportionnelle Une technique d'échantillonnage a également été utilisée pour sélectionner 70% du nombre total d'arbitres de chaque groupe.

Liges ont officié tandis que technique d'échantillonnage commode, a été utilisé pour sélectionner besoin arbitres de football de haut niveau au Algérie. Les instruments de recherche ont été auto-développés questionnaire.

Quatre instruments ont été utilisés. Ils étaient échelle de stress (SS), peur de Échelle d'échec (FFS) et échelle de forme physique (FS) et échelle de prise de décision (DMS) avec

30 les valeurs de fiabilité suivantes: 0,71, 0,80, 0,69 et 0,77 par le coefficient alpha de Cronbach, respectivement, a été utilisé pour collecter des données pour l'étude.

Les statistiques inférentielles de Deux régressions multiples ont été utilisées pour tester les hypothèses à un niveau alpha de 0,05.

**8-Résultats et discussion des résultats**

H<sub>01</sub>: Le stress, la peur de l'échec et la forme physique ne seront pas relativement importants déterminants de la prise de décision parmi les arbitres de football algériens de première classe.

**Tableau 1. Contribution relative du stress, de la crainte d'échec et de la bonne forme physique**

déterminants de la prise de décision parmi les arbitres de football algériens de première classe.

Variables indépendantes	B	Erreur type B	Bêta β	T	Sig	Remarque
Contrainte	0.130	0.407	0.325	2.776	0.005	Sig
Peur de l'échec	0,349	0,244	0,184	1,432	0,001	Sig
Fitness	0.211	0.233	0.112	1.246	0.001	Sig

Le tableau I montre le poids de régression non normalisé et normalisé du, l'erreur type de Beta (β), la Beta (β), la valeur de T pour la régression de variables indépendantes du stress, de la peur de l'échec et de la forme sur la variable dépendante de prise de décision et valeur P significative.

Le tableau ci-dessus a révélé que la valeur B du stress, de la peur de l'échec et de la forme physique étaient (0,130), (0,349) et (0,211) respectivement. Celles-ci ont montré le niveau de contribution sports et loisirs en tant que corrélats pour la réalisation des objectifs de développement durable parmi les arbitres algériens.

Leur poids de régression normalisé Bêta (β) étaient le stress (.325), la peur de l'échec (.184) et la condition physique (.112) qui ont montré relation entre le stress, la peur de l'échec et la forme physique et la prise de décision entre les arbitres de football algériens de première classe.

Leurs valeurs t étaient Stress (2,776), la peur de échecs (1.432) et remise en forme (1.246) à des niveaux importants de stress (.005), peur de échec (.001) et fitness (.000) respectivement.

Le **tableau I** a montré que l'hypothèse nulle était statistiquement significative. Le nul hypothèse a donc été rejeté.

Précisément, le résultat a montré que le stress, la peur de l'échec et fitness avait effet significatif pour la prise de décision parmi les arbitres de football de haut niveau nigériens.

H<sub>02</sub>: Le stress, la peur de l'échec et la forme physique ne seront pas significativement importants déterminants de la prise de décision parmi les arbitres de football nigériens de première classe.

**Tableau 2. Contribution composite du stress, de la peur de l'échec et de L'aptitude physique en tant que déterminant de la prise de décision parmi les arbitres nigériens de football.**

Modèle	Somme des Carrés	DF	Moyenne Carrée	F	Sig	Remarque
Régression	1024.938	5	204.988	3.145	.001	Sig.
Résiduel	6192.013	95	65,179			
Total	7216.950	100				

$R = .377$

$R^2 = .042$

Adj R = 0,097

Il est montré dans le tableau ci-dessus qu'il y avait une contribution composite du stress, la peur de l'échec et de la forme physique en tant que déterminants de la prise de décision arbitres de football algériens de première classe.

On a pu constater que la corrélation était de ( $R = 0,357$ ). Le carré R2 ajusté indique que 42% de la variance est liée au stress, à la peur de l'échec et la forme physique en tant que déterminants de la décision des arbitres algériens de football de première classe.

En outre, le tableau montre l'efficacité de la prédiction avec le ratio F25 de 3,145 et un coefficient alpha significatif (0,001).

Sur la base des résultats ci-dessus, le résultat a montré une composite importante contribution du stress, de la peur de l'échec et de la forme physique en tant que déterminants de la décision

faisant parmi les arbitres de football algériens de première classe, donc, l'hypothèse nulle a été rejeté.

On pourrait donc dire que le stress, la peur de l'échec et la bonne forme physique combinés ensemble contribueraient aux déterminants de la prise de décision du arbitres de football algériens de haut niveau.

## 9- Discussion des résultats

Selon **Castagna (2007)**, les exigences physiques du arbitres de football de haut niveau leur ont montré de parcourir des distances similaires à celles des joueurs professionnels.

Pour exemple, les arbitres de la première division anglaise ont couru 9,5 km et un match international.

On a constaté que l'arbitre de haut niveau courait 11,36 km. Il a conclu que les arbitres couvraient 47% de la distance à un rythme de jogging, 23% de marche, 12% de sprint et 18% de course à pied en arrière.

**Caballero et al. (2011)** ont déclaré que les arbitres jouent un rôle crucial dans Football moderne et

l'importance de la décision en match-play peut être critique pour le score final du match.

**Abass et al. (2011)** ont conclu que les arbitres algériens de football sont toujours perçus comme ayant une bonne performance de vitesse lorsqu'ils arbitrent en compétition professionnelle nationale.

La forte demande physique imposée aux arbitres de football (**Castagna et al.2007, Weston et al. 2012**) nécessite un bon niveau de forme physique pour assurer arbitres peuvent suivre le jeu à tout moment et obtenir des positions optimales lorsque prendre des décisions clés. Par conséquent, les programmes d'entraînement physique informés par le

La science de l'analyse par match semblerait logique. Alors que les considérations physiques seront soit toujours secondaire par rapport à la capacité de jouer un rôle technique sur le terrain, préparation physique insuffisante pourrait limiter le fonctionnement technique pendant un match (**Mendez-Villanueva et Buchheit 2013**). Dans cette optique, les programmes de formation en mettant l'accent sur la course à haute intensité - la performance physique clé.

Compétences physiologiques et motrices telles que l'endurance cardiovasculaire,

endurance musculaire, force musculaire, fréquence cardiaque au repos, tension artérielle, vitesse, agilité et compétences mentales telles que la perception visuelle, l'attention, la concentration, calme et la prise de décision sont tous requis par les arbitres à tous les niveaux de la jeu.

La capacité de faire face aux pressions de l'arbitrage s'est accrue. Comme arbitres sont nécessaires pour suivre le jeu, ils risquent de souffrir de fatigue physique et cela affectera sans aucun doute leurs capacités physiologiques, motrices et mentales. Performances et donc prise de décision. (<http://www.soccerperformance.org/html/home.htm>, 2011).

Les arbitres de football ont la responsabilité de contrôler le comportement des joueurs et appliquer les règles du jeu lors de compétitions de football.

Ces lieu tâche ardue sur les performances de vitesse de l'arbitre ainsi que sur les performances biophysiques.

En fonctionnement. On voit toujours que les arbitres de football algériens ont une bonne vitesse performance lorsqu'il officie dans la Premier League nationale et professionnelle

compétitions mais n'ont pas été vus au niveau international (Abass et al. 2011).

Asagba (2004) a établi que les officiels du football ont quelques moments de forte intensité courses et des arrêts soudains, entremêlés de promenades inégales et de navettes dans directions différentes.

Abass (2005) a soutenu cela; la capacité aérobie ne peut pas voir un arbitre de football avec succès dans les jeux de ballon en raison de ces fréquents changements d'espace et la nécessité de sprints soudains.

Sumiya et al. (2001) ont déclaré que tentative pour que les arbitres remplissent leurs fonctions demande une maturité en termes de ans, un paramètre biologique.

Ils ont ajouté que l'âge pose une tâche ardue sur le fonctionnement cardio-respiratoire de tout individu et principalement des arbitres et que arbitres de football doivent atteindre et maintenir un haut niveau de condition physique.

Dans cette direction, les arbitres doivent donc maintenir un entraînement constant programmé de temps en temps à mesure qu'ils vieillissent avec l'âge d'officiel.

Asagba (2004) a contribué par en disant cela, un arbitre de football est censé être à une distance de 10 à 15m du ballon à tout moment pendant le jeu.

Baumhakel et al. (2007) ont soutenu que les arbitres devraient ont une bonne condition physique lors du match.

L'endurance musculaire est l'une des exigences spécifiques qui a été définie définis et décrits de différentes manières par différents auteurs.

Hickson (1980) endurance définie (aussi appelée souffrance, endurance, résilience) comme étant la capacité d'un L'organisme de s'exercer et de rester actif pendant une longue période, ainsi que ses capacité de résister, de supporter, de récupérer et d'être immunisée contre les traumatismes, les plaies ou les traumatismes.

fatigue. Chez l'homme, il est généralement utilisé dans les exercices aérobie ou anaérobies.

Il est venu et ajoute que la définition varie en fonction du type d'effort: 10 minutes pour les exercices anaérobies à haute intensité, heures ou jours pour les exercices de faible intensité. Exercices aérobie.

Il a conclu que l'entraînement à l'endurance peut avoir un effet négatif. Impact sur la capacité à exercer la force, sauf si une personne s'engage également entraînement en résistance pour contrer cet effet.

## 10-Conclusion

I. Les résultats de cette étude ont montré que le stress, la peur de l'échec et la bonne forme physique avaient contribution relative significative pour la prise de décision parmi la classe supérieure des arbitres algériens de football.

II. Les résultats ont également montré que le stress, la peur de l'échec et la bonne forme physique une fois combinés ensemble contribueraient aux déterminants de la prise de décision entre arbitres de football algériens de première classe.

## 11- recommandations

a) Sur la base de la conclusion ci-dessus, il est nécessaire d'élaborer des stratégies pour gérer efficacement les situations stressantes pour les arbitres.

b) Les arbitres doivent être aidés dans leur capacité à faire face à ces facteurs de stress qui pourrait être à travers un certain nombre de techniques de gestion du stress.

c) Formation des arbitres sur des programmes spéciaux associés à la peur de l'échec et prendre des décisions, ainsi que de les réhabiliter et de les entraîner à prendre la bonne décision au bon moment sans crainte de molestation.

d) Pour assurer la compétence professionnelle des arbitres, il devrait y avoir création d'une école de formation d'arbitres standard pour tous les arbitres où ils être testés et certifiés avant leur rendez-vous pour un match.

e) Ateliers et séminaires périodiques devraient être

organisés pour tous les arbitres classés indépendamment de leur statut sur des traits psychologiques qui amélioreraient leurs performances.

### Conflit d'intérêt

Les auteurs déclarent ne pas avoir de conflit d'intérêts

### 12 Références

1- Abass AO, Moïse MO, Alabi EF, Adedugbe BO, Falola KO et Abayomi AO (2011). Relations entre les paramètres biophysiques et les performances de vitesse des arbitres nigériens de la FIFA. *Journal de la physique et de l'éducation et des sports Management* 3 (20): 60-65.

3- Anderson KJ, Pierce DA (2009) Biais d'officiel: effet du différentiel de faute sur une faute appels en basketball NCAA. *Journal of Sports Sciences* 27 (7): 687-694.

4- Anshel MH, Weinberg RS (1995) Sources de stress aigu chez les Américains et les Australiens arbitres de basketball. *Journal of Applied Sport Psychology* 7 (1): 11-22. Est ce que je:24 10.1080 / 10413209508406297.

5- Anshel MH, Weinberg RS (1999): réexamen de la gestion des arbitres de basketball suivants Evénements stressants: Implications pour les interventions d'adaptation. *Journal du sport Comportement* 22 (2): 141-161. Doi: 10.1080 / 10413209508406297.

6- Balch MJ, Scott D (2007) Contrairement à la croyance populaire, les arbitres sont aussi des personnes! *Personnalité et Perceptions des officiels. Journal of Sport Behavior*, 30 (1): 3-20.

7- Buraimo B, Forrest D, Simmons R (2010) Le douzième homme? Biais d'arbitrage en anglais et football allemand. *Journal de la Société royale de statistique: série A* 173 (2): 431-449. Voir 10.1111 / j.1467-985X.2009.00604.x. JAR Caballero, EB Ojeda, JM Garcia-Aranda, J Mallo, Werner H, Sarmiento S, Valdivielso, MN (2011) Profil physiologique du football espagnol de niveau national. *arbitres. International Sportmed Journal* 12 (2): 85-91.

8- Castagna C, Abt G, D'Ottavio S (2007) Aspects physiologiques de l'arbitrage de football performance et formation. *Médecine sportive* 37 (7): 625-46. [PubMed: 17595157].

9- Conroy DE, Elliot AJ (2004) Peur de l'échec et objectifs de réalisation dans le sport: aborder la question de la poule et de l'oeuf. *Anxiété, stress et adaptation* 17 (3): 271-285.

10- Dawson P, Dobson S (2010) L'influence de la pression sociale et de la nationalité sur l'individu décisions: Preuve du comportement des arbitres. *Journal of Economic Psychology* 31 (2): 181-191. Doi: 10.1016 / j.joep.2009.06.001.

11- Dohmen T (2008) L'influence des forces sociales: preuves du comportement du football arbitres. *Enquête économique* 46 (3): 411-424. Doi: 10.1111 / j.1465-7295.2007.00112.x. doi: 10.3758 / BF03196322.

12- Dorsch KD, DM Paskevich (2007) Expériences stressantes parmi six niveaux de certification de officiels de hockey sur glace. *Psychologie du sport et de l'exercice* 8 (4): 585-593. Est ce que je:10.1016 / j.psychsport.2006.06.003.

13- Fiona J, Jim B, Clow A (2001) *Stress: mythe, théorie et recherche.* Éducation Pearson Société. New Jersey: Prentice Hall.

14- Guillen F (2006) La psicología del arbitraje y del juicio deportivo [La psychologie de arbitrer et juger dans le sport]. Dans *Deporte y Psicología.* Garcés de los Fayos E, Olmedilla A, Jara P (eds). (Murcia: Diego Marín), 667-684.

15- Helsen W, Bultynck JB (2004) Exigences physiques et cognitivo-

cognitives de haut niveau arbitrage en football association. *Journal of Sports Sciences* 22 (2), 179-189.

16- Holdhaus H (2011) Test de course en navette et conseils de formation, Lignes directrices pour les arbitres Education 2011. Fédération européenne de handball, Vienne.

17- Lazarus RS (2000) Influence des émotions sur les performances en compétition. *Le sport Psychologue* 14 (3): 229-252. Extrait de <https://bit.ly/2BjhTDo>.

18- MacMahon C, Helsen WF, Starkes JL, Weston M (2007) Aptitudes à la prise de décision et pratique délibérée dans les arbitres de football d'association d'élite. *Journal des sciences du sport* 25 (1): 65-78.

19- ND Myers, DL Feltz, F Guillén, L Dithurbide (2012) Développement et validité initiale

preuves pour, l'échelle d'auto-efficacité de l'arbitre: un rapport multi-études. *Journal du sport et Psychologie de l'exercice* 34 (6): 737.

20- Nevill AM, Holder RL (1999). L'avantage du sport à domicile - Un aperçu des études sur

avantage de jouer à la maison. *Médecine sportive* 28 (4): 221-236.

21- Nevill AM, Balmer NJ, Williams AM (2002) L'influence du bruit de la foule et expérience en arbitrage dans le football.

*Psychologie du sport et de l'exercice* 3 (4): 261-272.

22- Philippe FL, RJ Vallerand, Andriananrisoa J, Brunel P (2009) Passion dans les arbitres:

Examiner leurs expériences affectives et cognitives dans des situations sportives.

*Journal de Psychologie du sport et de l'exercice* 31 (1): 77-96.

23- Sutter M, Koehler MG (2004) Favoritisme des agents - le cas du parti pris de l'arbitre à la maison.

*Journal of Economic Psychology* 25 (2004): 461-469. doi: 10.1016 / S0167-4870 (03) 00013-8.

25- Thatcher J (2005) Gestion du stress, des défis et des impressions chez les officiels sportifs.

*Revue Psychologie du sport et de l'exercice* 1 (1): 26-35.

27- VanYperen NW (1998) Prédiction du comportement des arbitres de volleyball en matière de séjour / congé. *Sport Psychologist* 12 (4): 427-439.

28- Voight M (2009) Sources de stress et stratégies d'adaptation des officiels de football américains. *Le stress et Santé* 25 (1): 91-110.

29- Weinberg RS, Richardson PA (1990) *Psychology of Officiating.* Champaign, IL: Loisirs Appuyez sur.

30- Weinberg RS, Gould D (1995), *Fondements de la psychologie du sport et de l'exercice.*

Champaign, IL: Human Kinetics Publish.

### Comment citer cet article selon la méthode APA:

Auteur Saidia Houari, Nahal Hamid, Beneddine Kamel, (2020), Stress, peur de l'échec et de la condition physique en tant que déterminants de la prise de décision chez les arbitres algériens de football professionnel, *Revue Académique des études sociales et humaines*, vol 12, numéro 01, Université Hassiba Ben Bouali, Chlef, Algérie, pages : 310-317