

مستوى الاهتمام بالخصائص البدنية والقياسات الجسمية أثناء عملية انتقاء

رياضي الجودو فئة الأشبال أقل من 17 سنة

The basic factors for good selection in judo sport Analytical approach to both physical characteristics and body measurements Cubs under 17 years old Category

د. لخضر معلوم¹*

¹ جامعة الجزائر 3 (الجزائر)، maloum.lakhdar@univ-alger3.dz

تاريخ الاستقبال: 2021/05/01؛ تاريخ القبول: 2021/11/06؛ تاريخ النشر: 2022/01/31

ملخص: تهدف الدراسة إلى التعرف على مستوى الاهتمام بالخصائص البدنية والقياسات الجسمية أثناء عملية انتقاء رياضيي الجودو فئة الأشبال أقل من 17 سنة. ولهذا الغرض استخدمنا المنهج الوصفي على عينة متكونة من مربّي ومدربي ومستشاري رياضة الجودو لولاية الجزائر، تم اختيارها بطريقة عشوائية بسيطة لجمع البيانات استخدمنا أداة استمارة الاستبيان، بعد جمع النتائج ومعالجتها إحصائياً تم التوصل إلى أن مستوى الاهتمام بها كان متوسطاً حسب وجهة نظر عينة الدراسة وتوجد فروق في مستوى الاهتمام بالخصائص البدنية والقياسات الجسمية أثناء عملية انتقاء رياضيي الجودو. **الكلمات المفتاحية:** الخصائص البدنية؛ القياسات الجسمية؛ الانتقاء؛ الجودو؛ فئة الأشبال.

Abstract: The study aims to identify the level of interest in the physical characteristics and anthropometric measures during the selection process of the judo sports for cubs aged less than 17 years old. For this purpose, a descriptive method has been adapted on a random sample made up of educators, trainers, and consultants of judo in Algiers. A questionnaire has been used as a tool to collect data. After collecting the results and treating them statistically, it is concluded that the level of interest according to the study sample was average and there are differences in both, the physical characteristics and anthropometric measurements during the selection process of the judo athlete.

Keywords: physical characteristics- anthropometric measurements – selection - judo – cubs.

I- تمهيد:

تعرف رياضة الجودو في السنوات الأخيرة تطورا رهيبا، حيث ارتقت الى مستوى عالي جدا (حمودة، كنتشوك، و فغلول، 2020) فالمنافسة بين المنتخبات أصبحت في أوجها في مختلف الفئات، لذلك فإن وصول أي منتخب للمستوى العالي ليس بالأمر السهل (ميم، بلقاضي، ببوشة، و بن برنو، 2020) وترى جزار أن سر تطور المنتخبات يكمن في استخدام المنهج العلمي كأسلوب عمل لتطوير وتحقيق أفضل المستويات (سمية، 2010)، وهذا يؤكد **محمد علي القط** في تعريفه للانتقاء في أنه هو اختيار افضل اللاعبين في المجموعة المتاحة من خلال الدراسة المعمقة لجميع الجوانب المؤثرة في المستوى الرياضي اعتمادا على الأسس والمبادئ والطرق العلمية (القط، 2002).

ومن الجوانب المؤثرة في المستوى الرياضي نجد موضوع الخصائص البدنية والقياسات الجسمية، والتي أصبحت تمثل العمود الفقري لعملية الانتقاء، نظرا لما تقدمه من فوائد منها إمكانية التنبؤ بمدى صلاحية الفرد لممارسة النشاط الرياضي، ونظرا لوجود الاختلافات الفردية بين الرياضيين في مختلف النواحي البدنية و المورفولوجية والفيسيولوجية، وجه العلماء جل اهتمامهم نحو بحث ودراسة مشكلة الاستعدادات والقدرات الخاصة، التي كان لنتائجها الأثر الكبير في تطوير طرق قياسها وتقويمها، فضلا عن إثراء نظريات الانتقاء الرياضي بتلك النتائج.

ومن هذا المنطلق ارتأينا إجراء موضوع بحثنا حول مستوى اهتمام مدربي الجودو بالخصائص البدنية والقياسات الجسمية خلال عملية الانتقاء، محاولين بذلك التعرف على مستوى اهتمامهم ووضع سلم ترتب فيه هذه الخصائص والقياسات من الأهم الى المهم حتى تكون بمثابة مرجع يستند عليه المدربين المنوط بهم مهمة القيام بعملية الانتقاء.

1. اشكالية الدراسة:

مما لا شك فيه أن عملية انتقاء المواهب الشابة من بين أكبر المشاكل التي يواجهها المدربون بصفة عامة، وبصفة خاصة تلك التي يواجهها مدربي ومشرفي رياضة الجودو، نظرا لارتباطها بكثير من المتغيرات المختلفة، فكثيرا ما يبنى الانتقاء على اعتبارات غير صحيحة يمكن لها أن تترك أثر سلبي على النتائج المستقبلية، وعليه فالانتقاء الخاطيء لا يخدم الرياضة في شيء بل يعتبر هدرا للوقت والجهد والامكانيات المادية.

إن عملية انتقاء الرياضيين تعتبر بالدرجة الأولى عملية اقتصادية يلجأ إليها حتى توفر الجهد وتحرز أفضل النتائج كما تساعد في استثمار الجهود البشرية في جانب ابراز أفضل العناصر من الناحية البدنية، المهارية، النفسية، الفسيولوجية والاجتماعية، فالانتقاء كما يراه كل من (قاسمي وخودير، 2014) هو العملية التي تعمل على تحديد الرياضيين الأكثر استعدادا للتميز والتفوق في المنافسات ويكون هذا التقييم في الجانب البدني، التقني، النفسي، المورفولوجي. وفي دراستنا هذه سنسلط الضوء مستوى الاهتمام بالخصائص البدنية والقياسات الجسمية باعتبارها عاملا من عوامل نجاح عملية الانتقاء في رياضة الجودو خصوصا وهو الموضوع الذي سبق التطرق اليه في العديد من الدراسات من بينها: دراسة قام بها الأستاذ **قاسمي وخودير** من جامعة الجزائر 3 بعنوان الاختبارات البدنية وعملية الانتقاء في رياضة الجودو والتي هدفت إلى معرفة المتطلبات البدنية التي يأخذها المدرب بعين الاعتبار خلال عملية الانتقاء. والدراسة التي قام بها (عدي والسلامي، 2012) بعنوان "علاقة بعض القياسات الجسمية بمستوى أداء بعض المهارات الهجومية في مصارعة الجودو للاعبين المنتخب العراقي للناشئين"، إضافة الى العديد من الدراسات. فمن خلال هاته الدراسات نسعى الى الوصول بالرياضيين الى اعلى المستويات، وهذا ما يتطلب من المشرفين الاهتمام أكثر بهاته الخصائص والقياسات بشكل علمي مبني على برامج علمية مدروسة وهذا ما يؤكد **خاطر والبيك** في أن هذه القياسات الجسمية لها التأثير على ظهور القوة العضلية، السرعة، التحمل والمرونة، وكذلك تجاوب جسم اللاعب لمختلف الظروف المحيطة به، وايضا كفاءته البدنية وتحقيق النتائج الرياضية الباهرة. (خاطر و البيك، 1978) فرياضة الجودو من الرياضات التي تتصف بالإثارة واللاعب فيها يواجه عدة تحديات يحاول التغلب عليها، اولها هو تحدي المنافس ومحاوله التغلب عليه،

وثانيها هو تحدي الامكانيات البدنية والاستعداد الفني، وهنا تتدخل الصفات البدنية والقياسات الجسمية للاعب لتسهيل عليه مهمة التغلب على هذين التحديين.

فعندما يعي مدربو ومشرفوا هاته الرياضة لرابطة ولاية الجزائر بأن هاته العوامل تؤثر على رياضيينهم وجب الاهتمام بها ومن هنا تمحورت مشكلة دراستنا في معرفة مستوى اهتمامهم بالخصائص البدنية والقياسات الجسمية كونها شرط أساسي خلال عملية الانتقاء، فتجد المجال مفتوحا للجميع بدل من أن يكون مفتوحا للأنسب بدنيا وجسميا مما يجعلهم يهدرون الكثير من الجهد والوقت والمال سعيا لتحقيق نتائج مرضية في مختلف المنافسات سواء الجهوية أو الوطنية وحتى الدولية.

ومن هنا نطرح التساؤلات التالية:

- ما مستوى الاهتمام بالخصائص البدنية والقياسات الجسمية خلال عملية الانتقاء من وجهة نظر مدربي الجودو؟
- هل توجد فروق في مستوى الاهتمام بالخصائص البدنية والقياسات الجسمية خلال عملية الانتقاء من وجهة نظر مدربي الجودو تعزى لمتغير (المؤهل العلمي والخبرة)؟

2. فرضيات الدراسة:

- مستوى الاهتمام بالخصائص البدنية والمقاييس الجسمية خلال عملية الانتقاء من وجهة نظر مدربي الجودو متوسط.
- توجد فروق في مستوى الاهتمام بالخصائص البدنية والقياسات الجسمية خلال عملية الانتقاء من وجهة نظر مدربي الجودو تعزى لمتغير (المؤهل العلمي والخبرة)

3. أهمية الدراسة:

تكمن أهمية الدراسة في تسليط الضوء على موضوع مهم جدا وهو مستوى اهتمام مدربي الجودو بالخصائص البدنية والقياسات الجسمية خلال عملية انتقاء الرياضيين. كون الدراسة لها بعد وظيفي من خلال محاولة التعرف على الاختلاف في وجهات نظر المدربين لعملية الانتقاء وفق هاته العوامل، والتي وجب باتباعها للاقتصاد في الجهد والمال وتحقيق النتائج المرجوة وفق أطر علمية واضحة، والابتعاد عن الطريقة الكلاسيكية الفوضوية النابعة من المحاباة في انتقاء هؤلاء الرياضيين وبالتالي تزويد رياضة النخبة بما يتماشى والمستوى العالي الدولي.

4. أهداف الدراسة:

- معرفة مستوى الاهتمام بالخصائص البدنية والمقاييس الجسمية خلال عملية الانتقاء من وجهة نظر مدربي الجودو متوسط.
- معرفة إذا كانت توجد فروق في مستوى الاهتمام بالخصائص البدنية والقياسات الجسمية خلال عملية الانتقاء من وجهة نظر مدربي الجودو تعزى لمتغير (المؤهل العلمي والخبرة)

5. مصطلحات الدراسة:

– **الخصائص البدنية:** تعتبر اللبنة الأساسية التي تمكن الفرد الرياضي من القدرة على أداء مختلف المهارات الحركية لألوان النشاط الرياضي المتعددة، للوصول بالرياضي الى المستويات الرياضية العليا، هذا ولأن لكل رياضة متطلبات بدنية خاصة تميزه عن غيرها من الرياضات فالصفات البدنية الأساسية هي تلك التي تمكن الرياضي من القدرة على أداء المهارات الحركية طبقا لطبيعة النشاط الرياضي الممارس. (عبد الفتاح و روي، 1986)

التعريف الاجرائي: هي الصفات البدنية الأساسية التي يجب أن تتوفر في مصارعي الجيدو والتي تمكنهم من أداء مختلف المهارات واجتياز المنازلات بسهولة والتي تتمثل في: التحمل الدوري التنفسي، القوة، السرعة، المرونة، الرشاقة، التوازن.

- **القياسات الجسمية:** عبارة عن وسائل قياس موضوعية تستخدم لقياس تركيب الجسم والتغيرات التي تحدث للعضلات نتيجة للأداء الرياضي. (الكاشف، 1987). وتعد القياسات الجسمية من الخصائص الفردية التي ترتبط بدرجة كبيرة في تحقيق المستويات الرياضية العالية، إذ يعد التكوين الجسمي من حيث الطول والوزن وروافع الجسم من أهم العوامل التي تحدد المهارة الرياضية، وتمكن الفرد من الوصول الى الانجاز العالي. (رضوان، 1997)

التعريف الاجرائي: القياسات الجسمية (الانثروبومترية) يعني بها قياس أحد أجزاء الجسم الانسان او الجسم كله بهدف تقويم نمو الفرد او مقارنة نموه بمقاييس موضوعية مسبقا، والقياسات الشائعة في رياضة الجيدو نجد: الطول الكلي للجسم، طول الأطراف السفلية، طول الذراع، عرض الصدر، محيط الفخذ، عرض الكتف، وتعد القياسات الجسمية من المجالات الأساسية التي ترتبط بدرجة كبيرة بتحقيق المستويات الرياضية العالية.

- **الانتقاء:** يعرفه محمد لطفي طه بأنه عملية اختيار انطباق العناصر من بين الناشئين الرياضيين، ممن يتمتعون باستعدادات وقدرات خاصة تتفق مع متطلبات نوع النشاط الرياضي أي اختيار من تتوافر لديهم الصلاحية ويمكن التنبؤ لهم بالتفوق في ذلك النشاط. (طه، 2002)

التعريف الاجرائي: هو عملية اختيار أفضل اللاعبين المتواجدين في المجموعة المتاحة من خلال الدراسة المعمقة لجميع الجوانب المؤثرة في المستوى الرياضي اعتمادا على الأسس والمبادئ والطرق العلمية، وهو اختيار العناصر الجيدة التي يمكن التنبؤ لها بالوصول الى المستوى العالي وعزلها بغية التكفل بها بتوفير كل الظروف اللازمة للوصول الى أعلى مراتب النجاح الرياضي.

- **الجودو:** تعتبر الجودو رياضة يابانية وتعني الطريقة اللطيفة او الطريق اللين والتي تعتمد على التماسك والتلاحم بين فتردين متنافسين والهدف منها هو اخلال التوازن والسيطرة عليه عن طريق الحركات الفنية ثم طرحه على الارض وشل حركاته من غير الحاق الاذى به ضمن قواعد واحكام محددة، فالجودو مبدأ أساسي ينص على الاستخدام الأمثل للطاقة العقلية والجسدية.

التعريف الاجرائي: تعتبر الجودو رياضة يابانية وتعني الطريقة اللطيفة او الطريق اللين والتي تعتمد على التماسك والتلاحم بين فتردين متنافسين والهدف منها هو اخلال التوازن والسيطرة عليه عن طريق الحركات الفنية ثم طرحه على الارض وشل حركاته من غير الحاق الاذى به ضمن قواعد واحكام محددة، فالجودو مبدأ أساسي ينص على الاستخدام الأمثل للطاقة العقلية والجسدية.

- **فئة الاشبال اقل من 17 سنة:**

التعريف الاجرائي: هي فئة عمرية محددة بأقل من 17 سنة وهي تتوافق مع فترة المراهقة الوسطى التي تمتد من 15 الى 17 سنة، والتي خلالها تزداد التغيرات الجسمية والفيزيولوجية من حيث: الطول.

II - الطريقة والأدوات:

لقد استخدم الباحث الاستبيان كأداة لجمع المعلومات باعتبارها الانسب له في هذا البحث تم الاعتماد في هذه الدراسة على استمارة الاستبيان وقد صممت وفق معيار ليكرت الخماسي ذي الأوزان الخمسة (موافق بشدة، موافق، محايد، غير موافق، غير موافق بشدة) وقد صيغت العبارات بصيغة خبرية مفتوحة. وقد تم تقسيم الاستبيان إلى محورين:

- محور 1: الخصائص البدنية: ويضم 8 عبارات

- محور 2: القياسات الجسمية: ويضم 8 عبارات

والذي تم عرضه على (5) محكمين وهم أساتذة مختصين في التدريب الرياضي ومنهجية البحث العلمي من جامعة الجزائر 3، وقد تم تعديل الاستبيان من حذف وإضافة استجابة لآراء المحكمين، كما تم التأكد من ثبات أداة الدراسة بحسابه عن طريق ألفا كرونباخ والذي قدرت قيمته بـ 0.86، ومن خلال هاته الاداة قمنا بجمع المعلومات حول عينة البحث والتي تشمل مربّي ومدرّبّي ومستشاري رياضة الجودو لولاية الجزائر والمقدر عددهم بـ 72 فردا، ولقد تم اختيارهم بطريقة عشوائية بسيطة، في حين تمت المعالجة الاحصائية

باستخدام الادوات الاحصائية (المتوسط الحسابي، الانحراف المعياري، اختبار T test لدلالة الفروق، الفا كرونباخ)؛ وهذا عن طريق برنامج التحليل الاحصائي الحزمة الاحصائية للعلوم الاجتماعية spss الاصدار 22، ولقد تمت مناقشة النتائج بتقسيم الفرضية الجزئية الاولى الى قسمين ومناقشة كل جزء على حدى، نفس الشيء بالنسبة للفرضية الجزئية الثانية.

III- النتائج ومناقشتها:

مناقشة الفرضية الأولى والتي جزأها الى جزئين الأول خاص بالاهتمام بالخصائص البدنية والثاني خاص بالقياسات الجسمية، سنفصل فيه كالآتي:

1- مستوى الاهتمام بالخصائص البدنية والمقاييس الجسمية خلال عملية الانتقاء من وجهة نظر مدربي الجودو متوسط.

1-1 مستوى الاهتمام بالخصائص البدنية خلال عملية الانتقاء من وجهة نظر مدربي الجودو متوسط.

لوصف مستوى الاهتمام بالخصائص البدنية لجأ الباحث الى استخدام المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية كما هو موضح في الجدول (1):

الجدول (1): يمثل المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومستوى الاهتمام بالخصائص البدنية خلال عملية الانتقاء للرياضيين

فقرة رقم	مستوى الاهتمام بالخصائص البدنية خلال عملية الانتقاء	مستوى التطبيق	ترتيب أهمية الفقرة	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي
01	القوة القسوى	متوسط	02	1.13	3.23
02	التحمل الدوري التنفسي	متوسط	03	1.19	2.97
03	تحمل القوة	متوسط	05	1.18	2.87
04	القوة الانفجارية لعضلات الأطراف	متوسط	04	1.10	2.93
05	المرونة	متوسط	06	1.23	2.83
06	القوة الانفجارية لعضلات الأطراف	متوسط	07	1.16	2.80
07	القوة المميزة بالسرعة	مرتفع	01	1.07	3.72
08	السرعة	متوسط	08	1.08	2.75
	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري العام لتطبيق الخصائص البدنية خلال عملية الانتقاء.			1.14	3.01

المصدر: الباحث

تحليل النتائج: بين الجدول رقم (01) إجابات عينة الدراسة المتعلقة بالاهتمام بالخصائص البدنية خلال عملية الانتقاء، إذ تراوحت المتوسطات الحسابية بين (2.75-3.72) بمتوسط مقداره (3.01) على مقياس ليكرت الخماسي الذي يشير إلى المستوى المتوسط للاهتمام بالخصائص البدنية خلال عملية الانتقاء، إذ جاءت في المرتبة الأولى فقرة " القوة المميزة بالسرعة " بمتوسط مقداره (3.72) وهو أعلى من المتوسط الحسابي العام والبالغ (3.01) وانحراف معياري (1.07)، فيما كانت المرتبة الثامنة والأخيرة للفقرة " السرعة" بمتوسط حسابي (2.75) وهو أدنى من المتوسط الحسابي العام والبالغ (3.01) وانحراف معياري (1.08).

ومنه فإن مستوى الاهتمام بالخصائص البدنية خلال عملية الانتقاء حسب وجهة نظر عينة الدراسة كان متوسطاً، وهو ما يؤكد أن الأندية الرياضية لا تعطي للخصائص البدنية الأهمية اللازمة خلال عملية الانتقاء رغم أنها الركيزة الأساسية لنجاح أي فرد رياضي ولها الأولوية على جميع العناصر الأخرى، وهذا ما أشار إليه كل من (قاسمي وخوذير، 2014) خلال بحثهما بقولهما إن العامل البدني هو الحاسم في كسب المنافسات عند تساوي أو تقارب المستويات الأخرى عند الرياضيين.

1-2- مستوى الاهتمام بالقياسات الجسمية خلال عملية الانتقاء من وجهة نظر مدربي الجودو متوسط.

لوصف مستوى الاهتمام بالقياسات الجسمية لجأ الباحث الى استخدام المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية كما هو موضح في الجدول (2):

الجدول (2): يمثل المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومستوى الاهتمام بالقياسات الجسمية خلال عملية الانتقاء للرياضيين

فقرة رقم	مستوى الاهتمام بالقياسات الجسمية خلال عملية الانتقاء	مستوى التطبيق	ترتيب أهمية الفقرة	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي
01	الطول الكلي للجسم	متوسط	02	1.18	2.73
02	محيط العضد	منخفض	07	2.02	2.31
03	عرض الصدر	متوسط	05	1.10	2.43
04	عرض الكتف	متوسط	06	1.03	2.40
05	عرض البطن	منخفض	08	0.97	2.05
06	طول الطرف السفلي	متوسط	01	1.15	3.32
07	محيط الفخذ	متوسط	04	1.00	2.47
08	طول الذراع	متوسط	03	1.19	2.48
	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري العام لتطبيق القياسات الجسمية خلال عملية الانتقاء.				
				1.08	2.53

المصدر: الباحث

تحليل النتائج: يبين الجدول رقم (03) إجابات عينة الدراسة المتعلقة بالاهتمام بالقياسات الجسمية خلال عملية الانتقاء، إذ تراوحت المتوسطات الحسابية بين (2.05 _ 3.32) بمتوسط مقداره (2.53) على مقياس ليكرت الخماسي الذي يشير إلى المستوى المتوسط لتطبيق القياسات الجسمية خلال عملية الانتقاء إذ جاءت في المرتبة الأولى فقرة " طول الطرف السفلي " بمتوسط مقداره (3.32) وهو أعلى من المتوسط الحسابي العام والبالغ (2.53) وانحراف معياري (1.15)، فيما كانت المرتبة الثامنة والأخيرة للفقرة " عرض البطن " بمتوسط حسابي (2.05) وهو أدنى من المتوسط الحسابي العام والبالغ (2.53) وانحراف معياري (0.97).

ومنه فإن مستوى الاهتمام بالقياسات الجسمية خلال عملية الانتقاء حسب وجهة نظر عينة الدراسة كان متوسطاً، والنتائج التي توصلنا إليها تتفق تماماً مع نتائج دراسة (علي، 2014) تحت عنوان "نسبة مساهمة بعض القياسات الجسمية في أداء مسكات الرمي الأمامي لمصارعي الجودو المكفوفين، حيث ذكر أهم القياسات الجسمية التي لها ارتباط معنوي بأداء تقنيات الرمي الأمامي، كما رتب هذه العوامل تسلسلياً كالآتي: الطول الكلي للجسم، طول الجذع، طول الذراع، عرض الصدر محيط الصدر، محيط الفخذ.

مناقشة الفرضية الثانية والتي جزأناها أيضاً إلى جزئين الأول خاص بمعرفة الفروق في مستوى الاهتمام بالخصائص البدنية والثاني خاص بمعرفة الفروق في مستوى الاهتمام بالقياسات الجسمية، والذي يعزى في كلتا الحالتين إلى المؤهل العلمي والخبرة، سنفصل فيه كالآتي:

2- توجد فروق في مستوى الاهتمام بالخصائص البدنية والقياسات الجسمية خلال عملية الانتقاء من وجهة نظر مدربي الجودو تعزى لمتغير (المؤهل العلمي والخبرة)

1-2 توجد فروق في مستوى الاهتمام بالخصائص البدنية خلال عملية الانتقاء من وجهة نظر مدربي الجودو تعزى لمتغير (المؤهل العلمي والخبرة).

الجدول (3): يمثل المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومستوى الاهتمام بالخصائص البدنية خلال عملية الانتقاء للرياضيين

فقرة رقم	مستوى الاهتمام بالخصائص البدنية خلال عملية الانتقاء	الفئة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة ت المحسوبة	درجة الحرية	مستوى الدلالة	قيمة P	الدلالة
01	القوة القصوى	المؤهل العلمي والخبرة	3,15	0,60	2.88	71	0.05	0.039	دال
		الخبرة	2,21	0,44					
02	التحمل الدوري التنفسي	المؤهل العلمي والخبرة	4,34	0,90	3.04	71	0.05	0.034	دال
		الخبرة	3,12	0,72					
03	تحمل القوة	المؤهل العلمي والخبرة	6,16	0,81	3.46	71	0.05	0.025	دال
		الخبرة	5,63	0,01					
04	القوة الانفجارية لعضلات الأطراف	المؤهل العلمي والخبرة	4,88	0,03	0.41	71	0.05	0.068	غير دال
		الخبرة	4,23	0,34					
05	المرونة	المؤهل العلمي والخبرة	5,14	0,45	2.99	71	0.05	0.032	دال
		الخبرة	2,24	0,21					
06	القوة الانفجارية لعضلات الأطراف	المؤهل العلمي والخبرة	5,30	0,67	2.15	71	0.05	0.088	غير دال
		الخبرة	3,14	0,54					
07	القوة المميزة بالسرعة	المؤهل العلمي والخبرة	7,35	0,33	2.09	71	0.05	0.045	دال
		الخبرة	4,44	0,22					
08	السرعة	المؤهل العلمي والخبرة	5,76	0,13	3.04	71	0.05	0.016	دال
		الخبرة	4,54	0,04					
	الدرجة الكلية	المؤهل العلمي والخبرة	5,26	0,28	2.06	71	0.05	0.045	دال
		الخبرة	3,69	0,67					

دالة عندما تكون قيمة " p " اقل مستوي او تساوي 0.05

المصدر: الباحث

يتضح لنا من خلال الجدول رقم (03) والذي يمثل نتائج اختبار T. Test للفروق في فقرات استبيان الاهتمام بالخصائص البدنية خلال عملية الانتقاء والدرجة الكلية للمقياس بين مدربي رياضي الجودو، وجود فروق دالة احصائيا في كل من الفقرات الخاصة بـ (القوى القصوى، التحمل الدوري التنفسي، تحمل القوة، المرونة، القوة المميزة بالسرعة)، حيث كانت قيمة "p" اقل من مستوى الدلالة 0.05 للفقرات المذكورة، وعند مقارنة المتوسطات الحسابية لمدربي أصحاب المؤهل العلمي والخبرة نجد أنها أكبر من المتوسطات الحسابية للمدربين أصحاب الخبرة، أما في ما يخص كل من بعد القوة الانفجارية لعضلات الأطراف السفلية، وبعد القوى الانفجارية لعضلات الأطراف العلوية، فقد اشارت نتائجها الى عدم وجود فروق دالة احصائيا بين مدربي الجودو، حيث كانت قيمة "p" أكبر من مستوى الدلالة 0.05، أما في ما يخص الفروق في الدرجة الكلية فقد أوضحت النتائج وجود فروق دالة احصائيا بين مدربي الجودو في مستوى الاهتمام بالخصائص الجسمية في عملية انتقاء رياضي الجودو، حيث كانت الفروق دالة احصائيا لأصحاب المؤهل العلمي والخبرة على حساب المدربين الذين يملكون الخبرة فقط ويعزو الباحث وجود هاته الفروق الى، وهذا تؤكد نتائج دراسة جزار نسيمه 2010 في أنه تختلف اتجاهات تصورات مدربي الجودو عندما يتعلق الأمر بتطوير القوة أو التقوية العضلية

2-2 توجد فروق في مستوى الاهتمام بالقياسات الجسمية خلال عملية الانتقاء من وجهة نظر مدربي الجودو تعزى لمتغير (المؤهل العلمي والخبرة).

الجدول (4): يمثل المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومستوى الاهتمام بالقياسات الجسمية خلال عملية الانتقاء للرياضيين

فقرة رقم	الاهتمام بالقياسات الجسمية خلال عملية الانتقاء	الفئة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة ت المحسوبة	درجة الحرية	مستوى الدلالة	قيمة p	الدلالة
01	الطول الكلي للجسم	المؤهل العلمي والخبرة	5,33	0,90	3.20	71	0.05	0.039	دال
		الخبرة	4,22	0,34					
02	محيط العضد	المؤهل العلمي والخبرة	7,35	0,21	3.28	71	0.05	0.034	دال
		المؤهل العلمي	6,66	0,78					
03	عرض الصدر	المؤهل العلمي والخبرة	5,76	0,99	3.56	71	0.05	0.025	دال
		الخبرة	4,90	0,01					
04	عرض الكتف	المؤهل العلمي والخبرة	5,30	0,60	3.13	71	0.05	0.048	دال
		الخبرة	3,14	0,56					
05	عرض البطن	المؤهل العلمي والخبرة	7,35	0,90	3.29	71	0.05	0.032	دال
		الخبرة	3,15	0,72					
06	طول الطرف السفلي	المؤهل العلمي والخبرة	2,21	0,60	2.15	71	0.05	0.012	دال
		الخبرة	4,34	0,68					
07	محيط الفخذ	المؤهل العلمي والخبرة	6,32	0,09	2.15	71	0.05	0.065	غير دال
		الخبرة	8,16	0,91					
08	طول الذراع	المؤهل العلمي والخبرة	5,63	0,53	1.13	71	0.05	0.016	دال
		الخبرة	3,15	0,77					

الدرجة الكلية	المؤهل العلمي والخبرة	5,65	0,87	2.66	71	0.05	0.045	دال
	الخبرة	4,71	0,54					

دالة عندما تكون قيمة "p" اقل مستوي او تساوي 0.05

المصدر: الباحث

يتضح لنا من خلال الجدول رقم (4) والذي يمثل نتائج اختبار T. Test للفروق في فقرات استبيان الاهتمام بالقياسات الجسمية خلال عملية الانتقاء والدرجة الكلية للمقياس بين مدربي رياضي الجودو، وجود فروق دالة احصائيا في كل من الفقرات الخاصة بـ (الطول الكلي للجسم، محيط العضد، عرض الصدر، عرض الكتف، عرض البطن، طول الطرف السفلي، طول الذراع)، حيث كانت قيمة "p" اقل من مستوى الدلالة 0.05 للفقرات المذكورة، وعند مقارنة المتوسطات الحسابية لمدربي أصحاب المؤهل العلمي والخبرة نجدها أكبر من المتوسطات الحسابية للمدربين أصحاب الخبرة، اما فيما يخص فقرة محيط الفخذ، فقد اشارت نتائجها الى عدم وجود فروق دالة احصائيا بين مدربي الجودو، حيث كانت قيمة "p" أكبر من مستوى الدلالة 0.05، اما في ما يخص الفروق في الدرجة الكلية فقد اوضحت النتائج وجود فروق دالة احصائيا بين مدربي الجودو تعزى لمدربي اصحاب المؤهل العلمي والخبرة في مستوى الاهتمام بالقياسات الجسمية في عملية انتقاء رياضي الجودو مقارنة بالمدربين أصحاب الخبرة فقط، ويعزو الباحث وجود هاته الفروق الى طريقة عمل هؤلاء المدربين والتي تتماشى والطريقة العشوائية في عملية الانتقاء، وهذا ما يراه ميم مختار وآخرون 2020 والذين اوصوا بضرورة اجراء مصارعي الجودو للقياسات المتعلقة بالمتغيرات البيو كيميائية والمؤشرات الجسمية بشكل دوري ومنتظم خلال فترات مختلفة من الموسم الرياضي.

IV- الخلاصة:

مستوى الاهتمام بالخصائص البدنية خلال عملية الانتقاء من وجهة نظر عينة الدراسة كان متوسطا، وأعلى مستوى من الاهتمام كان بخاصية القوة المميزة بالسرعة، ورتبت الخصائص البدنية المدروسة حسب درجة الأهمية ومن وجه نظر عينة الدراسة كالآتي: القوة المميزة بالسرعة، القوة القصوى، التحمل الدوري التنفسي، القوة الانفجارية العضلات الأطراف السفلية، تحمل القوة، المرونة، القوة الانفجارية لعضلات الأطراف العلوية، السرعة.

مستوى الاهتمام بالقياسات الجسمية خلال عملية الانتقاء من وجهة نظر عينة الدراسة كان متوسطا، وأعلى مستوى من الاهتمام كان بطول الطرف السفلي، ورتبت القياسات الجسمية المدروسة حسب درجة الأهمية ومن وجهة نظر عينة الدراسة كالآتي: الطرف السفلي، الطول الكلي للجسم، طول الذراع، محيط الفخذ، عرض الصدر، عرض الكتف، محيط العضد، محيط البطن.

وجود فروق ذات دلالة إحصائية من حيث مستوى الاهتمام بالخصائص البدنية خلال عملية الانتقاء بين مدربي رياضي الجودو، في كل من الفقرات الخاصة بـ (القوى القصوى، التحمل الدوري التنفسي، تحمل القوى، المرونة، القوة المميزة بالسرعة)، اما فيما يخص كل من فقرة القوة الانفجارية لعضلات الأطراف السفلية، وبعد القوى الانفجارية لعضلات الأطراف العلوية، فقد اشارت نتائجها الى عدم وجود فروق دالة احصائيا بين مدربي الجودو، اما فيما يخص الفروق في الدرجة الكلية فقد اوضحت النتائج وجود فروق دالة احصائيا بين مدربي الجودو.

وجود فروق دالة احصائيا من حيث الاهتمام بالقياسات الجسمية خلال عملية الانتقاء بين مدربي رياضي الجودو في كل من الفقرات الخاصة بـ (الطول الكلي للجسم، محيط العضد، عرض الصدر، عرض الكتف، عرض البطن، طول الطرف السفلي، طول الذراع)، في حين لا توجد فروق دالة احصائيا بين مدربي الجودو في فقرة محيط الفخذ، اما فيما يخص الفروق في الدرجة الكلية فقد اوضحت النتائج وجود فروق دالة احصائيا بين مدربي الجودو في مستوى الاهتمام بالقياسات الجسمية في عملية انتقاء رياضي الجودو.

مقترحات:

- الاهتمام أكثر بمجال الخصائص البدنية خلال عملية الانتقاء فهي العامل الأساسي لبلوغ أعلى مستويات النجاح الرياضي.
- وضع مستويات معيارية للخصائص البدنية حسب كل فئة حتى تكون كمرجع لمعرفة مستوى الأداء البدني للرياضيين.
- الاهتمام بمجال القياسات الجسمية أثناء عملية الانتقاء ووضع مستويات معيارية خاصة بكل فئة فهي العامل الأساسي الذي يمكن الاستناد عليه في عملية التنبؤ بالنجاح الرياضي.
- وضع برامج مقترحة يتم من خلالها انتقاء رياضي الجودو والتي يجب أن تتسم بالدقة والموضوعية وتنطلق من اسس علمية مدروسة.
- وضع بطاريات اختبارات خاصة بانتقاء رياضي الجودو تنبثق من الخصائص البدنية والقياسات الجسمية.

الإحالات والمراجع :

- احمد بسطويسى. (1999). اسس ونظريات التدريب الرياضي. دار الفكر العربي. القاهرة. ص 435.
- أبو العلا أحمد عبد الفتاح، و أحمد روبي. (1986). انتقاء الموهوبين في المجال الرياضي. القاهرة: عالم الكتب. ص 52.
- احمد محمد خاطر، و علي فهمي البيك. (1978). القياس في المجال الرياضي. مصر: دار المعارف. ص 75.
- عزت محمود الكاشف. (1987). القياسات الجسمية في الأنشطة الرياضية. القاهرة: المجلة الاولمبية. ص 34.
- محمد لطفي طه. (2002). الاسس النفسية للانتقاء الرياضي. القاهرة: دار الفكر العربي. ص 13.
- محمد نصر الدين رضوان. (1997). المرجع في القياسات الجسمية (المجلد 1). القاهرة: دار الفكر العربي. ص 262.
- ياسر يوسف عبد الرؤوف. (2005). رياضة الجودو والقرن الواحد والعشرون. القاهرة: دار السحاب للنشر والتوزيع.
- محمد علي القط. (2002). الموجز في الرياضة المائية. مركز الكتاب للنشر مصر. ص 101.
- نادى أحمد علي عبد المجيد، 2009، رؤية مستقبلية للنهوض برياضة الجودو في الوطن العربي، الإسكندرية، دار الوفاء للطباعة والنشر، ط1، ص26.
- أحمد قاسمي، وصفيان خوذير. (2014). الاختبارات البدنية وعملية الانتقاء في رياضة الجودو. دفاثر المخبر، دورية علمية دولية محكمة، المجلد التاسع العدد 2. الصفحات 350-364. <https://www.asjp.cerist.dz/en/article/81182> (زيارة 20/03/2021)
- جزار سمية. (2010). آليات تطوير القوة وانتقال آثار تدريبيها في رياضة الجيدو لدى فرق الجزائر العاصمة صنف أكابر. المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية، المجلد 7 العدد السابع. الصفحات 230-247. <https://www.asjp.cerist.dz/en/article/363> (زيارة 15/03/2021)
- حسين طارق عدي، و أسعد عبد الله حمد السلامي. (2012). علاقة بعض القياسات الجسمية بمستوى أداء بعض المهارات الهجومية في مصارعة الجودو للاعبين المنتخب العراقي للناشئين بأعمار 15-16 سنة. مجلة كلية التربية الرياضية، المجلد 24 العدد 3، جامعة بغداد. الصفحات 202-217. <https://search.emarefa.net/detail/BIM-323119> (زيارة 03/02/2021)
- محمد لمين حمودة، سيدي محمد كتشوك، و سنوسي فغلول. (2020). تأثير إنقاص الوزن السريع على مستوى اللياقة البدنية الخاصة بمصارعى رياضة الجيدو. مجلة العلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية، المجلد 17 العدد 2 (مكرر). الصفحات 110-112. <https://www.asjp.cerist.dz/en/article/137266> (زيارة 20/02/2021)
- مختار ميم، عادل بلقاضي، وهيب ببوشة، و عثمان بن برنو. (2020). دراسة تأثير الأداء العالي الشدة على بعض مكونات الدم لدى مصارعى الفريق الوطني للجيدو وأواسط في مرحلة المنافسة. المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية، المجلد 17 العدد الأول، الصفحات 170-185. <https://www.asjp.cerist.dz/en/article/115596> (زيارة 25/03/2021)