

### 3. Stratégie de la formation sportive de base des jeunes Handballeurs Algériens (U 17 et U15) sur la base des facteurs de la réussite sportive

Evaluation des caractéristiques morphologiques et physiques des jeunes handballeurs Algériens Masculins de moins de 15 ans (U15)  
Ali ABDI<sup>68</sup>

#### Résumé :

Le but de cette étude est d'évaluer les caractéristiques anthropologiques, et physiques déterminants sur la performance sportive en handball chez les jeunes handballeurs masculin âgés de moins de 15 ans (U15) issues des différentes sélections régionales représentant six régions : Alger, Batna, Blida, Constantine, Oran et Saida de la saison sportive 2015/2016 lors du festival du jeune handballeur regroupés a Alger. Les mesures anthropologiques (taille ,poids ,envergure et empan) on été relevées, l'aspect physique a été évaluer par une batterie de tests de terrain ou les qualités physiques suivantes la vitesse, la coordination, la force explosive des membres supérieurs et inférieurs Les caractéristiques du groupe testé :Au nombre de N=58, la moyenne d'âge 14ans+-0.262, la taille de 170.302+-7.075et d'un poids moyen de 64.091+-11.073.L'analyse statistique nous a montré que toute les valeurs sont distribuer normalement, mise a part sur l'aspect morphologique l'âge pour tout la population et le poids pour la région de Blida, et pour l'aspect physique le test de lancer de balle pour Constantine, le test de souplesse pour Alger et le test de force pour Batna .Les résultats obtenus nous ont montre pour le poids et la taille L'état morphologique du handballeur détermine ses propres capacités. Selon Dufour et Coll (1987), la taille semble être un facteur caractéristique d'une population de handballeuses comparée à des sédentaires

Mots-clés : Stratégie, formation, jeunes Handballeurs, facteurs de la réussite, performance sportive

#### Introduction :

L'ensemble des activités sportives, quelque soit leur nature, est sujet de nos jours aux résultats et progrès de la recherche, quelle soit fondamentale ou appliquée. Par ailleurs, devant le développement technologique que connaissent les pays Il ressort que, dans les sociétés industrielles, les différents moyens de la pratique sportive touchent la quasi-totalité des individus. Dans cette optique, Bayer. C, (1987) cite que le recrutement de départ est d'une importance extrême dans une optique prospective de réussite sportive ultérieure, un moment déterminant dans la formation du sportif. Cependant, seuls, les joueurs possédant les qualités spécifiques bien précises atteindront les résultats supérieurs.

Le hand-ball est un jeu collectif et athlétique qui a connu une évolution marquante durant ces dernières années.

La croissance des performances constatée lors des manifestations de grande envergure tel que les Championnats du Monde (C.M.) et les Jeux Olympiques (J.O.) sert de cadre référentiel pour la détermination du niveau atteint des équipes, particulièrement pour la mise en valeur des multiples caractéristiques inhérentes au domaine considéré. Cependant, toute nation impliquée dans cette discipline doit suivre l'évolution du hand-ball et prendre en considération ses caractéristiques multiples afin de pouvoir se distinguer.

Le handball, sport de compétitions, a connu plus de croissance ces dernières années .Il occupe une place importante dans la société. La performance ne cesse d'évoluer de façon positive sous l'influence de nombreux facteurs. Les résultats sportifs sont confirmés par plusieurs auteurs ; ce qui a rendu la discipline plus rythmée et plus technique. Il en résulte l'émergence du handball de haut niveau .En effet la formation des jeunes handballeurs, constitue une préoccupation majeure pour toute nation qui aspire atteindre ce niveau de performance.

---

<sup>68</sup> Maitre assistant A INFS/STS AIN BENIAN A lger

Le mouvement sportif national par le biais des pouvoirs publics accorde un intérêt particulier à asseoir une stratégie de la formation

Plusieurs décisions ont été prises pour améliorer les conditions de la prise en charge et la formation des jeunes talents sportifs algériens

Le hand algérien a connu cet essor mais en vain sans le retour à la définition d'une stratégie de formation de base avec le respect de tous les facteurs de la réussite sportive, le handball Algérien restera en deca du niveau auquel combien de praticiens prédécesseurs ont consenti des efforts considérables qui va sans doute, assurer l'organisation et de la mise en place des moyens modernes, pour assurer les meilleures conditions d'encadrement et d'entraînement.

Dans cette perspective, notre projet se veut une stratégie de développement de la formation de base multifactorielle des handballeurs Algériens (u17 et u15) sur la lumière des mutations que subit le climat sociale, éducatif.

Nature du problème : Certaines Structures sportives, notamment les clubs, fédérations, ligues, centres de formations sportives s'activent isolément sans s'inscrire dans une stratégie pour un projet de formation pour prétendre à de meilleures résultats alors que le mouvement sportif national dispose de moyens essentiels pour permettre d'une part la formation et le suivi des talons sportifs et d'assurer éventuellement le renouvellement de l'élite. Comme toutes les nations qui concourent sur les scènes sportives internationales

Matériel et Méthodes :

Echantillon : Les caractéristiques du groupe testé : Au nombre de N=58, la moyenne d'âge 14ans+/-0.262, la taille de 170.302+/-7.075et d'un poids moyen de 64.091+/-11.073.

Le but de cette étude est d'évaluer les caractéristiques anthropologiques, et physiques déterminants sur la performance sportive en handball chez les jeunes handballeurs masculin âgés de moins de 15 ans (U15) issues des différentes sélections régionales représentant six régions : Alger, Batna, Blida, Constantine, Oran et Saida de la saison sportive 2015/2016 lors du festival du jeune handballeur regroupés à Alger.

Les mesures anthropologiques (taille, poids, envergure et empan) ont été relevées, l'aspect physique a été évalué par une batterie de tests de terrain ou les qualités physiques suivantes la vitesse, la coordination, la force explosive des membres supérieurs et inférieurs. Le tir comme élément technique dans le but d'évaluer la précision et l'adresse Les caractéristiques du groupe testé : Au nombre de N=58, la moyenne d'âge 14ans+/-0.262, la taille de 170.302+/-7.075et d'un poids moyen de 64.091+/-11.073.

-Objectif : Identification des caractéristiques morphologiques les plus affirmées, Etude des qualités physiques significatifs, Exploiter ces caractéristiques comme moyen de contrôle de la préparation.

Analyse statistique : les données enregistrées ont été traitées par le logiciel :IBM PAS W 23(SPSS)

Analyse graphique

Analyse descriptive

Tests de normalité :KS et SW

Coefficient de variance :cv

Corrélations : Bravais Pearson et de Spearman

Démarches (procédures) :

-Particularités des moins de 15 ans

En effet, plusieurs études ont permis d'établir les caractéristiques étalons du sportif d'élite afin de sélectionner les pratiquants dans tel ou tel sport.

Pour ce qui est du hand-ball, l'analyse des compétitions de haut niveau permettra d'élaborer un système de formation (détection, sélection et formation).

Conformément à toutes ces informations, dans la discipline du hand-ball, il serait nécessaire de créer des pôles des développements dans notre pays du moment que l'environnement s'y apprête (haut plateaux, Sahara et côtes) d'une part, il serait aussi nécessaire d'organiser cette formation

de manière à avoir un suivi méthodologique sur la base des différents facteurs de la réussite sportive pour une production à long terme, d'athlètes d'élites d'autres part.  
Création des écoles sportives de hand-ball sur des critères méthodologiques à long terme.

Tâches :

Identification des indices de détection

Elaborer des programmes de formation pour une sélection sportive

Créer des moyens et méthodes pour une orientation sportive (hand-ball).

Sélection d'une batterie de tests scientifiques fiables et valides pour un suivi de formation à long terme à partir des données de l'analyse des tendances modernes de hand-ball.

Analyse Statistique :

L'analyse statistique nous a montré que toutes les valeurs sont distribuées normalement, mise à part sur l'aspect morphologique l'âge pour toute la population et le poids pour la région de Blida.

Facteurs Morphologiques :

Tableau 1 : valeurs des Facteurs Morphologiques par région

Indices M	Poids				Taille			Envergure			Empan		
	Régions	N	Moyenne	Ecart-Type	CV	Moyenne	Ecart-Type	CV	Moyenne	Ecart-Type	CV	Moyenne	Ecart-Type
Batna	9	67,200	11,970	0,178	173,889	2,666	0,015	182,222	4,000	0,022	22,889	1,219	0,053
Blida	11	65,791	14,424	0,219	169,455	7,202	0,043	177,364	9,330	0,053	22,591	1,714	0,076
Alger	11	63,670	10,426	0,164	171,400	6,736	0,039	183,800	5,391	0,029	23,250	1,585	0,068
Constantine	10	65,855	9,828	0,149	168,818	6,660	0,039	177,409	8,839	0,050	23,364	1,484	0,064
Saida	8	52,775	6,545	0,124	165,375	7,539	0,046	169,625	9,840	0,058	21,500	0,534	0,025
Oran	9	67,278	5,560	0,083	177,000	6,082	0,034	184,667	6,408	0,035	23,389	0,961	0,041
Total	58	64,091	11,073	0,173	170,966	7,075	0,041	179,302	8,801	0,049	22,871	1,347	0,059

L'analyse de la normalité de la dispersion l'aspect physique le test de lancer de balle pour Constantine, le test de souplesse pour Alger et le test de force pour Batna .

Tableau 2 :Analyse de la normalité de la dispersion des valeurs des Facteurs Morphologiques par région

Tests de normalité<sup>a,c,d</sup>

	region	Kolmogorov-Smirnov <sup>b</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistiques	ddl	Sig.	Statistiques	ddl	Sig.
age	Blida	,528	11	,000	,345	11	,000
	Constantine	,528	11	,000	,345	11	,000
	Oran	,389	9	,000	,693	9	,001
taille	Batna	,217	9	,200*	,916	9	,360
	Blida	,182	11	,200*	,924	11	,355
	Alger	,153	10	,200*	,958	10	,769
	Constantine	,147	11	,200*	,933	11	,442
	Oran	,149	9	,200*	,946	9	,650
	Saida	,219	8	,200*	,926	8	,482
poids	Batna	,187	9	,200*	,894	9	,217
	Blida	,335	11	,001	,707	11	,001
	Alger	,187	10	,200*	,932	10	,464
	Constantine	,129	11	,200*	,958	11	,749
	Oran	,188	9	,200*	,931	9	,493
	Saida	,192	8	,200*	,958	8	,793
Envergure	Batna	,201	9	,200*	,957	9	,764
	Blida	,219	11	,147	,932	11	,429
	Alger	,215	10	,200*	,848	10	,056
	Constantine	,142	11	,200*	,954	11	,694
	Oran	,145	9	,200*	,959	9	,783
	Saida	,181	8	,200*	,913	8	,375
Empan	Batna	,247	9	,119	,861	9	,100
	Blida	,183	11	,200*	,946	11	,590
	Alger	,163	10	,200*	,950	10	,670
	Constantine	,233	11	,097	,917	11	,292
	Oran	,182	9	,200*	,898	9	,240
	Saida	,250	8	,150	,860	8	,120

\*. Il s'agit de la borne inférieure de la vraie signification.

a. age est une constante lorsque region = Batna. Elle a été omise.

b. Correction de signification de Lilliefors

c. age est une constante lorsque region = Alger. Elle a été omise.

d. age est une constante lorsque region = Saida. Elle a été omise.

## Corrélations

Tableau 3 : Corrélations valeurs des Facteurs Morphologiques par région

### Corrélations

		age	taille	poids	Envergure	Empan
age	Corrélation de Pearson	1	,207	,145	,354**	,220
	Sig. (bilatérale)		,119	,277	,006	,096
	N	58	58	58	58	58
taille	Corrélation de Pearson	,207	1	,469**	,696**	,376**
	Sig. (bilatérale)	,119		,000	,000	,004
	N	58	58	58	58	58
poids	Corrélation de Pearson	,145	,469**	1	,404**	,545**
	Sig. (bilatérale)	,277	,000		,002	,000
	N	58	58	58	58	58
Envergure	Corrélation de Pearson	,354**	,696**	,404**	1	,489**
	Sig. (bilatérale)	,006	,000	,002		,000
	N	58	58	58	58	58
Empan	Corrélation de Pearson	,220	,376**	,545**	,489**	1
	Sig. (bilatérale)	,096	,004	,000	,000	
	N	58	58	58	58	58

\*\* . La corrélation est significative au niveau 0,01 (bilatéral).

## Facteurs physiques

L'analyse pour l'aspect physique le test de lancer de balle pour Constantine, le test de souplesse pour Alger et le test de force pour Batna .Les résultats obtenus nous ont montre pour le poids et l

Tableau 4 :

Regions	vitesse dribble				multi-bonds			lancer de balle			tir de précision		
	N	Moyenne	Ecart-Type	CV	Moyenne	Ecart-Type	CV	Moyenne	Ecart-Type	CV	Moyenne	Ecart-Type	CV
Batna	9	7,601	0,419	0,055	6,044	0,608	0,101	33,22	3,232	0,097	31,594	1,109	0,035
Blida	11	7,421	0,474	0,064	5,881	0,65	0,111	30,85	2,99	0,097	30,871	1,792	0,058
Alger	11	5,564	0,377	0,068	5,75	0,338	0,059	33,98	3,811	0,112	31,998	2,529	0,079
Constantine	10	7,634	0,456	0,060	5,83	0,447	0,077	32,4	2,459	0,076	32,303	2,465	0,076
Saida	8	7,5	0,323	0,043	5,737	0,506	0,088	30,59	4,396	0,144	32,058	3,99	0,124
Oran	9	7,664	0,33	0,043	5,811	0,596	0,103	32,23	2,667	0,083	32,615	2,879	0,088
Total	58	7,561	0,396	0,052	5,842	0,519	0,089	32,26	3,378	0,105	31,879	2,504	0,079

efficacite			souplesse			saut hauteur			puissance		
Moyenne	Ecart-Type	CV	Moyenne	Ecart-Type	CV	Moyenne	Ecart-Type	CV	Moyenne	Ecart-Type	CV
7,11	1,764	0,248	4,33	3,708	0,856	29,688	3,946	0,133	39,911	5,021	0,126
6,82	1,722	0,252	5	8,099	1,620	32,236	3,339	0,104	44,927	6,3	0,140
7,09	2,844	0,401	6,23	5,759	0,924	30,39	3,817	0,126	43,263	8,091	0,187
6,6	1,776	0,269	7,1	6,136	0,864	31,29	4,271	0,136	39,95	7,634	0,191
6	3,251	0,542	0,38	2,504	6,589	30,562	4,418	0,145	42,525	6,458	0,152
5,33	3,708	0,696	4,11	5,326	1,296	28,922	4,891	0,169	38,666	7,74	0,200
6,53	2,549	0,390	5,03	5,86	1,165	30,582	4,105	0,134	41,672	7,056	0,169

Puissance Maximale			force		
Moyenne	Ecart-Type	CV	Moyenne	Ecart-Type	CV
43,188	5,414	0,125	23,888	3,86	0,162
48,672	7,626	0,157	24,545	2,535	0,103
47,79	7,522	0,157	24,462	3,545	0,145
42,59	7,602	0,178	22,79	2,555	0,112
46,4	5,997	0,129	22,962	1,861	0,081
42,666	8,282	0,194	22,533	2,321	0,103
45,36	7,352	0,162	23,594	2,884	0,122

Tableau 5 : Analyse de la normalité de la dispersion des valeurs des Facteurs physiques par région

Tests de normalité							
Region	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk			
	Statistiques	ddl	Sig.	Statistiques	ddl	Sig.	
vitesse avec dribble	Batna	,151	9	,200 <sup>*</sup>	,943	9	,612
	Blia	,160	11	,200 <sup>*</sup>	,962	11	,798
	Alger	,188	11	,200 <sup>*</sup>	,962	11	,802
	Constantine	,207	10	,200 <sup>*</sup>	,900	10	,216
	Saida	,155	8	,200 <sup>*</sup>	,940	8	,615
	Oran	,202	9	,200 <sup>*</sup>	,956	9	,755
multi-bond	Batna	,203	9	,200 <sup>*</sup>	,936	9	,538
	Blia	,233	11	,097	,890	11	,139
	Alger	,134	11	,200 <sup>*</sup>	,915	11	,279
	Constantine	,252	10	,072	,885	10	,148
	Saida	,279	8	,066	,857	8	,111
	Oran	,219	9	,200 <sup>*</sup>	,908	9	,305
LANCER BALLE D	Batna	,203	9	,200 <sup>*</sup>	,915	9	,352
	Blia	,248	11	,058	,947	11	,606
	Alger	,229	11	,111	,941	11	,530
	Constantine	,335	10	,002	,833	10	,037
	Saida	,208	8	,200 <sup>*</sup>	,891	8	,240
	Oran	,243	9	,134	,932	9	,500
tir de précision	Batna	,142	9	,200 <sup>*</sup>	,927	9	,452
	Blia	,196	11	,200 <sup>*</sup>	,885	11	,121
	Alger	,185	11	,200 <sup>*</sup>	,921	11	,328
	Constantine	,187	10	,200 <sup>*</sup>	,910	10	,282
	Saida	,196	8	,200 <sup>*</sup>	,941	8	,626
	Oran	,141	9	,200 <sup>*</sup>	,971	9	,899

#### Discussions :

Les mesures anthropologiques (taille ,poids ,envergure et empan) on été relevées, l'aspect physique a été évaluer par une batterie de tests de terrain ou les qualités physiques suivantes la vitesse, la coordination, la force explosive des membres supérieurs et inférieurs Les caractéristiques du groupe testé :Au nombre de N=58, la moyenne d'âge 14ans+-0.262, la taille de 170.302+-7.075et d'un poids moyen de 64.091+-11.073.L'analyse statistique nous a montré que toute les valeurs sont distribuer normalement, mise a part sur l'aspect morphologique l'âge pour tout la population et le poids pour la région de Blida, et pour l'aspect physique le test de lancer de balle pour Constantine, le test de souplesse pour Alger et le test de force pour Batna

.Les résultats obtenus nous ont montrés pour le poids et la taille l'état morphologique du handballeur détermine ses propres capacités. Selon Dufour et Coll (1987), la taille semble être un facteur caractéristique d'une population de handballeuses comparée à des sédentaires. Pour l'aspect morphologique, les valeurs des régions d'Oran, Batna et Constantine sont supérieures à la moyenne, pour la taille facteur important en handball, les valeurs des régions d'Oran et Batna sont supérieures à la moyenne. Les valeurs de cet aspect sont meilleures chez les jeunes de Batna. Pour l'aspect physique, les valeurs obtenues nous renseignent que Saida et Oran pour le dribble 30m, pour le multi bond Batna a de meilleures performances, le lancer de balle Alger et Batna, que Batna et Alger pour le tir. La vitesse est corrélée à saut, la puissance et la force confirment que c'est un facteur discriminant en handball, le multi bond corrélée avec la souplesse, et le saut en hauteur.

### **Références Bibliographiques :**

- Bayer. Claude, Handball, Formation du joueur (1983) Edition Vigot.  
 Bayer. Claude, Handball, Formation du joueur (1997) Edition Vigot.  
 Cardinal M et al: Throwing speed in Handball Players: relation with anthropometric and strength values OSLO 1999.  
 Cazorla G, Evaluation de la valeur physique, Insep, 1984.  
 Cazorla G, Evaluation Physique et Physiologique du footballeur et orientation de sa préparation physique. Laboratoire Evaluation, 2006.  
 Courthy R, Entraînement et performance athlétique, Edition Amphora 1986.  
 Thierry N, Les fondements pédagogiques et techniques du Handball, Edition Amphora 1990.  
 Frantisek Taborsky, analyse du 23<sup>ème</sup> championnat du monde masculin revue WORLD Handball Magazine WHM 2/2013.  
 Paul Landure, lazlo Horvath ;préparation spécifique au handball, Edition Amphora 1989.  
 Martin Buchheit, réflexion sur l'évaluation de qualités physiques et le suivi des sportifs dans les structures de haut niveau : Bilans médicaux, épreuves d'effort en laboratoire et tests de terrain : exemple de handball ; 2003.  
 Marie Lemenn, Rombin Guillet et Nicolas Prouier, Handball : guide de l'entraîneur, Fondamentaux, Préparation et entraînement, Edition Amphora 2015.  
 Platonov L, L'entraînement sportif ; théorie et méthodologie Edition EPS 1988.  
 Weineck Yurgen ; Biologie du sport Edition Vigot 1992  
 Weineck Yurgen ; Manuel de l'entraînement ; 4<sup>ème</sup> Edition Vigot 1997