

### 3) التقييم المورفولوجي كأداة مراقبة لمستوى التحضير البدني لدى لاعبي كرة القدم لأندية الشرق الجزائري (درجة أولى و ثانية محترفة)

لوكية يوسف إسلام

معهد علوم وتقنيات التربية البدنية والرياضية بدالي ابراهيم - جامعة الجزائر 3

#### ملخص

هدفت دراستنا إلى تحديد الخصائص المورفولوجية والوظيفية عند لاعبي كرة القدم والتي تم حصرها في مجتمع دراسة يضم 100 لاعب ينتمون إلى درجتين مختلفتين في البطولة الجزائرية حيث ضمت الدراسة فريقين من مستوى الدرجة الأولى محترفة وفريقين من مستوى الدرجة الثانية محترفة كلتهم من شرق الجزائر.

بنيت النتائج المحصل من خلال عملية تحليل نتائج الاختبارات المورفولوجية والوظيفية والانثروبومترية وجود ارتباط دال إحصائيا بين مستوى اللعب للفرق والخصائص البدنية والانثروبومترية حيث كانت متوسطات القيم أكبر عند اللاعبين الذين ينشطون في الدرجة الأولى المحترفة عنها عن لاعبي كرة القدم المنتمين إلى الدرجة الثانية المحترفة.

الكلمات الدالة: الخصائص المورفولوجية والوظيفية - التقييم - التحضير البدني - كرة القدم - أندية الشرق.

#### إشكالية الدراسة :

إذا كان المختصون في المجال الرياضي ، وبالأخص في رياضة كرة القدم يعتبرون أن الفوز أو الهزيمة في المباريات الخاصة بهذه الرياضة تعود إلى عدة أسباب منها: الاستراتيجية للتعبئة من قبل المدرب، الظروف الخارجية (ملعب للنافس)، قوة للنافس، دافعية وأداء اللاعبين، الثقة في النفس وفي قدراتهم، تركيزهم أثناء المباراة، البنية الديمغرافية للفريق ( الخبرة، الاستقرار، وسن اللاعبين) ويركزون أساسا على التحضير البدني لدى اللاعبين.

ولهذا ارتأينا في دراستنا هذه الاهتمام بالجانب البدني، والذي يقول عنه الدكتور محمد حسن علاوي بأنه الوسيلة الأساسية للأثر على الفرد، والذي يؤدي إلى الارتقاء بالمستوى الوظيفي والأجهزة وأعضاء الجسم، وبالتالي تنمية وتطوير الصفات البدنية والمهارية والحركية والقدرات الخططية.

لذا كان ضروريا على المدرب الاهتمام بالجانب البدني من خلال التحضير الجيد والمناسب للاعبين قصد تنمية لياقتهم البدنية واختبار صفاتهم المورفولوجية والوظيفية المناسبة تبعا لمنصب كل لاعب في الميدان وتحديد أساليب تحسينها وتطويرها.

تتطلب كرة القدم من اللاعبين امتلاك قوة بدنية عالية من خلال عملية التحضير البدني التي تهدف إلى تحقيق أعلى مستوى ممكن تسمح به قدراتهم واستعداداتهم، دون إهمال ما يميز المدرب من تأهيل عالي يساعده في عملية التقييم وطرق تطبيقها، وعلى مستوى اللاعبين أو الفريق بدنيا، وما تحقق من تطوير عناصر اللياقة البدنية الأساسية من قوة، سرعة، تحمل، مرونة ورشاقة، كلما كان المدرب أقدر على تخطيط عملية التحضير بصفة علمية تساهم بدرجة كبيرة في تطوير وتنمية المستوى الرياضي للاعب كرة القدم. حيث أنه للعمل البدني تأثير واضح على نجاح أو فشل الأندية في تحقيق أهدافها لهذا يسعى المدربون والمخضرون بدنيا إلى الارتقاء بمستوى القدرات البدنية للاعبين باتباع مختلف طرق التقييم الخاصة بالجوانب المورفولوجية والوظيفية من خلال أسس وضوابط لتقييم اللاعبين في هذه الخصائص من أجل مراقبة عملية تحضيرهم للمنافسة والمباريات.

بناء على ما سبق عرضه يمكننا وضع التساؤلات البحثية التالية:

- ما هي أهمية التقييم المورفولوجي باستعمال الاختبارات المناسبة له في مراقبة مستوى عملية التحضير البدني لدى لاعبي كرة قدم الجزائريين بالشرق الجزائري ؟ وما هي أوجه التشابه والاختلاف بين أندية المحترف الاول وأندية قسم المحترف الثاني في عملية التقييم المورفولوجي ؟ وكيف يتم استغلال نتائج الاختبارات في عملية التحضير البدني؟

وتكمن أهمية دراستنا في تطبيق مختلف الاختبارات لتقييم العوامل المورفولوجية من قدرات وإمكانيات بدنية والتي تعد من أهم المعايير التي يعتمد عليها المدرب في عملية التحضير البدني للتمكن من ضبط مختلف للتغيرات الخاصة بها. كما أنها تساعده في اختيار لاعبين مناسبين من ذوي القدرات البدنية والمهارات المتلائمة مع النشاط الرياضي الممارس (كرة القدم).  
أهداف الدراسة:

- تحديد الخصائص المورفولوجية عند لاعبي كرة القدم لأربعة نوادي رياضية بالشرق الجزائري تنشط في مستويين مختلفين من المنافسة (درجة 1 و 2 محترفة).

- التعرف على بعض المتغيرات المورفولوجية والوظيفية لدى اللاعبين خاصة بكل مستوى للمنافسة.

- تحديد معايير مورفولوجية للاعبين تسمح بمراقبة تحضيرهم البدني قصد تخطيط برامج تدريبية خاصة بهم ومناسبة لقدراتهم البدنية.

- التعرف على الفروق المورفولوجية للاعبين تسمح لهم بمراقبة تحضيرهم البدني قصد تخطيط برامج تدريبية خاصة بهم ومناسبة لهم.

- المساهمة في وضع معطيات مورفولوجية ووظيفية للاعبي كرة القدم (عينة الدراسة).

فرضيات الدراسة :

1/الفرضية العامة :

- تختلف الأندية المحترفة في الشرق الجزائري في نتائج عملية التقييم المورفولوجي.

2/ الفرضيات الجزئية

\*2-1- الفرضية الجزئية الأولى

-تختلف أندية القسم الوطني الأول المحترف في نتائج عملية التقييم المورفولوجي.

\*2-2- الفرضية الجزئية الثانية

-تختلف أندية القسم الوطني الثاني المحترف في نتائج عملية التقييم المورفولوجي.

\*2-3- الفرضية الجزئية الثالثة

-تختلف أندية القسم الوطني الأول والثاني في نتائج عملية التقييم المورفولوجي.

3/ الفرضيات الاجرائية

\*3-1- الفرضية الاجرائية الأولى

- توجد فروق ذات دلالة احصائية بين فريقي شباب قسنطينة ودفاع تاجنانت في نتائج عملية التقييم المورفولوجي عند مستوى

معنوي 0.05

\*3-2- الفرضية الإجراءية الثانية

-توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين فريقي جمعية الخروب وشباب عين الفكرون في نتائج عملية التقييم المورفولوجي عند

مستوى معنوي 0.05

\*3-3- الفرضية الاجرائية الثالثة

- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين فريقي جمعية الخروب وشباب قسنطينة في نتائج عملية التقييم المورفولوجي عند مستوى

معنوي 0.05

## 1- منهج البحث: المنهج الوصفي

لكل دراسة علمية أسس منهجية يبني عليها الباحث انطلاقاته في عملية البحث والدراسة وتكون بمثابة المرشد الذي يوجهه حتى تتم دراسته بالدقة والموضوعية فان دراسة الاشكال المطروح اقتضى علينا اختيار واستخدام المنهج الوصفي الذي يعتمد على دراسة الظاهرة كما توجد في الواقع ويهتم بوصفها وصفا دقيقا كما يستخدم هذا المنهج كذلك في جمع البيانات والمعلومات.

## 2- مجالات البحث:

❖ المجال البشري: لقد تم في دراستنا اختيار لاعبي كرة القدم صنف اكابر (فريق الرديف) لكل من الفرق التالية:

القسم الأول المحترف: شباب قسنطينة CSC ودفاع تاجنانت DRBT

القسم الثاني المحترف: جمعية الخروب ASK وشباب عين فكرون CRBAF

## ❖ المجال الزمني:

❖ شباب قسنطينة - 15 و 16 جانفي 2017

❖ جمعية الخروب - 20 و 21 جانفي 2017

❖ شباب عين فكرون - 3 و 4 فيفري 2017

❖ دفاع تاجنانت - 10 و 11 فيفري 2017.

المجال المكاني: أجريت الدراسة الميدانية الخاصة بتطبيق الاختبارات على اللاعبين في ملاعب عينة الدراسة.

## 3- عينة البحث:

تشتمل عينة الدراسة على:

- 50 لاعب من القسم الوطني الأول المحترف، حيث أن كل فريق يضم 25 لاعب (ش.قسنطينة، د.تاجنانت).

- 50 لاعب ينتمون إلى القسم الوطني الثاني المحترف، وكل فريق يضم 25 لاعب (ج.الخروب، ش.عين فكرون).

مع العلم ان أفراد عينة الدراسة متحانس من حيث متغير السن أي أنهم كلهم من فئة الفريق الرديف، (أكابر U23)

- الاختبارات المستخدمة في الدراسة

## - اختبار Vameval:

هو اختبار للعالم الفرنسي كازورلا Cazorla يقوم بتقييم VMA (السرعة القصوى الهوائية) و  $VO_2max$  (السرعة القصوى للاوكسجين)، حيث يجري الاختبار في مضمار 400m مخصص لألعاب القوى، وفي اختبار Vameval السرعة تزداد ب 0.5km/h كل دقيقة و تكون متوسطة الاعتدال بين كل جرس وآخر في كل 20m. ينتهي الاختبار بمجرد تأخر اللاعب عن القمع بمسافة 2m وبذلك يمكن أخذ النقاط المحصل عليها للاعب من جهاز Beeper والمتمثلة في VMA و للمسافة المقطوعة.

## - اختبار SJ و CMJ:

هما اختباران يستعملان لقياس مدى الاستطاعة العضلية للاعبين، نقصد بما استطاعة الاطراف السفلية وكذلك قياس مدى القفز (saut) ويستعملان بنفس وسيلة القياس Ergo Test Globus والمعروف بـ "بساط بوسكو" tapis de Bosco .

SJ: (Squat Jump) يكون اللاعب فوق اداة الاختبار مع ثني الرجلين بزاوية 90° درجة بحيث مع إعطاء الإشارة يقوم

اللاعب بالقفز فيقوم الجهاز بتسجيل معطيات القفز.

CMJ: يقوم اللاعب بـ 3 قفزات متتالية على الجهاز من وضعية الوقوف حيث نسجل أحسن تقدير.

الجدول 1 نتائج الاختبارات الوظيفية والتي أجريت على فريقي شباب قسنطينة ودفاع تاجنانت وكلاهما ينتميان للدرجة الأولى المحترفة.

club \ test	Vamevall	Akra mov	CMJ	SJ
DRBT	15.30 ± 0.48	15.39 ± 0.89	0.33 ± 0.053	0.3 ± 0.044
CSC	15.23 ± 1.001	14.80 ± 0.46	0.37 ± 0.027	0.37 ± 0.059

نلاحظ من الجدول أعلاه أنّ قيم المتوسط الحسابي لنادي drbt (15.39) بانحراف معياري قيمته (0.89) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي csc (14.80) وبانحراف معياري قيمته (0.46) وهي قيم متقاربة تشير مبدئياً إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.033) وهي اصغر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ )، من ثمّ تقبل الفرضية البديلة التي مفادها: توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اختبار (Akramov) بين ناديي القسم الأول drbt و csc .

يبين الجدول أعلاه أيضاً أنّ قيم المتوسط الحسابي لنادي drbt (15.30) وبانحراف معياري قيمته (0.48)، وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي csc (15.23) بانحراف معياري قيمته (1.001) وهي قيم متقاربة تشير مبدئياً إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.824) وهي أكبر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية الصفرية التي مفادها : لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اختبار (vameval) بين ناديي القسم الأول drbt و csc .

نلاحظ من الجدول أعلاه أنّ قيم المتوسط الحسابي لنادي drbt (0.30) بانحراف معياري قيمته (0.044) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي csc (0.37) بانحراف معياري قيمته (0.059) وهي قيم متقاربة تشير مبدئياً إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.002) وهي اصغر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية البديلة التي مفادها : توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اختبار (Akramov) بين ناديي القسم الأول csc و drbt ولصالح فريق csc .

نلاحظ من الجدول أعلاه أنّ قيم المتوسط الحسابي لنادي drbt (0.33) بانحراف معياري قيمته (0.053) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي csc (0.37) وبانحراف معياري قيمته (0.027) وهي قيم متقاربة تشير مبدئياً إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.043) وهي اصغر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية البديلة التي مفادها : توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اختبار (cmj) بين ناديي القسم الأول csc و drbt ولصالح فريق csc .

الجدول 2 نتائج الاختبارات المورفولوجية

Club	symphysien	biacromial	Bicipital	tricipital	Suprailaque	Sous scapulaire
DRBT	84.25 ± 2.60	101.11 ± 1.60	3.89 ± 1.89	7.10 ± 3.32	8.17 ± 3.56	10.02 ± 2.08
CSC	86.75 ± 7.36	102.28 ± 2.94	3.82 ± 2.12	6.94 ± 3.50	7.03 ± 3.09	8.22 ± 2.11

نلاحظ من الجدول أعلاه أنّ قيم للمتوسط الحسابي لنادي drbt (101.11) بانحراف معياري قيمته (1.66) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي csc (102.28) وبانحراف معياري قيمته (2.94) وهي قيم متقاربة تشير مبدئياً إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما يبين الجدول أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.196) وهي أكبر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية الصفرية التي مفادها : لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في قياس (biacromial) بين نادي القسم الأول drbt و csc .

نلاحظ من الجدول (2) أيضاً أنّ قيم المتوسط الحسابي لنادي drbt (84.25) بانحراف معياري قيمته (2.60) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي csc (86.75) بانحراف معياري قيمته (7.36) وهي قيم متقاربة تشير مبدئياً إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.216) وهي أكبر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية الصفرية التي مفادها : لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في قياس (symphisien) بين نادي القسم الأول drbt و csc .

كما يبين الجدول ذاته أنّ قيم المتوسط الحسابي لنادي drbt (101.11) وبانحراف معياري قيمته (1.66) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي csc (102.28) وبانحراف معياري قيمته (2.94) وهي قيم متقاربة تشير مبدئياً إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.216) وهي اصغر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية البديلة التي مفادها : توجد فروق ذات دلالة إحصائية في قياس (sous scapulaire) بين نادي القسم الأول csc و drbt ولصالح فريق drbt .

نلاحظ من الجدول أعلاه أنّ قيم للمتوسط الحسابي لنادي drbt (3.89) بانحراف معياري قيمته (1.89) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي csc (3.82) بانحراف معياري قيمته (2.12) وهي قيم متقاربة تشير مبدئياً إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.936) وهي أكبر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية الصفرية التي مفادها : لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في قياس (bicipital) بين ناديي القسم الأول csc و drbt .

نلاحظ من الجدول أعلاه أنّ قيم للمتوسط الحسابي لنادي drbt (7.10) بانحراف معياري قيمته (3.32) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي csc (6.94) بانحراف معياري قيمته (3.50) وهي قيم متقاربة تشير مبدئياً إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.909) وهي أكبر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية الصفرية التي مفادها : لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اختبار (tricipital) بين ناديي القسم الأول csc و drbt .

بالنسبة لاختبار Suprailaque فإن قيمة للمتوسط الحسابي لنادي drbt هي 8.17 وبانحراف معياري 3.32، وأنّ قيمة المتوسط الحسابي لنادي CSC هي 7.03 وبانحراف معياري قدره 3.09 وهي قيم متقاربة وجد فيها فروق ذات دلالة إحصائية لفريق CSC .

بالنسبة لاختبار Sous scapulaire فإن قيمة المتوسط الحسابي لنادي drbt هي 10.020 بانحراف معياري 2.08 وان قيمة للمتوسط الحسابي لنادي CSC 8.22 بانحراف معياري قدره 2.11 وهي قيم متقاربة وجد فيها فروق ذات دلالة إحصائية لفريق CSC .

### مناقشة نتائج الفرضية 1

من خلال النتائج الجدولين 1 و 2 المتحصل عليها من تطبيق الاختبارات للمورفولوجية والوظيفية على جميع اللاعبين وجود فروق معتبرة في نتائج الاختبارات بين العيتين بالرغم من أنهما ينتميان إلى نفس الدرجة ( القسم الأول محترف).

من نتائج المحصل عليها من الجدول 1 تحصل شباب قسنطينة على نتائج أحسن من دفاع تاجنانت، ويظهر هذا جليا في كل من اختبار CMJ و SJ ونتائج الاختبارين الآخرين كانت النتائج بالتقريب متكافئة ونخص بذلك اختبار vameval و Akramov.

حسب نتائج المحصل عليها من الجدول 2 تحصل فريق دفاع تاجنانت على قيم أقل في اختبار Biacromial و Symphysien مقارنة بفريق شباب قسنطينة بينما لوحظ تفوق طفيف من الناحية المورفولوجية لفريق دفاع تاجنانت .

### الجدول 3 نتائج الاختبارات الوظيفية

Club	Test	Vamevall	Akra mov	CMJ	SJ
	ask	14.70± 1.13	14.54 ± 0.48	0.472± 0.057	0.42 ± 0.084
	crbaf	14.60± 0.96	15.51±0.48	0.356± 0.03	0.344 ± 0.031

يبين لنا الجدول 3 نتائج الاختبارات الوظيفية المحصل عليها والتي أجريت على فريقي جمعية الخروب و شباب عين الفكرون وكلاهما ينتميان للدرجة الثانية المحترفة.

نلاحظ من الجدول أعلاه أنّ قيم للمتوسط الحسابي لنادي crbaf (15.51) وبانحراف معياري قيمته (0.48) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي ask (14.54) وبانحراف معياري قيمته (0.48) وهي قيم متقاربة تشير مبدئيا إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.00) وهي اصغر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية البديلة التي مفادها : توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اختبار (Akramov) بين نادبي القسم الثاني ask crbaf ولصالح فريق ask

يبين الجدول (3) أنّ قيم للمتوسط الحسابي لنادي crbaf (14.60) وبانحراف معياري قيمته (0.96) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي ask (14.70) وبانحراف معياري قيمته (1.13) وهي قيم متقاربة تشير مبدئيا إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.797) وهي أكبر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية الصفرية التي مفادها : لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اختبار (vameval) بين نادبي القسم الثاني المحترف crbaf وask.

نلاحظ من نفس الجدول أنّ قيم للمتوسط الحسابي لنادي crbaf (0.344) وبانحراف معياري قيمته (0.031) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي ask (0.420) وبانحراف معياري قيمته (0.084) وهي قيم متقاربة تشير مبدئيا إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.004) وهي اصغر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية البديلة التي مفادها : توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اختبار (sj) بين ناديي القسم الثاني **crbaf** و **ask** ولصالح فريق **ask**.

كما يبين نفس الجدول أنّ قيم المتوسط الحسابي لنادي **crbaf** (0.356) بانحراف معياري قيمته (0.030) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي **ask** (0.472) بانحراف معياري قيمته (0.057) وهي قيم متقاربة تشير مبدئياً إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.000) وهي اصغر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية البديلة التي مفادها : توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اختبار (cmj) بين ناديي القسم الثاني **crbaf** و **ask** ولصالح فريق **ask**.

#### الجدول 4 نتائج الاختبارات المورفولوجية

Club	symphysien	biacromial	Bicipital	tricipital	suprailiaque	Sous scapulaire
ASK	82.73±5.94	101.63±2.46	5.35±2.09	7.75±2.62	7.64± 3.23	9.45±2.58
CRBAF	83.34±2.56	100.40±1.87	4.23±1.53	6.00±2.38	5.57±2.34	7.80±2.19

يبين الجدول (4) أنّ قيم المتوسط الحسابي لنادي **crbaf** (101.633) بانحراف معياري قيمته (2.46) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي **ask** (100.40) بانحراف معياري قيمته (1.87) وهي قيم متقاربة تشير مبدئياً إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

و نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.136) وهي اكبر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية الصفرية التي مفادها : لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في قياس (**biacromial**) بين ناديي **ask** و **crbaf**.

كما يتضح من الجدول (4) أنّ قيم المتوسط الحسابي لنادي **crbaf** (84.25) وبانحراف معياري قيمته (2.60) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي **ask** (86.75) وبانحراف معياري قيمته (7.36) وهي قيم متقاربة تشير مبدئياً إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

ونلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.719) وهي اكبر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية الصفرية التي مفادها : لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في قياس (**symphysien**) بين ناديي **crbaf** و **ask**.

نلاحظ من الجدول (4) أنّ قيم المتوسط الحسابي لنادي **crbaf** (9.45) وبانحراف معياري قيمته (2.58) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي **ask** (7.80) وبانحراف معياري قيمته (2.19) وهي قيم متقاربة تشير مبدئياً إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.069) وهي اكبر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية الصفرية التي مفادها : لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في قياس (**Sous scapulaire**) بين ناديي **ask** و **crbaf**.

يبين الجدول (4) أنّ قيم للتوسط الحسابي لنادي crbaf (5.35) وبانحراف معياري قيمته (2.09) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي ask (4.23) وبانحراف معياري قيمته (1.53) وهي قيم متقاربة تشير مبدئياً إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.107) وهي أكبر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ نقبل الفرضية الصفرية التي مفادها : لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في قياس (bicipital) بين نادي crbaf و ask .

نلاحظ من الجدول أعلاه أنّ قيم للتوسط الحسابي لنادي crbaf (7.64) بانحراف معياري قيمته (5.57) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي ask (3.23) بانحراف معياري قيمته (2.34) وهي قيم متقاربة تشير مبدئياً إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.055) وهي أكبر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ نقبل الفرضية الصفرية التي مفادها : لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في قياس (suprailiaque) بين نادي crbaf و ask . نلاحظ من الجدول أعلاه أنّ قيم للتوسط الحسابي لنادي crbaf (7.75) بانحراف معياري قيمته (2.62) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي ask (6.00) بانحراف معياري قيمته (2.38) وهي قيم متقاربة تشير مبدئياً إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.066) وهي أكبر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ نقبل الفرضية الصفرية التي مفادها : لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في قياس (tricipital) بين نادي crbaf و ask .

## مناقشة النتائج الفرضية 2

تظهر نتائج الاختبارات الوظيفية للتحصل عليها من الجدول 3 نتائج أحسن لفريقي جمعية الخروب في الاختبارات CMJ و SJ بينما نتيجة اختبار Vameval كانت متشابهة، وأظهرت تفوق في اختبار Akramov لصالح فريق شباب عين فكرون. أما بالنسبة للنتائج المورفولوجية المدونة في الجدول 4 هناك تقارب في نتائج الاختبارات بين الفريقين مع ظهور نتائج أحسن في قياس Sous scapulaire لصالح عينة البحث جمعية الخروب .

## الجدول 5 نتائج الاختبارات الوظيفية لفريقي جمعية الخروب وشباب قسنطينة

Club	Test	Vamevall	Akra mov	CMJ	SJ
	ASK	14.70± 1.13	14.54 ± 0.48	0.472± 0.057	0.42 ± 0.084
	CSC	15.23 ± 1.001	14.80 ± 0.46	0.37 ± 0.027	0.37 ± 0.059

يُبيّن الجدول أعلاه أنّ قيم للتوسط الحسابي لنادي csc (14.80) و بانحراف معياري قيمته (0.467) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي ask (14.54) وبانحراف معياري قيمته (0.480) وهي قيم متقاربة تشير مبدئياً إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

ونلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.127) وهي أكبر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ نقبل الفرضية الصفرية التي مفادها : لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اختبار (Akramov) بين نادي csc و ask .



ويتضح من الجدول أعلاه أنّ قيم المتوسط الحسابي لنادي csc (15.23) وبانحراف معياري قيمته (1.001) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي ask (14.70) وبانحراف معياري قيمته (1.130) وهي قيم متقاربة تشير مبدئياً إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.166) وهي أكبر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية الصفرية التي مفادها : توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اختبار (vameval) بين ناديي csc و ask . يظهر من الجدول (5) أنّ قيم المتوسط الحسابي لنادي csc (0.379) بانحراف معياري قيمته (0.59) وأنّ قيم المتوسط الحسابي لنادي ask (0.420) بانحراف معياري قيمته (0.84) وهي قيم متقاربة تشير مبدئياً إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.119) وهي أكبر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية الصفرية التي مفادها : توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اختبار (sj) بين ناديي csc و ask . ويبيّن نفس الجدول أنّ قيم للمتوسط الحسابي لنادي csc (0.378) بانحراف معياري قيمته (0.27) وأنّ قيم للمتوسط الحسابي للنادي ask (0.472) بانحراف معياري قيمته (0.57) وهي قيم متقاربة تشير مبدئياً إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما يوضح أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.00) وهي اصغر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية البديلة التي مفادها : توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اختبار (cmj) بين ناديي csc و ask ولصالح فريق ask

الجدول 6 نتائج الاختبارات المورفولوجية

Club	symphysien	biacromial	Bicipital	tricipital	suprailiaque	Sous scapulaire
ASK	82.73 ± 5.94	101.63 ± 2.46	5.35± 2.09	7.75 ± 2.62	7.64± 3.23	9.45± 2.58
CSC	86.75 ± 7.36	102.28 ± 2.94	3.82 ± 2.12	6.94 ± 3.50	7.03 ± 3.09	8.22 ± 2.11

يوضح الجدول أعلاه أنّ قيم المتوسط الحسابي لنادي csc (86.75) وبانحراف معياري قيمته (7.36) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي ask (83.34) وبانحراف معياري قيمته (2.56) وهي قيم متقاربة تشير مبدئياً إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما يُبيّن أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.98) وهي أكبر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية الصفرية التي مفادها : توجد فروق ذات دلالة إحصائية في قياس (symphysien) بين ناديي csc و ask .

ونلاحظ من نفس الجدول أنّ قيم للمتوسط الحسابي لنادي csc (102.28) بانحراف معياري قيمته (2.94) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي ask (100.40) بانحراف معياري قيمته (1.87) وهي قيم متقاربة تشير مبدئياً إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.42) وهي أكبر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية الصفرية التي مفادها : توجد فروق ذات دلالة إحصائية في قياس (biacromial) بين ناديي csc و ask .

ونلاحظ من الجدول أيضا أنّ قيم المتوسط الحسابي لنادي CSC (8.22) و بانحراف معياري قيمته (2.12) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي ask (7.80) و بانحراف معياري قيمته (2.19) وهي قيم متقاربة تشير مبدئيا إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.582) وهي أكبر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية الصفرية التي مفادها : توجد فروق ذات دلالة إحصائية في قياس (Sous scapulaire) بين ناديي CSC و ask.

يوضح الجدول (6) أنّ قيم المتوسط الحسابي لنادي CSC (3.82) و بانحراف معياري قيمته (2.12) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي ask (4.23) و بانحراف معياري قيمته (1.53) وهي قيم متقاربة تشير مبدئيا إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

و نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.542) وهي أكبر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية الصفرية التي مفادها : توجد فروق ذات دلالة إحصائية في قياس (bicipital) بين ناديي CSC و ask. كما نلاحظ من الجدول (6) أنّ قيم المتوسط الحسابي لنادي CSC (6.94) و بانحراف معياري قيمته (3.50) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي ask (6.00) و بانحراف معياري قيمته (2.38) وهي قيم متقاربة تشير مبدئيا إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.388) وهي أكبر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية الصفرية التي مفادها : توجد فروق ذات دلالة إحصائية في قياس (tricipital) بين ناديي CSC و ask. ويبيّن الجدول (6) أنّ قيم المتوسط الحسابي لنادي CSC (7.03) و بانحراف معياري قيمته (3.09) وأنّ قيم المتوسط الحسابي للنادي ask (5.57) و بانحراف معياري قيمته (2.34) وهي قيم متقاربة تشير مبدئيا إلى عدم وجود فروق بين متوسطات المجموعتين.

كما نلاحظ أنّ القيمة الاحتمالية (p) لاختبار (ت) تساوي (0.147) وهي أكبر من مستوى المعنوية ( $\alpha=0.05$ ) ، من ثمّ تقبل الفرضية الصفرية التي مفادها : توجد فروق ذات دلالة إحصائية في قياس (suprailiaque) بين ناديي CSC و ask.

بالنسبة لقياس suprailiaque فإن قيمة المتوسط الحسابي لنادي ASK هي 7.64 و بانحراف معياري 3.23 و أن قيمة المتوسط الحسابي لنادي CSC هي 7.03 و بانحراف معياري قدره 3.09 وهي قيم متقاربة مما يدل عن عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين ناديي ASK و CSC.

أما بالنسبة ل قياس Sous scapulaire فإن قيمة المتوسط الحسابي لنادي ASK هي 9.450 و بانحراف معياري 2.58 ، وأن قيمة المتوسط الحسابي لنادي CSC هي 8.22 و بانحراف معياري قدره 2.11 وهي قيم متقاربة مما يدل عن عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين ناديي ASK و CSC

### مناقشة النتائج الفرضية 3

من خلال النتائج للمتحصل عليها من الاختبارات المورفولوجية والوظيفية والميمنة في الجدول 5 يتضح بأن نتائج فريق الدرجة الأولى المحترفة شباب قسنطينة في الاختبارات البدنية ونخص بالذكر اختباري vameval و Akramov ابن سجلت نتائج أفضل من نظيرتها في القسم المحترف الثاني المحترف (جمعية الخروب).

أما بالنسبة لنتائج الاختبارات للمورفولوجية للميمنة في الجدول 6 نلاحظ نتائج أفضل لفريق الدرجة المحترفة الأولى CSC في الاختبارات التالية symphysien و biacromial وأقل في نتائج الاختبارات التالية: sous – tricipital – bicipital sous – tricipital – bicipital – capulaire الخاصة بفريق الدرجة الثانية المحترفة ASK .

المراجع باللغة العربية:

- بوالعلاء عبد الفتاح، التدريب الرياضي والأسس الفيزيولوجية، ط 1، دار الفكر العربي، القاهرة، 1997 .
- محمد حسن علاوي (1994) علم التدريب الرياضي ، دار المعارف، ط 12 ، مصر
- مفتي إبراهيم حماد: "التدريب الرياضي الحديث": دار النشر العربي، القاهرة،

المراجع باللغة الأجنبية:

- Afriat P, Paganelli E, Prou E, Bernard PL, Margaritis I.(2001) Evaluation physiologique de footballeurs de deux centres de formation.
- Butteli O. and coll., "Etude de la relation force - temps de maintien", Science et Sport.
- Vo Medelli J. et coll., (.1993)"Apport des tests de laboratoire au contrôle de l'entraînement du footballeur", in Sciences et Techniques des A.P.S., Vol. 10, n
- Cometti, G. (?). Les Méthodes modernes de musculation,
- Jobbes B-Leveque M- football ( 1987 )- : "La Préparation Physique" ,Ed Amphora , Paris .
- Hassanine, M.S. (2000). Evaluation et mesure dans l'éducation physique et sportive. Eds. Dar en fikr. Le caire.
- TURPIN B. :( 2002)Préparation et entraînement du footballeur. Edition Amphora, France.
- Weineck, J. (1993). Manuel d'entraînement, Eds. Vigot, Paris.

الرسائل الجامعية:

- أطروحة الدكتوراه أثر برنامج تدريبي بالانتقال على تنمية القدرة العضلية وبعض المتغيرات الفسيولوجية والأداء للهاري لناشئي كرة القدم -كتشوك سيدي محمد
- أطروحة دكتوراه - بناء بطارية اختبارات بدنية بغرض الانتقاء للفرق المدرسية لكرة القدم في المرحلة الثانوية - دراسة ميدانية لبعض ثانويات بلدية بسكرة-2017/2018
- رسالة ماجستير -دور أهمية عناصر اللياقة البدنية(المداومة.السرعة.القوة)وتأثيرها على عملية التحضير في الرياضات الجماعية لدى تلاميذ المتوسط 12-13 سنة-دراسة ميدانية بمتوسطة الامير عبدالقادر .الميلية- بوراشيد هشام

الويبوغرافيا:

<http://www.prepa-physique.net/vameval-test/>  
<http://www.testlucleger.com/test-vameval/>