



معلومات البحث

تاريخ الاستلام: 2023/10/20

تاريخ القبول: 2024/06/30

Printed ISSN: 2352-989X

Online ISSN: 2602-6856

رقم الهاتف: 0665677869

علاقة بعض القياسات الجسمية بأداء بعض المهارات في كرة القدم لدى
فئة (13 – 15)

*The correlation between physical
measurements and the performance of certain
skills in football among (13-15) year olds.*

عبد الرزاق مهريّة^{1*} ، مراد عايدي²

¹ معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ورقلة (الجزائر)، مخبر معهد

علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية،

mehriaab1975@gmail.com

² معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية ورقلة (الجزائر)،

aidimourad17@gmail.com

الملخص: هدفت الدراسة للتعرف على علاقة بعض القياسات الجسمية بأداء بعض المهارات في كرة القدم لدى فئة (13-15) سنة. تم اختيار عينة مكونة من (12) لاعبا. اختيروا بطريقة عمدية، وقد إتبعنا المنهج الوصفي، للتحليل إعتدنا الحزمة الإحصائية (spss) والنسب المئوية، الإنحراف المعياري ومعامل الارتباط بيرسون - خلصت الدراسة إلى أنه توجد علاقة ارتباطية بين قياس الطرف السفلي ودقة التمرير ، عدم وجود علاقة بين الطرف السفلي والقياسات (الطول والوزن ومحيط الساق) ، عدم وجود علاقة بين الطرف السفلي والقياسات (الطول والوزن ومحيط الساق) ودقة التصويب.
الكلمات المفتاحية: القياسات الجسمية؛ أداء المهارات؛ كرة القدم.

ABSTRACT: The study aimed to identify the relationship between physical measurements and the performance of some skills in football among the age group of (13-15) years. (12) players were chosen intentionally as a sample by following the descriptive approach. For analysis, we adopted the statistical package (saps), percentages, standard deviation, and Pearson correlation coefficient. The study concluded that there is a correlation between lower extremity measurements.- passing accuracy, and there is no relationship between the lower extremity. measurements (height, weight, and leg circumference), the lower extremity. measurements (height, weight, and leg circumference) and shooting accuracy
Keywords: physical measurements; performance certain skills; football

1. مقدمة:

أصبح لكل نشاط رياضي في الوقت الراهن متطلباته الجسمية الخاصة، لهذا فإن الوصول بالرياضي إلى المستويات العالية يعتمد إلى حد كبير على وجود مواصفات ومؤهلات تساعد على التقدم في نوع النشاط الممارس. وتعد دراسة جسم الإنسان من ناحية شكله وحجمه من المؤشرات التي يتم الاسترشاد بها للتنبؤ بالحالة البدنية والصحية والنفسية للفرد، وعادة ما يؤكد العلماء على مراعاة القياسات الجسمية والتي تعرف بأنها العلم الذي يتناول دراسة قياسات الجسم الإنساني وأجزائه المختلفة وإظهار الفروقات التركيبية فيه. وتعتمد القياسات الجسمية على حساب مقادير تراكيب الجسم الخارجي م ن (أطوال، إتساعات، و محيطات)، فإن الرياضي الذي لا يمتلك القياسات الجسمية المناسبة سوف يتعرض إلى مشاكل عديدة أثناء الأداء خلال فترة تدرجه في المستويات الرياضية العالية وبالتالي يحتاج إلى المزيد من الجهد والوقت يفوق ما يبذله قرينه الذي يمتاز بقياسات جسمية تؤهله لأداء الواجبات المطلوبة وبنفس الوقت. وفي هذا الصدد أوضحت العديد من الدراسات والمراجع الأهمية الكبيرة للتعرف على متغيرات النمو الهيكلي والتي تتمثل في الطول والوزن وبنية وتركيب الجسم ومساحة سطح الجسم والتي تعتبر من المتغيرات المساهمة والمحددة للأداء المهاري والبدني والحركي.

تعد رياضة كرة القدم من بين أهم الرياضات الجماعية إنتشارا ، وإقبالا من طرف الملايين من الأشخاص من مختلف الفئات والأجناس ، ، حيث تغير كل ماتلمسه ، ليحول الغرباء إلى أصدقاء والأصدقاء إلى أخوة، إنها تصنع من الشبان البسطاء أبطالاً ذوي خيلاء، وعندما يصبح الجري بالكرة قطعة فنية يتغنى بها الشعراء تدرك أنك في عالم جميل لكوكب كرة القدم. (جادة، 2017، ص14).

وشهدت كرة القدم تطورا كبيرا في السنوات القليلة الماضية حيث ارتبطت بتكوين اللاعب بدنيا ومها رلي وخططيا ونفسيا ، فهي لعبة جماعية منظمة تمتاز بالدقة والسرعة والتشويق، لذا فإن النهوض بالتعليم والتدريب لمهارات هذه اللعبة لا يتم بالشكل المنشود إلا من خلال استخدام أساليب متعددة وجيدة تتناسب مع اللاعبين وتراعي تباين قدراتهم بالشكل المنشود (عرار، 2020، ص4).

وتعد لعبة كرة القدم من الرياضات التي تحتاج مواصفات جسمية وبدنية خاصة بها كون هذه اللعبة لها سحرها الخاص فهي رياضة تتميز بتغير متعاقب ومستمر في الحركات والمهارات بين المشي والجري والقفز والانطلاقات والتوقفات والتدخلات إما بالكرة أو بدونها. ، ولكونها ذات حركية كبيرة ومتنوعة فهي تتطلب إتقان لبعض المهارات الأساسية وتسطير برنامج يراعى فيه عدة عوامل خاصة بالعبة، وعليه كان من الضروري وضع معايير للطريقة المناسبة في التدريب ، وهي لعبة رياضية تخضع لمقاييس ومعايير يجب تو افرها في اللاعب للوصول كي يتقن هذا النوع من الألعاب الرياضية، وتعتبر عملية الإنتقاء حجر الأساس للوصول إلى الإنجاز الرياضي ذات مستوى مرتفع، مع الأخذ بعين الاعتبار مختلف المميزات والخصائص للاعبين (عز الدين، 2017، ص239-249).

ولأن التفوق وتحقيق الإنجاز العالي في الألعاب الرياضية التنافسية ككرة القدم يحتاج إلى متطلبات جسمية وأخرى مهارية خاصة ، كما أن دراسة هذه القياسات تعتبر من أهم العوامل التي يعتمد عليها في تحديد المواصفات المثالية التي يجب أن يتحلى بها اللاعب عند اختياره وتوجيهه لممارسة نوع النشاط والنجاح فيه ، ومن خلال ملاحظتنا إهمال الجوانب الجسمية وتأثيرها على أداء الجانب المهاري لدى لاعبي كرة القدم لهذه الفئة حاولنا التطرق لهذه الإشكالية من خلال الإجابة على التساؤل التالي:

هل توجد علاقة ارتباطية بين بعض القياسات الجسمية بأداء بعض المهارات في كرة القدم لدى فئة (13-15) سنة؟

2. التساؤلات الفرعية:

- هل توجد علاقة ارتباطية بين طول الطرف السفلي ومهارة دقة التمرير في كرة القدم لدى فئة (13-15) سنة؟

- هل توجد علاقة ارتباطية بين بعض القياسات الجسمية (الطول و الوزن ومحيط الساق) ومهارة دقة التمرير في كرة القدم لدى فئة (13-15) سنة؟

- هل توجد علاقة ارتباطية بين طول الطرف السفلي ومهارة دقة التصويب في كرة القدم لدى فئة (13-15) سنة؟

- هل توجد علاقة ارتباطية بين بعض القياسات الجسمية (الطول و الوزن ومحيط الساق) ومهارة دقة التصويب في كرة القدم لدى فئة (13-15) سنة؟

3. فرضيات الدراسة:

1.3 الفرضية العامة:

- توجد علاقة ارتباطية بين بعض القياسات الجسمية بأداء بعض المهارات في كرة القدم لدى فئة (13-15) سنة

2.3 الفرضيات الفرعية:

- توجد علاقة ارتباطية بين طول الطرف السفلي ومهارة دقة التمرير في كرة القدم لدى فئة (13-15) سنة.

- توجد علاقة ارتباطية بين طول الطرف السفلي ومهارة دقة التمرير في كرة القدم لدى فئة (13-15) سنة.

- توجد علاقة ارتباطية بين بعض القياسات الجسمية (الطول و الوزن و محيط الساق) ومهارة دقة التمرير في كرة القدم لدى فئة (13-15) سنة.
- توجد علاقة ارتباطية بين طول الطرف السفلي ومهارة دقة التصويب في كرة القدم لدى فئة (13-15) سنة.
- توجد علاقة ارتباطية بين طول الطرف السفلي ومهارة دقة التصويب في كرة القدم لدى فئة (13-15) سنة.
- توجد علاقة ارتباطية بين بعض القياسات الجسمية (الطول و الوزن و محيط الساق) ومهارة دقة التصويب في كرة القدم لدى فئة (13-15) سنة.

4. أهداف الدراسة:

- التعرف على أهمية للقياسات الجسمية في عملية الانتقاء.
- الكشف عن القياسات الجسمية والصفات البدنية لدى لاعبي كرة القدم.
- التعرف على طبيعة العلاقة الموجودة بين بعض القياسات الجسمية وأداء بعض المهارات الفنية الخاصة بلعبة كرة القدم.

5. أهمية الدراسة:

- إبراز أهمية القياسات الجسمية في انتقاء المواهب الشابة بلعبة كرة القدم
- تزويد الفرق الرياضية بهذه المواهب والشابة التي لها استعدادات جسمية ومهارية للعب كرة القدم.
- إبراز أهمية أداء المهارات الخاصة بكرة القدم وإتقانها لتحقيق التقدم في المستوى وبالتالي تحسين النتائج للفرق

6. التحديد الإجرائي لمصطلحات الدراسة:

- إبراز أهمية القياسات الجسمية في انتقاء المواهب الشابة بلعبة كرة القدم

6.1 القياسات الأنثروبومترية:

مصطلح الأنثروبولوجيا Anthropologie وهي كلمة يونانية وتتكون من شقين، الشق الأول (الأنثروبوس Anthropos) ومعناه الإنسان ، والشق الثاني (لوجيا Loggia) وتعني العلم إذن هو علم الإنسان. فهي فرع من علم الأجناس البشرية (علم وصف الإنسان) ويتضمن قياسات الأطوال والمحيطات والأعماق ونسب الجسم وحجمه سمك الجلد وهذه القياسات تقدم معلومات عن التطور والنمو الجسماني وتحديد تركيب الجسم (الخولي أمين، 2005، ص70)

إجرائيا: القياسات التي تم تناولها بالدراسة تمثلت في الوزن ، والطول الكلي للجسم ، وطول الطرف السفلي، ومحيط الساق.

6. 2 المهارة:

هي مقدرة الفرد على التوصل إلى نتيجة من خلال القيام بأداء واجب حركي بأقصى درجة من الإتقان مع بدل أقل جهد من الطاقة في أقل وقت ممكن. (مفتي، 2001، ص02).

6. 3 أداء المهارة:

هو كل الإجراءات والتمرينات المهارية التي يقوم المدرب بالتخطيط لها في الملعب بهدف الوصول إلى دقة أداء المهارات بألية وإتقانها تحت أي ظرف من ظروف المباراة. (الهزاع، 1992، ص118، 101).
إجرائيا: المهارات الكروية المستخدمة في الدراسة تمثلت في مهارة التمرير، ومهارة التصويب.

6. 4 القياس:

هو تحديد درجة كمية لنوع من الخصائص الموجودة في شيء ما. (إبراهيم، 2000، ص15).

6. 5 كرة القدم:

هي رياضة جماعية تمارس من طرف جميع الناس كما أشار إليها رومي جميل: "كرة القدم قبل كل شيء رياضة جماعية يتكيف معها كل أفراد المجتمع." (جميل، 1986، ص50).

وإجرائيا: هي لعبة رياضية جماعية تجري بين فريقين يتنافسان لتسجيل الأهداف و يتكون الفريق من إحدى عشرة لاعب وسبعة إحتياطين ويسمى ح بتغيير ثلاثة لاعبين في المباراة وهي لعبة شعبية تحكمها مجموعة من القوانين. ويعد فائزا من سجل أكبر عدا من الأهداف.

7. الدراسات السابقة والمشابهة:

7. 1 دراسة طالب جاسم محسن (2011) بعنوان " بعض القياسات الجسمية وعلاقتها بمستوى أداء مهارة دقة الإرسال بالتنس" هدفت الدراسة إلى التعرف على العلاقة الإرتباطية بين القياسات الجسمية بمستوى أداء مهارة دقة الإرسال بالتنس الأرضي ، حيث استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي على عينة مكونة من (20) طالب من طلاب المرحلة الثالثة بلية التربية الرياضية جامعة بغداد، اختيروا بطريقة عمدية واستعمل الأساليب الإحصائية تمثلت في النسبة معامل الإرتباط بيرسون وقد خلصت الدراسة إلى وجود علاقة إرتباطية بين بعض القياسات الجسمية ومستوى أداء مهارة دقة الإرسال بالتنس الأرضي.

7. 2 دراسة أبو زعم والسعود (2006) بعنوان "مساهمة القياسات الأنثروبومترية في مستوى إنجاز الرقمي لسباحي 100م حرة و صدر" هدفت الدراسة إلى التعرف على القياسات الأنثروبومترية المساهمة في مستوى الإنجاز الرقمي لسباحي 100م حرة و صدر ، استخدمت الدراسة عينة مكون من (24) سباحا من سباحي المستويات العليا المشاركين في البطولة العربية السابعة للناشئين (12 حرة و (12) صدر وتراوح أعمارهم بين (16-20) سنة اختيروا بطريقة

قصديه. واستخدمت الدراسة المنهج الوصفي اشتملت القياسات على (الوزن الطول الجذع طول الذراع طول الرجل ، محيط الصدر محيط العضد محيط الساعد محيط الرسغ محيط الجذع محيط الفخذ محيط الركبة محيط الساق محيط القدم عرض الكتفين عرض الحوض) وتوصلت الدراسة إلى أن أهم القياسات الأنثروبومترية المساهمة في مستوى الانجاز الرقمي لسباحة 100م حرة كانت على التوالي (الطول الكلي طول الذراع محيط الساق) في حين كانت أهم القياسات الأنثروبومترية المساهمة في مستوى الانجاز الرقمي لسباحة 100م صدر على التوالي (محيط الصدر محيط الفخذ).

7.3 دراسة أبو فروه (2005) بعنوان "العلاقة بين القياسات الجسمية والأداء المهاري عند ناشئين مراكز الواعدين لكرة القدم." هدفت الدراسة للتعرف على العلاقة بين القياسات الجسمية والأداء المهاري عند ناشئين مراكز الواعدين لكرة القدم في محافظة العاصمة بغداد مواليد (91-92) استخدم الباحث المنهج الوصفي التحليلي ،وتكونت عينة الدراسة من (45) لاعبا، اشتملت القياسات الجسمية (الوزن الطول الكلي وأطوال الطرف العلوي والسفلي والذراع والساعد والكتف والفخذ ومحيط كل من العضد وسمانة الساق والصدر والحوض وأعراض كل من المنكبين والحوض وعمق الصدر) واشتملت اختبارات الأداء على (دقة التصويب والتمرير القصير وتنطيط الكرة والمراوغة بين الأقماع ودقة التمرير الطويل) وخلصت النتائج إلى وجود علاقة ارتباطية بين اختبار التمرير الطويل وقياس كل من الوزن والطول الكلي وطول الطرف السفلي ومحيط الفخذ ومحيط سمانة الساق وطول القدم وطول الساق ووجود علاقة ارتباطية بين اختبار تنطيط الكرة وقياسات كل من طول الذراع وطول الفخذ وطول الساق وطول القدم ومحيط الفخذ ومحيط الساق وعدم وجود علاقة بين كل من الطول الكلي والوزن وأطوال الطرف العلوي والسفلي ودقة التصويب

7.4 دراسة Mehmet CEB (2000) بعنوان "مقارنة القياسات الجسمية والفسولوجية والبدنية لدى لاعبي كرة القدم المحترفين والهواة" هدفت الدراسة إلى مقارنة القياسات الجسمية والفسولوجية والبدنية لدى لاعبي كرة القدم المحترفين والهواة" وتم أخذ المؤشرات التالية (الطول الوزن المحيطات والأفطار للجسم نبض القلب خلال الراحة الضغط الانقباضي والانساطي ، الطاقة اللاهوائية اختبر 20م عدو الوثب العمودي قوة القبضة السعة الحيوية نسبة إشباع الأوكسجين). وخلصت الدراسة إلى : وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين اللاعبين المحترفين والهواة في تلك المؤشرات ، وخصوصا (الوزن محيط الفخذ قطر الركبة قطر الكاحل السعة الحيوية ضغط الدم الانقباضي قوة القبضة عدو 20م الطاقة اللاهوائية نسبة إشباع الأوكسجين) للاعبين المحترفين فإن ذلك يفيد في تحديد إستراتيجيات اللعب واكتشاف المواهب.

7.5 دراسة أثير عبد الله اللامي (1999) بعنوان "القياسات الجسمية والصفات البدنية وعلاقتها بدقة التصويب من منطقة الزاوية بكرة اليد." هدفت الدراسة إلى التعرف على العلاقة بين أهم القياسات الجسمية ودقة التصويب عند لاعبي منطقة الزاوية بكرة اليد، استخدمت الدراسة المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي استخدمت الدراسة الأجهزة الخاصة بالقياسات المستعملة وبعض الإختبارات البدنية المرشحة واختبار دقة التصويب وقد خلصت الدراسة إلى وجود علاقة ذات دلالة إحصائية بين بعض الصفات البدنية الخاصة ودقة التصويب من منطقة الزاوية ، وإلى اختلاف أهمية

مساهمة الصفات البدنية الخاصة في دقة التصويب من منطقة الزاوية في كرة اليد حيث بلغت نسبة مساهمتها في دقة التصويب 79.9%.

6.7 التعليق على الدراسات السابقة والمشابهة:

من خلال استعراض الدراسات السابقة والمشابهة تمحورت أغلبها حول إيجاد علاقة بين القياسات الجسمية وبعض المهارات أو الصفات البدنية ولها علاقة بالانتقاء أو الاختيار ، ومعظمها أشارت إلى أهمية الإختبارات والقياسات في لدى لاعب كرة القدم ، وكذلك تحديد أهم الإختبارات المهارية المستخدمة في عملية الإختبار والقياس ، و علاقة دراستنا الحالية بمختلف الدراسات السابقة والمشابهة يظهر في الموضوع المختار في حين هدفت تلك الدراسات لإيجاد علاقة بين متغيرات مختلفة سواء بدنية أو مهارية، لكن دراستنا تعتبر جديدة من حيث الموضوع المتناول ، كما استخدمت المنهج الوصفي الإرتباطي، و اتفقت دراستنا من حيث الأدوات المستخدمة والمتمثلة في القياسات الجسمية كما تم الاستفادة من مختلف الطرق الإحصائية المتبعة للمعالجة النتائج، وتم الإستفادة من الدراسات السابقة في فهم موضوع الدراسة وضبط متغيراتها، والاستفادة من المعلومات المستخدمة في الدراسات السابقة والمشابهة وخاصة في الإطار النظري، و في تحديد القياسات الجسمية والاختبارات التي يمكن من خلالها إجراء البحث في جانبه التطبيقي، و الإستفادة من الدراسات السابقة في ربط وتحليل ومناقشة نتائج الدراسة الحالية.

8. الطريقة والأدوات:

8.1 الإجراءات المنهجية للدراسة:

8.2 منهج الدراسة: نظرا لطبيعة الدراسة وبعد الإطلاع على الدراسات السابقة والمشابهة إعتدنا المنهج الوصفي الإرتباطي لملائمته طبيعة الدراسة. ويعرف الدكتور " رضوان محمود عبد القادر " المنهج الوصفي على أنه دراسة ووصف خصائص وأبعاد ظاهرة من الظواهر في إطار معين، ويتم من خلاله جمع البيانات والمعلومات اللازمة عن الظاهرة، والعوامل التي تتحكم فيها، وبالتالي إستخلاص نتائج يمكن تعميمها مستقبلا (عبد القادر، 2006، ص57)

8.3 الدراسة الإستطلاعية: تمثلت الدراسة الإستطلاعية في توفير جميع الأجهزة الخاصة بالقياس والعتاد والوسائل اللازمة، وكذا الوثائق الإدارية لإعطائنا الإذن باستغلال الملعب البلدي والقاعة الرياضية.

8.4 مجتمع الدراسة: يتمثل مجتمع الدراسة في عدد من لاعبي فريق الأواسط لنادي توقرت، والمقدر عددهم ب(30) لاعبا يمثلون نادي أمل توقرت.

8.5 عينة الدراسة:

شملت عينة الدراسة بعض لاعبي النادي الرياضي لأمل توقرت والمقدر عددهم ب (12) لاعب تم إختيارهم بطريقة قصديه كما يلي:

الجدول رقم(01) بين خصائص العينة

النسبة المئوية	العينة	العمر
%25	14 - 13	3
%75	15 - 14	9

8. 6 أدوات الدراسة:

حيث شملت إجراء بعض القياسات الجسمية والتي أجريت بالقاعة المخصصة لتبديل الملابس للملعب البلدي توقرت، وإجراء بعض الإختبارات المهارية الخاصة بلعبة كرة بالملعب البلدي لنادي توقرت

8. 6. 1 الإختبارات المهارية المستعملة: الهدف منها هو قياس دقة التمرير ودقة التصويب في كرة القدم وبالتالي الإجابة على تساؤلات الدراسة

8. 6. 1. 1 الإختبار التقني رقم(01) دقة التمرير على الحائط بعض لاعبي النادي الرياضي لأمل توقرت والمقدر عددهم ب(12) لاعب تم إختيارهم بطريقة قصديه كما يلي:

* هدف الاختبار:

قياس دقة التمرير القصير.

* الأدوات المستخدمة:

مسطبة خشبية، شريط لاصق، عشرة كرات قدم.

* وصف الاختبار:

توضع مسطبة خشبية مقسمة، و على بعد (10) متر من خطين متوازيين وبطول (03) متر لكل منهما ويبعدان عن بعضهما (03) متر.

من خط الانطلاق الأول ينطلق اللاعب لاستلام الكرات من الخط الاستلام ودحرجتها إلى الخط الثاني (خط التنفيذ) ثم ضربها نحو المسطبة قبل تجاوز الخط الثاني، وهكذا حتى تنتهي المحاولات العشرة(10).

* التسجيل:

- يمنح اللاعب(03) درجات إذا لمست الكرة المنتصف.

- يمنح اللاعب (02) إذا لمست جانبي مربع المنتصف.

- يمنح اللاعب(01) إذا لمست الكرة المربعين إلى الجانبين.

- لا يمنح اللاعب أي درجة إذا لم تلمس المسطبة يمنح اللاعب الدرجة الكلية إذا لمست الكرة الخط بين التقسيمات وهي الدرجة (30) درجة:

8. 6. 1. 2 الإختبار التقني رقم (02) دقة التصويب على المرمى:

* هدف الاختبار:

قياس دقة التصويب على المرمى.

* الأدوات المستخدمة:

أقماع، مرمى كرة قدم، مرمى كرة يد، و(شريط)، ثلاثة كرات قدم، شريط قياس، صفارة

* وصف الاختبار:

يوضع مرمى كرة اليد داخل مرمى كرة القدم، ويقوم اللاعب المتواجد خلف خط البداية على مسافة (20) متر من المرمى بتصويب الكرة على المرمى عند سماع الإشارة ، ويتم حساب حرجة اللاعب المتحصل عليها من الثلاثة محاولات مجتمعة. حيث يمنح اللاعب محاولتين وبكل محاولة (03 تصويبات).

* التسجيل:

- صفر درجة للكرة خارج مرمى كرة القدم أو في القوائم.

- درجة واحدة للكرة الداخلة مرمى كرة اليد.

- درجتان للكرة الداخلة في منتصف وأعلى مرمى كرة اليد.

- ثلاثة درجات للكرة الداخلة بجوار القائمين لمرمى كرة اليد تحسب مجموع الدرجات التي حصل عليها اللاعب من أفضل المحاولتين.

8. 6. 2 القياسات الجسمية:

تتوفر أغلب وسائل القياسات الجسمية التي تستعمل في القياس الجسمي في الحقبة الأنثروبومترية:

8. 6. 1. 2 الميزان الطبي:

الأقرب (05 كغ) ، بحيث: يقف الفرد حافي القدمين بكلنا قدميه عمودي على الميزان الطبي والنظر للأمام والذراعين بجوار الجسم ، مرتديا ملابس خفيفة ، ويتم تسجيل رقم القياس الظاهر على الشاشة (رضوان م.، 1997، ص91).

8. 6. 2 طول الجسم:

هو المسافة التي تفصل بين أعلى نقطة بالنسبة لوضعية الرأس في حالة أفقية ونقطة إرتكاز الجسم على القدم ، ويتم بواسطة جهاز لاتواز إلكترونيك حيث يأخذ المختبر وضعية الوقوف القياسي أين يكون العقبان متلاصقان والذراعان معلقان على جانبي الجسم ، وظهره مواجه للقائم على أن يلمسه في خمسة مناطق من الجسم وهي مؤخرة الرأس ، المنطقة الظهرية (لوحى الكتفين)، أبعد نقطة للآليتين من الخلف، خلف سمانة الساق وخلف والعقبين مع شد الجسم لأعلى دون رفع والعقبين ، والنظر للأمام والذقن للداخل ، بحيث أن تكون الإذنان متوازيتان على خط عرض واحد مع العينين (صبحي م.، 1995، ص124،125).

8. 6. 2. 3 طول الطرف السفلي: عبارة عن المسافة بين مفصل الفخذ و سطح الأرض عندما يكون المفحوص في وضع الوقوف المعتدل على الأرض، ويقاس بواسطة شريط القياس.

8. 6. 2. 4 محيط الساق: ويكون باستعمال شريط القياس من وضع الوقوف حيث وزن الجسم موزع على القدمين والمسافة بين القدمين (20سم) يلف شريط القياس حول أقصى محيط الساق حيث يتم تحريك الشريط لأعلى ولأسفل حتى نحصل على القياس المطلوب.

8. 6. 2. 5 شروط إجراء القياسات الجسمية: تتمثل شروط إجراء القياسات الأنتروبومترية في مايلي:

- ✓ اختيار الأسس التي لها قواعد ثابتة في عملية القياس.
- ✓ توحيد أوضاع القياس للأفراد.
- ✓ التحديد الدقيق للنقاط التشريحية بجسم الإنسان.
- ✓ التأكد من دقة المقاييس والأدوات المستعملة في القياس.

8. 7 أساليب المعالجة الإحصائية:

- إستعمال الطرائق الإحصائية المناسبة عند معالجة البيانات. (قاسم، 1980، ص21).
- إستعملنا في دراستنا هذه مجموعة من الوسائل بالإعتماد على برنامج ال SPSS النسخة (20) وهي كما يلي:

- المتوسط الحسابي.

- الإنحراف المعياري.

- معامل الارتباط(بيرسون).

9. عرض ومناقشة النتائج على ضوء فرضيات الدراسة:

9.1 عرض ومناقشة النتائج المتعلقة بالفرضية الأولى: "توجد علاقة ارتباطية بين طول الطرف السفلي ومهارة دقة التمرير في كرة القدم لدى فئة (13-15) سنة".

الجدول رقم(02)يبين نتائج قياس طول الطرف السفلي مع مهارة دقة التمرير

المتغيرات	عدد العينة	أعلى قيمة	أدنى قيمة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	مستوى الدلالة	معامل الارتباط بيرسون
طول الطرف السفلي	12	195	155	171.69	12.69	0.05	0.74
مهارة دقة التمرير		32	15	22.81	1.91		

من خلال الجدول رقم(02) والذي يبين نتائج قياس طول الطرف السفلي مع مهارة دقة التمرير يتضح لنا مايلي:
 جاءت أعلى قيمة لقياس الطرف السفلي تساوي (195) سم وأدنى قيمة تساوي (155) سم وبلغ المتوسط الحسابي (171.69) بانحراف معياري بلغ (12.69) في حين جاءت نتائج اختبار مهارة دقة التمرير بأعلى قيمة تساوي (32) وأدنى قيمة بلغت (15) وبمتوسط حسابي (22.81) وانحراف معياري (1.91).
 مناقشة نتائج الفرضية الأولى:

من خلال نتائج الجدول (02) الذي يبرز العلاقة بين طول الطرف السفلي ومهارة دقة التمرير باستعمال معامل الارتباط بيرسون ذو القيمة (0.74) والتي إذا قورنت بالنتائج الجمد وله لقيمة بيرسون عند مستوى الدلالة (0.05) تدل على وجود علاقة ارتباطية طردية قوية أي كلما زاد طول الطرف السفلي زادت دقة التمرير وهذا مايتفق مع دراسة أبو فروه (2005) التي تقول بوجود علاقة ارتباطية بين طول الطرف السفلي والتمرير لدى ناشئين مراكز الواعدين لكرة القدم بمحافظة العاصمة بغداد. مواليد (91-92). وهذا ما تؤكدته دراسة أبوفريو (2005) ودراسة أثير عبد اللامي (1999) بوجود علاقة إرتباطية بين الأداء المهاري والقياسات المدرجة في الدراسة.
 حيث أن زيادة طول الطرف السفلي تسمح بإعطاء أكثر مرونة وسعة حركة للقدم أثناء تنفيذ مهارة التمرير بأنواعه وبدل أقل جهد لأن القوة تكون حاضرة مع مدى التحرك للطرف المسؤول عن ضرب الكرة من خلال تطبيق القانون الفيزيائي المسافة المحققة تنسب للقوة في الذراع.

9. 2 عرض ومناقشة النتائج المتعلقة بالفرضية الثانية : " توجد علاقة ارتباطية بين بعض القياسات الجسمية (الطول والوزن ومحيط الساق) ومهارة دقة التمرير في كرة القدم لدى فئة (13-15) سنة".
الجدول رقم (03) يبين نتائج القياس الجسمي (الطول والوزن ومحيط الساق) ومهارة دقة التمرير .

المتغيرات	عدد العينة	أعلى قيمة	أدنى قيمة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	مستوى الدلالة	معامل الارتباط بيرسون
الطول	12	185	145	165.3	8.84	0.05	0.54
مهارة دقة التمرير		32	15	22.81	1.91		
الوزن		76	45	61.35	11.50	0.57	
مهارة دقة التمرير		32	15	22.81	1.91		
محيط الساق		79	65	82.06	4.88	0.25	
مهارة دقة التمرير		32	15	22.81	1.91		

من خلال الجدول رقم (03) والذي يبين نتائج قياس القياسات الجسمية (الطول والوزن ومحيط الساق) مع مهارة دقة التمرير يتضح لنا مايلي:

جاءت أعلى قيمة لقياس الطول تساوي (185) سم وأدنى قيمة (145) سم بمتوسط حسابي يساوي (165.3) وانحراف معياري (8.84)، وجاءت أعلى قيمة لقياس الوزن تساوي (76) كلف وأدنى قيمة تساوي (45) كلف بمتوسط حسابي يساوي (61.35) وانحراف معياري (1.91).
وجاءت أعلى قيمة لقياس محيط الساق تساوي (79) سم وأدنى قيمة (65) سم بمتوسط حسابي يساوي (82.06) وانحراف معياري (4.88).
وجاءت أعلى قيمة لإختبار مهارة دقة التمرير تساوي (32) وأدنى قيمة (15) بمتوسط حسابي (22.81) وانحراف معياري يساوي (1.91).

مناقشة نتائج الفرضية الثانية:

من خلال نتائج الجدول (03) الذي يبرز العلاقة بين القياس الجسمي الطول ومهارة دقة التمرير. باستعمال معامل الارتباط بيرسون دو القيمة (0.54) والتي إذا قورنت بقيمة بيرسون الجدولة عند مستوى الدلالة (0.05) تدل على وجود علاقة ارتباطية ضعيفة بين قياس الطول ومهارة دقة التمرير، وكذا العلاقة بين القياس الجسمي الوزن ومهارة دقة التمرير باستعمال معامل الارتباط بيرسون دو القيمة (0.57) التي إذا قورنت بقيمة بيرسون الجدولة عند مستوى الدلالة (0.05) تدل على وجود علاقة ارتباطية متوسطة بين قياس الوزن ومهارة دقة التمرير. وهذه النتائج تتفق مع دراسة أبو فروه (2005) ودراسة Mehmet CEB (2000). وهذا ما تبين في الدراسات المشابهة ، دراسة طالب

جاسم محسن (2011) ، ودراسة أبوفريو (2005) ودراسة أثير عبد اللامي (1999) بوجود علاقة إرتباطية بين الأداء المهاري والقياسات المدرجة في الدراسة.

حيث أن زيادة الوزن والطول يعني زيادة قوة الجاذبية وبالتالي تعيق الحركية الانسيابية للجسم ومن شأن الوزن التأثير على القوة العضلية ، فمن جهة الطول يفقد الرياضي نوع من الرشاقة والتوازن من خلال الثبات الجيد على الأرض، والوزن من شأنه خلق نوع من البطء وعدم القدرة في التحرك السلس وعدم السيطرة على الجسم بالصورة المثالية.

9. 3 عرض ومناقشة النتائج المتعلقة بالفرضية الثالثة: "توجد علاقة ارتباطية بين طول الطرف السفلي ومهارة دقة التصويب في كرة القدم لدى فئة (13-15) سنة".

الجدول رقم (04) يبين نتائج القياس الجسمي طول الطرف السفلي ومهارة دقة التصويب .

المتغيرات	عدد العينة	أعلى قيمة	أدنى قيمة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	مستوى الدلالة	معامل الارتباط بيرسون
طول الطرف السفلي	12	195	155	171.69	12.69	0.05	0.04
مهارة دقة التصويب		20	10	27.71	1.99		

من خلال الجدول رقم (04) والذي يبين نتائج قياس طول الطرف السفلي مع مهارة دقة التصويب يتضح لنا مايلي: جاءت أعلى قيمة لقياس الطرف السفلي تساوي (195) سم وأدنى قيمة تساوي (155) سم وبلغ المتوسط الحسابي (171.69) بانحراف معياري بلغ (12.69) في حين جاءت نتائج اختبار مهارة دقة التصويب بأعلى قيمة. مناقشة نتائج الفرضية الثالثة:

من خلال نتائج الجدول (04) الذي يبرز العلاقة بين طول الطرف السفلي ومهارة دقة التمرير باستعمال معامل الارتباط بيرسون الذي ذو القيمة (0.04) والتي إذا قورنت بالنتائج الجدية لقيمة بيرسون عند مستوى الدلالة (0.05) تدل على عدم وجود علاقة ارتباطية أي كلما زاد طول الطرف السفلي قلت دقة التمرير وهذا مايتفق مع دراسة مع دراسة أبو فريو (2005) ودراسة أثير عبد اله اللامي بعدم وجود علاقة بين مهارة دقة التمرير قياس الطرف السفلي للرياضي.

حيث أن قياس طول الطرف السفلي من شأنه التأثير على مركز الثقل الخاص باللاعب وبالتالي التوازن، وكذلك زيادة القوة الانفجارية للرجلين من شأنه التأثير على دقة التمرير (هاره، 1975، ص24).

9. 4 عرض ومناقشة النتائج المتعلقة بالفرضية ال رابعة: "توجد علاقة ارتباطية بين بعض القياسات الجسمية(الطول و الوزن ومحيط الساق) ومهارة دقة التصويب في كرة القدم لدى فئة(13-15) سنة".
الجدول رقم(05) يبين نتائج القياس الجسمي(الطول والوزن ومحيط الساق)ومهارة دقة التصويب

المتغيرات	عدد العينة	أعلى قيمة	أدنى قيمة	المتوسط الحسابي	الإنحراف المعياري	مستوى الدلالة	معامل الارتباط بيرسون
الطول	12	185	145	165.3	8.84	0.05	0.43
مهارة دقة التصويب		20	10	27.71	1.99		
الوزن		76	45	61.35	11.50	0.47	
مهارة دقة التصويب		20	10	27.71	1.99		
محيط الساق		79	65	82.06	4.88	0.2	
مهارة دقة التصويب		20	10	27.71	1.99		

من خلال الجدول رقم(05) والذي يبين نتائج قياس القياسات الجسمية(الطول والوزن ومحيط الساق) مع مهارة دقة التصويب يتضح لنا مايلي:

جاءت أعلى قيمة لقياس الطول تساوي(185)سم وأدنى قيمة(145)سم بمتوسط حسابي يساوي(27.71)وإنحراف معياري(8.84)، وجاءت أعلى قيمة لقياس الوزن تساوي(76)كغ وأدنى قيمة تساوي(45)كغ بمتوسط حسابي يساوي(61.35) و إنحراف معياري(11.50)و جاءت أعلى قيمة لقياس محيط الساق تساوي(79)سم وأدنى قيمة(65)سم بمتوسط حسابي يساوي(82.06) و إنحراف معياري(4.88). وجاءت أعلى قيمة لإختبار مهارة دقة التصويب تساوي(20) وأدنى قيمة(10)بمتوسط حسابي(82.06) بانحراف معياري يساوي(4.88).

مناقشة نتائج الفرضية الرابعة:

من خلال نتائج الجدول(05)الذي يبرز العلاقة بين القياس الجسمي الطول ومهارة دقة التصويب. باستعمال معامل الارتباط بيرسون دو القيمة(0.43) والتي إذا قورنت بقيمة بيرسون المجدولة عند مستوى الدلالة(0.05)تدل على وجود علاقة ارتباطية ضعيفة بين قياس الطول و مهارة دقة التصويب

وكذا العلاقة بين القياس الأنثروبومتري الوزن ومهارة دقة التصويب باستعمال معامل الارتباط بيرسون دو القيمة(0.47) التي إذا قورنت بقيمة بيرسون المجدولة عند مستوى الدلالة(0.05) تدل على وجود علاقة ارتباطية ضعيفة بين قياس الوزن ومهارة دقة التصويب. وهذه النتائج تتفق مع دراسة أبو فريود(2005)ودراسة Mehmet CEB(2000).وعلاقة القياس الأنثروبومتري محيط الساق ومهارة دقة التصويب باستعمال معامل الارتباط بيرسون

ذو القيمة (0.2) التي إذا قورنت بقيمة بيرسون المجدولة عند مستوى الدلالة (0.05) تدل على وجود علاقة ضعيفة جدا بين قياس محيط الساق ومهارة دقة التصويب.

حيث أن زيادة الوزن والطول يعني زيادة قوة الجاذبية وبالتالي تعيق الحركة الانسيابية للجسم ومن شأن الوزن التأثير القوة العضلية. وقد أظهرت تجارب (زاتسوريسكي) بأن ثمة علاقة كبيرة بين القوة العضلية ووزن الجسم، ويرى بعض العلماء أن الزيادة في الوزن من معوقات القدرة العضلية حيث أنها تكون بمثابة معيق لكل من القوة والسرعة في مجال الأنشطة التي تتطلب القيام بحركات سريعة وقوية (حسين قاسم حسين، 1980 ص 118، 71).

10. الاستنتاجات:

1- نلاحظ أنه توجد علاقة ارتباطية موجبة وقوية بين طول الطرف السفلي ومهارة دقة التمرير في كرة القدم لدى فئة (13-15) سنة.

2- توجد علاقة ارتباطية متوسطة بين بعض القياسات الجسمية (الطول و الوزن ومحيط الساق) ومهارة دقة التمرير في كرة القدم لدى فئة (13-15) سنة.

3- توجد علاقة ارتباطية متوسطة بين طول الطرف السفلي ومهارة دقة التصويب في كرة القدم لدى فئة (13-15) سنة.

4- لا توجد علاقة ارتباطية بين بعض القياسات الجسمية (الطول والوزن ومحيط الساق) ومهارة دقة التصويب في كرة القدم لدى فئة (13-15) سنة.

11. خاتمة:

من خلال النتائج المتوصل إليها في دراستنا وبعد وضع نتائج الإختبارات المهارية التي تناولت علاقة بعض القياسات الجسمية بأداء بعض المهارات في كرة القدم، إذ تساعد هذه القياسات في انتقاء وتوجيه الرياضيين الموهوبين نحو الاختصاص الرياضي المناسب، وخلصت الدراسة إلى وجود علاقة ارتباطية طردية بين طول الطرف السفلي ومهارة دقة التمرير وعدم وجود علاقة ارتباطية بين طول الطرف السفلي ومهارة دقة التصويب، وعدم وجود علاقة ارتباطية بين (الطول والوزن ومحيط الساق) ودقة التمرير وعدم وجود علاقة ارتباطية بين دقة التصويب و(الطول والوزن ومحيط الساق). وبالتالي تحقق الفرضية العامة.

12. الاقتراحات:

- 1- إبراز أهمية القياسات الجسمية في عملية اختيار وتوجيه الرياضيين الموهوبين.
- 2- ضرورة اهتمام العاملين في مجال تدريب الناشئين والفئات الشابة في لعبة كرة القدم بتنمية أنواع المهارات الخاصة باللعبة والتركيز على البرامج التدريسية والبرامج التدريبية نظرا لمساهمتها في تحسين الأداء الفني والنتائج
- 3- ضرورة اهتمام المدربين بآلية انتقاء اللاعبين وأن تكون مبنية على المؤشرات التي تسهم في الحصول على أفضل إنجاز في مباريات كرة القدم.
- 4- ضرورة التركيز على المؤشرات التالية (وزن الجسم والطول الكلي وطول الطرف السفلي) لإمكانية تطويرها من خلال التمارين ومساعدتها على الحصول على أفضل إنجاز وهدف.

- 5- العمل على إجراء بحوث ودراسات مشابهة وإعداد برامج مقترحة تعمل على مزج الصفات البدنية الخاصة مع الأداء والتي من شأنها تحقيق النتائج والكشف عن نتائج أخرى لخدمة البحث العلمي.
- 6- إجراء دراسات مستقبلية وفي قياسات جسمية لم يتم التطرق لها في هذه الدراسة.
- 7- إجراء دراسات مستقبلية للالتقاء وفق أكثر من قياس.
- 8- ضرورة تقسيم الناشئين والمتعلمين وفق قياسات جسمية وبدنية عند التدريب وفي مرحلة التعلم بخصص التربية البدنية والرياضية.

13. قائمة المراجع:

- 1/ الخولي أمين، و الشافعي، و جما، وراتب أسامة، وإبراهيم خليفة(2005)سلسلة المرجع في التربية البدنية والرياضية، دار الفكر العربي، القاهرة
- 2/ إبراهيم حماد مفتي(2001). التدريب الرياضي الحديث دار الفكر العربي. القاهرة.
- 3/ أحمد سلامة إبراهيم(2000). المدخل التطبيقي للقياس في اللياقة البدنية، منشأ المعارف /الإسكندرية.
- 4/ أسامة عرار(2020). فاعلية استخدام بعض أساليب التدريب في تعلم بعض مهارات كرة القدم لدى طلبة كلية هشام حجازي. جامعة النجاح الوطنية: فلسطين.
- 5/ الهزاع(1992). وقائع الندوة السادسة للطب الرياضي.
- 6/ أيمن جادة(2017). لماذا كرة القدم، الدار العربية للنشر والتوزيع، بيروت لبنان.
- 7/ حسانين محمد صبحي(1995). انماط اجسام أبطال الرياضة من الجنسين، دار الفكر العربي، القاهرة.
- 8/ حسين سليمان علي(1983). المدخل إلى التدريب الرياضي دار الالكتب للطباعة والنشر، القاهرة
- 9/ حسن حسين قاسم(1980). التدريب الرياضي. بغداد: دار الفكر العربي.
- 10/ خالد بعوش عز الدين رامي(2017). أهمية لإستعمال الإختبارات البدنية والمهارية في عملية انتقاء لاعبي كرة القدم، مجلة المنظومة الرياضية، الجزائر 34(1):239-368.
- 11/ ديترش هاره(1975). أصول التدريب الرياضي. ترجمة د. عبد علي نصيف بغداد: مطبعة اوفيسست التحرير.
- 12/ رومي جميل(1986). كرة القدم. ط1، دار النقائص. بيروت لبنان.
- 13/ محمود رضوان عبد القادر(2006). مدخل الاحصاء . ، ديوان المطبوعات الجامعية الجزائر.
- 14/ محمد نصرالدين رضوان(1997). المرجع في القياسات الأثروبومترية، دار الفكر العربي. القاهرة.