ISSN: 2392-5442, ESSN : 2602-540X
المجلد: 09 العدد: 03 السنة: 2022
الصفحات : 567-585

مجلة المنظومة الرياضية
مجلة علمية دولية تصدر بجامعة الجلفة_الجزائر
تاريخ الإرسال: 10-07-2022 تاريخ القبول: 10-08-2022

علاقة بعض القياسات الأنثروبرومترية بالقوة المميزة بالسرعة لبعض المهارات الاساسية لدى مصارعي الكاراتيه

The relationship of some anthropometric measurements to strength and speed for some basic skills of karate wrestlers

حاشي خالد[1]* . نجماوي خالد[2]

[1] جامعة الشلف(مخبر الإبداع والأداء الحركي): k.nedjmaoui@univ-chlef.dz

[2] جامعة الشلف(مخبر الإبداع والأداء الحركي): k.hachi87@univ-chlef.dz

الملخص:

هدفت الدراسة إلى التعرف على علاقة بعض القياسات الأنثروبرومترية بالقوة المميزة بالسرعة لبعض المهارات الأساسية لدى مصارعي الكاراتيه، وتم الاعتماد على المنهج الوصفي الارتباطي لإجراء هذه الدراسة على عينة بلغ عدد أفرادها 10 مصارعين من النادي الرياضي للكاراتيه(csk) بالجلفة، وأجرينا اختبارات بدنية خاصة بالقوة المميزة بالسرعة لأربع مهارات أساسية، وقمنا أيضا ببعض القياسات الأنثروبرومترية والمتمثلة في قياس كل من الوزن وطول القامة ومؤشر كتلة الجسم، واستخدمنا معامل الإرتباط بيرسون لمعالجة البيانات إحصائيا بواسطة برنامجspss، ولقد أسفرت النتائج لوجود علاقة إرتباطية ضعيفة لكل من الوزن والطول وقوية بالنسبة لمؤشر كتلة الجسم.

الكلمات المفتاحية: القياسات الأنثروبرومترية / القوة المميزة بالسرعة / المهارات الأساسية / الكراتيه.

Abstract:

The study aimed to identify the relationship of some anthropometric measurements to strength and speed for some basic skills of Karate wrestlers, The descriptive correlative approach was used to conduct this study on a sample of 10 wrestlers from the Karate Sports Club (CSK) in Djelfa, We conducted physical tests for strength and speed for four basic skills, We also did some anthropometric measurements, which are weight, height, and body mass index, We used the Pearson correlation coefficient to statistically process the data using the spss program, The results revealed a weak correlation for both weight and height, and a strong correlation with body mass index.

Key words : Anthropometric measurements / speed power / basic skills / Karate.

*المؤلف المرسل

1- التعريف بالبحث:

1-1- مقدمة وإشكالية الدراسة:

من بين أهم الرياضات المنتشرة في المجتمع الجزائري رياضة الكاراتيه، فهي تعد من الرياضات التنافسية التي تمتاز بالمواقف المتغيرة والمفاجئة أثناء المنافسة أو النزال، وفيه نجد أن القتال من أشكاله أي أحد اختصاصاته وله أهمية كبيرة في المجال الرياضي، ونجد أن كلمة قتال في الكاراتيه تعني مصطلح الكميتي kumite وهي مواجهة تستخدم فيها عدة أساليب بحيث يغلب عليها العمل الديناميكي بين الهجوم والدفاع، مما يتطلب من الرياضي ردود أفعال سريعة ومركبة بين كل من تقنيات الهجوم والدفاع باستعمال الأرجل(الركل) والأيدي(اللكم)، ويرى مؤسس رياضة الكراتيه "ناكاياما M.nakayama" أن استعمال الأرجل(الركل) والأيدي(اللكم) يشكلان أساسيات الأداء التقني في القتال الرياضي ويعد من أقوى الأساليب الأدائية التقنية.(Nakajima, 2007)

فالممارسة والتأمل ودراسة الفنون القتالية تدفع بصاحبها إلى اللامتناهي، فيضطر في الكثير من الأحيان إلى إخضاع العقل والمنطق إلى الجوانب الروحية التي تحرك هاته الممارسات. (حميدة،2022، ص523)

ويتميز العصر الحديث بتطورات كبيرة يشهدها علم المرفولوجيا، حيث إهتم الباحثون بتطوير الأداء الحركي وأهم العوامل المؤثرة فيه ومن خلال هذا ظهر مصطلح النمط الجسمي، هذا النمط الذي توصل إليه شيلدون (1940) وأطلق عليه تسمية النمط الجسمي somatotype، وعرفه بكونه التحديد الكمي لثلاث مكونات الأول يشير إلى السمنة والثاني إلى العضلية والثالث الى النحافة (حسانين، 2000). إلا أننا نجد دراسات قليلة تهتم بالنمط المورفولوجي وكذا الاستعدادات البدنية التي يتطلبها كل إختصاص، ولكن رياضة المستوى العالي أصبحت تهتم في وقتنا الحالي بمعرفة وبشكل دقيق كل ما يتعلق بجسم الرياضي خاصة البنية الخارجية، حيث أصبح كل إختصاص يستوجب نمط معين خاص به وكذا إستعدادات بدنية تتوافق مع الإختصاص الممارس. (بنور، 2014، ص258)

وشهد التدريب الرياضي في السنوات الأخيرة تقدما وتحسنا واضحا في مختلف الأنشطة الرياضية بما فيها رياضة الكراتيه وخاصة الكميتي، والذي يعتبر ناتج التطور العلمي لأساليب التدريب الرياضي الحديث الذي تسعى إليه جميع دول العالم، وذلك بإعداد مدربيها ومن ثم لاعبيها بهدف الوصول الى أعلى المستويات، وتعتبر رياضة الكاراتيه من أبرز الرياضات التي تحظى بمكان الصدارة في أغلب المسابقات الدولية والأولمبية، فضلا عن اعتراف العالم وتقديره لتطوير الإنجازات التي تقدم يوما بعد يوم، إلا أن الأرقام المسجلة على مستوى أندية ولاية الجلفة بقيت بعيدة إلى حد كبير عن تلك المسجلة في البطولات الوطنية والعالمية، وأن الفارق في المستوى مازال كبيرا مقارنة بالمستوى العالمي، وذلك بالرغم من التدريب المستمر للمصارعين والذي بلغ عدة سنوات في النادي الرياضي للكراتي دو بالجلفة csk، والذي يضم 12 مصارع من فئة الأواسط ولكنه لم يتفوق منه سوى مصارع واحد في المسابقة العربية بمصر2022 وإحتل المركز الثاني، مما دعانا الى التعرف على أسباب عدم التتويج والعزوف على تحقيق النتائج والوصول إلى المستويات العاليا، ومن خلال دراستنا للبحوث السابقة ومتابعتنا ومشاهدتنا للعديد من البطولات الوطنية والدولية، وإنطلاقا من خبرتنا الميدانية والأكاديمية المتخصصة في مجال التدريب الرياضي وإحتكاكنا بالنادي لاحظنا أن المدربون لا يعيرون أهمية كبيرة للمواصفات الجسمية، مما يؤدي الى ضعف

عملية التقويم في إختيار المصارعين وعدم إعتمادهم على أسس علمية صحيحة، حيث أن خبرة المدرب هي التي تحدد إختيار المصارعين، وبما أن للعلماء دور في هذا المجال أدى إلى إتفاق معظمهم بأن المستوى الرياضي العالمي يعتمد على إمتلاكه لمميزات وخصائص جسمية وفيزيولوجية معينة من أجل تحسين عمل الأجهزة الحيوية، ولذلك ومما سبق إرتئينا أن يكون التساؤل العام كالتالي:

1-2- التساؤل العام:

هل توجد علاقة بين بعض القياسات الأنثروبرومترية والقوة المميزة بالسرعة لبعض المهارات الأساسية لدى مصارعي الكراتيه؟

1-3- التساؤلات الجزئية:

- هل توجد علاقة إرتباطية بين وزن المصارع والقوة المميزة بالسرعة لبعض المهارات الأساسية لدى مصارعي الكراتيه؟
- هل توجد علاقة إرتباطية بين طول قامة المصارع والقوة المميزة بالسرعة لبعض المهارات الأساسية لدى مصارعي الكراتيه؟
- هل توجد علاقة ارتباطية بين مؤشر كتلة الجسم والقوة المميزة بالسرعة لبعض المهارات الأساسية لدى مصارعي الكراتيه؟

1-4- الفرضيات الجزئية:

- توجد علاقة إرتباطية قوية بين وزن المصارع والقوة المميزة بالسرعة لبعض المهارات الأساسية لدى مصارعي الكراتيه.
- توجد علاقة إرتباطية ضعيفة بين طول قامة المصارع والقوة المميزة بالسرعة لبعض المهارات الأساسية لدى مصارعي الكراتيه.
- توجد علاقة إرتباطية قوية بين مؤشر كتلة الجسم والقوة المميزة بالسرعة لبعض المهارات الأساسية لدى مصارعي الكراتيه.

1-5- أهداف البحث:

- تحديد ومعرفة العلاقة الإرتباطية بين وزن المصارع والقوة المميزة بالسرعة لبعض المهارات الأساسية لدى مصارعي الكراتيه.
- توضيح العلاقة الإرتباطية بين طول قامة المصارع والقوة المميزة بالسرعة لبعض المهارات الأساسية لدى مصارعي الكراتيه.

- إبراز العلاقة الإحصائية بين مؤشر كتلة الجسم والقوة المميزة بالسرعة لبعض المهارات الأساسية لدى مصارعي الكراتيه.

1-6- المفاهيم والمصطلحات:

1-6-1- الأنثروبولوجيا:

لغة: هو كلمة تتكون من شقين: الشق الأول "الأنثروبوس" anthroposومعناها الإنسان، والشق الثاني لوجي "logy" ومعناها علم ومن هذا نشأت كلمة الأنثروبولوجي أي علم الإنسان (إسماعيل، 1986، ص12).

إصطلاحا: علم الإنسان، علم يبحث في أصل الجنس البشري، تطوره، أعراقه، عاداته، معتقداته (أبوهلال، 1974).

1-6-2- مفهوم القياس الأنثروبرومتري:

إصطلاحا:

- هو العلم الذي يدرس قياس أجزاء جسم الأنسان من الخارج(p. andredowart. djasques bourneuf.1990.p502).
- وهو عبارة عن الدراسة والأسلوب الفني المتبع في قياس الجسم البشري في إستخدامه لأغراض التصنيف والمقارنة وإظهار الإختلاقات التركيبية فيه (MATHEWS. 1973.P73-).

إجراءا: عبارة عن قياسات جسمية مقننة تؤخذ إنطلاقا من نقاط أنثروبرومترية محدد بحيث تكون بقياس أطوال أو أعراض تعبر عن مسافة بين طبقتين أنثروبرومتريتين، أو قياس محيطات من على فوق مستوى نقطة أنثرويرومترية أو أكثر أو سمك ثنايا الجلد من فوق نقطة أنثروبرومترية محدد.

1-6-3- القوة العضلية: حسب لاتزالتا وهيلغا (1990): "هي القدرة على تحريك كتلة ما، جسم رياضي، جسم الخصم أو جسم اخر". وبتعبير اخر التغلب على مقاومة أو معاكستها بفضل جهد عضلي (thierry, pradet, 2001, p169).

القوة المميزة بالسرعة: هي مقدرة الجهاز العصبي العضلي في التغلب على مقومة او مقاومات خارجية بأعلى سرعة إنقباض عضلي ممكن (مذكور، فاخر، 2011، ص267).

الكراتيه: وهي كلمة مكونة من جزئين: "كارا" معناها خالية، و"تيه" معناها يد، وتعني اليد الخالية، أي القتال أو الدفاع عن النفس بدون سلاح (اسامة سعيد، 1995، ص12).

1-6-4- المهارات الأساسية في الكراتيه: هي عبارة عن المهارات الأساسية للأداء المهاري والمكونة لأداء الجملة الحركية(الكاتا) أو المهارات الدفاعية (الكومتيه) أو التفسير الحركي للمهارات (كزامي زوكي، كياجي زوكي، ماي جيري، مواشي جيري، إروموشي جيري).

- **كزامي زوكي**: هي عبارة عن مهارة هجومية يقوم بها المصارع، وهي ضربة قوية ومؤثرة وتنفذ بمساوات اليد مع الرجل وتتميز هذه الحركة بمفعولها القوي والمؤثر في الوجه (منطقة الجودان).

- **كياجي زوكي**: هي عبارة عن مهارة هجومية يقوم بها المصارع وهي لكمة خاطفة وسريعة، تنفذ باليد اليمنى وتكون الرجل اليسرى للأمام أو العكس.
- **ماي جيري**: هي عبارة عم مهارة هجومية تؤدى بالرجل في منطقة البطن والصدر، ترفع الركبة عاليا وبسرعة أمام الصدر واصابع القدم مرتفعة وتضرب الى الأمام بسرعة ويجب على المصارع عدم التركيز فقط على وصول الركلة ولكن يجب مراعاة سحب القدم للخلف بسرعة وبقوة.
- **مواشي جيري**: يجب أن تركل من وضع نصف هلال ويجب أن يكون وضع البداية هو الوضع الأمامي (زنكوتسو داتشي) وترفع الركبة لأعلى ومن الجانب وتركل الخصم من جهة الوجه (مواشي جودان) أو من فوق الحزام إلى أسفل الرقبة (مواشي شودان)، وتكون الركلة الدائرية سريعة وقوية لأنها تواجه الخصم من الجانب بطريقة جانبية مما يؤدي الى صعوبة التنبؤ بها (غازي، 2021، ص57).

1-7- الدراسات السابقة:

1-7-1- دراسة ايت طاهر يونس (2017): الموسوم ب: **القوة العضلية المميزة بالسرعة وعلاقتها بالقياسات المورفولوجية لدى سباحي المسافات القصيرة.**

هدفت الدراسة الى التعرف على العلاقة بين القياسات المورفولوجية والقوة العضلية المميزة بالسرعة لدى سباحي النخبة صنف أواسط، من أجل تطوير وتحسين مهارة البداية من مكعب البدء ، وقام الباحث بدراسة قفز البداية من حيث الجانب البدني، أي تطوير وتحسين مهارة البداية من خلال تطوير صفة القوة المميزة بالسرعة لأنها هي الصفة الغالبة في هذه المهارة الحركية، وتكونت عينة الدراسة من 11 من النخبة الوطنية المشاركين في المنافسات الوطنية والدولية، تم إختيارهم بالطريقة العمدية، حيث إتبعت هذه الدراسة المنهج الوصفي لملائمته طبيعة الدراسة، وإستخدم الباحث إستمارة للقياسات الأنثروبرومترية تكونت من 46 قياس أنثروبرومتري وهي: الوزن، وأطوال كل من(القامة، القامة من الجلوس، إتساع الذراعين، الذراع، العضد، الساعد، الكف، الطرف السفلي، الطرف العلوي، الفخد، الساق، القدم)، وأعراض كل من(الأخرومي، الكتفين، الصدر، عمق الصدر، الحوض، المدوين الفخدين، المرفق، رسغ اليد، سلامية اليد، رسغ القدم، الركبة)، ومحيطات كل من(الصدر في حالة الراحة، الصدر في حالة الشهيق،الصدر في حالة الزفير، العضد، الساعد، اليد، البطن، الوسط، الردفين المقعدة، الفخد في حالة إنقباض، الفخد في حالة إنبساط، الساق في حالة إنقباض، الساق في حالة إنبساط، سلامية القدم)، وسمك ثنايا الجلد لكل من(أسفل عظم اللوح الخط الإبطي الأوسط، البطن، منتصف الفخد، الخط الأنسى للساق، العضلة ذات الثلاث رؤوس، العضلة ذات الراسين)، وإستخدم الباحث أيضا إختبار القفز العريض من الثبات لقياس القوة المميزة بالسرعة لأنه الإختبار الأمثل لقياس هذه الصفة البدنية وهذا على راي الخبراء والمختصين واللجنة العلمية المشرفة على تكوين الدكتوراه.

أظهرت النتائج بأن عينة الدراسة وقياساتها المورفولوجية وإختبار القفز العريض من الثبات دلت الى وجود إرتباط خطي قوي بين القوة المميزة بالسرعة وبعض القياسات المرفولوجية التالية:

- **الأطوال:** القامة، إتساع الذراعين، أطراف سفلية، العضد، الذراع، اليد، الفخد، الساق القدم والوزن.
- **المحيطات:** الصدر، البطن، اليد، الردفين، الفخد، الساق، سلامية القدم.
- **الإتساعات:** الأخرومي، الكتفين، الصدر، سلامية القدم.
- **سمك ثنايا الجلد:** منتصف الفخد، الخط الأنسى للساق، البطن، العضلة ذات الرأسين، العضلة ذات الثلاث رؤوس.

1-7-2- دراسة ياسين عزاز (2012): الموسومة ب: القياسات الأنثروبرومترية وعلاقتها بالقوة الإنفجارية للأطراف العليا والسفلى لدى لاعبات كرة السلة.

هدفت الدراسة إلى التعرف على العلاقة بين بعض القياسات الأنثروبرومترية والقوة الإنفجارية للأطراف العليا والسفلى للاعبات كرة السلة، وكانت فرضيات الدراسة كالتالي:

- هناك علاقة إرتباطية بين القياسات الأنثروبرومترية والقوة الإنفجارية للأطراف العليا للاعبات كرة السلة.
- هناك علاقة إرتباطية بين القياسات الأنثروبرومترية والقوة الإنفجارية للأطراف السفلى للاعبات كرة السلة.

وتكونت عينة البحث من طالبات جامعة الجزائر3 معهد التربية البدنية والرياضية حيث خضعت عينة البحث للإختبارات الميدانية لقياس القوة الإنفجارية للأطراف العليا والسفلى وبعد إجراء المعالجات الإحصائية وعرض النتائج وتحليلها ومناقشتها توصل الباحث إلى مجموعة من الإستنتاجات ومنها:

- هناك علاقة إرتباطية بين (الطول، طول الرجلين) والقفز العمودي (le squat jump) للعبات كرة السلة.
- هناك علاقة ارتباطية بين (الطول، الوزن، طول الرجل) والقفز العمودي (conter mouvment jump) للاعبات كرة السلة.
- هناك علاقة ارتباطية بين (الطول، الوزن، عرض الكتفين، طول الذراع، طول الكتف) ورمي الكرة الطبية للاعبات كرة السلة.

2- الطرق المنهجية المتبعة:

2-1- الدراسة الإستطلاعية:

قبل المباشرة بإجراء الدراسة التجريبية قمنا بزيارة ميدانية والوقوف على إشكالية البحث والتعرف على مجتمع البحث المتمثل في مصارعي رياضة الكراتيه بالجلفة من أجل معرفة حجم المجتمع الأصلي ومميزاته وخصائصه والتاكد من سلامة الاجهزة والأدوات ومدى ملائمتها، وبعد المقابلة الشخصية مع المصارعين ومدربهم تم ملاحظة النضج الانفعالي

والعقلي لدى افراد المجتمع ومدى قابليتهم وترحيبهم لمثل هذه الدراسات، وتم التعرف ايضا على طرق إنتقاء المصارعين وتوجيههم وعلى أي اساس يتم هذا الإختيار، كما تم إستخراج المعاملات العلمية للاختبار(الصدق، الثبات).

2-2- منهج الدراسة:

يعتبر السبيل أو الطريق الذي يسلكه الباحث في دراسة المشكلة وإكتشاف الحقيقة وهو يهدف إلى فهم وقياس الظاهرة موضوع الدراسة، وتنقسم المناهج إلى أنواع على حسب نوع الظاهرة المدروسة وما يناسبها، وبما أن دراستنا متمثلة في: (علاقة بعض القياسات الأنثروبرومترية بالقومة المميزة بالسرعة) ونظرا لطبيعة موضوعنا فقد إختار الطالب المنهج الوصفي الإرتباطي وذلك لتماشيه مع أهداف الدراسة، ويعتبر المنهج الوصفي من أدق أساليب ومناهج البحث وأكفأها في التوصل إلى نتائج دقيقة والذي يقوم بوصف الظاهرة كما هي في الواقع.

2-3- مجتمع وعينة الدراسة:

إن دراسة أي مجتمع أو ظاهرة اجتماعية تعتمد أساسا على العينات المأخوذة من هذا المجتمع إذا أنه بدون عينة لا نستطيع دراسة أية مشكلة إجتماعية أو نفسية أو تربوية ذلك لأن العينة هي المنبع للمعلومات التي نريد أن نعرفها والأسباب التي نحاول التعرف عليها.

ولكن تختلف العينات من مجتمع لآخر، ومن منطقة لأخرى ومن مشكلة لأخرى وذلك بإختلاف المكان والزمان ونوع الدراسة والذي يعني الباحث من هذا أن تكون العينة ممثلة لمجتمع الدراسة حتى يستطيع تعميم نتائجها فيما بعد على أفراد المجتمع الأصلي (قاجة،2014، ص108).

تكون المجتمع الأصلي لهذه الدراسة من مصارعي رياضة الكراتيه أواسط بالنادي الرياضي للكراتيه بالجلفة، وتم إختيار العينة بالطريقة المقصودة وهي من العينات الغير إحتمالية، وذلك لسهولة الوصول إليها، وتكونت عينة الدراسة الأساسية النهائية من 10 مصارعين من أصل 12 مصارع يشاركون في المنافسات وتم إستبعاد إثنين نظرا لظروف صحية.

2-4- مجالات الدراسة:

2-4-1- المجال البشري: مجتمع الدراسة يقصد به جميع وحدات المعاينة التي نختار منها العينة، وفي دراستنا يتألف مجتمع البحث من مجموع مصارعي نادي csk أواسط بولاية الجلفة.

2-4-2- المجال الزماني: أجريت هذه الدراسة خلال شهر مارس 2022.

2-4-3- المجال المكاني: قاعة الرياضة للكراتيه دو بحي عين الشيح بالجلفة.

2-5- أدوات جمع البيانات:

وتتضمن الأدوات التي إستخدمناها في بناء الجانب النظري والمتمثلة في مجموعة المراجع والكتب والدراسات والقواميس ذات الأهمية في دراستنا التي أفادتنا في انجاز البحث، إضافة إلى إستخدامنا للدراسة الإستطلاعية كأداة من أدوات البحث ومعرفة مدى صحة القياسات المستعملة وملائمتها.

ومن أجل الحصول على المعلومة اللازمة لإنجاز بحث علمي لابد أن نعتمد على جملة من الأدوات نستخدمها في الجانب الميداني لإتمام الدراسة التي تتوافق مع البحث وطبيعة المشكلة محل الدراسة ووجدنا أن الأداة الأنسب لدراستنا هي القياسات الأنثروبرومترية المتمثلة في الوزن والطول، وبعض الاختبارات البدنية للقوة المميزة بالسرعة.

2-5-1- الإختبارات الميدانية الخاصة:

وقد تضمنت الاختبارات تقنيات وهي الأكثر إستعمالا في المنافسة (الكوميتيه) بحيث يقوم المصارع بتنفيذ أقصى عدد ممكن من التكرارات وبأقصى سرعة وقوة ممكنة لمدة 10 ثواني لكل من تقنية (كيزامي زوكي، كياجي زوكي، مواشي جودان، مواشي شودان)، ومن أجل ضمان النتائج الجيدة حرصنا عند القيام بالإختبارات على النقاط التالية:

- ضرورة الخضوع للمراقبة الطبية للإطمئنان على صحة الرياضيين.
- تسبق الإختبارات بتمارين تسخين عامة وخاصة.
- الحرص على تحفيز الرياضيين أثناء الإختبارات.

2-5-2- الأدوات المستعملة: ميزان، جهاز قياس الطول، ميقاتي، صفارة، قاعة كراتيه، باو.

2-6- الخصائص السيكومترية:

2-6-1- الثبات: يقصد بثبات الإختبار هو أن يعطي نفس النتائج إذا ما أعيد على نفس الأفراد وفي نفس الظروف.

قام الباحث بحساب معامل الثبات بطريقة (الاختبار وإعادة الاختبار)، حيث تم تطبيق اختبارات بدنية على (10) مصارعين من مجتمع الدراسة تم اختيارهم بالطريقة العشوائية يمثلوا عينة استطلاعية غير التي سنجري عليها الدراسة ثم أعيد تطبيق نفس الاختبار على نفس العينة، وتم استخراج معامل الارتباط بيرسون لحساب معامل الثبات بواسطة برنامج spss.

جدول رقم (01): بين نتائج إختبار الثبات للمهارات الأساسية لدى مصارعي الكراتيه:

المهارات الأساسية	كيزامي (تكرار)		كياجي (تكرار)		مواشي جودان (تكرار)		مواشي شودان (تكرار)	
	القبلي	البعدي	القبلي	البعدي	القبلي	البعدي	القبلي	البعدي
المتوسط الحسابي	24.4	24.6	20.6	22.4	13.7	13.4	17.2	17.4
الإنحراف المعياري	3.26	3.65	5.69	9.11	2.45	1.89	0.6	0.45
معامل	0.94		0.79		0.69		0.89	

الثبات				

نرى من الجدول رقم (01) بأن درجة الثبات بلغت 0.94 و0.79 و0.69 و0.89 لكل من مهرات كيزامي وكياجي ومواشي جودان ومواشي شودان على التوالي، وان قيم معامل الإرتباط إنحصرت مابين 1 و0.7 وهو ما يدل على أن الإختبارات تتصف بدرجة عالية من الثبات.

2-6-2- الصدق: هو أن يقيس ما وضع لقياسه.

من أجل أن نتاكد من صدق الإختبار تم إحتساب الصدق الذاتي، الذي يمثل صدق الدرجات التجريبية للإختبار بالنسبة للدرجات الحقيقية التي خلصت من أخطاء القياس، وبذلك تصبح الدرجات الحقيقية للإختبار هي المحك الذي ينسب اليه صدق الاختبار، وبما أن الثبات يقوم في جوهره على الدرجات الحقيقية للإختبار إذ يعيد تطبيقه على نفس أفراد المجموعة، لذا نجد أن الصلة بين الثبات والصدق علاقة وثيقة، ويقاس الصدق الذاتي بحساب الجذر التربيعي لمعامل ثبات الاختبار. (الفرطوسي، 2015، ص201)

جدول رقم (02): يبن نتائج اختبار الصدق للمهارات الأساسية لدى مصارعي الكراتيه:

المهارات	كيزامي	كياجي	مواشي جودان	مواشي شودان
صدق الإختبار	**0.96**	**0.88**	**0.83**	**0.94**

ومن خلال نتائج الجدول رقم (02) تبين ان الاختبارات تتمتع بدرجة عالية من الصدق.

2-7- الإدوات الاحصائية:

استعمل الباحث برنامج الحزم الإحصائية spsskما اعتمد على التقنيات الإحصائية التالية:

- المتوسط الحسابي، الانحراف المعياري، معامل الارتباط بيرسون، الدلالة المعنوية (الفا).

3- عرض ومناقشة النتائج:

3-1- عرض ومناقشة الفرضية الأولى:

3-1-1- عرض الفرضيةالأولى:

- توجد علاقة إرتباطية قوية بين وزن المصارع والقوة المميزة بالسرعة لبعض المهارات الأساسية لدى مصارعي الكراتيه

الجدول رقم (03): يمثل العلاقة بين وزن المصارع والقوة المميزة بالسرعة لمهارة كيزامي.

	المتوسط الحسابي	الإنحراف المعياري	قيمة R المحسوبة	درجة الحرية	مستوى الدلالة	الدلالة المعنوية	الدلالة الإحصائية

وزن المصارع	62,700	10,801	0,479	10	0.05	0,161	دال
مهارة كيزامي	23,800	2,820					

من خلال الجدول رقم (03) نلاحظ بأنه بلغ المتوسط الحسابي لوزن المصارع (62,700) والإنحراف المعياري (10,801) وكانت قيمة المتوسط الحسابي لمهارة كيزامي (23,800) بإنحراف معياري قدره (2,820) عند درجة حرية (10) ومستوى الدلالة0.05 وأما بالنسبة لقيمة R بيرسون (0,479) وكانت قيمة الدلالة المعنوية (0,161) وبما أن قيمة بيرسون أكبر من 0.4 وأصغر من 0.6 يمكننا القول بأنه توجد علاقة طردية متوسطة.

الجدول رقم (04): يمثل العلاقة بين وزن المصارع والقوة المميزة بالسرعة لمهارة كياجي

	المتوسط الحسابي	الإنحراف المعياري	قيمة R المحسوبة	درجة الحرية	مستوى الدلالة	الدلالة المعنوية	الدلالة الإحصائية
وزن المصارع	62,700	10,801	0,289	10	0.05	0,417	دال
مهارة كياجي	19,800	2,573					

من خلال الجدول رقم (04) نلاحظ بأنه بلغ المتوسط الحسابي لوزن المصارع (62,700) والإنحراف المعياري (10,801) وكانت قيمة المتوسط الحسابي لمهارة كياجي (19.800) بإنحراف معياري قدره (2.573) عند درجة حرية (10) ومستوى الدلالة0.05 وأما بالنسبة لقيمة R بيرسون (0,289) وكانت قيمة الدلالة المعنوية (0,417) وبما أن قيمة بيرسون أكبر من 0 وأصغر من 0.4 يمكننا القول بأنه توجد علاقة طردية ضعيفة.

الجدول رقم (05): يمثل العلاقة بين وزن المصارع والقوة المميزة بالسرعة لمهارة مواشي جودان

	المتوسط الحسابي	الإنحراف المعياري	قيمة R المحسوبة	درجة الحرية	مستوى الدلالة	الدلالة المعنوية	الدلالة الإحصائية
وزن المصارع	62,700	10,801	0,460	10	0.05	0,180	دال
مهارة مواشي جودان	13,800	2,936					

من خلال الجدول رقم (05) نلاحظ بأنه بلغ المتوسط الحسابي لوزن المصارع (62,700) والإنحراف المعياري (10,801) وكانت قيمة المتوسط الحسابي لمهارة مواشي جودان (13,800) بإنحراف معياري قدره (2.936) عند درجة حرية

(10) ومستوى الدلالة0.05 وأما بالنسبة لقيمة R بيرسون (0.460) وكانت قيمة الدلالة المعنوية (0,180) وبما أن قيمة بيرسون أكبر من 0.4 وأصغر من 0.6 يمكننا القول بأنه توجد علاقة طردية متوسطة.

الجدول رقم (06): يمثل العلاقة بين وزن المصارع والقوة المميزة بالسرعة لمهارة مواشي شودان.

	المتوسط الحسابي	الإنحراف المعياري	قيمة R المحسوبة	درجة الحرية	مستوى الدلالة	الدلالة المعنوية	الدلالة الإحصائية
وزن المصارع	62,700	10,801	0,083	10	0.05	0,818	دال
مهارة مواشي شودان	15,500	2,273					

من خلال الجدول رقم (06) نلاحظ بأنه بلغ المتوسط الحسابي لوزن المصارع (62,700) والإنحراف المعياري (10,801) وكانت قيمة المتوسط الحسابي لمهارة مواشي شودان (15.500) بإنحراف معياري قدره (2,273) عند درجة حرية (10) ومستوى الدلالة0.05 وأما بالنسبة لقيمة R بيرسون (0,083) وكانت قيمة الدلالة المعنوية (0.818) وبما أن قيمة بيرسون أكبر من 0 وأصغر من 0.4 يمكننا القول بأنه توجد علاقة طردية ضعيفة.

3-1-2- مناقشة الفرضية الأولى:

من خلال قراءة النتائج الفرضية الأولى (توجد علاقة إرتباطية قوية بين وزن المصارع والقوة المميزة بالسرعة لبعض المهارات الأساسية لدى مصارعي الكراتيه) نرى بأن قيمة معامل الإرتباط بيرسون كانت طردية متوسطة قريبة من الضعيفة لكل من المهارتين(كيزامي، مواشي جودان)، وطردية ضعيفة وضعيفة جدا لكل من مهارتي(كياجي، مواشي شودان) على التوالي، وهذا ما يدل على أن العلاقة بين وزن المصارع والقوة المميزة بالسرعة طردية كانت ضعيفة، ومنه نقول أن الفرضية لم تتحقق، وهذا ما تعارض مع دراسة ايت طاهر يونس2017 والذي توصل الى إرتباط خطي قوي بين الوزن والقوة المميزة بالسرعة لدى سباحي المسافات القصيرة، وأما بالنسبة دراسة ياسين عزار2012 فقد توافقت مع فرضيتنا إلى حد ما والذي توصل الى وجود علاقة إرتباطية متوسطة قريبة من الضعيفة بين الوزن والقوة الإنفجارية للأطراف العليا والسفلى لدى لاعبات كرة السلة، ويفسر الباحث من خلال النتائج المتحصل عليها إلى أن الزيادة في الوزن يؤدي إلى انخفاض مستوى السرعة خاصة في رياضة الكراتيه والتي تحتاج الى الإستطاعة العضلية خلافا للتضخم العضلي .

3-2- عرض ومناقشة الفرضية الثانية:

3-2-1- عرض الفرضية الثانية:

- توجد علاقة إرتباطية ضعيفة بين طول قامة المصارع والقوة المميزة بالسرعة لبعض المهارات الأساسية لدى مصارعي الكراتيه.

الجدول رقم (07): يمثل العلاقة بين طول قامة المصارع والقوة المميزة بالسرعة لمهارة كيزامي.

	المتوسط الحسابي	الإنحراف المعياري	قيمة R المحسوبة	درجة الحرية	مستوى الدلالة	الدلالة المعنوية	الدلالة الإحصائية
طول قامة	174,200	7,345	0,259	10	0.05	0,468	دال
مهارة كيزامي	23,800	2,820					

من خلال الجدول رقم (07) نلاحظ بأنه بلغ المتوسط الحسابي لقامة المصارع (174.200) والإنحراف المعياري (7.345) وكانت قيمة المتوسط الحسابي لمهارة كيزامي (23,800) بإنحراف معياري قدره (2,820) عند درجة حرية (10) ومستوى الدلالة0.05 وأما بالنسبة لقيمة R بيرسون (0.259) وكانت قيمة الدلالة المعنوية (0,468) وبما أن قيمة بيرسون أكبر من 0 وأصغر من 0.4 يمكننا القول بأنه توجد علاقة طردية ضعيفة.

الجدول رقم (08): يمثل العلاقة بين طول قامة المصارع والقوة المميزة بالسرعة لمهارة كياجي.

	المتوسط الحسابي	الإنحراف المعياري	قيمة R المحسوبة	درجة الحرية	مستوى الدلالة	الدلالة المعنوية	الدلالة الإحصائية
طول قامة	174,200	7,345	0,337	10	0.05	0,340	دال
مهارة كياجي	19,800	2,573					

من خلال الجدول رقم (08) نلاحظ بأنه بلغ المتوسط الحسابي لقامة المصارع (174.200) والإنحراف المعياري (7.345) وكانت قيمة المتوسط الحسابي لمهارة كياجي (19,800) بإنحراف معياري قدره (2,573) عند درجة حرية (10) ومستوى الدلالة0.05 وأما بالنسبة لقيمة R بيرسون (0.337) وكانت قيمة الدلالة المعنوية (0,340) وبما أن قيمة بيرسون أكبر من 0 وأصغر من 0.4 يمكننا القول بأنه توجد علاقة طردية ضعيفة.

الجدول رقم (09): يمثل العلاقة بين طول قامة المصارع والقوة المميزة بالسرعة لمهارة مواشي جودان.

	المتوسط الحسابي	الإنحراف	قيمة R	درجة	مستوى	الدلالة	الدلالة

		المعياري	المحسوبة	الحرية	الدلالة	المعنوية	الإحصائية
طول قامة	174,200	7,345	0,038	10	0.05	0,916	دال
مهارة مواشي جودان	13,800	2,936					

من خلال الجدول رقم (09) نلاحظ بأنه بلغ المتوسط الحسابي لقامة المصارع (174.200) والإنحراف المعياري (7.345) وكانت قيمة المتوسط الحسابي لمهارة مواشي جودان (13,800) بإنحراف معياري قدره (2.936) عند درجة حرية (10) ومستوى الدلالة0.05 وأما بالنسبة لقيمة R بيرسون (0.038) وكانت قيمة الدلالة المعنوية (0,916) وبما أن قيمة بيرسون أكبر من الصفر وأصغر من 0.4 يمكننا القول بأنه توجد علاقة طردية ضعيفة.

الجدول رقم (10): يمثل العلاقة بين طول قامة المصارع والقوة المميزة بالسرعة لمهارة مواشي شودان.

	المتوسط الحسابي	الإنحراف المعياري	قيمة R المحسوبة	درجة الحرية	مستوى الدلالة	الدلالة المعنوية	الدلالة الإحصائية
طول قامة	174,200	7,345	0,019	10	0.05	0,956	دال
مهارة مواشي شودان	15,500	2,273					

من خلال الجدول رقم (10) نلاحظ بأنه بلغ المتوسط الحسابي لقامة المصارع (174.200) والإنحراف المعياري (7.345) وكانت قيمة المتوسط الحسابي لمهارة مواشي شودان (15.500) بإنحراف معياري قدره (2,273) عند درجة حرية (10) ومستوى الدلالة0.05 وأما بالنسبة لقيمة R بيرسون (0.019) وكانت قيمة الدلالة المعنوية (0,956) وبما أن قيمة بيرسون أكبر من0 وأصغر من 0.4 يمكننا القول بأنه توجد علاقة طردية ضعيفة.

3-2-2- مناقشة الفرضية الثانية:

من خلال قراءة النتائج الفرضية الثانية(توجد علاقة إرتباطية ضعيف بين طول قامة المصارع والقوة المميزة بالسرعة لبعض المهارات الأساسية لدى مصارعي الكراتيه) نرى بأن قيمة معامل الإرتباط بيرسون كانت طردية ضعيفة في كل المهارات(كيزامي، كياجي، مواشي جودان، مواشي شودان)، وهذا ما يدل على أن العلاقة بين طول قامة المصارع والقوة المميزة بالسرعة كانت ضعيفة، ومنه نقول أن الفرضية قد تحققت، وهذا ما توافق مع دراسة ايت طاهر يونس2017 والذي توصل إلى إرتباط خطي ضعيف بين طول القامة والقوة المميزة بالسرعة لدى سباحي المسافات القصيرة، واما بالنسبة

دراسة ياسين عزار2012 فقد تعارضت مع فرضيتنا الى حد كبير والذي توصل الى وجود علاقة ارتباطية متوسطة قوية بين الوزن والقوة الإنفجارية للأطراف العليا والسفلى لدى لاعبات كرة السلة.

3-3- عرض ومناقشة الفرضية الثالثة:

3-3-1- عرض الفرضية الثاثة:

– توجد علاقة إرتباطية متوسطة بين مؤشر كتلة الجسم والقوة المميزة بالسرعة لبعض المهارات الأساسية لدى مصارعي الكراتيه.

الجدول رقم (11): يمثل العلاقة بين مؤشر كتلة المصارع والقوة المميزة بالسرعة لمهارة كيزامي.

	المتوسط الحسابي	الإنحراف المعياري	قيمة R المحسوبة	درجة الحرية	مستوى الدلالة	الدلالة المعنوية	الدلالة الإحصائية
مؤشر كتلة الجسم	21,880	5,000	0,624	10	0.05	0,053	دال
مهارة كيزامي	23,800	2,820					

من خلال الجدول رقم (11) نلاحظ بأنه بلغ المتوسط الحسابي لمؤشر كتلة المصارع (21.880) والإنحراف المعياري (5.000) وكانت قيمة المتوسط الحسابي لمهارة كيزامي (23,800) بإنحراف معياري قدره (2,820) عند درجة حرية (10) ومستوى الدلالة0.05 وأما بالنسبة لقيمة R بيرسون (0.624) وكانت قيمة الدلالة المعنوية (0.053) وبما أن قيمة بيرسون أكبر من0.6 يمكننا القول بأنه توجد علاقة طردية قوية.

الجدول رقم (12): يمثل العلاقة بين مؤشر كتلة المصارع والقوة المميزة بالسرعة لمهارة كياجي.

	المتوسط الحسابي	الإنحراف المعياري	قيمة R المحسوبة	درجة الحرية	مستوى الدلالة	الدلالة المعنوية	الدلالة الإحصائية
مؤشر كتلة الجسم	21,880	5,000	–0,223	10	0.05	0,534	دال
مهارة كياجي	19,800	2,573					

من خلال الجدول رقم (12) نلاحظ بأنه بلغ المتوسط الحسابي لمؤشر كتلة المصارع (21.880) والإنحراف المعياري (5.000) وكانت قيمة المتوسط الحسابي لمهارة كياجي (19,800) بإنحراف معياري قدره (2,573) عند درجة حرية (10)

ومستوى الدلالة0.05 وأما بالنسبة لقيمة R بيرسون (0.223-) وكانت قيمة الدلالة المعنوية (0.534) وبما أن قيمة بيرسون أقل من0.223 وسالبة يمكننا القول بأنه توجد علاقة عكسية ضعيفة.

الجدول رقم (13): يمثل العلاقة بين مؤشر كتلة المصارع والقوة المميزة بالسرعة لمهارة مواشي جودان.

	المتوسط الحسابي	الإنحراف المعياري	قيمة R المحسوبة	درجة الحرية	مستوى الدلالة	الدلالة المعنوية	الدلالة الإحصائية
مؤشر كتلة الجسم	21,880	5,000	0,656	10	0.05	0,039	دال
مهارة مواشي جودان	13,800	2,936					

من خلال الجدول رقم (13) نلاحظ بأنه بلغ المتوسط الحسابي لمؤشر كتلة المصارع (21.880) والإنحراف المعياري (5.000) وكانت قيمة المتوسط الحسابي لمهارة مواشي جودان (13,800) بإنحراف معياري قدره (2.936) عند درجة حرية (10) ومستوى الدلالة0.05 وأما بالنسبة لقيمة R بيرسون (0.656) وكانت قيمة الدلالة المعنوية (0.039) وبما أن قيمة بيرسون أكبر من 0.656 يمكننا القول بأنه توجد علاقة طردية قوية.

الجدول رقم (14): يمثل العلاقة بين مؤشر الكتلة والقوة المميزة بالسرعة لمهارة مواشي شودان.

	المتوسط الحسابي	الإنحراف المعياري	قيمة R المحسوبة	درجة الحرية	مستوى الدلالة	الدلالة المعنوية	الدلالة الإحصائية
مؤشر كتلة الجسم	21,880	5,000	0,511	10	0.05	0,130	دال
مهارة مواشي شودان	15,500	2,273					

من خلال الجدول رقم (14) نلاحظ بأنه بلغ المتوسط الحسابي لمؤشر كتلة المصارع (21.880) والإنحراف المعياري (5.000) وكانت قيمة المتوسط الحسابي لمهارة مواشي شودان (15.500) بإنحراف معياري قدره (2,273) عند درجة حرية (10) ومستوى الدلالة0.05 وأما بالنسبة لقيمة R بيرسون (0.511) وكانت قيمة الدلالة المعنوية (0.130) وبما أن قيمة بيرسون أكبر من 0.4 وأصغر من 0.6 يمكننا القول بأنه توجد علاقة طردية متوسطة.

3-3-2- مناقشة الفرضية الثالثة:

من خلال قراءة النتائج الفرضية الثالثة (توجد علاقة ارتباطية قوية بين مؤشر كتلة جسم المصارع والقوة المميزة بالسرعة لبعض المهارات الأساسية لدى مصارعي الكاراتيه) نرى بأن قيمة معامل الارتباط بيرسون كانت طردية قوية لكل من المهارتين(كيزامي، مواشي جودان) على التوالي، وعكسية ضعيفة في مهارة (كياجي) و طردية متوسطة في مهارة(مواشي شودان)، وهذا ما يدل على أن العلاقة بين مؤشر كتلة المصارع والقوة المميزة بالسرعة كانت قوية قريبة من المتوسطة، ومنه نقول أن الفرضية قد تحققت وأنه فعلا هناك علاقة ارتباطية قوية بين مؤشر كتلة الجسم والقوة المميزة بالسرعة، ويمكن ملاحظة ذلك من خلال أفضل النتائج في مهارة مواشي شودان والتي تحصل عليها أصحاب مؤشر الكتلة الجسمية الأكبر، وهذا ما يتفق مع النتائج التي توصلت إليها دراسة علي قندز وأخرون (2021) والتي ترمي إلى وجود علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين مؤشر الكتلة الجسمية وعنصر القوة، وفي نفس الدراسة توصل الباحث أيضا إلى وجود علاقة ذات دلالة إحصائية بين مؤشر كتلة الجسم وعنصر السرعة، كما تنافت مع دراسة كل من حنان حسين علي ومحمد عاصم غازي(2021) والتي توصلت الى أن الطاقة الحركية تزداد بقلة الكتلة الجسمية لمتوسطات كتلة الجسم أثناء الأداء المهاري لمهارة كزامي زوكي أي تتناسب عكسيا مع متغير الكتلة، وكما يقول(stephaneCascua, Alain dalouche): يرتبط مستوى الأداء الرياضي في مختلف الأنشطة الرياضية بدرجة كبيرة بنوعية تركيب الجسم، حيث تختلف طبيعة الأجسام ونسبة الدهن والعضلات بها تبعا لنوعية النشاط الرياضي التخصصي، فقد تتطلب طبيعة الأداء الرياضي لبعض الأنشطة الرياضية زيادة كتلة الجسم بما في ذلك النسيج العضلي والدهني وترجع هذه الإختلافات في تركيب الجسم إلى الفروق الفردية بين الأفراد في الطول والوزن ونمط الجسم وأطوال العظام وتوزيع ثقل الجسم(stephane Cascua, 2010, p78).

3-4- مناقشة نتائج الفرضية العامة:

من خلال النتائج المتحصل عليها في الدراسة من جراء القياسات الأنثروبرومترية المتمثلة في الوزن والطول وحساب مؤشر كتلة الجسم، والإختبارات البدنية والتي شملت القوة المميزة بالسرعة لبعض المهارات الأساسية(كيزامي، كياجي، مواشي جودان، مواشي شودان) لمصارعي الكراتيه، وبعد صحة كل من الفرضية الأولى والثالثة وعدم صحة الفرضية الثانية، يمكننا القول أن الفرضية العامة (علاقة بعض القياسات الأنثروبرومترية بالقوة المميزة بالسرعة لبعض المهارات الأساسية لدى مصارعي الكراتيه) قد تحققت،ولإثبات صحة هذه النتائج المتحصل عليها وإنطلاقا من مختلف القراءات النظرية والدراسات السابقة فقد إتفقت دراستنا مع كل من دراستي ياسين عزار2012 ودراسة وايت طاهر يونس2017، وذلك ما يتفق أيضا مع ما ذكره حسانين(2001) في دراسة اجريت عام 1967 بجامعة لويزيانا بالولايات المتحدة الامريكية بهدف التعرف إلى أثر التغيرات الحادثة في الوزن(الزيادة او النقصان) على نتائج الأفراد في إختبار الوثب العمودي من الثبات، كما توافقت مع دراسة بن لعمودي ونمرود(2021) والتي وصلا فيها إلى وجود علاقة ارتباطية معنوية بين صفة القوة الإنفجارية وبعض قياسات العروض الجسمية للطرفين العلوي والسفلي لدى افراد العينة، وإن من أهم نتائج هذه الدراسة أن مستوى الأفراد في القوة الإنفجارية للرجلين يتحسن عند تقليل وزن الجسم، وكما نعلم أن الزيادة في الوزن أو نقص في الطول يعني الزيادة في مؤشر الكتلة الجسمية، وذلك يبين أن هذه الزيادة شكلت عبء على اللاعبين (حسانين،2001، ص301). كما أشار (warren2007) في دراسته التي هدفت الى معرفة العلاقة بين القياسات الجسمية والصفات البدنية

بمستوى الأداء لدى لاعبي النخبة في كرة القدم الأسترالية تحت سن (18) سنة إلى أن اللاعبين الأقصر طولا والأقل وزنا يملكون مستويات عالية من السرعة والتحمل، وذلك ما يجعل مؤشر الكتلة الجسمية كمؤشر يوازن بين طول ووزن اللاعبين، كما يعني ذلك أن الزيادة في الوزن هي نتيجة لزيادة في الكتلة الدهنية وليست في الكتلة العضلية.

إضافة إلى أن "أهمية القوة العضلية تعد الأساس في الأداء البدني، فإن لم تكن كذلك فإنها من أهم الدعامات التي تعتمد عليها الحركة والممارسة الرياضية، وأنها ضرورية لحسن المظهر وتأدية المهارات بدرجة ممتازة، كما أنها تعتبر أحد المؤشرات الهامة لحالة اللياقة البدنية، وهي أيضا إحدى وسائل العلاج من التشوهات البدنية، وأهمية القوة العضلية ليست محصورة في مجال اللياقة البدنية فحسب، بل هي عنصر أساسي أيضا في القدرة الحركية واللياقة الحركية، وهي الأساس في اللياقة العضلية"(شريط واخرون، 2020، ص163).

ويمكننا القول إن لكل نوع من الأنشطة الرياضية يحتاج إلى مواصفات جسمية من أجل ربط النشاط الرياضي بمتطلبات النشاط الممارس وإحتياجاته، وتعد القياسات الجسمية قاعدة أساسية في توجيه اللاعب إلى اللعبة التي تناسبه، ويمكن تحسين القدرات البدنية والمهارات للوصول الى مستوى الطموح، ويذكر "عبد الخالق" إلى أن ثمة علاقة بين القياسات الجسمية للفرد من حيث الطول والوزن والمحيطات، وبين إمكانية وصول اللاعب إلى المستويات العليا (عبد الخالق عصام، 1992، ص 42).

4- إستنتاجات: من خلال تحليل نتائج الإختبارات و إنطلاقا من إستنتاجات الجداول ومن مدلول مناقشة النتائج خاصة في ضوء فرضيات البحث المطروحة خلص الباحث إلى النتائج التالية:

- وجود علاقة إرتباطية ضعيفة بين وزن المصارع والقوة المميزة بالسرعة لبعض المهارات الأساسية لدى مصارعي الكراتيه.
- وجود علاقة إرتباطية ضعيفة بين طول قامة المصارع والقوة المميزة بالسرعة لبعض المهارات الأساسية لدى مصارعي الكراتيه.
- وجود علاقة إرتباطية قوية بين مؤشر كتلة الجسم والقوة المميزة بالسرعة لبعض المهارات الأساسية لدى مصارعي الكراتيه.

5- إقتراحات:

- **إجراء قياسات جسمية أخرى لمعرفة إرتباطها بالقوة المميزة بالسرعة.**
- **الأخذ بعين الإعتبار نتائج هذه الدراسة وتعميمها على مدربي الكراتيه دو لزيادة معرفتهم بأهمية القياسات الجسمية.**

- **الإسترشاد بالقياسات الأنثروبرومترية التي لها ارتباطا ذو دلالة معنوية بمستوى الصفات البدنية عند إنتقاء المصارعين.**

6- خاتمة:

تحتل القياسات الجسمية في الوقت الحاضر مكانا بارزا في مختلف المجالات العلمية، ويعد موضوع القياسات الجسمية من المواضيع الجوهرية التي بذلت فيها مجهودات كبيرة وأجريت فيها بحوث ودراسات متنوعة، وتعتبر البنية المرفولوجية ذات أهمية كبيرة بالنسبة لرياضي النخبة وخاصة في الرياضات القتالية، إذ يحدد النمو البدني من خلال دراسة القياسات الكلية للجسم كالأوزان والأطوال والأعراض والمحيطات.

وللخصائص الأنثروبرومترية إرتباط كبير بعناصر اللياقة البدنية ومن ثم تحقيق النتائج وتحطيم الأرقام القياسية، بالإضافة إلى دلالتها الكبيرة في التنبؤ بما يمكن أن يحققه الفرد من نتائج، وإعتبارها أحد أهم المؤشرات المعبرة عن حالة النمو عند الأفراد، فهي تساعد اللاعب للإرتقاء بمستواه وتعطي المدرب القدرة على معرفة النمط الرياضي المناسب له وكذا في إنتقاء وتوجيه اللاعبين.

7- قائمة المراجع والمصادر:

1- أسامة سعيد، افهم لعبتك كل شيء عن الكراتيه "الناشئين"، دار الطلائع للنشر والتوزيع والتصدير الإسكندرية، 1995.

2- ايت طاهر يونس، القوة العضلية المميزة بالسرعة وعلاقتها بالقياسات المورفولوجية لدى سباحي المسافات القصيرة، مجلة المعارف (مجلة علمية دولية محكمة)، المجلد12، العدد22، الوادي، 2017، الصفحات 180-194.

3- بن لعمودي طه البشير، نمرود بشير، علاقة صفة القوة الإنفجارية ببعض قياسات العروض الجسمية لدى لاعبي كرة اليد فئة17-19سنة في ولاية البويرة، مجلة المنظومة الرياضية، المجلد08، العدد03، جامعة الجلفة،2021.

4- بنور معمر، تحديد الخصائص المورفولوجية لرياضي ألعاب القوى الشباب إختصاص جري المسافات "صنف المبتدئين"، مجلة الإبداع الرياضي، العدد14، جامعة محمد بوضياف المسيلة، 2014، الصفحات257-267.

5- حميدة خالد، تحليل إتجاهات الكاتا التقنية التكتيكية في الكراتي-دو، مجلة المنظومة الرياضية، المجلد09، العدد02، جامعة الجلفة، الصفحات 521-537.

6- حنان حسنين علي، محمد عاصم غازي، إستخدام أسلوب النظم بين الطاقة الحركية وكتلة الجسم وسرعة الإستجابة في تقييم الأداء المهاري لبعض مهارات الكراتيه، مجلة المنظومة الرياضية، المجلد08، العدد01، جامعة الجلفة، الصفحات48-58.

7- رقية قاجة، مركز الضبط وعلاقته بأساليب مواجهة الضغوط المهنية لدى أعوان الحماية المدنية، رسالة ماجستير، كلية العلوم الإنسانية والإجتماعية، الجزائر، 2014.

كياجى	19,8000	2,57337	10
مواشيجودان	13,8000	2,93636	10
مواشيشودان	15,5000	2,27303	10

8- شريط حسام الدين، حرحازي كمال، خينش محمد أمين، العلاقة بين بعض القياسات المورفولوجية وبعض عناصر اللياقة البدنية لدى رياضي الكراتيه دو (15-17) سنة ذكور، المجلة العلمية لعلوم والتكنلوجية للأنشطة البدنية والرياضية، المجلد17، العدد2(مكرر)، جامعة باتنة2، 2020، الصفحات 153-167.

9- عصام عبد الخالق، التدريب الرياضي نظريات وتطبيقات، دار المعارف الإسكندرية، 1992.

10- علي سموم الفرطوسي واخرون، القياس والإختبار والتقويم في المجال الرياضي، مطبعة المهيمن، بغداد، 2015.

11- علي قندز، سليمان بلعروسي، محمد أمين عشيط هني، مؤشر الكتلة الجسمية وعلاقته بعناصر اللياقة البدنية (قوة، سرعة، رشاقة وتحمل) لدى لاعبي كرة القدم، مجلة الأكاديمية للدراسات الإجتماعية والإنسانية، المجلد13، العدد02، جامعة الشلف، 2021، الصفحات 294-304.

12- فاصل كامل مذكور، عامر فاخر شغاتي، إتجاهات حديثة في التدريب، ط1، مكتبة المجتمع العربي للنشر والتوزيع، عمان، 2011.

13- محمد صبحي حسانين، التقويم والقياس في التربية البدنية والرياضية، الجزء1، الطبعة4، دار الفكر العربي، القاهرة،2000.

14- محمد عاصم غازي، دور الذكاء الاصطناعي في تعليم وتقييم بعض المهارات الاساسية في رياضة الكراتيه، مجلة البحوث في علوم وتقنيات النشاط البدني والرياضي، المجلد 02، العدد02، كلية التربية الرياضية، جامعة الإسكندرية، 2021.

15- ياسين عزاز، القياسات الأنثروبرومترية وعلاقتها بالقوة الإنفجارية للأطراف العليا والسفلى لدى لاعبات كرة السلة، مقال منشور في مجلة المحترف لعلوم الرياضة والعلوم الإنسانية والإجتماعية، المجلد (08)، العدد (03). جامعة الجزائر3، 2012، الصفحات 300-317.

16- Nakajima (8emedan JKF): Entretien sur le karate do, swiss, (2007).

17- stephane Cascua, A,D,(2010), cardio triaining, paris: Amphora edition.

18- Thierry.N, rradet.M: la preparation phisique, INSEP, 2001, p169.

19- Warren B, young(2007), relationship between pre season anthropometric and fitness measures and indicators of playng performance in elit junior Australin rules footbal journal of science and medicine sport.