

ISSN: 2392-5442, EISSN: 2602-540X		مجلة المنظومة الرياضية
المجلد: 09 العدد: 02 السنة: 2022		مجلة علمية دولية تصدر بجامعة الجلفة - الجزائر
الصفحات: 35-50		تاريخ الإرسال: 2021/07/05 تاريخ القبول: 2021/10/28

علاقة بعض الخصائص الوظيفية والبدنية بفعالية الأداء المهاري لدى قدماء لاعبي كرة القدم.

- دراسة ميدانية على قدماء لاعبي فريق شيبية سكيكدة لكرة القدم -

## The relationship of some functional and physical characteristics to the effectiveness of skill performance of old football players. -A field study on the old players of the skikda JS team

طلحة حمزة<sup>1\*</sup>، بن لعابد عبد الرحيم<sup>2</sup>

<sup>1</sup> جامعة عبد الحميد مهري قسنطينة 2 (الجزائر)، hamzakickboxing@yahoo.fr

<sup>2</sup> جامعة عبد الحميد مهري قسنطينة 2 (الجزائر)، abderrahim.benlabed@univ-constantine2.dz

ملخص: تهدف هذه الدراسة إلى معرفة مدى العلاقة الموجودة بين بعض الخصائص الوظيفية والبدنية بفعالية أداء بعض المهارات في كرة القدم، حيث تم استخدام المنهج الوصفي. كما تم إجراء الدراسة على عينة من (40) لاعب من قدماء فريق شيبية سكيكدة. و تم استعمال مجموعة من الوسائل الإحصائية، ومن بين النتائج التي توصلت إليها الدراسة: - وجود علاقة ارتباطية لبعض الخصائص الوظيفية بفعالية أداء بعض المهارات في كرة القدم. - وجود علاقة ارتباطية لبعض الخصائص البدنية بفعالية أداء بعض المهارات في كرة القدم. كلمات مفتاحية: الخصائص البدنية، الخصائص الوظيفية، كرة القدم.

**Abstract:** this study aims to find out the extent of the existing relationship among some functional and physical characteristics of the effective performance of some skills in football, where the descriptive method was used. The study was also conducted on a sample of 40 old players from the skikda JS team. A set of statistical methods were used, among the finding of the study: - the existence of a correlation of some functional and physical characteristics with the effectiveness of performance of some skills in football.

**Keywords:** physical characteristics; functional characteristics; football.

\*المؤلف المرسل

يتميز عالمنا المعاصر بالتقدم العلمي وتزايد الاهتمام بدراسة الأداء الحركي للتعرف على العوامل المؤثرة في النواحي التقنية والوظيفية الفسيولوجية والبدنية وغيرها للوصول إلى توضيح العلاقة المتداخلة بين جميع هذه العوامل ومدى ارتباطها بهدف الرقي وترشيد العملية التدريبية من أجل تحسين الأداء والارتقاء بمستوى الانجاز الرياضي. لدى ظهرت الحاجة الحتمية للبحث في هذه الجوانب، وحيث أن لكل نوع من أنواع الرياضات ما يميزها عن غيرها لتوافر تلك الصفات والقدرات فقد اتجه المهتمون بهذا المجال نحو تحديد هذه المواصفات والقدرات الخاصة بكل نشاط رياضي على حدا.

كما تعد لعبة كرة القدم واحدة من الرياضات التي تتأثر بشكل مباشر بالقدرات البدنية والوظيفية كأساس لتطوير مستوى الرياضي، لهذا فان القدرات البدنية والوظيفية لرياضة كرة القدم تشكل أهمية خاصة في عملية التدريب الرياضي لما لها من أهمية بالغة في تطوير القدرات المهارية والتقدم بها إلى المستويات المطلوبة، لهذا فإنها تحتاج إلى وجود أساليب متعددة لتدريب اللاعبين وتهيئتهم من حيث السرعة والقوة و القوة المميزة بالسرعة وكذا الاستهلاك الأقصى للأكسجين ونبض لقلب لأداء المهارات الأساسية بالمستوى المطلوب، حيث يعتبر الأكسجين مفتاح من اجل الاستمرار في العملية التدريبية حيث يرى معظم العلماء أن الحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين أفضل مؤشر فسيولوجي ودليل جيد على اللياقة البدنية التي تساعد على أداء المهارات بأحسن طريقة ويعبر عنه بالقدرة الهوائية القصوى (كماش، 2006، صفحة 179) وأيضا إخضاع اللاعبين إلى مناهج تدريبية حديثة تتخللها تمارينات تستخدم أساليب التدريب الرياضي المواكب للحدثة والتجديد بهذا العلم والدي يوصل بالرياضي إلى تحقيق أفضل مستوى وأحسن انجاز.

ولقد أصبح الإعداد الوظيفي أحد الدعائم الجوهرية في خطة التدريب السنوية من خلال فتراتها ومراحلها المختلفة، وتؤكد علميا أهمية الجانب الوظيفي وارتباطه بالجانب الفني، وهكذا أصبح الجانب الوظيفي والفني لا يمكن فصلهما في أي مرحلة من مراحل الإعداد وكذلك أثناء المنافسات (اسماعيل، 1989).

من خلال ما تطرقنا إليه واجتهادا منا لمعرفة العلاقة الموجودة بين مختلف بعض الخصائص البدنية والخصائص الوظيفية بفعالية الأداء في كرة القدم تم طرح الإشكالية التالية: هل هناك علاقة ارتباطية بين بعض الخصائص الوظيفية والبدنية بفعالية الأداء المهاري لدى قدماء لاعبي كرة القدم؟

وجاءت التساؤلات الجزئية كالتالي:

- هل هناك علاقة ارتباطية بين بعض الخصائص البدنية بالأداء المهاري لدى قدماء لاعبي كرة القدم؟

- هل هناك علاقة ارتباطية بين بعض الخصائص الوظيفية بالأداء المهاري لدى قدماء لاعبي كرة القدم؟

كما تطرق الباحثان إلى الفرضية العامة :

هناك علاقة ذات ارتباط معنوي بين بعض الخصائص الوظيفية والبدنية بالأداء المهاري لدى قدماء لاعبي كرة القدم.

كما جاءت الفرضيات الجزئية كالتالي:

- هناك علاقة ذات ارتباط معنوي بين بعض الخصائص البدنية بالأداء المهاري لدى قدماء لاعبي كرة القدم.

- هناك علاقة ذات ارتباط معنوي بين بعض الخصائص الوظيفية بالأداء المهاري لدى قدماء لاعبي كرة القدم.

## علاقة بعض الخصائص الوظيفية والبدنية بفعالية الأداء المهاري لدى قدماء لاعبي كرة القدم

- الهدف العام من الدراسة:

- التعرف على مدى العلاقة الموجودة بين بعض الخصائص الوظيفية والأداء المهاري لدى قدماء لاعبي كرة القدم.

- التعرف على مدى العلاقة الموجودة بين بعض الخصائص البدنية والأداء المهاري لدى قدماء لاعبي كرة القدم.

- التعرف على الخصائص الوظيفية بصفة عامة والمتعلقة بكرة القدم بصفة خاصة.

- التعرف على الخصائص البدنية بصفة عامة والمتعلقة بكرة القدم بصفة خاصة.

عند التعرف على الخصائص الوظيفية والبدنية المتعلقة بكرة القدم ووضعها في شكل سلسلة من الأهم إلى المهم كل ذلك

يعطي البحث أهمية في تقديم معلومات مفيدة للرياضيين القدامى في خصوص الممارسة الرياضية بعد الاعتزال.

### 2. التحديد الإجرائي للمفاهيم الواردة في البحث

#### 1.2 الأداء المهاري:

الأداء المهاري يشير إلى الصورة المثالية للأداء الفني والطريقة الفعالة لتنفيذ مهمة حركية معينة. يتحدد اختيار

الأداء الفني الملائم بالقوانين البيوميكانيكية والتنافسية وغيرها من الشروط الطبيعية، وبالتالي يحاول الرياضي من خلال

الأداء المهاري تحسين حركاته لتشبه إلى حد كبير الصورة المثالية للمهارة الفنية (عثمان، 1990، صفحة 121).

#### 2.2 القوة الانفجارية:

عرفها (Maud & Foster, 2006) على أنها أقصى قوة في تقلص مفرد تولدها عضلة أو مجموعة عضلية بمعدل

سرعة عالي (foster, 2006, p. 119) ويذكر (حسانين وعبد المنعم، 1986) إن القوة الانفجارية لها خمسة استخدامات

أساسية في الرياضات الجماعية (حسانين، 1986، صفحة 23).

#### 3.2 السرعة الانتقالية:

تعرف بأنها الانتقال من مكان إلى آخر بأقصى سرعة ممكنة أي التغلب على مسافة معينة بأقصى زمن ممكن

(محجوب، 2002، صفحة 81).

#### 4.2 القوة المميزة بالسرعة:

تعرف بأنها قدرة الجهاز العصبي العضلي على إنتاج قوة سريعة (الفتاح، 2003، صفحة 85).

تعرف بأنها صفة بدنية مركبة من صفتي السرعة والقوة وتحتاج إليها الكثير من الأنشطة والفعاليات الرياضية التي

تتطلب سرعة وقوة في الانقباضات العضلية في آن واحد (الراشدي، 2007، صفحة 25)

#### 5.2 الخصائص الوظيفية:

هي المتغيرات الفسيولوجية المختلفة، التي تشمل مختلف أجهزة الجسم تقريبا، ويتقدم المستوى الرياضي كلما

كانت هذه المتغيرات ايجابية بما يحقق التكيف الفسيولوجي لأجهزة الجسم للتكيف وتحمل الأداء بفعالية عالية (فاروق،

1995، صفحة 24).

#### 6.2 مهارات كرة القدم:

القدف، الضربة الرأسية، التسديد على المرمى.

### 3. الدراسات السابقة والدراسات المشابهة

1.3 دراسة عباس ياسين (2019) أثر التحضير البدني على بعض المهارات التقنية في كرة القدم، حيث أراد الباحث إيجاد العلاقة التي تربط بين التحضير البدني والمهارات التقنية لدى لاعبي كرة القدم، حيث استخدم المنهج التجريبي واستخدم اختبارات بدنية ومهارية مرتبطة بكرة القدم، واستخلص الباحث أن للتحضير البدني اثر فعال على الصفات البدنية كالسرعة والقوة الانفجارية والتي بدورها أثرت على المهارات التقنية كالمراوغة ودقة التهديف.

2.3 دراسة ستيفان ججو (2016) بدراسة فاعلية بعض القياسات الجسمية والوظيفية واللياقة البدنية في بعض مهارات كرة القدم للاعبين بأعمار 10 - 12 سنة حيث استخدم المنهج الوصفي واستخلص أنه هناك علاقة ارتباطية معنوية بين عناصر اللياقة البدنية والمهارات الأساسية في كرة القدم. كما استخلص كذلك وجود علاقة ذات ارتباط معنوي بين القياسات الوظيفية وأداء المهارات الأساسية في كرة القدم.

3.3 دراسة سعود الجنيدي (2015) علاقة بعض المكونات الجسمية والمؤشرات الوظيفية بفاعلية الأداء لدى لاعبي كرة السلة حيث يهدف البحث إلى تحديد علاقة بعض المكونات الجسمية وكذلك علاقة بعض المؤشرات الوظيفية المتعلقة بالقدرة الهوائية بفاعلية الأداء المهاري في كرة السلة حيث استخلص الباحث وجود علاقة ارتباطية بين بعض المؤشرات الوظيفية وفاعلية الأداء المهاري في كرة السلة.

4.3 دراسة بولوفة بوجمعة (2015) الخصائص البدنية والفسولوجية وعلاقتها بمستوى الأداء المهاري لطلاب كلية التربية البدنية والرياضية بالجمهورية اليمنية، هدفت الدراسة إلى محاولة التعرف على الخصائص البدنية والفسولوجية وعلاقتها بمستوى الأداء المهاري لطلبة كلية التربية البدنية والرياضية واستخلص الباحث انه هناك علاقة ارتباطية بين الخصائص البدنية والخصائص الوظيفية بالأداء المهاري.

5.4 دراسة إسلام عباس (2019) مساهمة بعض القياسات الأنثروبومترية والقدرات البدنية والفسولوجية في دقة التصويب بالوثب لدى لاعبي كرة السلة في الدوري الفلسطيني الممتاز. هدفت الدراسة إلى التعرف إلى أكثر القياسات الأنثروبومترية والقدرات البدنية والفسولوجية مساهمة في دقة التصويب بالوثب لدى لاعبي كرة السلة في الدوري الفلسطيني الممتاز ولتحقيق ذلك استخدم الباحث المنهج الوصفي الارتباطي على عينة قوامها 48 لاعبا.

6.4 دراسة هاوکار (2011) تحت عنوان نسبة مساهمة بعض أوجه القوة العضلية وعلاقتها بدقة التمريرات لدى لاعبي كرة القدم لفئة الشباب.

### 4. اجراءات البحث

#### 1.4 منهج الدراسة:

تم استخدام المنهج " الوصفي الارتباطي " و ذلك لملائته لطبيعة البحث واعتباره أفضل المناهج لتحقيق أهداف هذا البحث، كونه أسلوبا يعتمد دراسة الواقع أو الظاهرة كما توجد في الواقع، ويهتم بوصفها وصفا دقيقا، ويعبر عنها تعبيراً كمياً وكيفياً. (دوقان، 1988، صفحة 187)

## علاقة بعض الخصائص الوظيفية والبدنية بفعالية الأداء المهاري لدى قدماء لاعبي كرة القدم

### 2.4 عينة الدراسة:

تم اختيار عينة البحث بطريقة مقصودة، حيث تم اختيار عينة الدراسة من قدماء لاعبي كرة القدم لفريق شبيبة سكيكدة، والبالغ عددهم 40 لاعبا والدين اعتزلوا لعب كرة القدم بسنوات متفاوتة الاختلاف فيما بينهم.

### 3.4 خصائص عينة البحث:

#### جدول 1: يبين خصائص عينة البحث

معامل الالتواء	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	
-0.25	0.11	1.75	الطول (م)
-0.02	14.73	67.16	الوزن (كغ)

### 4.4 الاختبارات والقياسات المستخدمة في الدراسة:

#### 1.4.4 الاختبارات البدنية:

##### 1.1.4.4 جري 30 متر:

الهدف من الاختبار: قياس السرعة.

الأدوات: ساعة إيقاف

المواصفات: يرسم خطان متوازيان المسافة بينهما 30 متر

طريقة الأداء: من وضع الانطلاق الحالي يقوم المختبر بالجري فور سماع إشارة البدء من خط الانطلاق إلى خط الوصول على 30م.

التسجيل: يسجل الزمن المستغرق من إشارة البدء حتى وصول التلميذ إلى خط النهاية. (حسانين، 1997، صفحة

(312)

#### 2.1.4.4 الوثب الطويل من الثبات:

الهدف من الاختبار: قياس القوة الانفجارية للرجلين.

الأدوات: علامة البدء على الأرض، شريط قياس.

طريقة الأداء: يقف التلميذ خلف علامة البدء بحيث يلامس بأطراف أصابعهم القدم علامة البدء والقدمان متباعدان

قليلا، مرجعة الذراعين وثنى الركبتين لأداء الوثب أمام. ويجب ملاحظة ترك القدمين للأرض معا في نفس الوقت.

التعليمات: يجب أن يؤخذ وضع التكور والذراعان للأسفل وللخلف قليلا وذلك في الحركة التمهيدية قبل الوثب، وعند

الوثبة يجب أن تمرج الذراعان أماما عاليا وللخارج قليلا، وذلك في الحركة التمهيدية قبل الوثب، وعند أداء الوثبة يجب

تمرج الذراعين عاليا وللخارج قليلا، والوثب بالقدمين معا، ويلاحظ ضرورة عدم السقوط للخلف بعد الهبوط.

التسجيل: يؤخذ القياس من خط البدء لأقرب نقطة تركها التلميذ بأي جزء من جسمه، على أن يكون القياس عموديا على

خط البداية. (عمران، 2007، صفحة 143)

#### 3.1.4.4 رمي الكرة الطبية 3كغ:

الهدف من الاختبار: قياس القوة الانفجارية للذراع الرامية.

الأدوات: شريط قياس، كرة طبية 3 كغ.

المواصفات: يرسم خط على الأرض، يجدد أمام هذا الخط قطاع الرمي حيث يتم تقسيمه لسهولة القياس إلى خطوط عرضية، المسافة بينهما 5 متر على أن تسمح منطقة الرمي بتسجيل أقصى مسافة ممكنة. طريقة الأداء: يقف المختبر خلف الخط المرسوم على الأرض بمسافة كافية للقيام بثلاث خطوات تحضيرية، ثم يؤدي ثلاث خطوات بعدها يرمي الكرة الطبية لأقصى مسافة ممكنة.

التسجيل: تقاس المسافة عموديا من خط البداية إلى مكان سقوط الكرة. (Reiman, 2009, p. 156)

#### 4.1.4.4 الارتقاء العمودي من الثبات:

الهدف من الاختبار: قياس القوة الانفجارية للذراع الرامية.

الأدوات: شريط قياس، كرة طبية 3 كغ.

المواصفات: يرسم خط على الأرض، يجدد أمام هذا الخط قطاع الرمي حيث يتم تقسيمه لسهولة القياس إلى خطوط عرضية، المسافة بينهما 5 متر على أن تسمح منطقة الرمي بتسجيل أقصى مسافة ممكنة. طريقة الأداء: يقف المختبر خلف الخط المرسوم على الأرض بمسافة كافية للقيام بثلاث خطوات تحضيرية، ثم يؤدي ثلاث خطوات بعدها يرمي الكرة الطبية لأقصى مسافة ممكنة.

التسجيل: تقاس المسافة عموديا من خط البداية إلى مكان سقوط الكرة. (Reiman, 2009, p. 156)

#### 2.4.4 الاختبارات الوظيفية:

##### 1.2.4.4 قياس الحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين:

تم اعتماد اختبار نافيث (Le luc léger) وهو اختبار جري برتم متصاعد وصولا إلى أقصى ما يمكن. يهدف إلى تقييم الحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين والسرعة الهوائية القصوى. مبدأ هذا الاختبار هو تحقيق أكبر عدد ممكن من الذهاب والإياب بين خطين البعد بينهما 20 متر، بسرعات متزايدة. السرعة متحكم فيها عن طريق شريط صوتي إيقاعه منظم ومبرمج، بحيث على المختبر مواكبة الإيقاع الموجود على الشريط، بحيث كلما رن الشريط تكون رجل المختبر على الخط الطرقي من القطعة المحددة ب20م. الاختبار يبدأ بسرعة 8كم/سا، والتي تتصاعد تدريجيا ب 0,5كم/سا كل دقيقة. الهدف من الاختبار هو تحقيق أكبر عدد ممكن من مستويات التحمل (palies) كل مستوى تحمل مدته دقيقة. ينتهي الاختبار عندما لا يستطيع المختبر مجازات الإيقاع المفروض من طرف الشريط الصوتي. يجب تسجيل رقم آخر مستوى أشار إليه الشريط الصوتي، ثم التوجه إلى جدول الاختبار لإسقاط المستوى المتحصل عليه، لأجل الحصول على كل من الحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين وكذلك السرعة الهوائية القصوى. (Turpin, 2002, p. 50)

##### 2.2.4.4 قياس معدل نبض القلب:

تم اعتماد جهاز خاص بقياس نبض القلب ( Cardio-Fréquencemètre ) نوع ( polar ) يتكون من حزام صدري وساعة. يوضع الحزام الصدري على الجلد مباشرة، على مستوى الصدر، والساعة توضع على مستوى المعصم. (Gaubert,

## علاقة بعض الخصائص الوظيفية والبدنية بفعالية الأداء المهاري لدى قدماء لاعبي كرة القدم

(2014, p. 357) يتم تسجيل القياس بعد استلقاء اللاعبين على بساط، مغمضي الأعين، في مكان هادئ، لمدة 10 دقائق.

(Dallal, 2002, p. 149)

### 3.2.4.4 الاختبارات المهارية:

قمنا بتطبيق بطارية اختبارات مهارية وذلك بعد توزيع استمارة الاختبارات على الخبراء واختيار المهارات المناسبة.

(مهارة القذف، مهارة الضربة الرأسية، مهارة التسديد على المرمى)

### 5.4 الوسائل الإحصائية :

المتوسط الحسابي

الانحراف المعياري

أعلى قيمة

أدنى قيمة

معامل الالتواء

معامل الارتباط بيرسون

5. عرض النتائج

1.5 عرض نتائج الإحصاء الوصفي لنتائج البحث:

1.1.5 عرض نتائج الاختبارات المهارية:

الجدول 2: يبين عرض نتائج الاختبارات المهارية

المعامل الإحصائي الاختبارات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	Max	Min	معامل الالتواء
مهارة القذف	69.84	09.12	80	47	-0,97
مهارة الضربة الرأسية	24.14	1.29	15	7	-1,45
مهارة التسديد على المرمى	22,87	2,53	41	25	-0,4

من خلال الجدول رقم ( 02 ) بلغ المتوسط الحسابي لمهارة القذف 69.84 بانحراف معياري قدره 09.12 ومعامل

التواء -0.97 حيث بلغت اقل قيمة 47 وكانت أعلى قيمة 80. كما بلغ المتوسط الحسابي لمهارة الضربة الرأسية 24.14

بانحراف معياري قدره 1.29 ومعامل التواء بلغ -1.45 حيث بلغت أقل قيمة 7 وأعلى قيمة 15. كما بلغت مهارة التسديد على

المرمي متوسط حسابي قدره 22.87 بانحراف معياري قدره 2.53 و معامل التواء قدره -0.4 حيث بلغت أقل قيمة 25 وكانت

أعلى قيمة 41.

2.1.5 عرض نتائج الاختبارات البدنية:

الجدول 3: يبين عرض نتائج الاختبارات البدنية

معامل الالتواء	Min	Max	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	المعامل الإحصائي الاختبارات
-0.12	3.35	5.32	0.37	4.56	السرعة الانتقالية 30 م
0.87	11	18	0.19	2.61	القوة المميزة بالسرعة
-1.27	3.1	6.9	0.43	5.21	القوة الانفجارية للأطراف العلوية
1.53	1.6	2.3	0.24	1.59	القوة الانفجارية للأطراف السفلية

من خلال الجدول رقم (03) بلغ المتوسط الحسابي للسرعة الانتقالية 4.56 بانحراف معياري قدره 0.37 ومعامل التواء -0.12 حيث بلغت أقل قيمة 3.35 وكانت أعلى قيمة 5.32. كما بلغ المتوسط الحسابي للقوة المميزة بالسرعة 2.61 بانحراف معياري قدره 0.19 ومعامل التواء بلغ 0.87 حيث بلغت أقل قيمة 11 وأعلى قيمة 18. كما بلغت القوة الانفجارية للأطراف العلوية متوسط حسابي قدره 5.29 بانحراف معياري قدره 0.43 ومعامل التواء قدره -1.27 حيث بلغت أقل قيمة 3.1 وكانت أعلى قيمة 6.9. كما نجد القوة الانفجارية للأطراف السفلية بمتوسط حسابي بلغ 1.59 بانحراف معياري 0.24 ومعامل التواء قدره 1.53 حيث بلغت أقل قيمة 1.6 وكانت أعلى قيمة 2.3.

3.1.5 عرض نتائج القياسات الوظيفية:

الجدول 3: يبين عرض نتائج القياسات الوظيفية

معامل الالتواء	Min	Max	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	المعامل الإحصائي القياسات الوظيفية
-0.95	69	80	4.25	74.58	النبض القلبي في الراحة
0.45	175	204	8.54	200.24	النبض القلبي الأقصى
-1.55	170	199	11.48	195.47	النبض القلبي النهائي
0.37	34.14	55.47	5.69	50.24	الاستهلاك الأقصى للاكسجين

من خلال الجدول رقم (04) بلغ المتوسط الحسابي للنبض القلبي في حالة الراحة 74.58 بانحراف معياري قدره 4.25 ومعامل التواء -0.95 حيث بلغت أقل قيمة 69 وكانت أعلى قيمة 80. كما بلغ المتوسط الحسابي للنبض القلبي الأقصى 200.24 بانحراف معياري قدره 8.54 ومعامل التواء بلغ -0.45 حيث بلغت أقل قيمة 175 وأعلى قيمة 204. كما



## علاقة بعض الخصائص الوظيفية والبدنية بفعالية الأداء المهاري لدى قدماء لاعبي كرة القدم

بلغت للنبيض القلبي النهائي متوسط حسابي قدره 195.47 بانحراف معياري قدره 11.48 و معامل التواء قدره 1.55- حيث بلغت أقل قيمة 170 وكانت أعلى قيمة 199. كما نجد الاستهلاك الأوكسجيني الأقصى بمتوسط حسابي بلغ 50.24 بانحراف معياري 5.69 ومعامل التواء قدره 0.37- حيث بلغت أقل قيمة 34.14 وكانت أعلى قيمة 55.47.

2.5 عرض نتائج اختبار بيرسون لنتائج الدراسة:

1.2.5 عرض نتائج العلاقة بين بعض الخصائص البدنية بفعالية الأداء المهاري لدى قدماء لاعبي كرة القدم:

الجدول 5: يبين نتائج العلاقة بين بعض الخصائص البدنية بفعالية الأداء المهاري لدى قدماء لاعبي كرة القدم

المهارة الاختبار	مهارة القذف	مهارة الرأسية	مهارة الضربة المرمى	مهارة التسديد على المرمى
السرعة الانتقالية 30 م	* 0.037	0.54	0.35	
القوة المميزة بالسرعة	* 0.044	* 0.045	* 0.015	
القوة الانفجارية للأطراف العلوي	* 0.027	* 0.048	0.17	
القوة الانفجارية للأطراف السفلية	0.50	* 0.02	* 0.025	

دالة عند نسبة خطأ 0.05

من خلال الجدول ( 05 ) نلاحظ أن قيمة احتمالية اختبار بيرسون بين السرعة الانتقالية 30م وكل من مهارة الضربة الرأسية، مهارة التسديد على المرمى ، في كرة القدم أكبر من نسبة الخطأ 0.05 وهذا ما يدل على عدم وجود ارتباط معنوي، ما عدا بين مهارة القذف أين بلغت قيمة احتمالية اختبار بيرسون 0.037 وهي أقل من نسبة الخطأ 0.05 وهذا ما يدل على وجود ارتباط معنوي بين السرعة الانتقالية 30م ومهارة القذف في كرة القدم لدى اللاعبين القدامى. كما نلاحظ أن قيمة احتمالية اختبار بيرسون بين القوة المميزة بالسرعة وكل من مهارة الضربة الرأسية مهارة القذف، مهارة التسديد على المرمى أين بلغت قيمة احتمالية اختبار بيرسون 0.044، 0.015، 0.045، على التوالي وهي أقل من نسبة الخطأ 0.05 وهذا ما يدل على وجود ارتباط معنوي بين صفة القوة المميزة بالسرعة وكل من مهارة القذف، مهارة الضربة الرأسية، مهارة التسديد على المرمى في كرة القدم لدى اللاعبين القدامى. أما صفة القوة الانفجارية للأطراف العلوية نلاحظ أن قيمة احتمالية اختبار بيرسون مع مهارة التسديد على المرمى في كرة القدم أكبر من نسبة الخطأ 0.05 وهذا ما يدل على عدم وجود ارتباط معنوي، ما عدا بين مهارة القذف، مهارة الضربة الرأسية أين بلغت قيمة احتمالية اختبار بيرسون 0.027، 0.048 على التوالي وهي أقل من نسبة الخطأ 0.05 وهذا ما يدل على وجود ارتباط معنوي بين صفة القوة الانفجارية للأطراف العلوية و مهارة القذف، مهارة الضربة الرأسية في كرة القدم لدى اللاعبين القدامى. أما صفة القوة الانفجارية للأطراف السفلية فنلاحظ

أن قيمة احتمالية اختبار بيرسون مع كل من مهارة القذف في كرة القدم أكبر من نسبة الخطأ 0.05 وهذا ما يدل على عدم وجود ارتباط معنوي، ماعدا بين مهارة الضربة الرأسية ومهارة التسديد على المرمى أين بلغت نسبة احتمالية اختبار بيرسون 0.02 0.025 على التوالي وهي اقل من نسبة الخطأ 0.05 وهذا ما يدل على وجود ارتباط معنوي بين صفة القوة الانفجارية السفلية وكل من مهارة الضربة الرأسية ومهارة التسديد على المرمى في كرة القدم لدى قدماء اللاعبين.

2.2.5 عرض نتائج العلاقة بين بعض الخصائص الوظيفية بفعالية الأداء المهاري لدى قدماء لاعبي كرة القدم:

الجدول 6 يبين نتائج العلاقة بين بعض الخصائص الوظيفية بفعالية الأداء المهاري لدى قدماء لاعبي كرة القدم

المهارة القياس الوظيفي	مهارة القذف	مهارة الضربة الرأسية	مهارة التسديد على المرمى
النبض القلبي في حالة الراحة	*0.027	*0.03	0.11
النبض القلبي الأقصى	0.058	0.96	0.70
النبض القلبي النهائي	0.19	0.71	*0.043
الاستهلاك الأوكسجيني الأقصى	*0.031	0.17	*0.024

دالة عند نسبة خطأ 0.05

من خلال الجدول (05) نلاحظ أن قيمة احتمالية اختبار بيرسون بين النبض القلبي في حالة الراحة و مهارة التسديد على المرمى في كرة القدم أكبر من نسبة الخطأ 0.05 وهذا ما يدل على عدم وجود ارتباط معنوي، ما عدا بين مهارة القذف، مهارة الضربة الرأسية أين بلغت قيمة احتمالية اختبار بيرسون 0.027، 0.03 على التوالي وهي أقل من نسبة الخطأ 0.05 وهذا ما يدل على وجود ارتباط معنوي بين النبض القلبي في حالة الراحة وكل من مهارة القذف، مهارة الضربة الرأسية في كرة القدم لدى قدماء اللاعبين. كما نلاحظ أن قيمة احتمالية اختبار بيرسون بين النبض القلبي الأقصى ومهارات كرة القدم أكبر من نسبة الخطأ 0.05 وهذا ما يدل على عدم وجود ارتباط معنوي بينهم. في حين نلاحظ أن قيمة احتمالية اختبار بيرسون بين النبض القلبي النهائي وكل من مهارة القذف، مهارة الضربة الرأسية في كرة القدم أكبر من نسبة الخطأ 0.05 وهذا ما يدل على عدم وجود ارتباط معنوي، ما عدا بين مهارة التسديد على المرمى أين بلغت قيمة احتمالية اختبار بيرسون 0.043 وهي أقل من نسبة الخطأ 0.05 وهذا ما يدل على وجود ارتباط معنوي بين النبض القلبي النهائي ومهارة التسديد على المرمى في كرة القدم لدى اللاعبين القدامى. كما نلاحظ أن قيمة احتمالية اختبار بيرسون بين الاستهلاك الأوكسجيني الأقصى وكل من مهارة الضربة الرأسية أكبر من نسبة الخطأ 0.05 وهذا ما يدل على عدم وجود ارتباط معنوي، ما عدا بين مهارة القذف، مهارة التسديد على المرمى أين بلغت قيمة احتمالية اختبار بيرسون 0.031، 0.024 على التوالي وهي أقل من نسبة الخطأ 0.05 وهذا ما يدل على وجود ارتباط معنوي بين الاستهلاك الأوكسجيني الأقصى وكل من مهارة القذف، مهارة التسديد على المرمى في كرة القدم لدى قدماء اللاعبين.

## علاقة بعض الخصائص الوظيفية والبدنية بفعالية الأداء المهاري لدى قدماء لاعبي كرة القدم

### 3.5 مناقشة النتائج وتفسيرها:

#### 1.3.5 مناقشة نتائج علاقة بعض الخصائص البدنية بفعالية الأداء المهاري لدى قدماء لاعبي كرة القدم:

من خلال نتائج الجدول (05) الذي يبين نتائج العلاقة بين الخصائص البدنية بفعالية الأداء المهاري لدى قدماء

لاعبي كرة القدم:

يتضح انه هناك علاقة ارتباط معنوي بين بعض الخصائص البدنية في صورة السرعة الانتقالية 30م والقوة المميزة بالسرعة والقوة الانفجارية للأطراف العلوية والقوة الانفجارية للأطراف السفلية مع بعض المهارات في كرة القدم لدى قدماء اللاعبين وهذا ما يتوافق مع دراسة عباس ياسين (2019) أثار التحضير البدني على بعض المهارات التقنية في كرة القدم، حيث أراد الباحث إيجاد العلاقة التي تربط بين التحضير البدني والمهارات التقنية لدى لاعبي كرة القدم، حيث استخدم المنهج التجريبي واستخدم اختبارات بدنية ومهارية مرتبطة بكرة القدم، واستخلص الباحث أن للتحضير البدني اثر فعال على الصفات البدنية كالسرعة والقوة الانفجارية والتي بدورها أثرت على المهارات التقنية كالمراوغة ودقة التهديف.

وكذلك دراسة (بولوفة 2015) تحت عنوان الخصائص البدنية و الفسيولوجية وعلاقتها بمستوى الأداء المهاري لطلاب كلية التربية البدنية والرياضية بالجمهورية اليمنية. كما تتوافق مع دراسة محمد شكر (2016) تحت عنوان فاعلية بعض القياسات الجسمية والوظيفية واللياقة البدنية في بعض مهارات كرة القدم للاعبي بأعمار 10 – 12 سنة واستخلص أنه هناك علاقة ارتباطية معنوية بين عناصر اللياقة البدنية والمهارات الأساسية في كرة القدم.

كما تتفق مع دراسة اسلام عباس (2019) مساهمة بعض القياسات الأثروبومترية والقدرات البدنية والفسيولوجية في دقة التصويب بالوثب لدى لاعبي كرة السلة في الدوري الفلسطيني الممتاز. هدفت الدراسة إلى التعرف إلى أكثر القياسات الأثروبومترية والقدرات البدنية والفسيولوجية مساهمة في دقة التصويب بالوثب لدى لاعبي كرة السلة في الدوري الفلسطيني الممتاز ولتحقيق ذلك استخدم الباحث المنهج الوصفي الارتباطي على عينة قوامها 48 لاعبا. وكذلك دراسة هاوكار (2011) تحت عنوان نسبة مساهمة بعض أوجه القوة العضلية وعلاقتها بدقة التمريرات لدى لاعبي كرة القدم لفئة الشباب.

#### 2.4.5 مناقشة نتائج العلاقة بين بعض الخصائص الوظيفية بفعالية الأداء المهاري لدى قدماء لاعبي كرة القدم:

من خلال نتائج الجدول (05) الذي يبين نتائج العلاقة بين بعض الخصائص الوظيفية بفعالية الأداء المهاري لدى

قدماء لاعبي كرة القدم:

يتضح انه هناك علاقة ارتباط معنوي بين بعض الخصائص الوظيفية في صورة النبض القلبي في الراحة والنبض القلبي النهائي والاستهلاك الأقصى للأكسجين مع بعض المهارات في كرة القدم لدى اللاعبين القدامى. وهذا ما يتفق مع دراسة ستيفان ججو (2016) بدراسة فاعلية بعض القياسات الجسمية والوظيفية واللياقة البدنية في بعض مهارات كرة القدم للاعبي بأعمار 10 – 12 سنة حيث استخدم المنهج الوصفي واستخلص أنه هناك علاقة ارتباطية معنوية بين عناصر اللياقة البدنية والمهارات الأساسية في كرة القدم. كما استخلص كذلك وجود علاقة ذات ارتباط معنوي بين القياسات الوظيفية وأداء المهارات الأساسية في كرة القدم.

كذلك دراسة سعودي الجنيدى (2015) علاقة بعض المكونات الجسمية والمؤشرات الوظيفية بفاعلية الأداء لدى لاعبي كرة السلة حيث يهدف البحث إلى تحديد علاقة بعض المكونات الجسمية وكذلك علاقة بعض المؤشرات الوظيفية المتعلقة بالقدرة الهوائية بفاعلية الأداء المهاري في كرة السلة حيث استخلص الباحث وجود علاقة ارتباطية بين بعض المؤشرات الوظيفية وفاعلية الأداء المهاري في كرة السلة.

دراسة بولوفة بوجمعة (2015) الخصائص البدنية والفسولوجية وعلاقتها بمستوى الأداء المهاري لطلاب كلية التربية البدنية والرياضية بالجمهورية اليمنية، هدفت الدراسة إلى محاولة التعرف على الخصائص البدنية والفسولوجية وعلاقتها بمستوى الأداء المهاري لطلبة كلية التربية البدنية والرياضية واستخلص الباحث انه هناك علاقة ارتباطية بين الخصائص البدنية والخصائص الوظيفية بالأداء المهاري. وكذا دراسة إسلام عباس (2019) مساهمة بعض القياسات الأنثروبومترية والقدرات البدنية والفسولوجية في دقة التصويب بالوثب لدى لاعبي كرة السلة في الدوري الفلسطيني الممتاز. هدفت الدراسة إلى التعرف إلى أكثر القياسات الأنثروبومترية والقدرات البدنية والفسولوجية مساهمة في دقة التصويب بالوثب لدى لاعبي كرة السلة في الدوري الفلسطيني الممتاز ولتحقيق ذلك استخدم الباحث المنهج الوصفي الارتباطي على عينة قوامها 48 لاعبا.

قمنا من خلال هذه الدراسة بإجراء مجموعة من الاختبارات البدنية والوظيفية وكذلك المهارة الخاصة بكرة القدم وذلك من أجل معرفة مدى العلاقة الموجودة بين بعض الخصائص الوظيفية والبدنية بفعالية أداء بعض المهارات في كرة القدم، حيث تم استخدام المنهج الوصفي وذلك لملاءمته وطبيعته البحث . كما تم إجراء الدراسة على عينة من (40) لاعب من قدماء لاعبي فريق شبيبة سكيكدة الذين اعتزلوا في سنوات متفاوتة فيما بينهم . وللتعامل مع البيانات قام الباحثان باستعمال مجموعة من الوسائل الإحصائية ( المتوسط الحسابي، الانحراف المعياري، أعلى قيمة ، أدنى قيمة، معامل الالتواء، معامل الارتباط البسيط لبيرسون). ومن بين النتائج التي توصلت إليها الدراسة : - وجود علاقة ارتباطية لبعض الخصائص الوظيفية بفعالية أداء بعض المهارات في كرة القدم. - وجود علاقة ارتباطية لبعض الخصائص البدنية بفعالية أداء بعض المهارات في كرة القدم.

حيث أنه من خلال نتائج الجدول ( 05 ) الذي يبين أنه هناك علاقة بين الخصائص البدنية بفعالية الأداء المهاري لدى قدماء لاعبي كرة القدم والمتمثلة في:

السرعة الانتقالية، القوة المميزة بالسرعة، القوة الانفجارية للأطراف العلوية، القوة الانفجارية للأطراف السفلية. وهذا ما يؤكد الفرضية الأولى.

كما ظهر لكل مهارة من المهارات خصائص بدنية مهيمنة كالتالي:

- مهارة قذف الكرة:

السرعة الانتقالية، القوة المميزة بالسرعة، القوة الانفجارية للأطراف العلوية.

- مهارة الضربة الرأسية:

القوة المميزة بالسرعة، القوة الانفجارية للأطراف العلوية، القوة الانفجارية للأطراف السفلية.

مهارة التسديد على المرمى:

القوة المميزة بالسرعة، القوة الانفجارية للأطراف السفلية.

كما انه من خلال نتائج الجدول ( 06 ) الذي يبين أنه هناك علاقة بين الخصائص الوظيفية بفعالية الأداء المهاري لدى قدماء لاعبي كرة القدم والمتمثلة في:

النبض القلبي خلال الراحة، النبض القلبي النهائي، الاستهلاك الأقصى للأوكسجين. وهذا ما يؤكد الفرضية الثانية.

كما ظهر لكل مهارة من المهارات خصائص وظيفية مهيمنة كالتالي:

- مهارة قذف الكرة:

النبض القلبي في الراحة، الاستهلاك الأقصى للأوكسجين.

- مهارة الضربة الرأسية:

النبض القلبي في حالة الراحة.

- مهارة التسديد على المرمى:

النبض القلبي النهائي، الاستهلاك الأقصى للأوكسجين.

- كما تم وضع بعض الاقتراحات التي لها صلة بموضوع البحث والمتمثلة في:
- تطبيق مثل هذه الدراسات على فئات أخرى من مختلف ولايات الوطن.
  - القيام باختبارات بدنية دورية بالنسبة للاعبين الذين اعتزلوا ممارسة كرة القدم وحثهم على الاستمرار في الممارسة.
  - القيام بقياسات فسيولوجية دورية للاعبين القدامى من أجل الوقوف على الحالة الوظيفية للاعب بعد الاعتزال.
  - القيام بدورات رياضية من أجل المحافظة على اللياقة البدنية.

## 7. قائمة المراجع:

### المراجع العربية:

- 1- اسماعيل. (1989). أسس وقواعد التدريب الرياضي وتطبيقاته. الاسكندرية: منشأ المعارف.
- 2- الراشدي. (2007). اثر مناهج التدريب مقترح في بعض الصفات البدنية.
- 3- حسانين. (1997). (اللياقة البدنية ومكوناتها) الأسس النظرية، الاعداد البدني، طرق القياس. القاهرة: دار الفكر العربي.
- 4- حسانين. (1997). (اللياقة البدنية ومكوناتها) الأسس النظرية، الاعداد البدني، طرق القياس، القاهرة، دار الفكر العربي
- 5- حسانين. (1986). طرق تحليل المباراة في الكرة الطائرة. مصر: دار الفكر العربي.
- 6- دوقان. (1988). البحث العلمي ومفهومه وأدواته أساليبه. القاهرة: دار الفكر العربي.
- 7- عبد الفتاح. (2003). فسيولوجيا اللياقة البدنية. القاهرة: دار الفكر العربي.
- 8- عثمان. (1990). موسوعة ألعاب القوى. الكويت: دار القلم.
- 9- عمران. (2007). الاختبارات والمقاييس في التربية الرياضية . القاهرة: مكتبة الأنجلو.
- 10- فاروق. (1995). الرياضة صحة ولياقة بدنية. القاهرة: دار الشروق.
- 11- كماش. (2006). الأسس الفسيولوجية للتدريب في كرة القدم. الاسكندرية: دار الوفاء لندنيا الطباعة والنشر.
- 12- محجوب. (2002). نظريات التعلم الحركي. بغداد: مطابع وزارة التربية.

### المراجع الأجنبية:

- 1- Dallal. (2002). *l'entrainement à la performance en football de Boeck superieur.*
- 2- foster. (2006). *physiological of human fitness, human kinetics.*
- 3- Gaubert. (2014). *les fondamentaux du sport santé 80 outils pour mieux évaluer et accompagner vos pratiquants . anphora.*
- 4- Reiman. (2009). *functional testing in human performance, human kinitics. USA.*
- 5- Turpin. (2002). *préparation et entrainement du footbaleur la préparation physique. anphora.*

### المذكرات والمقالات:

- 1- عباس ياسين، ( 2019 )، أثر التحضير البدني على بعض المهارات التقنية في كرة القدم، مجلة علوم الرياضة والتدريب، العدد 4، ص 127 – 135.

- 2- ستيفان، ججو مارزينا كرش، (2016)، فاعلية بعض القياسات الجسمية والوظيفية واللياقة البدنية في بعض مهارات كرة القدم للاعبين بأعمار 10 – 12 سنة، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، العراق.
- 3- سعودي الجنيدي، (2015)، علاقة بعض المكونات الجسمية والمؤشرات الوظيفية بفاعلية الأداء لدى لاعبي كرة السلة، مجلة الابداع الرياضي، العدد 17، ص 52-64.
- 4- بولوفة بوجمعة، (2015)، الخصائص البدنية والفسولوجية وعلاقتها بمستوى الأداء المهاري لطلاب كلية التربية البدنية والرياضية بالجمهورية اليمنية، مجلة العوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية، العدد 12، ص 143-177.
- 5- اسلام، عباس، (2019)، مساهمة بعض القياسات الانثروبومترية والقدرات البدنية والفسولوجية في دقة التصويب بالوثب لدى لاعبي كرة السلة في الدوري الفلسطيني الممتاز، مجلة الجامعة العربية الأمريكية، العدد 23، ص 20-28.
- 6- دراسة هاوكار، سالار أحمد، (2011)، تحت عنوان نسبة مساهمة بعض أوجه القوة العضلية وعلاقتها بدقة التمريرات لدى لاعبي كرة القدم لفئة الشباب، مجلة علوم التربية الرياضية، العدد 4.