

ISSN: 2392-5442, EISSN: 2602-540X		مجلة المنظومة الرياضية
المجلد: 10 العدد: 01 السنة: 2023		مجلة علمية دولية تصدر بجامعة الجلفة الجزائر
الصفحات: 438-452		تاريخ الإرسال: 24-12-2022 تاريخ القبول: 08-02-2023

تحديد الخصائص المورفولوجية لدى لاعبي كرة القدم الجزائرية هواة صنف اشبال (17 سنة)

Identification of morphological characteristics of Algerian footballers amateur cubs (17 years old)

بوعلام بن زهرة^{1*}، محمد فيصل خروبي²، أحمد الامين واضح³

¹ جامعة أحمد بن يحيى الونشريسي (تيسمسيلت) (الجزائر)، boualem.benzohra@cuniv-tissemsilt.dz.

² جامعة أحمد بن يحيى الونشريسي (تيسمسيلت) (الجزائر)، kharoubi14@hotmail.fr.

³ جامعة أحمد بن يحيى الونشريسي (تيسمسيلت) (الجزائر)، ouadeh-amine@cuniv-tissemsilt.dz.

ملخص: يهدف البحث الى تحديد بعض القياسات المورفولوجية لدى لاعبي كرة القدم الجزائرية هواة صنف اشبال (17 سنة) وذلك بالكشف عن الفروق بين مراكز اللعب المختلفة. لغرض التحقق من الفروض قمنا باختيار عينة من (35) لاعب يمثلون اشبال (5) أندية (7) لاعبين من كل نادي من أصل (200) لاعب يمثلون (10) فرق تنتمي لرابطة البلدية موسم 2021/2022 وتم اختيارهم بالطريقة القصدية. لهذا استخدمنا المنهج الوصفي المسحي الملائم لمثل هذه الدراسات، وأظهرت النتائج وجود فروق في بعض القياسات (كالطول والوزن) لدى مركزي حارس المرمى ومحور الدفاع، وكذلك بالنسبة للتقدير الكمي للنمط الجسدي وكان النمط العضلي هو السائد، وكانت الفروق عشوائية في القياسات الاخرى. الكلمات المفتاحية: الخصائص المورفولوجية، مراكز اللعب، كرة القدم، صنف اشبال.

Abstract:

The aim of the research is to identify some of the anonymous measurements of Algerian footballers, amateurs of the Cubs (17 years), by revealing the differences between the various play centers. For the purpose of verifying the assumptions, we selected a sample of (35) players representing cubs (5) clubs (7) players from each club out of (200) players representing (10) teams belonging to the Blida League 2021/2022 season and they were selected in the intentional manner. That's why we used the appropriate scanning methodology for such studies, and the results showed differences in some measurements (such as length and weight) in the goalkeeper's centres and the defence axis, as well as in the quantification of the bodily pattern and muscle pattern was prevalent, and differences were random in other measurements.

Keywords: Apothecary characteristics Play centres, soccer, Clubs class.

* المؤلف المرسل

تعتبر كرة القدم الأكثر شعبية في العالم بأكمله، حيث أصبحت تتميز بشدة لعب عالية تتمثل في الانطلاقات السريعة لمسافات قصيرة يتخللها جري خفيف وحتى توقفات تامة (Stroyer, 2004, p. 170)، وللنجاح في هذه اللعبة أصبح من الضروري التنسيق المثالي بين الخصائص التقنية، التكتيكية والبدنية والجسمانية مثل نمط الجسم والتحفيز الذهني (Bongsbo, 2002, p. 53)، واتجه المختصون في الأنشطة الرياضية إلى الجانب المورفولوجي لتحديد المواصفات الخاصة بكل نشاط رياضي على حدى والتي تساعد في اختيار الرياضي وفقا لأسس علمية محددة للوصول إلى المستويات الرياضية العالية.

وتعد القياسات المورفولوجية من العوامل الهامة التي تحدد شكل و تركيب الجسم (محمد حازم، 2005، صفحة 28) وإن تحديدها حسب متطلبات كرة القدم خاصة التكوين الجسدي ونمط الجسم يلعب دور كبير في نجاح اللعبة وأيضا يلعب دور كبير في التكوين على المدى الطويل وهذا على مستوى الأصناف الصغرى إذ ومن خلال القياسات المورفولوجية يمكن لنا التنبؤ المبكر بالبنية الجسمانية للرياضي مستقبلا ما يسهل لنا عملية الانتقاء الجيد وبنسب عالية من الدقة ويمكن أن نسترشد بأجسام اللاعبين ذوي المستوى العالي لناخذ منهم شكل الصلاحية الجسمية المورفو- وظيفية، كما يشير الكثير إلى أن حجم و أبعاد جسم اللاعب تعتبر من العوامل المؤثرة في الأداء الرياضيلوجي وجود علاقة قوية بين الأداء الحركي الرياضي والنواحي الجسمية . كما أن كفاءة الأداء تحدها درجة المهارة وأن بناء الجسم و مقياسه النهائية للإنجاز الرياضي ويرى أغلب الباحثين والمختصين في مجال كرة القدم أن هناك علاقة وطيدة بين القياسات الانتريومترية للاعبين وطريقة اللعب أو الخطة التكتيكية المنتهجة من طرف المدرب ومواصفات اللاعب المورفولوجية ومنطقة لعبه أو حتى المركز الذي يشغل (Duquet & Carter, 2001, p. 163) لذلك تعتبر القياسات المورفولوجية من أهم العوامل المساهمة في نجاح كرة القدم عامة وتسهيل مهمة المدرب في تحديد مراكز لعبه واختيار طريقة اللعب المناسبة.

إن المستوى الذي وصلت إليه كرة القدم العالمية لم يتحقق بالصدفة بل بالعمل الجدي والبحث المتواصل عن الطرق و المناهج المبنية على أسس علمية خاصة عند الأصناف الصغرى ، كما تعد اختبارات وقياسات الخصائص المورفولوجية من اهم مراحل عملية الانتقاء نظرا للدور الذي تسهم به في التنبؤ بالبنية المورفولوجية المستقبلية للاعب وتنحصر مشكلتنا في مواصلة تدريبنا العمل بطريقة عشوائية ذاتية لا علاقة لها بالجانب العلمي الموضوعي والنتيجة اعتماد منتخبنا الوطني على ما لا يقل عن 90 % من لاعبين مكونين بأندية ومراكز تدريب أوروبية بالإضافة على اقضاء منتخبنا الوطني لأقل من 20 سنة من الدور الأول للبطولة الإفريقية الأخيرة ، حيث لم نستطع مجاراة حتى فرق و منتخبات من الدول المجاورة . لذلك وجب على مدربنا الاعتماد على القياسات المورفولوجية خاصة في الأصناف الصغرى إذ ومن خلالها يتم توجيه اللاعبين إلى رياضة كرة القدم عامة أو حتى خطط ، مناطق ومراكز اللعب المختلفة خاصة. حيث يعتمد أداء فريق كرة القدم خلال المباراة على تنفيذ اللاعبين لواجبات مراكز اللعب المختلفة فلكل مركز واجبات اتجاه

تحديد الخصائص المورفولوجية لدى لاعبي كرة القدم الجزائرية هواة صنف الأشبال (17 سنة)

الخطط الدفاعية والهجومية المستخدمة في المباراة ولكل مركز من مراكز اللعب سمات أو صفات معينة يجب أن تتوفر في اللاعب الذي يشغل هذا المركز خاصة المورفولوجية منهما، ثم اختيار طريقة اللعب المناسبة لهذه الإمكانيات فليس هناك الطريقة الأحسن للعب ولكن هناك تنفيذ الطريقة المثلى الملائمة لإمكانيات اللاعبين والتي يمكن أن يترتب عليها تحقيق أحسن النتائج. ومنه يمكن طرح التساؤل التالي:

ما هي أهم الخصائص المورفولوجية حسب مراكز اللعب عند أشبال كرة القدم هواة؟

وعليه يمكن طرح التساؤلات الفرعية التالية:

✓ ما هي المميزات والخصائص المورفولوجية حسب مراكز اللعب عند أشبال كرة القدم هواة؟

✓ هل توجد فروق معنوية في الخصائص المورفولوجية بين مراكز اللاعبين عند أشبال كرة القدم هواة؟

1.1.1 فرضيات البحث:

✓ إن مكون النمط العضلي هو السمة السائدة فيما التقدير الثاني المكون السمنة بينما مكون النحافة في المرتبة الثالثة.

✓ وجود فروق معنوية بين مراكز اللاعبين في بعض القياسات المورفولوجية عند أشبال كرة القدم هواة.

2.1.1 أهداف البحث :

✓ تحديد بعض الخصائص المورفولوجية عند أشبال كرة القدم هواة.

✓ معرفة الفروق في الخصائص المورفولوجية بين مراكز اللاعبين عند أشبال كرة القدم هواة.

3.1.1 تحديد المفاهيم والمصطلحات:

المورفولوجيا : هو علم يدرس شكل و تركيب أعضاء الجسم أو دراسة الشكل الخارجي فإذا تعدى الوصف إلى القياس فإنه يسمى بعلم الأنثروبولوجيا وهو جزء أو فرع من علوم المورفولوجيا (بوجمعة، 2006، صفحة 6)

الفسايولوجيا : هو علم وظائف الأعضاء أي علم يدرس وظائف الأجهزة الحيوية (بوجمعة، 2006، صفحة 6)

نمط الجسم: هو الشكل العام للجسم الذي تحدده مجموعة من القياسات المعيارية والمرجعية والتي تحدد انتماء تركيبية الجسم ، نحافة، زيادة وزن وسمنة أو عضلية. (العزوطي، 2022، صفحة 157)

فئة الأشبال: هي فئة عمرية بين (15-17) سنة وهي عبارة عن مرحلة عمرية حساسة في حياة الفرد وهي ما يسمى بمرحلة المراهقة حيث يتجه الفرد خلال هذه المرحلة الى محاولة تكييف نفسه مع المجتمع الذي يعيش فيه.

مراكز اللعب: هي مناطق محددة على أرضية الميدان ميدان كرة القدم يتوزع عليها اللاعبون حسب خطة اللعب تضمن تقاسم الأدوار بين اللاعبين في تأدية مهامهم الدفاعية والهجومية وهي تضم لاعبي خط الدفاع (الظهر، المحوري) ولاعبي خط الوسط ولاعبي خط الهجوم. (مفتاح و عثمان، 2021، صفحة 363)

4.1.1 الدراسة النظرية: تعد عملية توجيه واختيار الفرد المناسب لنوع النشاط الرياضي الممارس هو الخطوة الأولى نحو الوصول إلى مستوى البطولة، لذلك اتجه المتخصصون في مختلف الأنشطة الرياضية لتحديد المواصفات الضرورية والخاصة بكل نشاط والتي تساعد على اختيار الناشئ الرياضي وفقاً لأسس علمية محددة بهدف الوصول لأعلى المستويات الرياضية، كما ورد عن (مفيدة و فريد، 2018، صفحة 348) نقلاً عن (سنة عباس وأبو سيف، 2000) وتعتبر القياسات الانتريومترية أحد أهم المؤشرات التي يعتمد عليها المختصون لاختيار الرياضي في مختلف الفعاليات والألعاب الرياضية إذ يشير قاموس جروليار، Grolier إلى أن الانتريومترية عبارة عن الدراسة والاسلوب الفني المتبع في قياس الجسم البشري لاستخدامه لأغراض التصنيف والمقارنة الانتريومترية (محمد نصر الدين، 1997، صفحة 20).

5.1 الدراسات المشابهة:

1.5.1.1 دراسة مستوربن علي ابراهيم آل حامد الفقيه 2004 "الخصائص البدنية والفسولوجية والمهارة والنفسية المميزة لناشئ كرة القدم 15-16 سنة. هدفت هذه الدراسة على التعرف على أكثر المتغيرات الجسمية والبدنية والفسولوجية والمهارة والنفسية تمييز للاعبين المستويات العالية في كرة القدم من الناشئين السعوديين (15 - 16 سنة) واكتشاف الفروق بين مراكز اللعب (الدفاع، والوسط الهجوم) داخل المجموعة المتميزة ثم تكوين دالة تمايز تشمل أهم هذه الاختبارات الانتقاء لاعبي كرة القدم الناشئين السعوديين المتميزين. وتوصل الباحث إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين مراكز اللعب فالعبي الهجوم هم الأفضل في كتلة الأجزاء غير الشحمية والقدرة اللاهوائية بينما لم يسجل فروق معنوية بين المستوى العالي والمنخفض في مؤشر الطول والوزن.

2.5.1.1 دراسة فرانك لوغال 2008 " تحديد الخصائص المورفولوجية والبدنية عند لاعبي كرة القدم الدوليين المحترفين والهواة المكونين بمركز كليفو تين ". حيث شملت عينة البحث 161 لاعبا ومقسمين حسب سنهم أقل من 14 سنة، أقل من 15 سنة وأقل من 16 سنة وتم اعتماد بعض القياسات المورفولوجية منها الوزن ونسبة الدهون في الجسم والبدنية منها اختبار سارجنت ، سرعة ل (10 ، 20 ، 40 ... الخ)، وتوصل الباحث إلى وجود فروق معنوية بين اللاعبين المحترفين والهواة في مؤشر كتلة الجسم والطول والقدرة الهوائية القصوى.

3.5.1.1 دراسة سلفكورجن وآخرون 2010 " الخصائص المورفولوجية عند لاعبي كرة القدم الألمان هواة وعلاقتها مع مراكز اللاعبين وترتيب الفرق ". هدفت هذه الدراسة إلى وصف الخصائص المورفولوجية للاعبين كرة القدم الألمانية هواة حسب ترتيبهم في جدول البطولة ومراكز اللاعبين حيث أجريت الدراسة على 62 لاعب كرة القدم من الدرجة الخامسة ذكور على أربعة فرق مختلفة الترتيب 1، 2، 5، 6. وقد اعتمد الباحث على التقسيم التالي للمراكز : حراس المرمى ، المدافعين ، لاعبي الوسط والمهاجمين فيما تمثلت القياسات المورفولوجية في الطول ، الوزن ، مؤشر كتلة الجسم نسبة الدهون في الجسم بالإضافة إلى النمط الجسدي. وقد توصل الباحث إلى تميز جميع اللاعبين بالنمط العضلي السمين فيما يتميز حراس المرمى

تحديد الخصائص المورفولوجية لدى لاعبي كرة القدم الجزائرية هواة صنف الاشبال (17 سنة)

بأعلى القيم للطول ، الوزن ، محيط الذراع وعدم وجود فروق معنوية في النمط الجسدي بغض النظر عن ترتيب الفريق أو حتى مراكز اللاعبين حيث لم تسجل أيضا أية فروق بين مراكز اللاعبين في التكوين الجسدي أو النمط الجسدي .

4.5.1 دراسة طوبال امين وبن لكحل منصور 2015 القياسات الجسمية وعلاقتها بالقدرة اللاهوائية القصوى لدى لاعبي كرة السلة حسب مراكز اللعب. وهدفت هذه الدراسة الى معرفة العلاقة بين بعض القياسات الجسمية والقدرة اللاهوائية القصوى لدى لاعبي كرة السلة اقل من 19 سنة حسب مراكز اللعب، وقد فرض ان هناك تفاوت حسب كل منصب على حدى. وشملت عينة البحث (61) لاعب يمثلون اواسط 5 اندية تنشط في القسم الممتاز الجزائري موسم 2012/2013 وتم اختيارهم بطريقة عشوائية من مجتمع يتكون من (240) لاعب ينشطون في (20) فريق وتم استخدام المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي، وتمت المعالجة الاحصائية للبيانات باستخدام الوسط الحسابي، الانحراف المعياري، معامل الارتباط بيرسون وكانت نتائج الدراسة:

✓ وجود ارتباط موجب قوي بين طول القامة والقدرة اللاهوائية القصوى لدى منصب صانع اللعب.

✓ وجود ارتباط موجب قوي بين الوزن والقدرة اللاهوائية القصوى لدى منصب صانع اللعب والارتكاز والارتكاز

6.1 التعليق على الدراسات المشابهة :

من خلال ما قام به الباحثون من قراءات واستطلاع للنتائج وتقارير الأبحاث السابقة والمرتبطة بموضوع الدراسة والتي تمكننا من الاستعانة بها. وقد استفدنا من تحليل هذه الدراسات لكل من جانبا النظري والتطبيقي وهذا من خلال بناء إطار نظري لموضوع بحثنا بالإضافة إلى الاستفادة من الإجراءات المستخدمة كاختبار العينة ، الاختبارات وأدوات البحث بالإضافة إلى مقارنة نتائج بحثنا بنتائج الدراسات المشابهة.

2. منهج البحث وإجراءاته الميدانية :

1.2. منهج البحث : إن منهج البحث العلمي هو طريقة يتبعها الباحث لدراسة المشكلة لاكتساب الحقيقة وإن استعمال منهج البحث يختلف باختلاف المشكلات والمواضيع المطروحة للدراسة ، ومن خلال المشكلة التي بين ايدينا فإن المنهج الوصفي المسحي الأكثر ملائمة لحل هذه المشكلة والمسح هو عبارة عن دراسة عامة لظاهرة موجودة في جماعة معينة وفي مكان معين وتحت ظروف طبيعية وليست صناعية كما هو الحال في التجريب (عمار، 1983، صفحة 117) ولإثبات أو نفي وجود فروق بين المراكز في القياسات المورفولوجية لرياضي كرة القدم في هذه الفئة.

2.2. مجتمع وعينة البحث :

تحديد الخصائص المورفولوجية لدى لاعبي كرة القدم الجزائرية هواة صنف الاشبال (17سنة)

إن عينة البحث هي أساس عمل الباحث وهي عبارة عن عدد الوحدات التي تسحب من المجتمع الأصلي لموضوع الدراسة بحيث تكون ممثلة لهذا المجتمع و يتكون المجتمع الأصلي للبحث من لاعبي بطولة الهواة رابطة البلدية صنف أشبال(17سنة) والمقدر عددهم ب(200) لاعب يمثلون 10 فرق المنضوية تحت رابطة البلدية وتم اختيار عينة البحث

بوعلام بن زهرة^{1*} ، محمد فيصل خروبي²، أحمد الامين واضح³

بشكل مقصود من الفرق التالية : اتحاد البليدة ، نجم القليعة ، شباب الزاوية ، اتحاد بومدفع ، رائد عين الدفلى ، والذي بلغ عددهم 35 لاعب 7 لاعبين من كل فريق بنسبة تمثيل المجتمع الأصل تقدر ب 17.5%

3.2. مجالات البحث :

المجالالبشري: تمثلت عينة البحث في لاعبي كرة القدم صنف أشبال والمسجلين ضمن بطولة الهواة (رابطة البليدة) سنة 2022 والبالغ عددهم 35 لاعب تتراوح أعمارهم بين (16-17سنة).

المجال المكاني : جميع القياسات و الاختبارات أجريت بغرف تغيير الملابس والملعب.

المجال الزماني : أقيمت التجربة الاستطلاعية بتاريخ 10-01-2022وأعيدت بتاريخ24-01-2022 كما أقيمت قياسات التجربة الرئيسية من 01-02-2022 الى 01-04-2022

الضبط الإجرائي لمتغيرات البحث: من أجل تدعيم نتائج البحث تمر ضبط المجموعة من المتغيرات التي باعتبارها تأثراً على نتائج البحث ومن بين هذه المتغيرات ما يلي

- السن : حيث تم اختيار وضبط سن اللاعبين صنف اشبال(بين16و17سنة)

- الجنس: وقد كان الحال للاعبينذكورا.

- المستوى: بطولة الهواة رابطة البليدة(وسط غرب).

- إقصاء اللاعبين المصابين.

- استثناء اللاعبين الذين تقل مدة لعيمهم (02) سنوات في المركز

4. أدوات البحث : وتمثلت أدوات ووسائل البحث في :

- المراجع والمصادر

- القياسات المورفولوجية.

- الطرق الإحصائية utiliteur d'analyse

- الفريق العامل المساعد (طالبي دكتوراه وطالب ماستر).

- الجداول والمنحنيات

أما أدوات القياس فتمثلت في : الحقيبة الانتريومترية ، ميزان طبي.

5.2 مواصفات مفردات الاختبارات:

✓ الوزن، الطول

✓ القياسات المحيطية : - قياس محيط العضد - قياس محيط الساق

✓ القياسات العرضية : (بوجمة، 2006، صفحة 156)

✓ قياس عرض العضد - قياسعرض الفخذ

✓ قياس سمك ثنايا الجلد : - قياس سمك ثنايا الجلد أسفل عظم اللوح - قياس سمك ثنايا الجلد أعلى

بروز العظم الحرقفي (محمد نصر الدين، 1997، صفحة 191)

✓ قياس سمك ثنايا الجلد عند العضلة ذات الرأسين العضدية

✓ قياس سمك ثنايا الجلد على الجهة الخلفية للساق فوق الخط الانسي.

تحديد الخصائص المورفولوجية لدى لاعبي كرة القدم الجزائرية هواة صنف الاشبال (17 سنة)

6.2. الدراسة الاستطلاعية:

جدول رقم 01: يوضح معامل الثبات والصدق للقياسات المورفولوجية بطريقة إعادة الإخبار.

معامل	معامل	معامل	مستوى	درجة	حجم	الدراسة
الصدق	ثبات الاختبار	الارتباط	الدلالة	الحرية	العينة	الأحصائية للقياسات المورفولوجية
0.90	0.81					نسبة الكتلة الشحمية
0.93	0.88	0.63	0.05	08	10	مكون السمنة
0.96	0.93					مكون العضلية
0.96	0.93					مكون النخافة

7.2. الأسس العلمية للاختبارات :

ثبات الاختبار: حيث قمنا بإجراء الاختبارات على (10) لاعبين لكرة القدم ثم إعادة الاختبارات بفواصل زمني قدره (15) يوم وبعد الكشف عن جدول الدلالات لمعرفة مدى ثبات الاختبار عند درجة حرية 08 ودرجة خطورة (0.05) وجدنا أن القيمة المحسوبة لكل اختبار أكبر من القيمة الجدولية (0.63) وهذا ما يؤكد بان القياسات تتمتع بدرجة عالية حيث يتراوح معامل الثبات بين 0.81 و0.93.

صدق المحتوى: بعد تحديد الاختبارات ثم عرضها على خبراء ومختصين بالتشاور معهم تمت الموافقة على الاختبارات بنسبة مرتفعة تفوق 90% ومنه فإن الاختبارات المحددة صادقة ومنطقية.

الصدق الذاتي: وذلك بحساب جذر معامل الثبات حيث تراوحت قيم معاملات الصدق لكل اختبار 0.90 و 0.96 لذلك تعتبر معاملات الصدق والثبات المحصل عليها مرضية بالنسبة للاختبارات.

الموضوعية: من العوامل المهمة التي يجب ان تتوفر في الاختبار الجيد شرط الموضوعية والذي يعني التحرر من التحيز وعدم ادخال العوامل الشخصية للمختبر. كأرائه و ميولته الذاتية.

استخدمنا لهذه الدراسة مجموعة من المعادلات الإحصائية على النحو التالي :- المتوسط الحسابي ، التباين ،

معامل الارتباط بيرسون ، تحليل التباين ف ، ت ستودنت.

من خلال الفرضية الأولى التي تشير إلى وجود فروق معنوية بين مراكز اللاعبين في بعض القياسات المورفولوجية عند أشبال

كرة القدم صنف .

3. عرض ومناقشة النتائج:

1.3 عرض وتحليل النتائج:

استخدمنا الاحصاء التالي: ف تحليل التباين فكانت النتائج على النحو التالي:

جدول رقم 02 يبين دراسة بعض القياسات المورفولوجية بين مراكز اللعب لأشبال كرة القدم هواة.

مركز اللعب	حراس المرمى	الظهير	وسط الدفاع	وسط الميدان	المهاجم	قيمة F المحسوبة	قيمة F الجدولية	الدلالة الاحصائية
القياس	05	05	10	10	05			
عينة الدراسة الاحصائية								
الوزن الحسابي	66.92	64.29	65.35	64.71	65.28	2.48		دال احصائيا
التباين	8.99	6.13	4.38	6.77	9.40			
الطول الحسابي	170.05	168.67	170.55	169.60	169.53	7.59	2.44	دال احصائيا
التباين	5.80	5.70	3.20	6.50	6.03			
نسبة الدهون في الجسم	8.61	6.83	7.10	6.90	7.05	1.51		غير دال احصائيا
التباين	2.55	2.24	2.34	2.46	2.70			

تحديد الخصائص المورفولوجية لدى لاعبي كرة القدم الجزائرية هواة صنف الاشبال (17 سنة)

غيردال	0.42	22.81	22.73	22.19	22.80	22.33	المتوسط	مؤشر
احصائيا							الحسابي	كتلة الجسم
غيردال	2.29	2.42	2.54	3.13	2.36	2.67	المتوسط	مكون
احصائيا							الحسابي	النحافة
		0.69	0.95	0.36	0.91	1.09	التباين	
غيردال	1.04	5.51	5.64	5.03	5.25	5.13	المتوسط	مكون
احصائيا							الحسابي	العضلية
		1.08	1.17	1.38	1.68	1.46	التباين	
غيردال	1.98	2.90	2.85	2.67	2.76	3.23	المتوسط	مكون
احصائيا							الحسابي	السمنة
		0.79	0.67	0.50	0.44	0.79	التباين	

هذا عند مستوى الدلالة (0.05)

من خلال الجدول رقم (02) أعلاه وحسب الدراسة الإحصائية يتبين لنا وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين مراكز اللاعبين وهذا بالنسبة لقياسي (الطول والوزن). حيث سجل أحسن متوسط للطول عند لاعبي خط وسط الدفاع بمتوسط حسابي قدره (170.55سم) يليه حراس المرمى بمتوسط حسابي قدره (170.05سم) فيما حقق الظهيرين أضعف نتيجة بمتوسط حسابي قدره (168.67سم) حيث جاءت هذه النتيجة مطابقة لدراسة GeorgeCazorla2006 إذ أكد على أن عامل الطول هو أساسي خاصة بالنسبة لمحور الدفاع ، حراس المرمى بالإضافة إلى مركز الوسط الدفاع نفس الشيء بالنسبة للوزن حيث حقق حراس المرمى احسن متوسط قدر.66.52كغ وهذا ما يؤده slavko ragan et coll. 2010 وجد فروق دالة إحصائية خاصة بين حراس المرمى والمراكز الأخرى عند لاعبي الدرجة الخامسة الألمانية. فيما لم تسجل أية فريق بين مراكز اللاعبين فكل من القياسات التالية نسبة الدهون في الجسم مؤشر كتلة الجسم ، مكون النحافة ، مكون العضلة ، مكون السمنة، إذ جاءت هذه النتيجة مطابقة لدراسة Ahmed yildinin2009 حيث لم يجد في دراسته أية فروق بين مراكز اللعب.

ويفسر الباحث الفرق في قياس الطول إلى طبيعة مركز لعب محور الدفاع لاستقباله عدة كرات عالية خلال المباراة تتضح أكثر في المخالفات الثابتة وبالإضافة إلى أن عامة طوال القامة هم من يفوزون بالكرات العالية والصراعات الفردية أما فيم يخص الوزن فهو لصالح حراس المرمى ويرجع ذلك إلى البنية المورفولوجية للحراس.

أما عدم وجود فروق بين مراكز اللاعبين في مؤشر كتلة الجسم ونسبة الدهون في الجسم نتيجة طبيعته هذا ما يؤكدته FransMasson2007 ويرجع الباحث ذلك إلى عامل السن حيث اللاعبين الأقل من 17 سنة لازالوا في مرحلة النمو

خاصة بالنسبة للتكوين الشحمي والدليل تصنيف جميع المراكز في مستوى واحد وهو المستوى العادي

لتصنيف OMS لذلك يرى الباحث إمكانية وجود فروق للمؤشر في مراحل سنة الأخرى مثل الأكبر

2.3. مناقشة فرضيات البحث:

الفرضية الأولى:

" إن مكون النمط العضلي هو السمة السائدة فيما التقدير الثاني المكون السمنة بينما مكون النحافة في المرتبة

الثالثة".

من خلال النتائج التي توصلنا إليها تؤكد صحة الفرضية الأولى التي من خلالها تم معرفة نمط الجسم عند لاعبينا

حيث تميزوا بالنمط العضلي السمين حيث جاء مكون العضلية كأعلى قيمة ب 5.64 و جاء التقديران الكميان الأخران

متقاربين ب 2.85 بالنسبة المكون السمنة و 2.54 بالنسبة المكون النحافة حيث جاءت هذه النتيجة مطابقة لنتيجة savko

2010 rogan وقد توصل الباحث إلى تميز جميع اللاعبين بالنمط العضلي السمين بالتقدير الكمي التالي (2.4-5.1-2.7) فيما

يتميز حراس المرمى بأعلى القيم للطول ، الوزن ، محيط الذراع وهذا بالنسبة للاعبين الألمان و في نتائج دراسة بوجمعة

بلوفه 2006 تمزت العينة المختبرة بالنمط العضلي النحيف فربما يرجع ذلك لاختلاف مناطق العينتين بين الوسطى في

دراستنا الغربية بالنسبة لدراسة بوجمعة بولوفه .

الفرضية الثانية :

" وجود فروق معنوية في بعض القياسات المورفولوجية بين مراكز اللاعبين عند اشبال كرة القدم الجزائرية هواة(17 سنة)".

إن النتائج التي توصلت إليها الدراسة تثبت صحة الفرضية بوجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعض القياسات

المورفولوجية كالطول والوزن فيما كانت الفروق في اغلب القياسات المورفولوجية عشوائية كالتقدير الكمي للنمط الجسمي

(السمنة ، العضلية ، النحافة) هذه النتيجة جاءت مطابقة لدراسة savko rogan2010 بالإضافة إلى مؤشر كتلة الجسم

ونسبة الكتلة الشحمية في الجسم حيث تتفق هذه النتيجة مع نتائج دراس Yildirim 2009Ahmet. خاصة بالنسبة للتكوين

الشحمي والدليل تصنيف جميع المراكز في مستوى واحد وهو المستوى العادي لتصنيف OMS لذلك يرى الباحث إمكانية

وجود فروق للمؤشر في مراحل سنة الأخرى مثل الأكبر.

تحديد الخصائص المورفولوجية لدى لاعبي كرة القدم الجزائرية هواة صنف الاشبالي (17 سنة)

الاستنتاجات :

- من خلال القياسات المورفولوجية التي قمنا بها وعلى ضوء النتائج التي تم معالجتها إحصائيا توصلنا إلى ما يلي :
- ✓ عدم وجود فروق بين مراكز اللاعبين للقياسات التالية (مؤشر كتلة الجسم ، نسبة كتلة الجسم ، نسبة الكتلة الشحمية في الجسم ، التقدير الكمي للمكونات الثلاث للنمط الجسدي " العضلية ، السمنة والنحافة".
 - ✓ تميز هذه المرحلة العمرية (الاشبال) بالنمط العضلي السمين
 - ✓ وجود فروق ذات دلالة احصائية بين مراكز اللاعبين للقياسات التالية (الطول والوزن)

4. خاتمة :

لقد خلص الباحث إلى أن القياسات الانتريومترية من العوامل الهامة التي تحدد شكل وتركيب الجسم وتبين وجود علاقة كبيرة بين الأداء الرياضي والنواحي الجسمية ، و كفاءة الإنجاز تحدد هادرجة المهارة وأن بناء الجسم ومقاييسه تحدد الحدود النهائية للإنجاز بالإضافة إلى أنها تساهم في معرفة الإمكانيات الفردية للرياضي وإن الطريقة العشوائية التي يستعملها مدربينا في عملية انتقاء اللاعبين في جميع المراحل السنية وتوظيفهم في مراكز اللعب بطريقة تعتمد أساسا على الذاتية لا على اساس تقويم موضوعي والمتمثل في اجراء اختبارات وقياسات منها المورفولوجية وبشكل دوري مستمر ما يمكننا من التنبؤ بالبنية المورفولوجية المستقبلية للاعب وحتى تحديد إمكانيات اللاعب وتوجيهه نحو مركز اللعب الملائم لبنية فمثلا اللاعبون طوال القامة عموما يتم توجيههم نحو محور الدفاع لأهمية هذا القياس بالنسبة لهذا المركز وهذا بالتنسيق مع الاختبارات والقياسات الأخرى منها الوظيفية ، المهارة وحتى التكتيكية ... الخ. وعلى ضوء النتائج والتحليل توصلنا إلى وجود فروق معنوية بين مراكز اللاعبين في بعض القياسات كالطول والوزن. وعدم وجود فروق في بعض القياسات الأخرى كمؤشر الكتلة الجسمية والانماط الجسمية وعليه يقترح الباحث :

- ✓ ضرورة اهتمام مدربينا بالاختبار والقياس الدوري المستمر.
- ✓ الاهتمام بالأصناف السنية الصغرى خاصة مرحلة الأشبال.
- ✓ توظيف مدربين لهم مستوى في الميدان (التدريب الرياضي يعتمد على لاعبين قدامي والأفضل كذلك لو امتزج الجانب النظري مع التطبيقي).
- ✓ يعتمد التدريب الحديث على التدريب حسب مراكز اللعب حيث أصبحنا نتحدث عن مساحات لعب.
- ✓ -ضرورة تكتيف الدراسات على هذه الفئة (الأشبال خاصة الجانب البيولوجي .
- ✓ إجراء دراسات مقارنة على هذه الفئة من الجانبين المهاري والمعرفي.

المراجع والمصادر:

باللغة العربية:

J, Michalsik, L. Bongsbo & (2002). *Assessment and physiological capacity of elite soccer*. UK, Routledge: (Eds) Sciene and Football , Cambridge. *players*

J, Hansen, L&Klausen, K. Stroyer .(2004) .*physiological profile and activity pattern of young soccer players during match play*.Medicine Sciences sports Exercises.

W Duquet & Carter .(2001) .*Somatotyping*.Kinanthropometry and exercice physiology laboratory manual.Ed.

ابو سيف مفتاح، و عبد القادر عثمانى . (2021). تحديد مستويات معيارية لبعض القدرات البدنية للاعبين كرة القدم حسب مراكزهم صنف أقل من 17 سنة. *المنضومة الرياضية*، 08(03)، الصفحات 155-168.

ابو يوسف محمد حازم. (2005). *اسس اختيار الناشئين في كرة القدم*. مصر: دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر.

العزوطي. (2022). دراسة علاقة مستوى النشاط البدني (NAP) والنمط الجسدي بالضغط الدموي لدى الرجال (35-50 سنة). *المنضومة الرياضية*، 09(02)، الصفحات 155-168.

بولوفة بوجمعة. (2006). *توصيف المتطلبات المورفولوجية ووضيفية للمؤشرات الجسمية وعلاقتها بنوع النشاط الرياضي*.

رضوان محمد نصر الدين. (1997). *المرجع في القياسات الجسمية*. القاهرة: دار الفكر العربي.
محمد زيان عمار. (1983).

مقشوش مفيدة، و مويسي فريد. (2018). القياسات الانتريومترية للأطراف السفلية وعلاقتها ببعض المتغيرات البايوكينماتيكية لمرحلة النهوض والانجاز الرقي للناشئين في الوثب الطويل. *المنضومة الرياضية*، 09(14)، الصفحات 345-359.

