

ايجاد مستويات معيارية لبعض القياسات الجسمية كمؤشر لانتقاء حراس المرمى في رياضة كرة اليد
Establish standard levels of some physical measurements as an indicator of the selection of goalkeepers in handball

د. قعقاع توفيق*
جامعة البويرة (الجزائر)
Toufik_gaagaa@yahoo.fr

تاريخ القبول: 2021/ 08/ 12	تاريخ الارسال: 2021/04 / 09
<p>ملخص: يهدف البحث الى ايجاد الدرجات المعيارية والمستويات للقياسات الجسمية لانتقاء حراس المرمى بكرة اليد لدى أفراد عينة البحث، واعتمد الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمته طبيعة المشكلة، وتم تحديد مجتمع البحث من حراس المرمى لفرق أندية الرابطة الجهوية في ولاية ام البواقي، وبعد ذلك قام الباحث بجمع البيانات وتقريبها من أجل حساب درجة كل متغير من المتغيرات الجسمية، وتكونت عينة البحث من حراس مرمى للموسم الرياضي 2015-2016، وقد تم اجراء القياسات الجسمية للحراس. استخدم الباحث الوسائل الإحصائية وبرنامج الحزم الاحصائية SPSS، ولقد خلصت نتائج الدراسة أن القياسات الجسمية توزعت توزيعا طبيعيا وكذا تحديد درجات معيارية لجملة القياسات الجسمية لحراس المرمى وكذلك وضع مستويات معيارية لها، وأوصى الباحث باستخدام الدرجات المعيارية والمستويات الناتجة من الدراسة في انتقاء حراس المرمى.</p> <p>الكلمات المفتاحية : المستويات المعيارية, القياسات الجسمية, الانتقاء.</p>	<p>معلومات المقال</p>
Received: 09/04/2021	Accepted :12/08. / 2021
<p>Abstract : The research aims at finding the standard grades and levels of physical measurements to select handball goalkeepers in the sample research, the researcher adopted the descriptive approach in the way it suits the nature of the problem, and the researcher then collected and disassembled data to calculate the grade of each physical variable, and the sample search was composed of goalkeepers of the 2015-2016 athletic season, and the body measurements ,The results of the study found that physical measurements were distributed naturally as well as standard scores for the body measurements of the goal's guard and standard levels, and recommended that the researcher use standard grades and the levels resulting from the study in the selection of the goal's guards.</p>	<p>Article info</p>
<p>Keywords: Standard levels, physical measurements, selection.</p>	

1. مقدمة:

تعد لعبة كرة اليد واحدة من امتع الالعاب الجماعية في عصرنا الحالي والتي شهدت تطورا هائلا وفي كافة المستويات التدريبية، وان هذا التطور الحاصل جاء نتيجة العديد من الدراسات حول اهم المحاور والاسس التي تستند عليها هذه اللعبة، فكما هو معروف تعد حراسة المرمى في كرة اليد من المهارات الاساسية التي تختص بها مما اعطى للعبة الطابع المشوق والممتع لممارستها وهذه الخاصية جميلة جداً والتي ميزت كرة اليد عن غيرها من الالعاب الجماعية. وتعد القياسات الجسمية من الجوانب المهمة في دراسة الظواهر والتي من خلالها يمكن التنبؤ بعدة جوانب مهمة في المجال الرياضي فضلا عن الهدف الرئيسي وهو انتقاء حراس المرمى، وبناء على ذلك اصبحت القياسات الجسمية تحتل مكانة مهمة لدى مختصي المجال الرياضي كونها من المؤشرات الفعالة في التنبؤ بمستقبل اللاعبين، وتم وضع الدراسة لإعطاء المستويات المعيارية في متغير القياسات الجسمية لدى حراس كرة اليد، فالقياسات الجسمية هي من المتطلبات التي توصل الرياضي إلى المستوى العالي من اللياقة البدنية.

وقد تناولت بعض الدراسات اهمية القياسات الجسمية منها دراسة (حسن السعود) " 2009 " حيث اكدت على اهمية القياسات الجسمية ومساهمتها في مستوى إنجاز عناصر الأداء الحركي للاعبين كرة القدم"، ودراسة (وردة علي عباس) " 2006 " حيث اكدت بانها هناك علاقة ارتباطية ذات دلالة احصائية بين القياسات الجسمية والوظيفية والاداء المهاري ومساهمة بعض متغيرات القياسات الجسمية والوظيفية في الاداء المهاري بالتنس الارضي، ويؤكد (عبد الفتاح، روبي 1986) ان "القياسات الجسمية مهمة جدا ويشير الى أن أول ما يشغل بال المكتشفين للمواهب البحث عن الخامت الرياضية وأدواتهم في هذه العملية هي المواصفات الجسمية لنوع النشاط الرياضي.

2. مشكلة البحث:

من سبل الارتقاء بالأداء الرياضي لأي فعالية رياضية يجب استخدام الاختبارات والقياسات، اذ تعد عملية انتقاء حراس المرمى في كرة اليد وفق الاسس العلمية الدقيقة والفعالة من المشكلات المهمة التي يعاني منها المدربين والطاقم الفني في هذا المركز الحساس والاساسي، اذ ان الاختيار الغير فعال والغير دقيق والذي لا يستند الى خطة البحث العلمي وكذا المستويات المعيارية سيؤدي الى هدر في الجهد والوقت وعدم تأهيلهم للمشاركة في الفعاليات الكبرى والمهمة لغرض تحقيق ابرز النتائج والتي تعد من العمليات المعقدة والانتقاء من الاسس الاساسية على ارض الواقع لان عملية الانتقاء تستمد من الامور العلمية.

ومن خلال خبرة الباحث كونه مدرب كرة اليد للفئات الصغرى، لاحظ الباحث هناك مشكلة بارزة عند معظم المدربين وهي قلة استخدام الاسس العلمية في عملية انتقاء حراس مرمى، لذا لجأ الباحث إلى تحديد معايير ومستويات للقياسات الجسمية لتكون مؤشرا صحيحا ومهما في عملية انتقاء حراس المرمى.

3. فرضية البحث:

- هناك مستويات للحراس في رياضة كرة اليد.
- ايجاد مستويات معيارية في المتغيرات التالية (الطول، الوزن، طول الساعد، طول العضد، طول الفخذ، طول الساق، عرض الكتفين، عرض الصدر، محيط الكتفين، محيط الصدر، محيط البطن، محيط العضد، التنية الجلدية للوح الكتف، التنية الجلدية للمنطقة الحرقفية) لدى حراس المرمى في كرة اليد.

4. أهداف البحث:

- التعرف على مستوى حراس المرمى في كرة اليد.
- ايجاد الدرجات المعيارية والمستويات للقياسات الجسمية لانتقاء حراس المرمى كرة اليد.

5. تحديد المفاهيم والمصطلحات:

1.5- المستويات المعيارية: ويعرفه (عبد الخالق 1992) على انه ((هي أساس للحكم من داخل الظاهرة موضوع التقييم وليس من خارجها وتأخذ الصبغة الكمية في غالب الأحوال وتحدد في ضوء الخصائص الواقعية للظاهرة (عصام الدين عبد الخالق، 1992، صفحة 233)

ايجاد مستويات معيارية لبعض القياسات الجسمية كمؤشر لانتقاء حراس المرمى في رياضة كرة اليد

2.5- القياسات الجسمية: يمكن وصفها "العلم الذي يدرس قياسات الجسم البشري واجزائه واطهار الاختلافات التركيبية فيه"

وتعرف بأنها "دراسة مقاييس جسم الإنسان وهذا يشمل قياسات الطول والوزن والحجم ومحيطات الجسم ككل ولأجزاء الجسم المختلفة". (كامل، اسامة وزكي علي محمد، 1983، صفحة 236)

6. الدراسات السابقة والمرتبطة:

دراسة علاوي 2005 "البناء العاملي للقياسات الجسمية للاعبين الجمناستك في العراق" هدف البحث إلى: تحديد البناء العاملي البسيط للقياسات الجسمية للاعبين الجمناستك، تحديد مجموعة مقاييس مختصرة تمثل العوامل المستخلصة، تكون مؤشرات للقياسات الجسمية للاعبين الجمناستك، وشملت عينة البحث من 18 لاعبا يمثلون المستويات العليا في العراق، فيما تضمنت وسائل جمع البيانات 21 قياسا جسميا، يمثلون الأطوال والاعراض والمحيطات وسمك الثنايا الجلدية، وتمت معالجة البيانات إحصائيا باستخدام التحليل العاملي بطريقة المكونات الأساسية وباستخدام التدوير المتعامد، وتوصل إلى الاستنتاجات الآتية: العوامل التي برزت من خلال تحميل القياسات الجسمية التي تم قبولها تسمح بإطلاق الأسماء الآتية: عامل المحيطات والاعراض، عامل قياسات كف اليد والقدم، عامل سمك الثنايا الجلدية، تم استخلاص مجموعة من القياسات في ضوء العوامل المقبولة تمثل مؤشرات القياسات الجسمية وهي محيط الصدر، وطول كف اليد، وسمك الثنية الجلدية للمنطقة الحرقفية.

دراسة عبد المنعم احمد جاسم الجنابي 2002 "البناء الجسمي للاعبين دوري النخبة العراقي بكرة القدم بوصفه أحد أسس الانتقاء الرياضي"، وهدف البحث إلى تحديد البناء العاملي البسيط للمتغيرات الجسمية ومؤشرات التكوين الجسمي للاعبين دوري النخبة العراقي بكرة القدم، و ترشيح أهم المتغيرات الجسمية للاستدلال على العوامل المستخلصة، وتكونت عينة البحث من 400 لاعباً من لاعبي دوري النخبة العراقي بكرة القدم، واشتملت الدراسة على 26 متغيراً منها 22 متغيراً تمثل المتغيرات الجسمية والتي قيست بطريقة غير مباشرة و4 متغيرات تمثل مؤشرات التكوين الجسمي، وقد قيست بطريقة غير مباشرة، بعد ترشيحها بالاعتماد على المسح الشامل للمصادر، ولغرض التوصل لنتائج البحث تم استخدام الوسائل الإحصائية الآتية: الوسط الحسابي، الانحراف المعياري، النسبة المئوية، ومعامل الارتباط البسيط، ومعامل الالتواء، المنوال، والتحليل العاملي بطريقة المكونات الأساسية، وقد خلص التحليل العاملي إلى 6 عوامل تم قبول 5 عوامل منها وهي: العامل الأول: طول الجسم ووزنه، العامل الثاني: عامل مؤشرات التكوين الجسمي، العامل الثالث: عامل سمك الثنايا الجلدية تحت الجلد، العامل الرابع: عامل محيطات الجسم، العامل الخامس: عامل الاعراض الجسمية، في ضوء ما تقدم توصلت الدراسة لمجموعة من الوحدات تمثل ملخصاً للمتغيرات الجسمية وهي: طول الجسم، والنسبة المئوية للدهون %F، وسمك الثنية الجلدية تحت لوح الكتف، ومحيط الصدر، وعرض الركبة.

I. منهجية البحث وإجراءاته الميدانية:

1. التجربة الاستطلاعية للبحث:

لغرض التعرف والوقوف على الأخطاء والسلبيات التي قد تظهر عند إجراء الاختبارات والقياسات المستخدمة في الدراسة ولتفاديها وعدم الوقوع فيها وضمان الحصول على نتائج موضوعية فقد أجرى الباحث التجربة الاستطلاعية على عينة منتخبة عشوائياً من حراس مرمى لكرة اليد على عينة قوامها 5 حراس ويهدف هذا الاجراء ما يلي:

- التأكد من مدى وضوح تعليمات الاختبارات.
- تشخيص المعوقات والسلبيات التي قد تصادف الباحث.
- احتساب الوقت الذي تستغرقه الاختبارات المختلفة عند تطبيقها.
- التحقق من دقة وسلامة الأجهزة والأدوات المستخدمة.
- اطلاع فريق العمل المساعد على كيفية تطبيق الاختبارات وتسجيل الدرجات.
- استخراج الأسس العلمية للاختبارات.

د. قعقاع توفيق

2. منهج البحث: اعتمد الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمته طبيعة المشكلة بوصفه انساب المناهج والملائمة لطبيعة البحث.

3. مجتمع البحث وعينته: أن عملية اختيار العينة هي واحدة من أهم العمليات التي يقوم بها الباحث في البحث العلمي، وتكون هذه العينة ممثلة لمجتمع الأصل تمثيلاً صادقاً وحقيقياً، واختيار الباحث الطريقة القصدية، مما يجعل البحث أكثر دقة ورصانة ويعطي نتائج موثوق بصحتها وبموضوعيتها، واشتملت الدراسة على عينة تم اختيارها عمدياً وبلغ عددها (28).

الجدول رقم (01) مجتمع البحث وعينته

النسبة المئوية	العدد	مجتمع البحث	الرقم
75.67%	28	عينة البحث	1
13.51%	5	العينة الاستطلاعية	2
10.81%	4	العينة المقصات	3

4. مصادر جمع المعلومات والأجهزة والأدوات المستخدمة:

المصادر العلمية (العربية والأجنبية)
الملاحظة.

القياس والإختبار.

5. تحديد اختبارات مكونات القياسات الجسمية المبحوثة:

من أجل التعرف على مكونات المؤشرات المعنية بهذه الدراسة صمم الباحث استمارة استبيان للآراء الخبراء لمؤشرات البحث (القياسات الجسمية) وتحديد أهمها المتعلقة بانتقاء القياسات الجسمية لحراس المرمى لكرة اليد إذ حدد الباحث مجموعة من الاختبارات على وفق آراء المختصين، وكذلك اطلع على الأدبيات العلمية الخاصة للاختبارات والقياس، وبعد ذلك قام الباحث بجمع البيانات وتفريقها من أجل حساب درجة كل مكون، وذلك عن طريق تحديد النسبة المئوية لكل منها، وكما موضح في الجدول إذ نرى إن هناك مكونات قد حققت نسبة اتفاق عالية نسبياً في حين لم تحقق مثيلاتها تلك النسب لذا تم استبعاد المكونات التي حصلت على نسب مئوية تقل عن 75%، (بلوم ، بنيامين و اخرون، 1983، صفحة 126) وبذلك أستقر العمل على (14) اختبار للقياسات الجسمية، وكما موضح في الجدول (2)

تحديد القياسات الجسمية قيد البحث:

الجدول رقم (02) يبين اختيار القياسات الجسمية المناسبة للانتقاء حراس المرمى حسب وجهة نظر المختصين

القياسات الجسمية (القياسات المورفولوجية)	النسب المئوية	عدد المختصين (07)	الرقم
الاطوال			
الطول والوزن	100%	7	1
طول الجذع (الطرف العلوي)	28.57%	2	2
طول الذراع	28.57%	2	3
طول العضد	100%	7	4
طول الفخذ	100%	7	5
طول الكف	42.85%	3	6
طول الساعد	85.71%	6	7
طول الساق	100%	7	8
طول القدم	14.28%	1	9
المحيطات			
محيط الرقبة	14.28%	1	1

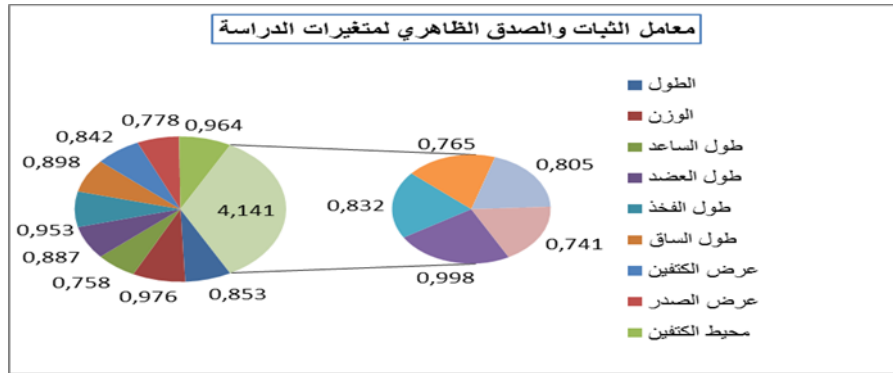
د. قعقاع توفيق

وطريقة حساب الدرجة هي موضوعية ولا تعتمد على التقييم الذاتي في حساب الدرجة وكذلك الاعتماد على أكثر من حكم واحد في احتساب درجة الاختبار واخذ متوسط درجة الحكام في احتساب الدرجة.

جدول رقم (03) يبين الثبات والصدق الظاهري للمتغيرات قيد الدراسة

المتغيرات	معامل الثبات	معامل الصدق الظاهري	الدلالة المعنوية
الطول	0.853	0.923	معنوية
الوزن	0.976	0.987	معنوية
طول الساعد	0.758	0.870	معنوية
طول العضد	0.887	0.941	معنوية
طول الفخذ	0.953	0.976	معنوية
طول الساق	0.898	0.947	معنوية
عرض الكتفين	0.842	0.917	معنوية
عرض الصدر	0.778	0.882	معنوية
محيط الكتفين	0.964	0.981	معنوية
محيط الصدر	0.998	0.998	معنوية
محيط البطن	0.832	0.912	معنوية
محيط العضد	0.765	0.874	معنوية
الثنية الجلدية للوح الكتف	0.805	0.897	معنوية
الثنية الجلدية للمنطقة الحرقفية	0.741	0.860	معنوية

الشكل البياني رقم (02) يبين درجات معاملات الثبات والصدق الظاهري في الدراسة



II. عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

بعد استكمال جميع البيانات تم معالجتها إحصائياً بالوسائل المناسبة، وسيتم عرض النتائج وتحليلها.

1. الوصف الإحصائي للمتغيرات قيد الدراسة:

يتبين من الجدول إن جميع قيم معامل الالتواء تتراوح ما بين ± 3 وهذا يدل على أن المتغيرات المستخدمة تتميز بالاعتدال "تميل البيانات إلى التوزيع المعتدل أي أن الاختبار له القدرة على إظهار الفروق بين الجماعة عندما يمتد الالتواء من - 3 في الالتواء السالب إلى + 3 في الالتواء الموجب، فضلا أن قيم الأوساط الحسابية لجميع المتغيرات تتجاوز الانحرافات المعيارية، وهذا يثبت ملائمة متغيرات البحث للعينة وصلاحيته.

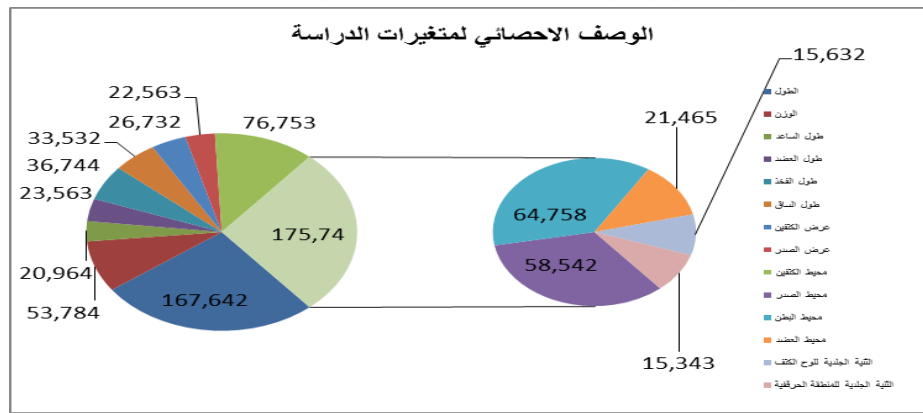
ايجاد مستويات معيارية لبعض القياسات الجسميه كمؤشر لانتقاء حراس المرمى في رياضة كرة اليد

الجدول رقم (04) الوصف الإحصائي لمتغيرات البحث

رقم	المتغيرات	وحدة القياس	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الالتواء
1	الطول	سم	167.642	3.674	-0.452
2	الوزن	كغ	53.784	7.842	0.087
3	طول الساعد	سم	20.964	2.637	-0.768
4	طول العضد	سم	23.563	4.843	-0.087
5	طول الفخذ	سم	36.744	1.664	0.754
6	طول الساق	سم	33.532	3.532	0.653
7	عرض الكتفين	سم	26.732	1.548	-2.578
8	عرض الصدر	سم	22.563	1.986	0.863
9	محيط الكتفين	سم	76.753	5.663	-1.588
10	محيط الصدر	سم	58.542	4.632	0.647
11	محيط البطن	سم	64.758	6.989	-0.868
12	محيط العضد	سم	21.465	1.783	2.844
13	الثنية الجلدية للوح الكتف	ملم	15.632	4.672	-2.242
14	الثنية الجلدية للمنطقة الحرقفية	ملم	15.343	4.332	0.853

يبين الجدول ان قيم المتوسطات زادت عن الانحرافات المعيارية وبالتالي عدم وجود تشتت بين افراد عينة المتغيرات وهذا ما يدل على تجانس العينة.

الشكل البياني رقم (03) يمثل الوصف الاحصائي لمتغيرات الدراسة



2. الدرجات المعيارية لمتغيرات الاختبارات:

بعد إجراء الخطوات الخاصة بتطبيق اختبارات المتغيرات (القياسات الجسميه) على أفراد العينة تم الحصول على النتائج التي جاءت بدرجات خام، ولتحقيق أهداف البحث المتمثلة بإيجاد المعايير الخاصة للمحددات الأساسية لحراس المرمى لكرة اليد، تم الحصول على درجات الخام للاختبارات "فيعد الحصول على الدرجات الخام من الأمور الميسورة بالنسبة للقياس إلا أن وجه الصعوبة يكمن في تفسير هذه الدرجات وإعطائها معنى ذات دلالة" (محبوب ابراهيم ياسين المشهداني، 2015، صفحة 178)

وتتضمن عملية تقنين الاختبارات وضع معايير ومستويات، وذلك لأن الدرجات الخام المستخلصة من تطبيق الاختبارات على الأفراد تعتبر ذات فائدة محدودة بدون تحويلها إلى معايير أو مستويات" (محمد صبحي حسانين، 2004، صفحة 87)

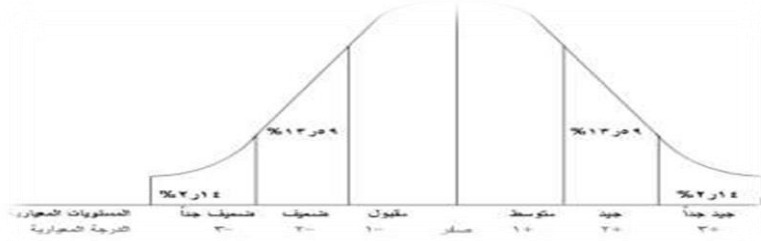
"ويستخدم الإحصاء للتغلب على هذه المشكلة وذلك عن طريق تحويل الدرجات الخام إلى درجات معيارية لغرض تدل الدرجة الكلية على الأداء الكلي للفرد في الاختبارات المختلفة وبالتالي يمكن تفسير

هذه الدرجات وتقويم نتائجها" (محبوب ابراهيم ياسين المشهداني، 2015، صفحة 178) وبعد معالجة نتائج الاختبارات إحصائياً، تم استخراج الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لها عن طريق اختيار طريقة توزيع (منحني كاوس) الدرجة التائية (ت) "وتسمى هذه الدرجة بالمعيار التائي أو الدرجة المعيارية التائية (ت) وهي من أكثر الدرجات المعيارية استخداماً في مجال التربية البدنية وعلوم الرياضة، وتبنى هذه الدرجة على أساس خواص منحني التوزيع الطبيعي، والدرجة التائية عبارة عن درجة معيارية متوسطها 50 وانحرافها المعياري 10 وتستخدم في تحويل الدرجات الخام إلى درجات يمكن جمعها لغرض مقارنتها وتسهيل تفسيرها، وتمتاز هذه الدرجة بأنها لا تتضمن قيماً سالبة.

3. تحديد المستويات المعيارية:

بعد أن تم إيجاد الدرجات المعيارية لنتائج العينة في الاختبارات المبحوثة، تم تحديد المستويات المعيارية وفقاً لمنحني كاوس للتوزيع الطبيعي الشكل 1، إذ إن " أغلب الصفات والخصائص التي تقاس في التربية البدنية وعلوم الرياضة يقترب توزيعها من التوزيع الطبيعي، (جابر عبد الحميد واحمد خيرى، 1983، صفحة 301) كذلك من الأساليب الموضوعية في تقدير الدرجات ولاسيما إذا كانت المجموعة التي تجري عليها القياسات كبيرة . (وديع ياسين محمد وآخرون، 1989، صفحة 450)

الشكل البياني رقم (04) يمثل منحني كاوس للمستويات المعيارية والدرجة المعيارية



جدول رقم (05) يبين حدود المستويات المعيارية لنتائج عينة البحث في اختبار (وزن الجسم)

المستويات	الدرجات الخامة	التكرارات	النسبة المئوية
ممتاز	اكتر من 54.7	14	50%
جيد جدا	50.4-54.6	05	17.85%
جيد	47.8-50.3	03	10.71%
متوسط	43.5-47.7	00	00%
مقبول	42.8-43.4	03	10.71%
ضعيف	39.8-42.7	01	3.57%
ضعيف جدا	اقل من 39.7	02	7.14%
المجموع الكلي			100%

جدول رقم ((06)) يبين حدود المستويات المعيارية لنتائج عينة البحث في اختبار (طول الجسم)

المستويات	الدرجات الخامة	التكرارات	النسبة المئوية
ممتاز	اكتر من 170.6	05	17.85%
جيد جدا	168.7-170.5	09	32.14%
جيد	166.6-168.6	11	39.28%
متوسط	164.8-166.5	01	3.57%
مقبول	162.4-164.7	01	3.57%
ضعيف	159.9-162.3	01	3.57%
ضعيف جدا	اقل من 159.8	00	00%

ايجاد مستويات معيارية لبعض القياسات الجسمية كمؤشر لانتقاء حراس المرمى
في رياضة كرة اليد

المجموع الكلي	28	%100
---------------	----	------

جدول رقم (07) يبين حدود المستويات المعيارية لنتائج عينة البحث في اختبار (طول الساعد)

المستويات	الدرجات الخامة	التكرارات	النسبة المئوية
ممتاز	اكثر من 22.7	08	%28.57
جيد جدا	21.4-22.6	04	%14.28
جيد	20.1-21.3	03	%10.71
متوسط	18.7-19.9	07	%25
مقبول	17.8-18.6	06	%21.42
ضعيف	16.5-17.7	00	%00
ضعيف جدا	اقل من 16.4	00	%00
المجموع الكلي		28	%100

جدول رقم (08) يبين حدود المستويات المعيارية لنتائج عينة البحث في اختبار (طول العضد)

المستويات	الدرجات الخامة	التكرارات	النسبة المئوية
ممتاز	اكثر من 24.7	00	%00
جيد جدا	23.8-24.6	00	%00
جيد	21.6-23.7	00	%00
متوسط	20.2-21.5	07	%25
مقبول	18.7-20.1	06	%21.42
ضعيف	17.3-18.6	03	%10.71
ضعيف جدا	اقل من 17.2	12	%42.85
المجموع الكلي		28	%100

جدول رقم (09) يبين حدود المستويات المعيارية لنتائج عينة البحث في اختبار (طول الفخذ)

المستويات	الدرجات الخامة	التكرارات	النسبة المئوية
ممتاز	اكثر من 35.6	01	%3.57
جيد جدا	33.8-35.5	03	%10.71
جيد	31.6-33.7	01	%3.57
متوسط	29.8-31.5	09	%32.14
مقبول	27.6-29.7	10	%35.71
ضعيف	25.4-27.5	04	%10.71
ضعيف جدا	اقل من 25.3	00	%00
المجموع الكلي		28	%100

جدول رقم (10) يبين حدود المستويات المعيارية لنتائج عينة البحث في اختبار (طول الساق)

المستويات	الدرجات الخامة	التكرارات	النسبة المئوية
ممتاز	اكثر من 33.8	10	%35.71
جيد جدا	31.6-33.7	10	%35.71
جيد	30.2-31.5	01	%3.57
متوسط	28.6-30.1	07	%25
مقبول	25.7-28.5	00	%00
ضعيف	23.4-25.6	00	%00
ضعيف جدا	اقل من 23.3	00	%00

د. قعقاع توفيق

المجموع الكلي	28	%100
---------------	----	------

جدول رقم (11) يبين حدود المستويات المعيارية لنتائج عينة البحث في اختبار (عرض الكتفين)

المستويات	الدرجات الخامة	التكرارات	النسبة المئوية
ممتاز	اكثر من 26.3	01	%3.57
جيد جدا	24.7-26.2	01	%3.57
جيد	24.3-27.6	02	%7.14
متوسط	22.3-24.2	07	%25
مقبول	19.7-22.2	07	%25
ضعيف	17.6-19.6	00	%00
ضعيف جدا	اقل من 17.5	10	%35.71
المجموع الكلي			%100

جدول رقم (12) يبين حدود المستويات المعيارية لنتائج عينة البحث في اختبار (عرض الصدر)

المستويات	الدرجات الخامة	التكرارات	النسبة المئوية
ممتاز	اكثر من 22.4	00	%00
جيد جدا	20.7-22.3	00	%00
جيد	19.7-20.6	00	%00
متوسط	17.5-19.6	01	%3.57
مقبول	15.4-17.4	07	%25
ضعيف	14.3-15.3	05	%17.85
ضعيف جدا	اقل من 14.2	15	%53.57
المجموع الكلي			%100

جدول رقم (13) يبين حدود المستويات المعيارية لنتائج عينة البحث في اختبار (عرض البطن)

المستويات	الدرجات الخامة	التكرارات	النسبة المئوية
ممتاز	اكثر من 63.4	00	%00
جيد جدا	61.2-63.3	00	%00
جيد	58.8-61.1	00	%00
متوسط	55.7-58.7	00	%00
مقبول	53.2-55.6	01	%3.57
ضعيف	48.6-53.1	07	%25
ضعيف جدا	اقل من 48.5	20	%71.42
المجموع الكلي			%100

جدول رقم (14) يبين حدود المستويات المعيارية لنتائج عينة البحث في اختبار (محيط العضد)

المستويات	الدرجات الخامة	التكرارات	النسبة المئوية
ممتاز	اكثر من 21.4	05	%17.85
جيد جدا	20.8-21.3	04	%14.28
جيد	18.7-20.7	01	%3.57
متوسط	17.5-18.6	11	%39.28
مقبول	15.4-17.4	06	%21.42

ايجاد مستويات معيارية لبعض القياسات الجسمية كمؤشر لانتقاء حراس المرمى
في رياضة كرة اليد

%00	00	14.3-15.3	ضعيف
%3.57	01	اقل من 14.2	ضعيف جدا
%100	28	المجموع الكلي	

جدول رقم (15) يبين حدود المستويات المعيارية لنتائج عينة البحث في اختبار (الثنية الجلدية للوح الكتف)

النسبة المئوية	التكرارات	الدرجات الخامة	المستويات
%39.28	11	اكثر من 14.6	ممتاز
%32.14	09	13.8-14.5	جيد جدا
%14.28	04	11.9-13.7	جيد
%7.14	02	10.4-11.8	متوسط
%3.57	01	09.5-10.3	مقبول
%00	00	08.3-09.4	ضعيف
%3.57	01	اقل من 08.2	ضعيف جدا
%100	28	المجموع الكلي	

جدول رقم (16) حدود المستويات المعيارية لنتائج عينة البحث في اختبار (الثنية الجلدية للمنطقة الحرقفية)

النسبة المئوية	التكرارات	الدرجات الخامة	المستويات
%00	00	اكثر من 15.2	ممتاز
%00	00	14.6-15.1	جيد جدا
%3.57	01	12.7-14.5	جيد
%7.14	02	11.8-12.6	متوسط
%17.85	05	10.2-11.7	مقبول
%17.85	05	09.6-10.1	ضعيف
%53.57	15	اقل من 09.5	ضعيف جدا
%100	28	المجموع الكلي	

• مناقشة النتائج في ضوء الفرضيات:

1. الفرضية الاولى تنص على وجود مستويات للحراس المرمى في لعبة كرة اليد.

أظهرت نتائج الجداول المطبقة من طرف الباحث والذي يتعلق بالمتغيرات قيد الدراسة (القياسات الجسمية) ان متوسط متغير الطول والوزن والذي يعد اساس الدراسة عند اللاعب جاء جيدا فكانت النتائج تواليا (الطول = 167.642) و(الوزن = 53.784) والانحراف المعياري جاء على النحو التالي (الطول = 3.674) و(الوزن = 7.842) ويرى الباحث أن السبب في ذلك هو انتقاء الجيد للحراس في ما يخص الطول والوزن لأنه مهم في حراسة المرمى ولعبة كرة اليد بشكل عام.

واظهرت النتائج المتعلقة بالمتغير الاطوال في القياسات الجسمية فكانت المتوسطات في طول الساعد كالتالي (طول الساعد = 20.964) والانحراف المعياري جاء على النحو التالي (طول الساعد = 2.637) ويرى الباحث أن السبب في ذلك هو ان الاطوال يساعد على زيادة الفعالية ويساعد الحارس على الدفاع عن مرماه ويكون حاسم وحيوي ويساهم بشكل 50% بإحراز نقاط المباريات.

واظهرت النتائج المتعلقة بمتغير طول العضد كالتالي (طول العضد = 23.563) والانحراف المعياري جاء على النحو التالي (طول العضد = 4.843).

واظهرت النتائج المتعلقة بمتغير طول الفخذ كالتالي (طول الفخذ = 36.744) والانحراف المعياري جاء على النحو التالي (طول الفخذ = 1.664).

واظهرت النتائج المتعلقة بمتغير **طول الساق** كالتالي (طول الساق = 33.532) والانحراف المعياري جاء على النحو التالي (طول الساق = 3.532).

واظهرت النتائج المتعلقة بالمتغير الاعراض في القياسات الجسمية فكانت المتوسطات في **عرض الكتفين** كالتالي (عرض الكتفين = 26.732) والانحراف المعياري جاء على النحو التالي (عرض الكتفين = 1.548) ويرى الباحث أن السبب في ذلك هو ان الاعراض تساعد الحراس على التغطية الجيدة والدفاع عن المنطقة واضفاء ما يسمى اللاعب السابع وخلق الفارق العددي عند الصعود.

واظهرت النتائج المتعلقة بمتغير **عرض الصدر** كالتالي (عرض الصدر = 22.563) والانحراف المعياري جاء على النحو التالي (عرض الصدر = 1.986).

واظهرت النتائج المتعلقة بالمتغير المحيطات في القياسات الجسمية فكانت المتوسطات في **محيط الكتفين** كالتالي (محيط الكتفين = 76.753) والانحراف المعياري جاء على النحو التالي (محيط الكتفين = 5.663) ويرى الباحث أن السبب في ذلك هو ان الاعراض تساعد الحراس على التغطية الجيدة والدفاع عن المنطقة واضفاء ما يسمى اللاعب السابع وخلق الفارق العددي عند الصعود.

واظهرت النتائج المتعلقة بمتغير **محيط الصدر** كالتالي (محيط الصدر = 58.542) والانحراف المعياري جاء على النحو التالي (محيط الصدر = 4.632).

واظهرت النتائج المتعلقة بمتغير **محيط البطن** كالتالي (محيط البطن = 64.758) والانحراف المعياري جاء على النحو التالي (محيط البطن = 6.989).

واظهرت النتائج المتعلقة بمتغير **محيط العضد** كالتالي (محيط العضد = 21.465) والانحراف المعياري جاء على النحو التالي (محيط العضد = 1.783).

واظهرت النتائج المتعلقة بالمتغير السمك في القياسات الجسمية فكانت المتوسطات في **الثنية الجلدية للوح الكتف** كالتالي (الثنية الجلدية للوح الكتف = 15.632) والانحراف المعياري جاء على النحو التالي (الثنية الجلدية للوح الكتف = 4.672) ويرى الباحث أن السبب في ذلك هو ان السمك يعمل على التغطية الجيدة ويساعد الحراس على الانتقال بسرعة ويتحول مجرى المباراة الى فريقه.

واظهرت النتائج المتعلقة بمتغير **الثنية الجلدية للمنطقة الحرقفية** كالتالي (الثنية الجلدية للمنطقة الحرقفية = 15.343) والانحراف المعياري جاء على النحو التالي (الثنية الجلدية للمنطقة الحرقفية = 4.332).

2. الفرضية الثانية تنص على ايجاد المستويات والدرجات المعيارية للمتغيرات قيد الدراسة.

أظهرت النتائج أن المتوسط العام لاختبارات القياسات الجسمية متباين ومختلف في كل متغير فجاء متغير الطول والوزن في مجال (الممتاز والجيد) فكان متغير الوزن في المجال (اكثر من 54.7) = ممتاز، وجاء الطول في المجال (166.6-168.6) = جيد، وكان متغير طول الساعد في المجال (اكثر من 22.7) = ممتاز، وجاء طول العضد في المجال (اقل من 17.2) = ضعيف جداً، وكان متغير طول الفخذ في المجال (27.6-29.7) = مقبول، وجاء طول الساق في المجالين (اكثر من 33.8)، (31.6-33.7) = ممتاز، جيد جداً، وكان متغير عرض الكتفين في المجالين (22.3-24.2)، (19.7-22.2) = متوسط، مقبول، وكان متغير عرض الصدر في المجال (اقل من 14.2) = ضعيف جداً، وجاء عرض البطن في المجال (اقل من 48.5) = ضعيف جداً، وكان متغير محيط العضد في المجال (18.6-17.5) = متوسط، وجاءت الثنية الجلدية للوح الكتف في المجال (اكثر من 14.6) = ممتاز، وجاء الثنية الجلدية للمنطقة الحرقفية في المجال (اقل من 09.5) = ضعيف جداً.

• الاستنتاجات والتوصيات:

الاستنتاجات:

- 1- ملائمة المعايير والمستويات (للقياسات الجسمية) لعينة البحث.
- 2- التوصل الى تحديد درجات معيارية لبعض القياسات الجسمية لعينة البحث.

التوصيات:

ايجاد مستويات معيارية لبعض القياسات الجسمية كمؤشر لانتقاء حراس المرمى في رياضة كرة اليد

ومن خلال ما تقدم من استنتاجات يوصي الباحث بمجموعة من التوصيات واهمها.

- 1- يوصي الباحث تعميم الاختبارات الموضوعة للقياسات الجسمية المختارة كأحد معايير الانتقاء لحراس المرمى.
- 2- اعادة تحديد معايير جديدة لمجتمع البحث كل 3 سنوات لمواكبة التطور والتقدم.
- 3- البحث عن متغيرات اخرى يمكن ان تثبت فاعليتها بشكل افضل من المتغيرات التي تناولها الباحث.

خاتمة: توصل الباحث الى ان المستويات المعيارية في القياسات الجسمية مهمة لحراس كرة اليد والتي تساعده في عملية الانتقاء وفق اسس علمية متينة وعليه فيجب ان يكون دليل علمي للانتقاء لان حارس المرمى مهم في بطولة او منافسة رياضية.

5. قائمة المراجع:

1. باهي ، مصطفى حسين .(1999). *المعاملات العلمية و العملية بين النظرية والتطبيق الثبات-الصدق- الموضوعية -المعايير .المعايير*، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، مصر.
2. بلوم ، بنيامين و اخرون .(1983). *تقييم تعلم الطالب التجميعي و التكويني*، ترجمة محمد، امين مفتي و اخرون . دار ماكروهيل ، القاهرة، مصر.
3. جابر عبد الحميد واحمد خيرى .(1983). *مناهج البحث في التربية و علم النفس* .دار النهضة العربية، القاهرة، مصر.
4. عبد الخالق ، ع .(1992). *التدريب الرياضي نظريات وتطبيقات* .الاسكندرية: 7.
5. عصام الدين عبد الخالق .(1992). *التدريب الرياضي نظريات وتطبيقات* .الاسكندرية، مصر :ط.7
6. علاوي ، محمد حسن ورضوان ، محمد نصر الدين .(1988). *القياس في التربية الرياضية و علم النفس الرياضي* .دار الفكر العربي، القاهرة، مصر :ط.2
7. كامل، اسامة وزكي علي محمد .(1983). *الاسس العلمية لتدريب السباحة* .دار الفكر العربي، القاهرة، مصر.
8. محجوب ابراهيم ياسين المشهداني .(2015). *الاختبارات والمقاييس في مجال التربية البدنية وعلوم الرياضة* .
9. محمد صبحي حسانين .(2004). *القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضة* .دار الفكر العربي، القاهرة، مصر :ج 1، ط 4.
10. وديع ياسين محمد وآخرون .(1989). *الدرجات التأهيلية للياقة البدنية للطلبة المتقدمين للقبول في كلية التربية الرياضية لجامعة الموصل* .المؤتمر العلمي الخامس لكليات التربية الرياضية في القطر العراقي جامعة البصرة ، جامعة البصرة، العراق.